ディアがあふれています。情世の中には、さまざまなメ

12月

9 8 6 5 2 金 (朱) (火) (月) (金)

本会議(一般質問)

社会を生き抜くためのヒン メディアリテラシー~情報

11月

30 (水) 日

|本会議(初日)

内容

です。 合し 同就せ 職ン

25社程度の企業が参加予定

4時(受け付けは午後0時30**日時** 12月15日米午後1時~ 対象 おおむね55歳以上の方 対 象 場 所 分~3時30分) しごとセンター 多

※直接会場へ。面接を希望す (国分寺市南町三丁目)

問合せ 東京しごとセンター る企業の分の履歴書を持参。

多摩召42・329・4524

定例会は、

左表のとおり開会

平成28年清瀬市議会第4回

5スクエア88号発行しました

ださい。

中です。ぜひ傍聴にお越しく

· 特 集

知っていますか?

件(6万円) ありがとうございました。 4 回瀬 定例会開会院 市 議会

隆文様(5千円)、匿名様10海老澤一郎様(1万円)、谷市(まちづくり応援基金)へ (まちづくり応援基金)へ 寄 付 寄贈

説ター

会摩

明 多

夜間休日納税窓口

◆介護保険料 (第6期) ◆国民健康保険税 (第6期) *後期高齢者医療保険料 (第6期) ・固定資産税・都市計画税(第3期)

今月の

月26日川までに納めてください。

場 所 問合せ 日時 日時 12月10日出午前9時~正午 ■土曜納税・納税相談 ■日曜納税 · 納税相談 12月21日水・22日水午後8時まで いずれも市役所徴収課窓口12月25日间午前9時~午後4時 徴収課徴収係の49・2045

考えてみたいと思います。 |夜間納税・納税相談

を読み解く力=メディアリテ る現代社会だからこそ、情報

ラシーを養うことの大切さを

497 問合せ 議会

議会事務局議事係

です。

も、私たちの価値観に影響を

って作り出された男女の姿

与えています。情報があふれ

わってきます。メディアによ て、受け手の印象も大きく変 報の送り手の伝え方によっ

除き、いずれらこう)。 運営委員会(午後2時~)を **冷今月の子育て支援事業** ◎ =直接会場へ

=要予約

今月の健康づくり =直接会場へ =要予約

													'			5 1 5		
Į	事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・ 問合せ	早	業名		対象・内	容など	日程	時間		場所	申込み・ 問合せ		
る が	親子歯み き教室	対象 満6か月~1歳6か月児 とその保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの仕 上げ磨き方法、虫歯菌感染予防 ・定期健診予約など 持ち物 母子健康手帳・親と子 の歯ブラシ・コップ・タオル	12月9日 (金)・平成 29年1月 13日(金)	一十月9吋30万		進課保健サー ビス係 ☎ 497・	子画一般開放	①卓球 ②バドミ ントン	伴)。 費用 下5 持ち	。先着①12組] おとな100 0円)円・中学生以 覆き・ラケット	12月 17日(±)	午前9時30分~ ・午後1時~ ・午後3時~ (各2時間)	,	市民体育館	下宿地域市 民センター 493・4033 ※②はは 手前8時 分から 話予約。		
3 健	親子歯科 診	対象 1歳6か月~3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨ける ようになる練習、必要に応じたフ ッ素塗布(無料)など	月日	曜日または 水曜日 申込時に案内しま			ビス係☎497・	室初	建康増進 回利用者 ーニング	康增			後6時~(木	午後2時~・午 ・土・日曜日と祝 回はなし。月曜日 - 午前11時~	土・日曜日と祝			
		タ系学句 (無格) など 持ち物 母子健康手帳・親と子 の歯ブラシ・コップ・タオル		す。		2077^	© 7	ストレッチ	10분	最以上の方		毎週水 ・木曜日	11時30分 午後3時30分 ~4時					
鉛 ママの 時間		育児の悩みなど、お子さんと離れお母さん同士で話しませんか。)対象 未就学児を持つ母親	12月 21日(水)	午後2時~ 3時30分(受け 付けは午後1時 30分~)	健			体操*	10例以上入土・マンフラ	費用 300円 (健康増進室利用料)	毎週金曜日	午前9時30分 ~10時・午後3 時30分~4時	<u>ポ</u>	健康増	健康推進課			
		費用 50円(お茶代) ※初回の方のみ右記へ。保育あり。			健康センタ					パンチ&キ ック体操 イージー	持ち物 室内 シューズ・運 動できる服装	12月11日(日) • 24日(土)		も15分	増進室 (健康セ	健康推進係 33 497・2075		
		・ 栄養士による離乳食の調理実演と試食、相談を行います。	寅	6~8か月児=	- Í =	12月1日(水)から電話で健康推進課保健サービス係 497・2077へ	12月1日(A)から電話で健康 推進課保健サ	12日 1 口(大) か	② a	りんなで ノエクサ	. 10	ィーシー ダンササイ ズ	・タオル・飲 み物	12月3日(土) • 25日(日)	1曜日三午後 3時~4時	分前までに会場	康セン	
おかいますが、 のからますが、 ののでは、 のので		対象 原則第一子で6~11か月 対象 原則第一子で6~11か月 の乳児とその保護者。先着20組 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳・子ども のお出かけグッズ	12月 14日(水)	午前10時~11時 30分 9~11か月=午 前10時45分~正 午	:			ら電話で健康 推進課保健サ ービス係 ☎ 497	サイ	くエクサ ズ*	以上	筋力アップ 体操		12月10日(土) • 18日(日)	日曜日=午前 10時~11時	に会場	ンター3	
										の方	ゆるトレ 太極拳		12月4日(日) 12月17日(土)			3 階)		
② 乳幼児健康診查	3~4	平成28年8月に生まれた乳児と	12月	午後 0 時30分~		健康推進課保	では ササ	を間エク イズ*	,	バランスア ップ体操		毎週水・金曜日	午後7時30分 ~8時30分					
	か月児	その母親 	13日(火)	1 時30分(受け 付け)		健サービス係 ☎497・2077へ				18歳以上の方。 先着 5 人	#	12月6日(火) •20日(火)	午後7時~			前日までに電話で健康推		
	1歳6 か月児	平成27年5月に生まれた幼児	12月 6日(火)	※対象者ごとに受付時間を調整しています。事		※清瀬市に転入された方で通知が届かな	入された方で 通知が届かな	入された方で 通知が届かな		テスト	確認	ロ年齢などの 図や運動のア バイス。	費用 200円	12月11日(日) ・25日(日)	午後3時~			進課健康推 進係 ☎ 497・ 2075へ
康診查	3 歳児	平成25年11月に生まれた幼児	12月	前に送付する通知をご覧くださ		い場合、上記へお問い合わ		※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にで参加ください。										

せください。

20日(火)

3歳児 平成25年11月に生まれた幼児

		ѷ終了後、「子どもの計測日」(2か♪]は持ち物(市ホームページなど参り				う受け付け)を実		
サカ	ポートき	手作りおもちゃコーナーやリサイクル品ひろばなどを企画しています。 対象 ファミリー・サポートきよせ会員 ※当日入会も可。	12月 11日(日)	午前10時30分~ 午後0時30分	児童 センター	NPO法人子育 てネットワーク ・ピッコロ ☎		
	K -net 育てひろ	親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由) 対象 0歳~就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	午前10時~ 午後2時	男女共同参画センター	444 · 4533			
	ころぽっくる		火曜日を 除く毎日		児童 センター	子ども家庭支 援センター ☎ 495・7701		
	野塩	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳〜就学前の子どもと	月曜日を 除く毎日		野塩地域市 民センター	NPO法 人 ウイ		
1000000000000000000000000000000000000	野塩出張		祝日を 除く月曜 日		あいあいの 家 (梅園二 丁目)			
の広場	下宿	その親	月曜日を 除く毎日	(出入り自由)	下宿地域市民センター			
	竹丘		月曜日・ 祝日を除 〈毎日		竹丘地域市民センター	NPO法人子育 てネットワーク ・ピッコロ な		
	元町				清瀬けやき ホール			

12日の休日診療

		U KIN III III III							
実	内科	歯科							
実施日	午前9時~午後5時	午後5時~ 翌日の午前9時	午前9時30分 ~午後5時	担当医					
4 日	川辺内科クリニック 竹丘 2 - 1 - 3 ☎ 496・3311	・山本病院	で491上師清・清会瀬	乾 医師					
11	ふじ井内科クリニック 元町 1 -11-14 2 493・7122	→ ・ ・ 前時1病 - 病 ・ には - 院3院	8 戸) 6 2 日 1 - 歯	天川 医師					
18	宮本医院 松山 1 -42- 6 ☎ 491・0547	電随 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	611 (受付時間は22-6-10 (市民活動日歯科応急センター	小石 医師					
23 日	北多摩クリニック 上清戸 2 - 1 -41 公 496・7760	を受し な おけ な 491 願付491 ・	文10 急 セン	倉田 医師					
25 日	清瀬下宿中央診療所 下宿 2 -391- 7 ☎491・2217	いします。 0706	間民ジター	加藤 医師					
29 日	宇都宮病院 元町 1 - 4 -41 ☎ 491・0103		午 男 - (清 海 / 1)	大西 医師					
30 日	井上内科クリニック 松山 1 -11-21 ☎ 493・3102	1	(受付時間は午後4時30分ま- 10 (市民活動センター(清瀬市歯科医応急センター)	小幡 医師					
31 日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町 1 - 1 - 14 ☎ 497・3456		分 ^り 科 ま な 医	笹原 医師					
▲24時問電話で聞ける医療機関案内									

- **◆24時間電話で聞ける医療機関案内**
- ·清瀬消防署 ☎491·0119
- ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷 う場合) ☎#7119または☎042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
- ◆平日小児準夜間診療

(月~金) 多摩北部医療センター (東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分~10時30分 **☎**042·396·3811 (月・水・金) 佐々総合病院 (西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分~10時20分 ☎042・461・1535