

第3回健康大学講演会、がんを予防する生活習慣

日時 6月28日(水)午後2時〜3時30分
場所 アミューホール
講師 元国立がん研究センター社会と健康研究センター予防研究部長 笹月静氏

中里健やかクラブ

ギターの演奏に合わせて、懐メロや童謡・唱歌を歌います。
日時 6月14日(水)午後1時30分〜3時30分
場所 中里老人いこいの家

ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩き、歩行機能の向上を図ります。
日時 6月13日(火)午後2時〜4時
場所 中清戸地域市民センター

募集

住宅入居者

①都営地元割当②都民住宅(中堅所得者向けの賃貸住宅)
対象 ①3人以上世帯向け一般住宅(3DK・1戸)、4人以上世帯向け一般住宅(3

DK・1戸)②あき家15団地79戸
募集案内の配布期間 6月1日(木)〜9日(金)

募集案内の配布場所・時間
まちづくり課、松山・野塩出張所
平日午前8時30分〜午後5時(平日午後5時〜午後8時と、土・日曜日は市役所夜間受付で配布)

介護サポート・ピッコロ提供会員養成研修参加者
安心して老後を過ごせる支えあいの地域づくりのため、介護サポーターを養成する研修の参加者を募集します。
日時 ①6月23日(金)②6月29日(木)いずれも午後1時30分〜4時30分

多摩ブルー・グリーン賞
中小企業、団体または個人事業主の皆さんが開発した優れた技術や製品を表彰する「多摩ブルー賞」と新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に100万円、優秀賞に50万円を贈呈します。

対象 多摩地域及び周辺地域に事業の活動拠点を置く中小企業・団体・個人事業主
※詳しくは左記または実施要項をご覧ください。
申込み・問合せ 9月1日までに多摩信用金庫本・支店や同信用金庫ホームページhttp://www.tamashin.jpにある申込書に必要事項を記入し、直接同金庫または多摩ブルー・グリーン賞事務局042・526・7729へ

脳トレ元氣塾カラオケと運動で脳トレ
歌謡曲に合わせて運動!
対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30〜40人
日時・場所 左表のとおり
費用 1回200円
※直接会場へ。

福祉

認知症家族会ゆりの会
問題や悩みを語り合い、明日への力に繋げましょう。
対象 認知症高齢者を介護しているご家族など
日時 6月21日(水)午後1時30分〜3時30分
場所 平野クリニク(松山一丁目)

Table with 3 columns: Course Name, Date/Time, Location. Includes courses for dementia support and community activities.

よってこカフェinald
認知症に関心のある方などなたでも利用できます。運営ボランティアも募集中。
日時 6月1日(木)・15日(木)午後1時30分〜4時30分(15日午後3時から)

午後1時30分〜4時30分(15日午後3時から)は信愛病院院長越永守道氏による「認知症に関するミニ講話」
場所 ナルドの壺(元町一丁目)
費用 飲み物代として300円
※直接会場へ。

シルバー人材センターパソコン教室(7月募集)
1対1の個人レッスン!
講座内容 左表のとおり
講座内容 パソコン入門、インターネット&メール、ワード基礎、エクセル基礎、ホームページ作成、デジタル写真、かんたんブログ、チラシ・年賀状、スマホのステップアップ

認知症サポーター養成講座
認知症を正しく理解し、偏見を持たずに認知症の方やご家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成していきます。
日時 6月17日(土)午前10時〜11時30分
場所 生涯学習センター

福祉法律専門相談
高齢者や障害のある方で生活上でお困りの方に弁護士が無料で相談に応じます。
日時 6月28日(水)午前10時〜午後4時

生涯学習
市では雑木林の整備(若返り)を目的に雑木林の象徴として国蝶「オオムラサキ」の飼育を行っています。
清瀬で生まれたオオムラサキを、ぜひご覧ください。
日時 6月14日〜7月12日の毎週水曜日午後2時〜4時
毎週日曜日午前10時〜午後3時(いずれも雨天中止)
場所 伊藤記念公園 台田の杜

その他の
オオムラサキケージの一般公開
市では雑木林の整備(若返り)を目的に雑木林の象徴として国蝶「オオムラサキ」の飼育を行っています。
清瀬で生まれたオオムラサキを、ぜひご覧ください。
日時 6月14日〜7月12日の毎週水曜日午後2時〜4時
毎週日曜日午前10時〜午後3時(いずれも雨天中止)
場所 伊藤記念公園 台田の杜

子育て
一時保育施設「どんぐりルーム」が開設
下宿地域市民センターに、NPO法人ウイズアイによる一時預かりができる施設「どんぐりルーム」が開設されました。
利用日時 火曜日から金曜日(祝日を除く)午前9時〜午後4時
※どんぐりルーム専用080・5330・5679
申込み・問合せ 電話またはメールでNPO法人ウイズアイ042・452・9765 info@uizai.net

浸水対策強化月間
東京都下水道局では、雨期に向かう6月に、下水道施設の安全性の確保と防災意識の向上を図る取り組みを行っています。
また、東京の雨が一目でわかる「東京アメッシュ」を同局ホームページhttp://tokyonline.or.jp/で公開しています。
問合せ 東京都下水道局流域下水道本部042・527・4828

平成29年度「就職差別解消促進月間」事業
東京都では6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するため、東京労働局及びハローワークなどと連携して啓発活動を展開します。

平成29年度労働保険の年度更新について
平成29年度の労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の申告・納付期間は6月1日

市民伝言板利用案内
7月15日号掲載希望の原稿は、6月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着5枚。
問合せ 秘書広報課広報広聴係042・497・1808 042・491・8600
kouhou@city.kyosei.jp

検察審査員に選ばれた方は「協力」
検察審査会は、選挙人名簿から無作為で選ばれた11人の検察審査員で構成され、一般の国民を代表して不起訴処分などの可否について審査にあたります。特に法的な専門知識は必要なく、国民の常識からみて妥当かどうかを判断します。
検察審査員に選ばれた場合には、ぜひご協力をお願いします。
問合せ 立川検察審査会事務局042・845・0292
その他コーナーは8面へ続く

検察審査員に選ばれた方は「協力」
検察審査会は、選挙人名簿から無作為で選ばれた11人の検察審査員で構成され、一般の国民を代表して不起訴処分などの可否について審査にあたります。特に法的な専門知識は必要なく、国民の常識からみて妥当かどうかを判断します。
検察審査員に選ばれた場合には、ぜひご協力をお願いします。
問合せ 立川検察審査会事務局042・845・0292
その他コーナーは8面へ続く