

沿線3市(清瀬・東久留米・西東京) 男女共同参画連携事業

平成29年度は「防災と男女共同参画」をテーマに事業を実施します。

ドキュメンタリー映画

「3.11ここに生きる」

上映と我謝京子監督トーク



3月11日に発生した東日本大震災。被災地の女性たちが復興に向けて生きようとする姿を追いかけたドキュメンタリー映画です。各回先着180人。

日時 7月29日(土)映画上映=午前10時30分~正午・午後2時~3時30分、トーク(手話通訳付き)=午後3時45分~4時45分

場所 アミューホール

※保育あり。各回先着10人。

申込み・問合せ 6月15日から電話で男女共同参画センター ☎042・495・7002へ(3市同時申込み開始)

女性起業応援事業

ミニフェスタ出展者募集

11月18日(土)~26日(日)に行う東日本大震災で被災した女性たちのフォトボイス展(写真と声展示)開催中に、女性起業家たちの見本市「ミニフェスタ」を行います。

日時 11月23日(木)午前11時~午後5時

場所 男女共同参画センター

内容 ブース出展(物販・サービスの紹介・飲食など)、ワークショップ出展

※出展者の保育あり。出展申請と同時に申込みください。

申込み・問合せ 7月14日午後5時までに市ホームページまたは電話で男女共同参画センター ☎042・495・7002へ

女性と仕事を考えるシリーズ 「自分らしく働く」

日本の女性が働く現場は、どのような状況なのでしょう。「女性の活躍」や「貧困」と言われるなか、「自分らしく働く」意味を考えましょう。先着40人。

日時 7月22日(土)午後2時30分~4時30分

場所 男女共同参画センター

講師 皆川満寿美氏

※保育(6か月~就学前)をご希望の方は電話にて申込みください。先着10人。

申込み・問合せ 6月15日から電話で男女共同参画センター ☎042・495・7002へ

手作り講習会 「さきおり布のリユックを作りませんか」

さきおり布を使ってリユックを作ります。対象 市内市外ともに、初めて参加する方。先着12人

日時 7月7日(金)午前10時~午後3時

場所 郷土博物館

講師 はたおり伝承の会会員

費用 2千500円

持ち物 簡単な裁縫道具・筆記用具・30センチ物差し・昼食

申込み・問合せ 6月15日から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585

5へ(6月30日までに定員に満たない場合、7月1日から市外の方も受け付け)

清瀬けやきホールの催し物

①朗読教室

6月14日(水)は体験参加可能。発声や朗読の基礎・表現方法までを学び、11月12日(日)の舞台での発表会に向け1つの演目をつくり上げてみませんか。先着20人。

日時 教室=6月14日・28日、7月12日・26日、8月9日・23日、9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日の水曜日、11月11日(土)、発表会=11月12日(日)

費用 6,500円×3回または17,000円一括払い

講師 劇団キンダースペース

②歌って健康! 歌声サロン

懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。日時 6月21日(水)、7月19日(水)午後2時~4時

費用 1,000円

講師 杉山公章氏

※申込みチケットは当日券のみ(午後1時30分から販売。全席自由。

③伊奈かつべい

津軽弁を駆使した語り口とユーモアあふれるステージで人気の伊奈かつべいのトークライブ。

日時 6月23日(金)午後3時30分~(開場は午後3時)

費用 前売り一般3,500円・友の会3,200円、当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)

出演 伊奈かつべい、竹田裕美子(ピアノ)、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)、佐久間順平(ヴァイオリン・ギター)

④講座「ベビーマッサージ教室」

赤ちゃんへのマッサージ。先着10人。対象 2か月~ハイハイ前までの赤

ちゃんとその保護者

日時 7月12日(水)午後1時30分~3時

費用 600円

持ち物 タオル・バスタオル・赤ちゃんの飲み物・授乳用ケープ

講師 小宮しのぶ氏

⑤清瀬けやき亭落語会

真打の三遊亭天どんが売出し中の若手二人と競演します。

日時 7月22日(土)午後2時(開場は午後1時30分)

費用 前売り一般1,800円・友の会1,600円・ペア3,000円・シルバー65歳以上1,300円、当日2,000円(全席指定、未就学児入場不可)

出演 三遊亭天どん、古今亭志ん八、柳亭こみち

⑥そうだじゅげむきこう

和室で楽しむ落語会。椅子席もあり。日時 7月30日(日)午後2時~(開場は午後1時30分)

費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)

出演 古今亭始、柳家小かじ

申込み・問合せ ②は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①うたごえ広場

懐かしいメロディーの歌を唄い、心も体も楽しく過ごしましょう。各回先着16人。

日時 7月~9月の火曜日午後1時30分~3時、月2回(全6回)

費用 1回800円

②やさしいピラティス

運動に慣れていない方でも気軽に参加いただける「やさしい」ピラ

ティスです。肩こりや腰痛を改善していきます。姿勢改善にも効果があります。各回先着16人。

日時 7月~9月の毎週金曜日午前クラス=午前9時30分~10時30分、午後クラス=午後3時30分~4時30分

費用 1回800円

③歌と健康ボイストレーニング

正しい発声で、健康な体づくりを目指します。各回先着16人。

日時 7月~9月の火曜日午前10時30分~正午、月2回(全6回)

費用 1回800円

④混声合唱

中学・高校時代に戻って、思い出深い混声合唱の名曲(「時の旅人」など)と一緒に楽しみませんか?先着20人。

日時 6月18日(日)午後5時~7時

費用 3,000円(月謝制)

申込み・問合せ いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ

◆無料パソコン教室(Windows10)

対象 パソコンが初めてまたは初級の方・Windows10が初めての方(シニア大歓迎)。毎月先着10人。日時 毎週土曜日午前10時~正午(全4回8時間)

◆無料タブレット教室(iPad)

対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。毎月先着10人

日時 第3木曜日いずれも午前10時~午後0時15分

※カラオケ・ピンポン・ヨガ・ビリヤードなどの無料体験(要予約)も行っています。

申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

①親子の造形ワークショップ~つくってあそぼう!~

身近な材料で楽しく作って遊ぶことを通して、親子のコミュニケーションをより豊かにしていきましょう。

対象 4歳から小学2年生及びその保護者。各回先着15組30人

日時 6月18日(日)午後0時30分~1時30分・午後2時30分~3時30分

費用 入館券(おとな500円、4歳~高校生200円)

講師 白梅学園短期大学保育科教授 花原幹夫氏

②明日からの健康に役立つ「ジェネリック医薬品」のお話

「ジェネリック医薬品」について正しく理解していますか?薬に関する知識を身に付け、薬との上手な付き合い方を考えてみましょう。

対象 中学生以上。各回先着50人

※対象者以外の参加・同伴不可。日時 7月17日(月)午前10時~11時30分、午後2時~3時30分

費用 入館券おとな500円、4歳~高校生200円

講師 明治薬科大学セルフメディケーション学研究室教授 石井文由氏

※応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付します。

申込み・問合せ ①は直接会場へ、②は7月3日(必着)までにホームページ(<http://www.tamarokuto.or.jp>)またははがきで事前申し込み。はがきの場合は、イベント名、希望の回、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、郵便番号、住所、電話番号を明記し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042・469・6100へ

※6月19日(月)・26日(月)は休館。

市民伝言板

☆催し物

健康教室「認知症の自己診断方法について」

認知症かな?と思ったらまずは自分でセルフチェックをしてみる。今回はその自己診断方法について説明します。6月27日13時30分~14時30分、老健たけおか新館(竹丘二丁目)、無料、竹丘病院・伊代住 ☎042・491・6111

ひだまりサロンへのおせそい

どなたでも立ち寄りくつろぎながら食事のできるサロンです。6月16日・7月21日いずれも11時~15時、元町老人いこいの家、参加費100円(お茶・コーヒー・お菓子・食事200円(おにぎり・具だくさん汁物・漬物)、ひだまりサロン・近藤 ☎090・44315247

地域からつとサロン

どなたでも自由に立ち寄れる地域からつとサロンです。挽き立てのコーヒー、お菓子を用意してお待ちしております。6月17日・7月15日11時~15時、いなり台老人いこいの家、参加費100円(コーヒーのお代わり一杯50円、茶どころ・だんだん・社 ☎042・493・8399

大丈夫!心開いて語り合えば

不登校、いじめなどひとりでは解決できませんか。先生を囲んで問題解決の糸口を見つけませんか。6月25日13時30分~15時30分、市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042・494・0443

清瀬子ども劇場ファミリーキャンプ2泊3日のスローライフ

清瀬駅からバスで直行。清流での川遊び・キャンプファイヤー・ナイトハイク。帰るころには、みんなファミリー。7月28日~30日、秋川溪谷合合キャンプ場(あきる野市乙津、小学生1万3千500円・おとな1万8

千500円・0.5歳~7千500円・3歳~6歳1万500円(会員割引あり)・子育てクーポン使えます。清瀬子ども劇場・長谷川 ☎042・493・7970

☆サークル仲間募集

太極拳をやりたいませんか。秋津駅の近くで通勤帰りの人に便利です。見学、体験大歓迎です。木曜19時~21時、野場地域市民センター、月会費3千円、陳氏太極拳清瀬教室・藤本 ☎042・493・7681

ボイススカウト

野外活動で自然と一緒に、アメリカのスカウトとの交流で、国際性を豊かにしてみませんか。幼稚園年以上の男子を募集中。月2・3回活動、円福寺野場三丁目他、月2千500円~3千500円、ボイススカウト清瀬第3団・菊地 ☎090・32168696

中国語学習者

日中国交回復時から学習を続けている歴史のあるサークルで、教室では日本語は使いません。初級クラスも設置。毎週日曜9時15分~10時15分・10時30分~正午、松山地域市民センター、月額5千円、初級クラス4千円、入会金はなし、清瀬中文教室・滝沢 ☎042・453・2158