

妊産婦相談事業

妊婦(20~36週)、産婦(産後1~6か月)の方を対象に相談事業を実施します。上の子の保育付きです。
日時 産婦 5月29日(月)、妊婦 6月26日(月)いずれも午後1時30分~3時30分
場所 健康センター1

男の健康料理教室

「包丁を持ったことがない」「女性のいる料理教室はちょっと」とお思いの方歓迎。
対象 市内在住で20歳以上の男性の方
日時 5月25日(木)午前10時~午後1時
場所 健康センター1

募集

まちづくり委員会は、皆さんから寄せられるまちづくりに関する提案を審議し、実施が望ましいと決まった提案を市長へ提言しています。
対象 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方。定員10人
任期 2年(6月~)

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。
※入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須となります。詳しくは左記へ。
問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

清瀬市補助金適正化検討委員会市民委員

補助金の見直しに取り組みため、市民委員を募集します。
定員6人(委員会は学識経験者を含む10人以内で構成)
応募資格 以下①~⑤の全ての要件を満たす方。
①市内在住者②20歳以上③委員会(会議)に出席可能(会議は7月~12月に8回程度を予定)
ある④清瀬市市議会議員または清瀬市職員ではない⑤清瀬市からの補助金の事業に直接利害関係がない
報酬 会議1回の出席につき5千円
申込み・問合せ 5月26日までに、応募動機を400字程度にまとめ、氏名・住所・電話番号・年齢・職業を明記のうえ、直接窓口または郵送・市ホームページ内にある専用フォームのいずれかで、財政課財政係 ☎042・497・1810へ

都営住宅入居者

入居を希望される方は、応募案内をご覧ください。東京都宛に郵送でお申し込みください。対象によっては、市内に募集がかからない場合もありますので、詳しくは募集案内をご確認ください。
対象 世帯向け(一般募集住宅)・若年ファミリー向け(定期使用住宅含む)・多子世帯向け(定期使用住宅)・単身者向け
募集案内の配布期間 5月8日(月)~16日(火)
申込み締切日 5月19日(金)(必着)
募集案内の配布場所・時間
まちづくり課、松山・野塩出張所 平日午前8時30分~午後5時(平日の午後5時~午後8時と土・日曜日は市役所夜間受付で配布)、各地域市民センター・子ども家庭支援

シルバー人材センター会員

対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数有り)
日程 説明会 原則第1月曜日午後1時30分、研修会 原則第2月曜日午後1時30分
※入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須となります。詳しくは左記へ。
問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

ふるさと納税返礼品の取扱事業者

市では、ふるさと納税制度を利用した方への返礼品を取り扱う事業者を募集します。
対象 市内に事業所がある企業や個人事業者など
応募期間 5月1日(月)~5月18日(木)
※詳しくは市ホームページ、または左記産業振興課へ。
申込み 返礼品取扱事業者申込書(産業振興課窓口または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、直接清瀬商工会 ☎042・491・6648またはJA東京みらい清瀬支店指導経済課 ☎042・491・4500へ
問合せ 産業振興課産業振興係 ☎042・497・2052

福祉

よってこカフェinald
認知症に関する方ならどなたでも利用できます。運営ボランティアも募集中。
日時 5月18日(木)午後1時30分~4時30分(18日午後3時から清瀬富士見病院院長山城一郎氏による「認知症に関するミニ講話」)
場所 ナルドの壺(元町一丁目)
費用 飲み物代として300円 ※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

脳トレ元気塾~カラオケで運動と脳トレ~

歌謡曲に合わせて運動!
対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30~40人
日時・場所 左表のとおり
費用 1回200円
※直接会場へ。

Table with 3 columns: Course Name (先着), Date/Time, Location. Includes details for 'Brain Training & Karaoke' sessions.

認知症家族ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日への力に繋がります。
対象 認知症高齢者を介護しているご家族など
日時 5月17日(水)午後1時30分~3時30分
場所 平野クリニックス(松山一丁目)
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082

つばきの会

高齢の方、地域の方との交流やおしゃべりを楽しみませんか。
日時 5月31日(水)午後2時~

中里健やかクラブ

大正琴の美しい音色をお楽しみください。演奏に合せてみんなで歌います。
日時 5月10日(水)午後1時30分~3時30分
※直接会場へ。
場所 中里老人いこいの家
問合せ 健康づくり推進員・田島 ☎042・492・5779

福祉法律専門相談

高齢者や障害のある方で、生活上でお困りの方に弁護士が無料で相談に応じます。
日時 5月24日(水)午前10時~正午
場所 コミュニティプラザひまわり
申込み・問合せ 電話できよせ権利擁護センターあひね ☎042・495・5573へ

その他

清瀬駅南口駐輪場の改修工事を行います
左記の期間、清瀬駅南口駐輪場の改修工事を行います。工事期間中は、一時利用のご利用が出来ません。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解と協力の程よろしくお願ひします。
工事期間 5月15日(月)~8月10日(木)(予定)
工事時間 午前8時30分~午後5時30分
問合せ 駐輪場の利用に関する事 公益財団法人自転車駐輪場整備センター管理部 ☎03

第38回さわらび絵画展

水彩・油彩・パステルなど自由なテーマをそれぞれの感性で表現した楽しめる絵画展です。5月9日~14日10時~17時(9日は13時~17時、14日は10時~16時)、郷土博物館、無料、さわらび会・高橋 ☎042・427・1244
春季パドミントン大会
ダブルス個人戦男女別A・Bクラス。市内在住・在勤・在学の方及び連盟公認の方対象。6月4日9時~、市民体育館、一般千400円(ペア千800円)、中学生900円(ペア千1600円)、申込みは5月14日までに電話で清瀬市パドミントン連盟・川口 ☎042・497・2310へ(夜間)

☆サークル仲間募集

ヨーガ
東京ヨーガ道友会講師の青木智恵子先生の指導でヨーガを長年続けています。少し空きができましたので、どうぞおいでください。毎週火曜10時~11時45分(午前の部)、14時~15時45分(午後の部)、野塩地域市民センター、入会金千円、月会費千円、野塩ヨーガの会・山口 ☎042・492・7183
水彩画・油彩画
午後5時~7時、水彩や油彩で身近なものや風景を描く会です。先生が指導してくれます。初心者大歓迎。土曜13時~17時、郷土博物館、入会金千円、月会費千円、問合せ 秘書広報課広報係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600
kohnhou@city.kiyose.lg.jp

市民伝言板利用案内

6月15日号掲載希望の原稿は、5月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枚。
問合せ 秘書広報課広報係 ☎042・497・1808 ☎042・491・8600
kohnhou@city.kiyose.lg.jp

『くらしの豆知識』は「独立行政法人国民生活センター」が編集・発行した、くらしに役立つ幅広い分野の知識・情報をわかりやすくまとめた小冊子です。2017年版の特

健康体操

ストレッチやリズム体操で心身リフレッシュしませんか。見学・体験大歓迎。火・木曜9時30分~11時、下宿地域市民センター、入会金千円、月会費千円、清瀬健康体操クラブ・大澤 ☎042・491・0396
おけさ踊り
佐渡に伝わる民謡踊りで趣味と健康を促進し、市内で開催されるお祭りや行事に参加して楽しく踊りませんか。第2・4金曜13時~16時、中清戸中央老人いこいの家、月会費千円、清瀬おけさ会・山本 ☎042・491・4353

集は「長寿時代のリスク管理」

です。この冊子の2017年版のデジ(※)図書、冊子版とともに消費生活センターで貸し出ししていますので、ぜひご利用ください。
※視覚障害者や普通の印刷物を読むことが困難な人々のための、カセットに代わるデジタル録音図書の国際標準規格
問合せ 消費生活センター ☎042・495・6211
その他コーナーは8面へ続く