



今号の主な内容

- 清瀬駅北口地下駐輪場の定期申込み方法が変わります … 2面
- 清瀬市消防団 団員募集中! … 3面
- コラム「消費生活相談の現場から」新庁舎建設通信 … 4面
- お知らせ～information … 5～8面
- スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111 (代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp/

【郷土博物館企画展】

江戸小紋と和更紗展

江戸町衆の文様文化 2月18日(土)～3月5日(日)

清瀬市郷土博物館では、装幀家の熊谷博人氏のご協力を得て「江戸小紋と和更紗展 江戸町衆の文様文化」を開催します。

江戸時代に「小紋」といわれる小さな文様の型染めが急速に普及し始め、庶民たちはこの文様に対する強い憧れを持ちました。一方、「更紗」はインドから輸入されたもので、小紋染めの渋さとは正反対の鮮やかな色調が特徴です。

今回は、当時の江戸庶民に好まれた、粋な「小紋」と派手な「和更紗」の両面を同時に見ていただくため、熊谷氏が約半世紀を掛けて収集した「熊谷コレクション」のなかから厳選したものを展示します。

江戸小紋

もともと武士たちの袴に使用していた文様が普及の始まり。庶民の着物にも使われるようになると縁起を担いだおめでたいものや滑稽なもの、身近な生活道具をあしらったものなど、さまざまな文様が考案されました。



花摘み籠と蝶

和更紗



白地紅毛唐人草花文様更紗

室町時代にインドから伝わった「更紗」。赤を中心とした鮮やかな色調と想像上の動植物を描いた図柄が、上層身分の人々に愛されました。このインド更紗を模倣した和更紗は、やがて庶民にも広く普及しました。

江戸小紋と和更紗展～江戸町衆の文様文化～ 概要

日時 2月18日(土)～3月5日(日)午前9時～午後5時(月曜休館・入場無料)
場所 郷土博物館
※直接会場へ。駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
問合せ 郷土博物館 ☎493・8585

関連事業 講演会「江戸庶民の文様文化」

日時 2月19日(日)・3月4日(土)のいずれも午後1時～3時
場所 郷土博物館
※直接会場へ。両日とも時間内にギャラリートークも実施します。
講師 装幀家 熊谷博人氏
多摩美術大学絵画学科油画専攻卒業。出版社に勤務の後ブックデザイナーとして独立。画集・文芸書・詩集・句集などの装丁レイアウトを行う。主な装丁作品に、司馬遼太郎「街道をゆく(全43巻)」、「正倉院宝物(全3巻)」など多数あり。「和更紗」や「染めの型紙」の収集と調査を行い、展示や講演会なども行っている。主な著書に「江戸文様こよみ(朝日新聞出版)」など。

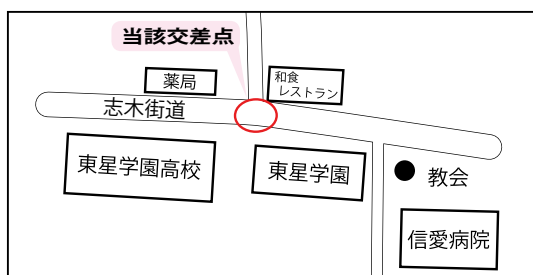
ご注意ください！

志木街道 野塩四丁目の信号が「細街路車両分離方式」に変更となりました

野塩四丁目104-1(志木街道「東星学園」前)交差点の信号機は、昨年11月から「細街路車両分離方式(歩車分離式)信号機」に変更となりました。

見切り発車・横断などをせず、しっかりと信号を確認して通行しましょう。

問合せ 東村山警察署 ☎042・393・0110



対象 20代後半～50歳くらいの独身の方。男性・女性とも先着12人(最少催行人数は男女合わせて12人。男女同数でなくても開催します)
日時 3月12日(日)正午～午後4時(予定)

申込み・問合せ 2月1日から3月1日までに直接市民活動センター ☎491・9027、企画課市民協働係 ☎497・1803、池乃屋珈琲 ☎458・1151へ(原則お電話での申込みはできません)

ホワイデーの2日前に、甘いスイーツのような素敵な出会いが皆さんを待っています！

場所 I K E N O Y A C O F F E E(野塩五丁目)
費用 男性・女性とも4千500円(友達同士などペアで申し込んでいただくと2人で8千500円となります)

今回の婚活は市内にあるカフェ＆バー「I K E N O Y A C O F F E E(池乃屋珈琲)」と協働で開催します
参加者の皆さんをおもてなしするのは、こだわりのコーヒーをはじめとする美味しい飲み物や、清瀬産の野菜などを取り入れた絶品料理。目玉の一つである生演奏のjazzライブをBGMに、思っ存分会話をお楽しみください。
更に、スイーツ作りや簡単なゲームも行うので、和気あいあいと交流していただけること間違いなしです。



おしゃれで上質な空間。素敵な出会いを見つけませんか？

婚活支援事業

＼＼＼ YOU & I あなたと私を結ぶ

清瀬駅北口地下駐輪場の定期利用申込み方法が変わります

現在、清瀬駅北口地下駐輪場の定期利用申込みは毎月15日～月末に先着順で、翌月の申込みを受け付けています。そのため、「毎月15日に早朝から並ばなくてはならない」「遠方で並べない方がいる」などの問題が生じていました。このような問題を解消し駐輪場を公平に利用していただくため、申込み方法を予約順に変更します。

問合せ 清瀬都市開発株式会社 ☎495・3300、清瀬駅北口地下駐輪場 ☎492・8819、道路交通課交通安全係 ☎497・2096

予約順を決める抽選を行います

今年の4月利用開始分から申込み方法を変更しますが、新年度の始まりということもあり、多くの方の申込みが予想されます。そこで、駐輪場を予約する順番を抽選にて決定させていただきます。

4月からは発生している空きの数だけ、予約番号の早い順にご利用していただくことができます。(それ以降の番号の方は順番待ちとなり、空きが発生するごとに予約番号順でご利用が可能になります)

◆「予約順決めの抽選」概要

応募期間 2月20日(月)～3月10日(金)

受付場所 清瀬駅北口地下駐輪場管理室

公開抽選 3月11日(土)午前9時30分～生涯学習センターで開催

抽選申込み 清瀬駅北口地下駐輪場管理室に設置してある申込み用紙に必要事項を記入し、同管理室前に設置の応募箱へ投函してください

◆予約順決定から購入までの流れ

後日、応募者の方全員に予約番号(予約の順番)を通知します。すぐに購入可能な方へは、別途「定期購入案内はがき」を送付します。(順番待ちの方へは、購入可能になった段階で送付)

「定期購入案内はがき」が届いた方は、記載してあるご案内に沿って購入手続きをお済ませください。

CHECK! 4月から清瀬駅北口地下駐輪場を利用したい場合

応募期間は
2/20～3/10

公開抽選を
実施

予約順になったら
「定期購入案内は
がき」が届く

「予約順決
め抽選」に
応募

決定した予約番
号が郵送で通知
される

「定期購入案内は
がき」の記載に沿
って購入申込み

※申込み者多数の場合や、空いている駐輪場所が少ないなどの状況により、4月から駐輪場をご利用いただけない可能性があります。

- ◆「予約順決め抽選」以降の申込みについては抽選を行わず、予約順での申込みとなります。なお、「予約順決め抽選」で決定した順番の次の番号から予約を受け付けるため、ご希望の月にご利用いただけない可能性があります。
- ◆予約申込みは3月12日(日)午後1時～午後9時30分、3月13日(月)以降は午前5時30分～午後9時30分に随時受け付けています。
- ◆収容可能な自転車には要件があります。清瀬駅北口地下駐輪場に設置してある予約申込み要領を確認し、収容予定の自転車が要件に合うか確認してください。
- ◆予約は1人1回です。2回以上応募された場合は無効となります。

交通災害共済の申込みを受付中

平成29年度の交通災害共済「ちよこつと共済」の申込みを受け付けています。

加入資格 共済期間の開始日に市内在住で、住民登録のある方。会員と生計を同じくしている方で、就学のため市外に転出している方

共済期間 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)
会費 1人当たりAコース年額千円・Bコース年額500円
(おとな・子ども共通で1人1口)

見舞い金額など 左表のとおり

※見舞金の請求には、交通事故

係 ☎497・2096

問合せ 道路交通課交通安全

係 ☎497・2096

問合せ 産業振興課産業振興

係 ☎497・2052

等級	交通災害の程度(交通から1年以内の日数)	見舞い金額		交通遺児年金
		Aコース	Bコース	
1	死亡	300万円	150万円	会員が交通災害で死亡した時、会員と生計を同じくしていた中学生以下の子どもがいる場合、中学修了年限に達するまで支給されます。年金額は、遺児1人に付き年10万2千円
2	重度の後遺障害	200万円	100万円	
3	入院日数30日以上 の傷害	25万円	16万円	
4	入院日数10日以上 30日未満 または実治療日数30 日以上 の傷害	9万円	6万円	
5	実治療日数10日以上 30日未満 の傷害	5万円	3万円	
6	実治療日数10日未満 の傷害	3万円	2万円	

第3次清瀬市農業振興計画(案)が答申されました

市では、清瀬の農業の進むべき方向の指針となる「第3次清瀬市農業振興計画」を策定するため、農業関係団体の代表者・見識者など15人の委員による清瀬市農業振興計画策定委員会に審議をお願いし、この度渋谷市長に答申をいただきました。



渋谷市長(右)に答申書を手渡す松村会長(中央)・岸副会長(左)

今後、市では答申の内容を踏まえ、農業振興計画を策定していきます。なお、答申書などは市ホームページや情報公開コーナー(市役所3階)でご覧いただけます。

がんばりすと

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

十文字高校サッカー部が全国大会優勝

清瀬市と十文字学園女子大学は、相互の資源や人材を活用し、福祉・文化などの分野において発展を目指すため、相互協力協定を結んでいます。

1月8日、ノエビアスタジアム神戸(兵庫県神戸市兵庫区御崎町一丁目)で全日本高等学校女子サッカー選手権大会の決勝が行われ、十文字学園女子大学の系列校である十文字高校サッカー部が初優勝を果たしました。



写真提供：サッカーダイジェスト

優勝を喜ぶ十文字高校サッカー部の皆さん

レッドライオンズが少年野球大会で優勝

清瀬市で活動している少年野球チーム「レッドライオンズ」が12月10日に武蔵村山真如苑グラウンド(武蔵村山市榎一丁目)で行われた「2016年度東京都三多摩少年野球秋季大会(小学4年生以下の部)」で優勝しました。レッドライオンズは決勝で同春季大会の優勝チームに勝利し、見事参加81チームの頂点に立ちました。



渋谷市長(中央)を表敬訪問したレッドライオンズの皆さん

☆「まちかどニュース」「がんばりすと」への投稿を募集中! ☆
詳しくは秘書広報課 ☎497・1808へお問い合わせください。

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

ライオンズクラブが「ホテル観賞のタベ」に寄付

12月15日、清瀬ライオンズクラブが、「ホテル観賞のタベ」に10万円を寄付されました。清瀬ライオンズクラブは、緑地保全基金の協力団体として、「きよせカタクリまつり」や「きよせの環境・川まつり」でも活動していただいている団体です。



(左から)ライオンズクラブ 斉藤氏・ライオンズクラブ 笹川氏・渋谷市長・ライオンズクラブ 山下氏

多摩六都リレーマラソン2016が開催されました

12月23日、都立小金井公園(小金井市関野町一丁目)で、多摩六都リレーマラソン2016が開催されました。清瀬市からは一般の部に7チーム、職場の部に5チーム、高校の部に1チーム(合計13チーム)が参加し、高校の部参加の「清瀬二中 陸上部OB」が高校の部で2位・全139チーム中大会総合2位に入賞しました。

【清瀬市参加チーム(順不同)】
●一般の部
がんばりロード、TEAM たんきち、チーム中里4丁目、はしれキボウエ、SESERAGI4・10、チーム幸福、上宮
●職場の部
清瀬市役所チーム、複十字病院走ろう会、球友会、かむかむニンニン、清瀬療護園のまりもち
●高校の部
清瀬二中陸上部 OB



小金井公園を走る参加者

クローズアップ

地域を守るヒーロー！

清瀬市消防団 団員募集中！

火災・災害時に消火・救助活動を行うのは、消防署の消防隊員だけではありません。普段は自分の職業に就きながら、有事の際に現場に出動し、消火・救助活動を行う「消防団」が、私たちの安全を守っているのです。あなたも消防団の一員として、地域を守るヒーローになってみませんか？

問合せ 防災防犯課防災係 ☎ 497・1847

消防団はこんな組織

消防団は、消防署と同じ「消防機関」です。消防署は何か災害が起こったらすぐに出動できるように常に待機している「常備の消防機関」であるのに対して、消防団は団員それぞれが生業を持ちながら、災害発生時に現場に出動する「非常備の消防機関」です。災害現場では消防署と連携し、活動します。

火災現場では消火活動の他に、周辺住民の安全確保や避難誘導、交通整理などを行います。また、台風や大雨の際の水防活動なども大切な仕事です。昨年関東に上陸した台風9号の際には、市内巡回や広報活動、排水作業や道路冠水箇所での道路警戒・注意喚起などを行い、市内における被害の軽減に大きく貢献しました。

清瀬市消防団は今年で発足47年目を迎え、143人の団員が在籍し、7個の分団(担当地域別)で構成されています。平均年齢は約35歳と若さと活気が溢れる組織です。「自分たちの街は自分たちで守る」の精神に基づき、地域の事情に精通している最も身近な防災組織であり、清瀬市消防団はとても心強い存在なのです。

Q.消防団に入るにはどうすればいいですか？

A 特別な資格などは必要ありません。市内在住または在勤で、消防団の任務を十分理解し、身体的に健康である18歳以上のやる気のある方であればどなたでも団員になることができます。入団希望の方は、防災防犯課防災係へご連絡ください。

Q.すべての訓練や活動に参加しなければならないのですか？

A 団員はそれぞれ自分の仕事を持っていますので、都合が付く限り前向きに参加をしていただければ結構です。

Q.危険な現場への出動もありますか？

A 火災をはじめ、あらゆる災害現場への出場があり、当然危険が伴います。このために、十分な訓練を重ね、安全第一の活動へつなげられるよう努めています。

火災による死者ゼロ継続日数 3000日を達成！

1月5日、清瀬市内における火災による死者ゼロ継続日数が3000日に達しました。平成20年10月に発生した火災以降、約8年3か月もの間、一人の死者も出すことなく現在に至るのは、清瀬市消防団をはじめとする関係機関や地域の方々の高い防火・防災意識と積極的な火災予防への取り組みの成果です。

1月5日には消防署長・消防団長が市長への表敬訪問を行った他、14日に行われた清瀬市消防団出初式では、清瀬市消防団が消防総監から表彰を受けました。清瀬市消防団・清瀬消防署は、今後も引き続き関係機関や地域の方々と協働し、全員が丸となって「セーフシティ」実現のために全力で消防業務に取り組んでいくとのことです。



火災による死者ゼロ3000日達成を祝った記念写真



消防総監(右)から表彰を受ける清瀬市消防団

☎ 問合せ 防災防犯課防災係
497・1847

※詳しくは左記へ。
募集対象は市内在住・在勤の18歳以上の女性で、意欲のある方であればどなたでも応募可



女性消防団協力員 募集中！

昨年4月に発生した熊本地震や、8月に関東に上陸した台風などのような自然災害に対して、市では更なる消防力向上を図るため、平成29年度に向けて消防団活動への協力や、災害対策に関する広報活動などを行う「女性消防団協力員」を募集しています。

対象 市内在住・在勤の18歳以上の女性で、意欲のある方であればどなたでも応募可

※申請には対象条件あり。詳しくは左記へ。

申込み 身分証明書(運転免許証や健康保険証など)のコピーを持参し、直接、防災防犯課防災係または松山・野塩地域市民センターへ

☎ 問合せ 防災防犯課防災係
497・1847

感震ブレーカーを 配布します

災害が発生した時の住居内の防火対策などを促進するため、電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災を防ぐ感震ブレーカー(地震発生時に自動的に電気の供給を遮断するものを配布をしています)。

対象 昭和56年5月以前に建てられた木造住宅にお住まいの方

※申請には対象条件あり。詳しくは左記へ。

申込み 身分証明書(運転免許証や健康保険証など)のコピーを持参し、直接、防災防犯課防災係または松山・野塩地域市民センターへ

☎ 問合せ 防災防犯課防災係
497・1847

主な活動 消防団はこんなことをやっています

災害時以外にも、消防団はこんなところで活動しています。

● 出初式

毎年1月の第2土曜日に開催する新春恒例の行事です。今年は1月14日に開催され、優良分団や団員などの表彰が行われた他、徒列行進、ポンプ車などによる分列行進、消防操法、一斉放水などが披露されました。



毎年恒例の一斉放水

● 一般教育訓練



災害を想定した図上訓練

毎年4月に、新人団員のための規律訓練や全団員を対象とした消防活動訓練、救命講習を実施し、消防団員として必要な知識・技術の向上に努めています。

昨年は首都直下地震を想定し、発災後の活動について図上訓練を行いました。

● 火災予防運動

春・秋には、火災発生への予防活動として市内で注意を呼び掛けたり、病院などの施設での訓練を行うなど、各分団が地域で防災に関する広報活動を行います。



放水訓練を実施する団員

● 消防団消防ポンプ操法審査会



練習の成果を披露する団員

消防団員が火災現場において、安全かつ的確に消防活動を実施できるように、毎年9月に各分団が個々にその技量を競い合います。

団員は何か月も前から、仕事終わりの時間などを使って訓練を行っています。

● 水防訓練・防災訓練

5月には、風水害に備えた対応方法を確認する水防訓練を、秋には市民も参加する清瀬市総合防災訓練で、大地震を想定した救出救助訓練や応急救護訓練、消火訓練などを行います。



救出救助訓練を行う団員

● 歳末特別警戒



夜間の見回りに出発する消防車

12月29日～31日の午後8時以降、市内の火災予防のため各分団が担当地域を消防ポンプ車で巡回し、警戒及び広報活動を行います。

※その他、定期訓練や消防設備の点検などを随時行っています。

「消防団に期待すること」文：市民編集委員 片寄明香

皆さんは消防団の存在を知っていましたか？ 私は申し訳ないことに、今回の記事を担当するまで知りませんでした。火災の消火活動や災害時での救助活動などは消防署の職員だけがやっているとはばかり思っていました。

まだ記憶に新しい昨年末の新潟・糸魚川市大規模火災は、昭和初期に建てられた木造住宅の密集地であったことと強い風が吹いていたという不幸が重なり、範囲が大きく広がったそうですが、死者は出ずに済みました。この時も大勢の消防団の方々が活躍されたようです。

普段はそれぞれ職業を持ちながらも、定期的な訓練と活動を通して、防災や救命についての知識を身につけている消防団の方々の存在は頼もしい限りです。「自分たちの街は自分たちで守る」という精神のもと、日々私たちを守ってくれているのですね。

総務省消防庁のホームページ <http://www.fdma.go.jp/syobodan/> には、実際に活動されている方々の紹介が載っています。人を救える喜びが語られ、消防団員としての誇りを持ち、生き生きと活躍されている様子がわかります。

日ごろから防災についての意識を高く持ち、協力し合っていくことの大切さも教えてくれている消防団に期待しています。

清瀬けやきホールの催し物

①清瀬けやき亭落語会

三遊亭天どん、兼好による二人会です。

日時 2月25日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)

費用 前売り一般2,500円・友の会2,200円・ペア一般4,000円・ペア友の会3,800円、当日2,800円(未就学児入場不可・全席指定)

出演 三遊亭天どん、三遊亭兼好

②そうだじゅげむきこう

和室で楽しむ落語会。椅子席もあります。

日時 2月19日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)

費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)

出演 三遊亭わん丈、雷門音助

③亀山法男センチメンタルコンサート

けやきホールから音楽のプレゼント。どなたでも楽しめます。先着30人。

日時 3月19日(日)午後1時～2時

費用 一般1,200円・友の会1,000円・小学生500円・未就学児無料(全席自由・予約制・ワンドリンク付き)

④清瀬リコーダーフェスティバル Vol.2 リコーダーオーケストラを楽しもう!

ワークショップ参加者演奏に加え、毎年各地でリサイタルを行い大好評の「スーパーリコーダーカルテット」の豪華演奏もお楽しみください。

日時 4月30日(日)午後2時30分～(開場は午後1時30分)

費用 一般2,000円・友の会1,800円・小中高校生500円(未就学児入場不可・全席自由・予約制)

出演 スーパーリコーダーカルテット・松浦孝成(リコーダー)・深井瑛理(リコーダー)

⑤講座「おけいこアロマ」

花粉の季節のセルフケア。体調に合わせたバームを作って乗り切りましょう。先着12人。

日時 2月13日(月)午後2時～3時30分

講師 西脇直子氏

費用 1,500円

⑥QuatuorB(クワチュール・ベール)サクソフォーン四重奏コンサート

QuatuorBによる勇壮な音色のサクソフォーン四重奏をお楽しみください。

日時 2月17日(金)午後7時～(開場は午後6時30分)

費用 前売り一般2,300円・友の会2,000円・学生1,000円・ペア3,500円・65歳以上1,500円、当日2,500円(全席指定・未就学児入場不可)

⑦朗読教室

演劇を基礎とした簡単なストレッチ、呼吸を中心にした発声練習から始めます。朗読未経験の方も歓迎です。各回先着10人。

日時 2月15日・22日、3月8日・22日の水曜日午後2時～4時30分

講師 劇団キンダースペース 瀬田ひろ美氏

費用 1回に付き1,500円

申込み・問合せ いずれも直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①ひまわりクラフト倶楽部「小さな雛飾り」

縮緬とイラストボードを使って

お雛様の飾りを作ります。先着10人。

日時 2月19日(日)午前10時～午後1時

費用 1,200円(材料費込み)

持ち物 先の曲がったピンセット・作品持ち帰り用の箱か袋

②Soft Voiceアカペラコンサート Home Sweet Home

家族のような4人が奏でる息の合った心洗われるハーモニー。アカペラコンサートをお楽しみください。先着50人。

日時 2月12日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分)

費用 前売り1,200円(高校生以下500円)、当日1,500円

③世界料理を造ろう(ネパール編)

さまざまなスパイスを絶妙なハーモニーで奏でるネパール料理をご賞味ください。先着24人。

日時 2月14日(火)午前10時～午後1時

費用 1,500円(材料費込み)

申込み・問合せ いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎495・5100へ(②はメールでも可。2月10日までに softvoice.sv+reserve@gmail.comへ、2月12日アカペラコンサート・氏名・電話番号・チケット枚数を記入し送信後、返信メールで予約完了)

◆無料パソコン教室(Windows10)

対象 パソコン・Windows10が初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人

日時 3月コース＝4日～25日の土曜日、4月コース＝1日～22日の土曜日。いずれも午前10時～正午(各月全4回)

◆無料タブレット教室(iPad)

対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着

10人

日時 3月16日(木)・4月20日(木)午前10時～正午

※ミニ・デイサービス、ビリヤード、ヨガ、ピンポン、バランスボール、健康麻雀、カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。

※清瀬駅北口から送迎バスがあります。

申込み・問合せ 直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

◆生解説プラネタリウム「サンサン太陽のひみつ」

太陽はどうやって光っているの? どのようにして生まれたの?

太陽は私たちの最も身近な恒星。私たちの命を育む星をあらためて見つめ直します。

各回先着234人。(小学2年生以下の方は、保護者の同伴が必要です)

日時 2月1日(水)～3月17日(金)午後3時50分～(約45分間、水・土・日曜日・祝日は午後1時10分の回もあり)

費用 観覧付入館券おとな1,000円・4歳～高校生400円

※高校生以上学習キャンペーン実施中。(平日限定3月17日まで)

※2月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)は休館日です。

問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100

消費生活相談の現場から

もしもの時に備え、冠婚葬祭互助会に入っている方は少なくありません。しかし、このところ家族関係やしきたりが変化し、「従来のような葬儀はしないから互助会の契約を解約したい」という相談が多く寄せられています。

<事例>

冠婚葬祭互助会に、毎月3,000円の60回払いの積み立てをしていた。満期になりお金が必要だったので解約を申し出たら、解約手数料32,000円を引いた金額の明細が来た。利息が付くとは思っていなかったが、解約手数料が高すぎるのではないかと。

<アドバイス>

冠婚葬祭互助会の積み立ては貯蓄ではありません。一定の掛け金を一定期間にわたり毎月払い、貯まった金額を結婚式や葬儀の際のサービス費用の一部に充当して負担を軽くするための仕組みです。預金と違い利息は付きません。

その互助会が運営する、あるいは利用ルールによるサービスを利用せず解約する場合は、解約手数料が掛かります。解約手

冠婚葬祭互助会の契約解除に関するトラブル



数料は満期の金額に対し20%程度で契約書に記載されています。

この解約料の高さは裁判にもなり、現在の新契約では解約手数料の見直しがされ、大手互助会は支払い回数に応じて2%程度の解約料の設定をしています。ただし、以前の申込みは申込み時の契約書に沿っての解約料となります。

互助会はかつて解約ができず、事業者のサービス以外に積み立てたお金を利用することができませんでした。そのせいか、今でも解約の申し出を断る事業者がいます。解約申し出を拒否されたらすぐに消費生活センターまでご相談ください。

また、互助会の勧誘を受けたら必要性についてよく検討しましょう。

問合せ 消費生活センター ☎495・6212(相談専用)

新庁舎建設通信



新庁舎建設事業は、平成23年度に行った耐震診断の結果、市庁舎の地下階を除く全ての階が、目標とする構造耐震指標値(Is値0.75)に満たない数値(2階～4階はIs値0.4台)であったため、耐震性能不足として、「地震の振動及び衝撃に対して崩壊、又は危険性がある」と診断されたことから、対応方法の検討が始まりました。

また、近年、大規模地震や勢力の強い台風、大雨などによる自然災害も多くなっていることから、市庁舎は災害発生時におけるその対策拠点としての機能が強く求められています。

平成27年11月に公表した「新庁舎建設基本計画」では、3つの基本理念のうちの1つに「安全・

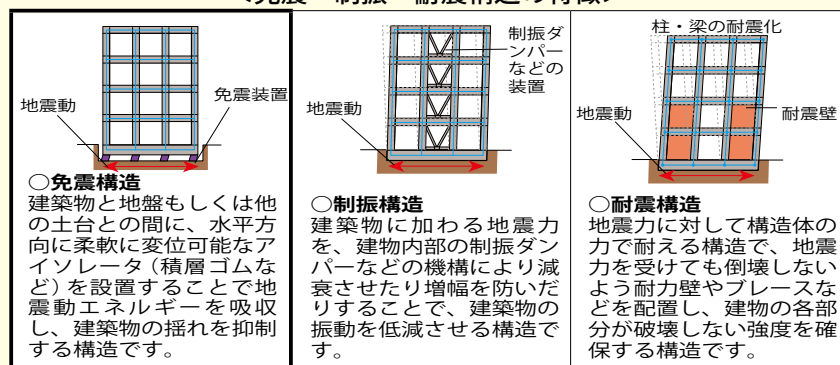
防災拠点となる安全な庁舎

安心な庁舎」を掲げました。新庁舎建設設計では、「防災拠点となる安全な庁舎」を目指し、地震発生後の迅速な指揮・対応や、行政機能の維持・継続を図るため、免震構造の採用を検討することとしています。免震構造は、地震時の揺れを免震装置が吸収することで、上部建物の急激な揺れを軽減することができ、建物構造上の損傷や什器・備品の転倒も抑えることができます。

その他にも、災害に強い庁舎として、「耐火性能の確保」「非常時における水・ガス・電気といったライフラインの確保」「災害対策本部機能の強化」などを念頭に設計作業を進めています。

問合せ 新庁舎建設室新庁舎建設係 ☎497・1805

<免震・制振・耐震構造の特徴>



所得税・贈与税・消費税の申告はお早めに！ 東村山税務署へ！

申告・納税期間 所得税Ⅱ2月16日(木)～3月15日(木)、消費税及び地方消費税Ⅱ3月31日(金)まで、贈与税Ⅱ2月1日(木)～3月15日(木)

場所 東村山税務署(東村山市本町一丁目)

※還付申告は2月15日(木)以前でも提出を受け付けます(土・日曜日を除く)。

―日曜窓口を開催します―

2月19日(日)・26日(日)に確定申告書の作成アドバイス・受け付けを行います。

―申告書にはマイナンバーの記載が必要です―

所得税は平成28年分・消費税は平成28年1月1日以降に開始する課税期間の申告から

国税庁「確定申告書作成コーナー」が便利です

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」をご利用いただければ、画面の案内に従って金額などを入力することにより、税額などが自動的に正しく計算され、所得税及び復興特別所得税などの確定申告書や青色申告書などを作成することができます。

―ぜひご利用ください。―

作成した確定申告書は、印刷して郵送などにより税務署に提出できます。詳しくはe-Taxホームページ <http://www.e-tax.go.jp> をご覧ください。

問合せ 東村山税務署 ☎42・394・6811

市役所での税の申告受け付け窓口の混雑予想

2月16日(木)から市・都民税の申告受け付けを市役所で行います。昨年の状況から今年度の混雑予測(下表)を作成しました。

今年から職員による本人確認など(マイナンバー確認・身元確認)が必要となるため、例年より待ち時間が長くなる予想されます。

確定申告書は、税務署以外で提出する場合、マイナンバーが記載された書類・本人確認書類のコピーを添付する必要があります。混雑を避けるため事前にご注意ください(市・都民税申告は提示でも構いません)。

市役所受け付けの混雑状況予想

月	火	水	木	金	土日
 大混雑  混雑	 比較的すいている  すいている	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	休
20日	21日	22日	23日	24日	休
 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	休
27日	28日	3月1日	2日	3日	休
 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	休
6日	7日	8日	9日	10日	休
 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	休
13日	14日	15日	16日	17日	休
 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	 大混雑  混雑	休

場所 市役所本庁舎

※天候の悪い日などは例年、比較的すいています。申告方法・持ち物など、詳しくは市報1月15日号1面または市ホームページをご覧ください。

問合せ 課税課市民税係 ☎497・2040

平成29年度三輪及び四輪の軽自動車グリーン化特例(軽課)のお知らせ

平成28年4月1日から平成29年3月31日までに初年度検査を受けた三輪及び四輪の軽自動車(新車に限る)で、燃費基準など一定の基準を満たす車両については、平成29年度の軽自動車税においてグリーン化特例(軽課)が適用されます(下表参照)。

適用条件など詳細は、下記または市ホームページをご確認ください。

※今回の特例は平成28年度に購入した車両が対象です。平成28年度課税時に特例が適用された車両(平成27年4月1日～平成28年3月31日初年度検査分)は対象となりませんのでご注意ください。

表：平成29年度三輪及び四輪の税額(グリーン化特例【軽課】適用車)

種別			税額(円)			
			標準税額	おおむね 75%軽減	おおむね 50%軽減	おおむね 25%軽減
三輪			3,900	1,000	2,000	3,000
四輪以上	乗用	自家用	10,800	2,700	5,400	8,100
		営業用	6,900	1,800	3,500	5,200
	貨物用	自家用	5,000	1,300	2,500	3,800
		営業用	3,800	1,000	1,900	2,900

問合せ 課税課市民税係 ☎497・2041

要介護認定等をお持ちの方！ 税申告の医療費控除・障害者控除の対象ではありませんか

―医療費控除―

対象 施設サービスⅡ①介護老人保健施設や介護療養型医療施設の利用者の一部負担額・食費及び居住費負担額②特別養護老人ホームに平成12年4月1日以降に入所した方は介護の1割または2割、食費及び居住費の自己負担額の合計額の2分の1に相当する額。居住サービスⅡ訪問看護・訪問リハビリなどの医療系サービスの自己負担額。また、これらの居宅サービスに併せて同月に利用した訪問介護などの利用者一部負担額。おむつ代Ⅱ傷病により6か月以上寝たきりで、医師の治療を受け、おむつを使用している方(医師が発行した「おむつ使用」証明書が必要。2年目以降は

基準を満たせば市で証明が発行できる場合あり)

※いずれも申告時には領収書の添付が必要です。

―障害者控除―

対象 介護保険の要介護認定を受け、要介護3以上の方。または要介護1以上の寝たきり度や認知症度の高い方で、身体障害者と同等の程度と認められる方

※申告時に市が発行する証明書が必要です。

問合せ 確定申告・医療費控除についてⅡ課税課市民税係 ☎497・2040、おむつ使用証明書・要介護認定者の障害者控除についてⅡ高齢支援課介護サービス係 ☎497・2080

第6回図書館読書交流会

ベアテ・シロタ・ゴードンの自伝を読む

〓日本で育ち、男女平等と平和を訴えた米国人女性〓

東洋大学名誉教授 小苺米清弘氏に、ベアテ・シロタ・ゴードン氏の自伝を英文と和文の両観点より紹介していただきます。敗戦後の日本で、女性の権利と平和の獲得のために力を注いだベアテ氏について、知っている方も、知らない方もぜひご参加ください。

対象 市内在住の中学生以上の方。先着15人

日時 2月18日(土)午前10時15分～午後0時15分

場所 中央図書館

申込み・問合せ 2月1日から直接窓口または電話で中央図書館 ☎493・4326へ(受付時間は午前10時～午後5時、水・木曜日は午後7時まで。月曜日は休館)

「1945年のクリスマス」ベアテ・シロタ・ゴードン著 朝日新聞出版

生活座 消費生活 豆乳ヨーグルトとお米の発酵生活

発酵食品が見直され、再び注目されています。講座では、豆乳ヨーグルト作りの他に、お米の発酵水の作り方、とき汁の活用方法、家庭でできる発酵、腸や血のめぐりの話をします。先着30人。

日時 2月17日(金)午前10時～正午

場所 消費生活センター

講師 栗生隆子氏

費用 250円(材料費)

申込み・問合せ 2月1日～14日の平日午前9時～午後5時の間に費用を添え、直接消費生活センター ☎495・6211へ

栗生隆子氏(発酵生活研究家・ナチュラルシフト共同代表)「発酵・循環・調和をテーマにした執筆活動や国内外で講演を行う。

多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業

vs つくばFCLレディース

プレナスなどしこリーグ2部に所属する「スフイーダ世田谷FC」とチャレンジリーグに所属する「つくばFCLレディース」による親善試合を開催します。ぜひ観戦にお越しください。先着52席。

日時 2月18日(土)午前10時～正午

場所 内山運動公園サッカー場(A面)

※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001

小規模保育所の開設

待機児童解消の取り組みの一環として、4月から新たに民設民営の小規模保育所を開設します。

名称・所在地 ゆりかごファーストスクール(元町1-8-35アマルフィ12階)

定員 1歳児8人、2歳児10人

申込み・問合せ 2月13日までに、入園申込書など必要書類(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記載のうえ、直接子育て支援課保育・幼稚園係 ☎497・2086へ



ゆりかごファーストスクールで遊ぶ子どもたち(イメージ)

まき材・シイタケ栽培用のホダ木の配布

市内雑木林の萌芽更新によって伐採した樹木のうち、まき材(長さ35センチ)や、シイタケ栽培用ホダ木(長さ1メートル)にできるものを、用途に合った寸法に切断し、緑地保全に対する考えに賛同された希望者に配布します。

また、緑地を守るための清瀬市緑地保全基金へのご協力をお願いします。

日時 2月14日～3月8日の火・水曜日のいずれも午前10時～正午(雨天中止。なくなり次第終了)

場所 伊藤記念公園台田の杜

※受付で配布についての説明を受け、了承したうえで配布を受けてください。

問合せ 水と緑の環境課 ☎497・2098

市民農園の利用者募集

対象 市内在住で野菜などの農産物の栽培に意欲のある世帯
募集農園・区画数 中清戸五丁目市民農園・26区画
使用期間 4月1日～平成32年2月29日
使用料 1区画当たり月額1,300円(指定日まで)に当該年度を一括納入)
※1世帯につき1区画(20㎡)。すでに上清戸二丁目・竹丘二丁目市民農園をご利用の方は応募不可。
※申込み者多数の場合は、2月21日(火)午前9時から健康センターで公開抽選を開催。1世帯で複数申込みは無効。現使用者の同一区画の継続使用は連続2回(合計6年以内)まで。
申込み・問合せ 2月13日(必着)までに往復はがき(電話などの申込みは不可)に下記記載例を参考に記入し、産業振興課産業振興係☎497・2052へ

【往復はがき記載例】

返信用(表)
〒204-8511 清瀬市中里5-1842
清瀬市役所 産業振興課 行

返信用(裏)
中清戸五丁目市民農園の利用を申し込みます。
1.住所
2.氏名(ふりがな)
3.電話番号
4.同じ場所を
①希望する
②希望しない
(4は現在使用している方のみ)

※返信用の表には、申込み者の住所・氏名を記入

催し物

自然・野鳥の観察会

金山緑地公園周辺で冬の野鳥を観察します。先着20人。
日時 2月11日(土)午前10時～正午
場所 金山緑地公園
講師 日本野鳥の会 山内道也氏、清瀬市郷土博物館友の会 森田善朗氏
申込み・問合せ 2月1日から電話で郷土博物館☎493・8585へ

命の教育フォーラム

子どもたちが市民とともに「命」について考えます。「蚕の学習から学んだこと」(十小児童の発表)、「中学生による『命の本』ビブリオバトル」日時 2月18日(土)午後2時～場所 アミューホール
※直接会場へ。
問合せ 指導課指導主事☎497・2552

ミュージアム・シアター

16ミリフィルムによる記録映画の上映。①稲むらの火②大地震に学ぶ地震の知識と対策③阪神大震災の教訓。先着

50人。
日時 2月18日(土)午後1時30分～(上映時間は①②16分、③23分、④20分)
場所 郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館☎493・8585

成年後見へ無料市民セミナー

―高齢者の財産を狙う犯罪の現状と成年後見制度の活用―東村山警察署によるオレオレ詐欺などの「特殊詐欺」への対処方法と行政書士による「成年後見制度」を解説するセミナーです。
日時 2月10日(金)午後2時30分～4時50分
場所 東村山市市民ステーション サンプルネ(東村山市野口町一丁目)
※直接会場へ。
問合せ 公益社団法人成年後見支援センターヒルフェ☎03・3476・5131

清瀬の緑を守る活動

①②雑木林管理作業
③市内野鳥観察会
日時 ①2月2日(木)②7日(火)③4日(土) ①②午前9時～午後2時30分③午前9時～正午

募集

高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画策定委員会委員

市の高齢者福祉に関して、広くご意見をいただける方を募集します。

対象 市内在住で40歳以上の方。定員4人
任期 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)
申込み・問合せ 2月6日(土)24日に左記に設置の申込用紙に「チーム「高齢者福祉に関すること」について記入し、直接高齢支援課介護サービス係☎497・2080へ

都営住宅入居者

入居を希望される方は募集案内をご覧ください。郵送で申込みください。対象によつては、市内に募集がからない場合もあります。

対象 家族向けポイント方式Ⅱひとり親世帯・高齢者世帯・心身障害者世帯・多子世帯・特に所得の低い一般世帯・車いす使用者世帯、単身者向けⅡ単身者向・単身者用車いす使用者向、シルバープリアⅡ単身者向・二人世帯向
募集案内の配布期間 2月1日(水)～9日(木)
申込み締切日 2月13日(月)(必着)

アフタヌーンジャズはいかがが！

太田聖士氏・千葉恭子氏他が出演するジャズコンサートです。
日時 3月4日(土)午後2時～場所 中清戸地域市民センターⅡ
出演 東京JAZZ5
費用 千500円
申込み・問合せ 直接窓口または電話で中清戸地域市民センター☎494・7211へ

市民伝言板

む、吟道館流絃風会・須田☎090・2747・8411

☆催し物

リラックスボイス見学会

あくびとため息を使いこなして声をやさしく豊かに！ 見学無料。声をやさしく豊かに！ 見学無料。月曜9時～12時、消費生活センター、年会費千200円・1回500円・教材費千円、安定ボイス・香川☎492・6553

第14回ボビュラーコンサート

生バンド、歌、どうぞ皆様とお越しください。3月5日13時30分～開場13時～、清瀬けやきホール、無料ミュージック・ステージ エルサ・望月☎492・6644

さわらび絵画展

水彩・油彩・アクリル・パステルなど多彩な画材で個性豊かに表現した絵画展です。心に残る絵があれば幸いです。2月6日～19日10時～20時(初日は13時～)、クレアギャラリー(クレアビル4階、無料、さわらび会・高橋☎042・427・1244

日本舞踊講習会

プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。新舞踊「車屋さん」(美空ひばり)Ⅱ2月4日・3月4日、端唄・小唄舞踊教室・小曲「淡雪」Ⅱ2月25日・3月18日いずれも13時30分～、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野☎492・1177

カフエ時刻「新春 薩摩琵琶と横笛演奏しむ」

演奏 平喜世さん 薩摩琵琶の豪快でいて繊細な世界と横笛で美しい抒情歌などを披露します。2月18日14時～16時、スペースすてーじ・刻(上清戸一丁目、参加費千500円(コーヒール・お菓子付き)、スペースすてーじ・刻・瀬谷☎493・0874

野塩うたごえ

なつかしい歌・新しい歌をアコーデオンの伴奏で楽しく歌いませんか(曲24・大スクリーン使用)。2月5日13時30分、野塩地域市民センターⅡ、参加費500円、野塩うたごえ・小松☎080・5063・8597

ら電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

健康チャレンジ

対象 平成28年度特定健診結果で、特定保健指導の対象となった方。各先着30人
日時 ①2月8日(水)②27日(月)③28日(火)いずれも午前10時～正午・午後1時30分～3時
場所 ①下宿地域市民センター②健康センター③生涯学習センター
持ち物 健診結果票
申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

シルバー人材センター会員

対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数有！)
日程 説明会Ⅱ原則第1月曜日午後1時30分、研修会Ⅱ原則第2月曜日午後1時30分
※入会には説明会に出席し、研修会の受講が必須となります。詳しくは左記へ。
問合せ シルバー人材センター☎494・0903

リハビリテーション(機能訓練事業)利用者

理学療法士がプログラムを作成し、リハビリを行います。対象 18歳から64歳までで身体障害者手帳をお持ちの方。(定員に空きがある場合は市外在住者も利用可能)
問合せ 障害者福祉センター・赤池☎495・5511

健康

YOGA教室Ⅱメタボ&ロコモ予防

肩こり・腰痛予防改善！対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人
日時 2月28日(火)午前10時～11時30分
場所 生涯学習センター
講師 NPO法人日本カルチヤイヨガ協会専任講師
持ち物 運動しやすい服装・飲み物・タオル
申込み・問合せ 2月1日から

市民公開講座

―東京病院第8回市民公開講座―

「がんといわれたら放射線治療をどう使いますか？」放射線診療センター部長 三上明彦氏、「肺炎予防に役立つお口のケア」(歯科医師 井関史子氏)についてお話しします。
日時 2月26日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分)
―アレルギー週間 関東支部 東京多摩・城北地区市民公開講座―

「よくわかる、みみ・はな

・のどの病気」(国立病院機構東京病院 耳鼻咽喉科医師 田中好太郎氏)「喘息・COPDの最新の話」(帝京大学医学部呼吸器・アレルギー内科教授 長瀬洋之氏)についてお話しします。
日時 2月19日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分)
場所 いずれも国立病院機構東京病院(竹丘三丁目)
※直接会場へ。
問合せ 国立病院機構東京病院☎491・2111

☆サークル仲間募集

親子リトミック

ピアノの生演奏で動いたり楽器に触れて親子で一緒に楽しみたい。体験レッスンできます。月3回木曜日、竹丘地域市民センター、入会金2千500円・月会費2千300円・教材費月200円 おやこリトミック びよびよ、tynic2015@gmail.com

楷書・行書・かな

小学1年生まで硬筆とも両面指導。一般は楷書行書から条幅。かなは百人一首を練習中。毎月競書誌に掲載。月3回、中里地域市民センターⅡ火曜13時～16時・生涯学習センターⅡ金曜13時～17時30分・竹丘地域市民センターⅡ土曜13時～17時、入会金3千円・月会費3千500円(小学生は3千円)、日本書道会・須藤☎090・4926・7770

短歌をあなたの友に

日々の生活、自然、旅などそのときどきの感動を短歌にしてみませんか。歌歴のある方はもちろん初めての方も大歓迎です。第2土曜13時～17時、生涯学習センターⅡ、白南風短歌会武蔵支部・秋広☎491・2552

50代からはじめるやさしいヨガ

初心者大歓迎！ 少人数で呼吸法や姿勢の改善に効くポーズを易しく丁寧に伝えたい。基本毎週金曜10時～11時、郷土博物館、1回千円、ヨガサークル・金子☎080・3490・7960

詩吟

一人でも大勢でもまた性別に関係なく楽しむことができ、腹式発声で心身の健康を保ちます。募集は6歳以上の方限定。火曜・金曜のいずれかを選択、火曜19時～21時・金曜18時30分～20時30分、松山地域市民センターⅡ、月会費3千円(諸経費含

あなたのご意見、お寄せください
パブリックコメントを実施します

◆パブリックコメント

各計画策定にあたり、下記①～③の計画(案)を公表するとともに、広く意見を募集します。

パブリックコメント	計画の目的
①清瀬市公共施設等総合管理計画(案)	長期的な視点を持って公共施設等を総合的かつ計画的に整備・管理するため。
②第3次清瀬市農業振興計画(案)	清瀬市の農地を守り、担い手を育成する効果的な施策の展開を図るため。
③清瀬市新次世代育成支援行動計画(案)	市が取り組むべき今後の次世代育成支援施策の基本方針とするため。

対象 いずれも市内在住・在勤・在学または市内に事業所を有する個人・法人・その他の団体、この事案について直接的に利害関係が生じると認められる方

各計画(案)の閲覧・結果の公表 いずれも閲覧は2月1日(水)～20日(月)、結果(提出された意見と市の検討結果)は3月上旬に行政資料コーナー(市役所本庁舎3階)、中央・駅前図書館、生涯学習センター、各地域市民センターなどの市内各公共施設、市ホームページ、各担当課にて確認できます

提出方法・問合せ いずれも2月1日～20日(必着)に住所・氏名・対象事案名・意見を記入し(必要事項の記載がない場合は受け付けできません)、直接または郵送・ファクス・市ホームページ内にある専用フォームで、①企画課企画調整担当 ☎497・1802 FAX492・2415、②産業振興課産業振興係 ☎497・2052 FAX492・2415、③〒204-0012中清戸3-235-5 児童センター ☎495・7700 FAX495・7702へ

◆清瀬市公共施設等総合管理計画市民説明会

上記パブリックコメント①清瀬市公共施設等総合管理計画(案)について市民説明会を開催します。公共施設やインフラをより良い形で次世代に引き継ぐための取り組みを考えます。

日時 2月15日(水)午後7時～8時(終了予定)

場所 アミューホール

※直接会場へ

問合せ 企画課企画調整担当 ☎497・1802

スポーツ推進委員募集

活動内容は、主に市内スポーツイベントの企画・運営です。市のスポーツ振興に貢献していただきます。

対象 スポーツに対して興味関心のある方。若干名。

身分 非常勤公務員

任期 4月1日～平成31年3月31日(2年間)

報酬 月額1万1千円(源泉所得税額を含む)

申込み・問合せ 2月16日(必着)までに、履歴書に必要事項を記入のうえ、直接窓口または郵送で〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ(後日、面接を行います)

つばきの会

ご高齢の方、簡単な作品づくりや体操をして、地域の方と交流を楽しみませんか。

日時 2月22日(水)午後2時～4時
場所 野塩地域市民センター

申込み・問合せ

電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

スポーツ教室

①土曜ヨガ教室
②土曜ピラティス教室
対象 市内在住・在勤の18歳以上の方。①定員10人②定員30人(いずれも応募者多数の場合は抽選)

日時 4月1日(土)または8月24日の土曜日(第3土曜日)
申込・問合せ 電話で同センター ☎493・4033へ

足裏の画像を解析し、バランスを簡単にチェック！簡単なワンポイントエクササイズも行います。

対象 清瀬市国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入している方。各先着80人
日時 3月1日(水)・2日(木)いずれも午前9時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分
場所 健康センター
申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

骨密度を低下させない食生活と生活習慣のポイントをお伝えします。

対象 清瀬市国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入している方。先着50人
日時 3月10日(金)午後3時～4時30分
場所 生涯学習センター
講師 新田クリニック副院長 宮崎之男氏
申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

対象 18歳以上の男性。先着20人
日時 4月1日(土)または8日(土)午後3時15分～4時15分
場所 下宿地域市民センター
持ち物 運動しやすい服装・飲み物・敷物(バスタオル可)
申込み・問合せ 電話で同センター ☎493・4033へ

申込み・問合せ 3月1日(消印有効)までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・返信宛名を記入し、郵送で〒204-0001下宿2-524-1 下宿地域市民センター1内教室係 ☎493・4033へ

足裏バランス測定&簡単ワンポイントエクササイズ

住み慣れた地域でくらし続けるために、信頼できる『かかりつけ医』の探し方

栄養セミナー「気になる骨粗鬆症と食生活」

※直接会場へ。
問合せ 健康推進課保健サービス係 ☎497・2077

は除く)①午前11時～12時10分②午後2時～3時
場所 下宿地域市民センター
費用 いずれも34回コースⅡ1万7千円、20回コースⅡ1万1千円、5回チケットⅡ3千円
申込み・問合せ 3月1日(消印有効)までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・返信宛名を記入し、郵送で〒204-0001下宿2-524-1 下宿地域市民センター1内教室係 ☎493・4033へ

介護・認知症予防に！
対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30～40人
日時・場所 左表のとおり
費用 1回200円
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082または左表各コース開催団体

懐かしのタンゴ&映画音楽・ポップス(清瀬音楽鑑賞倶楽部第78回)
出演(タ)ゴマドンナWith仁詩(V)、安田紀生子、V.O.、賀川ゆう子、P.F.、二宮玲子、バンドネオン、仁詩。曲目(ラ)クンパルシタ、ジェラシ、蘇州夜曲 他。2月11日14時30分～16時20分、アミューホール、990円(高校生以下500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生 ☎493・5691

無料、東京松浪會20周年実行委員会・竹内 ☎42・471・8966
救世軍自省館 第14回市民講座「依存症って何？」
アルコール依存症や薬物依存症について一緒に学びませんか？ 講師は医療法人社団光生会平川病院院長 平川淳一氏。2月25日14時～17時、アミューホール、無料、社会福祉法人救世軍自省館・畠山 ☎493・5374

市民伝言板利用案内

3月15日号掲載希望の原稿は、2月1日午前8時30分から15日までの間に受け付け。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808 FAX491・8600 Eメール ou@city.kiyose.lg.jp

福祉

よってニカフェ・ナルド

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。運営ボランティアも募集。
日時 2月2日(木)・16日(木)午後1時30分～4時30分(16日午後3時から)は国立病院機構東京病院神経内科 中村美恵氏による「認知症に関するミニ講話」
場所 ナルドの壺(元町一丁目)

コース名(問合せ先) 日時 場所
①ゆうゆう元気塾(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎497・8500 毎週水曜日1.午前10時15分～11時45分2.午後1時15分～2時45分 コミュニティプラザひまわり
②しんあい元気塾(きよせ信愛地域包括支援センター) ☎492・1850 毎週木曜日午後1時15分～2時45分 特別養護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目)
③せいが中里元気塾(きよせ清雅地域包括支援センター) ☎495・1370 毎週木曜日午後1時30分～3時 中里地域市民センター
※①②清瀬駅北口より送迎バスあり。②③車での来場はご遠慮ください。

地域でのささえあい活動などに対し、助成を行います。申請書配布 社会福祉協議会窓口またはホームページ Eメール http://www.kiyose-fne.jpよりダウンロード可
※審査のうえ、3月下旬に助成の可否を決定。
申込み・問合せ 3月10日までに電話で社会福祉協議会 ☎495・5333へ

申込・問合せ 2月7日(消印有効)までに往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入し、〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

シルバー人材センターパソコン教室(3月募集)

1対1の個人レッスン！
講座内容 左表のとおり

地域福祉活動応援助成

地域でのささえあい活動などに対し、助成を行います。申請書配布 社会福祉協議会窓口またはホームページ Eメール http://www.kiyose-fne.jpよりダウンロード可
※審査のうえ、3月下旬に助成の可否を決定。
申込み・問合せ 3月10日までに電話で社会福祉協議会 ☎495・5333へ

パソコン入門
インターネット&メール
ワード基礎
エクセル基礎
ホームページ
デジタル写真
かんたんブログ
ちやん・年賀状
スマホのステップアップ

※詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ Eメール http://www.kiyose-city.jpをご覧ください。
今月の締切 2月23日(木)(必着)

問合せ シルバー人材センター ☎494・0903
8面へ続く

認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、明日への力に繋げましょう。
対象 認知症高齢者を介護しているご家族など
日時 2月15日(水)午後1時30分～3時30分
場所 男女共同参画センター
※直接会場へ。

福祉法律専門相談
高齢者や障害のある方の相談に弁護士が無料で応じます。(要予約)
日時 2月22日(水)午前10時～正午

コース ネット1 ネット2 ネット3
3月
4日(土)5日(日)11日(土)12日(日) 午前10時～正午
7日(火)8日(水)14日(火)15日(水) 午後1時～3時
9日(木)10日(金)16日(土)17日(日)

場所 生涯学習センター
費用 1コース千円

申込・問合せ 2月7日(消印有効)までに往復はがきに教室名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入し、〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

シルバー人材センターパソコン教室(3月募集)

1対1の個人レッスン！
講座内容 左表のとおり

！

その他

しごとセンター多摩
合同就職面接会

当日は、25社程度の企業が
参加予定です。
日時 2月23日(木)午後1時～
4時(受け付けは午後0時30
分～3時30分)
場所 東京しごとセンター多
摩(国分寺市南町三丁目)
※直接会場へ。面接を希望す
る企業の分の履歴書を持参。
問合せ 東京しごとセンター
多摩 ☎042・329・4524

ハローワーク三鷹
職業訓練のお知らせ

就職するために技術を身に
つきたい方、「職業訓練」を
受けてみませんか。さまざま
なコースを用意しています。
訓練期間 2～6か月
費用 授業料無料(テキスト
代などは自己負担あり)
※相談は左記へ。一定の要件
を満たす方に「受講給付金等」
が支給されます。
申込み・問合せ 直接窓口ま
たは電話でハローワーク三鷹
(三鷹市下連雀四丁目) ☎0
3・422・47・8617へ

2月11日の市民課
土曜窓口はお休み

2月11日(土)は建国記念日の
ため、市民課土曜窓口はお休
みします。
問合せ 市民課 ☎497・2003

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ
河越圭子様(3万円)、北村
麻衣子様(3万円)、西川弘
爾様(3万円)、藤原舞様(3
万円)、村岡正英様(3万円)、
田村吉広様(1万円)、長崎
康之様(1万円)、安本圭孝
様(1万円)、山手久子様(1
万円)、河野維知子様(5千
円)、櫻井忍様(5千円)、敝
田絵梨様(5千円)、高橋英
彰様(5千円)、田原雅之様(5
千円)、山本洋平様(5千円)、
匿名様68件(126万5千円)
ありがとうございました。

タヤケ
こやけ

2月1日から4月30日まで
「タヤケこやけ」のチャイム
は、午後5時5分に鳴ります。

■夜間納税・納税相談
日時 2月22日(水)・23日(木)午後8時まで
■土曜納税・納税相談
日時 2月11日(土)午前9時～正午
■日曜納税・納税相談
日時 2月26日(日)午前9時～午後4時
場所 いずれも市役所徴収課窓口
問合せ 徴収課徴収係 ☎497・2045

🏠 今月の子育て支援事業

🏠 今月の健康づくり

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・ 問合せ
🏠 親子歯みがき教室	対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防方法・定期健診予約など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	2月10日(金)・3月10日(金)	午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時30分まで)		
🏠 親子歯科健診	対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。			電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ
🏠 ママの時間	育児の悩みなど、子どもと離れお母さん同士で話ませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※初回の方のみ要予約。保育あり。	2月22日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)	健康センター	
🏠 カンタン！ワンポイント離乳食	栄養士による離乳食の調理実演と試食、相談を行います。 対象 原則として第一子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組(保護者のみの参加も可) 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ	2月15日(水)	6～8か月＝午前10時～11時30分 9～11か月＝午前10時45分～正午		2月1日(水)から電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ
🏠 乳幼児健康診査	3～4か月児 平成28年10月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成27年7月に生まれた幼児 3歳児 平成26年1月に生まれた幼児 ※各健診終了後、「子どもの計測日」(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(市ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。	2月14日(火) 2月7日(火) 2月21日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。		健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
🏠 新米ママと赤ちゃんの会	地域で子育てする仲間を作りましょう。 対象 生後3か月前後の子どもとその親。先着15組 費用 500円	2月3日・10日・17日・24日の金曜日	午後1時30分～3時30分	市民活動センター	NPO法人ウイズアイ ☎452・9765 ☎ info@with-ai.net
🏠 K-net子育てひろば	親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由)コーヒータム(参加費50円)あり。 対象 0歳～就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	2月10日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
🏠 つどいの広場	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳～就学前の子どもとその親	火曜日を除く毎日 月曜日を除く毎日 祝日を除く月曜日 月曜日を除く毎日 月曜日・祝日を除く毎日	午前10時～午後3時(出入り自由)	児童センター 野塩地域市民センター あいあいの家(梅園二丁目) 下宿地域市民センター 竹丘地域市民センター 清瀬けやきホール	子ども家庭支援センター ☎495・7701 NPO法人ウイズアイ ☎452・9765 ☎ info@with-ai.net NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・ 問合せ
🏠 ①卓球 ②バドミントン	小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組②3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	2月18日(土)	午前9時30分～午後1時～午後3時(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎493・4033 ※②は当日午前8時30分から要電話予約。
🏠 健康増進室初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方		午前10時～午後2時～午後6時(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)		
🏠 ストレッチ体操*	18歳以上の方	毎週水・木曜日 毎週金曜日	午前11時～11時30分・午後3時30分～4時 午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	健康増進室(健康センター3階) いずれも15分前までに会場へ	健康推進課健康推進係 ☎497・2075
🏠 みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方 パンチ&キック体操 イージーダンスサイズ 筋力アップ体操 ゆるトレ 太極拳 バランスアップ体操	2月12日(日)・25日(土) 2月11日(土)・26日(日) 2月5日(日)・18日(土) 2月19日(日) 2月4日(土)	土曜日＝午後3時～4時 日曜日＝午前10時～11時		
🏠 夜間エクササイズ*	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	毎週水・金曜日	午後7時30分～8時30分		
🏠 健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	2月7日(火)・21日(火) 2月12日(日)・26日(日)	午後7時～午後3時～		前日までに電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2075へ

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

2月の休日診療

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
5日	杉本医院 元町2-7-1 ☎492・1199	ま 必 旭・7野・ す ず 1が織0塩山 事 緊 2丘本1 前 急 1病6 に 時 1病3 電 随 2院2 話 時 6 を 受 1 お 付 8 願 け ☎ い 491・ し 0	301動上清瀬清瀬福 分11セ清瀬清瀬田 ま11センター(市 で分分分分分活 で(受付時間午後4時6	福田 医師 松村 医師 倉田 医師 水上 医師 本杉 医師
11日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎493・7122			
12日	川辺内科クリニック 竹丘2-1-3 ☎496・3311			
19日	宮本医院 松山1-42-6 ☎491・0547			
26日	北多摩クリニック 上清戸2-1-41 ☎496・7760			

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
- ・清瀬消防署 ☎491・0119
- ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎ # 7119または ☎042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
- ◆平日小児準夜間診療
- (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
- 受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811
- (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
- 受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎042・461・1535