(市報 No.1228

平成28年(2016年) 毎月1日・15日発行 手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

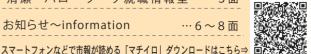


今号の主な内容

市の職員の給与・人事の状況を公開 …4~5面

クローズアップ 清瀬・ハローワーク就職情報室 … 3 面

お知らせ~information …6~8面



発行/清瀬市/編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/ 042-492-5111 (代表) ファクス/ 042-492-2415 メール/ kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/ http://www.city.kiyose.lg.

早めの予防が効果的!

染

路

は

毎年秋から冬にかけて流行するインフルエンザやノロウイルスなどによ る感染性胃腸炎。高熱が出たり、食中毒症状を起こしたりと、場合によっ ては非常に重篤な症状を引き起こし、決して侮れません。感染を拡大させ ないためにはその実態や感染経路を知り、早めの予防策を講じることが大 切です。紹介する注意点に気を付けて、感染しないような生活を送りまし ょう。**問合せ** 健康推進課保健サービス係☎497・2077

influenzavirus ンフルエンザとは?

インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気で す。潜伏期間は1日から数日で、**38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・ 筋肉痛など全身の症状**が突然現れます。また、普通の風邪と同じよ うに、のどの痛み・鼻水・咳などの症状もみられます。短期間に多 くの人へ感染が拡がり、日本では例年12~3月ごろに流行します。

Norovirus **ノロウィルスとは?**

感染症胃腸炎のなかで、**11月~春先に多い**ウイルスで、保育所や 幼稚園、高齢者施設を中心に集団感染が報告されています。ノロウ ィルスは、体内に入った量が少量でも深刻な食中毒を起こしてしま う感染力が非常に強いウィルスです。

インフルエンザ・ノロウイルスにかからないための

ボ

普段から十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を 心がけ、身体の免疫力を高め、風邪などをひいた場合 はマスクの着用を心掛けるなど、感染をしないための 対策をしましょう。

手 洗 い・う が い

流水・石けんによる手洗い、うがいなどは、ウィル スを物理的に除去するために有効な方法です。右図の

費用を一部助成しています。詳しくは健康推進課健康 推進係☎497・2075へ。

インフルエンザの場合

- **◆飛沫感染**…感染した人のせき、くしゃみの飛沫を健康な人が口や鼻か ら吸い込んで感染
- ◆接触感染···感染した人がインフルエンザウイルスのついた手で触れた ものに、健康な人が後から触れて感染

ノロウイルスの場合

- ◆飛沫感染…感染した人の吐物やふん便が乾燥して、ちりとして舞い上 がり、そのちりと一緒にウイルスを吸いこんで感染
- ◆接触感染…感染した人の便や吐物に触れた手指を介して、ノロウイル スが口に入った場合や、食品取扱者が感染しており、その人を介して汚 染された食品を食べて感染
- **◆食事による感染…**汚染されていた二枚貝を、生あるいは十分に加熱調 理しないで食べた場合などに感染

家族みんなで手 洗いの習慣を意 識しましょう! 正しい手洗い



こすります。 指先・爪の間を念入りに





す。手首も忘れずに洗いま

方法で、正しく手を洗う習慣を身に付けましょう。

※市では、インフルエンザ(第2子以降)の予防接種

企画展「第32回

清瀬美術家展 清瀬美術家懇話会会員の方の 作品を展示する企画展です。多 彩な芸術作品の鑑賞を通じて、 アーティスティックなひと時を

日時 11月19日(土)~27日(印)午前 9時~午後5時(21日/月)は休館 日)

場所 郷土博物館 ※直接会場へ。

お楽しみください。

問合せ 郷土博物館☎493・8585



有賀也寸志氏作「夏の女 2016」



の販売、野菜で生品される農畜産物 開と使用された 優れた農産物がおれた。 畜産物を対

売菜を数 物品評会と出品物 鉢花の無料配布な 野菜のチャリティ 作られた宝船の公 出 問合せ り

い。 せ ※直接会場へ。詳しくは市報きよ 11月 1日号3面をご覧くださ 産業振興課産業振興係

場 所 30分まで) ぜひお越しください ~午後4時 時 11月19日出・20日旧午前 コミュニティプラザひまわ (20日回は午後4 時

誇る清瀬産の

では、

· (共) つ 20 日 (B) 野菜の宝船 清 瀬 市 農

月

19

後、石鹸をつけ、手のひ後、石鹸をつけ、手のひ

間を洗います

問合せ

工会 491

6

」接会場

能できる「清瀬市農業まつり」に、 業ま つり を開

9時30分~(売り 12月3日 月3日 詳しくは左記へ。

土·4日旧午前 ティプラザひま 切れ次第終了)

日時 12月3日: が行われます。 ばなどの模擬なお菓子やジャー 清瀬特産のにんじんを使用したな野菜や花・植木の販売の他、 ヮ市」を開催してベント「第14 します。旬の新鮮 ースの出店など の販売、焼きそ 長野県立科町

回きよせひまわ

● フリーマーケットの出店者を募集 ●

きよせひまわり市で、フリーマーケットに出店する 方を募集します。

資格 市内在住・在勤の方。または市内の市民団体な ど実行委員会が特別に認める方。

募集コマ数 約15コマ(応募者多数の場合は抽選) ※売り切れ次第終了。出店条件など詳しくは下記へ。 申込み・問合せ 11月22日(消印有効)までに、はが きに住所・連絡先・氏名及び団体名・出店品目を記入 し、〒204-0022松山2-6-23 清瀬商工会へ

月 14 三 (土) 4 Ħ





上業者連携による









