

今号の主な内容

平成28年度清瀬市総合防災訓練について … 3面

特集「一般会計決算の状況をお知らせします」… 4・5面

一斉清掃にご参加ください … 7面

お知らせ～information … 6～8面

スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



清瀬にゆかりの深い俳人・石田波郷の名前を冠に頂いた俳句大会を開催します。

①表彰式・講評
日時 10月30日(日)午前10時～正午
Ⅱジュニアの部(小学生の部・中学生の部)、午後2時～4時Ⅱ一般の部(石田波郷賞・石田波郷新人賞)

②講演会
日時 10月30日(日)午後1時～1時50分(予定)

講師 小川軽舟氏(鷹)主催

場所 ①②とも清瀬けやきホール

③展示
石田波郷の年譜・自筆の俳句色紙・昭和20年代の清瀬の写真などの波郷ゆかりの品々やジュニアの部の入選句などを展示します。

日時 10月25日(火)～30日(日)午前10時～午後5時

場所 クレアギャラリー(クレアビル4階)

※いずれも直接会場へ。

問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001

第八回

石田波郷俳句大会



表彰式・講評・講演会 10月30日(日)
展示 10月25日(火)～10月30日(日)

石田波郷記念館蔵

いしだ はきょう
石田波郷(大正2年3月18日～昭和44年11月21日)
昭和を代表する俳人の一人。作品には、清瀬の国立東京療養所(現東京病院)での病床体験から療養俳句の金字塔といわれる句集『惜命』、四季の自然の豊かさをつつた随筆集『清瀬村』がある。清瀬中学校の校歌の作詞者としても知られる。

波郷は昭和21年から約12年間江東区に住み、当時の様子を「焦土諷詠」として多くの俳句に詠みました。清瀬にある国立東京療養所にはその間入院をし、当市でも多くの作品を残しています。



生前の愛用品や肖像画など

石田波郷と江東区砂町



賑わいをみせる砂町銀座商店街



石田波郷記念館



直筆の原稿

石田波郷記念館

住所 江東区北砂 5-1-7 江東区砂町文化センター 2階
電話 03-3640-1751
休館日 毎月第1・3月曜日、年末、年始
開館時間 午前9時から午後9時
※入館料は無料。

第5回 図書館読書交流会
「清瀬市の歴史と文化
～地域資料から清瀬を学ぶ～」

今年郷土博物館から刊行された「清瀬市歴史・文化双書2 清瀬の年中行事と方言」を中心に、郷土博物館学芸員が清瀬の文化・民俗について紹介します。

対象 市内在住の中学生以上の方。先着15人

日時 11月12日(土)午前10時30分～正午

場所 中央図書館

申込み・問合せ 10月18日の午前10時～午後5時(水・木は午後7時)から直接カウンターまたは電話で中央図書館 ☎493・4326へ(月曜日・祝日休館)



清瀬市歴史・文化双書

大会部門

日	会場	団体名
11月5日(日)	清瀬けやきホール	清瀬市囲碁連盟
11月6日(月)	清瀬けやきホール	清瀬市将棋愛好会

舞台部門

日	会場	出演団体名
11月5日(土)	清瀬けやきホール	清瀬市大正琴同好会
		清瀬市民謡連盟
		式典
		清明ソーラン「みどりの風」
		清瀬市吟剣詩舞道連盟
		清瀬市フラダンス連盟
		東京松浪會
		カントリーダンス TKステップ
		清瀬市吟剣詩舞道連盟
		ウクレレサークル ポエポエ
6日(日)	清瀬けやきホール	清瀬おけさ会
		清瀬市フラダンス連盟
		キョセマジッククラブ

展示部門

日	会場	展示団体名など
11月5日(土)・6日(日)	清瀬けやきホール	盆栽水石 清石会
	生涯学習センター	清瀬市華道連盟
		清瀬茶道連盟
		清瀬絵手紙連盟
		きよせ川柳会
		かな書道 海の会
		木彫 紫陽会
		しゅんこう和紙ちぎり絵
		清瀬郷土研究会
	郷土博物館	清瀬フォトクラブ
		編み物・手芸・草拓生 活雑貨・書創作本版画・ 陶芸・木彫・折り紙 (一般参加)



展示作品(昨年)

第45回清瀬市市民文化祭

45回目を数える「清瀬市市民文化祭」を開催します。ぜひお越しください。

平成28年第3回
定例市議会

9月1日から29日まで開催され、今定例会では、平成27年度清瀬市一般会計及び各特別会計決算などの市長提議案15件が審議の結果、認定・可決・承認等されました。主な議案について報告します。

■平成27年度清瀬市一般会計決算については4・5面特集に掲載

■清瀬市コミュニティプラザ条例の一部を改正する条例

高齢者の居場所づくり・健康・介護予防など増大する地域福祉サービスの需要に対応するため、会議室2(72平方メートル)を一般貸出施設から、月単位施設に改め、審査を受けた活動団体が優先的に使用できるよう条例を改正しました。

■清瀬市農業委員会の選挙による委員の定数条例の一部を改正する等の条例

農業委員会等に関する法律の改正に伴い、農業委員会委員の選出方法をこれまでの選挙と選任による方法から、市長が議会の同意を得て任命する方法に改め、併せて清瀬市農業振興委員の設置及び運営に関する条例を廃止しました。

施行日は、現在の農業委員会委員及び農業振興委員の任期満了後の平成29年7月20日となります。

問合せ 議会事務局議事係 ☎497・2567

防災行政無線は電話で確認できます

市の行政防災無線の放送内容(定時放送を除く最新情報1件)を ☎042-495-7070で聞くことができます。聞き取れなかったときなど、ぜひご利用ください。

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

各事業所が競い合う「平成 28 年度自衛消防訓練審査会」

9月14日、コミュニティプラザひまわりで、「平成28年度自衛消防訓練審査会」が行われました。審査会では、22か所の事業所から28隊が参加し、地震により火災が発生したとの想定による行動などについて、技術を競い合いました。今回入賞した事業所(チーム)は下表のとおりです。

種別	表彰	事業所(チーム名)
1号消火栓	優勝	清瀬リハビリテーション病院B
	準優勝	日本サーモスタート株式会社A
	準優勝	清瀬市役所
	優勝	清瀬市役所
2号消火栓	優勝	特別養護老人ホーム上宮園
	準優勝	救世軍自省館
	優勝	信愛病院
	準優勝	中清戸保育園
混成隊の部	優勝	東京病院
	準優勝	しんあい清戸の里



訓練の成果を発揮する隊員の皆さん

小学生による「第23回人権メッセージ発表会」

9月10日に、清瀬けやきホールで、「第23回子どもたちからの人権メッセージ発表会」(多摩東人権啓発活動地域ネットワーク協議会・東京法務局府中支局・清瀬市主催)が開催されました。

この発表会は、東京法務局府中支局管内13市の小学4～6年生が学校生活などで得た体験を題材にし、人権メッセージを考えることで自分自身や友達の大切さに気づき、人権を身近に感じることを目的としています。

清瀬市からは、高橋陽之さん(四小6年)が「ぼくの家族」、上野裕貴さん(七小6年)が「しんらいされる人になりたい」、アンダーランド・ジュイダさん(東星学園小6年)が「大切にしたい人権」、宮澤大地さん(三小5年)が「いじめはいけない」をテーマにメッセージを発表しました。

また、司会は清明小6年工藤直也さん・吉田真海菜さんが、舞台係は同じく清明小6年の矢田空大さん・船瀬遼脩さんが務め、アトラクションとして十小の生徒による合唱も行われました。

当日は、市内外から大勢の方にお越しいただき、人権について考えてもらう機会となりました。



人権メッセージを発表された皆さん。清瀬市からは高橋さん(写真前列右)・上野さん(前列左から5番目)・アンダーランドさん(中列右から4番目)・宮澤さん(後列左から3番目)が発表を行い、工藤さん(後列左から2番目)・吉田さん(後列左)が司会を、矢田さん(前列左から3番目)・船瀬さん(中列左から2番目)が舞台係を務めました。

市に貢献された方々の表彰式を行いました

10月1日、アミューホールで「市民表彰」及び「技能功労彰」の表彰が行われ、市民表彰22人・6団体、技能功労彰7人の方が表彰されました。表彰者は次のとおりです。(敬称略・順不同)



■市民表彰

村野健	鈴木博子	清水かね子	平塚信敏
石井博樹	田島通夫	小松翠	大塚弘枝
山下浩文	佐藤美枝子	ボランティアグル	水村史郎
五野上健太郎	深野幸男	ープ喫茶みやび	ニッセイロール
田村公治	澁谷秀夫	清瀬美術家懇話会	ペーパー株式会社
市瀬文子	岩崎敬司	はたおり伝承の会	社
齋藤寛子	石田初	清瀬管弦楽団	青梅信用金庫
市川冷子	井上隆支	笹生かをり	

■技能功労彰

安田要(製麺業)	山下一男(建築士)	増田弘(農業従事者)
戸口秋男(鉄工業)	金子保(農業従事者)	並木紀子(美容師)
松村保喜(造園技師)		

臨時職員募集

資格 管理栄養士、若干名
勤務日時・場所 月2・3日程度、健康推進課勤務
申込み・問合せ 10月17日から31日までの平日午前8時30分～午後5時に市ホームページからダウンロードできる臨時職員登録申込書に必要事項を記入し、10月31日(郵送は必着)までに資格を証明するものの写しを添えて、直接窓口または郵送で健康推進課保健サービス係☎497・2077へ

3本の木とともに

大林組技術研究所が清瀬の小学生たちの想像力・創造力をとんでもなく引ッ張り出してくれて、感謝このうえありません。子どもたちが描いた数々の絵が輝いています。この夏に、市内小学生を対象に募集された「大林組テクノフェア2016 絵画コンクール」技術研究所開所50周年記念行事」の作品です。テーマは『私たちが住みたい未来のまち』。「こんなまちがあったらいいな」という、「未来のまちに関するアイデアを絵で表現してください」というものでした。

「災害のないプロペラ空中都市」「みんなであそぼう！ アニマルワールド」「うちうまでつながるとうめいトンネル」「ゆれないう町」などなど、約700点が研究所に飾られ、子どもたちの夢、パワーが迫り来とても気持ちよく、圧巻でした。

これは東京スカイツリーはもちろん夢のまた夢、宇宙エレベーターを大構想する大林組の技術進化追求魂が子どもたちの心を揺さぶり、本気にさせたに違いない。あります。やっぱり本物は本物、以心伝心です。改めて技術研究所に感謝です。さて、子どもたちの本気を引ッ張り出している石田波郷俳句大会も今年で8回目を迎えます。応募句数が子どもたちだけで何と8千句を超えたそうです。市外からの句数も約35%となり、俳句人気が市内外に広がっています。第8回ですから、私も今年は気合いを入れて20句を投句しました。

これは東京スカイツリーはもちろん夢のまた夢、宇宙エレベーターを大構想する大林組の技術進化追求魂が子どもたちの心を揺さぶり、本気にさせたに違いない。あります。やっぱり本物は本物、以心伝心です。改めて技術研究所に感謝です。さて、子どもたちの本気を引ッ張り出している石田波郷俳句大会も今年で8回目を迎えます。応募句数が子どもたちだけで何と8千句を超えたそうです。市外からの句数も約35%となり、俳句人気が市内外に広がっています。第8回ですから、私も今年は気合いを入れて20句を投句しました。

清瀬市長

渋谷金太郎



開催 市と市内三大学連携事業『清瀬アカデミア』

地域包括ケアシステムの構築に向けた医療と介護の連携のあり方について、地域医療に従事している医師と清瀬市内の医療・福祉系の三大学(日本社会事業大学・明治薬科大学・国立看護大学校)と行政がパネルディスカッションを行います。在宅医療・介護について関心がある方ならどなたでも参加可能です。先着180人。

日時 11月16日(水)午後1時30分～4時(午後1時より受け付け)
場所 アミューホール

内容(予定) ①講演『清瀬市が取り組む地域包括ケアシステム』: 平野功氏(一般社団法人清瀬市医師会会長/清瀬市医療・介護連携推進協議会会長)②パネルディスカッション: 各大学、清瀬市から各1人登壇し参加者の疑問にお答えします。

主催 清瀬市大学連携推進協議会
申込み・問合せ 直接窓口または市内公共施設などに置いてある申込み用紙からファクス・はがき(記入事項は申込み用紙を参照)、市ホームページ、電話で企画課企画調整担当☎497・1802へ

清瀬 こども俳句

小・中学生の俳句を紹介するコーナー。ぜひ応募ください。選評 石田波郷俳句大会実行委員会

●ヤドカリに負けずからをかえていく

四中一年 土田花菜

(評)「ヤドカリ」は「うな」とも言い、春の季語。漢字表記は「寄居虫」となるが、虫ではなく、ご存じのようにエビやカニの仲間。そして、これまたご存じのように巻貝の貝殻に入って生活をする。まさに「宿借り」の姿で、成長に従って貝殻も大きいものに替える。自分もそのようにあいたい、と。希望のある、春らしい一句。

●夕立に途方にくれた通信簿

二中一年 清水康平

(評)「夕立」は、夏の代表的な季語の一つ。夏の夕方、急に曇ってきたかと思つと、あつという間に激しい大粒の雨が降り、ときに雷を伴う。いずれにせよ、「突然」感のある現象で、ほとんどの場合、雨用意がなく途方にくれることが多い。この句では、思いもかけぬ成績表を手にしたときの感じを夕立に託して、成功した。

●タンポポが居場所探しに空を舞う

五中二年 本道祥太

(評)「タンポポ」は、春の草花を代表する季語で、俳句にも多く詠まれており、日本中で見られる実際の親しさとともに、たんぽぽという音感も好まれているだろう。そのなかで、この句の場合は、いわゆるたんぽぽの絮を詠む。空中を流れる様子を「擬人法」で中七にした。「擬人法」は、独りよがりにならないれば有効な詩の技法となる。

※今回の俳句は「第7回石田波郷俳句大会」ジュニアの部の入選作から。

「もしも」に備えて、ぜひご参加を！

清瀬市総合防災訓練

日時 10月23日(日)午前10時～正午(予定 ※会場によって時間は異なります)

場所 清瀬市役所会場(災害医療救護訓練) 清瀬小学校会場(学校避難所開設・運営訓練) 清瀬駅南口会場(災害時の延焼火災対策)

10月23日(日)、市内の3会場で総合防災訓練を実施します。清瀬市役所会場で行う「災害医療救護訓練」、清瀬小学校会場で行う「学校避難所開設・運営訓練」は、市報10月1日号で詳しく紹介しました。今回は、清瀬駅南口周辺会場で行う「災害時の延焼火災対策訓練」について紹介します。問合せ 防犯防災課防災係 ☎497・1847



清瀬駅南口周辺会場では、駅南口先にある片側1車線の道路を通行止めにして訓練会場とし、さまざまな体験型訓練などを実施します。

訓練内容は、救助訓練(倒壊した建物からの救助方法など)、煙体験、応急救護訓練(AEDや心肺蘇生など)、初期消火訓練(消火器、可搬ポンプなどを使用し実際の水を出しての消火訓練)、車内閉じ込めからの救助、救助犬の活動、消防車両などの見学といったことを行います。

スタンプラリーも実施し、いくつかの訓練を体験した方に、備蓄食糧をお配りする予定です。

あわせて、昭和56年5月以前の本造住宅にお住まいの方を対象とした簡易感震ブレイカー(地震発生時に自動的に電気の供給を遮断するため、分電盤のスイッチに接続するもの)を先着200人に配布します。感震ブレイカーの配布受付コーナーは、清瀬市役所会場にも設置します。防災訓練にぜひご参加ください。

防災訓練へ参加することの意義

文・市民編集委員 片寄明香さん

「防災訓練へ参加することの意義」
 文・市民編集委員 片寄明香さん
 昨今、異常気象による被害が増大し、また大地震はいつ起きてもおかしくない状況が続いています。日本各地でも、今までに経験したことのない災害が多発し、テレビなどで惨状が生々しく伝えられていますが、どこか遠くで起きていることで、他人事のように感じていました。

しかし今夏、市内でも台風による大雨で避難勧告が出され、自分自身も災害に巻き込まれるかもしれない緊張感を味わいました。東日本大震災直後の恐怖心が薄れ、「今まで被害にあつていないから大丈夫」という考えを、改めさせられる出来事でした。

日ごろから備蓄しておくべき物や非常持ち出し袋の準備、避難の仕方など防災ブック・防災マップにはさまざまな情報が書かれています。しかし、果たして実際に災害が起きた時、正しい判断をし、冷静に行動することができでしょうか。「いざ」という時のために、防災訓練に参加し、非常時に慌てず行動ができるよう、また避難所での生活がどのようなものなのか体験しておくのはとても重要だと思います。

これからの季節は火災に注意！住宅火災を防止し、尊い命を守りましょう

住宅火災による死亡者のうち、高齢者の占める割合が高くなっています。火災から尊い命を守るために、日ごろから火災に対する備えをしましょう。

これからの季節は、たばこやストーブ、コンロなどからの火災が増加します。寝たばこは絶対にしない、ストーブの周りに物は置かない、外出・就寝前には必ずストーブを消す、コンロを使う際は点火・消火を必ず確かめる、袖や体が火に触れないようにする、などといった対策を行い、火災原因を発生させないように心がけましょう。問合せ 清瀬消防署 ☎491・0119

10月22日(土)～31日(日)

放置自転車クリーンキャンペーン

期間中は、駅周辺での指導やチラシを配布し放置自転車防止を呼びかけます。自転車は、決められた場所に止めましょう。駅周辺には、一時利用(1回100円)ができる駐輪場がありますので、そちらをご利用ください。なお、移送された自転車は清瀬市中里自転車等保管場所でお預かりしていますので、引き取りをお願いします。なお、移送料をいただく場合があります。※自転車走行時は交通ルールを守り、安全運転を心掛けましょう。

問合せ 道路交通課交通安全係 ☎497・2096

清瀬ひまわりフェスティバル

写真・写生コンテストの入選者が決定、入賞作品の展示会も開催

約10万本のひまわりを咲かせた「清瀬ひまわりフェスティバル」を、8月20日～9月4日までの期間で開催しました。期間中、ひまわりを題材にした写真・写生コンテストを行い、多数の応募のなかから、写真・写生作品それぞれ10点が入賞作品に選ばれました。

入賞作品は、生涯学習センター5階の展示ホールに展示しますので、ぜひご覧ください。

なお入賞者につきましては、市報11月1日号に掲載します。

展示期間 10月22日(土)午後2時～10月30日(日)午後5時(24日(月)は休館)

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎497・2052



清瀬市立科山荘親子体験ツアー

ほうとう作り、りんご狩り、ものづくり、野外料理づくりなど、親子で楽しめる体験ツアーです。先着25人(最少催行人数16人)。

日時 11月19日(土)午前8時～20日(日)午後4時30分ごろ

集合・解散 清瀬駅北口西友前

宿泊 清瀬市立科山荘(長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野)

費用 大人22,000円・小学生18,000円・幼児16,000円(1泊4食付き、バス代・保険料・各体験料込み)

※清瀬市在住・在勤かつほうとう作りをされた方は、2,000円の補助金があります(幼児の場合は1,590円)

※費用は、バス乗車時に添乗員にお支払ください(クレジットカード不可)。

申込み・問合せ 清瀬市立科山荘 ☎0267・51・2300

沿線3市男女共同参画事業 女性起業応援フェスタ2016

「起業」で夢をカタチにしたい女性たちが、アイレックで出展するフェスタです。起業で夢をカタチにしたい女性たち35店が出展します。カフェ・グルメ・ファッションなどを開催予定です。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日時 11月27日(日)午前11時～午後4時

場所 男女共同参画センター

問合せ 男女共同参画センター ☎495・7002

平成29年度認可保育園・認定こども園・小規模保育所・学童クラブ児童募集

①認可保育園②学童クラブ入会児童所入園児童

対象 ①就労などにより、保護者が家庭で保育ができない児童(12月1日(木)から平成29年2月3日(金)までに出生予定の方は、申込み先までご相談ください。また、現在入園保留の方で平成29年度も入園希望の方は再申込みが必要です。②就労などにより、保護者が昼間家にいない、小学1年から3年生までの児童(障害児は4年生まで)

申込書(入園・入会のしおり)配布 10月28日から①は子育て支援課、市内の認可保育園、認定こども園、小規模保育所、松山・野塩地域市民センター、児童センター、男女共同参画センター、生涯学習センターで配布(いずれも必要書類は入園・入会のしおりを参照。どちらか市ホームページからもダウンロード可)

※保育料滞納者または育成料滞納者は、納入計画書の提出が必要です。

申込み・問合せ 11月14日から11月28日までの平日午前8時30分から午後5時までに必要書類を持参し、①は子育て支援課保育・幼稚園係 ☎497・2086へ、②は同課学童クラブ係 ☎497・2089へ(受付期間終了後も、2次選考対象の受け付けを行います。①は平成29年2月13日まで、②は平成29年2月28日までです)

国税分野における申告書・申請書にマイナンバーが必要になります

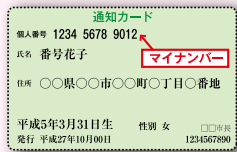
マイナンバー制度が本年1月から導入されたことに伴い、所得税は平成28年分から、消費税は平成28年1月1日以降に開始する課税期間の申告書から、マイナンバーの記載が必要になります。

マイナンバーの提供を受ける際には、なりすましを防止するために番号法において厳格な本人確認が義務付けられています。本人確認には、申告書などに記載されたマイナンバーが正しい番号であることの「番号確認」と、申告書などを提出する人が番号の正しい持ち主であることの「身元確認」の2つが必要になります。左図を参

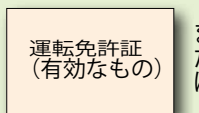
本人の確認

マイナンバーの確認

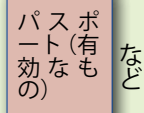
マイナンバー確認用と本人確認用に、それぞれ証明書が必要



通知カード、もしくはマイナンバーが記載された住民票の写し、または住民票記載事項証明書（郵送による申請の場合はその写し）



運転免許証、運転経歴証明書、パスポートなど顔写真付きの証明書。上記の書類がない場合は、健康保険の被保険者証と年金手帳など、2つ以上の書類が必要です。



ポ
有
も
ス
ト
な
バ
ー
効
の
な
ど

または

個人番号カードは両方の確認が可能！



【裏面】マイナンバーが記載



【おもて面】顔写真・氏名・住所・生年月日・性別が記載

インフルエンザ(第2子以降)の予防接種費用を一部助成します

市に住民登録のある方で、兄・姉が同一世帯に1人以上いる生後6か月から中学3年生相当の年齢までの方を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。申込みは、はがきまたは直接窓口(保護者の身分を確認できるものを持参)へ。詳細は市ホームページまたは下記へお問い合わせください。
申込み期間 10月17日から平成29年1月31日まで
助成金額 1回につき2,000円(上限)
問合せ 健康推進課健康推進係 ☎497・2075

清瀬けやきホールの催し物

- ①歌って健康！ 歌声サロン
懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏に合わせて歌ってみませんか。
日時 10月19日(水)午後2時～4時
費用 1,000円
- ②こども工作教室 わくわくハロウィン！
オバケの衣装を作ります。
対象 小学生以上。先着10人
日時 10月30日(日)午後2時～4時
材料費 500円
- ③三代目 桂春蝶 独演会 約束の海～エルトゥール号物語～
日本とトルコの交友関係の始まりとされる、軍艦エルトゥール号遭難の邦人救出劇にまつわる物語。
日時 10月28日(金)午後7時～(開場は午後6時30分)
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,500円、当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)
- ④そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会。椅子席もあります。
日時 11月20日(日)午後2時～(開場は1時30分)
出演 古今亭駒次、柳家わさび
費用 一般1,000円、小学生500円(全席自由)

- 席自由)
- ⑤ボニージャックスと歌おう！ 歌のひろば
男声ボーカルグループの草分け的存在、ボニージャックスのコンサート。リクエストコーナーもあります。
日時 10月27日(木)午後2時～(開場は午後1時30分)
出演 ボニージャックス
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円、当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)
- ⑥清瀬けやき亭落語会
真打の三遊亭天どんが、売り出し中の若手三人と競演します。
日時 11月25日(金)午後7時～(開場は午後6時30分)
出演 三遊亭天どん、春風亭正太郎、瀧川鯉八、三遊亭わん丈
費用 一般1,800円、友の会1,500円、小学生500円(全席自由、未就学児入場不可)
申込み・問合せ ①は直接会場へ、その他は直接または電話で清瀬けやきホール ☎493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①0歳児の音楽教室
②リトミック教室
③ピアノ伴奏でうたごえひろば

- 各先着16人。
日時 火曜コース＝10月11日・25日、11月15日・29日、12月6日・20日、木曜コース＝10月6日・20日、11月10日・24日、12月1日・15日
①午前10時～10時45分②午前11時15分～正午③午後1時30分～午後3時
費用 それぞれ1回につき800円
④ひまわり将棋倶楽部
自由に将棋を指していただく教室です。先着12人。
日時 10月～12月の毎週火曜日午後1時30分～4時
費用 300円(都度払い)
⑤ひまわり囲碁倶楽部
スキルアップしながら仲間を増やしませんか。先着16人。
日時 10月～12月の毎週水曜日午後1時30分～4時(12月28日を除く)
費用 300円(都度払い)
申込み・問合せ いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎495・5100へ

- ◆無料体験ヨガ教室(無料体験1回)
対象 初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)
日時 毎週火曜日、ハタヨガ＝午後1時～2時15分、リラックスヨガ＝午後2時30分～3時45分
◆無料健康麻雀教室
対象 麻雀が初めてまたは初級で全

- 5回参加できる方。先着20人
日時 10月17日から11月14日までの毎週月曜日午前10時～正午
◆無料パソコン教室(Windows10)
対象 パソコンが初めてまたは初級の方、Windows10が初めての方(シニア大歓迎)。各月先着10人
日時 毎週土曜日午前10時～正午
※他に、無料タブレット教室、ビリヤードなどの無料体験もあり。
申込み・問合せ 友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

- ◆大型映像「銀河鉄道の夜」
宮沢賢治の名作「銀河鉄道の夜」の世界観を徹底考察し、鮮明に再現。ドームいっぱいに広がる銀河のパノラマ風景は、天空の汽車に乗車したかのような夢の体験です。
上映時間 午後2時30分～(約40分)
費用 観覧券付入館券おとな1,000円・4歳～高校生400円
※10月12日(水)から12月22日(木)までの平日限定で、60歳以上の割引キャンペーンを実施中。
※10月17日・24日・31日は休館日。
問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100

市民伝言板

☆催し物

ガーデン介護まつり

どなたでも楽しめるイベントが盛りだくさん。お気軽にご来所ください。10月22日10時～15時、無料、フラインクアガーデン清瀬野塩三丁目、フラインクアガーデン清瀬・川島 ☎497・7878

「第九を歌おうinきよせ」第7回定期演奏会

ベートーベン第九を歌います。年末のひと時を一緒に過ごしませんか。12月18日14時開演、清瀬けやきホール、99円(チケット購入は団員または清瀬けやきホールにて、清瀬第九合唱団・星 ☎495・5171

明薬祭特別講演アロマセラピーの薬学的アプローチ～自然療法で家族のケアを～
講師は日本アロマ環境協会常任理事・熊谷千津氏、10月15日13時～14時30分、明治薬科大学 野塩三丁目、無料、明治薬科大学広報課 ☎495・8615

見えないうえづらひの方のための茶話会

毎月第4木曜開催。視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。お気軽にお立ち寄りください。10月27日・11月24日・12月22日いずれも10時～12時、消費生活センター、1回100円(茶菓代)、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080・1145・8619

東星学園第56回東星ハザード

幼稚園児～高校生まで、学園全体で一致団結、盛り上げます！雨天決行(ただし悪天候の場合は、ご確認ください)。10月30日10時～14時30分、東星学園(梅園三丁目)、無料、学校法人東星学園・渡邊 ☎493・3201

第8回六小地域住民交流会「うめのたけまつり」

「近くの他人になろう」をテーマに、模擬店のイベントなど楽しいお祭りです。ぜひお越しください。小雨決行。10月30日10時～14時、六小、無料、清瀬市六小地区自治会連合会・林 ☎080・9392・7202

秋のふれあいまつり

阿波踊り・キッズダンス・フラダンス・佐東明美歌謡ショーなどのイベントの他、市内産野菜・果物などの販売、模擬店、フリーマーケットなども行います。10月30日10時～19時、ふれあいどり及び石井パーキング、清瀬南口振興組合秋まつり実行委員会・小糸 ☎491・1057

地域ふらっとサロン

どなたでも自由に立ち寄れる地域ふらっとサロンです。ひき立てのコーヒー、お菓子を用意してお待ちします。10月15日・11月19日(毎月第3土曜日)11時～15時、いなり台老人会 ☎491・1057

お茶わんりサイクル

お茶碗などの陶磁器で再利用可能な食器を回収し販売します。当日協力者歓迎！短時間でも可。10月16日10時～11時30分(回収・12時～16時(販売)、消費生活センター、無料、清瀬でみともたち・松山 ☎492・5497

清瀬明大校友会

①設立五周年記念コンサート、出演＝明治大学グリーククラブ、明治大学グリーククラブOB会合唱団駿河台倶楽部他、11月19日14時(開場は13時30分、清瀬けやきホール、99円

第4回多摩湖一周12キロウォーキング

11月26日9時30分西武球場前駅改札集合、雨天中止、小学生は保護者同伴、持ち物は携帯電話、保険証、昼食、参加費300円(保険料込み)、申込みは11月15日までに住所・氏名・電話番号を左記②へ、問合せ①中村 ☎492・0691、②和田 ☎492・1778

囲碁交流会

清瀬市市民文化祭に参加し、囲碁交流会を開催します。本年度は将来、

女性のための囲碁クラブ創設に向け、特に女性の参加をお待ちしています。女性の先生も来場しますので、女性の初・中級者の方、ぜひお立ち寄りください。11月5日・6日、清瀬けやきホール、無料、清瀬囲碁連盟・見世 ☎495・8290

第41回清瀬こどもまつり

市内の父母会や有志団体による手作りのおまつりです。無料のお店多数！10月30日10時～14時30分、十小校庭(雨天時は体育館、無料、こどもまつり実行委員会・橋本 ☎090・8440・2611

☆サークル仲間募集

気功太極拳
楊名時太極拳を中心に、ゆったりとした動作と呼吸で心と体をリフレッシュしませんか。初心者大歓迎です。土曜10時～11時30分、竹丘地域市民センター、月会費3千円(入会金なし)、気功太極拳の会・清瀬教室・保刈 ☎493・0349

健康太極拳

ゆったりとした無理のない動きと呼吸法で体調を整え、転倒予防・健康維持のために始めてみませんか。火曜10時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千500円(入会金なし)、楊名時健康太極拳・金子 ☎492・4816

清瀬五行歌会

感じたこと、見たこと、思ったことを五行で綴ってみませんか。心を豊かに、仲間作りに何歳からでも始められます。見学歓迎。第2木曜14時～16時、生涯学習センター、年会費500円・参加費千円、清瀬五行歌会・長谷川 ☎493・7453

社交ダンス

初・中級、現役プロの先生が、基本を中心にボディの使い方を徹底的にレッスンします。見学や体験入会歓迎します。水曜14時～15時30分、竹丘地域市民センター、入会金千円・月会費3千500円、ダンスサークルさざんか・西川 ☎491・1319



催し物

一日どうぶつ村

日時 10月30日(日)午前10時～11時30分、午後0時30分～2時(雨天延期・延期日は後日市ホームページで発表)

場所 神山公園

※ふれあいコーナーは10分ごとに入れ替え。午前と午後に整理券を配布します。

※ポニー乗馬体験のみ要事前予約(4歳～小学3年生まで)。申込みは10月15日～29日午前9時～午後5時(火曜日休館)に、児童センターでチケットを配布(午前・午後各先着80人)。午前・午後の部のどちらか1人1回のみの申込みとなります。申込者は、乗馬する子どもの保護者のみとさせていただきます。

※当日は午後5時まで、おもちゃの貸し出しや卓球利用は行いません。

※工作室・学習室・パフォーマンスルーム・バンドルームは終日利用できません。

問合せ 児童センター ☎ 495・7700

いきいきハイキング 10キロコース

西武池袋線高麗駅から高麗神社・聖天院などを巡ります。対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方

日時 10月25日(火)午前9時～(出発は午前9時25分)、集合

市内一斉清掃にご参加ください

11月6日(日)午前9時から市内全域で一斉清掃を行います。

集めたごみは、分別して臨時集積所(左表参照)に出してください。臨時集積所に来られない場合は、一斉清掃専用の袋で分別して通常の収集日にごみ集積所に出してください。なお、家庭ごみ・事業系のごみ・粗大ごみなどは出さないでください。

専用の袋は10月24日(月)～11月4日(金)、ごみ減量推進課、市民課、松山・野塩出張所で配布します。

問合せ ごみ減量推進課 ☎ 493・3750

臨時集積所	所在地
アミュービル前芝山小学校正門	元町1-2-11 元町2-16-8
郷土博物館	上清戸2-6-41 中清戸1-454-14
第十小学校正門	中清戸3-258-1
第五中学校正門	下清戸1-346 下清戸5-857
清瀬薬師前歩道旭清館道場前	下宿2-553
ごみ減量推進課	旭が丘老人いこいの家前
旭が丘老人いこいの家前	旭が丘2-5-4
第四小学校西門	中里2-1471
中里山戸広場	中里3-966-1
市役所	中里5-842
野塩地域市民センター	野塩1-322-2
第四中学校正門	野塩3-2-3
前原橋脇	野塩4・5丁目境
松山地域市民センター	松山2-6-25
竹丘公園	竹丘3-691-6
第六小学校正門	梅園2-9-45

美術家展実行委員会が実施。

日時 11月15日(火)～11月20日(日)午前10時～午後6時(20日(日)は午後5時まで)

場所 東村山市立中央公民館(東村山市本町二丁目)

※直接会場へ。

問合せ 東村山市立中央公民館 ☎ 042・395・7511

医師による講演会「医療機関のかり方・選び方」

対象 清瀬市国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入している方。先着60人

日時 11月16日(水)午後1時30分～3時30分

場所 清瀬けやきホール

講師 東京医療センター臨床研修科医長 尾藤誠司氏

申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係 ☎ 497・2076へ

当日、臨時集積所では参加団体名と人数を確認します。臨時集積所に来られなかった場合は翌日以降に電話でお知らせください。

■緑地や河川の清掃にもご協力ください

柳瀬川や御殿山緑地保全地域の清掃も行います。ぜひご参加ください。

集合場所・時間 柳瀬川Ⅱ下宿地域市民センター、御殿山Ⅱ八小側の緑地入口、いずれも午前9時集合

問合せ ごみ減量推進課 ☎ 493・3750

「中里の富士塚」などの文化財を、学芸員の解説のもと歩いて巡ります。先着20人。

日時 10月29日(土)午前9時30分～午後3時

場所 集合・解散とも郷土博物館

講師 郷土博物館学芸員

申込み・問合せ 10月15日から電話で郷土博物館 ☎ 493・8585へ

多摩六都フェア「第29回多摩北部5市美術家展」

圏域5市(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)を代表する著名な美術家の展覧会です。

主催は多摩北部都市広域行政圏協議会、企画運営は圏域

九都県市エコドライブ講習会

対象 九都県市内(九都県市Ⅱ埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・横浜市・川崎市・千葉市・さいたま市・相模原市)に在住・在勤の方またはJAF会員の方で、かつ普通自動車の運転免許を所有して運転歴1年以上の方(失効・免許中止ではないこと)。定員21人。

日時 11月15日(火)午後1時～5時

場所 東久留米自動車教習所

費用 千28円

※実車講習実施のため、九都県市で傷害保険に加入。

申込み 募集ちらし(市ホームページ)からダウンロード)に必要事項を記入し、ファクスで一般社団法人日本自動車連盟東京支部 ☎ 03・5440・2563へ

問合せ 同連盟 ☎ 03・6833・9130

相統税の基礎講習会

税理士による講義で相続税の基礎が学べます。先着50人。

日時 11月22日(火)午前10時～正午

場所 東村山青色申告会(東村山市本町三丁目)

持ち物 筆記用具・電卓

申込み・問合せ 電話で一般社団法人東村山青色申告会 ☎ 042・394・4523へ

企業人のまちづくり懇談会

企業で働く市民のつながりを作り、福祉のまちづくりと社会貢献を考えます。

日時 10月23日(日)午後2時～4時

場所 児童センター

※直接会場へ。

申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会 ☎ 495・5333へ

合同就職面接会 in 清瀬

面接を希望する企業分の履歴書をお持ちください。

日時 10月25日(火)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時まで)

場所 アミューホール

※直接会場へ。

申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎ 042・329・4524

第24回清瀬でも英語しゃべらん会

「Festivals for world」をテーマに楽しみましょう。

日時 10月29日(土)午後2時～4時

場所 生涯学習センター

講師 デズモンド・トマス・ベル氏、スタン・ローゼンバ

多摩六都フェア「第29回多摩北部5市美術家展」

圏域5市(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)を代表する著名な美術家の展覧会です。

主催は多摩北部都市広域行政圏協議会、企画運営は圏域

一緒に色えんぴつで絵を描きませんか？

初心者大募集!! 絵が描けない人のために元アニメーターの先生がコツや技術をくり返し優しく伝えます。

水・土曜9時30分～11時30分、水曜Ⅱ松山地域市民センター、土曜Ⅱ生涯学習センター、1回につき500円色えんぴつ倶楽部・山川 ☎ 080・9779・2746

空手道

礼儀を重んじ集中力・基礎体力を付け、精神修行の場として楽しく始めて強くなろう! 4歳以上、1日無料体験あり。火・木曜18時～19時30分(幼児小学生・20時～21時30分(中学生以上)、中里地域市民センター(火曜・竹丘地域市民センター(木曜、

企業人のまちづくり懇談会

企業で働く市民のつながりを作り、福祉のまちづくりと社会貢献を考えます。

日時 10月23日(日)午後2時～4時

場所 児童センター

※直接会場へ。

申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会 ☎ 495・5333へ

合同就職面接会 in 清瀬

面接を希望する企業分の履歴書をお持ちください。

日時 10月25日(火)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時まで)

場所 アミューホール

※直接会場へ。

申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎ 042・329・4524

無料調停相談会

裁判所の調停委員が、無料で相談に応じます。

日時 11月12日(土)午前10時～午後3時30分

場所 武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町一丁目)

※直接会場へ。

問合せ 東京家事調停協会 ☎ 03・3502・8822(午前10時～午後4時)

ワイヤーアートデザイン×マストリース作り

ビーズで飾るモダンリース。

日時 11月11日(金)午後1時～4時

場所 中里地域市民センター

申込み・問合せ 直接窓口または電話で同センター ☎ 494・7511へ

多摩六都フェア「第29回多摩北部5市美術家展」

圏域5市(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)を代表する著名な美術家の展覧会です。

主催は多摩北部都市広域行政圏協議会、企画運営は圏域

一緒に色えんぴつで絵を描きませんか？

初心者大募集!! 絵が描けない人のために元アニメーターの先生がコツや技術をくり返し優しく伝えます。

水・土曜9時30分～11時30分、水曜Ⅱ松山地域市民センター、土曜Ⅱ生涯学習センター、1回につき500円色えんぴつ倶楽部・山川 ☎ 080・9779・2746

空手道

礼儀を重んじ集中力・基礎体力を付け、精神修行の場として楽しく始めて強くなろう! 4歳以上、1日無料体験あり。火・木曜18時～19時30分(幼児小学生・20時～21時30分(中学生以上)、中里地域市民センター(火曜・竹丘地域市民センター(木曜、

企業人のまちづくり懇談会

企業で働く市民のつながりを作り、福祉のまちづくりと社会貢献を考えます。

日時 10月23日(日)午後2時～4時

場所 児童センター

※直接会場へ。

申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会 ☎ 495・5333へ

合同就職面接会 in 清瀬

面接を希望する企業分の履歴書をお持ちください。

日時 10月25日(火)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時まで)

場所 アミューホール

※直接会場へ。

申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎ 042・329・4524

無料調停相談会

裁判所の調停委員が、無料で相談に応じます。

日時 11月12日(土)午前10時～午後3時30分

場所 武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町一丁目)

※直接会場へ。

問合せ 東京家事調停協会 ☎ 03・3502・8822(午前10時～午後4時)

ワイヤーアートデザイン×マストリース作り

ビーズで飾るモダンリース。

日時 11月11日(金)午後1時～4時

場所 中里地域市民センター

申込み・問合せ 直接窓口または電話で同センター ☎ 494・7511へ

多摩六都フェア「第29回多摩北部5市美術家展」

圏域5市(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)を代表する著名な美術家の展覧会です。

主催は多摩北部都市広域行政圏協議会、企画運営は圏域

一緒に色えんぴつで絵を描きませんか？

初心者大募集!! 絵が描けない人のために元アニメーターの先生がコツや技術をくり返し優しく伝えます。

水・土曜9時30分～11時30分、水曜Ⅱ松山地域市民センター、土曜Ⅱ生涯学習センター、1回につき500円色えんぴつ倶楽部・山川 ☎ 080・9779・2746

空手道

礼儀を重んじ集中力・基礎体力を付け、精神修行の場として楽しく始めて強くなろう! 4歳以上、1日無料体験あり。火・木曜18時～19時30分(幼児小学生・20時～21時30分(中学生以上)、中里地域市民センター(火曜・竹丘地域市民センター(木曜、

企業人のまちづくり懇談会

企業で働く市民のつながりを作り、福祉のまちづくりと社会貢献を考えます。

日時 10月23日(日)午後2時～4時

場所 児童センター

※直接会場へ。

申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会 ☎ 495・5333へ

合同就職面接会 in 清瀬

面接を希望する企業分の履歴書をお持ちください。

日時 10月25日(火)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時まで)

場所 アミューホール

※直接会場へ。

申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎ 042・329・4524

無料調停相談会

裁判所の調停委員が、無料で相談に応じます。

日時 11月12日(土)午前10時～午後3時30分

場所 武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町一丁目)

※直接会場へ。

問合せ 東京家事調停協会 ☎ 03・3502・8822(午前10時～午後4時)

ワイヤーアートデザイン×マストリース作り

ビーズで飾るモダンリース。

日時 11月11日(金)午後1時～4時

場所 中里地域市民センター

申込み・問合せ 直接窓口または電話で同センター ☎ 494・7511へ

多摩六都フェア「第29回多摩北部5市美術家展」

圏域5市(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)を代表する著名な美術家の展覧会です。

主催は多摩北部都市広域行政圏協議会、企画運営は圏域

一緒に色えんぴつで絵を描きませんか？

初心者大募集!! 絵が描けない人のために元アニメーターの先生がコツや技術をくり返し優しく伝えます。

水・土曜9時30分～11時30分、水曜Ⅱ松山地域市民センター、土曜Ⅱ生涯学習センター、1回につき500円色えんぴつ倶楽部・山川 ☎ 080・9779・2746

空手道

礼儀を重んじ集中力・基礎体力を付け、精神修行の場として楽しく始めて強くなろう! 4歳以上、1日無料体験あり。火・木曜18時～19時30分(幼児小学生・20時～21時30分(中学生以上)、中里地域市民センター(火曜・竹丘地域市民センター(木曜、

企業人のまちづくり懇談会

企業で働く市民のつながりを作り、福祉のまちづくりと社会貢献を考えます。

日時 10月23日(日)午後2時～4時

場所 児童センター

※直接会場へ。

申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会 ☎ 495・5333へ

合同就職面接会 in 清瀬

面接を希望する企業分の履歴書をお持ちください。

日時 10月25日(火)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時まで)

場所 アミューホール

※直接会場へ。

申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎ 042・329・4524

無料調停相談会

裁判所の調停委員が、無料で相談に応じます。

日時 11月12日(土)午前10時～午後3時30分

場所 武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町一丁目)

※直接会場へ。

問合せ 東京家事調停協会 ☎ 03・3502・8822(午前10時～午後4時)

ワイヤーアートデザイン×マストリース作り

ビーズで飾るモダンリース。

日時 11月11日(金)午後1時～4時

場所 中里地域市民センター

申込み・問合せ 直接窓口または電話で同センター ☎ 494・7511へ

多摩六都フェア「第29回多摩北部5市美術家展」

圏域5市(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)を代表する著名な美術家の展覧会です。

主催は多摩北部都市広域行政圏協議会、企画運営は圏域

一緒に色えんぴつで絵を描きませんか？

初心者大募集!! 絵が描けない人のために元アニメーターの先生がコツや技術をくり返し優しく伝えます。

水・土曜9時30分～11時30分、水曜Ⅱ松山地域市民センター、土曜Ⅱ生涯学習センター、1回につき500円色えんぴつ倶楽部・山川 ☎ 080・9779・2746

空手道

礼儀を重んじ集中力・基礎体力を付け、精神修行の場として楽しく始めて強くなろう! 4歳以上、1日無料体験あり。火・木曜18時～19時30分(幼児小学生・20時～21時30分(中学生以上)、中里地域市民センター(火曜・竹丘地域市民センター(木曜、

企業人のまちづくり懇談会

企業で働く市民のつながりを作り、福祉のまちづくりと社会貢献を考えます。

日時 10月23日(日)午後2時～4時

場所 児童センター

※直接会場へ。

申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会 ☎ 495・5333へ

合同就職面接会 in 清瀬

面接を希望する企業分の履歴書をお持ちください。

日時 10月25日(火)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時まで)

場所 アミューホール

※直接会場へ。

申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎ 042・329・4524

無料調停相談会

裁判所の調停委員が、無料で相談に応じます。

日時 11月12日(土)午前10時～午後3時30分

場所 武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町一丁目)

※直接会場へ。

問合せ 東京家事調停協会 ☎ 03・3502・8822(午前10時～午後4時)

ワイヤーアートデザイン×マストリース作り

ビーズで飾るモダンリース。

日時 11月11日(金)午後1時～4時

場所 中里地域市民センター

申込み・問合せ 直接窓口または電話で同センター ☎ 494・7511へ

多摩六都フェア「第29回多摩北部5市美術家展」

圏域5市(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)を代表する著名な美術家の展覧会です。

主催は多摩北部都市広域行政圏協議会、企画運営は圏域



特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対象 40歳以上の清瀬市国民健康保険加入者及び後期高齢者医療保険加入者で2・3月生まれの方

受診月 11月

場所 市内指定医療機関

※対象の方には、10月中旬に受診案内や受診券を送付します。詳しくは受診案内をご覧ください。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 497・2076

健康コーナーは8面へ続く

第9回健康大学講演会

健康な生活と口の関係
日時 11月4日(金)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分)

場所 健康センター

講師 かとうデンタルケアクリニックス院長 加藤淳氏

※直接会場へ(定員100人程度)。健康大学に申込みれていない方もお気軽にご参加ください。

問合せ 健康推進課保健サービス係 ☎497・2077

きよせ健康塾

伸ばそう！健康寿命「歩くバランス&ウォーキングセミナー」

3Dセンサーによる歩き方の測定・評価・分析をし、ウォーキング・フットケアなどの実技を行います。安全に正しく歩くコツを学びます。

対象 市内に住民票を有する方。先着各40人(計80人)

日時 11月12日(土)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時

場所 アミューホール

※健康ポイント対象プログラムです。

申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2077

「フェミニズムに生きる」シリーズ講座

第1回高里鈴代さん講演会

沖縄で女性への暴力に立ち向かうー

ドキュメンタリー映画「何を怖れる」(松井久子監督)の出演者3人を講師に迎えます。

第1回目です。先着40人。

日時 11月19日(土)午後2時～4時

場所 男女共同参画センター

推進課健康推進係 ☎497・2076へ

高齢者ケアクッキング

グー食べやすい料理を作るコツ！

食事ケアを学びながら食べやすい料理を作りましょう。

対象 市内に在住で高齢者の食事ケアに関心のある方。先着20人

日時 11月25日(金)午前10時～午後1時

場所 健康センター

講師 栄養士 松村信子氏
持ち物 エプロン・頭を覆うもの・手拭きタオル

費用 600円
申込み・問合せ 10月17日から直接窓口または電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

募集

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分～午後6時30分、バイクは125ccまで可。(清瀬駅北口第2駐輪場は土・日)

講師 高里鈴代氏

※直接会場へ。保育をご希望の方は、事前にお申し込みください。(6か月～就学前、先着10人)

申込み・問合せ 10月18日(土)・日曜を除く平日午前9時から午後5時から電話で男女共同参画センター ☎495・7002へ



祝日も午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで)

費用 自転車は一般Ⅱ6か月7千200円・1年1万4千円、学生Ⅱ6か月5千円・1年1万円。バイクは一般・学生とも6か月1万2千円・1年2万4千円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額)

持ち物 利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳

問合せ シルバー人材センター ☎494・0903

その他

「きよバス」の迂回と停留所仮移設のお知らせ

左記の期間、上下水道管工事を行うため、「きよバス」の運行経路は一部で迂回となります。また、停留所明治薬科大学」が仮移設されます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

迂回・移設期間 10月上旬から11月下旬まで(予定)
仮移設場所 明治薬科大学正門から西側約60mの位置(左図参照)

問合せ 工事関係Ⅱ株式会社三浦建設 ☎04・2949・9545、「きよバス」運行関係Ⅱ西武バス新座営業所 ☎048・481・2525、市担当Ⅱ道路交通課交通安全係 ☎497・2096

街路灯電気の助成

自治会などで設置している街路灯の電気料(3月～9月分)の補助申請を受け付けています。市役所にお届けいただきたい代表者の方に申請書を送付します。申請書が届かない方や新たに申請をする方はご連絡ください。

申込み・問合せ 11月4日までに直接道路交通課交通安全係 ☎497・2096へ

東京たま広域資源循環組合入札参加申請の受付

平成29・30年度の工事・物

請を受け付けます。受付期間 10月20日(木)～11月2日(水)

※申込みは、左記期間内に郵送(宅配便も含む)で、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合総務課契約担当へ。詳しくは同組合ホームページ(☎http://www.tama-junkankumiai.com/industrial/index.html)

問合せ 東京たま広域資源循環組合 ☎042・597・6151

清瀬教育の日

子供の健全育成を充実させるためには、地域・保護者・学校の協働が欠かせません。市では各学校の教育活動や日々の授業の様子について地域や保護者の方々にご覧いただくことを目的として、各学校で一斉に学校公開を行います。

健康づくり

事業名	対象・内容など	日時	場所	申込み・問合せ
食生活相談	生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。 対象 市内在住で30歳以上の方とその家族 持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、随時発行します)	11月2日(水) 午後2時～4時30分	健康センター	健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ
乳幼児救急講座	AEDの使い方など、いざ!というときの子供の応急処置を学びます。 対象 3歳位までの乳幼児の保護者・妊娠中の方。先着25人 持ち物 母子健康手帳・『東京防災』(お持ちの方)・子ども連れの方はお出かけグッズ	11月16日(水) 午前9時30分～11時30分	健康センター	10月17日から電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ
高齢者インフルエンザ予防接種補助	対象 市内在住で接種日現在65歳以上の方、または60～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器機能などに障害(1級)をお持ちの方 費用 2500円 ※生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象の方は証明書を提出すれば無料。60～64歳の方で内部傷害1級の方は傷害手帳の写しを提出してください。	10月15日(土)～12月28日(水)	市内実施医療機関	申込みは所定の医療機関へ。問合せは健康推進係 ☎497・2075

11月の無料相談

名称	日時	場所	問合せ・申込み
法律相談	2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水) 午後1時～4時30分	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808 ※市内在住・在勤・在学の方対象。 ※10月17日午前8時30分から受け付け開始。
不動産取引相談	2日(水)午前9時30分～11時30分		
土地建物登記(表示)・測量相談	2日(水)午後1時～3時		
人権身の上相談	2日(水)午後1時～3時		
年金・労働相談	9日(水)午前9時30分～11時30分		
防犯(犯罪被害者支援なども含む)相談	9日(水)午後1時～3時30分		
登記(相続・遺言)相談	16日(水)午前9時30分～11時30分		
相続・暮らしの相談	16日(水)午後1時～3時		
行政苦情相談	30日(水)午後1時～3時30分	生活福祉課 ☎492・5111(代表)	子ども家庭支援センター ☎495・7701
交通事故相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時		
母子・父子・女性相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	教育相談室 ☎493・3526(☎493・4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。	男女共同参画センター(アイレック) ☎495・7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時。 ※保育あり。(要予約)
子ども家庭相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時		
教育相談	1日(火)・11日(金)・15日(火)・25日(金)・29日(火)午前10時～午後4時、17日(水)午前10時～午後9時	消費生活センター ☎495・6212	清瀬・ハローワーク情報室 ☎494・8609
一般相談	2日(水)・9日(水)・10日(木)・16日(水)・24日(水)・30日(水)午前10時～午後4時		
DV相談	4日(金)・18日(金)午前10時～午後4時		
働き方サポート相談	8日(火)・22日(火)午後2時～4時		
法律相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)	消費生活センター ☎495・6212	清瀬・ハローワーク情報室 ☎494・8609
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時		
清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	消費生活センター ☎495・6212	清瀬・ハローワーク情報室 ☎494・8609
消費生活相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時		

ぜひこの機会に、各学校の授業の様子をご覧ください。

日時 10月20日(木)～22日(土) 場所 市立小中学校
※詳細は各学校のホームページなどでご確認ください。

問合せ 指導課指導主事 ☎497・2552

油・断・快適！下水道に油を流さないで！

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭、水質汚染などの原因となります。

鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。この行動が良好な水環境の再生・創造につながります。

キャンペーン期間 10月31日(月)まで
問合せ 東京都下水道局 ☎03・5320・6515

ふれあいまつり中止のお知らせ

毎年11月に開催されている「きよせふれあいまつり」は、

開催場所である「コミュニティプラザひまわり」が全館改修工事のため、今年度は中止とさせていただきます。

問合せ 清瀬市社会福祉協議会 ☎495・5333

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ匿名様(1件)(2万円) 社会福祉協議会へ 伊藤裕之様(10万円)、匿名様(2件)千334円

ありがとうございます

リサイクル

いずれも先着順。

人口と世帯	平成28年 10月1日現在
◆人口()内は前月比	
男	36,003人 (1人増)
女	38,508人 (14人増)
計	74,511人 (15人増)
◆世帯数()内は前月比	
	34,668世帯 (17世帯増)
※人口は、外国人住民(1,141人)を含みます。	
問合せ 市民課住民係 ☎497・2037	