

都営住宅(高齢者向け)入居者

「空き家」単身者・世帯向けの入居を募集します。対象 次の条件のすべてに当てはまる方①65歳以上(昭和27年3月6日以前の生まれ)②市内に3年以上居住している(平成26年3月6日以前から居住)③所得が定められた基準内である④住宅に困っている⑤暴力団員ではない募集住宅 清瀬竹丘一丁目アパートⅡ和6・DK単身1戸(竹丘一丁目)、清瀬中清戸アパートⅡ和6・6・DK世帯1戸(中清戸四丁目)募集案内配布・申込期間 3月6日(月)~17日(金)※入居は8月を予定。予定使用料など、詳しくは募集案内をご確認ください。※申込者と面接を行います。申込み・問合せ 申込書に必要事項を記入のうえ、直接高齢支援課高齢福祉係 ☎497・2081へ

地域福祉計画策定委員会

市の地域福祉計画策定委員会に出席し、広くご意見をいただける方を募集します。対象 市内在住で20歳以上の方。定員2人任期 5月1日(月)~平成30年3月31日(土)申込み・問合せ 3月21日(火)(必着)までに左記に設置の申込み用紙(市ホームページからもダウンロード可)に5年後の清瀬市の地域福祉の姿について記入し、地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎497・2056へ

自衛官

①幹部候補生(陸・海・空)対象 一般(大卒)Ⅱ22~26歳未満の方・一般(院卒)Ⅱ20~28歳未満の方・歯科Ⅱ20~30歳未満の方・薬剤科Ⅱ20~28歳未満の方一次試験日 5月13日(土)・14日(日)二次試験日 6月13日(火)~16日(金)のうち1日申込み期間 3月1日(水)~5月5日(金)②予備自衛官補(一般・技能)対象 一般Ⅱ18~34歳未満の方・技能Ⅱ18~53歳未満で、衛生・語学・情報処理などの国家資格免許などを有する方試験日 4月14日(金)~18日(火)のうち1日

第217回東京都都市計画審議会の傍聴者 傍聴者は定員15人。(定員を超えた場合は抽選)日時 5月19日(金)午後1時30分~場所 東京都庁内会議室(新宿区西新宿二丁目)※申込みは1人1通のみ有効です。抽選は4月28日に、都庁会議室で公開により実施します。傍聴が決定した方には、決定通知をお送りします。※付議予定案件は東京都庁都市整備局ホームページ http://www.toshiseiji.metro.tokyo.jp または下記へ。※個人のプライバシーに関わる内容があるときは会議が非公開となる場合があります。申込み・問合せ 4月21日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画管理担当 ☎03-5388-3225へ

学級教室生徒 学校の教科書を中心に指導します。中学生は科目選択制です。場所 シルバー人材センター(松山三丁目)科目など 左表のとおり費用 小学生Ⅱ月6千円、中学生Ⅱ1科目3千円(中学3年生は4千500円)、テキスト代別

Table with columns: 学年, 科目, 曜日, 時間(午後). Rows include 4年生, 5年生, 6年生 for 国語, 算数, 数学, 英語, 音楽, 体育, 水泳, 美術, 家庭科, 英語.

オレオレ詐欺被害防止川柳 3月15日(水)~4月2日(日)の間の春の地域安全運動に際し、オレオレ詐欺の被害防止に役立つ川柳を募集します。※優秀作品は表彰・掲載を予定しています。氏名の掲載を希望しない方はペンネームを併せてご記入ください。申込み・問合せ 3月10日(消印有効)までに、はがきに氏名・ふりがな・住所・年齢・性別・電話番号・被害防止川柳を記入し、〒189-0014 東村山市本町1-1-3 東村山警察署 ☎042-393-0110へ

脳トレ元気塾カラオケで運動と脳トレ 懐かしの昭和歌謡にあわせて楽しく運動しませんか。対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30~40人日時・場所 左表のとおり費用 1回200円※直接会場へ。申込み・問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082または左表各コース開催団体

健康チャレンジ 平成28年度特定健診結果で、特定保健指導の対象となつた方。各先着30人日時 ①3月9日(木)②10日(金)③27日(月)いずれも午前10時~正午・午後1時30分~3時場所 ①竹丘地域市民センター②生涯学習センター③健康センター

Table with columns: コース名(問合せ先), 日時, 場所. Rows include ①ゆうゆう元気塾(NPO法人情報連東京福祉センター) ☎497・8500, ②しんあい元気塾(きよせ信愛地域包括支援センター) ☎492・1850, ③せいが中里元気塾(きよせ清雅地域包括支援センター) ☎495・1370

福祉法律専門相談 高齢者や障害のある方の相談に弁護士が無料で応じます。(要予約)日時 3月22日(水)午前10時~正午場所 コミュニティプラザひまわり申込み・問合せ 権利擁護センターあいのつと ☎495・5573へ

5・6歳児のむし歯予防 歯磨きの練習、歯科健診、無料でのフッ素塗布を行います。対象 市内在住の5・6歳児。先着20人日時 3月24日(金)午後1時30分~4時30分(16日)午後3時から老人保健施設たけおか 黒澤貴志氏・並木裕子氏による「認知症に関するミニ講話」場所 ナルドの壺(元町一丁目)

認知症家族会ゆりの会 問題や悩みを語り合い、明日への力に繋げましょう。対象 認知症高齢者を介護しているご家族など日時 3月15日(水)午後1時30分~3時30分場所 男女共同参画センター※直接会場へ。申込み・問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082

春季軟式野球大会 都内在住・在学・高校生以上で編成したチーム。総会・抽選会Ⅱ3月25日18時20分、アミューホール、試合Ⅱ4月2日からの9時、市内各グラウンド、参加費1万3千円・保険料1人100円別途、年間登録費1万3千円・東京都登録費1人あたり600円、清瀬軟式野球連盟・中村 ☎493・0025卓球混合ダブルス清瀬オープン大会 ペアの年齢合計が99歳以下、100歳~124歳、124歳以上に分かれて競います。4月2日9時、市民体育館 一人千円(連盟会員800円)、申込みは 2077へ

公立昭和病院 第20回市民公開講座 「いびきをかくひとは病院を受診した方がいいって本当ですか?」(国立病院機構東京病院臨床研究部部長 松井弘稔氏)、「あなたは癌検診を受けていますか?」(公立昭和病院院長 上西紀夫氏)の講演です。日時 3月19日(日)午後2時30分~4時

健康チャレンジ 平成28年度特定健診結果で、特定保健指導の対象となつた方。各先着30人日時 ①3月9日(木)②10日(金)③27日(月)いずれも午前10時~正午・午後1時30分~3時場所 ①竹丘地域市民センター②生涯学習センター③健康センター

オペラ鑑賞会 ヴェルディ歌劇「仮面舞踏会」Ⅱ3月8日、プッチーニ歌劇「マン・レスコ」Ⅱ4月9日。日本語字幕、いずれも13時30分~16時、アミューホール、無料、清瀬稲門会・大島 ☎491・0572清瀬市民健康教室「ホスピスでのくらしとお薬のおはなし」 当院の薬剤師と看護師がホスピスでの生活についてお話しします。3月16日15時~16時(予定)、救世軍清瀬病院竹丘一丁目、無料、救世軍清瀬病院事務部・小林 ☎491・1411

中里健やかクラブ 琴の音の演奏に合わせて唱歌など歌います。日時 3月8日(水)午後1時30分~3時30分場所 中里老人いこいの家※直接会場へ。申込み・問合せ 健康づくり推進員・田島 ☎492・5779

つばきの会 ご高齢の方、簡単な作品づくりや体操をして、地域の方と交流を楽しみませんか。日時 3月22日(水)午後2時~4時場所 野塩地域市民センター※直接会場へ。申込み・問合せ 健康推進課保健サービス係 ☎497・2077

市民伝言板利用案内 4月15日号掲載希望の原稿は、3月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枚。問合せ 秘書広報課広報係 ☎497・1808 2941・8600 〇〇@city.kisei.jp

しごとセンター多摩若者と企業の交流会 中小企業の魅力などの理解のため、人事担当と交流を行います。4社が参加予定です。対象 29歳以下の方(学生の方も参加可能)。先着50人日時 3月22日(水)正午~午後4時30分場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)申込み・問合せ 同センター ☎042-329-4510へその他コーナーは8面へ続く

特別相談 ①多重債務特別相談「多重債務

織本病院糖尿病教室「糖尿病Q&A」 患者様やご家族が日々持たれているさまざまな疑問に、小内裕医師や糖尿病教室スタッフがお答えします。3月9日15時、医療法人財団織本病院(旭が丘一丁目)、無料、医療法人財団織本病院・濱田 ☎491・2121