特集 Special Topics

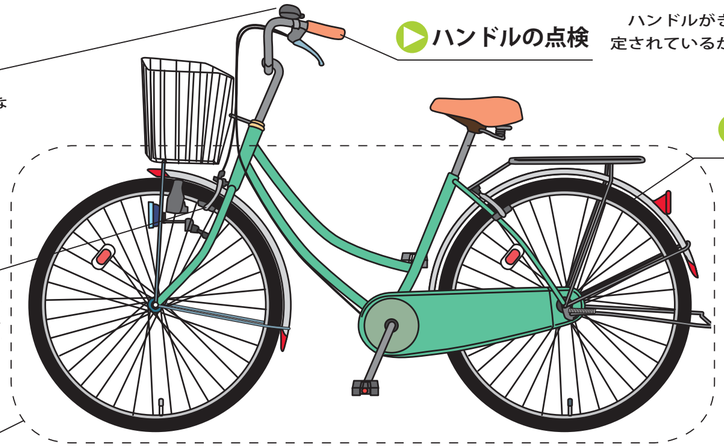
春休み前に見直そう！

自転車のルールとマナー

これからの季節は、春休みに入ることもあり学生の皆さんは自転車に乗る機会も増えると思いますが、自転車を利用する際は、重大な事故を起こさない・巻き込まれないためにも、ルールやマナーを守ることが大切です。

誰もが気持よく通行できるよう、自転車のルールとマナーを改めて見直しましょう。**問合せ**　道路交通課交通安全係☎042・497・2096、東村山警察署☎042・393・0110

あなたの自転車は大丈夫？ 乗る前に自転車の点検をしましょう



ベルの点検
ベルは鳴るか、壊れていないか。

ハンドルの点検
ハンドルがきちんと固定されているか。

タイヤの点検
すり減っていないか、空気は十分に入っているか。

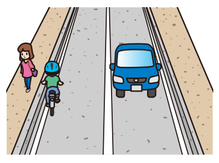
ブレーキの点検
ブレーキは前・後輪ともによく効くか。（時速10キロメートルのとき、3メートル以内で停止するか）

車体の点検

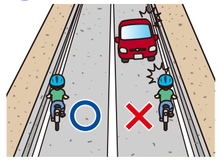
○サドルは固定されているか、両足先が地面に着くか。
○反射器材や尾灯はついているか（後方100メートルから見えるか）。
○チェーンは緩んでいないか、さびていないか、スムーズに回るか。
○スタンドはしっかり立つか、ガタつきがなくなめらかに動くか。
○ライトが明るくつくか（10メートル前方から見えるか）。
○ペダルは曲がっていないか、ガタつきがないか。
○泥除けは上下左右に動かし、ガタつきやゆるみがないか。
○積載装置のガタつきやゆるみ、破損がないか。

事故を起こさない・巻き込まれないために 守ろう！　自転車安全利用五則

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外



2 車道は左側を通行



3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

4 安全ルールを守る
○夜間はライトを点灯
○飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
○信号を守る
○交差点での一時停止と安全確認

5 子どもはヘルメットを着用

家庭でも交通安全について普段から話し合いましょう

家族の間でも、普段から交通ルールについて話し合いをすることが大切です。紹介した自転車の乗り方・ルールのほか、「遊びながら歩かない」「携帯電話を操作しながら歩かない」など、歩行する際の注意点も話し合い、実践するようにしましょう。それらを心がけ、自転車運転者も歩行者も、気持ちよく通行できるように、みんなで交通ルールとマナーを守りましょう。

防犯登録と保険加入も忘れずに！

自転車の所有者には、防犯登録が義務付けられています。必ず防犯登録をしてください。また、交通事故の損害を賠償できる保険に加入しましょう。

特集 Special Topics

きよせさくらまつり

3月24日(金)～4月2日(日)
場所：台田運動公園

台田運動公園には、通路の両側に約150本の桜が植えられており、春になると一面がさくら色に染まります。また、そばを流れる柳瀬川は清瀬十景にも選ばれており、そのおだやかな流れと桜が織りなす空間はこの季節ならではです。同公園を会場に、今年もきよせさくらまつりを開催します。咲き誇る桜のトンネルをくぐり、春の訪れを感じてみませんか。

◆きよせさくらまつり
期間中はちょうちんに明かりがともされ、幻想的な夜桜もご覧いただけます。点灯時間は、午後６時～９時です。
※仮設トイレあり。臨時駐車場は、下宿地域市民センターグラウンド内＝期間中午前９時～午後９時。
※開花状況によっては開催期間を延長する場合があります。
さくらまつりに関する問合せ　水と緑の環境課緑と公園係☎042・497・2098

◆流し踊り
まつり会場内で、清瀬市舞踊連盟（主催）による、踊りのパレード「流し踊り」などを行います。個人参加は当日受け付けます。
日時　４月２日(日)午後２時～（雨天中止）
※直接会場へ。
流し踊りに関する問合せ　清瀬市舞踊連盟・小俣☎042・492・0460

◆J:COM　地域清掃活動（CLEAN UP OUR TOWN）
３月31日(金)、J:COM主催による会場の清掃ボランティア活動を行います。ぜひご参加ください。
日時　３月31日(金)午前10時～11時（当日受付）
清掃場所　城前橋～金山橋（集合は台田運動公園内下宿地域市民センター側入口付近）
※当日はJ:COMチャンネルの取材および撮影が入る予定です。
清掃活動に関する問合せ　(株)ジェイコムイースト西東京局☎042・478・5005

◆会場へのアクセス◆
バスをご利用の方……清瀬駅北口から西武バス台田団地行き「台田団地中央」下車徒歩１分
車をご利用の方……下宿地域市民センター駐車場をご利用ください。ただし、駐車スペースが限られているため、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いいたします。

清瀬水再生センター「お花見2017」
東京都下水道局清瀬水再生センターでは、敷地内の桜やビオトープ公園で春をお楽しみいただくため、センターの一部を無料で開放いたします。ぜひお越しください。
日時　４月４日(火)午前10時～午後２時（入場は午後１時30分まで。雨天でも実施します）
場所　東京都下水道局清瀬水再生センター（下宿三丁目）
※直接会場へ。
問合せ　清瀬水再生センター☎042・494・1451

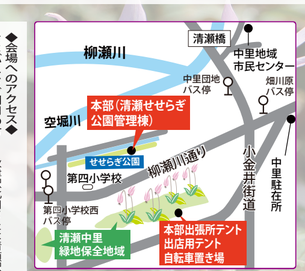
第18回 きよせカタクリまつり

3月25日(土)～4月2日(日)
午前10時～午後4時
場所：中里緑地保全地域他
本部 清瀬せせらぎ公園管理棟

美しい景観と武蔵野の面影を残す雑木林の保護・育成への関心を深めるために始まった「きよせカタクリまつり」は、今年で18回目を迎えます。中里緑地保全地域を中心として咲く可憐なカタクリをお楽しみください。

◆第18回きよせカタクリまつり
期間中は、自然観察会などのイベントを開催します。詳細は左表をご確認ください。
◎明治薬科大学の薬草園「明薬の森」・資料館
日時　薬草園「明薬の森」＝午前10時～午後４時、資料館（開館日時）＝火～木曜日午後１時～４時・土曜日午前10時～午後１時
場所　明治薬科大学（野塩二丁目）
※直接会場へ。
◎緑地保全基金の募金にご協力を
清瀬の雑木林を守るため、清瀬市緑地保全基金協働団体が、本部などで募金活動を行います。ご協力をお願いします。
カタクリまつりに関する問合せ　水と緑の環境課緑と公園係☎042・497・2098

イベント名	日時	内容・場所など
自然観察会（先着30人）	3月25日(土)・26日(日) 午前10時～11時30分	解説「清瀬の自然を守る会」会員 参加は本部（清瀬せせらぎ公園管理棟）まで申込み。 ※参加者にはカタクリの資料を用意しています。
パネル展示	3月25日(土)～4月2日(日)	清瀬せせらぎ公園管理棟・中里緑地域市民センター（月曜休館）
販売テント	3月25日(土)～4月2日(日)	中里緑地保全地域B地区（四小南側）の隣接地 ○販売物……市刊行物（清瀬の川物語、清瀬の名木・巨木百選）など、清瀬の自然を守る会オリジナルグッズ（花百選、絵はがき、しおりなど） ※3月25日(土)・26日(日)限定で、飲み物や和菓子（カタクリまんじゅう）などを販売するブースを設けます。
スタンプラリー	3月25日(土)・26日(日) 午前10時～午後4時	パンフレット裏面の用紙に、中里緑地保全地域A～C地区3か所のスタンプを集めた方へ、本部で記念品をプレゼントします。パンフレットは会場や各公共施設で配布しているほか、市ホームページでもダウンロードできます。 ※1人1点まで。3月26日午後4時締め切り。



◆会場へのアクセス◆
きよバスをご利用の方……秋津駅北口または清瀬駅から「第四小学校西」下車3分
西武バスをご利用の方……清瀬駅北口から台田団地行き（中里経由「畑川原」下車徒歩5分、所沢駅東口行き「中里団地」下車徒歩5分
徒歩の方……秋津駅から20分、新秋津駅・清瀬駅からいずれも25分

広告欄

社会福祉法人 上宮会
清瀬リハビリテーション病院
診療科目　内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科（総合リハビリテーション施設）
病床数　168床
診療受付時間　内科・小児科　曜日　月～金　時間　9:00～11:30　13:00～16:30　休診　土日祝／歯科　曜日　火水木土　時間　9:00～11:40　13:00～16:30
☎042-493-6111　〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33　http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会
特別養護老人ホーム（指定介護老人福祉施設）上宮園
特養　定員 100床
ショートステイ　定員 8床（他空床利用10床）
デイサービス　1日　25名
居宅介護支援事業所
特養・ショートステイ　デイサービス　居宅介護支援事業所
☎042-493-6118　☎042-494-1990　☎042-491-3200
〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/
■西武池袋線「清瀬駅」南口下車、西武バス2番のりば「久米川駅行」乗車、バス停「上宮」下車徒歩2分
■西武新宿線「久米川駅」北口下車、西武バスのりば「清瀬駅南口行」乗車、バス停「上宮」下車徒歩2分
■JR武蔵野線「新秋津駅」下車、タクシーで10分

「新築そっくりさん」でリフォームお悩み解決
例えばこんなお悩み
●いくらかかるの？
●雨漏りが止まらない
●二世帯住宅にできる？
●大地震でも大丈夫？
●住みながら工事可能？
●賃貸リフォーム相続対策
●大きさ今のままでOK？
などなど当社技術者がわかりやすくお答えします。お気軽に下記までご連絡・ご相談ください。
リフォーム成功のヒントが満載の5点無料プレゼント
❶リフォームガイドブック
❷新築そっくりさんDVD
❸地震対策（耐震補強術）
❹実例集（2世迄）
❺アイデア集（3世迄）
住友不動産 新築そっくりさん　承り時間 9時～20時 土日祝も承ります
0120-813-750　「広報紙を見た」とお伝え下さい。
詳しくはホームページへ！ 新築そっくりさん 東京 検索

地元 清瀬の法律事務所におまかせ下さい
相続（遺言・遺産分割・登記）後見・交通事故・借金問題・離婚・裁判・調停
☞ 法律相談 30分 2,000円（電話または HP にて要予約）
東京けやき法律事務所
弁護士・司法書士　小池　良（第二東京弁護士会所属）
アクセス・相談予約は　東京けやき法律事務所　検索
清瀬市松山 2-1-7 マルコビル３階
（小金井街道沿い、キッチンスズキさん向かいの１階が文房具屋のビルです）
無料セミナー開催のお知らせ
「本当は怖い遺言の話」
～遺言でできるこんなこと・遺言でできないあんなこと～
4月1日（土）午後2時～4時30分
清瀬けやきホール4階・第4会議室
参加無料です（下記電話またはHPにて要予約）
TEL　042-497-1425