

きよせ

今号の主な内容

特集

清瀬市の銭湯に行ってみよう! ... 4面・5面

道路交通法が改正されます ... 2面

お知らせ～information ... 6～8面

スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111 (代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp/



清瀬市内の銭湯「喜多の湯」(上)「峰の湯」(左)「仲光湯」(右)の浴場に描かれた富士山。銭湯特集を4・5面に掲載しています。

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、清々しく新春をお迎えることとお慶び申し上げます。



清瀬市長
渋谷 金太郎

今年の漢字「結」を選びました。清瀬市のまちづくりの基本理念である「手をつなぎ、心をつむぐ、みどりの清瀬」を一字で表現してくれていると思ったからです。今年も、渡り鳥の群れのV字飛行は、V字の先頭が一番羽ばたきのエネルギーを使い、後ろの方になると上昇気流が働いてとても楽に飛べます。だから、飛ぶ位置を順番に交代してみんなで助け合って長距離を飛ぶのです。超不思議な、鳥の「結」の姿です。そして、「結」は、結核の「結」でもあります。2月には、まちづくり委員会からの提言を受け、かつて「東洋一のサナトリウムのまち」と言われ、国を失う病氣、亡国病と戦った清瀬の尊い歴史、「結核歴史展」を郷土博物館で開催します。今年も、さらなる「安全で安心なまちづくり」を進めるとともに、子育て支援の充実、「健幸寿命」を延ばすため健康増進策や介護予防事業の充実、教育環境の改善、農業・商工業の活性化、そして市役所庁舎の建て替えなど、市民の皆さんとともに、「結」の力で「都市格が高いまち」の実現に取り組んでまいります。今年もよろしくお祝い申し上げます。

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より市議会に対しまして、温かいご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。市議会を代表し、厚く御礼申し上げます。

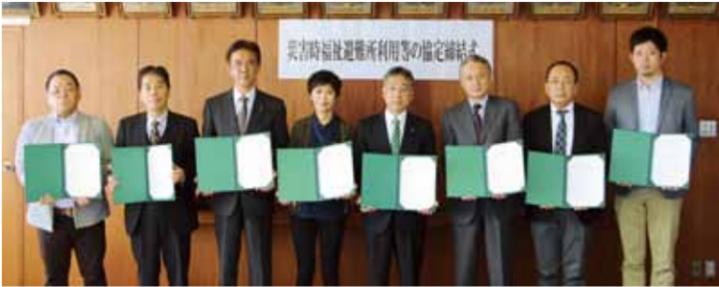


清瀬市議会議員
渋谷 のぶゆき

平成29年の十二支は酉年です。「酉(とり)は、「取り込む」につながるので、酉年は運氣もお客も取り込んで、商売が繁盛する縁起のいい年と言われています。また「酉」は、「果実が極限まで熟した状態」を表すとされています。本年が、皆様にとって収穫の多い、実りある素晴らしい年になりますようお願いいたします。昨年、舛添都知事の辞任や、地方議員の政務活動費の不適切な支出などが度々ニュースとなり、地方政治への関心が残念な形で高まりました。清瀬市議会は、従来も適切な活動を行ってきましたが、今後も市民の信頼を損なうことのないよう、襟を正して一層努力していく所存です。そして、情報公開の推進など、改革に努め、開かれた親しみやすい市議会を創ってまいります。清瀬市議会への率直なご意見をよろしくお願いたします。結びに、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

災害時における福祉避難所の利用に関する協定を締結

11月22日、市は、ヒューマンライフケア清瀬、ツクイ秋津、グループホーム清瀬、グループホームさくらの苑、しんあい清戸の里、ホームステーションらいふ清瀬、みどりの樹清瀬との間で「災害時における福祉避難所の利用に関する協定」を締結しました。



渋谷市長(中央右)と関係者の皆さん

東京みらい農業協同組合との災害時協定を締結

11月22日、市は、東京みらい農業協同組合との間で「災害時における東京みらい農業協同組合との協力に関する協定」を締結しました。災害発生時、緊急的に避難する一時集合場所や地域輸送拠点などに使用するための畑のあっせん、重機やビニールハウスの調達なども盛り込まれた協定で、農地の多面的機能を発揮させ、地域社会の安心安全を推し進めるものです。



渋谷市長(中央右)と横山組合長(中央左)と関係者の皆さん

太陽光発電システムなどの設置に補助金を支給

地球温暖化の原因とされる温室効果ガスの削減に配慮した住宅用新エネルギー及び省エネルギー機器の設置に係る費用の一部を助成しています。(申込者多数の場合は抽選)

対象 次のすべての条件を満たす方。①市内の住宅所在地に住居登録し実際に居住している②市税の滞納がない③補助対象機器などを新たに設置または設置された住宅を購入し居住している

補助額 太陽光発電システム＝1戸あたり3万円(上限10万円)、家庭用燃料電池(エネファーム)＝5万円または当額補助対象機器などの設置に要した額のいずれか低い額

必要書類 所定の申込書・工事請負契約書または売買契約書の写し・設置設備の明細(内訳)と領収書の写し・設置後の状況を確認できる写真・機器設置日が確認できる書類の写し(下表参照)・設置機器が確認できるカタログ(コピー可)、申込者の住民票の写し、申込者の平成27年度住民税納税証明書または非課税証明書など ※詳しくは市ホームページまたは下記へ

申込み・問合せ 対象機器などの設置完了後(補助対象機器の対象設置日は平成28年7月1日～12月31日。設置日の確認については下表参照)、2月6日(月)までに必要書類を添えて、直接水と緑の環境課環境衛生係 ☎ 497・2099へ(郵送不可)

補助対象機器など	機器設置日が確認できる書類(設置日が記載されている項目)
太陽光発電システム	東京電力の「購入電気量のお知らせ」(「お客様設置情報」欄の「お客様から購入を開始した日」)
家庭用燃料電池(エネファーム)	東京ガスの「マイホーム発電試運転チェックリスト兼施工報告書」(「電力会社調査日」)または「エネファーム安心フルサポート証」(「設備お引き渡し日」)

日本社会事業大学 創立70周年記念式典が開催されました



祝辞を述べる渋谷市長

11月5日、日本社会事業大学の創立70周年記念式典がK K Rホテル東京(千代田区大手町一丁目)で開催されました。式典には渋谷市長も招かれ、70周年を祝う祝辞を述べました。

小林典子先生(結核予防会理事)が保健文化賞を受賞



「受賞をお祝いする会」での小林典子先生(右)と渋谷市長(左)

保健衛生の向上などに貢献した団体、個人に贈られる「第68回保健文化賞」(第一生命保険株式会社主催、厚生労働省、朝日新聞厚生文化事業団など後援)を市内在住で、結核予防会理事の小林典子先生が受賞し、結核予防会主催による「受賞をお祝いする会」が開催されました。

運転に自信がなくなったら・・・

運転免許の自主返納をお考えください!

運転免許の有効期限内に自主的に免許を返納した方は「運転経歴証明書」を申請できます。

※運転経歴証明書は運転免許証と同様に銀行口座を開設する際など、身分証明書として使用できます。

問合せ 東村山警察署 ☎042・393・0110

平成29年3月12日(日)から

道路交通法が改正されます

～高齢運転者について制度の新設・見直し及び準中型免許が新設～

◆高齢運転者に関する制度の新設・見直し

①臨時認知機能検査・臨時高齢者講習制度が新設!

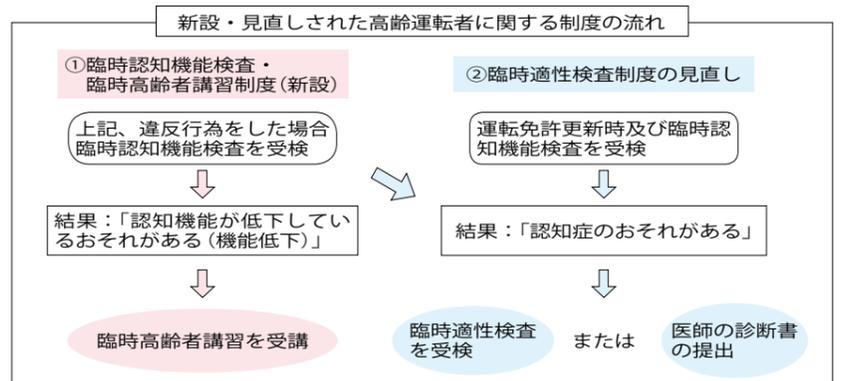
75歳以上の運転免許を持っている方が「認知機能が低下した場合に行われやすい一定の違反行為」をした場合、臨時認知機能検査を受けることになります。この検査で「認知機能が低下しているおそれがある(機能低下)」と判断された場合には臨時高齢者講習の受講が必要です。

※一定の違反行為＝信号無視・通行禁止違反・通行区分違反・進路変更禁止違反など18の基準行為。

②臨時適性検査制度の見直し

検査制度の対象が見直され、「医師の診断書提出命令」制度が新設されます。運転免許更新時及び臨時認知機能検査で、「認知症のおそれがある」と判断された場合、臨時適性検査の受検または医師の診断書の提出が命ぜられます。

※臨時認知機能検査や臨時高齢者講習を受けない場合や、医師の診断書を提出しない場合には、運転免許の取消または停止となります。



③高齢者講習の見直し

運転免許更新時の認知機能検査の結果により、下表のように高齢者講習の内容・時間が変わります(現行の高齢者講習は2時間30分)。

年齢	認知機能検査結果	内容・時間
75歳以上	認知症のおそれがある	高齢者3時間講習
	認知機能が低下しているおそれがある	
	認知機能が低下しているおそれがない	
75歳未満		高齢者2時間講習

◆準中型自動車・準中型免許が新設

貨物自動車による交通死亡事故の削減と若年者の雇用促進のため、車両総重量3.5ト以上7.5ト未満などの「準中型自動車」が新設され、これに対応する免許として、18歳以上の者が取得できる「準中型免許」も新設されます。

※現行の普通免許保有者は、改正後も同じ範囲の自動車を運転することができ、5ト限定準中型免許保有者とみなされます。

問合せ いずれも警視庁運転免許本部 ☎03・6717・3137

がんばりすと

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

日本空手連盟選手権大会小学3年生の部で加木美咲さんが入賞!

11月23日、所沢市民体育館(埼玉県所沢市並木五丁目)で行われた日本空手連盟選手権大会で、誠真会館清瀬道場の道場生の加木美咲さんが小学3年生女子の部で入賞しました。

今大会には、東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県、栃木県、茨城県、静岡県、福島県から653人の選手が参加し、約2,000人が来場しました。



市内で次の方が受章されました。

高齢者叙勲

中村 泰夫さん(88歳)
(電気通信事業功労)
おめでとうございます。

瑞宝 双光章

清瀬けやきホールの催し物

①QuatuorB(クワチュール・ベー)サクソフォン四重奏コンサート
QuatuorBによる四重奏をお楽しみください。
日時 2月17日(金)午後7時～(開場は午後6時30分)
費用 前売り一般2,300円・友の会2,000円・ペア3,500円・65歳以上1,500円、当日2,500円(全席指定・未就学児入場不可)
②清瀬リコーダーフェスティバル Vol.2 リコーダーオーケストラを楽しもう!
ワークショップ参加者の演奏(③参照)や「スーパーリコーダーカルテット」の演奏をお楽しみください。
時間 4月30日(日)午後2時30分～(開場は午後1時30分)
出演 スーパーリコーダーカルテット・松浦孝成(リコーダー)・深井瑛理(リコーダー)
費用 一般2,000円・友の会1,800円・小学生～高校生500円(全席自由・未就学児入場不可)
③清瀬リコーダーフェスティバル Vol.2 リコーダーオーケストラを楽しもう! ワークショップ
「清瀬リコーダーフェスティバル Vol.2」(②参照)の舞台上で一緒に演奏してみませんか。
対象 小学4年生以上の方。先着40人程度
日時 練習=2月12日、3月12日、4月9日・23日の日曜日午後4時～7時、リハーサル=4月29日(土)(時間未定)、本番=4月30日(日)(開演時間などは②参照)
費用 一般7,000円、小・中学生3,500円(いずれもコンサートチケット1枚付き)
講師 松浦孝成氏

④清瀬けやき亭落語会
日時 2月25日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
出演 三遊亭天どん・三遊亭兼好
費用 前売り一般2,500円・友の会2,200円・ペア4,000円・ペア友の会3,800円、当日2,800円(全席指定・未就学児入場不可)
⑤そうだじゅげむきこう
日時 1月15日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
出演 桂三木男・柳亭こみち・古今亭志ん八
⑥歌って健康! 歌声サロンスペシャル
日時 1月18日(水)午後2時～4時
費用 1,000円
講師 杉山公章氏
申込み・問合せ ①～⑤は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎493・4011へ、⑥は直接会場へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①キッズダンス ジュニア
対象 小学生。各コース先着16人
日時 土曜コース=1月14日・28日、2月11日・25日、3月11日・25日の午後3時～4時、日曜コース=1月15日・29日、2月12日・26日、3月12日・26日の午前10時～11時
費用 1回につき800円
②キッズダンス 4～5歳クラス
対象 4・5歳児。先着16人
日時 1月13日・27日、2月10日、24日、3月10日の金曜日午後3時30分～4時30分
費用 1回につき800円
③ひまわりクラフト倶楽部
縮縮を使って「節分の吊り飾り」を作ります。先着10人。
日時 1月15日(日)午前10時～午後1時
費用 1,200円(材料費込み)

持ち物 先の曲がったピンセット・作品持ち帰り用の箱か袋
④世界の料理を造ろう(中国編)
先着24人。
日時 1月24日(火)午前10時～午後1時
費用 1,500円(材料費込み)
※保育あり。
⑤尺八演奏会
尺八(素川欣也氏)を中心にした和洋折衷の音楽。先着50人。
日時 1月14日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分)
費用 前売り1,200円、当日1,500円
⑥混声合唱
学生時代に戻って「時の旅人」などの混声合唱の名曲を一緒に楽しみませんか。先着30人。
日時 1月20日(金)・27日(金)午後7時～9時
費用 ひと月に付き3,000円
⑦歌と健康ボイストレーニング
正しい発声で、健康な体づくりを目指します。各回先着16人。
日時 無料体験会=1月17日(火)、定期教室=1月31日、2月14日・28日、3月14日・28日の火曜日いずれも午前10時30分～正午
費用 1回につき800円
⑧うたごえ広場
懐かしいメロディを歌って楽しく過ごしましょう。各回先着16人。
日時 1月17日・31日、2月14日・28日、3月14日・28日の火曜日いずれも午後1時30分～3時
費用 1回につき800円
⑨ヨガ教室
各回先着16人。
日時 水曜コース・木曜コースいずれも1月11日(水)～3月23日(木)までの毎週水・木曜日(2月1日・2日を除く)、午後7時～8時
費用 800円
⑩やさしいピラティス
運動に慣れていない方でもお気軽に参加していただけます。先着16人。

日時 1月13日～3月31日までの毎週金曜日(午前クラスのみ3月10日を除く)午前クラス=午前9時30分～10時30分、午後クラス=午後3時30分～4時30分
費用 1回につき800円
⑪はじめてのフラ
先着16人。
日時 1月14日～3月18日の毎週土曜日(2月11日を除く)午前10時～11時
費用 1回800円
申込み・問合せ いずれも直接窓口または電話でコミュニティプラザひまわり ☎495・5100へ

◆無料パソコン教室(Windows10)・無料タブレット教室(iPad)
対象 初めてまたは初級の方
日時 パソコン=2月4日～25日の土曜日、タブレット=第3木曜日のいずれも午前10時～正午
※カラオケ・ピンポン・ヨガなどの無料体験(要予約)も行っています。
申込み・問合せ いずれも直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

◆昔あそび広場
体を動かし頭も使って、昔ながらの遊びを楽しみましょう。ベーゴマやあやとりなど、世代交流を通して遊びの技を磨けます!
日時 1月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時
費用 入館券おとな500円、4歳～高校生200円
※直接会場へ。
※1月1日～3日・10日・16日・23日～26日・30日は休館日。
問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100

消費生活相談の現場から

大人になると消費者トラブルに巻き込まれやすくなります!



<事例1>

友人から「儲け話がある」と誘われセミナーに参加した。人を誘い会員を増やせばマージンが得られる仕組みということだが、内容はあまり理解できなかった。友人から誘われたことに加え、セミナー後に会った上層部の人の成功話に魅力を感じ、高額な契約をしてしまった。家族にこのことを告げたところネズミ講だと反対された。

<事例2>

学生時代の友人から「体験エステに行かないか」と誘われた。体験を受けた後に本契約をしたが、契約後に事業者からビジネスとして友人を誘うように強要され、友達リストを提出させられた。友人を誘いたくないので解約したい。

<アドバイス>

未成年者が行った親権者の同意がない契約は原則取り消すことができます。(平成28年9月1日号5面参照)

しかし、大人になると未成年者のような保護はありません。悪質事業者はそれを見越して社会経験が乏しい若者を狙い撃ち

するので。うまい話で契約知識に乏しい若者が断りにくい状況を意図的に作られ、「お金がない」と断ってもクレジット契約や借金を勧められます。

昨年11月、若者を中心に実体のない起業セミナー受講を契約させ、高額な支払いを負わせていたマルチ商法の事業者が特定商取引法違反で逮捕された事件がありました。大人になったら契約の責任を負うということを知り、安易に契約しないよう心掛けましょう。また、友人からの誘いだとしてもきっぱり断る勇気も必要です。

マルチ商法やエステ契約はクーリングオフや中途解約の決まりが設けられています。困ったことがあったら下記へ相談しましょう。

問合せ 消費生活センター ☎495・6212(相談専用)

アイレックだより

男女共同参画センター(アイレック)では、「一般相談」「法律相談」「DV相談」「働き方サポート相談」を行っています。

相談員はすべて女性で、女性の立場に寄り添いながら困難な状況の整理や解決に向けての方向性を一緒に探っていきます。電話での相談もでき、子どものいる方には保育を付けることもできます。

今回は毎月第2・第4火曜日の午後に行っている法律相談の相談員からのメッセージをお届けします。

こんにちは。アイレックの法律相談を担当している弁護士です。アイレック相談では、さまざまな相談者の方の笑顔や涙との出会いがあります。相談者は女性のため、離婚・扶養(養育)・相続など、家族に関するご相談が多く寄せられます。家族間でのトラブルは、周囲の人に相談しにくく、1人で悩みを抱えてしまいがちです。閉ざされた家庭内で起こるために、DVや虐待などの深刻な問題を伴うこともあります。また、働く場など

女性相談員があなたの悩みをお聞きします



アイレックの相談室。秘密は厳しく守られます。

で、人には言いにくい、さまざまなハラスメントを感じた時、世のなかのルールがどうなっているか知りたい時にもご相談ください。

法律相談という堅苦しいイメージがありますが、アイレックでは女性同士、和やかで話しやすい雰囲気での相談を心掛けています。多くの相談者の方が、苦しかった胸の内をお話しされたあと、「今まで誰にも言えなかった悩みを打ち明けることができた」「気持ちが軽くなりました」と言ってくれます。

これからも相談者の方が笑顔を取り戻し、前向きな気持ちで生活を送れるよう、法律の専門家として一緒に解決方法を考えていきます。どうぞお気軽に相談にお越しください。

問合せ 男女共同参画センター ☎495・7002(祝日、12月29日～1月4日までの年末年始を除く平日の午前9時から午後5時)

特集 Special Topics

清瀬市内の

銭湯に行ってみよう!

家庭にお風呂が普及していなかった時代、人々の生活の一部となっていた銭湯。地域の人々が集う銭湯は入浴のためだけでなく、人々のコミュニケーションの場としても重要な役割を担っていました。昭和40年代、清瀬市内には現在も営業している銭湯の他に、松籟湯（竹丘）、新盛湯（野塩）、清の湯（松山）、宝湯（中里）があり、合

わせて7軒の銭湯が営業していましたが、現在は3軒にまで減っています。大きな煙突や宮造りの建物、広い湯船に湯上がりのコーヒーマル……銭湯には、家のお風呂にはない魅力がたくさん詰まっています。新しい年を迎えた今こそ、おめでたい富士山のペンキ絵を見ながら広いお風呂に浸かって、「古き良きもの」の魅力を感じてみませんか。

スタンプを集めて入浴券を当てよう

「銭湯初夢スタンプラリー」を実施

日ごろの感謝と、銭湯未経験の方に銭湯を体験していただくため、市内の銭湯ではスタンプラリーを実施します。各銭湯で期間内にスタンプを2つずつ押してもらった方のなかから抽選で12人の方に、東京都内の銭湯で使用できる共通入浴券5枚をプレゼント!

実施期間 1月8日(日)～1月29日(日)

スタンプ台紙 市内各銭湯で配布(数に限りがあります)

※スタンプをすべて集めたら、市内のいずれかの銭湯へ直接提出してください。後日抽選し、当選者には当選通知をお送りします。詳しくは各銭湯へお問い合わせいただくか、店頭ポスターをご覧ください。



配布するスタンプ台紙

広～いお風呂に入って気持ち良い新年を!

各銭湯の年始の営業時間

市内の銭湯の年始の営業時間は、下表の通りとなります。

	1月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
喜多の湯	午前9時～午後1時(朝湯)			休み			通常営業
伸光湯	休み	午前8時～正午(朝湯)	通常営業	休み	通常営業	休み	通常営業
峰の湯	休み	午前10時～2時(朝湯)	休み			通常営業	



浴室のペンキ絵は職人さん、芸人さん、ご主人の合作

必見のマッサージ機

中里・清瀬橋付近にある、昭和40年開業の伸光湯。銭湯の息子・娘同士で結婚したという神保泰さん・久美子さんが、入籍して3日後に開業して以来、夫婦二人三脚で営業しています。

広い脱衣所には、かなりの年代物であろうマッサージ機や身長測定器などが置かれています。浴室の壁に描かれた絵は、テレビの企画で職人さんとお笑い芸人さんが一緒に描いたもの。とても上手な動物の絵も描かれていますが、これはなんと昇泰さんが自ら描いたそうです。

レトロな雰囲気も魅力なのですが、浴室もロビーもピカピカに磨かれています。「お客様をお迎えるのだから当然です」という久美子さんは、休日に自らロビーの床をワックス掛けします。

レトロで美しいお風呂屋さん



伸光湯

所在地 中里4-1347-2
電話番号 491-4172
営業時間 午後3時30分～8時(月・水・金曜定休)



来店者を迎えるカウンター。向かい側には人々が集うロビーがある

伸光湯は常連さんの憩いの場として親しまれており、お客様も顔見知りが多いといわれています。以前、ずっと来店していた高齡のお客さんが突然来なくなったため、心配した久美子さんが警察に連絡したところ、自宅で1人寝込んでいたところを発見されたということもありました。

高齡者の孤独死などが問題になっている現代、伸光湯は重要な役割を果たしています。

コミュニケーションの場としての役割

「年を重ねるとこの仕事は大変ですが、一度もやめたと思っただことはありません。この仕事为天職だと思ってるんです」という神保さん夫妻。

昭和の風景そのままのレトロな雰囲気と、2人が創り出す癒しの空間は、「家の近くに、こんなに素敵な場所があったんだ」と実感させてくれることでしょう。

仕事を愛する2人が創る癒しの空間



神保泰さん・久美子さん

銭湯に通っていた世代には懐かし、銭湯を知らない世代には馴染みのないであろう設備の数々。清瀬の銭湯では現役で活躍中です!



ドライヤー

体重計

振り子時計

かさ入れ

身長測定器

瓶のコーヒーマル

峰の湯の一番のウリは電気風呂。筋肉系の怪我やコリに効果があります。電気風呂を実施している銭湯は多いので



お家のリビングのようなロビー

強めの電気風呂で体のコリをほぐそう

商店街にたたずむ家庭的な銭湯

竹丘都営住宅のほど近く、商店街の一角に「峰の湯」があります。隣には焼き鳥店道を挟んで向かいにはスーパーマーケットがあり、地域の生活に密着した存在であることがうかがえます。峰の湯のフロントでは焼き鳥の注文を受け付けており、入浴中に隣の焼き鳥店で焼いておいてもらえるそうです。

玄関を入ると、ロボットのフィギュアなど、さまざまなおもちゃが迎えてくれます。これはご主人の村山和利さんの息子さんがかさかしたころに使っていたもので、「捨てられずに並べている」とのこと。ロビーにもぬいぐるみなどが置いてあり、ロビーというよりも「リビング」というにふさわしい落ち着いた雰囲気です。

水質にこだわった肌に優しいお湯



ケロッソリンスナー

ケロリンググッズを揃える銭湯は都内でこれだけ!

清瀬駅北口を出て徒歩数分、清瀬けやきホール向かい側にあるのが「喜多の湯」です。昭和35年創業と、市内3軒の銭湯のなかでは最も歴史がありますが、とてもきれいな外観が印象的です。

なかに入りますと目に飛び込んでくるのが、さまざま種類の石鹸・シャンプー・タオルなどのアメニティグッズと、銭湯の黄色い桶でおなじみの「ケロリン」グッズの数々。どちらもご主人の本橋健司さんと妻の恵子さんが夫婦で楽しみながら考え、取り揃えています。「ケロリン」グッズが買えるのは、都内の銭湯では喜多の湯だけだそうです。



大きなロッカーのある脱衣所。外には休憩スペースもある



洗い場。男湯・女湯ともレイアウトは同じで、タイルの色が違う

ですが、峰の湯のものは特に電気が強めに設定されているそうです。「初めて入る方はびっくりされます」と、村山さん。最初は腕だけ浸けて、脚から全身へと、徐々に入ることをおすすめします。

刺激が強そうな電気風呂ですが、慣れるとクセになるようで、これを自当てにやってくるお客さんも多いといいます。



強めの電気風呂が大好き 峰の湯

所在地 竹丘1-10-8
電話番号 493-5555
営業時間 午後3時～10時30分(火曜定休)



こだわりの水質と充実のアメニティグッズ 喜多の湯

所在地 元町1-7-7
電話番号 493-0123
営業時間 午後3時30分～10時(金曜・第3木曜定休)



広い浴場。男湯と女湯のちょうど真ん中あたりには「清瀬から見た富士山」が描かれている

浄効果が期待できるんだとか。もともと喜多の湯では肌への刺激が少ない軟水を使用しているため、肌が弱い方におすすりだそうです。

ちなみに、男湯が「シルク風呂」の場合、女湯は血液の流れをスムーズにする効果などがある「炭酸温泉風呂」になります。喜多の湯では男湯と女湯を一周間に一度入れ替えているため、どちらのお風呂も楽しむ事ができます。一度だけではなく、何度も行きたくありませんか。



村山和利さん

お客さんとよく話すという村山さん。村山さん交えて話をしてるうちに、知り合いです。話さなかったお客さん同士が話さうになることもあるといいます。

ちなみに、昭和39年に開業した峰の湯ですが、名前の由来は、創業主である村山さんの祖父が、妻の名前「峰子」から取ったものだそうです。家庭的で落ち着く雰囲気は、当時からずっと続いているのかもしれないですね。

気さくなご主人と名前の由来



本橋健司さん・恵子さん

銭湯に行っただけじゃない人にはぜひ銭湯に来てもらいたい。魅力を知ってほしい」という本橋さん夫妻。「銭湯初心者の方、システムがわからない方はお気軽にお声掛けください」とのことなので、「銭湯に興味があるけれど、ちょっと敷居が高い」と感じている方も一歩を踏み出してみてはいかがでしょうか。

平成28年度第3回 きよせニンスタンプ 公開抽選会

来場された方ならどなたでも抽選会に参加できます(先着順)。また、来場された方全員に記念品を贈呈します。日時 1月12日(木)午後2時~(抽選会に参加される方は午後1時30分に集合) 場所 清瀬商工会館(松山二丁目) ※満点のスタンプ台紙の提出は、1月5日(木)までに参加店へ。ただし、1月6日(金)から抽選会当日の午後1時30分までに抽選会会場へ直接持参していただいても、抽選会に参加可。問合せ 清瀬商工会 ☎491・6648

平成29年度清瀬市平和祈念展等 実行委員会委員募集

戦争の悲惨さ、平和の大切さ、人命の尊さを多くの人に伝える平和祈念事業の企画・実施を市と協働で行う「清瀬市平和祈念展等実行委員会」の委員を募集します。委員会では「清瀬市の特性のある内容を」との意見から、8月と3月に「平和祈念フェスタin清瀬」を開催しており、委員には企画の段階から、運営にも関わっていただきます。応募資格 市内在住の方。定員20人 申込み・問合せ 2月28日までに電話・ファクスまたははがきに住所・氏名・連絡先を記入し、企画課市民協働係 ☎497・1803 ㊚491・8600へ



催し物

平成29年成人記念式典

対象 平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれで市内在住の方 日時 1月8日(日)午前11時~(開場は午前10時) 場所 清瀬けやきホール ※対象者には平成28年11月22日に案内状を送付しました。 ※直接会場へ。会場に駐車場はありません。 問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001

年中行事「小正月のまゆ玉飾り」

まゆや農作物の豊作を祈つて行われた「まゆ玉飾り」を作り、焼きだんごを食べます。日時 1月14日(土)午後1時30分~3時 講師 中清戸婦人会 場所 郷土博物館 ※直接会場へ。 問合せ 郷土博物館 ☎493・8585

第29回多摩郷土誌フェア

多摩地域27市町の教育委員会などが発行する歴史や文化財などの書籍を、新刊図書も含め、一同に集めて展示販売します。日時 1月21日(土)午前10時~午後5時・22日(日)午前10時~午後3時 場所 立川市女性総合センター1アイム(立川市曙町二丁目)

小・中学校児童生徒の作品展

清瀬市立小学校図画工作連合作品展 日時 1月14日(土)・15日(日)午前9時30分~午後4時 清瀬市立小中学校新春書き初め展 日時 1月21日(土)・22日(日)午前9時30分~午後4時 北多摩地区公立中学校美術展 日時 1月27日(金)~31日(火)午前9時~午後5時(30日(月)は休館日・最終日は午後3時まで) 場所 いずれも郷土博物館

第1回立科山荘スキーツアー

レッスン付きバスツアーです。最少催行人数は16人。日時 1月20日(金)~22日(日) 出発 午後7時15分、解散場所到着 午後5時30分(予定) 場所 集合・解散 清瀬駅北口西友前、宿泊 清瀬市立科山荘(長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野) 費用 おとな2万8千400円、小学生2万3千円(2泊3日4食付き、2日目の昼食を除く・バス代・レッスン料・保険料込み)

税理士会による無料申告相談

東京税理士会所属の税理士が、相談をお受けします。今年度からマイナンバーの確認が必要となりますので、2月16日(木)から始まる清瀬市役所での申告はかなりの混雑が予想されます。清瀬駅から近く、市内で行われる出張申告会場よりも係員が多く配置され、税理士が対応する無料相談をぜひご利用ください! 同会場で、市・都民税申告も受け付けます。対象 所得税・消費税の小規模納税者、年金受給者及び給与所得者(株式・不動産の譲渡所得がある者を除く)。いずれも平成28年分のみ受け付け 日時 2月8日(水)・9日(木)・10日(金)、受付時間はいずれも午前9時30分~午後3時30分 場所 アミューホール 持ち物 源泉徴収票などの申告用提出書類、マイナンバー確認書類と本人確認書類のコピー(例:「マイナンバーカード(両面)」「通知カードと運転免許証の2点」「通知カードと保険証の2点」)、筆記用具・計算機・印鑑など ※直接会場へ。状況により、受付時間を早めに締め切る場合があります。 ※マイナンバー確認書類と本人確認書類についてなど詳しくは、市報12月1日号または市ホームページをご覧ください。 問合せ 東村山税務署 ☎042・394・6811



福祉

よってこカフェinナルド

認知症に関心のある方ならどなたでも利用できます。運営ボランティアも募集中。日時 1月5日(木)・19日(木)午後1時30分~4時30分(19日午後3時から)は複十字病院認知症疾患医療センター 飯塚友道氏による「認知症に関するミニ講話」 場所 ナルドの壺(元町一丁目) 費用 飲み物代として300円 ※直接会場へ。 問合せ 地域包括ケア推進課 ☎497・2554

助成金活用講座

市民活動センターとの共催講座。対象 ボランティア・市民活動団体・NPO法人・福祉施設などの方。先着30人(要予約) 日時 1月18日(水)午後2時~4時 場所 市民活動センター 申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会 ☎495・5333

福祉法律専門相談

高齢者や障害のある方で、生活上のトラブルなどでお困りの方に弁護士が無料で相談に応じます。

※費用は乗車時に添乗員にお支払いください。カード不可。 申込み・問合せ 電話で清瀬市立科山荘 ☎0267・51・2300(市内固定電話なら0120・54・8977も可) 73へ

認知症家族会ゆりの会

問題や悩みを語り合い、気持ちを少しでも楽にして明日へと繋げましょう。対象 認知症高齢者を介護しているご家族など 日時 1月18日(水)午後1時30分~3時30分 場所 男女共同参画センター ※直接会場へ。 問合せ 地域包括ケア推進課 ☎497・2082

脳トレ元気塾カラオケで運動と脳トレ

懐かしの昭和歌謡曲などに合わせて楽しく運動します。対象 おおむね65歳以上の方。各回先着30~40人 日時・場所 左表のとおり 費用 1回200円 ※直接会場へ。 問合せ 地域包括ケア推進課 ☎497・2082

大人のための英会話・韓国語入門講座

外国人講師と楽しく学びましょう。1月31日~3月28日の毎週火曜日、英会話 19時30分~20時30分・韓国語 18時~19時、清瀬けやきホール、全8回5千円(別途テキスト代)、国際文化交流協会・前田 ☎090・6489・2803

スキー祭典志賀高原3日間

スキー講習基礎・コブ・シニアのコースとゲレンディング。ビデオ撮影上映。初心・初級者歓迎。2月4日(6時20分集合・6時30分出発)~6日(20時解散、集合・解散 清瀬けやきホール前、宿泊場所 山荘 長野県下高井郡山ノ内町の瀬、会費3万8千円(貸切バス使用)、申込みは1月20日までにエーテルヴ ☎3684・0253

市民伝言板

☆催し物

オペラ鑑賞会 ①モンテヴェルディ歌劇「オルフェオ」1月15日、②ドニゼッティ歌劇「愛の妙薬」2月12日、日本語字幕付き、いずれも13時30分~16時、アミューホール、入場無料、清瀬福門会・大島 ☎090・0572

『私も先生!』第11弾

「ワンワン柳瀬川の会」の木村さん、犬と猫の共生社会について話します。1月22日14時~16時、清瀬けやきホール、無料、コミュニティふれあいネット(COFUNE)・大森 ☎090・6009・4474

子どもにエネルギーを与えるかわり方

親が変われば子どもも変わります。自立した子どもになるためのかわり方を共に学びましょう。1月20日9時30分~11時、東星学園幼稚園梅園三丁目、無料、同園 ☎493・3241

☆サークル仲間募集

剣道・居合道新入会員 ①剣道 小学1年生以上対象。火・土曜 11時~12時、水曜 11時~12時、火曜 11時~12時、土曜 11時~12時、水曜 18時~21時、七小、いずれも入会金3千円、月会費小・中学生2千円(経験者は年会費5千円・学生3千円)、清瀬市剣道連盟 ②嘉山 ☎493・6187 ③金田 ☎491・4333

将棋

①月例会 楽しい定期大会にご参加を。毎月第3土曜13時~17時、年会費5千円 ②将棋教室 超初心者から上級者まで。毎月第2土曜10時~12時、小中学生 無料・おとな 女性200円・男性300円、いずれも竹丘地域市民センター、清瀬市将棋愛好会・竹内 ☎492・0146

沖繩を語るデイゴの会

かつて琉球王国として繁栄した沖繩県の歴史・文化・現代社会について学び、語り合いませんか。1月9日(毎月第1月曜) 13時30分~15時30分、個人宅 梅園三丁目、資料代100円、沖繩を語るデイゴの会・伊藤 ☎090・3684・0253

Table with 3 columns: Course Name (先着), Date/Time, Location. Includes details for various support centers and community activities.



募集

北多摩北部地域保健医療協議会委員

多摩小平保健所では、地域の保健医療サービスを利用する生活者の立場から意見をいただける委員を募集します。

対象 清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市在住の20歳以上の方(都職員及び当該地域の職員は除く)3人以上

任期 4月から2年間 申込み・問合せ 2月10日(消印有効)までに、作文「住民

が地域で健康に暮らし続けるために、地域でできること、行政に求めること(千200字以内)と、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、郵送またはメールで〒187-0002小平市花小金井1-31-24 多摩小平保健所企画調整担当 ☎042・450・3111 〇〇〇〇〇〇351@section.metro.tokyo.jp

シルバー人材センター会員

対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数有)

柳泉園組合の水銀濃度分析計測定結果

柳泉園組合では、廃棄物焼却施設の排ガス中の水銀濃度について、法律上の水銀排出規制基準は定められていないため、自己規制値を0.05mg/m³Nと定め測定しています。

Table with 4 columns: 測定施設, 自己規制値, 平成28年8月, 平成28年9月, 平成28年10月. Rows for 1号炉, 2号炉, 3号炉.

問合せ 柳泉園組合 ☎042・470・1547 または ごみ減量推進課 ☎493・3750

きよせ健康塾 伸ばそう! 健幸寿命 冬こそ血管力に注目! 血管改善セミナー

今のからだの状態を知り、いつまでも健康に過ごすためのコツをつかんで寒い冬を乗り切りましょう。動脈硬化測定・InBody・ストレスチェック・肺年齢チェック・腎臓ワンプoint・血管改善エクササイズなどを行います。

年始の市役所など業務予定

Table with 4 columns: 施設名, 電話番号, 29年1月1日, 2月3日, 4日. Lists various city facilities and their operating hours.

★表に掲載のない市内公共施設(郷土博物館、児童センター、子ども家庭支援センター、消費生活センター、松山地域市民センター、野塩地域市民センター、市民活動センター、清瀬・ハローワーク就職情報室、子どもの発達支援・交流センター、障害者就労支援センター、社会福祉協議会・ボランティアセンター、健康増進室)は3日(火)まで休業、4日(水)から平常営業となります。

清瀬市立図書館 年始の開館時間

Table with 6 columns: 中央, 元町こども, 下宿, 野塩, 竹丘, 駅前. Shows opening hours for various library branches.

★市内図書館は5日(木)より、全館通常どおり開館します。★年始休館中、資料の返却はご遠慮ください。

Table with 2 columns: 講座内容, 講師. Lists various workshops and their instructors.

音楽隊とカラーガード隊のパレード、消防車両の行進、江戸消防記念会によるほしご乗り、屋内展示場で消防資器材の展示、消防車両乗車体験などを行います。

健康チャレンジ

対象 平成28年度特定健診結果で、特定保健指導の対象とな

おなかスッカリエクササイズ

エクササイズでからだのゆがみを解消します。

楽しくラクラククッキング

一人暮らしの方や料理の苦手な方でも簡単に作れる家庭料理を栄養士と作ります。

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、測定結果の説明と栄養相談です。

つばきの会

ご高齢の方。簡単な作品づくりや体操をして、地域の方と交流を楽しみませんか。

中里健やかクラブ

体組成計で体内年齢や筋肉量を測定します。

生涯学習 パソコン講習

文字入力などパソコンの基礎操作を楽しく学びます。

理工房・絵画教室

絵の好きな方のコミュニケーションの場を目指しています。

市民伝言板利用案内

2月15日号掲載希望の原稿は、1月4日午前8時30分から16日までの間に受け付け。

消防団出初式

新春恒例の出初式を行います。ぜひご覧ください。

その他

1 ☎494・0903

感震ブレイカーを配布

災害が発生したときの住居内の防火対策などを促進するため、地震発生に伴う電気火災(電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災)を防ぐ感震ブレイカー(地震発生時に自動的に電気の供給を遮断するため、分電盤のスイッチに接続するもの)の配布を行っています。
対象 昭和56年5月以前に建てられた木造住宅にお住まいの方
※申請には対象条件あり。詳しくは左記へ。
申込み・問合せ 身分証明書(運転免許証や健康保険証など)のコピーを持参し、直接防災犯課防災係☎497・1847へ

耐震相談会のお知らせ

無料の耐震相談会を行います。建築士が木造住宅の耐震に関する相談に応じます。(要事前予約)
対象 市内に建築物を所有している方
日時 1月19日(木)午後1時~4時
場所 生涯学習センター
※予約受け付け後に「予約受

今月の納期

- ◆市民税(第4期)
 - ◆国民健康保険税(第7期)
 - ◆後期高齢者医療保険料(第7期)
 - ◆介護保険料(第7期)
- 1月31日(火)までに納めてください。

夜間休日納税窓口 納税にご協力を

- 夜間納税・納税相談
日時 1月25日(水)・26日(木)午後8時まで
 - 土曜納税・納税相談
日時 1月14日(土)午前9時~正午
 - 日曜納税・納税相談
日時 1月29日(日)午前9時~午後4時
- 場所 いずれも市役所徴収課窓口
問合せ 徴収課徴収係☎497・2045

取り壊しを行った家屋について

固定資産税は賦課期日(1月1日)の時点で所有する土地や家屋などに課税されます。家屋を取り壊した場合のご連絡をくださいますようお願いを致します。
問合せ 課税課固定資産税係☎497・2042

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ
岡本國松様(1万円)、熊代裕基様2件(1万円)、浅井秀司様(5千元)、落合恵子様(5千元)、坂部賀代子様(5千元)、佐藤澄様(5千元)、高橋智美様(5千元)、中村秀司様(5千元)、中谷京子様(5千元)、藤川茂人様(5千元)、吉田洋様(5千元)、匿名様32件(26万5千元)
市(一般等寄付金)へ
齊藤靖夫様(12万円)
ありがとうございました。

今月の子育て支援事業

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
親子歯みがき教室	対象 満6か月~1歳6か月児とその保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防・定期健診予約など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	1月13日(金)・2月10日(金)	午前9時30分(まで受け付け)~11時30分		
親子歯科健診	対象 1歳6か月~3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	月曜日または水曜日 ※詳細は申込み時に案内します。		健康センター	電話で健康推進課保健サービス係☎497・2077へ
ママの時間	育児の悩みなど、子どもと離れたお母さん同士で話ませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※初回の方のみ要予約。保育あり。	1月18日(水)	午後2時~3時30分(受け付けは午後1時30分)	健康センター	
離乳食から幼児食へのステップアップレッスン	子どもが食べやすい幼児食の調理実演と試食、相談を行います。 対象 1歳~1歳6か月の子どもとその保護者。先着15組 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ	1月18日(水)	午前10時~正午	健康センター	1月4日(水)から電話で健康推進課保健サービス係☎497・2077へ
乳幼児健康診査	3~4か月児 平成28年9月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成27年6月に生まれた幼児 3歳児 平成25年12月に生まれた幼児	1月17日(火) 1月10日(火) 1月24日(火)	午後0時30分~1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。	健康センター	健康推進課保健サービス係☎497・2077へ ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
新米ママと赤ちゃんの会	地域で子育てする仲間を作りましょう。 対象 生後3か月前後の子どもとその親。先着15組 費用 500円	1月6日・13日・20日・27日の金曜日	午後1時30分~3時30分	市民活動センター	NPO法人ウイズアイ ☎452・9765 info@with-ai.net
K-net子育てひろば	親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由) 対象 0歳~就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	1月13日(金)	午前10時~午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
ころぼっくる		火曜日を除く毎日		児童センター	子ども家庭支援センター ☎495・7701
野塩		月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	
野塩出張	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳~就学前の子どもとその親	祝日を除く月曜日	午前10時~午後3時(出入り自由)	あいあいの家(梅園二丁目)	NPO法人ウイズアイ ☎452・9765 info@with-ai.net
下宿		月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
元町				清瀬けやきホール	

※各健診終了後、「子どもの計測日」(2か月~4歳未満対象・午後3時~3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(市ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。

今月の健康づくり

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
卓球・バドミントン	小学生以上(小学生は保護者同伴)。先着①12組②3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	1月14日(土)	午前9時30分~午後1時~午後3時(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎493・4033 ※②は当日午前8時30分から要電話予約。
健康増進室初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	午前10時~午後2時・午後6時~(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)		健康増進室(健康センター3階)	健康推進課健康推進係 ☎497・2075
ストレッチ体操*	18歳以上の方	毎週水・木曜日	午前11時~11時30分・午後3時30分~4時	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課健康推進係 ☎497・2075
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方 筋力アップ体操 ゆるトレ 太極拳	1月15日(日)・28日(土) 1月14日(土)・29日(日) 1月7日(日)・22日(日) 1月8日(日) 1月21日(土)	午前9時30分~10時・午後3時30分~4時 土曜日=午後3時~4時 日曜日=午前10時~11時	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課健康推進係 ☎497・2075
夜間エクササイズ*	18歳以上の方。 先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	毎週水・金曜日	午後7時30分~8時30分	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課健康推進係 ☎497・2075
健康・体力度テスト	18歳以上の方。 先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	1月17日(火) 1月8日(日)・22日(日)	午後7時~午後3時	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課健康推進係 ☎497・2075

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

1月の休日診療

実施日	内科		歯科	
	午前9時~午後5時	午後5時~翌日の午前9時	午前9時30分~午後5時	担当医
1日	中島医院 元町1-3-45 ☎495・6727	旭野山 野山本病院 旭野山本病院 野山本病院	清瀬休日歯科応急センター(清瀬市歯科医師会) 491・8611 6116 11610 (受付時間は午後4時30分まで)	筒井(晃)医師 中山医師 肥後医師 柏原(達)医師 牛田医師 島崎医師 島田医師 畑医師
2日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎496・7015			
3日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎493・6111			
8日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎496・7328			
9日	清瀬博済堂クリニック 竹丘2-15-15 ☎410・0001			
15日	花園医院 松山3-5-14 ☎491・0315			
22日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎493・2727			
29日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎493・7400			

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
 - ・清瀬消防署 ☎491・0119
 - ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷った場合) ☎#7119または☎042・521・2323
 - ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
- ◆平日小児準夜間診療
 - (月~金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042・396・3811
 - (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分~10時20分 ☎042・461・1535