特集 Special Topics

清瀬市版ネウボラ

スマイルベビーきよせ が始まります！

清瀬市で子育てをする
ママ・パパを応援します！

妊娠から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援を目指し、清瀬市版ネウボラ「スマイルベビーきよせ」がスタートしました。これまでの子育て支援事業に加え、一人ひとりに合ったサポートを提案するための新たな事業です。ここでは、「スマイルベビーきよせ」の概要と、新しく始まる事業の詳細を紹介します。

問合せ　健康推進課母子保健係☎042・497・2077

「スマイルベビーきよせ」って？

妊娠から出産・子育て期まで、切れ目のない継続的な支援を目的とする事業が、清瀬市版ネウボラ「スマイルベビーきよせ」です。面接や相談などを通じて一人ひとりに合ったサポートを紹介することで、妊娠や出産・子育てに対する不安や悩みを解消し、清瀬市での充実した子育てを支援するものです。

ネウボラとは……フィンランドの言葉で「アドバイスする場所」という意味です。フィンランドでは妊娠・出産・育児・就学前までの支援が制度化されており、母子健診の他に、家庭に関する相談などもでき、こうしたことがさまざまな問題の早期発見につながっているそうです。

「スマイルベビーきよせ」事業１

スマイルベビー面接

妊娠の届出をされたすべての妊婦さんに実施するのが「スマイルベビー面接」です。妊娠中、ママやパパが感じる悩みや不安、赤ちゃんが生まれてからの心配事などについてのご相談を保健師がお受けします。相談を通して、一人ひとりに合ったサポートを提案します。

対象　平成29年４月１日以降に妊娠の届出をされた方

面接の流れ

◆妊婦ご本人が妊娠の届出をされる場合

○健康センターに届出をされる方は、届出当日に面接を行います。当日ご都合が悪ければ、予約を取っていただき、後日面接を行います。

○松山・野塩地域市民センターに届出をされる方は、「スマイルベビー面接」のご案内をお渡しします。後日予約を取っていただき、健康センターで面接を行います。

◆代理の方が届出をされる場合

○健康センター、松山・野塩地域市民センターのどちらに届出をされた場合でも、「スマイルベビー面接」のご案内をお渡ししますので、後日予約を取っていただき健康センターで面接を行います。

Present!

「スマイルベビー面接」を終了された方に、妊娠中から使えるグッズをお渡しします！

いろいろな用途で使える「マルチケット」をプレゼントします。

「スマイルベビーきよせ」事業２

スマイルベビー妊婦相談

助産師が母乳育児や出産へ向けての相談をお受けしています。安定期（20～36週）になられたらぜひご参加ください。妊婦さんのお悩み相談、妊娠期の過ごし方、産後の生活についての相談の他、お友達づくりに、また産婦さんからのアドバイスも聞けます。第２子以降の妊婦の方もご参加可能です。

対象　妊娠中の方（参加時に20週から36週まで）。先着20人

※就学前までの上の子の保育あり（先着６人。要予約）

日時　６月26日㈪、８月21日㈪、10月16日㈪、12月22日㈯、平成30年２月26日㈪いずれも午後１時30分～３時30分（受け付けは午後１時10分から）

場所　健康センター

持ち物　母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ（保育利用の方のみ）

参加された方の声 ～スマイルベビー面接を受けて～

相談できる場所があるということを知り安心しました。

初めて双子を妊娠して不安でいっぱいでしたが、ゆっくりと話を聞いてもらうことができて良かったです。

上の子のときにはなかった面接やグッズの配布があり、サービスが手厚くなったのですね。

広報の「育児グッズのお渡し」というのを見て、楽しみに来ました。

「スマイルベビーきよせ」事業３

スマイルベビー授乳相談

産後１か月から６か月の方を対象に、助産師の授乳相談をお受けしています。当日は他のママと交流し、同日開催している妊婦相談事業へ参加していただきます。妊婦さんたちとも交流し、出産へむけたアドバイスなどをしていただければと思います。

対象　産後１か月から６か月までの乳児がいるママ、妊婦相談事業へ参加できる方。先着６組

日時　スマイルベビー妊婦相談と同日開催、午後１時30分～３時30分（受け付けは午後１時10分から）

場所　健康センター

持ち物　母子手帳、お子さんのお出かけグッズ

Present!

当市の「３～４か月児健康診査」を受けた方に、グッズをお渡しします！

３～４か月児健康診査を受けた方には、「バスポンチョ」をプレゼント！　かわいいラトルと、ガーゼハンカチも付いています。

「スマイルベビーきよせ」事業４

スマイルベビー産婦相談

産後１か月から６か月の方を対象にした相談事業です。育児に関すること、産後のママの身体についての助産師からの講話の他、産後ヨガなども行います。他のママとの交流もできます。第２子以降の産婦さんも参加可能です。

対象　産後１か月から６か月までの乳児がいるママ。先着15組

※就学前までの上の子の保育あり（先着６人。要予約）

日時　７月24日㈪、９月29日㈮、11月13日㈪、平成30年１月29日㈪、３月19日㈪いずれも午後１時30分～３時30分（受け付けは午後１時10分から）

※予約開始日については、市報や市ホームページをご確認ください。

場所　健康センター

持ち物　母子健康手帳、大きめのバスタオル、お子さんのお出かけグッズ

「スマイルベビーきよせ」事業５

スマイルベビー１歳児子育て相談会

「１歳おめでとう！」という思いを込めて、子育て相談会を開催します。動きの面でも、言葉の面でも成長が著しいこの時期に、保健師や管理栄養士、歯科衛生士、保育士や心理相談員が育児の相談をお受けします。

お子さんの計測もできます。１歳になる月に個別に通知を送付しますので、ぜひお越しください。ささやかなプレゼントも用意してお待ちしています。

対象　１歳１か月から１歳２か月のお子さんと保護者

日時　６月30日、７月28日、８月18日、９月15日、10月27日、11月17日、12月15日、平成30年１月26日、２月23日、３月16日の金曜日、いずれも受け付けは午前９時45分～10時45分

持ち物　記入したアンケート、母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ

Snapshot　**スマイルベビー１歳児子育て相談会**は、こんな雰囲気で行っています

１歳児の子育てで気をつけたいことなどについて専門職からのお話（写真上）、個別の相談（写真右）の様子です。写真右上は、お子さんの計測の様子。すべて専門の職員が対応します。

１歳おめでとうを記念したささやかなプレゼントをご用意しています。お子さんと一緒に完成させます（写真左、左下）。他に絵本の紹介（写真下）や、グループワークなどを行います。

広告欄

社会福祉法人 上宮会
清瀬リハビリテーション病院
診療科目　内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科（総合リハビリテーション施設）
病床数　168床
診療受付時間　内科・小児科　月～金　時間 9:00～11:30 13:00～16:30　休診 土日祝
歯科　火水木土　時間 9:00～11:40 13:00～16:30
☎042-493-6111　〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33
http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会
特別養護老人ホーム（指定介護老人福祉施設）上宮園
特養　定員 100床
ショートステイ　定員 8床（他空床利用10床）
デイサービス　1日　25名
居宅介護支援事業所
特養・ショートステイ　デイサービス　居宅介護支援事業所
☎042-493-6118　☎042-494-1990　☎042-491-3200
〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

■西武池袋線「清瀬駅」南口下車、西武バス2番のりば「久米川駅行」乗車、バス停「上宮下車徒歩2分
■西武新宿線「久米川駅」北口下車、西武バス1のりば「清瀬駅南口行」乗車、バス停「上宮」下車徒歩2分
■JR武蔵野線「新秋津駅」下車、タクシーで10分

資料請求・ご相談のお問合せ
住友不動産 新築そっくりさん
0120-813-750
承り時間 9時～20時　土日祝も承ります
「広報紙を見た」とお伝え下さい。
詳しくはホームページへ！
新築そっくりさん 東京　検索

①リフォームガイドブック
②新築そっくりさんDVD
③地震対策（耐震補強術）
④実例集（2冊迄）
（一棟まるごと／二世帯／都市型／平屋／混構型／減築）
⑤アイデア集（2冊迄）
（キッチン編（収納編／ペット編／基礎編／内装編／外壁・屋根編／賃貸編／断熱編）
※数量がなくなり次第終了となります。

ただ今リフォーム成功のヒントが満載の5点無料プレゼント中

「新築そっくりさん」でリフォームお悩み解決
●大地震でも大丈夫？
●雨漏り止まるの？
●いくらかかるの？
●二世帯住宅にもできるの？
●住みながら工事できるの？
●今の大きさのままでいいの？
●寒いの直るのかな？
●相続対策で賃貸リフォームへ
などなど建築士がわかりやすくお答え致します。お気軽にお電話下さい。

①住友グループのスケールメリットを活かしたお得な安心価格
②追加費用なしで新築そっくりに！完全定価制※1
③品質・耐震は11万棟の実績・安心の証明です※2
④安心のアフターサービス 住宅設備10年保証

※1 工事内容のご要望による工事内容の変更がない限り、お客様のご要望による工事内容の変更が生じても追加費用はございません。
※2 H28年11月現在