

今号の主な内容

市民ルポルタージュ
カタクリまつり・さくらまつりで春探し … 2面
総合水防訓練を行います … 3面
お知らせ～information … 5～8面
スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



「困ったとき」「心配なとき」…地域の身近な相談相手

5月12日は民生・児童委員の日

見守り、つなぐ あなたのまちの民生・児童委員

住み慣れた地域で安全・安心に生活するためには、誰もが身近で気軽に相談できる仕組みが必要です。そのため、厚生労働大臣から委嘱された全国約23万人の「民生・児童委員」が、住民の立

場に立った相談・支援者として活動しています。お困りのことがありましたら、担当の民生・児童委員にお気軽にご相談ください。
問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042・497・2056



東京都民生児童委員
連合会キャラクター
「ミンジー」



高齢者の一人暮らしで不安
子育てについて悩みがある
病気などで生活に困っている

こんなときはご相談ください

民生委員制度は創設100周年・児童委員制度は創設70周年を迎えます

民生委員制度は、大正6年5月12日に誕生した「済世顧問制度」に始まります。今年(平成29年)、民生委員制度は、この済世顧問制度創設から100周年を迎えます。この間、一貫して生活困窮者を支援し、特に戦後は時代の変化に応じて新たな活動に取り組み、地域

の福祉増進に重要な役割を果たしてきました。



民生委員
100周年記念
マーク

どのような活動をしているの？

民生・児童委員は、地域住民の相談を伺ったり、通報を受けた際、内容に応じて市役所などの関係機関へ連絡したり、必要な福祉サービスの情報提供を行う「地域住民と行政とのつなぎ役」を担っています。

また、不登校や児童虐待など、子どもや子育てに関する相談を専門に担当する主任児童委員を中学校区ごとに配置しています。

民生・児童委員は、関係機関や団体と連携・協働して支援に取り組ん

でいますが、より細やかな援助をするためには、地域の皆さんからの情報が必要です。日常生活や「もしもの時」に不安のある方、「近所の高齢者を最近見かけない」「子どもの泣き声が止まない」など近隣の心配ごとのある方は、一人で悩まずに民生・児童委員にご連絡ください。民生・児童委員には守秘義務があり、相談の内容など秘密は固く守られます。

避難行動要支援者制度にご登録ください

市では、災害時に自力での避難が困難な高齢者や障害者などが、いち早く的確にお住まいの地域で援助が受けられるように、「避難行動要支

援者台帳」への登録を行っています。登録を希望される方は地域包括ケア推進課へお申込みいただくか、民生・児童委員へご相談ください。

民生・児童委員担当区域 (平成29年5月1日現在) ※携帯電話以外の市外局番は042

退任民生・児童委員表彰

平成28年に退任された今瀬千佳子さんが、25年間にわたり社会福祉にご尽力いただいた功績により、厚生労働大臣特別表彰を受賞されました。



今瀬千佳子さん

清瀬市在住のフォークシンガー城野兼一氏によるコンサートです。70年代の懐かしいフォークソングと一緒に歌いましょう。フォーク好きな方、コンサート初体験の方もぜひご来場ください。
日時 5月6日(土)午後2時～4時
(開場は午後1時30分)
場所 清瀬けやきホール

城野兼一フォークコンサート
in 清瀬けやきホール

※無料。直接会場へ。
問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001



氏名	電話番号	担当区域
宮内 紀子	493-3560	上清戸一丁目(9番を除く)全域
野崎 幸伸	491-0868	上清戸一丁目9番・二丁目全域、元町一丁目5番・二丁目1番、26番～28番
高橋 善男	495-0470	元町一丁目1番～4番、6番～10番
小糸 清美	492-5011	中清戸一丁目全域、三丁目全域
今井 幸子	493-9069	中清戸二丁目全域
永野 敬子	493-6649	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(1～5号棟)・870～894、931、943～966、1009番地～
前川 政美	494-0831	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(6～13号棟)・907～916、990～992番地
松村 新一	491-3246	中清戸五丁目全域
野島與志子	493-1039	下清戸一丁目全域、三丁目全域
土屋 義恵	491-5941	下清戸二丁目全域、四丁目全域、五丁目全域
新井 誠子	492-0133	下宿一丁目1番地(台田団地)、二丁目466～580番地
池永 和子	491-5100	下宿一丁目(1番地を除く)全域、旭が丘一丁目全域
野島 芳夫	493-5367	下宿二丁目(466～580番地を除く)全域・三丁目全域、旭が丘二丁目336～338番地・三丁目全域
地域包括ケア推進課	497-2056	旭が丘二丁目1～3番地、7～10番地、286番地※現在欠員のため、お問い合わせは地域包括ケア推進課へ。
中畑 奈美	492-4233	旭が丘二丁目4～6番地
鈴木 幸子	493-6406	旭が丘四～六丁目全域
柳原 義介	090-7703-9140	中里三丁目全域
中村 千代	491-8358	中里四丁目(1296清瀬中里四丁目アパート、1323番地を除く)全域
澁谷 良枝	493-1340	中里四丁目1296(清瀬中里四丁目アパート)、1323番地
芹澤 正男	492-7597	中里五丁目全域・六丁目(台田団地を除く)全域
兼田 則子	493-9845	中里六丁目95番地(台田団地)

主任児童委員担当区域 (平成29年5月1日現在)

氏名	電話番号	担当学区	氏名	電話番号	担当学区
永井 厚子	493-4230	清中、清小、八小	赤川 都	497-3638	二中、三小、六小、七小
安松 一美	495-2065	三中、清明小	高山 邦子	491-5220	四中、芝小、四小
杉本美栄子	495-8733	五中、十小			

氏名	電話番号	担当区域
武田 裕子	491-2742	元町一丁目11番～19番
佐藤 真一	491-9102	元町二丁目2番～16番
濱名 敏夫	493-6087	元町二丁目17番～25番
森田 節子	493-2714	中里一丁目1～999番地
恩田 公子	492-6858	中里一丁目1000～1750番地
松村 謙二	492-0454	中里二丁目全域
片山ひろ子	493-5495	野塩一丁目356～430番地・二丁目377～386番地、387番地のうち清瀬野塩アパート(1～4、8～9、21～23)、387～390番地、409番地
地域包括ケア推進課	497-2056	野塩一丁目431～447番地・二丁目387番地のうち清瀬野塩アパート(10～20)、576番地※現在欠員のため、お問い合わせは地域包括ケア推進課へ。
森原 雅子	492-6691	野塩一丁目(356～447番地を除く)全域
小作 紀子	491-5939	野塩三丁目全域
丹下三枝子	493-0315	野塩四丁目全域
浅見 良子	478-0230	野塩五丁目全域
尾崎彰一郎	491-4006	松山一丁目1番～11番、21番～39番
大場 拓子	491-1050	松山一丁目12番～20番、40番～46番
桑原 保子	090-7807-8428	松山三丁目11番～27番
原田 里和	495-1780	松山二丁目1番～6番・三丁目1番(71号、72号のみ)、2番～10番
大久保俊夫	491-4103	松山二丁目7番～19番・三丁目1番(71号、72号を除く)
山崎 文男	493-6427	竹丘一丁目1番～11番
村松久美子	493-6726	竹丘一丁目12番～17番
金光 敏子	493-1402	竹丘二丁目1番～10番
齊藤しのぶ	492-2382	竹丘二丁目11番～28番
鈴木ひろみ	491-5852	竹丘三丁目1番～10番
稲田ヒロ子	492-5501	竹丘二丁目29番～33番・三丁目11番～25番
長澤 淳子	491-0022	梅園一丁目全域・二丁目全域
清野恵津子	492-1572	梅園三丁目全域



カタクリまつり・ さくらまつりで春探し

花や木々が一斉に息吹く爽やかな季節。皆さんは、こういった瞬間に春や初夏を感じますか。この時期の散策は様々な発見に出会えて楽しいものですね。今回は、清瀬ならではの春を探しに行ってきました。

**市民
ポルタージュ**
市民編集委員
山本美香さん

～初日開花ならず～

まだ少し肌寒い3月下旬。「第18回きよせカタクリまつり」の会場で周辺マップをいただき散策を開始。中里緑地保全地域A～C地区を観察します。のちに知るのですが、カタクリの開花は気温によってコントロールされ、17度から20度を超えるころ、花卉が反り返り満開の状態になるといいます。残念ながらこの日はカタクリをあまり見ることができないまま帰路につきました。

～満開の状態でカタクリに出会う～

気を取り直して4月上旬の麗らかな日に再訪しました。せせらぎ公園の木道を抜けC地区に進むと、薄紫色に敷き詰められたカタクリの絨毯が一面に広がっていました。初めて見る光景に感動もひとしおです。一輪一輪、可憐でありながら凛と咲いていました。



「金山橋」から望む「カタクリまつり」の会場

この時を待っていたとばかりにカメラのシャッターをきる人、お友達と雑談をしながら散策する女性、じっくりと観察する家族連れ。楽しみ方は人それぞれだと感じました。

B地区に入ると散策案内人ならぬ植生の監視パトロールの方とお会いしました。お話によると、カタクリはユリ科の多年草(冬でも葉の残るもの)で主に雑木林に生育し、B地区のような日当たりの良い北斜面を好み自生するといえます。花が咲くまでにはおよそ9年かかるそうです。ヒメニラ、ヒロハノアマナなど、他の可愛い花の存在も教えていただきました。A地区では更に、アオイスミレやクサボケなどの花も見られ春探しを満喫。

なお、私たちが毎年こうやって美しい野草に会えるのも「清瀬の自然を守る会」の方々が環境保護活動を都や市と協力しながら行っているおかげです。その想いをありがたく感じながら雑木林を後にしました。

～桜の下で笑顔咲く～

次は台田運動公園が会場となる「きよせさくらまつり2017」へと向かいます。こちらは「清瀬10景」にも選ばれているお花見の名所。1.3kmに及ぶ並木道をピンク色に染める約150本のソメイヨシノは圧巻です。歌う人、花より団子の人、純粋に桜を眺める人…。近くには屋台も15店近く出ていて賑わっていました。桜の下で集う人々の笑顔も満開です。

また「金山橋」から望む風景は柳瀬川と桜が絶妙に溶け込んでいて、まるで一枚の絵画を見ているようでした。期間中はライトアップも予定され、幻想的な夜



カタクリ(上・左下)とヒロハノアマナ(右下)

桜も楽しめるそうです。次回は違う眺めを味わってみたいです。

～終わりに～

いつも公共施設の掲示板で目にするだけの「〇〇まつり」。でも、実際に行ってみて清瀬の自然が織りなす春を感じ、清瀬の更なる良さを発見することができました。特に「カタクリまつり」は一見の価値があると思いますので、ご覧になってみてはいかがでしょうか。



6月に「あじさいウィーク」、8月には「ひまわりフェスティバル」を開催します。季節を探しに、ぜひお越しください。

連休中のごみ収集日程

連休中のごみ収集日程は下表のとおりです。可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装プラスチック類、古紙・古布、せん定枝の収集については、通常どおり行います(5月3日(水)～5日(金)に、びん・かんの臨時収集を行います)。問合せ ごみ減量推進課 ☎042・493・3750

5月	1日(月)	可燃ごみ収集、せん定枝収集
	2日(火)	古紙・古布収集(火曜日地区) びん・かん収集(火曜日地区)
	3日(水)	容器包装プラスチック類収集 びん・かん収集(水曜日地区)
	4日(木)	可燃ごみ収集 びん・かん収集(木曜日地区)
	5日(金)	不燃ごみ収集(西地区) びん・かん収集(金曜日地区) 古紙・古布収集(金曜日地区)

連休中の図書館の開館状況

5月1日(月)から5月5日(金)までの期間、各図書館の開館状況は下表のとおりです。ご利用の際はご注意ください。問合せ 中央図書館 ☎042・493・4326

月日	館	中央	元町こども	下宿	野塩	竹丘	駅前
5月	1日(月)						
	2日(火)						
	3日(水)						
	4日(木)						
	5日(金)						

■=午前10時～午後5時 ■=午前10時～午後6時
■=午前10時～午後8時 ■=休館日

清瀬市民活動センター臨時休館

清瀬市民活動センターは、5月3日(水)から5月5日(金)まで臨時休館となります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

問合せ 企画課市民協働係 ☎042・497・1803

募集 小学校認知症サポーター養成講座ボランティア

市では、福祉教育の一環として、市内全ての小学校で主に4年生を対象に実施している「認知症サポーター養成講座」のお手伝いしていただけるボランティアを募集します。

対象 年齢資格不問(認知症サポーター養成講座を受講済みであることが望ましい)

活動期間・場所 6月～12月・市内各小学校(平日の日中・1回1時間程度)

※活動内容など詳しくは下記へ。
申込み・問合せ 電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎042・497・2082へ



小学校での講座の様子

清瀬市・立科町友好交流都市促進事業

風かおる！ 田植え体験と車山高原ガイドツアー

1日目は田植え体験・長門牧場祭・御泉水自然園で自然を満喫。2日目は車山高原をガイドと一緒にハイキングします。秋には収穫されたお米を食べる予定です。

対象 市内在住・在勤の方。先着30人(最少催行人数16人)
日時 5月27日(土)午前7時(集合)～28日(日)午後5時(解散予定)

場所 集合・解散＝清瀬駅北口西友前、宿泊地＝清瀬市立科山荘(長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野)

費用 おとな1万2千円・小学生7千円・幼児5千円(1泊4食付き・保険料込み)

申込み・問合せ 電話で生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ



田植えの様子(参考)

5月には赤十字運動月間です

一日本赤十字社会員(社員)募集

日本赤十字社では、毎年5月に国際救援活動や災害救援・医療・血液事業などを実施するための活動資金へのご協力をいただける会員(社員)を広く募集しています。

期間中皆さんのご自宅に赤十字協賛会員がお伺いしますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。なお、

500円以上のご協力をいただくと、日本赤十字社会員(社員)となります。

一災害救援用資材の配備について平成28年度に日本赤十字社東京都支部より災害救援用テントが清瀬市地区に配備されました。

問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042・497・2056

水害に備え、ぜひご参加ください！

平成 29 年度清瀬市・清瀬消防署合同

総合水防訓練

日時 5月13日(土)午前9時30分～11時30分(第四中学校避難所訓練＝午前9時30分～10時30分、第四小学校水防訓練＝午前10時30分～11時30分)
場所 第四中学校・第四小学校

①第四中学校会場

◆避難所開設訓練

第四中学校避難所運営協議会を中心に避難所の運営訓練を行います。避難者として市民の皆さんに参加していただき、実際の避難所で行われることを体験する訓練です。

避難所体験訓練に参加された方には、訓練の最後に備蓄食料を配布します。参加希望者は、午前9時30分に第四中学校体育館での受け付けをお願いします。



訓練参加受け付け(昨年)



災害用トイレの設置(昨年)



備蓄食料の配布(昨年)

◆広域避難訓練

近隣の浸水が想定される地域から、安全な地域まで(第四中学校)への水平避難を実施します。

今回は、隣接する所沢市の方々も含めた避難を実施します。



水平避難の打合せ(昨年)

◆非常食を配布します

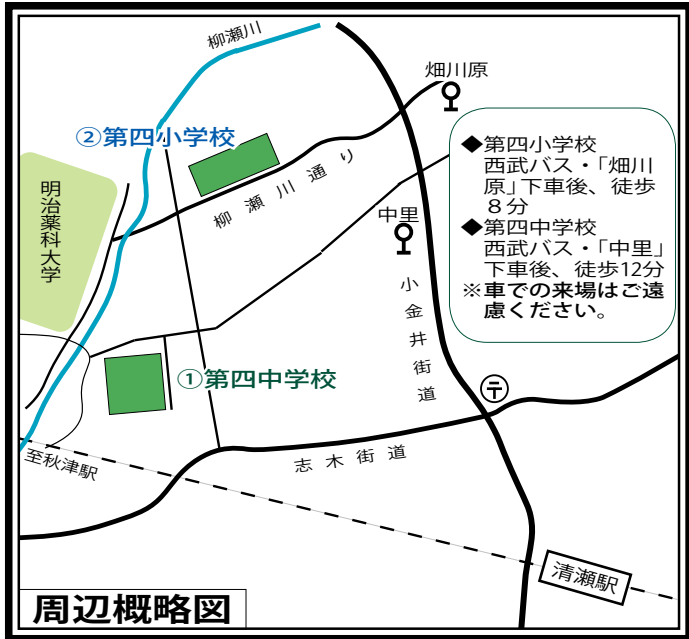
第四中学校会場で訓練に参加された方に非常食を配布予定です。



昨年8月22日の台風9号の時には、清瀬市で初となる避難勧告や避難所の開設も行いました。今後も台風や集中豪雨などによる被害に備えるために、総合水防訓練を実施します。

今年度は、第四中学校会場での避難所体験訓練と第四小学校会場での消防署や消防団の防災機関などによる訓練を行います。ぜひご参加ください。

問合せ 防災防犯課防災係 ☎042・497・1847



②第四小学校会場

◆実技訓練(消防署など)

各関係機関の参加により、水防実技訓練を実施します。風水害による脱出不能者の救出、土のう工法、倒木を除去する道路啓開などの訓練を予定しています。



脱出不能者の救出訓練(昨年)

普通救命講習会を行います

清瀬消防署では心肺蘇生法やAEDの使い方を身につける普通救命講習を行います。ぜひ受講してください。各講習日とも先着15人。

日時 5月21日(日)または6月18日(日)いずれも午前9時～正午

場所 清瀬消防署

費用 1,400円(講習テキストと人工呼吸マスク代)

申込み・問合せ 直接来署または電話で清瀬消防署 ☎042・491・0119へ

4月21日(金)に臨時福祉給付金(経済対策分)の申請書を送付しました

対象となる可能性のある方に4月21日(金)に申請書を発送しました。申請書が届いた方は、該当しているか確認し、7月31日(月)(消印有効)までに手続きをお願いします。

問合せ 清瀬市臨時福祉給付金専用コールセンター ☎0120・999・334(平日午前9時～午後5時)



カクンジャ

清瀬市国民保護計画が改訂されました

清瀬市国民保護計画とは、武力攻撃事態(弾道ミサイル攻撃など)や緊急対処事態(交通機関を破壊手段としたテロなど)が発生した時の警報伝達や避難住民の誘導などを示した計画です。

市では平成18年3月に策定しましたが、情報伝達手段として、緊急情報ネットワークシステム(Emergency Alert System)、全国瞬時警報システム(J-Alert)などの整備が進んだことなどから、清瀬市国民保護計画を一部改訂しました。

不測の事態が発生した場合には、全国瞬時警報システム(J-Alert)などによって、防災行政無線やテレビなどで瞬時に市民への情報伝達が行われ、屋内に退避するか屋外に避難するかなどの情報が流れます。清瀬市国民保護計画について詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ 防災防犯課防災係 ☎042・497・1847

巡回連絡にご協力を！

巡回連絡とは交番や駐在所の警察官が家庭や会社などに訪問し、意見や要望を伺ったり、身近で発生する犯罪の予防や事故防止に役立つ情報をお知らせする活動です。

◆巡回連絡カードの記載にご協力を！
初めて訪問した際には「巡回連絡カード」に住所・名前・非常時の連絡先などの記載をお願いしています。

◆巡回連絡カードの活用例
記載していただいた「巡回連絡カード」は災害や地震などの被害にあったとき、外出先でご家族が事件・事故にあったときなどの非常の場合に活用いたします。

巡回連絡の趣旨をご理解いただき、巡回連絡カードの記載にご協力をお願いいたします。

問合せ 東村山警察署 ☎042・393・0110

実施期間 5月1日(月)～平成30年3月30日(金)
実施場所 市内指定医療機関



カクンジャ

肺がん検診
対象 市に住民登録のある40歳以上の方(昭和53年3月31日以前生まれ)。先着400人
日時 6月14日(水)・16日(金)午前9時～午後1時30分
(16日(金)は午前9時からのみ)
場所 複十字病院(松山三丁目)
実施方法 胸部レントゲン(直接撮影)・喀痰検査
費用 胸部レントゲン撮影のみ500円、胸部レントゲン撮影及び喀痰検査千円(60歳以上の方は無料。その他の負担金関連制度については下記へ)
※喀痰検査は次のいずれかにあてはまる方が対象。①喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上(過去に喫煙し、現在は喫煙していない方
を含まない)である②同居している家族のなかに喫煙指数が600以上の方がいる(受動喫煙)
申込み・問合せ 5月1日(土)消印有効。土・日曜日、祝日を除く)に直接窓口、電子申請またははがき(左記記入例参照)で健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075へ

対象 市に住民登録がある40歳以上の方(昭和53年3月31日以前生まれ)。先着400人
日時 6月14日(水)・16日(金)午前9時～午後1時30分
(16日(金)は午前9時からのみ)
場所 複十字病院(松山三丁目)
実施方法 胸部レントゲン(直接撮影)・喀痰検査
費用 胸部レントゲン撮影のみ500円、胸部レントゲン撮影及び喀痰検査千円(60歳以上の方は無料。その他の負担金関連制度については下記へ)
※喀痰検査は次のいずれかにあてはまる方が対象。①喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上(過去に喫煙し、現在は喫煙していない方
を含まない)である②同居している家族のなかに喫煙指数が600以上の方がいる(受動喫煙)
申込み・問合せ 5月1日(土)消印有効。土・日曜日、祝日を除く)に直接窓口、電子申請またははがき(左記記入例参照)で健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075へ

【はがき記載例】	
(表)	(裏)
52 204-8511 清瀬市 健康福祉部 健康推進課 健康推進係行	肺がん検診 申込み ・住所 ・氏名(ふりがな) ・生年月日 ・電話番号 ・受診希望日(午前・午後) ①第1希望 ②第2希望 ・喀痰検査に該当する・しない

平成29年第1回
定例市議会

平成29年第1回定例市議会は2月28日から3月28日まで開催しました。今定例会では、平成29年度清瀬市一般会計予算及び特別会計予算など、市長提出議案21件、報告1件を可決・承認・同意・了承しました。

左記のとおり、主な議案についてご報告します。

■平成29年度清瀬市一般会計予算
概要は、市報4月15日号4・5面をご覧ください。

■清瀬市まちづくり応援寄附条例の一部を改正する条例
ふるさと納税を活用した寄附制度の項目として「結核医療と清瀬の尊い歴史の広報等に関する事業」を追加するため、条例を整備しました。

■清瀬市立公園条例の一部を改正する条例
野塩一丁目児童遊園（明治薬科大学南西側面積223㎡）を市立公園に加えるため、条例を整備しました。

■清瀬市道の路線の廃止及び認定について
公共の交通に供していない路線の廃止及び、住宅開発に伴う無償譲渡の受け入れにより新たな路線の認定を行いました。

問合せ 議事係 事務局 議事係 ☎042・497・256



清瀬けやきホールの催し物

- ①そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会。椅子席あり。
日時 5月28日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
出演 瀧川鯉八、春風亭一蔵
費用 一般1,000円、小学生500円(全席自由)
- ②伊奈かつぱいトークライブ
津軽弁を駆使したユーモアあふれるトークライブです。
日時 6月23日(金)午後3時30分～(開場は午後3時)
出演 伊奈かつぱい、竹田裕美子(ピアノ)、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)、佐久間順平(ヴァイオリン・ギター)
費用 一般3,500円・友の会3,200円・当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)
- ③清瀬けやき亭落語会
真打の三遊亭天どんが売出し中の若手2人と競演します。
日時 5月3日(水)午後2時～(開場は午後1時30分)
出演 三遊亭天どん、古今亭駒次、柳家わさび
費用 前売り一般1,800円・友の会1,600円・ペア3,000円・シルバー1,300円(65歳以上、当日証明書要提示)、当日2,000円(全席指定、未就学児入場不可)
- ④講座「ベビーマッサージ教室」
洋服を着たままでご家庭でも簡単にできる赤ちゃんへのマッサージ。

- 対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者。先着10組
日時 5月16日(火)午前10時30分～正午
講師 ベビーマッサージセラピスト 小宮しのぶ氏
費用 600円
- ⑤桂春蝶独演会「ニライカナイで逢いましょう～ひめゆり学徒隊秘抄録～」
沖縄戦末期に多くの若い命を散らした「ひめゆり学徒隊」の物語。
日時 5月19日(金)午後7時～(開場は午後6時30分)
出演 桂春蝶、桃月庵はまぐり
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,500円・シルバー2,000円(65歳以上。当日証明書要提示)、当日3,000円(全席指定、未就学児入場不可)
- ⑥講座「おけいこアロマ」
便利な「ローズ香油のロールオンボトル」を作ります。先着12人
日時 5月22日(月)午後2時～3時30分
講師 西脇直子氏
費用 2,000円
- ⑦歌って健康！ 歌声サロン
日時 5月17日(水)午後2時～4時
費用 1,000円(全席自由)
申込み・問合せ ①～⑥は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎042・493・4011へ、⑦は直接会場へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①世界の料理を造ろう(イタリア編)
シェフによる本場イタリアの料理をご堪能ください。先着24人。

- 日時 5月18日(木)午前10時～午後1時
費用 1,500円(材料費込み)
※保育あり。
- ②ジョイビート
アートを通して、自分らしさを育むセラピーです。
対象 小学生。先着10人
日時 5月21日(日)・6月11日(日)午前10時～正午
費用 各回3,240円
- ③ひまわりクラフト倶楽部『6月の和飾り』
縮緬を使って6月の風物詩を作り飾ります。先着12人。
日時 5月21日(日)午前10時～午後1時
費用 1,200円(材料費込み)
持ち物 先の曲がったピンセット・作品を入れる箱か袋
- ④ひまわりマルシェ(チャリティーバザー)
手作り雑貨などを中心として販売し、地域住民の交流を図ります。
日時 5月28日(日)午前10時～午後2時
申込み・問合せ いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎042・495・5100へ

- ◆無料パソコン教室(Windows10)、無料タブレット・スマホ教室(iPad・iPhone)
対象 初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人
日時 パソコン＝6月コース(3日～24日の土曜日)・7月コース(1日～22日の土曜日)、タブレット・

スマホ＝5月18日(木)・6月15日(木)。いずれも午前10時～正午
※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。

申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎042・497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

- ◆ロクトサイエンスレクチャー「太陽観測衛星ひのかが明かす太陽コロナのひみつ」
太陽観測衛星「ひのけ」の観測で明かされつつある太陽コロナの謎など、太陽研究の最前線をお話します。
対象 中学生以上(内容は高校生以上を想定)。定員120人(応募者多数の場合は抽選。参加者にのみ参加券を送付)
日時 5月20日(土)午後5時10分～6時40分
講師 国立天文台特任助教 岡本文典氏
費用 入館料のみ(一般500円)。高校生以下の参加者は無料
※5月の休館日は5月8日(月)～11日(木)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
申込み・問合せ 5月11日(必着)までに、多摩六都科学館ホームページにある応募フォーム(☎http://www.tamarekuto.or.jp/)またははがきにイベント名・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を記載し、〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 多摩六都科学館 ☎042・469・6100へ

消費生活相談
の現場から

＜事例＞

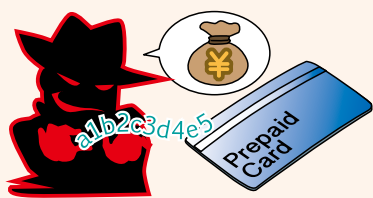
スマートフォンに身に覚えのない請求メールが届いた。詳しいことは何も書かれていないため事業者に連絡すると「月額7千円の有料動画視聴サービスの利用料金を長期間滞納している。今日中に支払えば10万円で済む」と言われた。事業者から※サーバ型のプリペイドカード(以下プリペイドカードという)の購入を指示され、要求されるままにプリペイドカード番号(以下プリカ番号という)を教えてしまった。

＜アドバイス＞

架空請求を受けプリペイドカードで支払いを要求されたという相談が発生しています。プリペイドカードが悪用される背景には、消費者からカードに記載された番号を聞き出すだけで簡単にその価値をだまし取ることができること、業者の所在が特定されにくいこと、インターネット上でプリペイドカードを高い換金率で買い取る業者がいることなどが考えられます。

プリカ番号を知った人は、その番号だけでプリペイドカード

詐欺です！
プリペイドカードの番号は
教えないで！



内の金額を使うことができます。たとえ手元にプリペイドカードを持っていたとしても、プリカ番号を伝えるという行為はカードの全額を相手に渡したのと同じ行為なのです。プリペイドカードや電子ギフト券で支払うよう指示する業者は詐欺業者である可能性が非常に高いので絶対にプリカ番号を教えないでください。

プリカ番号を伝えた後に詐欺だと気づいても、その匿名性の高さから悪用者の特定は難しく被害回復は困難です。プリペイドカードの購入を指示された場合は購入する前に消費生活センターに相談してください。
問合せ 消費生活センター ☎042・495・6212(相談専用)

※プリペイドカード番号により発行会社のサーバ上で情報を管理し、カード番号だけで利用することができるプリペイドカード。Amazonギフトカード、iTunesカードなど。

みつばち通信

ブーンブーン、今日も市役所の屋上から、みつばち達が元気に飛び出していきます。



市役所のみつばちの巣箱

現在巣箱は4箱、1箱に約1万匹、合計4万匹のみつばちが生活しています。4箱はそれぞれ違う家族で、各巣箱に女王蜂が1匹います。みつばちの家族構成は、1匹のお母さん女王蜂、総数9割のメスの働き蜂、1割のオス蜂で構成されています。メス蜂オス蜂ともに女王蜂の子どもたちです。女王蜂は毎日約2千個の卵を産み、家族をどんどん増やしていきます。

みつばちの食事と行動範囲

毎日たくさんの卵を産む女王蜂は、生まれた時からずっと、若蜂の体から分泌されるローヤルゼリーだけを食べ続けます。それに対して、その他のみつばち達は、花から採れる花蜜と花粉をミックスした花粉だんごを食事としています。花粉はタン

市役所のみつばち家族を紹介しす



体が大きく茶色っぽい女王蜂(右上)とメスの働き蜂(左)

パク質、ビタミン、ミネラルなどが豊富で、勤勉なみつばちにとっては大切な栄養源なのです。

みつばちには、巣のなかで育児や掃除などをする内勤蜂と、家族のごはんを調達するために外を飛び回る外勤蜂がいます。

外勤蜂は食事となる花を求めて、太陽が昇る早朝から夕方まで、半径2㌔から3㌔の距離を飛び回ります。花を見つけると口から蜜を吸い、腹部の蜜胃に蜜を貯め、後ろ足には黄色やオレンジ色の花粉をくっつけて、巣に持ち帰ります。わずか12ミリの小さな体で、家族のために健気に働く姿は、本当に心を打ちます。



花粉を着けた働き蜂

一生懸命働いているみつばち達を、ぜひ見学しに来てください(要予約)。

申込み・問合せ 電話で総務課営繕係 ☎042・497・1841(平日午前8時30分～午後5時15分)へ

広島で平和の大切さを学びませんか
平成29年度ピース・エンジェルズ募集

市では、平和の尊さを肌で感じて平和に対する意識を広めるピース・エンジェルズ(広島派遣生)を募集します。

広島市を訪れ、平和記念式典に参列し、平和記念資料館の見学・被爆体験談の聴講などを通して、戦争の悲惨さや人命の尊さを学びます。

式典参列後には、世界文化遺産の厳島神社の見学を行い、文化財の大切さも学びます。

平和の大切さを学び、伝えていくピース・エンジェルズになりませんか。

対象 市内在住の小学5年生～中学生で、事前学習会・広島平和学習・事後報告会に参加でき、過去にこの事業に参加したことのない方(保護者の同意が必要)。定員10人

広島平和学習 8月5日(土)～7日(月)

申込み・問合せ 6月2日までに、『ピース・エンジェルズとして何ができるか』(ピース・エンジェルズ参加への理由、平和を願う気持ち、平和の大切さを友だちやまわりの人に伝えるためには何ができるかなど)を原稿用紙800字以内にまとめ、氏名(ふりがな)・学校名・性別・学年・住所・電話番号を明記し、直接窓口または郵送で企画課市民協働係 ☎042・497・1803へ(選考結果は7月上旬に本人と学校へ通知します。)



原爆ドーム前のピース・エンジェルズ(昨年)

第7回図書館読書交流会

『縮充する日本「参加」が創り出す人口減少社会の希望』
山崎亮著を読む



日本社会事業大学社会福祉学部福祉計画学科 菱沼幹男准教授に、人口や税収が縮小しても地域の営みや住民の生活を充実させるため、市民参加の必要性と未来への可能性を探っていただきます。

対象 市内在住の中学生以上の方。先着15人

日時 5月20日(土)午前10時30分～正午

場所 中央図書館

申込み・問合せ 5月2日から

直接窓口または電話で中央図書館 ☎042・493・4326へ(月曜日は休館)



『縮充する日本「参加」が創り出す人口減少社会の希望』
山崎亮著

平成29年度 市内で使える商品券を当てよう！
「きよせニンニスタンプ事業」

昨年度に引き続き、市民の皆さんの購買意欲アップと市内商店街の活性化を目的に行う「きよせニンニスタンプ事業」を4月1日から開始しています。賞品総額570万円、抽選会は年2回開催します。

◆「きよせニンニスタンプ」事業とは

商工会員で「きよせニンニスタンプ参加店」のポスターが貼ってある事業所で配布するスタンプカードに、500円の買い物ごとにスタンプを1個押印します。スタンプが20個すべて集まると、スタンプカードが抽選券になります。

応募された方のなかから抽選で、市内の参加店で使用できる商品券を贈呈します。

抽選会時期 第1回目＝8月28日(月)、第2回目＝11月28日(火)

賞品 抽選会1回につき、次の賞品が当たります。特等(5万円)＝1本、1等(3万円)＝3本、2等(1万円)＝150本、3等(5千円)＝第1回抽選会172本・第2回抽選会312本
問合せ 清瀬商工会 ☎042・491・6648



「きよせニンニスタンプ参加店」
ポスター

平成29年度児童育成手当の新規申請を受け付けます

平成29年5月申請分から、平成28年中の所得を対象に審査します。所得制限限度額(下表参照)超過により、支給対象外となっていた方のうち、平成28年中の所得が所得制限限度額を下回っている方は、新規の申請をしてください。

手当は原則、申請受付日の翌月分から支給します。6月分から受給するためには、平成29年5月1日から5月31日までに申請手続きをしてください。現在手当を受給されている方は申請の必要はありません。

◆育成手当

対象 18歳到達後の最初の年度末に達するまでの児童を養育しており、次のいずれかに該当する方。父子または母子家庭の方・父または母の保護命令や遺棄などの理由により父母以外で児童を養育している方・配偶者が重度の障害を有する方

支給額 児童1人に付き月額13,500円

必要書類 申請者及び支給対象児童の戸籍謄本(申請日の1か月以内に発行したもの)、平成29年1月1日に、清瀬市に住民票がなかった場合は前住所地の平成29年度所得証明書(課税・非課税証明書)、申請者名義の口座のわかるもの(通帳、カードなど)、印鑑

◆障害手当

対象 次のいずれかの程度の障害を有する20歳未満の児童を養育している方。愛の手帳1～3度程度、身体障害者手帳1～2級程度、脳性麻痺、進行性筋萎縮症

手当月額 児童1人に付き月額15,500円

必要書類 児童の身体障害者手帳または愛の手帳の写し(手帳不交付の場合は医師の診断書)、平成29年1月1日に、清瀬市に住民票がなかった場合は前住所地の平成29年度所得証明書(課税・非課税証明書)、申請者名義の口座のわかるもの(通帳、カードなど)、印鑑

※申請は子育て支援課助成係でのみ受け付け。申請期限までに必要書類がそろわない場合など詳細は下記へ。

問合せ 子育て支援課助成係 ☎042・497・2088

扶養親族などの人数(人)	所得制限限度額
0	360万4千円
1	398万4千円
2	436万4千円
3～	1人に付き38万円加算

平成29年4月分から「児童扶養手当」の手当額が変わります

平成28年全国消費者物価指数の実績値(対前年比変動率－0.1%)が公表されたことに伴い、平成29年4月分以降の児童扶養手当額は、0.1%引き下げとなりました(下表1参照)。

なお、児童が2人以上の場合の加算額(第2子加算、第3子以降加算)についても、平成29年4月分から物価の変動に合わせて、手当額を調整する物価スライド制が導入されました。

※平成29年度の児童扶養手当の支給日・支給内訳は下表2を参照。

問合せ 子育て支援課助成係 ☎042・497・2088

表1) 4月分からの児童手当額

月額	平成29年3月分まで	平成29年4月分から
全部支給	42,330円	42,290円
一部支給	42,320円～9,990円	42,280円～9,980円
第2子加算	全部支給 10,000円	9,990円
	一部支給 9,990円～5,000円	9,980円～5,000円
第3子以降加算	全部支給 6,000円	5,990円
	一部支給 5,990円～3,000円	5,980円～3,000円

※太字が改定箇所。

※一部支給額は所得に応じて10円単位で決定。

表2) 平成29年度の支給内容

支給日	内訳
8月15日(火)	4月分～7月分
12月15日(金)	8月分～11月分
平成30年4月13日(金)	12月分～平成30年3月分

平成29年度 男女雇用平等推進セミナー

女性活躍推進のポイントと実践事例

「女性活躍推進」をテーマにセミナーを行います。1日目は「女性活躍推進の意義とポイント」、2日目は「女性が輝く職場づくり～成功する働き方改革～」について。

対象 使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方。先着75人

日時 6月8日(木)・19日(月)いずれも午後2時30分～4時30分

場所 国分寺労政会館(国分寺市南町3丁目)

講師 二瓶美紀子氏(株式会社ワーク・ライフバランス)

※手話サービスあり。ご希望の方はセミナー実施日の16日前までに下記へお申込みください。

申込み・問合せ 電話・ファクスまたは下記ホームページから東京都労働相談情報センター国分寺事務所 ☎042・323・8511 ☎042・323・8512 http://www.hataraku.metro.tokyo.jpへ

「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券」
「清瀬市子育て・キラリ・商品券」を発行します！

市内のいろいろな子育てサービスにご利用いただける6,000円分のクーポン券を発行する他、市内商店などで商品購入の際に利用できる4,000円分の商品券を発行します。クーポン券と商品券とで発行条件・使用条件が異なりますのでご注意ください(下表参照)。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎042・495・7701

★清瀬市子育て・キラリ・クーポン券と商品券

	清瀬市子育て・キラリ・クーポン券	清瀬市子育て・キラリ・商品券
発行金額	6,000円	4,000円
対象者	市内在住で0～3歳の子どものを持つ保護者(所得制限なし)	
申請方法	子育て支援課、子ども家庭支援センター、NPO法人ウイズアイ事務所、NPO法人ピッコロ事務所、NPO法人子ども劇場、市内各つどいの広場、公立保育園などで配布される申請書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、子どもの住所と生年月日がわかる資料(乳児医療証など)を添え、直接窓口または郵送で〒204-0012 中清戸三丁目235-5 子ども家庭支援センターへ(子育て支援課での申請は不可。近日、電子申請も開始します)	
申請期限	平成30年3月31日(土)	平成30年2月28日(水)
有効期限	平成30年3月31日(土) (有効期限までに4歳に達する場合は、4歳に達する日の前日)	平成30年2月28日(水) (有効期限までに4歳に達する場合も、平成30年2月28日まで)
使用できるサービス・店舗	市内の子育てサービス (対象サービスは下記参照)	市内の約245の取扱店 (対象店舗など詳しくは市ホームページへ)

※商品券はクーポン券同様に子育てサービスに利用することができます。(クーポン券を商品券として利用することはできません。)

クーポン券が使用できるサービス一覧

養育支援ヘルパー(育児支援ヘルパー)、ひとり親家庭ホームヘルプサービス、ファミリー・サポートきよせ、子どもショートステイ、認可保育園一時保育(すみれ、きよせ、どろんこ保育園ほか)・NPO法人の行う一時保育(ウイズアイ、ピッコロ)、「新米ママと赤ちゃんの会」(ウイズアイ)などの子育て講座、病児保育室チルチルミチル(武蔵野総合クリニック)、病後児保育室ひまわり(きよせ保育園)、清瀬こども劇場事業、一般社団法人たけのこ事業、認可幼稚園プレスクールなど

催し物

先人の知恵に学ぶ
「柏もち作り講習会」

清瀬の柏の葉を使います。

先着15人。

日時 5月18日(木)午前9時30分～正午

場所 郷土博物館

講師 小俣洋子氏

費用 600円(材料費)

申込み・問合せ 5月2日から電話で郷土博物館 ☎042・493・8585へ

たのしくやさしい
俳句実作教室

今年から教室・講義形式から句会形式に変更して、俳句のポイントをアドバイスします。先着20人。

対象 全くの初心者で俳句を一から学びたい方や、俳句実作経験はあるが脱初心者を目指す方

指している方

日時 5月から平成30年3月までの第4土曜日午後1時～3時(8月の実施はありません。10月は14日(土)に実施します。)

場所 生涯学習センター

講師 石田波郷俳句大会実行委員 大山恭子氏

※日程は変更になる場合もあります。

申込み・問合せ 5月8日から電話で生涯学習スポーツ課 ☎042・495・7001へ

第15回外国人「日本語スピーチ発表会」

日本語教室で学習をしている外国人が、日本語でスピーチ発表します。

日時 5月21日(日)午後2時～

場所 アミューホール

※直接会場へ。
問合せ 清瀬国際交流会日本語教室・山下 ☎042・492・3467

アロマスプレー作り

好みの香りの精油をブレンドし、ルームスプレーを作ります。先着7人。

日時 5月27日(土)午前10時～11時

場所 下宿地域市民センター

費用 千500円

申込み・問合せ 直接窓口または電話で下宿地域市民センター ☎042・493・4033へ

『ゼロからのスマホ』
講習会 らくらく
スマートフォン使用

対象 これからスマホを始めたい60歳以上の方。先着20人

日時 5月16日(火)午後1時30分～3時30分

場所 中清戸地域市民センター

講師 NTTドコモ「スマホ・ケータイ安全教室」インストラクター

申込み・問合せ 5月22日前10時から、直接窓口または電話で中清戸地域市民センター ☎042・494・7211へ

東京都議会議員選挙
立候補予定者説明会

北多摩第四選挙区(清瀬市・東久留米市)では、立候補を予定している方を対象に説明会を開催します。立候補予定者と関係者の方は必ずご出席ください(出席者は1候補2人まで)。

日時 5月13日(土)午前10時～

場所 健康センター

持ち物 筆記用具・書類を受領される方の印鑑

※当日受付票に記載していた

だくため、立候補予定者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・本籍・生年月日・党派・職業・連絡先となる担当者氏名・電話番号を確認しておいてください。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎042・497・2561

川づくり・清瀬の会
講演会

美しい川の風景を愛でる心と川に命を吹き込む技術

日時 5月13日(土)午後1時30分～3時30分

場所 中里地域市民センター

講師 多自然川づくり特別上級技術者 吉村伸一氏

※直接会場へ。

問合せ 電話で川づくり・清瀬の会 ☎042・491・3616

面接対策セミナー &
就職面接会 in
東久留米 & 清瀬

市とハローワーク三鷹が開催する面接対策セミナー・就職面接会です。事前予約制、面接会は予約不要です。

日時 5月19日(金)面接対策セミナー 午前10時～11時30分

(受け付けは午前9時30分～)、就職面接会 午後2時～4時(受け付けは午後1時30分)

場所 東久留米市市民プラザホール(東久留米市本町三丁目)

※入退場自由。

問合せ 電話でハローワーク三鷹 ☎042・47・8617

環境市民スクール
「リメイク教室」

端切れで「帽子」を作りま

す。

日時 5月20日(土)午前10時～

午後3時

場所 三中

講師 水口フミ氏

費用 750円

持ち物 端切れ・裁縫道具・裁ちばさみ・物差し・スリッパ・ごみ袋・筆記用具・新聞紙・昼食

申込み・問合せ 電話で水口 ☎042・492・0759へ

生涯学習

シルバー人材センター
パソコン教室(6月募集)

1対1の個人レッスン！

講座内容 左表のとおり

パソコン入門

インターネット&メール

ワード基礎

エクセル基礎

ホームページ作成

デジタル写真

かんたんブログ

チラシ・年賀状

スマホのステップアップ

※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ <http://www.kyosei.or.jp>をご覧ください。

今月の締切 5月23日(火)(必着)

問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

健康

第1回健康大学講演会
認知症最前線

日時 5月30日(火)午後2時～4時

場所 アミューホール

講師 日本社会事業大学大学院福祉マネジメント研究科教授 鶴岡浩樹氏

※健康大学に申し込まれていない方もお気軽に参加ください。

日時 5月20日(土)午前10時～

午後3時

場所 三中

講師 水口フミ氏

費用 750円

持ち物 端切れ・裁縫道具・裁ちばさみ・物差し・スリッパ・ごみ袋・筆記用具・新聞紙・昼食

申込み・問合せ 電話で水口 ☎042・492・0759へ

生涯学習

シルバー人材センター
パソコン教室(6月募集)

1対1の個人レッスン！

講座内容 左表のとおり

パソコン入門

インターネット&メール

ワード基礎

エクセル基礎

ホームページ作成

デジタル写真

かんたんブログ

チラシ・年賀状

スマホのステップアップ

※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ <http://www.kyosei.or.jp>をご覧ください。

今月の締切 5月23日(火)(必着)

問合せ シルバー人材センター ☎042・494・0903

健康

第1回健康大学講演会
認知症最前線

日時 5月30日(火)午後2時～4時

場所 アミューホール

講師 日本社会事業大学大学院福祉マネジメント研究科教授 鶴岡浩樹氏

※健康大学に申し込まれていない方もお気軽に参加ください。

日時 5月20日(土)午前10時～

午後3時

場所 三中

講師 水口フミ氏

費用 750円

持ち物 端切れ・裁縫道具・裁ちばさみ・物差し・スリッパ・ごみ袋・筆記用具・新聞紙・昼食

申込み・問合せ 電話で水口 ☎042・492・0759へ

生涯学習

申込み・問合せ 講義単独を希望する方は直接会場へ、健康大学生の申込みは、5月10日までに直接窓口または電子申請、はがきで健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

対象 市内在住の方。先着40人

日時 6月7日(水)午後1時30分～3時20分

場所 下宿地域市民センター

講師 健康運動指導士 八木香氏

持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装

申込み・問合せ 5月1日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

YOGA教室

メタボ&ロコモ予防改善

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人

日時 5月26日(金)午前10時～11時30分

場所 生涯学習センター

講師 NPO法人日本カルチャリーガ協会専任講師

持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装

申込み・問合せ 5月1日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

おなかスッキリエクササイズ

対象 市内在住の方。先着40人

日時 6月7日(水)午後1時30分～3時20分

場所 下宿地域市民センター

講師 健康運動指導士 八木香氏

持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装

申込み・問合せ 5月1日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康チャレンジ

健診のあとは、健康チャレンジに参加してメタボ予防とロコモーショントレーニングを始めましょう。

対象 平成28年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人

日時 ①5月26日(金)②29日(月) 午前10時～正午・午後1時30分～3時

場所 ①アミューホール②健康センター

持ち物 健診結果票

申込み・問合せ 電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康測定会く体組成と血管年齢を測ってみませんか?

対象 ①清瀬市国民健康保険加入者②後期高齢者医療保険加入者、各日先着40人

日時 ①5月18日(木)・6月2日(金)・5日(月)②5月19日(金)・6月1日(木)・7月14日(金)・8月17日(木)いずれも午前9時30分～午後3時30分

場所 健康センター

申込み・問合せ 5月1日から電話で健康推進課成人保健係 ☎042・497・2076へ

健康コーナーは7面へ続く

市民伝言板

☆催し物

新緑盆栽展

松柏 雑木 盆栽 山草の展示。

盆栽・山草の手入れの無料相談。5月4日・5日10時～17時、日枝神社・水天宮・中清戸二丁目、無料、清石会・清瀬市文化協会加盟・並木 ☎042・492・6234

オペラ鑑賞会

◆ロッシニ二歌劇「セビリアの理髪師」5月14日◆モーツァルト歌劇「フィガロの結婚」6月18日いずれも13時30分～16時30分。日本語字幕付き、アミューホール、入場無料、清瀬稲門会・大島 ☎042・491・0572

2 清瀬明治大学校友会総会及び懇親会

清瀬市在住の明治大学校友の皆さんお待ちしています。5月13日13時30分、総会 生涯学習センター、懇親会 魚久(松山二丁目)、参加費3千円、明治大学校友会清瀬地域支部・福島 ☎042・4704・1918

春季市民卓球大会・講演会

①個人戦、小中学生男女、一般男女、一般男女 ②6月11日、小・中学生 ③6月18日、いずれも9時、小・中学生500円、一般千円(連盟会員800円)、④講演会。講師は元日本ダブルスチャンピオン野平直孝氏。5月21日10時～15時 ①②とも市民体育館、無料、③の申込みは5月24日までに清瀬市卓球連盟・新村 ☎042・493・1009へ。④は石井 ☎042・494・2713へ

教育懇談会「子どもたちにとって学校とは」

「これからの学校はどうなっていくのか」「子どもたちにとってどんな学校がいいのか」一緒に話ませんか。5月20日14時～16時、清瀬けやきホール、無料、清瀬・子どもと教育ネット・藤本 ☎042・493・2981

第21回舞踊会

日本舞踊と新舞踊の発表会です。皆様のご声援よろしく願います。5月17日13時～16時30分、清瀬けやきホール、無料、清瀬市舞踊連盟・小俣 ☎042・492・0460

ダンスパーティーのお誘い

フリーダンス(ミキシング有り)。飲料を用意しています。5月2日13時15分～16時、竹丘地域市民センター、400円、キャンディ・石曾根 ☎042・0977

硬式テニス

【練習会】月・水曜 Ⅱ山運動公園テニスコート(E・F)、金曜と第3・4日曜 Ⅱ中央公園コート、いずれも9時～17時、会費500円(会員は400円)

【女子シングルス大会】6月18日(予備日6月25日)9時～17時、市内在住・在勤・在学・協会登録団体会員(高校生以上)、内山運動公園テニスコート、参加費千300円(会員は千円、申込みは6月10日までに所定の用紙(フェイスブックからダウンロード可)に必要事項を記入し、役員に直接または郵送・ファクス・メールで〒204・0022松山1-37-11-301清瀬市テニス協会事務局・今野 ☎042・493・7791 〓knoten1780@acaronet.jpへ

第4回東日本大震災復興支援福岡光太郎チャリティピアノコンサートin清瀬

震災から2年ごとに開いているコンサート。多摩出身の福岡光太郎氏のすばらしいピアノを、多くの市民に届けます。6月5日13時30分～16時、清瀬けやきホール、無料、東日本大震災復興支援チャリティコンサート実行委員会・森 ☎042・493・9108

織本病院糖尿病教室

5月の糖尿病教室は「ながら運動について」をテーマに理学療法士が運動療法についてお話しします。5月11日14時、織本病院・旭が丘二丁目、無料、医療法人財団織本病院・濱田 ☎042・491・2121

第21回舞踊会

日本舞踊と新舞踊の発表会です。皆様のご声援よろしく願います。5月17日13時～16時30分、清瀬けやきホール、無料、清瀬市舞踊連盟・小俣 ☎042・492・0460

ダンスパーティーのお誘い

フリーダンス(ミキシング有り)。飲料を用意しています。5月2日13時15分～16時、竹丘地域市民センター、400円、キャンディ・石曾根 ☎042・0977

硬式テニス

【練習会】月・水曜 Ⅱ山運動公園テニスコート(E・F)、金曜と第3・4日曜 Ⅱ中央公園コート、いずれも9時～17時、会費500円(会員は400円)

【女子シングルス大会】6月18日(予備日6月25日)9時～17時、市内在住・在勤・在学・協会登録団体会員(高校生以上)、内山運動公園テニスコート、参加費千300円(会員は千円、申込みは6月10日までに所定の用紙(フェイスブックからダウンロード可)に必要事項を記入し、役員に直接または郵送・ファクス・メールで〒204・0022松山1-37-11-301清瀬市テニス協会事務局・今野 ☎042・493・7791 〓knoten1780@acaronet.jpへ

第4回東日本大震災復興支援福岡光太郎チャリティピアノコンサートin清瀬

震災から2年ごとに開いているコンサート。多摩出身の福岡光太郎氏のすばらしいピアノを、多くの市民に届けます。6月5日13時30分～16時、清瀬けやきホール、無料、東日本大震災復興支援チャリティコンサート実行委員会・森 ☎042・493・9108

妊産婦相談事業

妊婦(20～36週)、産婦(産後1～6か月)の方を対象に相談事業を実施します。上の子の保育付きです。
日時 産婦Ⅱ5月29日(月)、妊婦Ⅱ6月26日(月)いずれも午後1時30分～3時30分
場所 健康センター
申込み・問合せ 5月1日から直接窓口または電話で健康推進課母子保健係☎042・497・2077へ

男の健康料理教室
～メンズキッチン～

「包丁を持ったことがない」「女性のいる料理教室はちょっと」と思っている方歓迎。
対象 市内在住で20歳以上の男性の方
日時 5月25日(木)午前10時～午後1時
場所 健康センター
費用 調理実習費600円
持ち物 エプロン・頭を覆うもの・手拭きタオル・健康手帳
申込み 電話で健康推進課成人保健係☎042・497・2076へ

募集

まちづくり委員会委員

まちづくり委員会は、皆さんから寄せられるまちづくりに関する提案を審議し、実施が望ましいと決まった提案を市長へ提言しています。
対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方。定員10人
任期 2年(6月～)
報酬 会議1回の出席につき5千円(会議は月1回程度)
申込み・問合せ 5月15日(必

着)までに応募理由を800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記のうえ、直接窓口または郵送・ファクス・市ホームページにある専用フォームで企画課市民協働係☎042・497・1803へ

清瀬市補助金適正化
検討委員会市民委員

補助金の見直しに取り組むため、市民委員を募集します。定員6人(委員会は学識経験者を含む10人以内で構成)
応募資格 以下①～⑤の全ての要件を満たす方。①市内在住者②20歳以上③委員会(会議)に出席可能(会議は7月～12月に8回程度を予定である④清瀬市市議会議員または清瀬市職員ではない⑤清瀬市からの補助金の事業に直接利害関係がない
報酬 会議1回の出席につき5千円
申込み・問合せ 5月26日までに、応募動機を400字程度にまとめ、氏名・住所・電話番号・年齢・職業を明記のうえ、直接窓口または郵送・市ホームページ内にある専用フォームのいずれかで、財政課財政係☎042・497・1810へ

シルバー人材センター会員

対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数有)
日程 説明会Ⅱ原則第1月曜日午後1時30分、研修会Ⅱ原則第2月曜日午後1時30分
※入会には説明会への出席と、研修会の受講が必須となります。詳しくは左記へ。
問合せ シルバー人材センター☎042・494・0903

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分～午後6時30分バイクは125ccまで可。(清瀬駅北口第2駐輪場は土・日曜日・祝日も午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで)
費用 自転車は一般Ⅱ6か月7千200円・1年1万4千円、学生Ⅱ6か月5千円・1年1万円。バイクは一般・学生とも6か月1万2千円・1年2万4千円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額)
持ち物 利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳
問合せ シルバー人材センター☎042・494・0903

都営住宅入居者

入居を希望される方は、応募案内をご覧ください。東京都宛に郵送でお申し込みください。対象によっては、市内に募集がかからない場合もありますので、詳しくは募集案内をご確認ください。
対象 世帯向け(一般募集住宅)・若年ファミリー向け(定期使用住宅含む)・多子世帯向け(定期使用住宅)・単身者向け
募集案内の配布期間 5月8日(月)～16日(火)
申込み締切日 5月19日(金)(必着)

募集案内の配布場所・時間
まちづくり課、松山・野塩出張所Ⅱ平日午前8時30分～午後5時(平日の午後5時～午後8時と土・日曜日は市役所夜間受付で配布)、各地域市民センター・子ども家庭支援

ふるさと納税返礼品の
取扱事業者

市では、ふるさと納税制度を利用した方への返礼品を取り扱う事業者を募集します。
対象 市内に事業所がある企業や個人事業者など
応募期間 5月1日(月)～5月18日(木)
※詳しくは市ホームページ、または左記産業振興課へ。
申込み 返礼品取扱事業者申込書(産業振興課窓口または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、直接清瀬商工会☎042・491・6648またはJA東京みらい清瀬支店指導経済課☎042・491・4500へ
問合せ 産業振興課産業振興係☎042・497・2052

福祉

よってこカフェinald

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。運営ボランティアも募集中。
日時 5月18日(木)午後1時30分～4時30分(18日午後3時から清瀬富士見病院院長山城一郎氏による「認知症に関するミニ講話」)
場所 ナルドの壺(元町一丁目)
費用 飲み物代として300円※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎042・497・2082

脳トレ元氣塾、カラオケで運動と脳トレ

歌謡曲に合わせて運動! 対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30～40人
日時・場所 左表のとおり
費用 1回200円
※直接会場へ。

コース名(問合せ先)	日時	場所
①ゆうゆう元氣塾(NPO法人情報労連東京福祉センター)☎042・497・8500	毎週水曜日 1.午前10時15分～11時45分 2.午後1時15分～2時45分	コミュニティプラザひまわり
②しんあい元氣塾(きよせ信愛地域包括支援センター)☎042・492・1850	毎週木曜日 午後1時15分～2時45分	特別養護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目)
③せいが中里元氣塾(きよせ清瀬地域包括支援センター)☎042・495・1370	毎週木曜日 午後1時30分～3時	中里地域市民センター

※①午後コースに余裕あり。①②清瀬駅北口より送迎バスあり。②③車での来場はご遠慮ください。

認知症家族ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日への力に繋げましょう。
対象 認知症高齢者を介護しているご家族など
日時 5月17日(水)午後1時30分～3時30分
場所 平野クリニク(松山一丁目)
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎042・497・2082

つばきの会

ご高齢の方、地域の方との交流やおしゃべりを楽しみませんか。
日時 5月31日(水)午後2時～

4時 野塩地域市民センター
※直接会場へ。

中里健やかクラブ

大正琴の美しい音色をお楽しみください。演奏に合わせてみんなで歌います。
日時 5月10日(水)午後1時30分～3時30分
※直接会場へ。

福祉法律専門相談

高齢者や障害のある方で、生活上でお困りの方に弁護士が無料で相談に応じます。
日時 5月24日(水)午前10時～正午
場所 コミュニティプラザひまわり
申込み・問合せ 電話できよせ権利擁護センターあいねつと☎042・495・5573へ

その他

清瀬駅南口駐輪場の
改修工事を行います

左記の期間、清瀬駅南口駐輪場の改修工事を行います。工事期間中は、一時利用のご利用が出来ません。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。
工事期間 5月15日(月)～8月10日(木)(予定)
工事時間 午前8時30分～午後5時30分
問合せ 駐輪場の利用に関する事Ⅱ公益財団法人自転車駐車場整備センター管理部☎03

第38回さわらび絵画展

水彩・油彩・パステルなど自由なテーマをそれぞれの感性で表現した楽しめる絵画展です。5月9日～14日10時～17時(9日は13時～17時、14日は10時～16時)、郷土博物館、無料、さわらび会・高橋☎042・427・1244
春季バドミントン大会
ダブルス個人戦男女別A・Bクラス。市内在住・在勤・在学の方及び連盟公認の方対象。60組程度。6月4日9時～、市民体育館、一般千400円、ペア千800円、中学生900円(ペア千800円)、申込みは5月14日までに電話で清瀬市バドミントン連盟・川口☎042・497・2310へ(夜間)

☆サークル仲間募集

ヨーガ

東京ヨーガ道友会講師の青木智恵子先生の指導でヨーガを長年続けています。少し空きができましたので、どうぞおいでください。毎週火曜10時～11時45分(午前の部)、14時～15時45分(午後の部)、野塩地域市民センター、入会金千円、月会費3千円、野塩ヨーガの会・山口☎042・492・7183
水彩画・油彩画
午後のひと時、水彩や油彩で身近なものや風景を描く会です。先生が指導してくれます。初心者大歓迎。土曜13時～17時、郷土博物館、入会

2017年版『くらしの豆知識』の
貸出しします

『くらしの豆知識』は「独立行政法人国民生活センター」が編集・発行した、くらしに役立つ幅広い分野の知識・情報をわかりやすくまとめた小冊子です。2017年版の特

金3千円・月会費3千円、清瀬パレット会・中村☎042・492・0691
将棋
◆月例会 楽しい定期大会にご参加を。第3土曜13時～17時、年会費千500円。◆将棋教室超初心者から上級者までを指導。第2土曜10時～12時、講習代Ⅱ小・中学生無料、女性200円、男性300円、いずれも竹丘地域市民センター、清瀬市将棋愛好会・竹内☎042・492・0146

健康体操

ストレッチやリズム体操で心身リフレッシュしませんか。見学・体験大歓迎。火・木曜9時30分～11時、下宿地域市民センター、入会金千円・月会費3千円、清瀬健康体操クラブ・大澤☎042・491・0396
おけさ踊り
佐渡に伝わる民謡踊りで趣味と健康を促進し、市内で開催されるお祭りや行事に参加して楽しく踊りませんか。第2・4金曜13時～16時、中清戸中央老人いこいの家、月会費千円、清瀬おけさ会・山本☎042・491・4353

市民伝言板利用案内

6月15日号掲載希望の原稿は、5月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枚。
問合せ 秘書広報課広報広聴係☎042・497・1808 郵☎042・491・86000 kouhou@city.kiyose.lg.jp

集は「長寿時代のリスク管理」です。この冊子の2017年版のデジジ(※)図書、冊子版とともに消費生活センターで貸し出ししていますので、ぜひご利用ください。
※視覚障害者や普通の印刷物を読むことが困難な人々のための、カセットに代わるデジタル録音図書の国際標準規格
問合せ 消費生活センター☎042・495・6211
その他コーナーは8面へ続く

行政相談委員 石津氏
再任・高橋氏新任

行政相談委員として、4月1日付で石津省次氏（下清戸

一丁目)が再任され、高橋臺代二氏(下宿三丁目)が新任されました。高橋氏は、平成29年3月31日で退任された栗原梨氏の後任として委嘱されました。

問合せ 秘書広報課 広報聴
係 ☎ 042・497・1808

軽自動車税の減免申請

軽自動車税納税通知書を5月1日(月)に発送します。なお障害者手帳・愛の手帳などが交付されている場合、軽自動車税が減免されることがあります。ただし、減免基準に該当していても、申請期限を過ぎてしまった方・納税された方については適用されませんのでご注意ください。

クールビズにご協力を

市では、5月1日(月)～10月31日(火)の間、節電及び地球温暖化防止への取り組みの一環として、市役所や市内各公共施設の冷房温度を28度に設定し、ネクタイを着用しないな

夜間休日納税窓口
納税にご協力を

■夜間納税・納税相談
 日時 5月24日(水)・25日(木)午後8時まで
■土曜納税・納税相談
 日時 5月13日(土)午前9時～正午
■日曜納税・納税相談
 日時 5月28日(日)午前9時～午後4時
 場所 いずれも市役所徴収課窓口
 問合せ 徴収課徴収係 ☎042・497・2045

◆固定資産税・都市計画税（第1期）

◆軽自動車税
5月31日(水)までに納めてください。

どの軽装で執務を行います
皆さまのご理解とご協力をお
願いいたします。

497・1843 問合せ 職員課職員係 ☎ 042・

加湿器回収のご協力

TDK株式会社が製造した
 加湿器のうち、「KS—500H」
 「KS—300W」「KS—31W」
 「KS—32G」について、経
 済産業省から危険防止命令が
 発令されました。この製品は、
 発煙・発火の恐れがあり、火
 災による死亡事故も発生して
 います。ご自宅にこの加湿器
 をお持ちの方は、絶対に使用
 せず、左記問合せ先にご連絡
 ください。回収に伺います。
 問合せ TDK株式会社 ☎

$$\begin{array}{r} 1 \\ 2 \\ \text{O} \\ \cdot \\ 604 \\ \cdot \\ 777 \end{array}$$

繁殖期の野鳥にご注意ください

野鳥として保護されているカラスは、雛が巣立ちをする短期間は神経質になり、人に対して威嚇行動をとることがあります。そばを通らざる得ない場合には、帽子をかぶったり棒状のものを頭上にあげることで、威嚇や攻撃を緩めることができます。振りまわす必要はありません。

問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎ 042・497・2099

問合せ 水と緑の環境課環境
衛生係 ☎ 042・497・2099

 今月の子育て支援事業 = 直接会場へ = 要予約

事業名		対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
親子歯みがき教室		対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着 20 人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防法など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	5月12日(金)・6月9日(金)	午前9時30分(まで受け付け)～11時30分	健康センター	電話で健康推進課母子保健係 ☎ 042・497・2077 へ
親子歯科健診		対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ	月曜日または水曜日 ※詳細は申込時に案内します。			
ママの時間		育児の悩みなど、お子さんと離れお母さん同士で話しませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50 円 (お茶代) ※保育あり。	5月31日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)		
離乳食から幼児食へのステップアップレッスン		子どもが食べやすい幼児食の調理実演と試食・相談を行います。 対象 1歳～1歳6か月の子どもを持つ保護者。先着 15 組 費用 100 円 (試食実演費) 持ち物 母子健康手帳	5月17日(水)	午前10時～正午		5月1日(月)から 電話で健康推進課母子保健係 ☎ 042・497・2077 へ
1歳児子育て相談会		対象 平成 28 年 4 月に生まれた幼児	5月26日(金)	午前9時45分～10時45分(受け付け)	児童センター	健康推進課母子保健係 ☎ 042・497・2077 へ
乳幼児健康診査	3～4か月児	平成 29 年 1 月に生まれた乳児とその母親	5月16日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。	健康センター	2077 へ ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
	1歳6か月児	平成 27 年 10 月に生まれた幼児	5月9日(火)			
	3歳児	平成 26 年 4 月に生まれた幼児	5月23日(火)			
※各健診終了後、「子どもの計測日」(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。						
K-net子育てひろば		親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び(出入り自由)。コーヒータイムあり(参加費 50 円)。 対象 0歳～就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	5月12日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533
ついでにの広場	ころぼっくる		火曜日を除く毎日	午前10時～午後3時(出入り自由)	児童センター	子ども家庭支援センター ☎042・495・7701
	野塩		月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	NPO 法人ウイズアイ ☎042・452・9765 info@with-ai.net へ
	野塩出張	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳～就学前の子どもとその親	祝日を除く月曜日		あいあいの家(梅園二丁目)	
	下宿		月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
	竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO 法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎042・444・4533
	元町					清瀬けやきホール

 今月の健康づくり =直接会場へ
 =要予約

事業名		対象・内容など		日程	時間	場所	申込み・問合せ
 ①卓球 ②バドミントン 一般開放	小学生以上（小学生は保護者同伴）。先着①12組②3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど			5月20日（土）	午前9時30分～ ・午後1時～ ・午後3時～ （各2時間）	市民体育館	下宿地域市民センター ☎042・493・4033 ※②は当日午前8時30分から要電話予約。
	グラウンドゴルフ	18歳以上の方。定員80人 ※道具の貸し出しあり。		5月6日（土） ・20日（土）	午前9時30分～ 11時30分		
 健康増進室初回利用者トレーニング説明		18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	費用 300円（健康増進室利用料） 持ち物 室内シューズ・運動できる服装・タオル・飲み物	午前10時～・午後2時～・午後6時～（木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館）		健康増進室（健康センター3階） いずれも15分前までに会場へ	健康推進課 健康推進係 ☎042・497・2075
 ストレッチ体操*		18歳以上の方		毎週水・木曜日	午前11時～11時30分・午後3時30分～4時		
 みんなで楽しくエクササイズ*		18歳以上の方		毎週金曜日	午前9時30分～10時・午後3時30分～4時		
				5月6日（土）・21日（日）	土曜日＝午後3時～4時 日曜日＝午前10時～11時		
				5月7日（日）・20日（土）			
				5月13日（土）・28日（日）			
				5月14日（日）			
 夜間エクササイズ*		バランスアップ体操	毎週水・金曜日	午後7時30分～8時30分			
 健康・体力度テスト		18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	費用 200円	5月2日（火）・16日（火） 5月14日（日）・28日（日）	午後7時～ 午後3時～	前日までに電話で健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075へ	

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

5月の休日診療

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～ 翌日の午前9時	午前9時30分 ～午後5時	担当医
3日	武蔵野総合クリニック 元町 1-8-30 ☎042・496・7015	※旭・野・山 緊急時1・塩1・本 必ず事前に電話をお願いします。26128 ☎042・491・0706	後内上科清 4時清瀬休 30分上戸日 （分）2・6・10（市民活動センター）（清瀬市歯 ）☎042・491・8611（受付時間は午後4時30分まで）	牛田 医師
4日	川辺内科クリニック 竹丘 2-1-3 ☎042・496・3311		島崎 医師	
5日	北多摩クリニック 上清戸 2-1-41 ☎042・496・7760		島田 医師	
7日	宮本医院 松山 1-42-6 ☎042・491・0547		笹原 医師	
14日	杉本医院 元町 2-7-1 ☎042・492・1199		筒井（晃） 医師	
21日	ふじ井内科クリニック 元町 1-11-14 ☎042・493・7122		大西 医師	
28日	宇都宮病院 元町 1-4-41 ☎042・491・0103		畑 医師	

◆24時間電話で聞ける医療機関案内

- ・清瀬消防署 ☎042・491・0119
- ・東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合）☎＃7119または☎042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303

◆平日小児準夜間診療

- (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後 7 時 30 分～10 時 30 分 ☎042・396・3811
(月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後 7 時 30 分～10 時 20 分 ☎042・461・1535