

募集

北多摩北部地域保健医療協議会委員

多摩小平保健所では、地域の保健医療サービスを利用する生活者の立場から意見をいただける委員を募集します。

対象 清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の20歳以上の方(都職員及び当該地域の職員は除く)。

任期 4月から2年間 申込み・問合せ 2月10日(消印有効)までに、作文「住民

柳泉園組合の水銀濃度分析計測定結果

柳泉園組合では、廃棄物焼却施設の排ガス中の水銀濃度について、法律上の水銀排出規制基準は定められていないため、自己規制値を0.05mg/m³Nと定め測定しています。

Table with 4 columns: 測定施設, 自己規制値, 平成28年8月, 平成28年9月, 平成28年10月. Rows for 1号炉, 2号炉, 3号炉.

問合せ 柳泉園組合 ☎042・470・1547 または ごみ減量推進課 ☎493・3750

きよせ健康塾 伸ばそう! 健幸寿命 冬こそ血管力に注目! 血管改善セミナー

今のからだの状態を知り、いつまでも健康に過ごすためのコツをつかんで寒い冬を乗り切りましょう。 動脈硬化測定・InBody・ストレスチェック・肺年齢チェック・腎臓ワンプoint・血管改善エクササイズなどを行います。

年始の市役所など業務予定

Table with 4 columns: 施設名, 電話番号, 29年1月1日(日), 2月3日(火), 4日(水). Lists various municipal facilities and their operating hours.

★表に掲載のない市内公共施設(郷土博物館、児童センター、子ども家庭支援センター、消費生活センター、松山地域市民センター、野塩地域市民センター、市民活動センター、清瀬・ハローワーク就職情報室、子どもの発達支援・交流センター、障害者就労支援センター、社会福祉協議会・ボランティアセンター、健康増進室)は3日(火)まで休業、4日(水)から平常営業となります。

清瀬市立図書館 年始の開館時間

Table with 6 columns: 中央, 元町こども, 下宿, 野塩, 竹丘, 駅前. Shows library hours for different branches.

★市内図書館は5日(木)より、全館通常どおり開館します。★年始休館中、資料の返却はご遠慮ください。

Table with 2 columns: 講座内容, 講師. Lists various workshops and their instructors.

音楽隊とカラーガード隊のパレード、消防車両の行進、江戸消防記念会によるほしご乗り、屋内展示場で消防資器材の展示、消防車両乗車体験などを行います。

健康チャレンジ

対象 平成28年度特定健診結果で、特定保健指導の対象とな

おなかスッキリエクササイズ

エクササイズでからだのゆがみを解消します。

楽しくラクラククッキング

一人暮らしの方や料理の苦手な方でも簡単に作れる家庭料理を栄養士と作ります。

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、測定結果の説明と栄養相談です。

つばきの会

ご高齢の方。簡単な作品づくりや体操をして、地域の方と交流を楽しみませんか。

中里健やかクラブ

体組成計で体内年齢や筋肉量を測定します。

生涯学習 パソコン講習

文字入力などパソコンの基礎操作を楽しく学びます。

理工房・絵画教室

絵の好きな方のコミュニケーションの場を目指しています。

市民伝言板利用案内

2月15日号掲載希望の原稿は、1月4日午前8時30分から16日までの間に受け付け。

消防団出初式

新春恒例の出初式を行います。ぜひご覧ください。

その他

シルバー人材センター2月募集

東京消防出初式

音楽隊とカラーガード隊のパレード、消防車両の行進

その他

その他コーナーは8面へ続く