

マルチ健康体操教室

ストレッチ・気功・脳トレ・指圧・マッサージなどの健康プログラムです。ぜひお越しください。

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方。各コース10人程度
日時 4月6日～6月29日の木曜日(5月4日は休み)・
①午前10時～11時30分(下宿コース)・②午後1時10分～2時40分(野塩コース)
場所 ①下宿地域市民センター②野塩地域市民センター
費用 3千円(12回)
申込み・問合せ 電話で下宿地域市民センター ☎042・493・4033へ

平成29年度狂犬病予防注射

◆屋外会場
日時 左表のとおり。(雨天などにより中止する場合は、午前9時と午後1時に決定し、会場に掲示。振り替えは4月27日(水)午後1時30分～2時30分に健康センター駐車場を実施します)

日時	場所
午前9時10分～40分	児童センター駐車場
午前10時20分～50分	竹丘公園
午前11時20分～50分	野塩地域市民センター
午後1時15分～45分	下宿地域市民センター
午後2時10分～40分	健康センター駐車場

費用 いずれも3千650円(注射料3千100円と注射済票交付手数料550円)
持ち物 申請書(裏面の問診票に記入済みのもの)
※屋外会場への車での来場はご遠慮ください。

胃・大腸がん検診(前期)受診者

バリウムによる胃エックス線撮影と便潜血反応検査(検便)を行います。

対象 市に住民登録のある35歳以上(昭和58年3月31日以前生まれ)の方。応募締切後抽選
実施日 5月25日(木)・26日(金)・29日(月)・31日(水)、6月21日(水)・22日(木)・23日(金)、7月4日(火)
場所 健康センター
費用 胃がん検診千円、大腸がん検診500円(免除制度あり)
※受診条件など詳細は市報4月1日別刷り「健康特集号」

動物病院会場(左表参照)実施期間 4月1日(土)～30日(木)まで

病院名	住所	電話番号
清瀬獣医療科病院	中里 3-77-5	042・493・5418
田中動物病院	東本町 4-9	042・474・0533
かざま動物病院	中央町 2-6-50	042・453・8111
くるめ動物病院	八幡町 3-3-12	042・477・3443
山村獣医療科	中央町 1-3-1	042・471・6306
どんぐり動物病院	下里 5-9-15	042・475・5562
久米川みどり動物病院	東村山市栄町 1-9-12	042・392・0205
本橋動物病院	西東京市栄町 2-9-27	042・421・5449

※会場以外や期間外に受けた場合は、注射済票明書を持参し、左記で注射済票の交付手続きをしてください。
※つり銭のないようご用意ください。
問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎042・497・2099

や市ホームページ参照。抽選結果は4月下旬に郵送予定。申込み 3月15日から4月5日(消印有効)までに直接窓口、電子申請、またははがきに①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④電話番号⑤希望する検診の種類(胃のみ・大腸のみ)・胃と大腸両方⑥検診希望日(上記実施日から第1・第2・第3希望日)を記入し、郵送で〒204-8511 清瀬市健康センター健康推進課「胃・大腸がん検診申込」へ
問合せ 健康推進課健康推進係 ☎042・497・2075

その他

『清瀬市医療マップ、介護・サロンマップ』を作成しました!

清瀬市の在宅療養を支える医療・介護・サロンなどの地域資源の情報を、分かりやすく提供するために、『医療マップ、介護・サロンマップ』を作成しました。このマップを、市内全世帯に配布します。

配布物 医療マップ1枚、介護・サロンマップ1枚(A2サイズ両面刷り)
※3月下旬になっても届かない場合は、左記へ問合せください。

問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎042・497・2056

歩きスマホなどによる事故に注意

東京消防庁管内では、「歩きながら」「自転車に乗りながら」などの、いわゆる「歩きスマホ」などを要因とする

事故により、これまでの過去5年間で193人が救急搬送されました。平成28年度は50人が救急搬送されており、過去5年間で最も多くなっています。

歩行中に携帯電話やスマートフォンを操作したり、画面を見ることは、周りが見えなくなり大変危険です。立ち止まって安全な場所で行いましょう。また、自転車を運転中の携帯電話の使用は禁止されています。

自身が歩きスマホなどの「ながら」行為をやめるとともに、人混みなどで事故まき込まれないように注意しましょう。
問合せ 清瀬消防署 ☎042・491・0119

軽自動車の廃車・住所変更・名義変更

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車・オートバイ・原動機付自転車・小型特殊自動車登録している方に課税します。

廃車・盗難・譲渡で車両が手元にない方や車両が使用不能な方、市外へ転出された方は、3月31日(金)までに廃車などの手続きを行ってください。

手続き場所 軽四輪自動車(乗用・貨物) 軽自動車検査協会 ☎050・3816・3104、125cc超のオートバイ(多摩ナンバー) 陸運支局多摩自動車検査登録事務所 ☎050・5540・2033、125cc以下の原動機付自転車(二種二種乙・甲、ミニカー)と小型特殊自動車(農耕用・その他) 左記へ
問合せ 課税課市民税係 ☎042・497・2041

「お知らせ」票(検針票)の様式及び請求書のお届け方法が変わります

平成29年4月から、「水道下水道使用量等のお知らせ」票(検針票)の様式と請求書のお届け方法が変わります。

検針票が、現行の縦型から横型になり、文字を拡大し見やすく分かりやすくします。また、これまで郵送でお届けしていた請求書は、レイアウトと発行日を変えて、定期検針時に検針員がお届けします。

※変更内容の詳細については、東京都水道局ホームページ <http://www.waterworks.metro.tokyo.jp/topics/20161201-02.html>をご覧ください。

問合せ 東京都水道局多摩お客様センター ☎0570・091・101(ナビダイヤル)または ☎042・548・5110(日曜・祝日を除く午前8時30分～午後

健康づくり

事業名	対象・内容など	日時	場所	申込み・問合せ
食生活相談	生活習慣病予防や高齢期の食事相談を行います。 対象 市内在住で30歳以上の方とその家族 持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、随時発行します)	4月5日(水)午前10時～正午	健康センター	電話で健康推進課保健サービス係 ☎042・497・2077へ

4月の無料相談

名称	日時	場所	問合せ・申込み
法律相談	5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1時～4時30分	生涯学習センター	秘書広報課広報係 ☎042・497・1808 ※市内在住・在勤・在学の方対象。 ※3月15日午前8時30分から受け付け開始。
土地建物登記(表示)・測量相談	5日(水)午前9時30分～11時30分		
人権身の上相談	5日(水)午後1時～3時		
不動産取引相談(※)	6日(木)午後1時～3時		
年金・労働相談	12日(水)午前9時30分～11時30分		
防犯(犯罪被害者支援なども含む)相談	12日(水)午後1時～3時30分		
登記(相続・遺言)相談	12日(水)午後1時～3時30分		
税務相談	19日(水)午前9時30分～11時30分		
相続・暮らしの手続相談	19日(水)午後1時～3時	生活福祉課 ☎042・492・5111(代表)	子ども家庭支援センター ☎042・495・7701
行政苦情相談	19日(水)午後1時～3時		
交通事故相談	26日(水)午後1時～3時30分	教育相談センター	教育相談室 ☎042・493・3526(☎042・493・4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	子ども家庭支援センター	男女共同参画センター(アイレック) ☎042・495・7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時。 ※保育あり。(要予約)
子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	教育相談センター	消費生活センター ☎042・495・6212
教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	男女共同参画センター(アイレック)	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎042・494・8609
一般相談	4日(火)・14日(金)・18日(火)・28日(金) 午前10時～午後4時、6日(木)・20日(水) 午前10時～午後9時	男女共同参画センター(アイレック)	
DV相談	5日(水)・12日(水)・13日(木)・19日(水)・27日(水) 午前10時～午後4時		
働き方サポート相談	7日(金)・21日(金) 午前10時～午後4時		
法律相談	11日(火)・25日(火) 午後2時～4時	消費生活センター	
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)	清瀬・ハローワーク就職情報室	
清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時		

開催日変更のお知らせ
※市民相談における「不動産取引相談」は、第一水曜日午前から、原則毎月第一木曜の午後に変更となりました。

8時)

柳泉園組合 柳泉園グランドパークのリニューアルオープン記念

4月1日から装いも新たにオープンします。オープンを記念して室内プール無料開放を行いますので、皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 4月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後9時(受け付けは午後8時30分まで)
※当日は無料で入場できますが、混雑状況により入場を制限する場合があります。
※プールには水泳帽が必要です(3歳未満は入場不可、小学3年生未満の子どもは保護者の同伴が必要です)。詳しくは下記事務局までお問い合わせください。

☆ゆづってください(無料) エレクトーン、兜飾り一式、空手用ボディアプロテクター・ヘッドセット、木目込み雛人形、清瀬三中女子制服(M)、合皮製1人用ソファ2脚、ミシン、ランドセル(赤)、ロデオクイン
※2月末時点の情報のため、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。

リサイクル

問合せ 柳泉園グランドパーク事務局 ☎042・473・3121、この記事に関する問合せはごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎042・493・3750

寄付 寄贈

社会福祉協議会へ
匿名様2件(1万1千円) ありがとうございます

清瀬市議会 第1回定例会

平成29年清瀬市議会第1回定例会は、左表のとおり開会中です。ぜひ傍聴にお越しください。

日	内容
15(水)	福祉保健常任委員会
16(木)	建設環境常任委員会 議会運営委員会
22(水)	新庁舎建設特別委員会 本会議(最終日)
28(火)	

※時間は、3月16日(木)の議会運営委員会(午後2時)を除き、いずれも午前10時からです。
問合せ 議会事務局議事係 ☎042・497・2567