入学・就職・転勤などによる引越しで、住所を異動される方へ

引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに

住民票の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録など市の行政サービスにつながる大切な手続きです。引越しをしたら、住民票を忘れずに移しましょう。

●他の市区町村に引越しする場合

引越し前の市区町村 ← 引越し先の市区町村

引越し前に、転出届を提出して、転出証明書を受け取る

引越した日から14日以内に、転出証明書を添えて、窓口で転入届を提出

●清瀬市内で引越しをする場合

清瀬市

引越した日から14日以内に、窓口で転居届を提出

届出先　市役所本庁舎1階市民課・松山・野塩地域市民センター

受付時間　平日午前8時30分から午後5時・本庁舎市民課のみ土曜日午前8時30分から正午・午後1時から5時

問合せ　市民課住民係☎042・497・2037

マイナンバーの「通知カード」「マイナンバーカード（個人番号カード）」の住所変更もお忘れなく！

皆さんに送付しているマイナンバーの「通知カード」や、身分証明書となる「マイナンバーカード（個人番号カード）」の「住所」は、最新のものにする必要があります。住所の異動手続きの際に新住所を記載しますので、カードをご持参ください。

事前告知

城野兼一フォークコンサートin清瀬けやきホール

70年代の懐かしいフォークソングのコンサートを開催します。

日時　5月6日(土)午後2時～4時

※入場無料。詳細は市報4月1日号に掲載予定。

問合せ　生涯学習スポーツ課☎042・495・7001

清瀬けやきホールの催し物

①そうだじゅげむきこう

和室で楽しむ落語会。椅子席もあります。

日時　4月22日(土)午後2時～（開場は午後1時30分）

費用　一般1,000円・小学生500円（全席自由）

出演　立川談吉、立川寸志

②清瀬けやき亭落語会

真打の三遊亭天どんが、売出し中の若手二人と競演します。

日時　5月3日(水)午後2時～（開場は午後1時30分）

費用　前売り一般1,800円・友の会1,600円・ペア3,000円、シルバー1.300円（65歳以上、証明書要提示）、当日2,000円（未就学児入場不可・全席指定）

出演　三遊亭天どん、古今亭駒次、柳家わさび

③亀山法男 センチメンタルコンサート

けやきホールから音楽のプレゼント。どなたでも楽しめます。先着30人。

日時　3月19日(日)午後1時～2時

費用　一般1,200円、友の会1,000円、小学生500円（全席自由・予約制・ワンドリンク付き）

④清瀬リコーダーフェスティバルVol.2リコーダーオーケストラを楽しもう！

ワークショップ参加者演奏に加え、「スーパーリコーダーカルテット」の豪華演奏もお楽しみください。

日時　4月30日(日)午後2時30分～（開場は午後1時30分）

費用　一般2,000円・友の会1,800円・小中高校生500円（未就学児入場不可・全席自由・予約制）

出演　スーパーリコーダーカルテット、松浦孝成（リコーダー）、深井瑛理（リコーダー）

⑤伊奈かっぺい

津軽弁を駆使した語り口とユーモアあふれるステージで人気の、伊奈かっぺいのトークライブ。

日時　6月23日(金)午後3時30分～（開場は午後3時）

費用　前売り一般3,500円・友の会3,200円、当日3,800円（全席指定・未就学児入場不可）

出演　伊奈かっぺい、竹田裕美子（ピアノ）、山上進（津軽三味線・尺八・横笛）、佐久間順平（ヴァイオリン、ギター）

申込み・問合せ　いずれも直接窓口または電話で清瀬けやきホール☎042・493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①ギター教室

ギターに初めて触れる方から経験者まで、現役プロのギタリストが懇切丁寧に教えます。先着10人。

日時　毎月土曜日午後6時～9時（月3回・講師の都合により日程の変更あり）

費用　月額5,000円（都度払いは1回につき1,700円）

※ギターレンタルあり（月500円）。

②混声合唱

中学・高校時代に戻って、思い出深い混声合唱の名曲（「時の旅人」など）を一緒に楽しみませんか？　先着20人。

日時　3月26日(日)午後6時45分～8時45分（4月から土・日曜の月2回開催予定）

費用　月額3,000円

③第5回新春ひまわり囲碁大会

新春を飾り、華々しく第5回囲碁大会大輪杯・小輪杯を開催します。先着20人。

日時　3月20日(月)午前10時～午後4時

費用　2,000円（昼食付き）

申込み・問合せ　いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり☎042・495・5100へ

◆無料パソコン教室（Windows10）

対象　パソコンが初めてまたは初級の方・Windows10が初めての方（シニア大歓迎）。各月先着10人

日時　毎週土曜日午前10時～正午（全4回8時間）

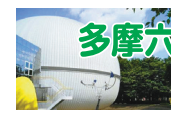
◆タブレット（iPad）教室

対象　タブレットが初めてまたは初級の方（シニア大歓迎）。各月先着10人

日時　第3木曜日いずれも午前10時～正午

※カラオケ・ピンポン・ヨガ・ビリヤードなどの無料体験（要予約）も行っています。

申込み・問合せ　直接窓口または電話で友遊（NPO法人情報労連東京福祉センター）☎042・497・8500へ



多摩六都科学館の催し物

◆春の特別企画展「Zooooom！～みるみる大きくしてみると？～」

みるみる大きくしてみると、見えないものが見えてくる？　さまざまな眼でズームして、世界の不思議をのぞいてみよう！

日時　3月18日(土)～5月7日(日)午前9時30分～午後5時

費用　入館料のみ（一般500円・4歳～高校生200円）

※4月14日・18日～21日、25日～28日は閉場。

◆ロクトサイエンスレクチャー「Zooooom！inニュートリノ～幽霊素粒子が教えてくれる宇宙のすがた～」

平成27年にノーベル物理学賞を受賞した梶田隆章氏をお招きし、素粒子の1つであるニュートリノやその観測装置などについて、お話していただきます。（高校生相当の内容を予定）

日時　4月15日(土)午後6時～7時30分

対象　新小学5年生以上。先着180人

講師　東京大学宇宙線研究所長　梶田隆章氏

費用　入館料のみ（一般500円）。高校生以下の参加者は入館料無料

※4月の休館日は4月10日～13日・17日・24日。

申込み・問合せ　4月6日（必着）までに、多摩六都科学館ホームページにある応募フォーム（URLhttp://www.tamarokuto.or.jp/）またははがきで申込み。はがきの場合はイベント名・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・郵便番号・住所・電話番号を明記し、〒188―0014西東京市芝久保町5―10―64　多摩六都科学館まで。問合せは多摩六都科学館☎042・469・6100へ

市民伝言板

☆催し物

第14回コスモス会絵画展

水彩・油彩・ガッシュなど多彩な画材で表現した絵画展です。ご来場お待ちしています。3月26日～31日9時～17時（初日は13時～、時間外でもご覧になれます）、生涯学習センター、無料、コスモス会・栗原☎042・495・7371

桜餅づくりとお茶席体験

自分で桜餅を作り、清瀬市茶道連盟のお茶席でお抹茶を楽しむ春のイベント。和の文化を体験してみませんか。4月1日13時～14時30分（材料がなくなり次第終了）、児童センター、150円（桜餅一個とお抹茶一服）、お茶の間きよせ・杉田☎042・492・0589

3月・4月公開講座

3月「緩和ケアとは」東久留米なごみ内科診療所・髙世秀仁氏、3月25日13時30分～、4月「認知症かな？と思ったら」根岸病院認知症疾患医療センター長・青柳宇以氏、4月22日13時30分～、いずれも信愛ふれあいホール（梅園二丁目）、無料、信愛病院人事総務課・井上☎042・491・3211

第27回旭が丘写真クラブ写真展「レンズの詩」

自然が織りなす風景、動植物や人々との出会いなどを展示します。詳しくは「旭が丘写真クラブ」で検索してください。3月28日～4月9日、郷土博物館、無料、旭が丘写真クラブ・濱田☎090・9674・5081

郷土講演会・交流会&重要文化財「顧想園」見学会！

◘講演会「清瀬の昔と今」（斉藤靖夫氏）&清瀬を歩こう会交流会＝3月19日13時30分～、市民活動センター、無料◘国の重要文化財「顧想園」&柳窪旧集落・屋敷林特別見学会＝4月18日9時清瀬駅南口花壇前集合（9時～21時、七小、いずれも入会金3千円、月会費小・中学生2千円（経験者は年会費5千円・学生3千円）、清瀬市剣道連盟①嘉山☎042・493・6187②金田☎042・491・4333

楊名時太極拳

深い呼吸でゆっくり動く太極拳は、年齢・体力を問わず無理なく続けられる健康法です。見学大歓迎です。毎週火曜13時30分～15時30分（第2火曜は10時～12時）、清瀬けやきホール、月会費2千500円、清瀬元町太極拳サークル・砺波☎042・491・9596

健康太極拳

ゆっくりした動きのなかで体調を整えて楽しく健康維持のために体験しませんか。3月21日・28日無料体験できます。毎週火曜日10時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千500円（入会金なし）、楊名時健康太極拳・金子☎042・492・4816

バードゴルフ協会会員

ゴルフに似て同じように爽快で楽しいスポーツです。バードゴルフ協会に入会し、一緒にプレーを楽しみませんか！　毎週水曜日9時30分～11時30分、中清戸中央老人いこいの家前広場（他、元町）、入会金千円・年会費5千円、清瀬市ターゲットバードゴルフ協会・中田☎090・8006・3785

健康麻雀教室

賭けない・吸わない・飲まないの健康麻雀で脳の活性化と生き甲斐・友人探しを。協会認定のレッスンプロが懇切丁寧に指導します。毎週水曜か金曜のどちらかを選択、13時～17時、生涯学習センター、入会金千円・月会費2千円、清瀬ふれあい健康麻雀教室・田村☎042・492・9233

ドイツ語

ドイツ人講師のもと、語学だけでなく文化・社会に触れてみませんか。多少でも学ばれた方大歓迎。レベル別に3クラスあり。月3回木曜日17時45分～22時、生涯学習センター、月会費4千円（2か月分前納）、シュロスクラブ・吉田☎042・494・1359

10分バス乗車予定）、参加費300円（別途入園料千円とバス代240円が必要）、参加者数20人程度、清瀬郷土研究会・岡田☎090・8044・6656

舞台朗読教室"煌いて"第13回試演会

今年初めての試演会です。出演者は5名、合わせて390歳。みんな煌いて語ります。どうぞお出かけください。3月19日14時開演（開場は13時30分）、生涯学習センター、無料、舞台朗読教室 煌いて・宮部☎090・2483・9294

清瀬岩手県人会懇親会

岩手にゆかりのある清瀬市及び近郊にお住まいの方、ご一緒に楽しく過ごしましょう。尺八・三味線の演奏、民謡の合唱もあります。4月2日12時～15時、野塩老人いこいの家、千円（昼食を用意します）、申込みは3月25日までに清瀬岩手県人会・柾谷☎042・495・0059

住まいづくり公開講座

テーマ「ガッテン！　耐震リフォームの進め方」主催・NPO法人設計協同フォーラム〈多摩メンバー〉、展示＝断熱塗料効果実験・エコ建材・事例紹介、3月30日13時30分～16時、無料、清瀬けやきホール、NPO法人設計協同フォーラム〈多摩メンバー〉・大力☎042・495・4488

健康講座～長寿シリーズ⑤～『心臓・血管機能を活用し、めざそう健康長寿！』

心不全は未然に防げます！　専門医よりそのポイントを伝授。講座の終わりに「健康体操」も披露！　3月22日14時～15時、ベトレヘムの園病院（梅園三丁目）、無料、ベトレヘムの園・菊池☎042・491・2525

☆サークル仲間募集

剣道・居合道新入会員

①剣道　小学1年生以上対象。火・土曜＝芝小、水・土曜＝八小、火・金曜＝十小、木曜＝五中、火・水・金曜18時～19時、土曜17時～18時、木曜19時～21時②居合道　水曜18時～21時、七小、いずれも入会金3千円、月会費小・中学生2千円（経験者は年会費5千円・学生3千円）、清瀬市剣道連盟①嘉山☎042・493・6187②金田☎042・491・4333

楊名時太極拳

深い呼吸でゆっくり動く太極拳は、年齢・体力を問わず無理なく続けられる健康法です。見学大歓迎です。毎週火曜13時30分～15時30分（第2火曜は10時～12時）、清瀬けやきホール、月会費2千500円、清瀬元町太極拳サークル・砺波☎042・491・9596

健康太極拳

ゆっくりした動きのなかで体調を整えて楽しく健康維持のために体験しませんか。3月21日・28日無料体験できます。毎週火曜日10時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千500円（入会金なし）、楊名時健康太極拳・金子☎042・492・4816

バードゴルフ協会会員

ゴルフに似て同じように爽快で楽しいスポーツです。バードゴルフ協会に入会し、一緒にプレーを楽しみませんか！　毎週水曜日9時30分～11時30分、中清戸中央老人いこいの家前広場（他、元町）、入会金千円・年会費5千円、清瀬市ターゲットバードゴルフ協会・中田☎090・8006・3785

健康麻雀教室

賭けない・吸わない・飲まないの健康麻雀で脳の活性化と生き甲斐・友人探しを。協会認定のレッスンプロが懇切丁寧に指導します。毎週水曜か金曜のどちらかを選択、13時～17時、生涯学習センター、入会金千円・月会費2千円、清瀬ふれあい健康麻雀教室・田村☎042・492・9233

ドイツ語

ドイツ人講師のもと、語学だけでなく文化・社会に触れてみませんか。多少でも学ばれた方大歓迎。レベル別に3クラスあり。月3回木曜日17時45分～22時、生涯学習センター、月会費4千円（2か月分前納）、シュロスクラブ・吉田☎042・494・1359