



先人の知恵に学ぶ 「しめ縄作り講習会」

わらを使つて正月飾りのしめ縄を作ります。先着20人。
日時 12月4日(日)午前9時〜正午
場所 郷土博物館
費用 600円(わら代など)
講師 下宿ふせぎ保存会 増田時次郎氏・中田満氏・小島芳秋氏
申込み・問合せ 11月15日から電話で郷土博物館☎493・8585へ

ミュージアム・シアター「地球の神秘と生き物たち」

16ミリフィルムによる記録映画の上映(①氷河時代の日本②大陸は動いている)を行います。先着50人。
日時 11月26日(土)午後1時30分(①11時32分②17分)
場所 郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館☎493・8585

大爆笑! コラボ寄席

社会人・学生による落語の競演をお楽しみください。
対象者 ①八小区域居住者②中里団地周辺居住者
日時 12月17日(土)午後1時30分〜3時30分
場所 中清戸地域市民センター
費用 500円
出演 大泉落語研究会・東京経済大学落語研究会
申込み・問合せ 直接窓口または電話で中清戸地域市民センター☎494・7211へ

鳥取県中部地震災害義援金にご協力ください

市では、鳥取県中部地震による被災地・被災者の方々への支援として、義援金を募集しています。
募金箱は、市役所(市民課)、健康センター(地域包括ケア推進課)、各地域市民センター、郷土博物館、中央・駅前図書館、生涯学習センター(生涯学習スポーツ課)、児童センター、消費生活センター、清瀬けやまわりに設置していますので、ご協力をお願いします。なお義援金の受け付けは11月25日(金)までとなります。
※集めた義援金は日本赤十字社を通じて、被災地へ送られます。
問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係☎497・2056

日時 12月17日(土)午後1時30分〜3時30分
場所 中清戸地域市民センター
費用 500円
出演 大泉落語研究会・東京経済大学落語研究会
申込み・問合せ 直接窓口または電話で中清戸地域市民センター☎494・7211へ

第19回つながりカフェ

つながりカフェは、人と人との想いをつなげる交流や情報交換の場です。どなたでも参加できます。
日時 12月1日(木)午後1時〜3時30分(ペリダーダンス・ピニングゲーム大会)午後1時30分〜2時10分、クリスマス・ストーリー作り(午後3時〜3時30分)
場所 男女共同参画センター
費用 100円(コーヒーまたは紅茶とお菓子付き)
※直接会場へ。
問合せ 男女共同参画センター☎495・7002

福祉のまちづくり懇談会

身近な地域の課題について話し合う懇談会を開催します。
対象者 ①八小区域居住者②中里団地周辺居住者
日時 12月8日(木)午後2時〜4時
場所 市民活動センター
申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会☎495・5333へ

日時・場所 ①11月28日(月)午前10時〜八小、②12月9日(金)午後2時〜中里地域市民センター
申込み・問合せ いずれも直接または電話で社会福祉協議会☎495・5333へ
w:sw.trac.or.jp/noiku/sodanikai.html

青色決算説明会及び白色決算説明会

青色申告決算書及び収支内訳書の作成についての説明会を開催します。
対象 事業所得や不動産所得がある方
日時 白色申告の方 12月2日(金)午前10時〜正午・青色申告の方 同日午後1時30分〜4時
場所 生涯学習センター
持ち物 筆記用具
※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。直接会場へ。
※直接会場へ。
問合せ 東村山税務署個人課税第1部門☎042・394・6811

人が集まる企画とチラシの作り方講座

市民活動センターとの共催講座。先着30人。
対象 ボランティア・市民活動団体など非営利団体
日時 12月8日(木)午後2時〜4時
場所 市民活動センター
申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会☎495・5333へ

保育士就職支援研修・相談会

対象 保育士資格(取得見込みの方を含む)を持つ方
日時 12月18日(日)就職支援研修会 午前10時〜午後2時30分・就職相談会 午後2時30分〜4時
場所 市民活動センター
申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会☎495・5333へ

日時 12月18日(日)就職支援研修会 午前10時〜午後2時30分・就職相談会 午後2時30分〜4時
場所 市民活動センター
申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会☎495・5333へ

日時・場所 ①11月28日(月)午前10時〜八小、②12月9日(金)午後2時〜中里地域市民センター
申込み・問合せ いずれも直接または電話で社会福祉協議会☎495・5333へ
w:sw.trac.or.jp/noiku/sodanikai.html

多摩パブリック法律事務所無料相談会

弁護士による無料法律相談会。相続・離婚など幅広い案件を扱っています。先着48人。
日時 11月26日(土)午前10時〜午後4時(1枠30分)
場所 多摩パブリック法律事務所(立川市曙町二丁目)
申込み・問合せ 11月7日から(受付時間は午前9時30分〜午後7時)電話で多摩パブリック法律事務所☎042・548・2450へ

清瀬の自然を守る活動

①金山調節池管理作業
日時 11月26日(土)午前9時〜午後2時(集合は午前8時45分・雨天時は翌日に延期)
場所 金山調節池(集合は金山緑地公園入口)
②柳瀬川樹木整備
日時 12月2日(金)①7日(水)午前9時〜正午(集合は午前8時45分・雨天時は翌日に延期)
場所 ①柳瀬川左岸②柳瀬川右岸(いずれも集合は金山緑地公園入口)
持ち物 ①②とも軍手・飲み物・タオル①のみ昼食・道具類・飲み物・おやつ程度は会で用意します(①のみお昼に会場で汁物を用意します)
※直接会場へ。
問合せ 清瀬の自然を守る会事務局・渡邊☎492・0710



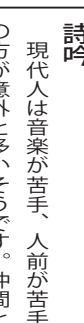
認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、偏見を持たずに認知症の方やご家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成しています。安心して暮らせる街づくりを目指します。先着50人。
日時 12月7日(水)午前10時〜11時30分
場所 生涯学習センター
申込み・問合せ 直接窓口または電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター☎497・2082へ



新体力テスト

この機会に、体力を測定してみませんか? テスト実施後にはスポーツ推進委員が体力増進・維持のアドバイスをを行います。
対象 市内在住・在勤・在学の20〜64歳の方
日時 12月3日(土)午前部 9時〜9時30分まで受け付け(11時30分・午後の部 1時30分(2時まで受け付け)〜4時
場所 清明小体育館
内容 握力・上体起こし・長座体前屈・立ち幅とび・反復横とび・20リットルラン
持ち物 運動できる服装・体育館履き・タオル・飲み物
※直接会場へ。
※当事業は健康ポイント対象事業です。
問合せ 生涯学習スポーツ課☎495・7001



健康測定会

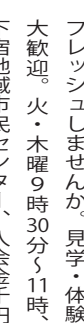
対象 清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方。各先着40人
日時 清瀬市国民健康保険加入者 12月7日(水)・平成29年1月19日(木)・3月2日(木)、後期高齢者医療保険加入者 12月8日(木)・平成29年1月20日(金)・3月1日(水)、いずれも午前9時30分〜午後3時30分
場所 健康センター
申込み 電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ



健康測定会

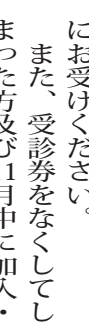
対象 清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方。各先着40人
日時 清瀬市国民健康保険加入者 12月7日(水)・平成29年1月19日(木)・3月2日(木)、後期高齢者医療保険加入者 12月8日(木)・平成29年1月20日(金)・3月1日(水)、いずれも午前9時30分〜午後3時30分
場所 健康センター
申込み 電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

現代人は音楽が苦手、人前が苦手の方が意外と多いそうです。仲間と一緒に人前でお腹の底から大声を出してみませんか。火曜19時〜21時か金曜18時30分〜20時30分のいずれかを選択、松山地域市民センター、月会費3千円、吟道館流風教室・須田☎090・2747・8411
ご一緒にフランス語を勉強しませんか
文法、シャボン、読み物などを通してフランス語を楽しく勉強しています。第1・3木曜変更あり19時15分〜21時15分。消費生活センター1、3か月1万円・入会金3千円、るかめりあ・柴☎492・1950
健康体操
ストレッチやリズム体操で心身リフレッシュさせませんか。見学・体験大歓迎。火・木曜9時30分〜11時、下宿地域市民センター、入会金千円・月会費3千円、清瀬健康体操クラブ・安齊☎493・2853
合唱団 うたの翼
第3回演奏会へ向けて、一緒に歌っていただけの団員を募集します。曲目はブッチーニのハルモニア・ミサ他です。金曜19時〜21時。主に松山地域市民センター、会費4千円(入会金なし)、合唱団うたの翼・古賀☎492・2616
テニスサークルアップル
テニス技術の向上と親睦を目的に活動しています。20〜50歳までの中級以上男性・女性を募集します。日曜・祝日月3〜4回9時〜13時。市内アースコート、1時間100円(入会金なし)。
お問い合わせ 健康推進課健康推進係☎497・2076



両親学級

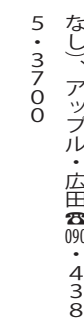
赤ちゃんの育て方やお風呂の入れ方など、夫婦で学んでみませんか。おひとりでの参加、どちらか1日だけの参加も可能です。
日時 1日目 12月16日(金)午後1時20分〜4時、2日目 1月12日(木)午後1時20分〜4時20分
内容 1日目 産や栄養のお話など、2日目 お風呂の入れ方、パパの基礎知識など
対象 現在妊娠されている方とそのパートナー、これから妊娠を考えている夫婦
持ち物 両日とも 母子健康手帳、2日目のみ エプロン(人数分)・手拭きタオル



いきいきハイキング

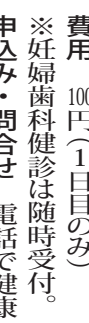
御嶽の紅葉を楽しみ、橋の上から多摩川などを眺めるコースです。
対象 運動制限がなく、日ごるから継続的に散歩などの運動をしている方
日時 11月29日(火)午前9時受け付け開始(雨天中止)
場所 集合 清瀬駅北口連絡通路、解散 御嶽駅
費用 50円(保険料など。交通費は別途自己負担)
持ち物 昼食・飲み物・雨具・ハイキングに適した服装と履き物
※直接集合場所へ。
問合せ 健康づくり推進員・中村☎080・6621・8816
健康コーナーは8面へ続く

現代人は音楽が苦手、人前が苦手の方が意外と多いそうです。仲間と一緒に人前でお腹の底から大声を出してみませんか。火曜19時〜21時か金曜18時30分〜20時30分のいずれかを選択、松山地域市民センター、月会費3千円、吟道館流風教室・須田☎090・2747・8411
ご一緒にフランス語を勉強しませんか
文法、シャボン、読み物などを通してフランス語を楽しく勉強しています。第1・3木曜変更あり19時15分〜21時15分。消費生活センター1、3か月1万円・入会金3千円、るかめりあ・柴☎492・1950
健康体操
ストレッチやリズム体操で心身リフレッシュさせませんか。見学・体験大歓迎。火・木曜9時30分〜11時、下宿地域市民センター、入会金千円・月会費3千円、清瀬健康体操クラブ・安齊☎493・2853
合唱団 うたの翼
第3回演奏会へ向けて、一緒に歌っていただけの団員を募集します。曲目はブッチーニのハルモニア・ミサ他です。金曜19時〜21時。主に松山地域市民センター、会費4千円(入会金なし)、合唱団うたの翼・古賀☎492・2616
テニスサークルアップル
テニス技術の向上と親睦を目的に活動しています。20〜50歳までの中級以上男性・女性を募集します。日曜・祝日月3〜4回9時〜13時。市内アースコート、1時間100円(入会金なし)。
お問い合わせ 健康推進課健康推進係☎497・2076



猫の里親さん募集

1歳くらいの猫を保護しました。キジトラのメスで避妊手術済み、トイレのしつけ済みです。ご家族全員賛成のお宅へ。清瀬☎080・5432・7291



市民伝言板利用案内

平成29年1月1日号掲載希望の原稿は、11月15日午前8時30分から12月1日までの間に受け付け。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係☎497・1808
☎491・8600
ou@city.kyosei.jp

現代人は音楽が苦手、人前が苦手の方が意外と多いそうです。仲間と一緒に人前でお腹の底から大声を出してみませんか。火曜19時〜21時か金曜18時30分〜20時30分のいずれかを選択、松山地域市民センター、月会費3千円、吟道館流風教室・須田☎090・2747・8411
ご一緒にフランス語を勉強しませんか
文法、シャボン、読み物などを通してフランス語を楽しく勉強しています。第1・3木曜変更あり19時15分〜21時15分。消費生活センター1、3か月1万円・入会金3千円、るかめりあ・柴☎492・1950
健康体操
ストレッチやリズム体操で心身リフレッシュさせませんか。見学・体験大歓迎。火・木曜9時30分〜11時、下宿地域市民センター、入会金千円・月会費3千円、清瀬健康体操クラブ・安齊☎493・2853
合唱団 うたの翼
第3回演奏会へ向けて、一緒に歌っていただけの団員を募集します。曲目はブッチーニのハルモニア・ミサ他です。金曜19時〜21時。主に松山地域市民センター、会費4千円(入会金なし)、合唱団うたの翼・古賀☎492・2616
テニスサークルアップル
テニス技術の向上と親睦を目的に活動しています。20〜50歳までの中級以上男性・女性を募集します。日曜・祝日月3〜4回9時〜13時。市内アースコート、1時間100円(入会金なし)。
お問い合わせ 健康推進課健康推進係☎497・2076