

催し物

ミュージアム・シアター「和食」第3回

16ミリフィルムによる記録映画の上映(①舶来の日本料理 食文化の翻訳術②お雑煮さまさま ふる里さまさま)を行います。先着50人。

日時 6月17日(土)午後1時30分(①=29分間②=30分間)
場所 郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

初夏の染物教室

先着20人。
日時 6月24日(土)午前10時~午後3時30分
場所 郷土博物館
講師 中村千代氏
費用 3千500円
持ち物 エプロン・ゴム手袋・ビニール袋・洗濯ばさみ2個・バケツ・昼食

お花で暮らしを楽しむ教室~ミニフラワーアレンジメント作り~

先着20人。
日時 6月14日(水)午後1時30分~3時30分
場所 郷土博物館
講師 有限会社フラワーセンター若草代表取締役 木村智子氏
費用 300円
持ち物 園芸用はさみ、新聞紙、ビニール袋
申込み・問合せ 6月1日から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ

きよせちえのわフェスタ

消費生活センター登録団体によるミニ消費生活展を開催します。健康チェック、リユース食器・石けん販売、つるし飾り、バザー、軽食、抽選フードドライブ(福祉団体への食品寄付など)を行います。

日時 6月9日(金)・10日(土)午後10時~午後3時
場所 消費生活センター
※直接会場へ。フードドライブ回収条件など詳しくは左記へ。
問合せ 消費生活センター ☎042・495・6211

お芝居「いやだいやだのペンペロペエ」

対象 市内の子育て中の親とその子ども
日時 6月10日(土)午前11時~(1時間程度)
場所 児童センター
※直接会場へ。

特設人権の上相談

人権擁護委員による「特設人権の上相談」を行います。
日時 6月9日(金)午前10時~午後4時
場所 市役所本庁舎1階
※直接会場へ。

平成29年度第1回語り部講演会~多磨全生園「人権の森」を考へる~

多磨全生園普及啓発DVD「ひいらぎとくぬぎ」の上映と講演会を行います。先着180人。
日時 6月11日(日)午後1時30分~4時(開場は午後1時)

アミューホール

講師 多磨全生園入所者自治会会長 平沢保治氏
※直接会場へ。

KIC国際交流パーティー

さまざまな外国の方と異文化交流を楽しみましょう。
日時 6月10日(土)午後2時~4時
場所 アミューホール
費用 300円(外国の方と子どもは無料)
※直接会場へ。

環境市民スクール「リメイク教室」

ゆかたでワイドパンツを作ります。参加は自由です。
日時 6月24日(土)午前10時~午後3時
場所 清中
講師 水口フミ氏
費用 750円
持ち物 昼食・端切れ・裁縫道具・裁ちばさみ・物差し・筆記用具・スリッパ・新聞紙・ごみ袋

特定外来植物除去活動

日時 ①6月6日(火)午前9時~正午(雨天時翌日7日(水))
②6月13日(火)午前9時~正午(雨天時翌日14日(水))
場所 ①台田市有林(集合は台田市有林入り口)②柳瀬川河川域(集合は城前橋そばデイルイヤマザキ前)
持ち物 飲み物・軍手・タオル・帽子(お持ちの方はカマ)

ホタル観賞の夕べ

公園の清い流れの周辺に乱れ飛ぶホタルを見に来ませんか!
日時 6月10日(土)午後7時~9時(雨天決行)
場所 清瀬金山緑地公園
※直接会場へ。なお、当日は公園駐車場の利用はできません。清瀬市役所と台田の杜の駐車場を開放します。お車でご来場の方は、そちらをご利用ください。

河川の保全活動

①河川の水質調査、流速・流量・パケットテスト
日時 6月4日(日)午前9時30分~午後1時
場所 前原橋
②空堀川河川の外来種除去と植栽地の除草作業
日時 6月17日(土)午前9時30分~正午
場所 三郷橋に隣接する植栽地(明治薬科大の対岸側)

YOGA教室

メタボ&ロコモ予防改善〜対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人
日時 6月27日(火)午前10時~11時30分
場所 アミューホール
講師 NPO法人日本カルチャリーヨガ協会専任講師
持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装
申込み・問合せ 6月1日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

おなかスッキリエクササイズ

対象 市内在住の方。先着40人
日時 7月6日(木)午後1時30分~3時20分
場所 竹丘地域市民センター
講師 健康運動指導士 八木香氏
持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装
申込み・問合せ 6月1日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康づくり調理師研修会

対象 飲食店や高齢者支援などにおいて調理業務に携わっている方
日時 第1回 6月28日(水)及び7月5日(水)、第2回 7月20日(木)及び25日(火)いずれも午後2時~4時
場所 多摩小平保健所(小平市花小金井一丁目)
内容 ◆食品衛生の話◆食中毒を予防するには◆食からの健康づくり◆健康長寿につながる食生活◆高齢者が食べやすい野菜料理のテクニク
講師 女子栄養大学生涯学習講師 管理栄養士 宮本千華子氏及び保健所職員
受講料 500円(当日支払)
申込み・問合せ 第1回は6月21日・第2回は7月13日までに電話で多摩小平保健所 ☎042・450・3111へ

健康大学実技コース

からだバランスアップ(運動教室)
対象 市内在住・在勤の18歳以上の方。先着25人
日時 6月22日(木)午後1時30分~3時
場所 健康センター
申込み・問合せ 6月1日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康チャレンジ

健康のあとは、健康チャレンジに参加してメタボ予防とロコモーショントレーニングを始めましょう。

健康測定会

測定結果などから、健康管理のアドバイスも行います。対象 市内在住の方。先着40人

市民伝言板

☆催し物
清瀬音楽鑑賞倶楽部第80回「上本訓久&遠藤紗千 初夏に歌う」
出演は上本訓久(テノール)・遠藤紗千(ソプラノ)・井向結(ピアノ)。曲目は「カタリ・カタリ」、「彼女に告げて」他。6月24日19時~20時45分アミューホール、費用99円(高校生以下500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生 ☎042・493・5691

市民伝言板

巴、託児あり(要予約)。1歳以上定員15人、毎回500円、申込書に必要事項を記入のうえ、武蔵野友の会会員または、武蔵野友の会・小川 ☎042・495・8313へ
音楽フェスティバル
澤田慶仁による生の津軽三味線の鼓動を存分に堪能ください。先着150人。6月18日13時(開場は午後0時30分)、竹丘地域市民センター、千円、チーム竹丘・榎本 ☎090・4417・1188、伊藤 ☎080・5657・4797

書家・森谷明氏が書の魅力を語り、その場で筆をとってのパフォーマンスを披露します。その後、それぞれの思いをどうしたら書にできるか教えてもらい、皆さんで実際に書いてみます。森谷氏は憲法を扇子に書いたり、詩人の作品をのれんやバックに書くなど活躍中。6月16日13時30分~15時30分、フリースペース「すてーじ・刻」(上清戸一丁目)、参加費2千円、「すてーじ・刻」・瀬谷 ☎042・493・0874

写真展「辺野古の海・高江の森 失われゆく沖繩の自然」

珊瑚礁の美しい辺野古、希少動物が生きる高江。写真で見る沖繩の自然と映画「命の森・高江」を上映。◆写真展 6月12日~18日15時~20時、クレアギャラリー◆映画 18日10時~13時15時30分、生涯学習センター、「失われゆく沖繩の自然」写真展実行委員会・榎 ☎090・4028・838

☆サークル仲間募集

詩吟同好会
名詩を心水流で吟ずる会です。初心者歓迎、女性師範です。おなかから声を出して心身の健康を維持増進します。毎月第2・4金曜13時30分~15時30分、コラボカフェ秋津野塩一丁目、月会費3千円、詩吟心水流・立尾 ☎090・2430・9157

生活講習会

温かい家庭、気持ちの良い暮らし方の急所をお伝えします。①6月5日「子どもの衣生活」自立を助けるために②6月12日「家計簿で安心生活」副食費の予算をたてる、いずれも10時~12時、1回千円(本代は別途97