

第9回健康大学講演会

健康な生活と口の関係
日時 11月4日(金)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分)

場所 健康センター

講師 かとうデンタルケアクリニク院長 加藤淳氏

※直接会場へ(定員100人程度)。健康大学に申込みれていない方もお気軽にご参加ください。

問合せ 健康推進課保健サービス係 ☎497・2077

きよせ健康塾

伸ばそう！健康寿命「歩くバランス&ウォーキングセミナー」

3Dセンサーによる歩き方の測定・評価・分析をし、ウォーキング・フットケアなどの実技を行います。安全に正しく歩くコツを学びます。

対象 市内に住民票を有する方。先着各40人(計80人)

日時 11月12日(土)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時

場所 アミューホール

※健康ポイント対象プログラムです。

申込み・問合せ 電話で健康

「フェミニズムに生きる」シリーズ講座

第1回高里鈴代さん講演会

沖縄で女性への暴力に立ち向かう

ドキュメンタリー映画「何を怖れる」(松井久子監督)の出演者3人を講師に迎えます。

第1回目です。先着40人。

日時 11月19日(土)午後2時～4時

場所 男女共同参画センター

推進課健康推進係 ☎497・2076へ

高齢者ケアクッキング

グー食べやすい料理を作るコツ！

食事ケアを学びながら食べやすい料理を作りましょう。

対象 市内に在住で高齢者の食事ケアに関心のある方。先着20人

日時 11月25日(金)午前10時～午後1時

場所 健康センター

講師 栄養士 松村信子氏

持ち物 エプロン・頭を覆うもの・手拭きタオル

費用 600円

申込み・問合せ 10月17日から直接窓口または電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

募集

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分～午後6時30分、バイクは125ccまで可。(清瀬駅北口第2駐輪場は土・日)

祝日も午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで)

費用 自転車は一般Ⅱ6か月7千200円・1年1万4千円、学生Ⅱ6か月5千円・1年1万円。バイクは一般・学生とも6か月1万2千円・1年2万4千円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額)

持ち物 利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳

問合せ シルバー人材センター ☎494・0903

その他

「きよバス」の迂回と停留所仮移設のお知らせ

左記の期間、上下水道管工事を行うため、「きよバス」の運行経路は一部で迂回となります。また、停留所「明治薬科大学」が仮移設されます。ご理解・ご協力をお願いします。

迂回・移設期間 10月上旬から11月下旬まで(予定)
仮移設場所 明治薬科大学正門から西側約60mの位置(左図参照)



問合せ 工事関係Ⅱ株式会社三浦建設 ☎04・2949・9545、「きよバス」運行関係Ⅱ西武バス新座営業所 ☎048・481・2525、市担当Ⅱ道路交通課交通安全係 ☎497・2096

街路灯電気の助成

自治会などで設置している街路灯の電気料(3月～9月分)の補助申請を受け付けています。市役所にお届けいただきたい代表者の方に申請書を送付します。申請書が届かない方や新たに申請をする方はご連絡ください。

申込み・問合せ 11月4日までに直接道路交通課交通安全係 ☎497・2096へ

東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付

平成29・30年度の工事・物

請を受け付けます。

受付期間 10月20日(木)～11月2日(水)

※申込みは、左記期間内に郵送(宅配便も含む)で、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合総務課契約担当へ。詳しくは同組合ホームページ(☎http://www.tama-junkankumiai.com/industrial/index.html)

問合せ 東京たま広域資源循環組合 ☎042・597・6151

清瀬教育の日

子供の健全育成を充実させるためには、地域・保護者・学校の協働が欠かせません。市では各学校の教育活動や日々の授業の様子について地域や保護者の方々にご覧いただくことを目的として、各学校で一斉に学校公開を行います。

健康づくり

事業名	対象・内容など	日時	場所	申込み・問合せ
食生活相談	生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。 対象 市内在住で30歳以上の方とその家族 持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、随時発行します)	11月2日(水) 午後2時～4時30分	健康センター	健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ
乳幼児救急講座	AEDの使い方など、いざ!というときの子供の応急処置を学びます。 対象 3歳位までの乳幼児の保護者・妊娠中の方。先着25人 持ち物 母子健康手帳・『東京防災』(お持ちの方)・子ども連れの方はお出かけグッズ	11月16日(水) 午前9時30分～11時30分	健康センター	10月17日から電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ
高齢者インフルエンザ予防接種の助成	対象 市内在住で接種日現在65歳以上の方、または60～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器機能などに障害(1級)をお持ちの方 費用 2500円 ※生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象の方は証明書を提出すれば無料。60～64歳の方で内部傷害1級の方は傷害手帳の写しを提出してください。	10月15日(土)～12月28日(水)	市内実施医療機関	申込みは所定の医療機関へ。問合せは健康推進係 ☎497・2075

11月の無料相談

名称		日時	場所	問合せ・申込み
市民相談	法律相談	2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水) 午後1時～4時30分	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808 ※市内在住・在勤・在学の方対象。 ※10月17日午前8時30分から受け付け開始。
	不動産取引相談			
	土地建物登記(表示)・測量相談	2日(水)午前9時30分～11時30分		
	人権身の上相談	2日(水)午後1時～3時		
	年金・労働相談			
	防犯(犯罪被害者支援なども含む)相談	9日(水)午前9時30分～11時30分		
	登記(相続・遺言)相談	9日(水)午後1時～3時30分		
	税務相談			
	相続・暮らしの手続相談	16日(水)午前9時30分～11時30分		
行政苦情相談	16日(水)午後1時～3時			
交通事故相談	30日(水)午後1時～3時30分			
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎492・5111(代表)		
子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎495・7701		
教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	教育相談センター	教育相談室 ☎493・3526 (☎493・4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。	
アイレック相談	一般相談	1日(火)・11日(金)・15日(火)・25日(金)・29日(火) 午前10時～午後4時、 17日(水)午前10時～午後9時	男女共同参画センター(アイレック) ☎495・7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時。 ※保育あり。(要予約)	
	DV相談	2日(水)・9日(水)・10日(木)・16日(水)・24日(水)・30日(水) 午前10時～午後4時		
	働き方サポート相談	4日(金)・18日(金) 午前10時～午後4時		
	法律相談	8日(火)・22日(火) 午後2時～4時		
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)	消費生活センター ☎495・6212		
清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	クリアビル(4階)	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎494・8609	

ぜひこの機会に、各学校の授業の様子をご覧ください。

日時 10月20日(木)～22日(土)

場所 市立小中学校

※詳細は各学校のホームページなどでご確認ください。

問合せ 指導課指導主事 ☎497・2552

油・断・快適！下水道に油を流さないで！

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭、水質汚染などの原因となります。

鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が良好な水環境の再生・創造につながります。

キャンペーン期間 10月31日(月)まで

問合せ 東京都下水道局 ☎03・5320・6515

ふれあいまつり中止のお知らせ

毎年11月に開催されている「きよせふれあいまつり」は、

開催場所である「コミュニティプラザひまわり」が全館改修工事のため、今年度は中止とさせていただきます。

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ

匿名様(1件)(2万円)

社会福祉協議会へ

伊藤裕之様(10万円)、匿名様(2件)千334円

ありがとうございます

リサイクル

いずれも先着順。



人口と世帯

平成28年
10月1日現在

◆人口（ ）内は前月比

男	36,003人	(1人増)
女	38,508人	(14人増)
計	74,511人	(15人増)

◆世帯数（ ）内は前月比

	34,668世帯	(17世帯増)
--	----------	---------

※人口は、外国人住民(1,141人)を含みます。

問合せ 市民課住民係 ☎497・2037

☆さしあげます(無料)

金魚用水槽・七宝焼きの絵の具・スキーキャリア・ホビーバイク(女児用)、ロッキングチェア

☆ゆづってください(無料)

カセットデッキ(童謡などのカセットテープ付き)・パソコン(Windows7以降)、猫用ケージ

※9月末時点の情報のため、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

※このコーナーへの登録・掲載を希望される方は左記へ連絡してください。

申込み・問合せ 10月17日午前9時から電話で消費生活センター ☎495・6211へ