(人身) 証明書が必要です。

見舞金請求には、

交通事故

10

社の

加入資格

共済期

別間の開始!

のある方・会員と生計を同じに市内在住で、市に住民登録

寄 付

寄贈

Ø

年度交通災害共済

多東

就 職 ح

京 摩

# 夜間休日納税窓口

| 問合せ|| 徴収課徴収係☎位・約・2045場所|| いずれも市役所徴収課窓口|| 日時|| 4月30日间午前9時~午後4時|| 日曜納税・納税相談 ● 夜間 ■土曜納税・納税相談 時 時 4月26日/水・27日 4月8日出午前9 時 崖 後8時まで

までに提出してください。けられています。4月30日 けられています。4月30日印督署に提出することが義務付 部賃金課家内労働係な 監督署または左記へ。 ※詳しくは最寄りの労働基準 東京労働局労働基準 03 3

の方は、毎年4月1日現在の 家内労働者数などについて など)を委託して 委託状況届」を労働基準監 いる事業主 市 (まちづくり応援基金)へ 明治大学校友会様 (2万円)、 題永大介様 (5千円)、 匿名 様4件(5万5千円) 市 (社会福祉基金)へ 市(社会福祉基金)へ 円)

は 4 月家内労働 家内労働者への仕事(内職 30 委 (託状況 8 ま で 届

> 問合せ ました。

7

042

495 7 O O 2 男女共同参画センタ

=直接会場へ

女性の起業について考えてみ

問合せ 成29年度は改めて申込みが ※現在加入している方も、 道路交通課交通安全 平

必

要です。 とな・子ども共通で、

う選択~

額千円、Bコース年額50円(お 会費 申込日の翌日から) 1人あたりAコース年 加入申込みをした場

以降に加入申込みをした場30年3月31日出(4月1日出チ済期間 4月1日出ケ平成 くしている方で、就学のため 市外に転出している方 (土) 成

問合せ 場 所 分~3時) る企業の数の履歴書を持参。 ※直接会場へ。 市曙町二丁目 立川商工会議 東京しごとセンター 接を希望す 所

4時(受付時間は午後0時日時 4月21日金午後1時 企業が参加予定。 (金) 30

面接 会丨

# 多摩西42・329・4524 Miスクエア8号発行しました

## た「女性起業応援事業」から市・西東京市)連携で実施し す。3市(清瀬市・東久留米として、起業も方法の一つで 自分に合った「働くカタチ」 でつくる~女性起業家とい 特集「働くカタチ」を自 ・ 今月の健康づくり

### =要予約 申込み・ 場所 事業名 対象・内容など 日程 時間 問合せ 満6か月~1歳6か月 対象 児とその保護者。先着20人 午前9時30分 内容 口を開けない子どもの 4月 ~11時30分 仕上げ磨き方法、虫歯菌感染 7日(金)

万

(受け付けは みがき教室 予防方法・定期健診予約など 持ち物 母子健康手帳・親と 子の歯ブラシ・コップ・タオ · 5月 午前9時~ 12日(金) 9時30分まで) 対象 1歳6か月~3歳児と その保護者 電話で健康 進課母子保 内容 歯科健診、自分で磨け 月曜日または水曜日 るようになる練習、必要に応 係☎042・4 ₿親子歯 ※詳細は申込み時に案 じたフッ素塗布(無料)など · 2077^ 科健診 内します。 持ち物 母子健康手帳・親と 子の歯ブラシ・コップ・タオ 育児の悩みなど、子どもと離 れお母さん同士で話しません 午後2時~ 4月 3時30分(受け **るママの時**か。 健康センター 未就学児を持つ母親 50円(お茶代) 付けは午後1 間 対象 19日(水) 費用 時30分~) ※保育あり 栄養士による離乳食の調理実 演と試食、相談を行います。 6~8か月= 対象 原則として第一子で6 ~11か月の乳児とその保護 4月3日(月) 午前10時~11 ჽ カンタン! ら電話で健 4月 時30分 ワンポイン 者。先着20組(保護者のみの 推進課母子 9~11か月= 12日(水) 参加も可) ト離乳食 健係☎042 費用 100円 (試食実演費) 持ち物 母子健康手帳・子ど ものお出かけグッズ 午前10時45分 497 • 2077 ~正午 健康推進課 平成28年12月に生まれた乳児 午後0時30分 ~1時30分(受け付け) 母子保健係 か月児 とその母親 11日(火) ō ☎042 · 497 乳幼児健康診 2077~ ※対象者ごと に受付時間を 調整していま ※清瀬市に 入された方 1歳6 平成27年9月に生まれた幼児 か月児 4 日(火) 通知が届か す。事前に送 い場合、上 付する通知を へお問い合わ 査 |3歳児||平成26年3月に生まれた幼児 ご覧ください。 18日(火) せください。

※各健診終了後、「子どもの計測日」(2か月~4歳未満対象・午後3時~3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(市ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください 親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由)コー NPO法人 子育てネット ワーク・ピッ 男女共同 ヒータイム (参加費50円) あり 午前10時~ 4月 子育てひろ 参画セン 午後2時 対象 0歳~就学前の子ども 14日(金)  $\Box\Box$ タ・ **☎**042 · 444 のある方 4533 子ども家庭支 **火曜日** ころぽっ 児童 援センター を除く くる センター 2042・495・ 毎日 7701 月曜日 野塩地域 野塩 を除く 市民セン 毎日 ター NPO法人 あいあい ウイズアイ 祝日を つどいの の家(梅 2042・452・ 野塩 親子で自由遊び・育児相談な 除く月 園二丁 9765 午前10時~ 出張 曜日 午後3時 ■ info@ 目) 対象 0歳~就学前の子ども 下宿地域 with-ai.net (出入り自由) とその親 月曜日 下宿 を除く 市民セン 毎日 竹丘地域 NPO法人 竹丘 月曜日 市民セン 子育てネット ワーク・ピッ ・祝日 を除く 清瀬けや 8042・444・

毎日

きホール 4533

元町

事	業名		対象・内	容など		日程		時間		場 所	申込み・ 問合せ
予画一般問	①卓球 ②バドミ ントン	伴)。 費用 下50 持ち	伴)。先着①12組 ② 3 組 <b>費用</b> おとな100円・中学生以 下50円			4月 15日(土)	4	午前9時30分~ ・午後1時~ ・午後3時~ (各2時間)		市民体育館	下宿地域市 民センター <b>25</b> 042・493 ・4033 ・4033 ※②は当日
쯊	グラウン ドゴルフ	18歳 ※違	は以上の方。に は具の貸し出し	定員80 <i>月</i> いあり。				11時30分		公園広場下宿運動	午前8時30 分から要電 話予約。
室初	回利用者 ーニング	康增	曽進室を初め			後6時~(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)					
			記以上の方			毎週水 ・木曜日	ı	午前11時~ 11時30分・午 後3時30分~ 4時			
14年				<b>費 用</b> 300円 (健康増進室 利用料)	毎週金曜日		午前9時30分 ~10時・午後3 時30分~4時	いず	健康増	健康推進課	
			パンチ&キ ック体操	持ち物	室内	4月1日生) 23日(日)	<u>:</u> ) •		れも	進室	健康推進係 <b>2042・497</b>
<b>©</b> 7	楽しくエクサ		イージー ダンササイ ズ	動できる	る服装	4月9日(日) 22日(土)	) •	土曜日=午後 3時~4時 日曜日=午前 10時~11時	15分前までに会場へ	(健康センター3階)	• 2075
楽し			筋力アップ 体操			4月2日(日) 15日(土) • 30日(日)	•				
			ゆるトレ								
			太極拳			4月8日生) 29日生)	•				
			バランスア ップ体操				_	午後7時30分 ~8時30分			
零品	<b>3</b> 健康,体		先着5人					午後7時~			前日までに電話で健康推
十 中二 フト		体力年齢などの 確認や運動のア ドバイス。		費用 200円			午後3時~			進課健康推 進係 <b>2</b> 042・ 497・2075へ	
	予診一般開放 じ室ト説 じ体 じ楽サ じサ る	<ul> <li>○   Religible   Religible</li></ul>	1	1	小学生は保   10   12   12   13   14   15   16   15   16   16   17   18   18   18   18   18   18   18	ででです。	1	(中) 中球 (中) の (中	① 卓球 ②バドミントン	では、	①卓球

※「\*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増 進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

## 4月の休日診療

実	内科	歯科		
実施日	午前9時~午後5時	午後5時~ 翌日の午前9時	午前9時30分 担当医	
2 日	清瀬下宿中央診療所 下宿 2 -391- 7 ☎042・491・2217	必す※1旭・野・ ず。緊 が織塩山	時ン上瀬清 岩崎 間タ清市瀬 医師	
9 日	井上内科クリニック 松山 1 -11-21 <b>3</b> 042・493・3102	事 急 丘本 1 右 前 時 1 院 3 院 3 院 3 に 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	は一人の一人の一人の一人の一人の一人の一人の一人の一人の一人の一人の一人の一人の一	
16 日	酒田クリニック 野塩 5 -280- 2 ☎042・496・7328	に 電話を さ は 随時 受け な り り り り り り り り り り り り り り り り り り	4 <b>1</b> 6 即科   小僧	
23 日	花園医院 松山 3 - 5 -14 <b>☎</b> 042・491・0315	・山本病院 ・織本病院 ・総本病院 ・総本病院 ・組が丘1‐261 <b>な</b> 例 ・山本病院	30 8 10 柏原(達) 分 6 6 市民 加藤 で 加藤	
29 日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 <b>23</b> 042・410・0001	い け · 0	6で) 1円 1円 1円 1円 1円 1円 1円 1円 1円 1円 1円 1円 1円	
30 日	清瀬診療所 元町 1 -13-27 <b>☎</b> 042・493・2727	しま 1 0 ま 2 6	受動 ( ) 倉田   付セ 清   医師	

### ◆24時間電話で聞ける医療機関案内

- ·清瀬消防署 ☎042·491·0119
- ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷 った場合) ☎#7119または☎042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303

### ◆平日小児準夜間診療

(月~金) 多摩北部医療センター (東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042・396・3811 (月・水・金) 佐々総合病院 (西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分~10時20分 ☎042・461・1535