

**市報**  
No.1241  
6/1  
平成29年(2017年)  
毎月1日・15日発行

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

# きよせ

## 今号の主な内容

市民ルポルタージュ  
つどいの広場に行ってきました … 2面  
春の叙勲・市民農園の利用者募集 … 5面  
お知らせ～information … 6～8面  
スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



みんな 集まれ!

# 児童館へ行こう!

市内に3か所ある清瀬市立中央・野塩・下宿児童館は、単なる遊び場としてではなく、年齢に関係なくすべての人が心地よく集え、心と心を通わすことのできる、笑顔あふれる施設を目指しています。また、子どもたちの社会性を育て、抱える悩みの相談に

のるなど、子どもたちの心を支える大切な居場所となっています。皆さんもぜひ、児童館に足を運んでみませんか。

問合せ 児童センター ☎ 042・495・7700

## 中央児童館



児童館では、季節の行事(七夕など)、各種のイベント(バースデیفESTA・野塩児童館まつりなど)を始め、卓球やドッジボールといったスポーツをすることもできます。

中央児童館には、バンドルーム(防音室で中高生対象)もあり、周りを気にすることなく楽器を演奏することもできます。

また、ジュニアリーダーズクラブ(小学校4年生～18歳まで)というリーダーを育てていくためのグループもあります。メンバーは、会議・行事や夏季キャンプを通して自己肯定感を育み、成長していくことができます。

児童館はとても楽しい場ですが、ルールもありますので、分からないことなどがありましたら気軽に職員に声を掛けてください。

## 下宿児童館



## 野塩児童館

この受付の紙に、自分の名前を書いてね～



## 第9回石田波郷俳句大会 俳句募集

第9回石田波郷俳句大会を10月29日(日)に清瀬けやきホールで開催します。当日は各部門の入選作品に関する講評と表彰式などが行われます。清瀬に関わりが深い俳人・石田波郷をたたえた全国規模の俳句大会です。

①一般の部  
内容 波郷や清瀬に思いを寄せる句1句と自由題1句または自由題2句  
投句用紙 所定の応募用紙(市ホームページまたは各地域市民センターなどで入手可)  
投句料 千円(郵便振替)  
選者 石寒太(「炎環」主宰)、奥坂まや(「鷹」同人会会長)、鈴木しげを(「鶴」主宰)、高橋悦男(「海」主宰)、徳田千鶴子(「馬酔木」主宰)、西村和子(「知音」代表)、能村研三(「沖」主宰)  
②石田波郷新人賞(30歳以下の方)  
内容 自由(20句1組・表題を付ける)  
投句用紙 市ホームページの投句フォームまたは原稿用紙  
選者 岸本尚毅(「天為」)、佐藤郁良(「群青」)、齋藤朝比古(「炎環」)、甲斐由起子(「祥」)  
賞 新人賞1人(副賞5万円)、準賞2人(副賞2万円)  
③ジュニアの部(小・中学生)  
内容 自由  
投句用紙 所定の応募用紙または200字詰め原稿用紙(1句単位で記入)  
申込み・問合せ ①②は7月31日(消印有効)③は9月8日(必着)までに、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・学生は学校名・学年)を記入し、①は郵便振替の控え(コピー可)を添え、直接窓口または郵送で〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課「石田波郷俳句大会」係 ☎ 042・495・7001へ

## 各館の開館日・閉館日など

| 施設名   | 住所                    | 開館時間 | 閉館時間            | 休館日 |
|-------|-----------------------|------|-----------------|-----|
| 中央児童館 | 中清戸 3-235-5 (ころぼっくる内) | 午前9時 | 午後9時・月曜日は午後5時まで | 火曜  |
| 野塩児童館 | 野塩 1-322-2 (野塩センター内)  |      | 午後7時            | 月曜  |
| 下宿児童館 | 下宿 2-524-1 (下宿センター内)  |      |                 |     |

◆正午～午後1時は、野塩・下宿は昼食のため休館◆午前9時～正午は乳幼児・親子優先◆正午～午後5時は小学生優先◆午後5時～7時は中高生タイム◆中央は午後7時～9時は高校生タイム



# 市民 ポータル

市民編集委員

高橋 玲子 さん

## 一度は出かけてみたい 「つどいの広場」

小さな子どもを連れて、安心して遊びに行かれる場所があることは、子育て中の親にとって本当に心強いものです。清瀬市には、歩いて行かれる距離に、親子が集う6つの「つどいの広場」があります。今回はそのなかの1つ、「ころぼっくるつどいの広場」に行ってみました。



### スタッフさんがいる安心



室内の様子

扉を開けると、外から見るよりもゆったりと広いスペースに、楽しそうなおもちゃがたくさんあります。

スタッフさんが優しく「広場のお約束」を教えてくださいました。広場には、午前10時から午後5時までスタッフさんがいてくれるので、初めてでも、一人での利用でも安心です。子育て中の話を聞いてくれたり、子どもと遊んでくれたりもします。トイレなど少しの間なら子どもを見ていてくださることも。

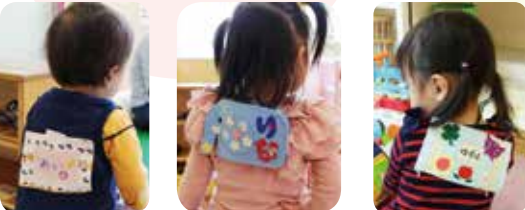


取材日のスタッフさん

### オリジナル名札

利用表を記入し、荷物を置いて、名札を付けたらお遊びスタート。

「名札はなるべく持参をお願いしています」ということで、入口には名札の見本も。周りを見ると、素敵な名札を付けているお子さんがいました。お話を伺うと、もともとはお菓子が入っていたもの



マスクで作った見本の名札(左) お菓子の入れ物で作った名札(中央) ママの手作り名札(右)

で作り、なかにティッシュペーパーを入れて使っているそうです。ママのセンスが光ります！

### 愛情を感じる手作りイス

部屋のなかには、「おままごと」「木のおもちゃ」「赤ちゃんコーナー」「知育・絵本」「パズル・積木」と、なんとなくスペースが区切られています。その仕切り役が、牛乳パックで作られた手作りのイス。キルティングのカバーが温かさを感じさせ、子どもたちがのぼったり座ったりしています。このイス、実は子どもが「走り回らないように」置いてあるそうです。

赤ちゃんから未就学児まで利用する広場。小さな赤ちゃんに走ってぶつかることのないよう、みんなが安心して過ごせる配慮は嬉しいですね。



手作りイス(下)で仕切られた室内(右)



充実の「おままごと」スペース

### 親子交流の場

取材当日は日曜日だったこともあってか、パパと利用している親子も多くいました。

広場にいと、同じくらいの子どもの様子が分かったり、子ども同士触れあうなかで親も顔見知りになったりします。

普段、子どもと2人で行き詰まりそうなどきに気兼ねなく出かけられる場所があるのは本当にありがたいものです。



初対面でも仲良く遊ぶ子どもたち(「知育・絵本」スペース)

### 終わりに

ころぼっくるが開館している午前9時から午後9時まで、広場は出入り自由。館内でお昼を食べたり、他のお部屋で遊んだり、常に青々とした芝生などでの外遊びや水遊びも楽しめるので、夏休みなど多い日は200人近くの利用者が訪れることもあるそうです。

お出かけする場所に困ったら、まずはつどいの広場を利用してみてはいかがでしょうか。



ころぼっくる前の水あそび場

### 市内6か所のつどいの広場

「つどいの広場」はころぼっくるを含め、市内6か所で実施しています。ぜひお近くのつどいの広場にお越しください。

※各「つどいの広場」について詳しくは市報きよせ(毎月1日号8面)をご覧ください。

## 児童手当と児童育成手当の現況届は 6月30日(金)までにご提出を！

6月1日現在の養育状況や平成28年中の所得状況などを確認し、受給資格の有無を審査するため、児童手当と児童育成手当の平成29年度現況届を5月31日に送付します。

なお、5月に転入などにより新規申請をされた方(平成29年6月から清瀬市で受給開始される方)については、現況届の提出の必要がないため、清瀬市から現況届を送付することはありません。

※現況届の提出がない場合は、引き続き受給資格があっても、6月以降手当を受給することができません。

### ◆必要書類

児童手当＝平成29年1月1日に、清瀬市に住民登録がなかった方は平成29年度課税・非課税証明書または所得証明書(平成28年中の所得額、扶養人数、諸控除額などの記載のあるもの)、清瀬市国民健康保険に加入していない方は申請者の健康保険証の写し(児童や配偶者の健康保険証は不要)、年金加入証明書(「〇〇国民健康保険組合」のように、「国民」という文字が入っている健康保険証の方で、勤務先の厚生年金に加入している方のみ。該当する方は、現況届裏面の年金加入証明書記載欄に、加入している年金について勤務先による証明を記載)

児童育成手当(育成手当・障害手当)＝平成29年1月1日に、清瀬市に住民登録がなかった方は平成29年度課税・非課税証明書または所得証明書(平成28年中の所得額、扶養人数、諸控除額などの記載のあるもの)、愛の手帳または身体障害者手帳の写し(該当する方のみ)

※いずれもこの他に状況に応じて書類が必要となる場合があります。その場合は、個別に必要な書類のご案内をします。

申込み・問合せ 6月30日までに現況届に必要事項を記入・押印し、必要書類を添えて直接窓口または郵送で子育て支援課助成係☎042・497・2088へ

児童手当・児童育成手当の所得制限限度額表

| 扶養親族の人数(人) | 所得限度額(円)  |                   |
|------------|-----------|-------------------|
|            | 児童手当      | 児童育成手当(育成手当・障害手当) |
| 0          | 6,220,000 | 3,604,000         |
| 1          | 6,600,000 | 3,984,000         |
| 2          | 6,980,000 | 4,364,000         |
| 3          | 7,360,000 | 4,744,000         |

※扶養親族などの人数が4人以上の場合は、1人増えるごとに所得制限限度額に38万円を加算。

※児童手当で所得超過の方は児童1人に付き月額5千円が給付されます(特例給付金)。

※児童育成手当で所得超過の方への給付はございません。

## 小規模保育所「ちゃいるど保育園」を開設

市では、待機児童解消の取り組みの一環として、平成29年8月に新たな民設民営の小規模保育所を開設します。

※詳しくは子育て支援課保育・幼稚園係へ。

申込み・問合せ 6月12日から7月10日までに入園申込書など必要書類(市ホームページからダウンロード可)を直接子育て支援課保育・幼稚園係☎042・497・2086へ

開設保育所名 ちゃいるど保育園  
所在地 上清戸二丁目  
定員 1歳児8人、2歳児10人



ちゃいるど保育園(イメージ)

## まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

### シルバー人材センターによるせん定ボランティア

5月23日、シルバー人材センターの植木班など10人が、社会奉仕活動の一環として市役所本庁舎の植木のせん定ボランティアを行いました。

シルバー人材センターでは、今後も活力ある地域社会づくりに貢献していくとのことです。



せん定作業を行うシルバー人材センターの植木班

### 「まちかどニュース」「がんばりすと」への投稿を募集中！

応募方法 1日号・15日号ともに掲載希望号の1か月前(いずれも必着)までに、写真(データが望ましい)に説明(いずれも150字程度)を添えて、住所・氏名・電話番号を記入し、直接窓口または郵送、メールで秘書広報課広報係☎042・497・1808 ㊟ kouhou@city.kiyose.lg.jpへ



# 6月23日(金)～29日(木)は 男女共同参画週間

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、6月23日から1週間(毎年6月23日～29日)は男女共同参画週間です。これにちなみ、男女共同参画センターでは、男女が互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指し、講演会を開催します。

## 女性と仕事を考えるシリーズ講座

第1回目は「自分らしく生きる」、第2回目は「自分らしく働く」をテーマに、女性と仕事について考えます。

### 「自分らしく生きる」

～生きづらい、働きづらい世を  
生き抜くために～

普通に働いて、普通に生きたい。  
でも普通ができないのはなぜ？

就職は…再就職はうまくいくのか？  
非正規雇用でも大丈夫なのか？  
正社員になっても長時間労働を  
続けていけるのか？

それでも自分らしく生きたい。  
そのためには、何をどのように  
すればいいのだろう…。先着40人。

日時 6月24日(土)午後2時～4時

場所 男女共同参画センター

講師 作家・活動家 雨宮処凛氏



第1回講師  
雨宮処凛氏



第2回講師  
皆川満寿美氏

### 「自分らしく働く」

～働きたい、  
働き続けたいあなたへ～

男女雇用機会均等法施行から約  
30年。日本の女性が働く現場は、ど  
のような状況なのでしょう。パート  
などの非正規で働く人、シングルで  
生きる女性の置かれた状況は？

一人一人の女性にとって「自分  
らしく働く」意味を考えましょう。  
先着40人。

日時 7月22日(土)午後2時30分～  
4時30分

場所 男女共同参画センター

講師 早稲田大学ほか非常勤講師  
皆川満寿美氏

※いずれも保育あり(各回先着10人。6か月～就学前の子ども。下記へ要予約)。

申込み・問合せ 第2回目は6月15日(木)午前9時から(第1回目は受け付け中。土・日曜日、祝日を除く平日午前9時～午後5時)電話で男女共同参画センター ☎042・495・7002へ

## 男性の生き方を考えるシリーズ講座

### 「介護は突然やってくる」

～介護に必要なお金、仕事との両立、心の保ち方は？～

離れて暮らす親のことで悩み、仕事を続けながらの介護に苦闘し、仕事を断念することになってしまう人も少なくありません。

いざという時に慌てないために、介護に必要な知識や情報、お金のこと、心の持ち方、仕事との両立のコツについて学びましょう。

◆第1回離れて暮らす親の介護と仕事の両立先着40人(男性の方大歓迎)。

日時 7月8日(土)午後2時～4時

場所 男女共同参画センター

講師 介護・暮らしジャーナリスト 太田差恵子氏

※保育あり(先着10人。6か月～就学前の子ども。下記へ要予約)。

※第2回は9月9日(土)に開催します(詳しくは市報きよせ8月1日号をご覧ください)。

申込み・問合せ 6月1日午前9時から(土・日曜日を除く平日午前9時～午後5時)電話で男女共同参画センター ☎042・495・7002へ

## あじさいウィーク

図書館通りに広がる「紫陽花ロードパーク」は今月アジサイが見ごろとなります。

沿道の清瀬高校(松山三丁目)では、6月12日(月)から18日(日)まで、あじさいウィークを開催します。

15日(木)・16日(金)は午後3時30分から吹奏楽部の演奏、午後3時45分から茶道部によるお点前などを予定しております。ぜひお立ち寄りください。※直接会場へ。車でのご来校はご遠慮ください。

問合せ 清瀬高校 ☎042・492・3500



## 6月は食育月間

## 朝ごはん食べていますか？

朝ごはんは1日のパワーの源であり、子どもだけでなくおとなにとっても大切です。からだのリズムを整える、体温を上げる、脳にエネルギーを補給する働きがあり、食べれば勉強や仕事の効率が上がるため、体調の良さを実感できます。

朝、何も食べていない方はいつもより10分早起きして、まずは1品食べることから始めましょう。そこからプラスの発想で品数を増やしていくと簡単です。朝ごはんを食べることが習慣になっている方は、主食・主菜・副菜が揃っているかチェックしてみましょう。

詳細は東京都教育委員会ホームページ ☎http://www.nyuyoji-kyoiku-tokyo.jp/food\_start.htmlへ。

### お手軽バランスの朝ごはんの例



### 「かんたん！ おすすめレシピ」

市のホームページでは、朝ごはんの摂取と野菜の摂取量を増やすためのレシピをご紹介します。ぜひご覧ください。

問合せ 健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077

清瀬市 かんたん！ おすすめレシピ

検索

## 蚊の発生を防いで

## デング熱・ジカ熱から身を守りましょう

デング熱・ジカ熱の原因は、蚊に刺されることによる体内へのウイルスの侵入です。日本ではヒトスジシマカが、感染した人の血を吸うことで、感染を広げていきます。感染しても全ての人に症状が出るとは限りませんが、発熱や関節の痛み、発疹などの症状に悩まされます。

蚊に刺されなければ、感染しませんので蚊に刺されない工夫をすることと、蚊の数を減らすことが大切です。

問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099

### ◆蚊の発生を防ぐために

- ・蚊の幼虫は水たまりから発生するため、水たまりができそうなもの(空き缶・古タイヤ・水槽・植木鉢の受け皿など)に水をためないようにする

### ◆蚊に刺されないために

- ・屋外で活動する場合には、長袖・長ズボンを着用するなど肌の露出を減らす
- ・虫除けスプレーを使用する

## 猫の室内飼いのすすめ

道路を歩きかう車、さまざまな感染症や寄生虫など、外の世界は猫にとって危険がいっぱいです。

猫は自由に生きるものであり、屋外で放し飼いをするのが本来の飼い方だと考えている方もいます。しかし、屋外に潜む危険を猫に教育することはできません。猫を危険から守るのも飼い主の責任です。

猫は自分のなわばりのなかで生活する習性を持っています。なわばりの外に出るのは、餌が不足したときと、異性を探しに行くときといわれています。

猫は犬ほどのたくさんの運動が必要な生き物ではありません。十分な餌と不妊去勢手術、上下運動ができる場所、そして飼い主の愛情があれば、室内でもストレスをためず、健康的に飼うことが可能です。

また、災害に備えて家具の転倒防止や窓ガラスの飛散防止など、室内の安全確保を実施しておくことは、人だけでなくペットを守ることもつながります。

そして、室内で飼うことにより、ふん尿などでご近所に迷惑をかけることもありません。

これから猫を飼う方も、現在猫を飼っている方も、猫の室内飼いを検討ください。

問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099



## オンブズパーソン制度をご利用ください

市政に関する苦情に、民間の有識者が調査し、必要に応じて是正の勧告を行います。市の施策や職員の対応などに不満をお持ちの方は、市内公共施設または市ホームページにある「苦情申立書」に必要事項を記入し、オンブズパーソン事務局(文書法制課文書法制係)に申し立て(郵送・ファクスも可)をしてください。

処理結果は、行政資料コーナーや市ホームページで閲覧できます。平成28年度の申立件数は次のとおりです。

苦情申立件数 4件

◆オンブズパーソン 秋山一弘(弁護士)、川上俊宏(弁護士)

問合せ 文書法制課文書法制係 ☎042・497・2031 ☎042・492・2415

## 神山公園の芝生広場を閉鎖します

夏季の芝生育成のため、6月6日(火)から30日(金)まで通行を含め閉鎖します。

ご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 水と緑の環境課緑と公園係 ☎042・497・2098



## 清瀬けやきホールの催し物

### ①そうだじゅげむきこう

和室で楽しむ落語会。椅子席もあり。  
日時 6月17日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)

出演 宝井琴柑(講談)、桂宮治  
費用 一般1,000円、小学生500円(全席自由)

### ②伊奈かつぺいトークライブ

津軽弁を駆使したユーモアあふれるトークライブ。

日時 6月23日(金)午後3時30分～(開場は午後3時)

出演 伊奈かつぺい、竹田裕美子(ピアノ)、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)、佐久間順平(ギター・ヴァイオリン)

費用 前売り一般3,500円・友の会3,200円、当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)

### ③清瀬けやき亭落語会

真打の三遊亭天どんが売出し中の若手2人と競演します。

日時 7月22日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)

出演 三遊亭天どん、古今亭志ん八、柳亭こみち

費用 前売り一般1,800円・友の会1,600円・ペア3,000円・シルバー1,300円(65歳以上、当日証明書要提示)、当日2,000円(全席指定、未就学児入場不可)

### ④講座「おけいこアロマ」

「12星座」を使って自分の香りのアロマスプレーを作ります。先着12人。

日時 6月16日(金)午後2時～3時30分

費用 1,500円

### ⑤講座「ベビーオイルマッサージ教室」

赤ちゃんへのオイルマッサージ。

対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者。先着10組

日時 6月20日(火)午前10時30分～正午

講師 小宮しのぶ氏

持ち物 タオル、バスタオル、赤ちゃんの飲み物、お持ちの方は授乳用ケープ

費用 1,500円

### ⑥講座「プリザーブドフラワーでつくるお供え花」

手ぶらで参加できます。各回先着10人。

日時 6月21日(水)・24日(土)午後1時30分～3時30分

講師 福井ひろ子氏

費用 3,300円

### ⑦朗読教室

発表会に向けて、発声や朗読の基礎・表現方法を学びます(6月14日(水)は体験参加可)。先着20人。

日程 6月14日・28日、7月12日・26日、8月9日・23日、9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日(水曜日と11月11日(土)・12日(日)(12日は発表会)

講師 劇団キンダースペース(小林もと果、大桑茜。監修 瀬田ひろ美)

費用 6,500円×3回または17,000円一括払い

### ⑧歌って健康! 歌声サロン

日時 6月7日・21日の水曜日、いずれも午後2時～4時

費用 1,000円(全席自由)

申込み・問合せ ①～⑦は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ、⑧は直接会場へ

## コミュニティプラザひまわりの催し物

### ①ひまわり囲碁倶楽部

スキルアップしながら仲間を増やしましょう。先着16人。

日時 毎週水曜日午後1時30分～4時

費用 1回300円

### ②ひまわり将棋倶楽部

自由に将棋を指す会です。先着12人。

日時 毎週火曜日午後1時30分～4時30分

費用 1回300円

### ③世界の料理を造ろう

韓国料理のカブサイシンの力で梅雨を乗り切りましょう。先着24人。

日時 6月22日(木)午前10時～午後1時

費用 1,500円(材料費込み)

※託児あり。

### ④はじめてのフラ

土曜日の朝にフラダンス。一日を爽快にはじめましょう。先着16人。

日時 6月3日・10日の土曜日午前10時～11時

費用 1回800円

### ⑤ひまわりクラフト倶楽部

イラストボードと縮緬を使い『七夕の二連飾り』を作ります。先着12人。

日時 6月18日(日)午前10時～午後1時

持ち物 先の曲がったピンセット、持ち帰り用の袋か箱

費用 1,200円

申込み・問合せ いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ

### ◆無料パソコン教室(Windows10)

対象 パソコン・Windows10が初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人

日時 毎週土曜日午前10時～正午(各月全4回)

### ◆無料タブレット教室(iPad)

対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人

日時 毎月第3木曜日午前10時～正午  
※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。

申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

## 多摩六都科学館の催し物

### ◆ロクトサイエンスレクチャー「生態調和農学」が目指すもの～農業の現在・未来～

農学も時代とともに大きく変化しています。東大生態調和農学機構の先生による私たちの食に関わる農学の現在・これからについてのお話です。

対象 中学生以上(内容は高校生以上を予定)。先着30人(当日、インフォメーションにて申込み)

日時 6月3日(土)午後3時～4時30分

講師 東京大学生態調和農学機構機構長 柴田道夫氏、同機構国際フィールドフェノミクス研究拠点特任教授 二宮正士氏

### ◆時計の分解組立教室

クォーツ式の腕時計を小さな部品まで分解し、それを組み立てなおします。

対象 高校生以上。定員20人(応募者多数の場合は抽選し、当選者にのみ参加券を送付。対象外の方の同伴は不可)

日時 6月18日(日)正午～午後4時

申込み 6月5日(必着)までに、多摩六都科学館ホームページにある応募フォーム(☎ <http://www.tamarokuto.or.jp>) またははがきにイベント名・希望する時計の色(白または黒)・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記載し、〒188-0014 西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館へ

費用 いずれも入館料のみ(おとな500円、中・高校生200円)

※6月の休館日は6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100

## 消費生活相談の現場から

ポストにはさまざまな広告チラシが入ります。家の外観から需要を推察した商品や居住地周辺の地域や期間を限定したもの、家のメンテナンスについてのチラシもあります。「説明だけでも…」と連絡する前に、チラシの内容の惹かれた部分についてよく考えてみましょう。

### <事例①>

この地区にお住まいの方へ! 一丁目から三丁目の方は4月15日～30日が申込み期間です。無料! で耐震チェックをします。 —●●木造協同組合<アドバイス>

このチラシは地域が限定され配られたという点がポイントです。さらに限られた申込み期間・「協同組合」という部分から公的なお知らせ?と思う方も少なくありません。そのうえ、「無料!」とあれば惹かれます。

家の耐震チェックを依頼し、耐震性に問題ありといわれた場合、耐震工事の契約を結ばざるを得なくなる恐れがあります。耐震工事は大きな金額となるので、相見積もりを取って慎重に進めるべきものです。(※清瀬市では木造住宅の耐震診断・耐

## 投げ込みチラシによる勧誘あれこれ —『無料・お得』は気をつけよう—



震改修などの費用の一部を助成しています。詳しくはまちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093へ)

### <事例②>

大きなトラブルになる前に! ご自宅の排水管は大丈夫ですか? 高圧洗浄で1か所3,000円、4か所まで —●●クリーン<アドバイス>

このチラシについては1か所3,000円が安いのか、4か所とあるが、一般家庭の排水管はどのくらいの長さなのかなどの相談が寄せられました。安いイメージのみで料金がはつきりしません。業者に問い合わせると、「訪問して、見させてください」となり、断りにくくなるでしょう。戸建ての場合、排水管洗浄は神経質になる必要はありません。

また、工事を依頼する場合は地元の顔がわかる事業者を選択することが無難です。

問合せ 消費生活センター ☎042・495・6212 (相談専用)

## みつばち通信

この写真の丸いかたまりが何だかわかりますか? これは全部みつばちなんです。

このみつばちのかたまりを、蜂球(ほうきゅう)といいます。巣別れをしたみつばち達が、次の住みかを見つけるまで、一時待機をしているところなんです。これから初夏に向けて、巣別れは盛んに行われます。

みつばちの世界では、お母さん女王蜂が次に生まれてくる女王蜂に、今まで住んできた安全な巣を譲ります。そして、お母さん女王蜂は約半分の子どもたちを連れて、新しい巣を探す危険な旅にでかけます。

旅の途中、女王蜂は、木の枝などに作った蜂球の真ん中で、子ども達に守られながら、新しい巣が見つかるまでじっと待っています。そして、偵察蜂が新しい安全な場所を見つけてくると、みんなで一斉に飛び立ちます。蜂球を作り待機している期間は早くても数時間、長くても3日です。

みつばちは温厚な生き物、ちょっかいを出さない限り、執拗に攻撃はしてきません。また、みつばちは農薬などの影響

## みつばちの塊を見かけたら・・・



市役所の植木に作られた蜂球

により、世界的に激減しています。みつばちが沢山いて怖いと思うかもしれませんが、優しく見守ってあげてください。

みつばちは環境指標生物であり、環境の悪い場所には住みつかないといわれています。しかし、市役所屋上のみつばちは、子ども達を増やし、毎日元気に飛び回っています。それは、清瀬の環境が良く、農作物も安心であるという証です。清瀬の自然をみつばちと共に守っていききたいですね。

※市では蜜源植物の苗木無料配布などを行います。詳しくは今号5面をご覧ください。



住宅(中里)の庭のテーブルに作られた蜂球



## 清瀬産ウッドチップで雑草対策

市では、清瀬の樹木を原材料とした「清瀬産ウッドチップ」を通年販売しています。ウッドチップを地面に深く敷きつめることで、雑草の発芽の抑制、気温上昇を防ぐ効果があります。雑草処分によるごみの減量化、ヒートアイランド対策にご活用ください。

価格 1袋200円(45ℓ袋約10㎏)

販売場所 総務課営繕係

※薬品を一切使っていない天然素材のため、土壌により虫が出ることがあります。※市内在住で5袋以上購入した方のみご自宅へお届けします(平日午前9時30分～午後4時、時間指定はできません)。

問合せ 総務課営繕係 ☎042・497・1841



清瀬産ウッドチップ

## ～清瀬みつばちプロジェクト～ 蜜源植物の苗木無料配布会・ 清瀬産の花々&野菜直売会を開催

地元の園芸農家と野菜農家と連携を図り、市内に花を増やすことを目的に開催します。

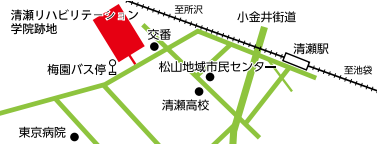
苗木の無料配布と同時に、清瀬産の花々や野菜の直売会・雑草の対策「清瀬産ウッドチップ」、燻製用「清瀬桜チップ」など、市内の樹木から作りだした商品の販売も行います。

日時 6月13日(火)～16日(金)午前10時～午後3時

場所 清瀬リハビリテーション学院跡地

配布樹種 ブルーベリー・シャクナゲ・ドウダンツツジ・シモツケ・キンモクセイなど全18種類。先着2,000本(いずれの販売物・配布物ともなくなり次第終了)

問合せ 総務課営繕係 ☎042・497・1841



おめでとうございます。



日本大学名誉教授  
(教育研究功労)



元銀座郵便局長  
(郵政事業功労)

## 春の叙勲

市内では次の方々が受章されました。

瑞宝中綬章

粕谷 進さん(79歳)

瑞宝小綬章

金子 正一さん(75歳)

## 募集

### 夏季少年体育大会参加者

清瀬市青少年問題協議会で

は、小学生・中学生が健康で明るい夏休みを過ごすために、体育協会と各連盟の協力を得て、剣道・野球・ソフトテニス・卓球の4種目の大会を開催します。

対象 市内在住・在学の小・中学生

日時 ①剣道 7月17日(月)午前9時40分 ②野球 7月15日(土)・16日(日)午前8時 ③ソフトテニス 8月17日(木)午前9時20分 ④卓球 8月18日(金)午前9時30分

場所 ①④市民体育館 ②下宿運動公園広場・清瀬内山野球場 B面 ③中央公園テニスコート・下清戸テニスコート  
申込み・問合せ いずれも6月1日から①6月11日②③6月30日④7月15日までに児童センターまたは市内小・中学校にある申込書に必要事項を記入し、直接児童センター(火曜休館) ☎042・495・7700へ(剣道連盟の加入者は直接各稽古場へ)

## 募集

### ひまわりフェスティバルの ボランティア



今年で10回目となる清瀬の夏の風物詩「ひまわりフェスティバル」のボランティアを募集します。主な作業内容は、トラクタなどの配布・会場内休憩所のテーブルなどの整頓・ほこり避けの水撒き・来場者数のカウント・清掃などです。下清戸地区に10万本のひまわりを咲かせるイベントに参加してみませんか。

対象 健康で屋外作業などに従事でき、フェスティバルと一緒に盛り上げてくれる方  
開催期間 8月19日(土)～9月3日(日)  
場所 ひまわりフェスティバル会場(下清戸三丁目地区、石井ファーム・小寺ファームなど)  
申込み・問合せ 6月19日までに直接窓口または電話で産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052へ

## 募集

### 市民農園の利用者



市では、農業に対する理解や生産の喜びなどを味わっていただくことを目的に市民農園を開設しています。

対象 市内在住で農産物の栽培に意欲のある世帯。1世帯につき1区画(20平方メートル)

募集農園・区画 上清戸二丁目市民農園の2区画(1番区画・64番区画)

使用期間 7月1日(土)～平成31年2月28日(木)  
使用料 1区画当たり月額千300円(指定日までに該当年度分を一括納入)

※応募者多数の場合は6月20日(火)午後1時30分から中清戸地域市民センターで公開抽選会を行います。

## 【往復はがき記載例】

|                                                      |                                                                 |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 往信用(表)                                               | 往信用(裏)                                                          |
| 〒204-8511<br>62<br>清瀬市<br>中里5-842<br>清瀬市役所<br>産業振興課行 | 市民農園の利用を申し込みます。<br>・農園名 上清戸二丁目市民農園<br>・住所<br>・氏名(ふりがな)<br>・電話番号 |

※返信用の表には、あなたの住所と氏名を記入してください。

## 耐震相談会を開催します

耐震相談会を無料で実施します。建築士が、木造住宅に関する相談に乗ります。相談会は予約制(定員になり次第受け付け終了)です。

対象 市内に建築物を有する方  
日時 6月23日(金)午後1時～4時  
場所 生涯学習センター  
申込み・問合せ 6月1日～15日に直接まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093へ。受け付け後に予約受付表を渡します。相談会当日にご持参ください

清瀬市では、まちづくり応援寄附をされた方に、お礼の品を贈呈していますが、6月1日よりお礼の品を拡充することとなりました。

1つ目は中村太市匠店の木工芸品「匠シリーズ」全12品目です。2つ目はスィーツガーデンノイの焼き菓子詰め合わせ「清瀬みやげ」です。いずれも清瀬市内で製作・製造されている商品です。



拡充したお礼の品

## お礼の品を拡充しました

清瀬消防署では心肺蘇生法やAEDの使い方を身に付ける普通救命講習を実施します。ぜひ受講してください。

各講習日とも先着15人  
日時 6月18日(日)・7月16日(日)いずれも午前9時～正午  
場所 清瀬消防署  
費用 千400円(講習テキストと人工呼吸マスク代)  
申込み・問合せ 直接窓口または電話で清瀬消防署 ☎042・491・0119へ

## 普通救命講習会

## 『東京防災』学習セミナー

清瀬第八小学校の校区にお住いの方を対象に、ふわっと@地域交流の場(八小円卓)企画課、社会福祉協議会が共催で、「避難所を知ろう」八小地域フェア」を開催します。(雨天決行)

起震車体験、初期消火訓練、煙ハウス体験、避難所備品の展示、応急・AED訓練などを予定しています。また、スタンプリーを行い、いくつかのブースを体験した方に備蓄食料をお配りする予定です(なくなり次第終了)。  
日時 6月17日(土)午前9時30分～11時30分(午前9時から受付開始)  
※直接会場へ。靴を入れるビニール袋をご持参ください。  
場所 八小(校庭・体育館)  
問合せ 企画課市民協働係 ☎042・497・1803

## 振り込め詐欺などの特殊詐欺にご注意ください

市役所の職員をかたり「医療費の還付金があります」などと言って、無人のATMで振り込むように指示する電話が多数かかっています。市役所などの職員が電話で還付金の振り込み手続きを指示することは絶対にありません。ご注意ください。

問合せ 防災防犯課防災係 ☎042・497・1848

## ◆被害に遭わないための注意事項

- ・親族から「電話番号が変わった」と言われたら元の電話番号にかけ直す
- ・どんな理由であれ、現金を受け取りに来る知らない人に現金を渡さない
- ・ATMに誘導する電話は間違いなく振り込め詐欺であるという認識を持つ(ATM操作で現金は戻りません)
- ・不審な電話がかかってきた場合、個人情報などは言わず、すぐに電話を切る



催し物

ミュージアム・シアター「和食」第3回

16ミリフィルムによる記録映画の上映(①舶来の日本料理 食文化の翻訳術②お雑煮さまさま ふる里さまさま)を行います。先着50人。

日時 6月17日(土)午後1時30分(①＝29分間②＝30分間)

場所 郷土博物館

※直接会場へ。

問合せ 郷土博物館 ☎042・493・8585

初夏の染物教室

先着20人。

日時 6月24日(土)午前10時午後3時30分

場所 郷土博物館

講師 中村千代氏

費用 3千500円

持ち物 エプロン・ゴム手袋・ビニール袋・洗濯ばさみ2個・バケツ・昼食

申込み・問合せ 6月1日から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ

お花で暮らしを楽しむ教室～ミニフラワーアレンジメント作り～

先着20人。

日時 6月14日(水)午後1時30分～3時30分

場所 郷土博物館

講師 有限会社フラワーセン

ター若草代表取締役 木村智子氏

費用 300円

持ち物 園芸用はさみ、新聞紙、ビニール袋

申込み・問合せ 6月1日から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ

きよせちえのわフェスタ

消費生活センター登録団体

によるミニ消費生活展を開催

します。健康チェック、リユース食器・石けん販売、つるし飾り、バザー、軽食、抽選

フードドライブ(福祉団体への食品寄付などを行います。

日時 6月9日(金)・10日(土)午前10時午後3時

場所 消費生活センター

※直接会場へ。フードドライブ回収条件など詳しくは左記へ。

問合せ 消費生活センター ☎042・495・6211

お芝居「いやだいやだのペンペロペー」

対象 市内の子育て中の親とその子ども

日時 6月10日(土)午前11時(1時間程度)

場所 児童センター

※直接会場へ。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎042・497・2086

特設人権身の上相談

人権擁護委員による「特設人権身の上相談」を行います。

日時 6月9日(金)午前10時午後4時

場所 市役所本庁舎1階

※直接会場へ。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808

平成29年度第1回語り部講演会「多磨全生園「人権の森」を考える」

多磨全生園普及啓発DVD「ひいらぎとくぬぎ」の上映と講演会を行います。先着180人。

日時 6月11日(日)午後1時30分～4時(開場は午後1時)

場所 アミューホール

講師 多磨全生園入所者自治会会長 平沢保治氏

※直接会場へ。

問合せ 東村山市経営政策部企画政策課 ☎042・393・5111

K-C国際交流パーティー

さまざまな外国の方と異文化交流を楽しみましょう。

日時 6月10日(土)午後2時～4時

場所 アミューホール

費用 300円(外国の方と子どもは無料)

※直接会場へ。

問合せ 清瀬国際交流会・加藤 ☎042・495・2851

環境市民スクール「リメイク教室」

ゆかたでワイドパンツを作ります。参加は自由です。

日時 6月24日(土)午前10時午後3時

場所 清中

講師 水口フミ氏

費用 750円

持ち物 昼食・端切れ・裁縫道具・裁ちばさみ・物差し・筆記用具・スリッパ・新聞紙・ごみ袋

申込み・問合せ 電話で水口 ☎042・492・0759へ

ホタル観賞のタベ

公園の清い流れの周辺に乱れ飛ぶホタルを見に来ませんか!

日時 6月10日(土)午後7時～9時(雨天決行)

場所 清瀬金山緑地公園

※直接会場へ。なお、当日は公園駐車場の利用はできません。清瀬市役所と台田の杜の駐車場を開放します。お車でご来場の方は、そちらをご利用ください。

河川の保全活動

①河川の水質調査、流速・流量・パックテスト

日時 6月4日(日)午前9時30分午後1時

場所 前原橋

②空堀川河川の外来種除去と植栽地の除草作業

日時 6月17日(土)午前9時30分～正午

場所 三郷橋に隣接する植栽地(明治薬科大の対岸側)

持ち物 ①②とも汚れて良い服装・長靴・タオル・飲み物

※①②とも雨天中止。

問合せ 川づくり・清瀬の会・荒幡 ☎042・493・7864

特定外来植物除去活動

日時 ①6月6日(火)午前9時～正午(雨天時翌日7日(水))

②6月13日(火)午前9時～正午(雨天時翌日14日(水))

場所 ①台田市有林(集合は台田市有林入り口)②柳瀬川河川域(集合は城前橋そばデ

イリーヤマザキ前)

持ち物 飲み物・軍手・タオル・帽子(お持ちの方はカマ)

※直接会場へ。

問合せ 清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 ☎042・492・0710

YOGA教室

メタボ&ロコモ予防改善、対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人

日時 6月27日(火)午前10時～11時30分

場所 アミューホール

講師 NPO法人日本カルチャーヨガ協会専任講師

持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装

申込み・問合せ 6月1日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康大学実技コース

からだバランスアップ(運動教室)

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方。先着25人

日時 6月22日(木)午後1時30分～3時

場所 健康センター

持ち物 健康センター

申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康チャレンジ

健康のあとは、健康チャレンジに参加してメタボ予防とロコモーショントレーニングを始めましょう。

測定結果などから、健康管理のアドバイスも行います。対象 市内在住の方。先着40

市民伝言板

☆催し物

清瀬音楽鑑賞倶楽部第80回「上本訓久&遠藤紗千 初夏に歌う」

出演は上本訓久(テノール)・遠藤紗千(ソプラノ)・井向結(ピアノ)。曲目は「カタリ・カタリ」、「彼女に告げて」他。6月24日19時～20時45分

アミューホール、費用99円(高校生以下500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生 ☎042・493・5691

第60回清瀬フォトクラブ写真展

美しい自然と風景に触れ合い、多くの出会いと感動をレンズを通して表現した、会員の自由課題作品の展示です。6月6日～11日10時～18時(最終日17時まで)、クレアギャラリー、無料、清瀬フォトクラブ・伊達 ☎042・495・2470

きよせワイワイフェスティバル

新品衣類・雑貨などの掘り出し物、焼きそば・綿あめなどの模擬店、ステージもあります。6月4日10時～14時、三小、入場無料、きよせワイワイフェスティバル実行委員会・岡安 ☎042・493・4820

私にも掛けました展

絵が苦手な人でも描けるキミ子方式の作品展。水彩絵の具、赤黄青白で色を作って身近なモデルを描きました。6月16日～18日10時30分～18時、生涯学習センター、無料、清瀬ねっこくらぶ・青木 ☎042・491・6017

生活講習会

温かい家庭、気持ちの良い暮らし方の急所をお伝えします。①6月5日「子どもの衣生活」自立を助けるために、②6月12日「家計簿で安心生活」副食費の予算をたてる、いずれも10時～12時、1回千円(本代は別途972

☆サークル仲間募集

詩吟同好会

名詩を心水流で吟ずる会です。初心者歓迎、女性師範です。おなかから声を出して心身の健康を維持増進します。毎月第2・4金曜13時30分～15時30分、コラボカエ秋津野塩一丁目、月会費3千円、詩吟心水流・立尾 ☎090・24300・9157

巴)、託児あり(要予約。1歳以上定員15人、毎回500円)、申込書に必要事項を記入のうえ、武蔵野友の会会員または、武蔵野友の会・小川 ☎042・495・8313へ

音楽フェスティバル

澤田慶仁による生の津軽三味線の鼓動を存分に堪能ください。先着150人。6月18日13時(開場は午後0時30分)、竹丘地域市民センター、千円、チーム竹丘・穂本 ☎090・4417・1188、伊藤 ☎080・5657・4797

書の世界を楽しむ実践編あり

書家・森谷明仙氏が書の魅力を語り、その場で筆をとってのパフォーマンスを披露します。その後、それぞれの思いをどうしたら書にできるか教えてもらい、皆さんで実際に書いてみます。森谷氏は憲法を扇子に書いたり、詩人の作品をのれんやバックに書くなど活躍中。6月16日13時30分～15時30分、フリースペース「すてーじ・刻」(上清戸一丁目)、参加費2千円、「すてーじ・刻」・瀬谷 ☎042・493・0874

写真展「辺野古の海・高江の森失われゆく沖縄の自然」

珊瑚礁の美しい辺野古、希少動物が生きる高江。写真で見る沖縄の自然と映画「命の森・高江」を上映。◆写真展 6月12日～18日15時～20時、クレアギャラリー◆映画 18日10時～13時15時30分、生涯学習センター、「失われゆく沖縄の自然」写真展実行委員会・榎 ☎090・4028・8381



第3回健康大学講演会が  
んを予防する生活習慣

日時 6月28日(水)午後2時～3時30分  
場所 アミューホール  
講師 元国立がん研究センター社会と健康研究センター予防研究部長 笹月静氏  
※直接会場へ。健康大学に申込みれていない方もお気軽に参加ください。  
問合せ 健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

中里健やかクラブ

ギターの演奏に合わせ、懐メロや童謡・唱歌を歌います。  
日時 6月14日(水)午後1時30分～3時30分  
場所 中里老人いこいの家  
※直接会場へ。  
問合せ 健康づくり推進員・田島 ☎042・492・5779

ふまねっと運動

ネットを踏まないように歩き、歩行機能の向上を図ります。  
日時 6月13日(火)午後2時～4時  
場所 中清戸地域市民センター  
費用 100円  
※直接会場へ。  
問合せ 電話でチームりかすて・村松 ☎090・5766・0953へ



募集

住宅入居者

①都営地元割当 ②都民住宅(中堅所得者向けの賃貸住宅) 対象 ①3人以上世帯向け一般住宅(3DK・1戸)、4人以上世帯向け一般住宅(3DK・1戸)

DK・1戸) ②あき家15団地79戸  
募集案内の配布期間 6月1日(木)～9日(金)  
郵送申込みの締切日 ①6月12日(月)(当日消印有効) ②6月14日(水)(必着)

募集案内の配布場所・時間  
まちづくり課、松山・野塩出張所 平日午前8時30分～午後5時(平日午後5時～午後8時と、土・日曜日は市役所夜間受付で配布)。各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター 各センター開館日の開館時間内

問合せ ①まちづくり課まちづくり係 ☎042・497・2093 ②JKK東京(東京都住宅供給公社) ☎03・3498・894

介護サポート・ピッコロ  
提供会員養成研修参加者

安心して老後を過ごせる支えあいの地域づくりのため、介護サポーターを養成する研修の参加者を募集します。  
日時 ①6月23日(金) ②6月29日(木) いずれも午後1時30分～4時30分  
場所 ①健康センター ②児童センター  
申込み・問合せ 電話でNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ・渡部 ☎042・444・4533へ

多摩ブルー・グリーン賞

中小企業、団体または個人事業主の皆さんが開発した優れた技術や製品を表彰する「多摩ブルー賞」と新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に100万円、優秀賞に50万円を贈呈します。

対象 多摩地域及び周辺地域に事業の活動拠点を置く中小企業・団体・個人事業主  
※詳しくは左記または実施要項をご覧ください。  
申込み・問合せ 9月1日までに多摩信用金庫本・支店や同信用金庫ホームページ <http://www.tamashin.jp>にある申込書に必要事項を記入し、直接同金庫または多摩ブルー・グリーン賞事務局 ☎042・526・7729へ



福祉

脳トレ元氣塾・カラオケと運動で脳トレ

歌謡曲に合わせて運動！  
対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30～40人  
日時・場所 左表のとおり  
費用 1回200円  
※直接会場へ。

介護サポート・ピッコロ  
提供会員養成研修参加者

安心して老後を過ごせる支えあいの地域づくりのため、介護サポーターを養成する研修の参加者を募集します。  
日時 ①6月23日(金) ②6月29日(木) いずれも午後1時30分～4時30分  
場所 ①健康センター ②児童センター  
申込み・問合せ 電話でNPO法人子育てネットワーク・ピッコロ・渡部 ☎042・444・4533へ

コース名(問合せ先) 日時 場所  
①ゆうゆう元氣塾(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500 毎週水曜日 11時15分～12時15分  
②しんあい元氣塾(きよせ信愛地域包括支援センター) ☎042・492・1850 毎週木曜日 午後1時15分～2時45分  
③せいが中里元氣塾(きよせ清雅地域包括支援センター) ☎042・495・1370 毎週木曜日 午後1時30分～3時  
※①午後コースに余裕あり。①②清瀬駅北口より送迎バスあり。②③車でのお越しはご遠慮ください。

よってこカフェinald

認知症に関心のある方など、なたでも利用できます。運営ボランティアも募集中。  
日時 6月1日(木)・15日(木) 午後1時30分～4時30分(15日午後3時から信愛病院院長 越守道氏による「認知症に関するミニ講話」)  
場所 ナルドの壺(元町一丁目)  
費用 飲み物代として300円  
※直接会場へ。  
問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日への力に繋げましょう。  
対象 認知症高齢者を介護しているご家族など  
日時 6月21日(水)午後1時30分～3時30分  
場所 平野クリニク(松山一丁目)  
※直接会場へ。  
問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

認知症サポーター  
養成講座

認知症を正しく理解し、偏見を持たずに認知症の方やご家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成しています。安心して暮らせる街づくりを目指します。先着60人。  
日時 6月17日(土)午前10時～11時30分  
場所 生涯学習センター  
申込み・問合せ 直接窓口または電話できよせ清雅地域包括支援センター ☎042・495・1370へ

福祉法律専門相談

高齢者や障害のある方で、生活上でお困りの方に弁護士が無料で相談に応じます。  
日時 6月28日(水)午前10時～午後1時30分(15日午後3時から信愛病院院長 越守道氏による「認知症に関するミニ講話」)  
場所 ナルドの壺(元町一丁目)  
費用 飲み物代として300円  
※直接会場へ。  
問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎042・497・2082

生涯学習

シルバー人材センター  
パソコン教室(7月募集)

1対1の個人レッスン！  
講座内容 左表のとおり  
講座内容 パソコン入門 インターネット&メール ワード基礎 エクセル基礎 ホームページ作成 デジカメ写真 かんたんブログ チラシ・年賀状 スマホのステップアップ

※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ <http://www.kiyose-jp>をご覧ください。  
今月の締切 6月23日(金)(必着)  
問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903



子育て

一時保育施設「どんぐりルーム」が開設

下宿地域市民センターに、NPO法人ウイズアイによる一時預かりができる施設「どんぐりルーム」が開設されました。  
利用日時 火曜日から金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時  
※どんぐりルーム専用 ☎080・5530・5679  
申込み・問合せ 電話またはメールでNPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 [info@wizai.jp](mailto:info@wizai.jp)

その他

オオムラサキケージ  
の一般公開

市では雑木林の整備(若返り)を目的に雑木林の象徴として国蝶「オオムラサキ」の飼育を行っています。  
清瀬で生まれたオオムラサキを、ぜひご覧ください。  
日時 6月14日～7月12日の毎週水曜日午後2時～4時 毎週日曜日午前10時～午後3時(いずれも雨天中止)  
場所 伊藤記念公園 台田の杜  
※直接会場へ。10人以上の場合のみ平日に限り予約可。電話で左記へ。駐車場あり。  
問合せ 水と緑の環境課緑と公園係 ☎042・497・2098

浸水対策強化月間

東京都下水道局では、雨期に向かう6月に、下水道施設の安全性の確保と防災意識の向上を図る取り組みを行っています。  
また、東京の雨が一目でわかる「東京アメッシュ」を同局ホームページ <http://tokyocameish.jp>で公開しています。  
問合せ 東京都下水道局流域下水道本部 ☎042・527・4828

平成29年度「就職差別  
解消促進月間」事業

東京都では6月を「就職差別解消促進月間」とし、就職差別をなくし就職の機会均等を確保するため、東京労働局及びハローワークなどと連携して啓発活動を展開します。

平成29年度の労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の申告・納付期間は6月1日

ペンと筆で書く「写経・書」  
書と写経の初歩から上級の方が楽しめるものが研究しています。第2・4火曜9時30分～11時30分 生涯学習センター1、月会費千500円 徳寿会・渡辺 ☎090・9240・2245

声のあそび場  
あくび・ため息の自然発生に慣れながら、力まない歌声をギターなどと楽しみます。月曜9時～12時、消費生活センター、年会費千200円。参加1回に付き500円、教材費千円、安定 ☎イヌ・香川 ☎042・492・6553

西崎賞会  
一緒に日本民舞・日本舞踊のお稽古をしませんか？ 八木節・博多節・春雨など。講師は西崎流本部師範の若い先生です。火曜9時～13時

講演と映画の集い(先着千人)  
日時 6月8日(木)午後1時30分～4時15分  
場所 共立女子大学共立講堂(千代田区一ツ橋二丁目)  
内容 岡内伸二氏による講演「企業と人権」人権問題の今と、映画「人権啓発は企業にどんな力をもたらすのか」  
②人権啓発映画会(先着300人)  
日時 6月6日(火)午後2時～4時45分  
場所 台東区生涯学習センター1(台東区西浅草三丁目)  
内容 映画「光射す空へ」「さ」とにきたらええやん」  
申込み・問合せ ①東京都産業労働局労働環境課 ☎03・5320・4649 ②公益財団法人東京都人権啓発センター ☎03・6722・0085

平成29年度の労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の申告・納付期間は6月1日

検査審査員に選ばれた方は協力

検査審査員は、選挙人名簿から無作為で選ばれた11人の検査審査員で構成され、一般の国民を代表して不起訴処分などの当否について審査にあたります。特に法的な専門知識は必要なく、国民の常識からみて妥当かどうかを判断します。検査審査員に選ばれた場合には、ぜひご協力をお願いします。

平成29年度の労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の申告・納付期間は6月1日

検査審査員に選ばれた方は協力

平成29年度労働保険  
の年度更新について

平成29年度の労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の申告・納付期間は6月1日

生涯学習センター、月会費5千円 西崎賞会・中俣 ☎042・493・5387  
話し方教室  
話すことの苦手な方・あがり症の方、楽しく皆の前で話せるようになりましょう。入会お待ちしています。第2・4木曜13時30分～15時30分 生涯学習センター、1回に付き千円 清瀬話し方教室ウィー・小林 ☎042・493・3461

市民伝言板利用案内  
7月15日号掲載希望の原稿は、6月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着5枚。  
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600 [kohhou@city.kiyose.lg.jp](mailto:kohhou@city.kiyose.lg.jp)

詳しくは、東京労働局ホームページ <http://tokyo-roudoukyokujiste.mhlw.go.jp/> をご覧ください。  
申込み・問合せ 直接窓口または郵送で〒102-8307 千代田区九段南1-2-1九段南第3合同庁舎12階 東京労働局労働保険徴収部適用・事務組合課 ☎03・3512・1628へ

検査審査員に選ばれた方は協力

検査審査員に選ばれた方は協力

検査審査員に選ばれた方は協力

検査審査員に選ばれた方は協力

検査審査員に選ばれた方は協力

検査審査員に選ばれた方は協力

検査審査員に選ばれた方は協力

検査審査員に選ばれた方は協力



**不動産無料相談会**

弁護士・税理士・建築士などが、不動産に関する相談に無料で応じます。

日時 6月13日(火)午前10時～午後4時

場所 生涯学習センター ※直接会場へ。

問合せ (公社)全日本不動産協会東京都本部多摩北支部 ☎042・452・7100

**就業支援**

―保護者向けセミナー&企業見学会―

就活の現状などを保護者の方にお伝えするセミナーと、多摩地区の企業を訪問する見学会を開催します。

対象 新卒者などの保護者の方。セミナー先着30人・見学会先着10人

日時 6月17日(土)セミナーⅡ 午後1時～2時30分、見学会Ⅱ 午後2時30分～5時 ※片方のみの参加も可。

場所 立川商工会議所(立川市曙町二丁目)

申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎042・45224へ

**清瀬市議会 第2回定例会開会**

平成29年清瀬市議会第2回定例会は、6月8日(木)から左表のとおり開会予定です。ぜひ傍聴にお越しください。

| 日     | 内容        |
|-------|-----------|
| 8(木)  | 本会議(初日)   |
| 12(月) | 本会議(一般質問) |
| 13(火) | 本会議(一般質問) |
| 14(水) | 総務文教常任委員会 |
| 16(金) | 福祉保健常任委員会 |
| 19(月) | 建設環境常任委員会 |
| 20(火) | 議会運営委員会   |
| 27(火) | 本議会(最終日)  |

※時間は、議会運営委員会(午後2時)を除き、いずれも午前10時からです。

問合せ 議会事務局議事係 ☎042・497・2567

**寄付 寄贈**

市(まちづくり応援基金)へ 福井崇人様(1万円)、松

**夜間休日納税窓口**

納税にご協力を

| ■夜間納税・納税相談               |
|--------------------------|
| 日時 6月28日(水)・29日(木)午後8時まで |
| ■土曜納税・納税相談               |
| 日時 6月10日(土)午前9時～正午       |
| ■日曜納税・納税相談               |
| 日時 6月25日(日)午前9時～午後4時     |

場所 いずれも市役所徴収課窓口

問合せ 徴収課徴収係 ☎042・497・2045

**納期**

◆市・都民税(第1期)

6月30日(金)までに納めてください。

🌨 今月の子育て支援事業 🍷 = 直接会場へ 📄 = 要予約

🏊 今月の健康づくり 🍷 = 直接会場へ 📄 = 要予約

| 事業名                                                                                  | 対象・内容など                                                                                                                 | 日程                              | 時間                                                        | 場所             | 申込み・問合せ                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------|
| 📄 親子歯みがき教室                                                                           | 対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人<br>内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防方法・定期健診予約など<br>持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル                    | 6月9日(金)・7月7日(金)                 | 午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時30分まで)                            |                |                                                                   |
| 📄 親子歯科健診                                                                             | 対象 1歳6か月～3歳児とその保護者<br>内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など<br>持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル                            | 月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。       |                                                           |                | 電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ                                      |
| 📄 ママの時間                                                                              | 育児の悩みなど、子どもと離れお母さん同士で話ませんか。<br>対象 未就学児を持つ母親<br>費用 50円(お茶代) ※保育あり。                                                       | 6月21日(水)                        | 午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)                                 | 健康センター         |                                                                   |
| 📄 乳幼児救急講座                                                                            | AEDの使い方など、子どもの応急処置を学びます。<br>対象 3歳くらいまでの乳幼児の保護者・妊娠中の方。先着25組<br>持ち物 東京防災(お持ちの方)・母子健康手帳・子どものお出かけグッズ                        | 7月6日(木)                         | 午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時～)                                |                | 6月1日(木)から電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ                             |
| 📄 カンタン! ワンポイント離乳食                                                                    | 栄養士による離乳食の調理実演と試食、相談を行います。<br>対象 原則として第一子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組(保護者のみの参加も可)<br>費用 100円(試食実演費)<br>持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ | 6月14日(水)                        | 6～8か月＝午前10時～11時30分<br>9～11か月＝午前10時45分～正午                  |                |                                                                   |
| 📄 1歳児子育て相談会                                                                          | 対象 平成28年5月に生まれた幼児                                                                                                       | 6月30日(金)                        | 午前9時45分～10時45分(受け付け)                                      | 児童センター         | 健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ<br>※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。 |
| 📄 乳幼児健康診査                                                                            | 3～4か月児<br>1歳6か月児<br>3歳児                                                                                                 | 6月13日(火)<br>6月6日(火)<br>6月20日(火) | 午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。 | 健康センター         |                                                                   |
| ※各健診終了後、「子どもの計測日」(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(市ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。 |                                                                                                                         |                                 |                                                           |                |                                                                   |
| 📄 新米ママと赤ちゃんの会                                                                        | 生後2～3か月の初めての赤ちゃんを育てているママのための会です。同月齢のママと出会う!先着15組。<br>対象 平成29年2月・3月生まれの赤ちゃんを育てているママ<br>費用 500円                           | 6月9日・16日・23日・30日の金曜日            | 午後1時30分～3時30分                                             | 市民活動センター       | NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 ☐info@with-ai.net                        |
| 📄 アサーティブ講座                                                                           | 自分も相手も大事にしたコミュニケーションを学びましょう。<br>対象 どなたでも<br>講師 NPO法人アサーティブジャパン 寺地典子氏                                                    | 6月8日・15日・22日・29日の木曜日            | 午前10時～正午                                                  | コミュニティプラザ ひまわり |                                                                   |
| 📄 K-net 子育てひろば                                                                       | 親子で自由遊び(出入り自由)。コーヒータイム(参加費50円)あり。<br>対象 0歳～就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方                                                     | 6月9日(金)・23日(金)                  | 午前10時～午後2時                                                | 男女共同参画センター     | NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533                                 |
| 📄 つどいの広場                                                                             | ころぼっくる                                                                                                                  | 火曜日を除く毎日                        | 午前10時～午後5時(出入り自由)                                         | 児童センター         | 子ども家庭支援センター ☎042・495・7701                                         |
|                                                                                      | 野塩                                                                                                                      | 月曜日を除く毎日                        |                                                           | 野塩地域市民センター     |                                                                   |
|                                                                                      | 野塩出張                                                                                                                    | 祝日を除く月曜日                        | 午前10時～午後3時(出入り自由)                                         | あいあいの家(梅園二丁目)  | NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 ☐info@with-ai.net                        |
|                                                                                      | 下宿                                                                                                                      | 月曜日を除く毎日                        |                                                           | 下宿地域市民センター     |                                                                   |
|                                                                                      | 竹丘                                                                                                                      | 月曜日・祝日を除く毎日                     |                                                           | 竹丘地域市民センター     | NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533                                 |

| 事業名                  | 対象・内容など                                                                        | 日程                                            | 時間                           | 場所                             | 申込み・問合せ                                          |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|
| 📄 卓球・バドミントン          | 小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組②3組<br>費用 おとな100円・中学生以下50円<br>持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど | 6月17日(土)                                      | 午前9時30分～午後1時～午後3時～(各2時間)     | 市民体育館                          | 下宿地域市民センター ☎042・493・4033<br>※②は当日午前8時30分から要電話予約。 |
| 📄 グラウンドゴルフ           | 18歳以上の方。定員80人 ※道具の貸し出しあり。                                                      | 6月3日(土)・17日(土)                                | 午前9時30分～11時30分               | 公園広場 下宿運動広場                    |                                                  |
| 📄 健康増進室初回利用者トレーニング説明 | 18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方                                                          | 午前10時～・午後2時～・午後6時～(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館) |                              |                                |                                                  |
| 📄 ストレッチ体操*           | 18歳以上の方                                                                        | 毎週水・木曜日                                       | 午前11時～11時30分・午後3時30分～4時      |                                |                                                  |
| 📄 みんなで楽しくエクササイズ*     | 18歳以上の方                                                                        | 毎週金曜日                                         | 午前9時30分～10時・午後3時30分～4時       | 健康増進室(健康センター3階) いずれも15分前までに会場へ | 健康推進課 ☎042・497・2075                              |
|                      |                                                                                | 6月3日(土)・18日(日)                                |                              |                                |                                                  |
|                      |                                                                                | 6月4日(日)・17日(土)                                | 土曜日は午後3時～4時<br>日曜日は午前10時～11時 |                                |                                                  |
|                      |                                                                                | 6月10日(土)・25日(日)                               |                              |                                |                                                  |
|                      |                                                                                | 6月11日(日)                                      |                              |                                |                                                  |
| 📄 夜間エクササイズ*          | 18歳以上の方。先着5人<br>体力年齢などの確認や運動のアドバイス。                                            | 毎週水・金曜日                                       | 午後7時30分～8時30分                |                                |                                                  |
| 📄 健康・体力度テスト          | 18歳以上の方。先着5人<br>体力年齢などの確認や運動のアドバイス。                                            | 6月6日(火)・20日(火)<br>6月11日(日)・25日(日)             | 午後7時～<br>午後3時～               |                                | 前日までに電話で健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075へ                |

※「\*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

6月の休日診療

| 実施日 | 内科                                           |                                                                                                                | 歯科                                                                                                     |                                  |
|-----|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|     | 午前9時～午後5時                                    | 午後5時～翌日の午前9時                                                                                                   | 午前9時30分～午後5時                                                                                           | 担当医                              |
| 4日  | 清瀬リハビリテーション病院<br>竹丘3-3-33<br>☎042・493・6111   | 必※2旭・6野・山<br>ず緊1が織塩本<br>事前急丘本<br>時には1病院<br>電話に随2<br>話を時8<br>を随6<br>おけ1<br>け付☎042・491・070<br>いし491・070<br>ます。21 | 時タ上市清<br>間1清瀬休<br>は内戸歯日<br>午2医<br>後4師<br>時6会<br>30☎042・6<br>分491・10<br>ま8611(市<br>で11民活<br>(受動セ<br>付付ン | 肥後<br>松木<br>松村<br>医師<br>医師<br>医師 |
| 11日 | 中島医院<br>元町1-3-45<br>☎042・495・6727            |                                                                                                                |                                                                                                        |                                  |
| 18日 | とみまつ小児科循環器クリニック<br>元町1-1-14<br>☎042・497・3456 |                                                                                                                |                                                                                                        |                                  |
| 25日 | 廣橋小児科・内科医院<br>元町1-5-3<br>☎042・493・7400       |                                                                                                                |                                                                                                        |                                  |

◆24時間電話で聞ける医療機関案内

- ・清瀬消防署 ☎042・491・0119
- ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303

◆平日小児準夜間診療

(月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)  
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811

(月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)  
受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎042・461・1535