



今号の主な内容

特集 清瀬市版ネウボラ  
「スマイルベビーきよせ」が始まります …4・5面  
クローズアップ～認知症ケアバスができました!…3面  
お知らせ～information …6～8面  
スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111(代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp

# 熱中症を予防しましょう!

熱中症は、予防することが大切です! 熱中症にならないための予防法と、熱中症になってしまったときの対処法を知り、夏を乗り切りましょう。 問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

## 1 熱中症を理解しましょう

### 熱中症とは?

高温多湿の環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなかつたりすることにより、体内に熱が溜まって起こります。



### いつごろから起こるの?

救急搬送人員数は7～8月が多いですが、梅雨の合間に突然気温が上昇した日や、梅雨明けの蒸し暑い日など、体が暑さに慣れていないときにも起こりやすくなっています。

### こんな環境は要注意!

- 気温が高い、湿度が高い
- 風が弱い、日差しが強い
- 照り返しが強くなった
- 急に暑くなった



### どのくらいの人が熱中症になっている?

平成28年5月から9月までの、全国における熱中症による救急搬送人員数の累計は「5万412人」で、年齢区分では高齢者が最も多くなっています。(総務省消防庁公表資料より)

## 2 熱中症の症状は?

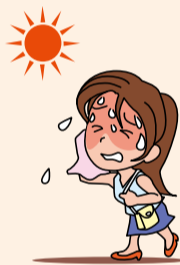
### 熱中症の症状はさまざま

熱中症を疑う症状は、めまいや立ちくらみ、大量の汗、頭痛、吐き気などさまざまあります。症状や状況によっては、病院での受診や搬送が必要となるので、症状を見極めることが大事です。

### 見逃さないで! こんな症状

#### 重症度Ⅰ 軽

めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない



#### 重症度Ⅱ 中

頭痛・吐き気・体がだるい(倦怠感)・虚脱感



#### 重症度Ⅲ 重

意識がない・けいれん・高い体温である・呼び掛けに対し返事がおかしい・まっすぐ歩けない、走れない

(環境省発行「熱中症環境保健マニュアル2014」より)

## 3 部屋のなかでも要注意

### 室内でも多く発症します

熱中症は屋外だけでなく、室内や夜間でも多く発症します。じっとしていても、室温が高いために、体から熱が逃げにくくなり熱中症になる場合があります。

すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコンを使用するなど、部屋に熱がこもらないように気をつけましょう。

### 症状が出たら～応急処置のポイント～

- 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風を当て、体を冷やす。



(参考:総務省消防庁発行リーフレット)

少しでも意識がおかしければ病院へ!

## 清瀬市職員募集

### 予防方法をチェックして、熱中症を防ぎましょう

- こまめに水分補給をする。
- エアコン・扇風機を上手に利用する。
- シャワーやタオルで体を冷やす。
- 部屋の温度を確認する。
- 涼しい服装をする、外出時には日傘と帽子を使う。
- 部屋の風通しをよくする。
- 緊急時・困ったときの連絡先を確認する。
- 涼しい場所・施設を利用する。
- 暑いときは無理をしない。

(環境省発行資料より)

◆正規職員  
●一般事務(10人程度)  
資格 平成4年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方  
●一般事務(障害者採用・若干名)  
資格 昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれ、身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・療育手帳のいずれかの交付を受け、自力により通勤ができ、かつ介護者なしに1日7時間45分、週5日間、計38時間45分の職務遂行が可能で、活字印刷物による筆記試験及び口述試験に対応できる方  
●一般事務(学芸員・若干名)  
資格 昭和52年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、学芸員の資格を有し、埋蔵文化財の発掘調査に係る報告書作成の経験のある方  
●保健師(若干名)  
資格 昭和54年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方(取得見込みの方を含む)  
第1次試験日 いずれも7月23日(日)  
要項配布 6月15日(木)～7月10日(月)の平日午前8時30分～午後5時  
042・497・1843 問合せ いずれも職員課職員係 ☎

◆嘱託員  
●学童クラブ指導員・児童厚生員  
資格 保育士証または教員免許を有する方、もしくは2年以上児童福祉事業に従事(常勤職員に準じた勤務)したことがある方  
募集人数 若干名  
募集要項 6月15日(木)～7月3日(月)の平日午前8時30分～午後5時  
042・497・1843 問合せ いずれも職員課職員係 ☎

# まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

## 児童虐待の未然防止と早期発見に向けた情報共有等に関する協定を締結しました

5月17日、東村山市とともに、警視庁東村山警察署との間で「児童虐待の未然防止と早期発見に向けた情報共有等に関する協定」を締結しました。虐待を疑わせる通報や、居所が不明な児童などに対し、初期段階から警察と自治体が協力し、対応していくこととし、児童虐待を未然に防ぐことを目的としています。こうした協定は、26市では初めての試みとなります。



中根康太郎警視庁東村山警察署長(中央)、渡部尚東村山市長(右)と市長

## 3本の木とともに

先月29日、55年目の結核研究所国際結核研修の開講式に呼ばれました。アジア、中東、アフリカ13か国の16人のお医者さんなどです。日本人を入れると18人です。英語での挨拶はできないので身振り手振りをオーバードにして、JICAの研修監理員に次の内容を通訳してもらいました。

【ヒューアで、プティだけどプリティなまち、清瀬にようこそお出でいただきまし。清瀬市長の渋谷です。7万5千人の市民を代表して心から歓迎いたします。

私の父も今から64年前、私が2歳の時に結核にかかり、40度の高熱が10日くらい続き、医者から母が、父は助からないと言われました。でも不思議なことに修験者の祈りで助かりました。だから、まずは科学、医

学ですが「祈り」も大事にしています。その一つがこの写真です。2年前の国際結核研修の期間中に、スーダンから来たリハブさんが急に産気づいて、予定日より2か月くらい早く生まれた、赤ちゃんアワブ君と母親リハブさんの写真です。I love K IYOSSEと書いてくれてあります。清瀬は結核から人類を守るまち、未来を守るまちという「神様からのメッセージ」と思っって市長室に大切に飾ってあります。

さて、プレゼントです。清瀬市民の鈴木さんからの手作りの紙人形の贈り物です。(通訳後すぐ各人に渡していきまし。みんな目を輝かせてくれました)

もう一つ、清瀬は農業のまちです。村野さんから人参の贈り物です。2時間くらい前に畑から収穫しました。よろしかったらお召し上がりください。清瀬は東京都内で一番の人参生産量を誇っています。(泥付

## 保育園・学童クラブで働きませんか？

### 夏期アルバイト募集

◆保育園での保育補助  
募集人数 若干名  
勤務期間 7月21日(金)～8月31日(木)の平日  
勤務時間 午前8時30分～午後5時  
勤務場所 市内公立保育園  
時給 1,020円  
応募方法 7月14日(必着)までに市販の履歴書または市ホームページからダウンロードできる臨時職員登録申込書に必要事項を記入し、写真添付のうえ直接子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042・497・2086へ

◆夏期学童クラブ指導員  
募集人数 若干名  
勤務期間 7月21日(金)～8月31日(木)の平日(※期間は応相談)  
勤務時間 午前8時30分～午後5時または午前9時30分～午後6時  
勤務場所 市立学童クラブ(市内10施設)  
時給 保育士・社会福祉士・教員免許などの資格あり=1,070円、資格なし=1,020円  
※交通機関利用の場合のみ交通費を支給。  
※昼食は持参。  
応募方法 7月14日(消印有効)までに履歴書に必要事項を記入し、写真添付のうえ直接持参または郵送で子育て支援課学童クラブ係 ☎042・497・2089へ



## がんばりすど

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

## 全国ジュニア空手道選手権大会で誠真会館清瀬道場の選手が優勝など好成績を収めました

5月14日、横浜文化体育館(神奈川県横浜市中区不老町二丁目)で行われた、全国ジュニア空手道選手権大会で、誠真会館清瀬道場の選手が好成績を収めました。おめでとうございます。

- ◆四年生男子の部優勝=安西樟太さん
- ◆二年生男子の部準優勝=杉本康介さん
- ◆四年生女子の部3位=杉田真彩さん



右から安西さん、杉本さん、杉田さん

## 市内陸上記録会の結果

5月21日、国立看護大学校グラウンド(梅園一丁目)で「第34回清瀬市小・中学生陸上記録会」が開催されました。当日は天候に恵まれ、436人の選手が練習の成果を惜しみなく発揮し、自己の記録に挑戦しました。特に中学生の部では、たくさんの新記録が生まれました。なお、この記録会で更新された学年・種目別の新記録は左表のとおりです。参加者の皆さん、おつかれさまでした。

部門	学年	氏名(学校)	記録
小・中学生 100m	中学1年生 男子	中所隼人(五中)	12秒82
		田中陽也(東星中)	13秒48
	中学2年生 男子	下野空(二中)	12秒35
		下垣内遥紀(二中)	12秒60
小・中学生 200mリレー	小学2年生 女子	山口真夢・井口海奈・坂野真央・香山奈月(全員四小)	39秒30
		中学1年生 男子	田中陽也(東星中)
小・中学生 200m	中学2年生 男子	下垣内遥紀(二中)	26秒00
		門田幸典(二中)	26秒78
小・中学生 1500m	中学2年生 男子	佐野奏太(二中)	5分03秒17
小・中学生 400mリレー	中学1年生 男子	阿久澤陸(清中)・大熊峻冬(三中)・松崎将吾(四中)・中所隼人(五中)	57秒89
		中学2年生 男子	長船陸・下垣内遥紀・下野空・丹治偉織(全員二中)



日ごろの成果を発揮し、新記録を目指す参加者の皆さん

■お詫びと訂正：市報6月1日号1面におきまして、誤りがありました。【各館の開館日・閉館日など】の野塩・下宿児童館の休館日が水曜日とありますが、正しくは「月曜日」となります。ご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、訂正させていただきます。

## 募集 清瀬市立清瀬内山運動公園等の指定管理者 清瀬市コミュニティプラザ等施設の指定管理者

市では、清瀬市立清瀬内山運動公園等施設・清瀬市コミュニティプラザ等施設の管理運営業務を効果的かつ効率的に行うため、地方自治法の規定に基づき、指定管理者を同時に募集します。  
指定期間 平成30年4月1日から平成35年3月31日まで(5年間)  
応募要項の配布期間 6月20日(火)～7月5日(水)の平日午前8時30分から午後4時まで  
応募書類の提出 7月25日(火)午

後4時まで  
指定管理者の指定 平成29年12月下旬に議会の議決を経て指定(予定)  
※募集要項の配布は下記の場所で行います。対象施設について詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
募集要項配布・申請先及び問合せ先 〒204-0021清瀬市元町1-2-11アミュー5階 生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎042・495・7001

## 清瀬 こども俳句

小・中学生の俳句を紹介するコーナー。ぜひ応募ください。選評：石田波郷俳句大会実行委員会

### どんぐりの家族がいたよ木のえだに

三小三年 長峯朱里

(評)どんぐりのなる木はクヌギ、ナラ、カシなどいろいろ。春に花が咲いて実をつけ、秋にじゅくすと落ちる。木の枝にあるときは緑色で、何個かがかたまっているのをまるで家族のようだと、うまく言えましたね。

### 宿題から現実逃避夏祭り

二中一年 増川祐汰

(評)今日中に片づける予定の宿題はまだ途中だけれど、今朝からお祭りにきやかな音が頭のなかを駆け回っていて勉強に集中できない。お祭りは今日だけだ。宿題は明日にでもなんとかなる、と一時中断したので。

### 夏祭りなけなしの金つかいさる

清中三年 八谷優太

(評)友達と夏祭りに出かけた。お店がたくさん出ていて、初めは見るだけで通り過ぎたのだが、おもしろいものがあると誘惑には勝てず、つい買ってしまう。残り少ない今月のお小遣いは、とつとつ底をついた。どうしよう。

※今回の俳句は「第8回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

# クローズアップ 認知症ケアパスができました!

認知症の方やご家族が受けられるサポートにはどのようなものがあるか、わかりやすく知るためのツールが「認知症ケアパス」。その概要についてお知らせします。問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

## 「認知症ケアパス」とは?

認知症の方やご家族がいつ、どこで、どのような医療や介護などのサービスを受ければよいかを知るためのツールです。地域の特性なども踏まえつつ、どのような容態の認知症の方にどのような支援があるかを整理し、わかりやすく示すことで、認知症が疑われたときに、相談窓口やサービスへのアクセス方法を理解することができます。

清瀬市版の認知症ケアパス『きよせ認知症ガイドブック』は、市内の地域包括支援センター、各地域市民センター、医療機関や薬局などで配布しています。市ホームページからもダウンロードできますので、ぜひご活用ください。



冊子は22ページで、認知症に関するいろいろなことができます。

## 『きよせ認知症ガイドブック』の特徴

清瀬市だけでなく、近隣市の認知症の診断と治療を行っている医療機関(専門医療機関)も紹介しています。また医療・介護以外の地域サービスや関連情報も盛りだくさんです。

サービス(サポート)内容など	
相談窓口	
1 地域包括支援センター	高齢者の総合相談窓口で、介護予防(介護予防事業、要支援認定の方へのサービス利用支援など)、権利擁護(虐待、消費者被害防止など)、地域の高齢者などに関する相談を行っています。認知症の介護に関する相談にも関与して適切な対応に努めます。
2 市役所	高齢支援課：介護保険制度全般・認定・サービス給付 →介護サービス係 介護保険給付交付・保険科 →管理係 介護保険以外の高齢者保健福祉サービス →高齢福祉係 障害福祉課：障害者手帳・自立支援医療 →障害福祉係 生活福祉課：生活保護制度 →生活福祉係 保険年金課：国民健康保険 →健康保険係 健康高齢者医療課 →高齢者医療係

## ご存知ですか?

### 地域連携型認知症疾患医療センター

認知症の鑑別診断、初期対応、行動・心理症状と身体合併症への対応、専門医療相談などを行う機関です。専門の相談員がいて、診断確定後は地域のかかりつけ医などと連携して、本人や家族が安心して生活できるよう支援しています。

### 清瀬市の 複十字病院 認知症疾患医療センター 認知症疾患医療センター

所在地 清瀬市松山三丁目1-24 ☎042・491・4111  
受付 神経内科・物忘れ外来(要予約)  
(詳しくはお問い合わせください)



#### センター職員より

当院は、昨年7月1日付で東京都から地域連携型認知症疾患医療センターに指定され、認知症看護認定看護師・精神保健福祉士とともに多職種で対応しています。今や認知症は75歳以上の高齢者になれば、どなたでもかかる可能性のある病気です。特効薬はまだありませんが、生活習慣病と考えて予防や早期治療を行なうことにより、発症予防・進行遅延などの効果が認められています。「最近少し忘れっぽいなあ」とか「何か変だな」というくらいのうちが肝心です。まずは電話でご相談ください。

## 見逃さないで! 認知症のサイン

もの忘れがひどい

時間・場所・人がわからない

判断力・理解力の衰え

不安が強くなる

人柄の変化

意欲の低下

『きよせ認知症ガイドブック』より抜粋した、「認知症のサイン(早期発見の目安)」です。ガイドブックではより細かい項目で認知症の兆候をチェックできます。

### 義務教育就学児医療費助成制度の申請はお済みですか?

10月1日以降有効な義務教育就学児医療費助成制度医療証(①医療証)については、平成29年度(平成28年中)の収入額・控除額・扶養人数などの所得額をもとに審査を行います。

所得制限限度額の超過により②医療証の資格がなかった方で、所得額が所得制限内(下表参照)になった方は、新たに交付申請が必要で、交付を希望される方は、申請期間内に申請をお願いします。

申請期間 6月19日(月)～8月31日(木)

持ち物 対象児童の健康保険証(郵送の場合は健康保険証)

所得制限限度額	所得制限限度額(円)
扶養親族等人数	
0人	6,220,000
1人	6,600,000
2人	6,980,000
3人	7,360,000
4人	7,740,000
5人	8,120,000
6人	8,500,000

問合せ 子育て支援課助成係 ☎042・497・2088

【参考】所得額の確認目安  
①給与所得のみの方 源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」欄  
②自営業者などで確定申告をしている方 確定申告書の「所得金額の合計額」

### きよせの環境・川まつり 「いかにコンテスト」参加チーム大募集!

7月22日(土)に、「きよせの環境・川まつり」が開催されます。まつりでは、川のイベントとして「いかにコンテスト」を実施します。このコンテストは速さを競うレースではなく、環境にやさしい材料を使っていかに作り、アイデアやユーモアを競うコンテストです。夏の思い出を作りませんか?

日時 7月22日(土)午後0時40分～

場所 柳瀬川河川区域及び台田運動公園(城前橋から上流約300m)

参加方法 いかに手作りとし、最低1人が乗船できること。いかだの搬入搬出は各チームが行うこと。小学生は保護者の承認とおとな1人以上の付き添いが必要。

申込み・問合せ 6月15日から7月6日(消印有効)までに、水と緑の環境課にある申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接持参またはファクス・郵送で水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099 FAX 042・492・2415へ

※参加ルールなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

昨年はいかにコンテスト

### 国立国会図書館のデジタル化資料が中央図書館で閲覧できます

国立国会図書館がデジタル化した資料のうち、絶版などの理由で入手困難な図書や雑誌、論文などを合わせて149万点を閲覧できる「国会図書館デジタル化資料送信サービス」を7月1日(土)から中央図書館

利用できます。図書館の利用カードをお持ちのうえ、中央図書館へお申し出ください。また中央図書館2階ではフリーWi-Fiも利用できます。

問合せ 中央図書館 ☎042・493・4326

### 第1回「清明小地域づくりの会」を開催

「清明小地域づくりの会」が始まります。「近所の人と繋がりたい」「地域で困りごとがある」「子どもの登下校が心配」など、清明小学校区での課題を話し合い、解決していく取り組みを通じて、地域の絆を作っていきます。

日時 6月24日(土)午前10時から1時間程度

場所 清明小学校図書室

※直接会場へ。

問合せ 企画課市民協働係 ☎042・497・1803

---

### 募集 小学校水泳指導補助員

授業中または夏休み中の小学校水泳指導補助員を募集します。

資格 100歳以上泳ぐことができ、心身が健康な18歳以上60歳未満の方。(高校生不可)

場所 市内各市立小学校

申込み・問合せ 7月7日(必着)までに市ホームページからダウンロードできる臨時職員登録申込書または市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼り付けのうえ直接窓口または郵送で指導課指導事務係 ☎042・497・2554へ

---

### 表彰の基準

市民または市に關係のある個人・団体で、市の公益に関して特に功労顕著と認められ、その行為が20年以上継続している方

推薦方法 6月30日までに左記各係にある推薦書に必要事項を記入し、直接①は産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052へ、②は秘書広報課秘書係 ☎042・497・1807へ(いずれも自己推薦は不可)

### 優れた技術者などを推薦してください

①技能功労者表彰

表彰の基準 多年にわたり同一の職業に従事し、その功労が顕著と認められ、次のいずれにも該当する方。⑦5年以上継続して市内に居住している方⑧30年以上にわたり技術者としての経験を有する60歳以上の方⑨優れた技能を持ち後進の模範となっている方

対象となる職種 石工、タイル工、造園・植木職、鳶職、大工、左官職、建具職、表具師、畳職、塗装工、配管工、桶職、和・洋裁師、理容師、美容師、板金工、調理師、製菓技術職、豆腐製造職、電気工事士、時計修理士、写真師、下駄職、製靴職、印刷師、クリーニング師、はり・きゅう・あんま・マッサージ・指圧師、農業従事者など

②市民表彰

表彰の基準 市民または市に關係のある個人・団体で、市の公益に関して特に功労顕著と認められ、その行為が20年以上継続している方

推薦方法 6月30日までに左記各係にある推薦書に必要事項を記入し、直接①は産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052へ、②は秘書広報課秘書係 ☎042・497・1807へ(いずれも自己推薦は不可)



# 清瀬市版ネウボラ スマイルベビーきよせ



清瀬市で子育てをする  
ママ・パパを応援します！



## が始まります！



### 「スマイルベビーきよせ」って？

妊娠から出産・子育て期まで、切れ目のない継続的な支援を目的とする事業が、清瀬市版ネウボラ「スマイルベビーきよせ」です。面接や相談などを通じて一人ひとりに合ったサポートを紹介することで、妊娠や出産・子育てに対する不安や悩みを解消し、清瀬市での充実した子育てを支援するものです。

ネウボラとは……フィンランドの言葉で「アドバイスする場所」という意味です。フィンランドでは妊娠・出産・育児・就学前までの支援が制度化されており、母子健診の他に、家庭に関する相談などもでき、こうしたことがさまざまな問題の早期発見につながっているそうです。

### 「スマイルベビーきよせ」事業1 スマイルベビー面接

妊娠の届出をされたすべての妊婦さんに実施するのが「スマイルベビー面接」です。妊娠中、ママやパパが感じる悩みや不安、赤ちゃんが生まれてからの心配事などについてのご相談を保健師がお受けします。相談を通して、一人ひとりに合ったサポートを提案します。

対象 平成29年4月1日以降に妊娠の届出をされた方

面接の流れ

- ◆妊婦ご本人が妊娠の届出をされる場合
  - 健康センターに届出をされる方は、届出当日に面接を行います。当日ご都合が受ければ、予約を取っていただき、後日面接を行います。
  - 松山・野塩地域市民センターに届出をされる方は、「スマイルベビー面接」のご案内をお渡しします。後日予約を取っていただき、健康センターで面接を行います。
- ◆代理の方が届出をされる場合
  - 健康センター、松山・野塩地域市民センターのどちらに届出をされた場合でも、「スマイルベビー面接」のご案内をお渡ししますので、後日予約を取っていただき健康センターで面接を行います。

Present!  
「スマイルベビー面接」を終了された方に、妊娠中から使えるグッズをお渡します！



妊娠中



出産

乳児期



1～6カ月

1歳

幼児期

### 「スマイルベビーきよせ」事業2 スマイルベビー妊婦相談

助産師が母乳育児や出産へ向けての相談をお受けしています。安定期(20～36週)になられたらぜひご参加ください。妊婦さんのお悩み相談、妊娠期の過ごし方、産後の生活についての相談の他、お友達づくりに、また産婦さんからアドバイスを聞けます。第2子以降の妊婦の方もご参加可能です。

対象 妊娠中の方(参加時に20週から36週まで)。先着20人

※就学前までの上の子の保育あり(先着6人。要予約)

日時 6月26日(月)、8月21日(月)、10月16日(月)、12月22日(金)、平成30年2月26日(月)いずれも午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時10分から)

場所 健康センター  
持ち物 母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ(保育利用の方のみ)

### 「スマイルベビーきよせ」事業3 スマイルベビー授乳相談

産後1か月から6か月の方を対象に、助産師の授乳相談をお受けしています。当日は他のママと交流し、同日開催している妊婦相談事業へ参加していただけます。妊婦さんたちとも交流し、出産へむけたアドバイスなどをしていただければと思います。

対象 産後1か月から6か月までの乳児がいるママ、妊婦相談事業へ参加できる方。先着6組

日時 スマイルベビー妊婦相談と同日開催、午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時10分から)

場所 健康センター  
持ち物 母子手帳、お子さんのお出かけグッズ

Present!  
当市の「3～4か月児健康診査」を受けた方に、グッズをお渡します！



3～4か月児健康診査を受けた方には、「バスボンチョ」をプレゼント！かわいいラトルと、ガーゼハンカチも付いています。

### 「スマイルベビーきよせ」事業4 スマイルベビー産婦相談

産後1か月から6か月の方を対象にした相談事業です。育児に関すること、産後のママの身体についての助産師からの講話の他、産後ヨガなども行います。他のママとの交流もできます。第2子以降の産婦さんも参加可能です。

対象 産後1か月から6か月までの乳児がいるママ。先着15組

※就学前までの上の子の保育あり(先着6人。要予約)

日時 7月24日(月)、9月29日(金)、11月13日(月)、平成30年1月29日(月)、3月19日(月)いずれも午後1時30分～3時30分(受け付けは午後1時10分から)

※予約開始日については、市報や市ホームページをご確認ください。

場所 健康センター  
持ち物 母子健康手帳、大きめのバスタオル、お子さんのお出かけグッズ

### 「スマイルベビーきよせ」事業5 スマイルベビー1歳児子育て相談会

「1歳おめでとう！」という思いを込めて、子育て相談会を開催します。動きの面でも、言葉の面でも成長が著しいこの時期に、保健師や管理栄養士、歯科衛生士、保育士や心理相談員が育児の相談をお受けします。

お子さんの計測もできます。1歳になる月に個別に通知を送付しますので、ぜひお越しください。ささやかなプレゼントも用意してお待ちしています。

対象 1歳1か月から1歳2か月のお子さんと保護者

日時 6月30日、7月28日、8月18日、9月15日、10月27日、11月17日、12月15日、平成30年1月26日、2月23日、3月16日の金曜日、いずれも受け付けは午前9時45分～10時45分

持ち物 記入したアンケート、母子健康手帳、お子さんのお出かけグッズ

### Snapshot スマイルベビー1歳児子育て相談会は、こんな雰囲気で行っています



1歳児の子育てで気をつけたいことなどについて専門職からのお話(写真上)、個別の相談(写真右)の様子です。写真右上は、お子さんの計測の様子。すべて専門の職員が対応します。

1歳おめでとうを記念したささやかなプレゼントをご用意しています。お子さんと一緒に完成させます(写真左、右下)。他に絵本の紹介(写真下)や、グループワークなどを行います。

社会福祉法人 上宮会  
清瀬リハビリテーション病院

診療科目	内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)								
病床数	168床								
診療受付時間	<table border="1"> <tr> <th>内科・小児科</th> <th>歯科</th> </tr> <tr> <td>曜日 月～金</td> <td>曜日 火水木土</td> </tr> <tr> <td>時間 9:00～11:30 13:00～16:30</td> <td>時間 9:00～11:40 13:00～16:30</td> </tr> <tr> <td>(休診) 土日祝</td> <td></td> </tr> </table>	内科・小児科	歯科	曜日 月～金	曜日 火水木土	時間 9:00～11:30 13:00～16:30	時間 9:00～11:40 13:00～16:30	(休診) 土日祝	
内科・小児科	歯科								
曜日 月～金	曜日 火水木土								
時間 9:00～11:30 13:00～16:30	時間 9:00～11:40 13:00～16:30								
(休診) 土日祝									

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33  
http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会  
特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

特養	定員 100床
ショートステイ	定員 8床(他空床利用10床)
デイサービス	1日 25名
居宅介護支援事業所	

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200  
デイサービス ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200  
居宅介護支援事業所 ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyoguen.jp

### 広告欄

「新築そっくりさん」でリフォームお悩み解決

大地震でも大丈夫？  
雨漏り止まるの？  
いくらかかるの？  
二世帯住宅にもできるの？  
住みながら工事できるの？  
今の大きさのままいいの？  
寒い直るのかな？  
相続対策で  
賃貸リフォームへ  
などなど建築士がわかりやすくお答え致します。  
お気軽にお電話下さい。

①住友グループのスケールメリットを活かしたお得な安心価格  
②追加費用なしで新築そっくりに！完全定価制  
③品質・耐震は11万棟の実績。安心の証明です  
④安心のアフターサービス 住宅設備10年保証

ただ今リフォーム成功のヒントが満載の5点無料プレゼント中

- 1 リフォームガイドブック
- 2 新築そっくりさんDVD
- 3 地震対策(耐震補強術)実例集(2冊)
- 4 実例集(2冊)
- 5 アイデア集(2冊)

資料請求・ご相談のお問合せ  
住友不動産 新築そっくりさん  
☎0120-81-3750  
受付時間 9時～20時(土日祝も受付)

詳しくはホームページ！  
新築そっくりさん 東京 検索

沿線3市(清瀬・東久留米・西東京) 男女共同参画連携事業

平成29年度は「防災と男女共同参画」をテーマに事業を実施します。

ドキュメンタリー映画

「3.11ここに生きる」

上映と我謝京子監督トーク



3月11日に発生した東日本大震災。被災地の女性たちが復興に向けて生きようとする姿を追いかけたドキュメンタリー映画です。

日時 7月29日(土)映画上映=午前10時30分~正午・午後2時~3時30分、トーク(手話通訳付き)=午後3時45分~4時45分

場所 アミューホール

※保育あり。各回先着10人。

申込み・問合せ 6月15日から電話で男女共同参画センター ☎042・495・7002へ(3市同時申込み開始)

女性起業応援事業

ミニフェスタ出展者募集

11月18日(土)~26日(日)を行う東日本大震災で被災した女性たちのフォトボイス展(写真と声展示)開催中に、女性起業家たちの見本市「ミニフェスタ」を行います。

日時 11月23日(木)午前11時~午後5時

場所 男女共同参画センター

内容 ブース出展(物販・サービスの紹介・飲食など)、ワークショップ出展

※出展者の保育あり。出展申請と同時に申込みください。

申込み・問合せ 7月14日午後5時までに市ホームページまたは電話で男女共同参画センター ☎042・495・7002へ

女性と仕事を考えるシリーズ 「自分らしく働く」

日本の女性が働く現場は、どのような状況なのでしょう。「女性の活躍」や「貧困」と言われるなか、「自分らしく働く」意味を考えましょう。先着40人。

日時 7月22日(土)午後2時30分~4時30分

場所 男女共同参画センター

講師 皆川満寿美氏

※保育(6か月~就学前)をご希望の方は電話にて申込みください。先着10人。

申込み・問合せ 6月15日から電話で男女共同参画センター ☎042・495・7002へ

手作り講習会 「はちまわり布のリユウクを作りませんか」

さきお布を使ってリユウクを作ります。対象 市内市外ともに、初めて参加する方。先着12人

日時 7月7日(金)午前10時~午後3時

場所 郷土博物館

講師 はたおり伝承の会会員

費用 2千500円

持ち物 簡単な裁縫道具・筆記用具・30センチ物差し・昼食

申込み・問合せ 6月15日から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585

5へ(6月30日までに定員に満たない場合、7月1日から市外の方も受け付け)

清瀬けやきホールの催し物

朗読教室

6月14日(水)は体験参加可能。発声や朗読の基礎・表現方法までを学び、11月12日(日)の舞台での発表会に向け1つの演目をつくり上げてみませんか。先着20人。

日時 教室=6月14日・28日、7月12日・26日、8月9日・23日、9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日の水曜日、11月11日(土)、発表会=11月12日(日)

費用 6,500円×3回または17,000円一括払い

講師 劇団キンダースペース

歌って健康! 歌声サロン

懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。

日時 6月21日(水)、7月19日(水)午後2時~4時

費用 1,000円

講師 杉山公章氏

※申込みチケットは当日券のみ(午後1時30分から販売。全席自由。)

伊奈かっぺい

津軽弁を駆使した語り口とユーモアあふれるステージで人気の伊奈かっぺいのトークライブ。

日時 6月23日(金)午後3時30分~(開場は午後3時)

費用 前売り一般3,500円・友の会3,200円、当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)

出演 伊奈かっぺい、竹田裕美子(ピアノ)、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)、佐久間順平(ヴァイオリン・ギター)

講座「ベビーマッサージ教室」

赤ちゃんへのマッサージ。先着10人。

対象 2か月~ハイハイ前までの赤

ちゃんとその保護者

日時 7月12日(水)午後1時30分~3時

費用 600円

持ち物 タオル・バスタオル・赤ちゃんの飲み物・授乳用ケープ

講師 小宮しのぶ氏

清瀬けやき亭落語会

真打の三遊亭天どんが売出し中の若手二人と競演します。

日時 7月22日(土)午後2時(開場は午後1時30分)

費用 前売り一般1,800円・友の会1,600円・ペア3,000円・シルバー65歳以上1,300円、当日2,000円(全席指定、未就学児入場不可)

出演 三遊亭天どん、古今亭志ん八、柳亭こみち

そうだじゅげむきこう

和室で楽しむ落語会。椅子席もあり。

日時 7月30日(日)午後2時~(開場は午後1時30分)

費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)

出演 古今亭始、柳家小かじ

申込み・問合せ ②は直接会場へ。それ以外は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

うたごえ広場

懐かしいメロディーの歌を唄い、心も体も楽しく過ごしましょう。各回先着16人。

日時 7月~9月の火曜日午後1時30分~3時、月2回(全6回)

費用 1回800円

やさしいピラティス

運動に慣れていない方でも気軽に参加いただける「やさしい」ピラ

ティスです。肩こりや腰痛を改善していきます。姿勢改善にも効果があります。各回先着16人。

日時 7月~9月の毎週金曜日午前クラス=午前9時30分~10時30分、午後クラス=午後3時30分~4時30分

費用 1回800円

歌と健康ボイストレーニング

正しい発声で、健康な体づくりを目指します。各回先着16人。

日時 7月~9月の火曜日午前10時30分~正午、月2回(全6回)

費用 1回800円

混声合唱

中学・高校時代に戻って、思い出深い混声合唱の名曲(「時の旅人」など)と一緒に楽しみませんか?先着20人。

日時 6月18日(日)午後5時~7時

費用 3,000円(月謝制)

申込み・問合せ いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ

無料パソコン教室(Windows10)

対象 パソコンが初めてまたは初級の方・Windows10が初めての方(シニア大歓迎)。毎月先着10人。

日時 毎週土曜日午前10時~正午(全4回8時間)

無料タブレット教室(iPad)

対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。毎月先着10人

日時 第3木曜日いずれも午前10時~午後0時15分

※カラオケ・ピンポン・ヨガ・ビリヤードなどの無料体験(要予約)も行っています。

申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

親子の造形ワークショップ~つくってあそぼう!~

身近な材料で楽しく作って遊ぶことを通して、親子のコミュニケーションをより豊かにしていきましょう。

対象 4歳から小学2年生及びその保護者。各回先着15組30人

日時 6月18日(日)午後0時30分~1時30分・午後2時30分~3時30分

費用 入館券(おとな500円、4歳~高校生200円)

講師 白梅学園短期大学保育科教授 花原幹夫氏

明日からの健康に役立つ「ジェネリック医薬品」のお話

「ジェネリック医薬品」について正しく理解していますか?薬に関する知識を身に付け、薬との上手な付き合い方を考えてみましょう。

対象 中学生以上。各回先着50人

※対象者以外の参加・同伴不可。

日時 7月17日(月)午前10時~11時30分、午後2時~3時30分

費用 入館券おとな500円、4歳~高校生200円

講師 明治薬科大学セルフメディケーション学研究室教授 石井文由氏

※応募者多数の場合は抽選し、当選者のみに参加券を送付します。

申込み・問合せ ①は直接会場へ、②は7月3日(必着)までにホームページ(<http://www.tamarokuto.or.jp>)またははがきで事前申し込み。はがきの場合は、イベント名、希望の回、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、郵便番号、住所、電話番号を明記し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042・469・6100へ

※6月19日(月)・26日(月)は休館。

市民伝言板

☆催し物

健康教室「認知症の自己診断方法について」

認知症かな?と思ったらまずは自分でセルフチェックをしてみる。今回はその自己診断方法について説明します。6月27日13時30分~14時30分、老健たけおか新館(竹丘二丁目)、無料、竹丘病院・伊代住 ☎042・491・6111

ひだまりサロンへのおせそい

どなたでも立ち寄りくつろぎながら食事のできるサロンです。6月16日・7月21日いずれも11時~15時、元町老人いこいの家、参加費100円(お茶・コーヒー・お菓子・食事200円(おにぎり・具だくさん汁物・漬物)、ひだまりサロン・近藤 ☎090・4431・5247

地域からつとサロン

どなたでもご自由に立ち寄れる地域からつとサロンです。挽き立てのコーヒー、お菓子を用意してお待ちしております。6月17日・7月15日11時~15時、いなり台老人いこいの家、参加費100円(コーヒーのお代わり一杯50円、茶どころ・だんだん・社 ☎042・493・8399

大丈夫!心開いて語り合えば

不登校、いじめなどひとり悩んでいませんか。先生を囲んで問題解決の糸口を見つけませんか。6月25日13時30分~15時30分、市民活動センター、100円(通信費など)、にんじんの会・塩澤 ☎042・494・0443

清瀬子ども劇場ファミリーキャンプ2泊3日のスローライフ

清瀬駅からバスで直行。清流での川遊び・キャンプファイヤー・ナイトハイク。帰るころには、みんなファミリー。7月28日~30日、秋川溪谷総合キャンプ場(あきる野市乙津、小学生1万3千500円・おとな1万8

千500円・0.5歳~7千500円・3歳~6歳1万500円(会員割引あり)・子育てクーポン使えます。清瀬子ども劇場・長谷川 ☎042・493・7970

社大福祉フォーラム2017

プログラム「変革する力」力量あるソーシャルワーカーへの途—社会的価値を高めるために—

社会福祉の最新の情報を得ることが出来ます。どなたでもふるってご参加ください。6月24日・25日いずれも9時30分から受け付け、日本社会事業大学(竹丘三丁目)、無料、社会福祉学会 ☎042・496・3050

第35回写真友新会写真展

美しい自然を求めて会員が捉えた風景と花の写真を展示。6月19日~25日10時~17時(初日は15時)、クレアギャラリー、無料、写真友新会・日野 ☎042・493・4691

☆サークル仲間募集

陳氏太極拳

太極拳をやりたいませんか。秋津駅の近くで通勤帰りの人に便利です。見学、体験大歓迎です。木曜19時~21時、野場地域市民センター、月会費3千円、陳氏太極拳清瀬教室・藤本 ☎042・493・7681

ボーイスカウト

野外活動で自然と一緒に、アメリカのスカウトとの交流で、国際性を豊かにしてみませんか。幼稚園年以上の男子を募集中。月2・3回活動、円福寺野場三丁目他、月2千500円~3千500円、ボーイスカウト清瀬第3団・菊地 ☎090・3216・8696

中国語学習者

日中国交回復時から学習を続けている歴史のあるサークルで、教室では日本語は使いません。初級クラスも設置。毎週日曜9時15分~10時15分・10時30分~正午、松山地域市民センター、月額5千円、初級クラス4千円、入会金はなし、清瀬中文教室・滝沢 ☎042・453・2158



催し物

第23回つながりカフェ

交流や情報交換の場です。

日時 7月6日(木)午後1時〜3時30分(清瀬管弦楽団アンサンブル「ミニコンサート」)

場所 男女共同参画センター100円(コーヒーまたは紅茶とお菓子付き)

問合せ 男女共同参画センター ☎042・495・7002

男の健康料理教室

「包丁を持ったことがない」「女性のいる料理教室はちょっと」という方歓迎。

対象 市内在住で20歳以上の男性の方。先着20人

清瀬の緑を守る活動に参加してみませんか

①金山調節池管理作業(夏) 日時 7月1日(土)午前9時〜午後2時30分(雨天時は2日(日))

②川の生物観察会(調査) 日時 6月24日(土)午前9時〜正午(雨天時は25日(日))

③は渡邊 ☎042・492・0710、問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎042・497・2561

KIC第26回清瀬でも英語しゃべらん会

Summer Memoriesをテーマにふだん着の英語でフリートークやディスカッションを楽しみましょう。

日時 6月24日(土)午後2時〜4時

場所 生涯学習センター 講師 デズモンド・トマス・ベル氏(イングリッシュ)

②は福島 ☎042・492・7775

退職後の地域活動

退職後、ボランティアや市民活動を行っている方々を招いて、話を聞き、合わせて参加者同士の交流も図ります。

日時 6月29日(木)午後1時30分〜4時

場所 市民活動センター 問合せ 市民活動センター ☎042・491・9027

公立昭和病院「第21回市民公開講座」

「ピロリ菌と胃癌と内視鏡治療」(公立昭和病院内視鏡科部長 武田雄一氏)、「胃癌と共に生きる」(胃癌の外科治療と化学療法について)

日時 7月22日(土)・23日(日) 8月7日(月)・8日(火)のいずれか1日

場所 多摩六都科学館他 申込み・問合せ 7月3日までにはがきに参加希望日・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・住所・電話番号を記入し郵送または多摩六都科学館ホームページ

www.tanarokuto.or.jp内にある専用フォームで多摩六都科学館 ☎042・469・6100へ ※直接会場へ。

子どもの発達支援・交流センター公開講座

「発達障害と医療」医療が役に立つとき」

対象 保護者・子どもの支援に関わる方。先着200人

日時 7月15日(土)午後1時30分〜4時

場所 児童センター 講師 児童精神科医 木村一優氏

申込み・問合せ 電話もしくは氏名・連絡先・あれば所属を記入しフックス・メールで子ども発達支援・交流センターとこと ☎042・495・3030 ☎042・495・3031

多摩六都地域で使っている水の行方を河川の上流から河口まで探検しよう!

対象 清瀬市、小平市、東村

多摩北部広域子ども体験塾「東京Water調査隊」

多摩六都地域で使っている水の行方を河川の上流から河口まで探検しよう!

対象 清瀬市、小平市、東村

募集

多摩六都フェア「地域映画制作ワークショップ」

実際に映画制作する実践的なワークショップであり、監督・演出・撮影・照明・録音・制作担当を募集します。

対象 多摩六都地域に在住・在学・在勤の高校生以上の方で、屋外での長時間の撮影に耐えられ、映画制作に興味があり、全ての講習日程に参加できる方。定員31人(応募者多数の場合は抽選)

日時 9月2日(土)平成30年3月18日(金)(全27回予定)

場所 保谷こもれびホール(西東京市中町一丁目)と多摩北部都市広域行政圏内の撮影場所など

講師 映画監督 福山功起氏

受講料 1万円

申込み・問合せ 監督は6月15日〜7月9日まで、その他は6月15日〜7月31日までに所定の応募用紙に必要事項を記入の上、直接窓口または

記入の上、直接窓口または郵送・フックスで〒202-0001 3西東京市中町1-15-1 保谷こもれびホール ☎042・421・1919 ☎042・438・7676へ

職業訓練生徒

都立多摩職業能力開発センター、同八王子校、同府中校では、平成29年10月入校生を募集します。

募集期間 6月26日(月)〜7月28日(金)

募集科目 ①多摩職業能力開発センター 精密加工科、三次元CAD科、庭園施工管理科などの7科目、②八王子校 福祉用具科、電気設備管理科などの3科目、③府中校 ネットワーク施工科、介護サービス科、クリンスタッフ養成科などの6科目

※科目により、訓練期間、応募条件・定員が異なります。見学会も開催しますので、募集科目や応募の詳細は各センター・校までお問合せください。

問合せ ① ☎042・500・8700、② ☎042・622・8200、③ ☎042・367・8201

ふまねつとサポート養成講習会

ふまねつと運動の準備や進行、参加者への指導に必要な知識・技術を習得します。

対象 市内で開催しているふまねつと運動のお手伝いができる方。年齢・資格など不問

日時 7月22日(土)午前10時〜午後4時30分

場所 医療法人社団恵友会三恵病院東村山市青葉町三丁目

※費用は無料(受講料7千円は市が負担)。

申込み・問合せ 7月7日までに電話で地域包括ケア推進

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分〜午後6時30分、バイクは125ccまで可。(清瀬駅北口第2駐輪場は土・日曜日・祝日も午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで)費用 自転車は一般 6か月

申込み・問合せ 6月30日(平日)午前8時30分〜午後5時)までに直接防災防犯課防犯係 ☎042・497・1848へ

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対象 清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の6・7月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で6・7月生まれの方

受診月 7月

※対象の方には6月中旬に受診案内や受診券を送付します。申込み方法は案内をご覧ください。

問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076

健康

健康コーナーは8面に続く

市民伝言板利用案内

8月1日号掲載希望の原稿は、6月15日午前8時30分から7月3日までの間に受け付け。先着25枠。

問合せ 秘書広報課広報聴取係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600

清瀬市生活安全対策協議会委員

清瀬市安全安心なまちづくりに条例に基づく清瀬市生活安全対策協議会の公募委員を若干名募集します。市民の生活安全のため、関係機関と協力し、連絡調整を図る機関です。

応募資格 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方(任期は2年)

申込み・問合せ 6月30日(平日)午前8時30分〜午後5時)までに直接防災防犯課防犯係 ☎042・497・1848へ

療護園(竹丘三丁目、無料、虹の会)

新曲の演歌を勉強。課題曲があり皆で勉強します。ピアノで行いますのですぐに覚えられます。第1・第3木曜19時〜21時、松山地域市民センター、月500円、松山カラオケ教室・高橋 ☎042・495・7080

療護園(竹丘三丁目、無料、虹の会) ☎042・6605・3754

カラオケ教室

7千200円・1年1万4千円、学生 6か月5千円・1年1万円。バイクは一般・学生とも6か月1万2千円・1年2万4千円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額)

持ち物 利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳

問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

第4回健康大学

「健康長寿はフレイル予防がカギ！」

会場 アミューホール

対象 市内在住・在勤の方

フレイル(身体の虚弱)、オーラル・フレイル(お口の虚弱) 予防講演会

「オーラル・フレイル」とは硬いものが食べにくくなる、むせることが増えるなどの口腔機能の低下から始まる衰えのことです。

日時 7月20日(木)午後1時~3時

場所 清瀬けやきホール

講師 東京大学高齢社会総合研究機構教授 飯島勝矢氏

※市内在住の65歳以上の方には個別歯科指導が受けられる「歯っぴークーポン」をプレゼント。(先着200人)

申込み・問合せ 直接窓口または電話で

美筋アツブ教室(生活習慣病予防教室)

対象 18歳以上の市内在住・在勤で医師より運動制限されていない方。

会場 新緑の狭山公園、東大和公園、八国山緑地を巡り、北山公園で花菖蒲を観賞します。

対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方

費用 100円(保険料・運営費など)

※事前電話でお問い合わせください。

野塩二丁目地区計画原案の原案について説明会を開催します。

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

その他

費用を無利子で貸与します。

対象 中学・高校3年生またはこれに準ずる方

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

7月の無料相談

Table with columns: 名称, 日時, 場所, 問合せ・申込み. Lists various consultation services like legal, tax, and family support.

開催日変更のお知らせ (※)不動産取引相談は、原則毎月第1木曜日の午後に行います。

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧

野塩二丁目地区計画原案の縦覧