

行政相談委員 石津氏 再任・高橋氏新任

行政相談委員として、4月1日付で石津省次氏(下清戸一丁目)が再任され、高橋喜代二氏(下宿三丁目)が新任されました。高橋氏は、平成29年3月31日で退任された栗原梨氏の後任として委嘱されました。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎042・497・1808

軽自動車税の減免申請

軽自動車税納税通知書を5月1日(月)に発送します。なお、障害者手帳・愛の手帳などが交付されている場合、軽自動車税が減免されることがあります。ただし、減免基準に該当していても、申請期限を過ぎてしまった方・納税された方については適用されませんのでご注意ください。

※詳しくは左記へ。
申請期限 5月31日(水)
問合せ 課税課市民税係 ☎042・497・2041

クールビズにご協力を

市では、5月1日(月)～10月31日(火)の間、節電及び地球温暖化防止への取り組みの一環として、市役所や市内各公共施設の冷房温度を28度に設定し、ネクタイを着用しないな

どの軽装で執務を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 職員課職員係 ☎042・497・1843

加湿器回収のご協力

TDK株式会社が製造した加湿器のうち、「KS-500H」「KS-300W」「KS-31W」「KS-32G」について、経産省から危険防止命令が発令されました。この製品は、発煙・発火の恐れがあり、火災による死亡事故も発生しています。ご自宅にこの加湿器をお持ちの方は、絶対に使用せず、左記問合せ先にご連絡ください。回収に伺います。

問合せ TDK株式会社 ☎0120・604・777

繁殖期の野鳥にご注意ください

野鳥として保護されているカラスは、雛が巣立ちをする短期間は神経質になり、人に対して威嚇行動をとることがあります。そばを通らざる得ない場合には、帽子をかぶったり棒状のものを頭上にあげることができ、威嚇や攻撃を緩和することができます。振りまわす必要はありません。

問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099

夜間休日納税窓口 納税にご協力を

- 夜間納税・納税相談 日時 5月24日(水)・25日(木)午後8時～
 - 土曜納税・納税相談 日時 5月13日(土)午前9時～正午
 - 日曜納税・納税相談 日時 5月28日(日)午前9時～午後4時
- 場所 いずれも市役所徴収課窓口
問合せ 徴収課徴収係 ☎042・497・2045

今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税(第1期)
 - ◆軽自動車税
- 5月31日(水)までに納めてください。

今月の子育て支援事業

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
親子歯みがき教室	対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防法など 持ち物 母子健康手帳・親子の歯ブラシ	5月12日(金)・6月9日(金)	午前9時30分(まで受け付け)～11時30分	健康センター	電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
親子歯科健診	対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親子の歯ブラシ・コップ	月曜日または水曜日 ※詳細は申込時に案内します。		健康センター	電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
ママの時間	育児の悩みなど、お子さんと離れお母さん同士で話しませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※保育あり。	5月31日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)	健康センター	健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
離乳食から幼児食へのステップアップレッスン	子どもが食べやすい幼児食の調理実演と試食・相談を行います。 対象 1歳～1歳6か月の子どもを持つ保護者。先着15組 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳	5月17日(水)	午前10時～正午	健康センター	5月1日(月)から電話で健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
1歳児子育て相談会	対象 平成28年4月に生まれた幼児	5月26日(金)	午前9時45分～10時45分(受け付け)	健康センター	健康推進課母子保健係 ☎042・497・2077へ
乳幼児健康診査	3～4か月児 平成29年1月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成27年10月に生まれた幼児 3歳児 平成26年4月に生まれた幼児	5月16日(火) 5月9日(火) 5月23日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。	健康センター	※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
K-net子育てひろば	親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び(出入り自由)。コーナーあり(参加費50円)。 対象 0歳～就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	5月12日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533
ころぼっくる		火曜日を除く毎日		児童センター	子ども家庭支援センター ☎042・495・7701
野塩		月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	NPO法人ウイズアイ ☎042・452・9765 info@with-ai.netへ
野塩出張	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳～就学前の子どもとその親	祝日を除く月曜日	午前10時～午後3時(出入り自由)	あいあいの家(梅園二丁目)	
下宿		月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533
元町				清瀬けやきホール	

今月の健康づくり

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
卓球・バドミントン	小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組②3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	5月20日(土)	午前9時30分～午後1時～午後3時(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎042・493・4033 ※②は当日午前8時30分前分要電話予約。
健康増進室初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	5月6日(土)・20日(土)	午前9時30分～11時30分	公園広場(下宿運動広場)	健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075
ストレッチ体操*	18歳以上の方 費用 300円(健康増進室利用料) 持ち物 室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物	毎週水・木曜日 毎週金曜日	午前11時～11時30分・午後3時30分～4時 午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	健康推進室(健康センター3階)	健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方 パンチ&キック体操 イーザーダンササイズ 筋力アップ体操 ゆるトレ 太極拳	5月6日(土)・21日(日) 5月7日(日)・20日(土) 5月13日(土)・28日(日) 5月14日(日) 5月27日(土)	土曜日は午後3時～4時 日曜日は午前10時～11時	健康推進室(健康センター3階)	健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075
夜間エクササイズ*	18歳以上の方。 先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	毎週水・金曜日	午後7時30分～8時30分	健康推進室(健康センター3階)	健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075
健康・体力度テスト	18歳以上の方。 先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	5月2日(火)・16日(火) 5月14日(日)・28日(日)	午後7時～午後3時	健康推進室(健康センター3階)	健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

5月の休日診療

実施日	内科		歯科	担当医
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	
3日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎042・496・7015	旭が丘1111 野山本病院 野塩1-3-2 山本病院 328 ☎042・491・0706	清瀬市歯科医師会 清瀬市歯科医師会 ☎042・491・8611(受付時間は午後4時30分まで)	牛田 医師 島崎 医師 島田 医師 笹原 医師 筒井(晃) 医師 大西 医師 畑 医師
4日	川辺内科クリニック 竹丘2-1-3 ☎042・496・3311			
5日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎042・496・7760			
7日	宮本医院 松山1-42-6 ☎042・491・0547			
14日	杉本医院 元町2-7-1 ☎042・492・1199			
21日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎042・493・7122			
28日	宇都宮病院 元町1-4-41 ☎042・491・0103			

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
 - ・清瀬消防署 ☎042・491・0119
 - ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042・521・2323
 - ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
- ◆平日小児準夜間診療
 - (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811
 - (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎042・461・1535