

市民農園の利用者募集

対象 市内在住で野菜などの農産物の栽培に意欲のある世帯
募集農園・区画数 中清戸五丁目市民農園・26区画
使用期間 4月1日～平成32年2月29日
使用料 1区画当たり月額1,300円(指定日まで)に当該年度を一括納入)
※1世帯につき1区画(20㎡)。すでに上清戸二丁目・竹丘二丁目市民農園をご利用の方は応募不可。
※申込み者多数の場合は、2月21日(火)午前9時から健康センターで公開抽選を開催。1世帯で複数申込みは無効。現使用者の同一区画の継続使用は連続2回(合計6年以内)まで。
申込み・問合せ 2月13日(必着)までに往復はがき(電話などの申込みは不可)に下記記載例を参考に記入し、産業振興課産業振興係☎497・2052へ

返信用(裏) 中清戸五丁目市民農園の利用を申し込みます。
1.住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.同じ場所を
①希望する
②希望しない
(4は現在使用している方のみ)

催し物

自然・野鳥の観察会
金山緑地公園周辺で冬の野鳥を観察します。先着20人。
日時 2月11日(土)午前10時～正午
場所 金山緑地公園
講師 日本野鳥の会 山内道也氏、清瀬市郷土博物館友の会 森田善朗氏
申込み・問合せ 2月1日から電話で郷土博物館☎493・8585へ

命の教育フォーラム
子どもたちが市民とともに「命」について考えます。「蚕の学習から学んだこと」(十小児童の発表)、「中学生による『命の本』ピブリオバトル」
日時 2月18日(土)午後2時～
場所 アミューホール
※直接会場へ。
問合せ 指導課指導主事☎497・2552

成年後見(無料)市民セミナー
高齢者の財産を狙う犯罪の現状と成年後見制度の活用
東村山警察署によるオレオレ詐欺などの「特殊詐欺」への対処方法と行政書士による「成年後見制度」を解説するセミナーです。
日時 2月10日(金)午後2時30分～4時50分
場所 東村山市市民ステーション サンプルネ(東村山市野口町一丁目)
※直接会場へ。
問合せ 公益社団法人成年後見支援センターヒルフェ☎03・3476・5131

清瀬の緑を守る活動
①雑木林管理作業
②市内野鳥観察会
日時 ①2月2日(木)②7日(火)③4日(土)④午前9時～午後2時30分⑤午前9時～正午

ミュージアム・シアター
16ミリフィルムによる記録映画の上映。①稲むらの火②大地震に学ぶ地震の知識と対策③阪神大震災の教訓。先着

募集

高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画策定委員会委員
市の高齢者福祉に関して、広くご意見をいただける方を募集します。
対象 市内在住で40歳以上の方。定員4人
任期 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)
申込み・問合せ 2月6日(土)24日に左記に設置の申込用紙に「チーム「高齢者福祉」に関すること」について記入し、直接高齢支援課介護サービス係☎497・2080へ

都営住宅入居者
入居を希望される方は募集案内をご覧ください。郵送で申込みください。対象によっては、市内に募集がからない場合もあります。
対象 家族向けポイント方式(ひとり親世帯・高齢者世帯・心身障害者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者世帯、単身者向け)単身者向・単身者用車いす使用者向、シルバークロム単身者向・二人世帯向
募集案内の配布期間 2月1日(水)～9日(木)
申込み締切日 2月13日(月)(必着)

シルバー人材センター会員
対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数あり)
日程 説明会(原則第1月曜日午後1時30分、研修会(原則第2月曜日午後1時30分)
※入会には説明会に出席し、研修会の受講が必須となります。詳しくは左記へ。
問合せ シルバー人材センター☎494・0903

リハビリテーション(機能訓練事業)利用者
理学療法士がプログラムを作成し、リハビリを行います。対象 18歳から64歳までで身体障害者手帳をお持ちの方(定員に空きがある場合は市外在住者も利用可能)
問合せ 障害者福祉センター・赤池☎495・5511

健康
「よくわかる、みみ・はなのどの病気」(国立病院機構東京病院 耳鼻咽喉科医師 田中好太郎氏)「喘息・COPDの最新の話」(帝京大学医学部呼吸器・アレルギー内科教授 長瀬洋之氏)についてお話しします。
日時 2月28日(火)午前10時～11時30分
場所 生涯学習センター
講師 NPO法人日本カルチャーイヨガ協会専任講師
持ち物 運動しやすい服装・飲み物・タオル
申込み・問合せ 2月1日(水)から電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

健康チャレンジ
対象 平成28年度特定健診結果で、特定保健指導の対象となった方。各先着30人
日時 ①2月8日(水)②27日(月)③28日(火)いずれも午前10時～正午・午後1時30分～3時
場所 ①下宿地域市民センター②健康センター③生涯学習センター
持ち物 健診結果票
申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

市民公開講座
東京病院第8回市民公開講座
「がんといわれたら放射線治療をどう使いますか?」放射線診療センター部長 三上明彦氏、「肺炎予防に役立つお口のケア」(歯科医師 井関史子氏)についてお話しします。
日時 2月26日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分)
アレルギー・週間 関東支部 東京多摩・城北地区市民公開講座
「よくわかる、みみ・はなのどの病気」(国立病院機構東京病院 耳鼻咽喉科医師 田中好太郎氏)「喘息・COPDの最新の話」(帝京大学医学部呼吸器・アレルギー内科教授 長瀬洋之氏)についてお話しします。
日時 2月19日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分)
場所 いずれも国立病院機構東京病院(竹丘三丁目)
※直接会場へ。
問合せ 国立病院機構東京病院☎491・2111

市民伝言板

☆サークル仲間募集
親子リトミック
ピアノの生演奏で動いたり楽器に触れて親子で一緒に楽しみたい。体験レッスンできます。月3回木曜日、竹丘地域市民センター、入会金2,500円・月会費2,300円・教材費月200円 おやこリトミック「びよびよ」
☎E:rhini2015@gmail.com
格書・行書・かな
小学1年生まで硬筆とも両面指導。一般は楷書行書から条幅。かなは百人一首を練習中。毎月競書誌に掲載。月3回、中里地域市民センター(火曜13時～16時・生涯学習センター)金曜13時～17時30分・竹丘地域市民センター(土曜13時～17時、入会金3,000円・月会費3,500円(小学生は3,000円)、日本書道会・須藤☎090・4926・7770)
短歌をあなたの友に
日々の生活、自然、旅などそのときどきの感動を短歌にしてみませんか。歌歴のある方ももちろん初めての方も大歓迎です。第2土曜13時～17時、生涯学習センター、千円、白南風短歌会武蔵支部・秋広☎491・2552
50代からはじめるやさしいヨガ
初心者大歓迎! 少人数で呼吸法や姿勢の改善に効くポーズを易しく丁寧にお伝えしています。基本毎週金曜10時～11時、郷土博物館、1回千円、ヨガサークル・金子☎080・3490・7960
詩吟
一人でも大勢でもまた性別に関係なく楽しむことができ、腹式発声で心身の健康を保ちます。募集は60歳以上の方限定。火曜・金曜のいずれかを選択。火曜19時～21時・金曜18時30分～20時30分、松山地域市民センター、月会費3,000円(諸経費含む)、吟詠流絃風会・須田☎090・2747・8411

☆催し物
リラックスポイス見学会
あくびのため息を使いこなして声をやさしく豊かに! 見学無料。声をやさしく豊かに! 見学無料。月曜9時～12時、消費生活センター、年会費千200円・1回500円・教材費千円、安定ボイス・香川☎492・6553
第14回ポピュラーコンサート
生バンド、歌、どうぞ皆様とお越しください。3月5日13時30分～開場13時、清瀬けやきホール、無料
ミュージック・ステージ エルサ・望月☎492・6644
さわらび絵画展
水彩・油彩・アクリル・パステルなど多彩な画材で個性豊かに表現した絵画展です。心に残る絵があれば幸いです。2月6日(土)19日10時～20時(初日は13時)、クレアギャラリー(クレアビル4階、無料、さわらび会・高橋☎042・471・1244)
日本舞踊講習会
プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。新舞踊「車屋さん」(美空ひばり)2月4日・3月4日、端唄・小唄舞踊教室・小曲「淡雪」2月25日・3月18日いずれも13時30分、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野☎492・1177

カフエ刻「新春 薩摩琵琶と横笛演奏」
演奏 平喜世さん 薩摩琵琶の豪快でいて繊細な世界と横笛で美しい抒情歌などを披露します。2月18日14時～16時、スペースすてじ・刻(上清戸一丁目、参加費千500円(コーヒール・お菓子付き)、スペースすてじ・刻・瀬谷☎493・0874)
野塩うたごえ
なつかしい歌、新しい歌をアコーディオンの伴奏で楽しく歌いませんか(曲24・大スクリーン使用。2月5日13時30分、野塩地域市民センター、参加費500円、野塩うたごえ・小松☎080・5063・8597

健康
「よくわかる、みみ・はなのどの病気」(国立病院機構東京病院 耳鼻咽喉科医師 田中好太郎氏)「喘息・COPDの最新の話」(帝京大学医学部呼吸器・アレルギー内科教授 長瀬洋之氏)についてお話しします。
日時 2月28日(火)午前10時～11時30分
場所 生涯学習センター
講師 NPO法人日本カルチャーイヨガ協会専任講師
持ち物 運動しやすい服装・飲み物・タオル
申込み・問合せ 2月1日(水)から電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

健康
「よくわかる、みみ・はなのどの病気」(国立病院機構東京病院 耳鼻咽喉科医師 田中好太郎氏)「喘息・COPDの最新の話」(帝京大学医学部呼吸器・アレルギー内科教授 長瀬洋之氏)についてお話しします。
日時 2月28日(火)午前10時～11時30分
場所 生涯学習センター
講師 NPO法人日本カルチャーイヨガ協会専任講師
持ち物 運動しやすい服装・飲み物・タオル
申込み・問合せ 2月1日(水)から電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

健康
「よくわかる、みみ・はなのどの病気」(国立病院機構東京病院 耳鼻咽喉科医師 田中好太郎氏)「喘息・COPDの最新の話」(帝京大学医学部呼吸器・アレルギー内科教授 長瀬洋之氏)についてお話しします。
日時 2月28日(火)午前10時～11時30分
場所 生涯学習センター
講師 NPO法人日本カルチャーイヨガ協会専任講師
持ち物 運動しやすい服装・飲み物・タオル
申込み・問合せ 2月1日(水)から電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

健康
「よくわかる、みみ・はなのどの病気」(国立病院機構東京病院 耳鼻咽喉科医師 田中好太郎氏)「喘息・COPDの最新の話」(帝京大学医学部呼吸器・アレルギー内科教授 長瀬洋之氏)についてお話しします。
日時 2月28日(火)午前10時～11時30分
場所 生涯学習センター
講師 NPO法人日本カルチャーイヨガ協会専任講師
持ち物 運動しやすい服装・飲み物・タオル
申込み・問合せ 2月1日(水)から電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

健康
「よくわかる、みみ・はなのどの病気」(国立病院機構東京病院 耳鼻咽喉科医師 田中好太郎氏)「喘息・COPDの最新の話」(帝京大学医学部呼吸器・アレルギー内科教授 長瀬洋之氏)についてお話しします。
日時 2月28日(火)午前10時～11時30分
場所 生涯学習センター
講師 NPO法人日本カルチャーイヨガ協会専任講師
持ち物 運動しやすい服装・飲み物・タオル
申込み・問合せ 2月1日(水)から電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ