

今号の主な内容

- 10月23日(日)は清瀬市総合防災訓練にご参加を … 2 面
市の発展に貢献された方々を表彰 … 3 面
コラム「消費生活相談の現場から」「新庁舎建設通信」… 4 面
お知らせ～information … 5 ～ 8 面
スマートフォンなどで市報が読める「マチイロ」ダウンロードはこちら⇒



君の笑顔に逢える せせらぎのまち 清瀬

きよせ市民まつり 2016

10月16日(日) 午前9時45分～午後4時30分(雨天決行) けやき通り・清瀬けやきホール・消費生活センター



けやき通り(クレアビルから志木街道まで)・清瀬けやきホール・消費生活センターを会場に、きよせ市民まつりを開催します。ステージイベントや縁日即売など、今年も多彩な内容となっています。

当日は大規模な交通規制を行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。
問合せ きよせ市民まつり実行委員会事務局(清瀬商工会内) ☎491・6648または企画課市民協働係 ☎497・1803

各会場の催し物

けやき通り会場

- 縁日即売・ボランティアコーナー
業種組合や商店会などが出店します。
- 手作りチャレンジコーナー
木工細工にチャレンジしよう。
- 下宿囃子
市指定無形民俗文化財「下宿囃子」を上演。
- 苗木の無料配布(飯能信用金庫そば)
ブルーベリーなどの苗木200本を配布。
(午前10時～・先着順。なくなり次第終了)
- 消防署イベント
はしご車搭乗体験・消火訓練・応急救護
訓練体験・ミニ防火衣着装コーナーなど。
(午前10時～・はしご車搭乗体験は抽選)
- パトカー・白バイと記念撮影コーナー
- 小型家電の臨時回収(ごみ減量推進課)
- 大道芸人
- 路上ステージイベント(右表参照)

路上ステージイベント出演団体

団体名(順不同)
東京松浪會
コラソン・デ・まつぼっくり
よさこいソーラン清瀬
創価学会21世紀合唱団
Dance Nut's
LOVE & SOUL・Second
誠真会館清瀬道場
上和太鼓
カントリーダンス HOT STEP
バレエ アロンジエ
清瀬市ラジオ体操連盟
清瀬おけさ会
東京都薬物乱用防止推進 清瀬地区協議会
中国健康法普及協会清瀬ブロック
アロアロ フラ スタジオ
長野県立科町商工会青年部

清瀬けやきホール会場

- フリーマーケット
- 東京オリンピック・パラリンピック
イベント「東京2020フラッグツアー」
「NO LIMITS CHALLENGE」(詳しくは
右下記参照)
- 清瀬けやきホールイベント(下表参照)

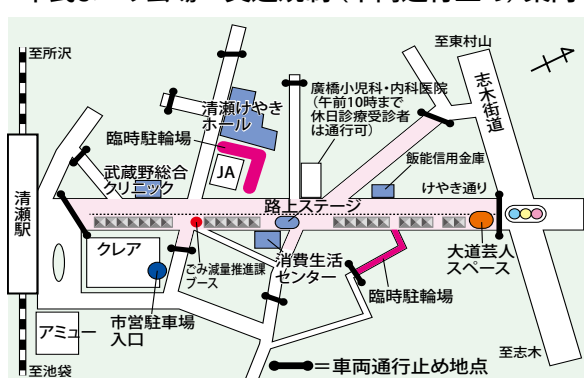
清瀬けやきホールイベント出演団体

団体名(順不同)
フラ・オ・ヒヴァヒヴァ
メリアフラ・フラワーズ
シダックスブレイクダンス&ビルドワース
ファイフラオ ホオマイカイ
しらうめチアダンスクラブ
きよせ幼稚園バレエ・ダンス教室 tone
ダンススクールビッグアップル
LOVE & SOUL
清明ソーランみどりの風
SHIDAX ジュニア HIP HOP
iL X starz
ジュニア・ダンス・MIX

消費生活センター会場

- 第37回消費生活展「子どもと食」(午前10時～
午後4時・直接会場へ)
 - 消費生活センター登録
団体の活動発表や販売
など
 - 消費生活相談(午前10
時～正午・午後1時～
3時、相談専用電話 ☎
495・6212でも受け付
けます)
- ※その他フードドライ
ブ、喫茶コーナー、作品
の展示・販売などを行
います。
問合せ 消費生活センタ
ー ☎495・6211

市民まつり会場・交通規制(車両通行止め) 案内



交通規制にご協力ください

当日午前7時から午後7時30分まで、左図のとおり交通規制が行われます。なるべく公共交通機関をご利用ください。自動車でお越しの場合はクレア市営駐車場(有料)へ。自転車は会場内を降りて通行し、市営駐輪場(有料)または臨時駐輪場(無料)をご利用ください。

☆ごみ減量と分別にご協力を☆

会場内はレジ袋がありませんので、マイバッグやごみ減量推進課ブースで販売する市指定収集袋をご利用ください。また、ごみは各出店に備え付けのごみ箱に分別して捨ててください。

東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー ～世界を応援する準備をはじめよう～

現在、リオ大会から引き継がれたオリンピック・パラリンピックフラッグが都内全区市町村を巡る「フラッグツアー」が開催されています。清瀬市では、きよせ市民まつりの会場で両旗の授与が行われます。授与されたフラッグは、10月22日(土)～28日(金)に市内公共施設に掲示します。
◆セレモニーイベント(フラッグ授与やフォトセッションなど)
時間 午前10時40分～11時30分(予定)
場所 清瀬けやきホール
出演 オリンピアンまたはパラリンピアン(予定)
※パラリンピック競技の展示を行う、東京都パラリンピック体験プログラム「NO LIMITS CHALLENGE」も開催。

10月23日(日)は清瀬市総合防災訓練にご参加を

今年の清瀬市総合防災訓練は、「清瀬小学校会場」「清瀬市役所会場」「清瀬駅南口周辺会場」の3会場で実施します。今回はそのなかから、「清瀬小学校会場」「清瀬市役所会場」についてご紹介します。
なお、「清瀬駅南口周辺会場」については、市報10月15日号に詳しく掲載する予定です。

問合せ 防災防犯課防災係 ☎497・1847

◎ 清瀬小学校会場 (午前10時30分～11時30分)

「学校避難所開設・運営」に関する訓練を行います。避難所運営協議会が中心となり運営し、「避難者の受付」「段ボールで仕切りを作成し行う居住体験」「避難所生活で役立つ体調管理レクチャー」「備蓄食糧配給」など、実際の避難所生活を体験することができます。避難者は市民の皆さんを対象にしていますので、多くの方のご参加をお待ちしています。(参加希望者は、午前10時30分までに清瀬小学校体育館で受け付けを行ってください)

【避難者受付エリア】

災害発生後、市職員による避難所の開設、避難者受付、開設後数時間で想定される各種訓練を実施します。



【避難所居住体験エリア】
体育館などのレイアウト(パーティション・照明・非常用発電機など)、居住組(居住者同士のグループ)の設定、居住組長・副組長の選任など運営時に想定される各種訓練を実施します。

【備蓄食糧配給】

居住組長より申告された数に応じ、備蓄食糧の配給を行います。



配給予定の食糧



【避難所生活における体調管理レクチャー】
避難所生活を送る上での体調管理についてレクチャーします。

【福祉避難所開設訓練】

避難所での生活が困難と判断された場合の、福祉避難所の開設及び移送についての訓練を行います。



◎ 清瀬市役所会場 (午前10時～正午)

「災害医療救護」に関する訓練を行います。医師会などが中心となり「緊急医療救護所の設営」「傷病者のトリアージ」「応急処置・搬送」などを行います。トリアージとは、多数の傷病者に対して、緊急度・重症度などに応じて、治療優先度を定めることです(重症＝赤タグ、中等症＝黄タグ、軽症＝緑タグを付ける)。上記訓練については市民の皆さんは見学のみとなりますが、陸上自衛隊による給食訓練や各企業による広報・相談などを体験・ご利用いただけます。

【緊急医療救護所設営・応急処置】
実際に緊急医療救護所としてテントの設置を行う他、緊急医療救護所内で応急救護訓練を実施します。



【搬送訓練】
傷病者の搬送を行います。重症者は担架などを使用し東京病院に見立てた本庁舎へ、中症者は搬送車両への乗り込みまでを実施します。

【給食訓練】
陸上自衛隊が作った給食を食べることができます。



【各機関の広報・相談】
電気・ガス・水道・電話などの各機関が行っている、防災に関する取り組みを紹介します。

いざというときにも
落ちていて119番を！

119番は昭和2年10月1日に誕生し、昭和62年には毎年11月9日が「119番の日」として制定されました。

火災や急病・けがなど、目の前で火災や事故が発生すると、気が動転し興奮状態になりがちです。この機会に、1秒をあらそう時でも落ち着いて119番通報できるように、電話のそばに「住所・名前・建物の目標・電話番号」を記入したメモなどを準備しておきましょう。

問合せ 清瀬消防署 ☎491・0119

「優良防火対象物認定表示制度(優マーク制度)」
ご存じですか？



優マーク

東京消防庁では防火安全対策の向上に自主的・意欲的な取り組みをしている建物について評価し、その結果、「優良防火対象物」として認定された建物を公表しています。

認定された場合、優良な建物の証である優良防火対象物認定証(優マーク)を表示することができます。

清瀬市内では、現在11の建物がこの認定を受けています。詳しくは、東京消防庁または清瀬消防署のホームページ <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-sasatuka/yuryobo-uka1807.htm>をご覧ください。

問合せ 清瀬消防署 ☎491・0119

正しいごみの分別にご協力ください

10月から一部のごみの出し方が変わります

紙おむつの無料収集を開始

今までは、紙おむつは可燃ごみとして指定収集袋に入れて出すことになっていましたが、子育て世帯や在宅介護を行っている世帯への経済的な負担軽減を図るため、10月3日(月)からは家庭から出る紙おむつを無料収集します。
対象となるごみ 乳幼児・高齢者・障害者を問わず家庭から出る紙おむつ(医療施設や福祉施設など、事業系・ペットのおむつは対象となりません)

紙おむつの出し方 汚物はトイレに流し、透明もしくは半透明の袋に「おむつ」と書いて、臭いが出ないようにしっかり結んだうえで可燃ごみ収集日(月・木曜日)午前8時30分までにゴミ集積所へ出してください。



ライター・スプレー缶・カセットボンベなどは不燃ごみと分けてください

今までは、ライター・スプレー缶・カセットボンベなどは中身を使い切ったうえで不燃ごみで出していたいただきましたが、10月からは指定収集袋(不燃ごみ)とは分けて出していただきます。
対象となるごみ ライター・スプレー缶・カセットボンベなど
上記ごみの出し方 指定収集袋には入れず、透明または半透明の袋に入れて、袋に「き」と書いて不燃ごみの日に出してください。
※ライター・スプレー缶・カセットボンベなどが不燃ごみなどに混入してしまうと、ごみ収集車やごみ処理施設での引火事故の原因となります。事故を防ぐためにも、ごみは正しく分別をして出してください。



問合せ 柳泉園組合 ☎042・470・1547 またはごみ減量推進課 ☎493・3750

水銀濃度分析計測定結果 (mg/m³N)

測定施設	自己規制値	平成28年5月	平成28年6月	平成28年7月
1号炉	0.05	0.00	0.00	0.00
2号炉		0.00	0.00	0.00
3号炉		0.00	0.00	0.00

柳泉園組合では、廃棄物焼却施設の排ガス中の水銀濃度について、法律上の水銀排出規制基準は定められていないため、自己規制値を0.05mg/m³Nと定め測定しています。平成28年5月～7月の測定結果は、左記のとおりです。

柳泉園組合の水銀濃度分析測定結果

柳泉園組合は、室内プール・会議室・トレーニング室・学童野球場・軽食堂
休業期間 10月1日(土)～平成29年3月31日(金)
※浴場施設・一般野球場・テニスコートは利用できません。
問合せ 柳泉園グランドパーク事務局 ☎042・473・3121

柳泉園組合プールなどの大規模改修工事を行います
プールの棟の建物・設備などの老朽化に伴い、改修工事を実施します。工事期間中は、プール棟施設を利用することができなくなります。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

市の発展に貢献された方々を表彰

市では、10月1日(土)、アミューホールで清瀬市表彰条例に基づき「市民表彰」及び「自治功労彰」「技能功労彰」の表彰を行います。

今年表彰を受ける方は、市民表彰22人・6団体、技能功労彰7人で次の方々です。(敬称略・順不同)
なお、市報10月15日号で、集合写真とともに表彰を受けた方々を改めてご紹介する予定です。

■市民表彰

村野健 上清戸一丁目
石井博樹 下清戸四丁目
山下浩文 中里三丁目
五野上健太郎 梅園二丁目
田村公治 竹丘二丁目
以上、清瀬市消防団員として市民の生命と暮らしの保全に貢献。
市瀬文子 松山二丁目
齋藤寛子 中里四丁目
以上、清瀬防災女性の会会員として市民の防災行動力向上に貢献。
市川冷子 野塩二丁目
鈴木博子 中清戸四丁目
以上、清瀬消防ボランティアとして市民の防災行動力向上に貢献。
田島通夫 中里三丁目
佐藤美枝子 中清戸四丁目
深野幸男 中里五丁目
以上、清瀬市健康づくり推進員として市民の健康増進に貢献。
澁谷秀夫 中里四丁目
清瀬市財産審議会委員として市有財産の管理に貢献。
岩崎敬司 下清戸一丁目
嘱託歯科医として市民の健康維持に貢献。
石田 竹丘一丁目
清瀬市交通安全協会役員として交通安全思想の普及に貢献。
井上隆支 中里四丁目
清瀬市自然保護レンジャーとして自然環境の保護に貢献。
清水かね子 梅園三丁目
保護司として更生保護活動に貢献。
ボランティアグループ喫茶みやび 旭が丘五丁目
市民福祉の向上に貢献。
小松翠 中里三丁目
社会福祉の向上に貢献。

清瀬美術家懇話会

上清戸二丁目
芸術文化の向上に貢献。
はたおり伝承の会

上清戸二丁目
伝統文化伝承に貢献。
清瀬管弦楽団 下清戸五丁目

清瀬の音楽活動に貢献。
笹生かをり 上清戸二丁目

元町一丁目
平塚信敏
以上、清瀬市スポーツ推進委員会委員として市民スポーツの振興に貢献。
大塚弘枝 松山一丁目

学校薬剤師として生徒の健康管理に貢献。
ニッセイロールペーパー株式会社 旭が丘一丁目

市民の健康づくりのために寄付。
青梅信用金庫 青梅市勝沼三丁目

学校教育事業のために寄付。
水村史郎 野塩一丁目

教育及び公園関係事業のために寄付。
安田要(製麺業) 松山二丁目

戸口秋男(鉄工業) 中里四丁目

松村保喜(造園技師) 中里一丁目

山下一男(建築士) 中里三丁目

金子保(農業従事者) 旭が丘六丁目

増田弘(農業従事者) 下宿一丁目

並木紀子(美容師) 中里五丁目

問合せ 秘書広報課秘書係 ☎497・1807

■技能功労彰



10月8日(土)・9日(日) アミュービルにて開催!

2016 (第 21 回) アイレックまつり

講演会・カフェ・映画・子ども企画・音楽・バザーに展示と盛りだくさんの内容で開催します! 詳しくは9月15日号1面をご覧ください。

問合せ 男女共同参画センター ☎495・7002

10月8日(土)	10月9日(日)
◆子ども企画「人権カルタをとろう～子どもと考える男女共同参画～」 時間 午前10時～11時30分 場所 男女共同参画センター	◆聞いて笑っておしゃべりカフェ 時間 午前9時30分～正午 場所 男女共同参画センター ※「介護相談～ゆうゆう流ふまじめ介護」を午前10時～10時30分に開催。講談師は田辺鶴瑛氏。
◆講演会「もっとやさしく、もっと自由に～これからの男女共同参画と生き方の処方箋～」 先着180人。 時間 午後1時30分～3時30分 場所 アミューホール 講師 精神科医・立教大学現代心理学部教授 香山リカ氏	◆映画&トーク「何を怖れる」 映画『何を怖れる』(111分)上映後、松井久子監督のお話を伺います。先着120人。 時間 映画上映・午後2時～4時、トーク・午後4時～5時 場所 アミューホール 申込み 電話で男女共同参画センター ☎495・7002へ(祝日を除く火曜～金曜午前9時～午後5時)
◆ギターと二胡の夕べ 時間 午後5時～7時 場所 アミューホール 出演 太田憲考氏(ギター)・井口シオリ氏(二胡)	

※講演会や映画上映会など、すべてのイベントに保育があります(6か月～就学前・各先着10人・要事前予約)。ご希望の方は、9月28日までに電話で男女共同参画センターへ申込みください。

魚森さんをさがせ!

市民まつり会場で実施

行方不明等高齢者搜索訓練

認知症の「魚森さん」がきよせ市民まつりで行方不明になったという想定で、行方不明等高齢者搜索訓練を行います。メールやチラシを手掛かりに、市民まつり会場で「魚森さん」を探して指定場所まで誘導してください。通報の方法や高齢者への声掛け・手助けの訓練となります。ぜひご参加ください。

日時 10月16日(日)午後2時～3時

場所 きよせ市民まつり会場

※参加賞の受け渡し・感想大会を午後3時10分から消費生活センターで行います。

①携帯電話・スマートフォンを使用しての協力

事前に一斉メール(みつかる・かえるメール)に登録していただくと、市民まつり当日の午後2時に「魚森さんの特徴」「見つけたときの連絡先」「一緒に連れてきてもらう場所」が記載されたメールが送付されます。(登録希望の方は下記へお問い合わせください)

②市民まつり会場で配布されるチラシを受け取っての協力

市民まつり当日の午後2時に、会場で「魚森さんの特徴」「見つけたときの連絡先」「一緒に連れてきてもらう場所」が記載された「搜索協力依頼みつかる・かえるチラシ」を配布します。

申込み・問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082

「清瀬市男女平等に関する意識・実態調査」を実施します

すべての人が性別にとらわれず、自分らしく豊かに生きることができる男女平等参画社会を実現するため、市では平成20年に「男女平等推進プラン」(計画期間は平成21年度～29年度)を策定し、さまざまな施策を推進しています。

このたび、同プランの見直しの基礎資料とするため、清瀬市にお住まいの方を対象にアンケート調査を行います。対象となる方に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。調査票が届いた方はお手数ですが、同封の返信用封筒(切手不要)でご返信ください。

対象者 住民基本台帳から18歳以上の方を無作為で100人抽出

実施日 10月初旬に調査票を送付

回答期限 10月17日(消印有効)

問合せ 男女共同参画センター ☎495・7002(平日午前9時～午後5時)

沿線3市(清瀬・東久留米・西東京)男女共同参画連携事業

女性起業応援フェスタ 2016 パリテ

①女性起業応援フェスタ

ワーク・ライフ・バランスを考えながら起業で夢をカタチにしたい女性たちが、西東京市男女平等推進センター(パリテ)に大集結。さまざまなブースで商品のPRや即売、体験コーナーやワークショップを行います。

日時 10月30日(日)午前11時～午後3時30分

場所 西東京市住吉会館(西東京市住吉町六丁目)

※直接会場へ。

②同時開催「起業入門講座『これってビジネスになるの? 軽やかに起業』」

ガッツリ起業もプチ起業も、大切なのは「自分が目指すビジョンを描く」と「自分ブランドを築く」こと。「自分」だけのブレない軸を作りましょう。先着30人。

日時 10月30日(日)午後4時～6時

場所 西東京市男女平等推進センター(住吉会館内)

講師 NPO法人市民フォーラム21・NPOセンター事務局長、公益社団法人日本サードセクター経営者協会執行理事 藤岡喜美子氏

※②参加者のみ保育(6か月～未就学児・先着15人)あり。ご希望の方は下記へ。

申込み・問合せ ①は直接会場へ。②は10月3日から17日までに住所・氏名・電話番号・保育希望有無を電話またはメールで西東京市男女平等推進センター ☎042・439・0075 〆kyoudou@city.nishitokyo.lg.jpへ(メールの場合は件名を「起業入門講座」としてください)

秋季市民ハイキング

パワースポットを巡ろう

パワースポットが盛りだくさんの高尾山を、スポーツ推進委員がご案内します。

対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)。先着25人

日時 10月23日(日)午前7時48分発(7時30分から受け付け)、集合〆新秋津駅改札前(雨天決行・荒天中止)

費用 千円(傷害保険・リフト代など)

持ち物 交通費・昼食・飲み物・筆記用具・健康保険証(写)

・雨具(上下で分かれているもの)・手袋(軍手)・タオル・敷物・着替え・登山に適した靴

※受付時に実施要項を配布。最少催行人数15人。

申込み・問合せ 10月3日(土)14日の平日午前8時30分～午後5時に左記へ電話で申込みのうえ、10月14日までに費用と印鑑を持参し、直接生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

清瀬けやきホールの催し物

- ①三代目桂春蝶独演会 約束の海～エルトゥール号物語～
日本とトルコの交友関係の始まりとされる救出劇にまつわる物語。
日時 10月28日(金)午後7時～(開場は午後6時30分)
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,500円、当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)
②そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会。椅子席あり。
日時 10月15日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
出演 柳家花ん謝・柳家緑太
③ボニージャックスと歌おう！ 歌のひろば
男声ボーカル・グループの草分け的存在、ボニージャックスのコンサート。懐かしい名曲を全員で合唱するリクエストコーナーもあります。
日時 10月27日(木)午後2時～(開場は午後1時30分)
出演 ボニージャックス
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円、当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)
④講座「ブリザードフラワー小さな秋のアレンジ」
ブリザードフラワーで秋いろのアレンジメントを作ります。手ぶらで参加できます。各回先着10人。
日時 10月19日(水)午前9時30分～11時30分・22日(土)午後1時30分～3時30分
費用 3,300円(花材代)
講師 福井ひろ子氏
⑤写経教室(10月～12月)
般若心経を通して「写経体」という字体を学びます。各曜日先着18人。

日時 月曜教室＝10月3日・11月7日・12月26日、木曜教室＝10月6日・11月17日・12月15日、いずれも午前10時～正午
講師 横田游心氏
費用 3,000円(3回分・用紙代別)
持ち物 大筆・小筆・すずり・墨汁・下敷き・文鎮・半紙
⑥歌って健康！ 歌声サロン
懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏に合わせて歌ってみませんか。
日時 10月12日・19日の水曜日いずれも午後2時～4時
費用 1,000円(全席自由)
申込み・問合せ ①～⑤は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎493・4011へ、⑥は直接会場へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①ひまわりクラフト倶楽部
縮緬を使って「和風ハロウィーン飾り」(和風のかぼちゃ飾り)を作ります。先着10人。
日時 10月16日(日)午前10時～午後1時
費用 1,200円(材料費込み)
持ち物 目打ち(千枚通し)・先の曲がったピンセット・作品持ち帰り用の袋
②アートのひびき ジョイビート
わくわく踊る心のままに思い切りアートをして自分らしさを育んでいく教室です。スタッフはアートワークセラピストの資格を持っています。
対象 小学生の方。各回先着9人(要予約の無料体験あり・各回先着3人)
日時 10月9日(日)・11月20日(日)・12月25日(日)・1月22日(日)・2月26日(日)・3月19日(日)いずれも午後2時～4時
費用 1回に付き3,240円
③キッズダンス 4～5歳クラス
楽しい曲に合わせて、ヒップホップの動作やステップを身に付けます。

- 対象 4・5歳児。先着16人
日時 10月7日・28日、11月11日、12月9日・16日の金曜日午後3時30分～4時30分
費用 1回に付き800円
※見学随時可
④キッズダンス ジュニア
ヒップホップの音楽に合わせて、基本動作・ステップを身に付け創造的なダンス表現を目指します。
対象 小学生。各コース先着16人
日時 土曜コース＝10月8日・29日、11月12日・19日、12月10日・17日の午後3時～4時、日曜コース＝10月9日・30日、11月13日・20日、12月11日・18日の午前10時～11時
費用 1回に付き800円
※見学随時可
⑤ギター教室
ギターに初めて触れる方から経験された方まで、プロのギタリストが丁寧に教えます。先着10人。
日時 10月1日～12月24日の土曜日午後6時～9時(月3回・日程の変更あり)
費用 1か月に付き5,000円
※見学随時可
⑥弦楽アンサンブル道場
弦楽器でヴィヴァルディ・モーツァルトのアンサンブルを楽しみ、才能の芽を伸ばしてみませんか。先着16人。
日時 10月2日～12月25日の日曜日午後2時～4時(月2回)
費用 1か月に付き3,000円
※楽器レンタル要相談・見学随時可
⑦世界の料理を造ろう(ハンガリー編)
ヨーロッパの中央に位置するハンガリーの家庭料理をお楽しみください。先着24人。
日時 10月18日(火)午前10時～午後1時
費用 1,500円(材料費込み)
※保育あり。
申込み・問合せ いずれも直接窓口

または電話でコミュニティプラザひまわり ☎495・5100へ

- ◆無料教室のご案内(シニア大歓迎)
①無料健康麻雀教室
健康麻雀の基礎・ゲーム進行・牌の並べ方・上がり方など。
対象 麻雀が初めてまたは初級で、全5回参加できる方。先着20人
日時 10月17日～11月14日の毎週月曜日午前10時～正午
講師 友遊健康麻雀くらぶアシスタント
②無料パソコン教室(Windows10)・無料タブレット教室(iPad)
対象 初めてまたは初級の方
日時 パソコン＝11月5日～26日の土曜日、タブレット＝10月20日(木)。いずれも午前10時～正午
※ミニデイサービス・ビリヤード・カラオケ・ピンポン・ヨガなどの無料体験(要予約)も行っています。
申込み・問合せ いずれも直接窓口または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

- ◆秋の特別企画展「キトラ古墳が語るもの～地の巻～」
古代の人々がキトラ古墳の壁面に残した四神や金箔の星で描かれた天文図とは、いったいどんなものなのか。原寸大で再現した壁画や貴重な写真をはじめ、キトラ古墳の魅力が詰まった特別展示です。
期間 10月8日(土)～11月6日(日)
費用 おとな500円・4歳～高校生200円
※10月12日～12月22日は平日限定60歳以上割引キャンペーン実施中。
※10月3日(月)～6日(木)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)は休館日です。
問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100

消費生活相談の現場から

消費者相談においてクリーニングトラブルの相談は、決して少なくはありません。クリーニングに出した服の変色・変形・紛失などが主なトラブルです。

消費者はこれらをすべてクリーニング店に責任があると思いがちです。しかし紛失事故以外は、服の素材や品質、取り扱いに原因がある場合もあります。今回はクリーニングに絡んだ珍しい事例です。

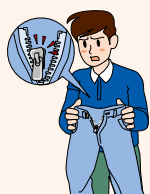
<事例>

クリーニングに出したズボンが2本ともファスナーの部分が変形してしまった。家にある他のズボンもすべてファスナーの開閉がしにくくなっている。同じクリーニング店をずっと利用しているので、店が高温のアイロンを当てたせいではないか。店に申し出たが、「クリーニングのせいではない」と言い張って責任を取ってくれない。

<アドバイス>

相談者の持ってきたズボン2本を観察したところ、樹脂製ファスナーの上部のエレメント(務歯)の間が開いてスライダーが動かなくなっていました。エ

クリーニングトラブルと思ったら…



レメントは押しつぶされており、熱ではなく外からの圧力による変形と思われました。更に、エレメントの変形は2本のズボンとも全く同じ場所に発生していました。また、家にある他のズボンも同じ場所に不具合が出ているとのことでした。

相談者が着用していたベルトに注目し、使用頻度を聞いたところ「ここ数年は毎日同じものを使っている」とのことでした。ベルトの大きなバックルの裏側には突起があり、相談者はその突起がお腹に当たるのでベルトをずらして使用していました。その突起がファスナー変形位置と一致していたのです。

また、相談者は座る姿勢が長い職業のため、突起が長時間ファスナーを圧迫し、変形したことが推測されました。相談者もその説明に納得されました。
問合せ 消費生活センター ☎495・6212(相談専用)

新庁舎建設通信



今年5月に公募を開始した新庁舎建設設計者選定については、8月に公開のプレゼンテーション・ヒアリングを開催し、新庁舎建設設計者選定委員会による審査の結果、「㈱大建設計東京事務所」を選定しました。今後行う設計作業の過程においては、ワークショップや説明会の開催など、皆さんの意見をいただきながら進めていきます。

その設計者募集を開始してからいただいた意見のなかに、「清瀬駅周辺での新庁舎建設、もしくはは市民サービスの実施」を求める声がありました。近隣市でも主要駅から徒歩圏内に市庁舎が位置しているケースがあります。駅周辺は、清瀬市でも市内各地域からの公共交通機関ルートが整備されているため、市民の皆さんのアクセスの面において一番良い立地条件であると言えるでしょう。

一方で、現在の市庁舎の位置は、ほぼ市の中心部であり、市内各所から均等な距離にあります。また、清瀬消防署に近いため、有事における対策活動の連携が取りやすい状況です。隣接

新庁舎の建設地が清瀬駅周辺ではない理由

する小・中学校は避難所でもあるため、この地域一帯をベースに、広域的な活動を行うことができるなど、危機管理の面において立地を活かした最大限の能力が発揮できる環境にあります。清瀬駅周辺での新庁舎建設については、駅周辺の公共施設での市民サービス窓口開設の可能性や、マイナンバー制度によるサービスの拡充、コンビニエンスストアの活用など、市民サービスのあり方について、掘り下げた総合的な検討が必要になってきます。

以上の条件を比較検証した結果、有事における防災拠点としての機能を重視し、現在分散化しているサービス機能を集約し、現在地での建て替えを基本計画としました。

市民サービスの更なる向上を目指し、人口減少、少子高齢化などの社会構造の変化や高度情報化などに柔軟に対応できる機能と、市民の安全と安心を堅守する防災拠点としての機能を設計内容に反映していきます。

問合せ 新庁舎建設室新庁舎建設係 ☎497・1805

参加者募集

T O K Y O ウオーク2016 第5回大会

誰でも気軽に楽しめる「T O K Y O ウオーク2016」に参加しませんか。先着4,500人。
日付 11月26日(土)
スタート・ゴール地点 西東京いこいの森公園(西東京市緑町三丁目)
参加費 事前申込み＝おとな1,000円、中高生・75歳以上500円、当日申込み＝おとな1,500円、中学生・75歳以上1,000円(いずれも小学生は無料)
※詳細は下記ホームページ・チラシなどへ。
申込み 事前申込みは11月7日までに①T O K Y O ウオーク2016大会準備局ホームページ<http://www.tokyo-walk.jp/>②電話でスポーツエントリー ☎0570・550・846③チラシ(生涯学習センターに設置)添付の申込み兼郵便局の支払用紙のいずれかから申込み(別途、所定の手数料が必要)
問合せ T O K Y O ウオーク2016大会事務局 ☎03・5256・7855、東京都オリンピック・パラリンピック準備局事業推進課 ☎03・5320・7714

コース名	内容	受け付け時間
Aコース	多摩六都科学館や東村山市、清瀬市など武蔵野台地を巡るコース	午前8時30分～9時45分
Bコース	多摩六都科学館、東久留米市を巡る水と緑のコース	午前9時30分～10時45分
Cコース	多摩六都科学館、西原自然公園を巡るコース	午前10時30分～11時30分
ガイドコース	名所旧跡など、ガイドと一緒にウォーキングするコース	午前11時～11時30分
こどもとウオークコース	子どもと一緒に楽しめるコース	

清瀬市立神山公園の芝生広場に遊びに来ませんか

10月1日から清瀬市立神山公園の芝生広場を一般開放します。ルールを守ってご利用ください。
問合せ 水と緑の環境課緑と公園係 ☎497・2098



芝生広場でのルール

- 毎日、スプリンクラーで水やりを行います。時間は広場に掲示しますので、ご注意ください。
- 本格的な球技(サッカー・野球の試合など)や、自転車・一輪車などを含む乗り物やベットの立ち入りはご遠慮ください。
- 火の使用は厳禁です。

東京都シルバーパス新規手続きのご案内
東京都シルバーパスは、満70歳以上の都民の方を対象として、都営交通(都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー)及び都内の民営バスに乘車することのできるパスです。一般社団法人東京バス協会が発行しています。有効期限は発効日から翌年9月30日までです。シルバーパスの新規発行を希望される方は、満70歳を迎える月の初日から申込みができます。下表にある必要書類などをそろえ、最寄りのシルバーパス取り扱いバス案内所などでお申し込みください。※市役所窓口では東京都シルバーパスの発行・更新などの手続きは行っておりません。詳しくは左記へ。
問合せ 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03・5308・6950

対象区分	必要書類・費用
平成28年度の住民税が「課税」の方	必要書類 ①住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書(保険証、運転免許証など) 費用 20,510円
平成28年度の住民税が「非課税」の方	必要書類 ①住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書(保険証、運転免許証など)②「平成28年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に1～5の記載があるもの・平成28年度住民税非課税証明書・生活保護受給証明書のいずれか1点 費用 1,000円

木造住宅の耐震診断・耐震改修などの費用の一部を助成します
市では、木造住宅の耐震診断や耐震改修・耐震シェルターなどの設置工事に要した費用の一部を助成しています。
■耐震診断助成制度
対象者 左記の対象住宅を所有し、市税を滞納していない方(所有権が共有とされた住宅の場合は、共有者全員によって合意された代表者)
対象住宅 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅で、延床面積の2分の1以上を居住用としている住宅
助成額 診断費用(税抜き)

の3分の2以内で上限10万円
※耐震診断を行う機関は、市が指定する機関に限る。指定機関以外の診断機関による診断は、助成の対象外。
■耐震改修等助成制度
対象者 左記の対象住宅を所有し、市税を滞納していない方(所有権が共有とされた住宅の場合は、共有者全員によって合意された代表者)また、助成対象住宅が借地の場合、所有者に当該工事の承諾が得られる方)
対象住宅 上記制度を利用し、耐震診断助成の交付対象となった住宅で、診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断された住宅
助成額 耐震改修工事Ⅱ工事費用の3分の1以内で上限30万円、耐震シェルター等設置工事Ⅱ工事費用の10分の9以内で上限30万円(いずれも税抜き)
※希望する方は事前に左記へ相談してください。(助成は対象住宅に対して1回限り)問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎497・2093

生産地見学会

今年は市内の「増田牧場」を見学します。ぜひご参加ください。
対象 市内に在住・在勤・在学の方。先着20人
日時 10月20日(木)午後1時15分までに消費生活センター前に集合(解散は午後3時予定)
見学場所 増田牧場・JA東京みらい清瀬
持ち物 筆記用具・飲み物
申込み・問合せ 10月3日午前9時から電話で消費生活センター ☎495・6211へ

肺がん検診(前期)

対象 市内に在住の40歳以上の方。先着300人
日時 11月28日(月)・29日(火)いずれも午前9時～午後1時30分
場所 複十字病院(松山三丁目)
費用 胸部レントゲン撮影のみ500円、胸部レントゲン撮影及び喀痰検査千円(60歳以上の方は無料。その他負担金関連制度については下記へ)
※喀痰検査は次のいずれかに当てはまる方。①喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上(現在は喫煙していない方も含む)②同居の家族に喫煙指数600以上の方がいる(受動喫煙)③最近6か月以内に血痰が出た方④は肺がんの疑いがあるため、医療機関の受診を推奨。
申込み・問合せ 10月1日～31日までに直接窓口(土・日曜日、祝日除く)または市ホームページからの電子申請はがき(下記記入例参照)で健康推進課健康推進係 ☎497・2076(表) 204-8511(裏) 肺がん検診申込み
住所(フリガナ)氏名(フリガナ)生年月日(フリガナ)電話番号(フリガナ)希望する検査項目(フリガナ)を希望する

募集 清瀬市健康増進計画 策定委員会公募委員

「第2次清瀬市健康増進計画」の策定のため、策定委員会を設置し、市民公募委員を募集します。
対象 市内に在住で20歳以上の方。定員若干名
任期 11月～平成30年3月末
申込み・問合せ 10月1日～15日に応募申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接健康推進課健康推進係 ☎497・2075へ

東京都と都内区市町村からのお知らせです

事業主の皆さん! 平成29年度から 個人住民税の特別徴収を徹底します!

事業主の皆さんは、平成29年度から徹底される特別徴収の実施に向けて、ご協力をお願いします。
◆特別徴収とは?
事業主の方が従業員の方に代わり、毎月給与から個人住民税を差し引き、納入する制度です。
※従業員が常時10人未満の場合は、従業員がお住まいの区市町村に申請書を提出し承認を受けることで、年12回の納期を年2回にすることができる「納期の特例」の制度があります。
◆特別徴収のメリット
事業主の方＝所得税のように、税額の計算や年末調整をする必要がありません。
従業員の方＝個人住民税の納め忘れがありません。普通徴収の納期が原則、年4回であるのに対し、特別徴収は年12回であるため、1回あたりの負担が少なくて済みます。
※詳しくは東京都主税局ホームページ <http://www.tax.metro.tokyo.jp/kazei/tokubetsu/index.html>をご覧ください。
問合せ 東京都主税局徴収部個人都民税対策課庶務企画班 ☎03・5388・3039へ

平成29年度納税通知書用封筒に掲載する広告募集

有料広告の掲載を希望する事業主を募集します。
広告掲載対象 個人市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税、軽自動車税
印刷予定枚数 7万6千枚
発送時期 平成29年5月から(税の種類により発送時期が異なります)
広告の規格 縦50^{ミリ}×横80^{ミリ}
掲載料 8万2千円(最低募集価格)以上
募集期間 10月31日(必着)
※申込み方法や掲載基準など詳しくは市ホームページへ。
問合せ 課税課市民税係 ☎497・2040

公的年金からの市民税・都民税の年金特別徴収 10月からの徴収税額と仕組みが変わります

「年金特別徴収」制度は平成21年度以降実施され、年金保険者が公的年金等に係る個人住民税(年税額)を差し引いてから年金を納入するものです。
◆10月は徴収税額の切り替え月です
上半期の徴収税額により、下表1のように下半期の徴収税額が変更となる場合があります。月額額は変更しますが年間の税額は変わりません。
対象 平成28年4月1日現在65歳以上で前年中に公的年金等が支払われた方で次の①②を満たす方。①平成27年中の老齢基礎年金が年間18万円以上であり、かつ特別徴収税額を上回る②介護保険料が公的年金から特別徴収されている月ごとの計算方法が変わります
平成25年度の税制改正によ

表1.10月からの切り替え税額の例
1-1 平成28年度から特別徴収が開始または再開される方(年税額84,000円)

区分	上半期			下半期		
	普通徴収(納付書または口座振り込み)			特別徴収(年金から天引き)		
月	6月	8月	10月	12月	2月	
税額(円)	21,000	21,000	14,000	14,000	14,000	

上半期は年税額の2分の1相当額を普通徴収(2回)で納付。下半期は残りの2分の1を3回に分けて年金から徴収

1-2 昨年度から特別徴収が継続となる方(平成27年度の2月の税額が4,000円、平成28年度の年税額が72,000円)

区分	仮徴収(上半期)			本徴収(下半期)		
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額(円)	4,000	4,000	4,000	20,000	20,000	20,000

上半期は平成27年度2月と同じ額を、下半期は平成28年度の年税額から仮徴収された分を差し引いた額を3回に分けて、年金から徴収

※ここでの年税額は公的年金等に係る個人住民税額です。他の所得に係る個人住民税額は含みません。

表2.平成29年度以降の仮徴収額算定方法

前年度から特別徴収が継続となる場合の仮徴収額は前年分の公的年金等に係る住民税額(年税額)の2分の1相当額となります

区分	仮徴収(上半期)			本徴収(下半期)		
月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
平成28年度以前	前年度2月と同額を各月で徴収			(年税額-仮徴収額)÷3を各月で徴収		
平成29年度以降	前年度年税額×1/2÷3を各月で徴収			(年税額-仮徴収額)÷3を各月で徴収		

(開始・再開の場合は表1-1と同様です)

催し物

野塩児童館まつり

日時 10月23日(日)午前10時～午後2時
場所 野塩児童館
※模擬店、体験コーナーの無料引換券(小学生以下)配布は午後1時まで(午後1時30分まで使用可)。景品などを入れる袋を持参してください。
※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。
問合せ 児童センター ☎495・7700

ミュージアム・シアター「地球の神秘と生き物たち」

16ミリフィルムによる記録映画の上映。①地球の秘密総集編②Lostanimals(ロストアニマルズ)―甦る絶滅動物たち。先着50人。
日時 10月22日(土)午後1時30分(上映時間は①11分②15分)
場所 郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎493・8585

清瀬国際交流会「国際交流パーティ」

さまざまな外国の方と異文化交流をお楽しみください。
日時 10月15日(土)午後2時～4時
場所 中清戸地域市民センター
費用 300円(外国の方と子どもは無料)
※直接会場へ。
問合せ 清瀬国際交流会・加藤 ☎495・2851

ゆかいなコンサート

歌のおねえさんとピエロに

よる幼児向けのコンサート。対象 子育て中の親とその子
日時 10月29日(土)午前10時30分(1時間程度)
場所 アミューホール
※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。
問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎497・2086

小学校特別支援教室開設説明会

来年度から開設する「特別支援教室」の説明会です。開設予定、学習内容、通室への手続きなどの説明をします。
日時 10月8日(土)午後3時30分～4時30分
場所 児童センター
※直接会場へ。
問合せ 指導課指導主事 ☎497・2552

第45回清瀬市市民文化祭

日時 展示部門11月5日(土)11月10日(土)午後5時～6日(日)午前10時～午後4時、舞台部門11月5日(土)午前11時～午後5時・6日(日)午前11時～午後3時10分
場所 清瀬けやきホール・生涯学習センター・郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 清瀬市文化協会・柳井 ☎493・1868

災害ボランティア体験学習会

災害ボランティアの考え方とその役割を学びます。
日時 10月13日(木)午後2時～4時
場所 男女共同参画センター申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会 ☎495・5333へ

栄養セミナー「気になる健診結果と食生活・血糖値編」

対象 清瀬市国民健康保険及

び後期高齢者医療保険に加入している方。先着40名
日時 11月7日(月)午前10時30分～11時45分
場所 健康センター
講師 管理栄養士 春日千加子氏
申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

青少年問題協議会第二地区委員会主催「青少年の集い」

小中学生によるダンス・英語劇の発表、吹奏楽・和太鼓の演奏などを行います。
日時 10月9日(日)午後1時～(正午より昔遊びを開催)
場所 七小
※直接会場へ。
問合せ 青少年問題協議会第二地区委員会・松村 ☎090・3316・3352

福祉

認知症家族会ゆりの会

家族の立場で問題や悩みを語り合いましょう。
日時 10月12日(水)午後1時30分～3時30分
対象 認知症高齢者を介護しているご家族など
場所 男女共同参画センター
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082

脳トレ元気塾

カラオケに合わせて運動と認知症予防をしませんか。
対象 おおむね65歳以上の方
日時・場所 下表のとおり
費用 1回200円
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課

対象 清瀬市国民健康保険及

地域包括支援センター ☎497・2082または左表各コース開催団体へ

コース名(問合せ先)	日時	場所
①ゆうゆう元気塾(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎497・8500	毎週水曜日1.午前10時15分～11時45分2.午後1時15分～2時45分	コミュニティプラザひまわり
②しんあい元気塾(きよせ信愛地域包括支援センター) ☎492・1850	毎週木曜日午後1時15分～2時45分	特別養護老人ホーム信愛の園(梅園二丁目)
③せいがが中里元気塾(きよせ清雅地域包括支援センター) ☎495・1370	毎週木曜日午後1時30分～3時	中里地域市民センター

よつてこカフェinald

認知症に関心のある方ならどなたでもご利用できます。
日時 10月6日(木)・20日(木)午後1時30分～4時30分(20日午後3時からは竹丘病院作業療法士 久根恵子氏による「認知症と日常生活の工夫」)
場所 ナルドの壺(元町二丁目) 飲み物代として300円
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082

福祉法律専門相談

弁護士が無料で相談に応じます。
日時 10月26日(水)午前10時～正午
場所 コミュニティプラザひまわり
申込み・問合せ 権利擁護センターあいねつと ☎495・5573へ

健康

つばきの会

ご高齢の方、簡単な作品づくりや体操をして、地域の方と交流を楽しみませんか。

市民伝言板

☆催し物

リラックスボイス体験会
ゆるめる基本に慣れながら発表会形式で自由な発声を楽しみます。見学無料。土曜9時～12時。消費生活センター、年会費千200円・参加費1回500円(教材費別途千円)、安定ボイス・香川 ☎492・6553
成田カラオケ教室発表会
今年は20周年の発表会を開催します。楽しい催しになるよう、頑張ります。皆様お誘い合わせのうえ、見学に来てください。10月9日10時、清瀬けやきホール。無料、竹丘カラオケ同友会・小林 ☎491・7003
第72回天真祭(天真流吟詠会発表大会
昭和21年より毎年行っている天真流恒例の発表大会。11月23日10時30分～13時30分。清瀬けやきホール。無料、天真流吟詠会六世宗家・山田 ☎493・5431 問合せは18時～19時
風景スケッチ会展(第6回)
主に西武線沿線の風景を水彩で描いている会です。現地で描く味のある絵です。47人が出品しています。9月27日～10月2日10時～17時初日は13時から、郷土博物館。無料、風景スケッチ会・栗原 ☎495・7371
創作折り紙展
季節の花コスモス・ききょう・赤とんぼ・ナデシコ・ポチ袋・廻るコマなど。10月9日13時～無料折り紙教室。10月1日～14日10時～16時、中清戸地域市民センター。無料、わいわい竹丘クラブ・昔遊び保存会・廣岡 ☎491・7752
清瀬音楽鑑賞倶楽部第76回「ソプラノと尺八によるオータムコンサート」
出演は大田優子ソプラノ・飯吉規邦(尺八)・加藤沙耶香(ピアノ)。曲目はドヴォルザーク「月に寄せる歌」、ベッリーニ「優雅な月よ」、「月の砂漠」他。10月15日19時～20時45分

日時 10月26日(水)午後2時～4時
場所 野塩地域市民センター
※直接会場へ。
問合せ 健康推進課保健サービス係 ☎497・2077

育児講座

―お医者さんの上手なかかり方―
対象 市内在住の乳幼児の保護者など。先着30人
日時 10月24日(月)午後1時30分～3時
場所 健康センター
講師 武蔵野総合クリニック院長 島秀樹氏
※子どもと一緒に参加ができる講座です。(子ども連れの方はお出かけグッズを持参)
申込み・問合せ 直接窓口または電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

肺年齢チェック

対象 清瀬市国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入している方。先着100人午前50人・午後50人
日時 10月20日(木)・21日(金)いずれも午前9時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分
場所 健康センター
申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

第8回健康大学講演会

―血管を守るためにできること―
先着100人程度。
日時 10月14日(金)午後2時～3時30分
場所 健康センター
講師 国立国際医療研究センター病院糖尿病内分泌代謝科診療科長 梶尾裕氏
※直接会場へ。
問合せ 健康推進課保健サービス係 ☎497・2077

アミューホール、費用99円(高校生以下500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生 ☎493・5691
第18回現代墨画陽水会水墨画作品展
日頃学んだ花や風景などの水墨画作品を30点余り展示します。10月5日～9日10時～17時(最終日は16時まで)、生涯学習センター。無料、現代墨画陽水会・岡田 ☎493・4856
日本舞踊講習会
プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。①新舞踊すみだ川(島倉千代子) 10月8日・11月12日②端唄小唄舞踊教室端唄「秋の夜」10月29日・11月26日、いずれも13時30分。清瀬けやきホール。1回千円、河本会・佐野 ☎492・1177
マスターズゴルフ大会
当日60歳以上で市内在住の方及び清瀬ゴルフセンター推薦者対象。先着30組120人。11月10日8時、美里ロイヤルゴルフクラブ(埼玉県児玉郡美里町大字猪俣、参加費3千500円・プレー費7千500円(昼食付、70歳以上は700円引き・要証明書コピー)。申込みは参加費を添えて清瀬市ゴルフ連盟事務局(清瀬ゴルフセンター内)・菊地 ☎493・4521へ
フリーマーケットの出店募集
老人ホームのバザー会場でのフリーマーケットの出店者を募集します。11月3日10時～14時(申込み締切は10月11日)、聖ヨゼフ・聖家族ホーム(梅園二丁目、出店料千円、聖ヨゼフ老人ホーム・木嶋 ☎493・7014
清瀬市ラジオ体操連盟創立25周年事業
午前は式典、午後は青木敏彦氏ラジオ体操第一人者による講演、グループコーラス、津軽三味線を行います。10月11日10時～15時、アミューホール。無料、清瀬市ラジオ体操連盟・赤木 ☎494・0085
教育懇談会「今、子どもたちは…」
「お友だち、先生、勉強…」学校のこと今、思っていること、望んでいることについて語り合います。10月15日14時～16時、清瀬けやきホ

☆サークル仲間募集

ヨーガ
ヨーガの体操と呼吸法で心身リフレッシュ、健やかに。初心者・経験者歓迎。月3回(日曜クラスまたは火曜クラス)10時～11時30分、竹丘地域市民センター、入会金千円・会費3か月3千円、健康ヨーガ・藤井 ☎493・7405
アフガン編み
カギ針と棒針をミックスしたアフガン針でベストやセーターなどを編んでみませんか。初心者歓迎。第2・第4火曜 9時30分～11時50分、松山地域市民センター、月会費2千円、アフガン編みグループ美浦会・山本 ☎491・7082
EXリズム体操&ストレッチ
脳の活性化に向け音楽に合わせて楽しくトレーニングに励みましょう。運動しやすい服装・飲み物・大きめのタオル持参。①水曜10時20分～11時35分・アミューホール②金曜日9時30分～10時45分・野塩地域センター、1回500円、リズム運動の会・山口 ☎495・4913
2020年空手道で貴方もオリンピック選手を目指そう
共に空手を学び、礼節と武道の心を身につけ、強くて優しい人になリませんか。①月・木曜11時～12時・小②水・金曜11時～12時・小③土曜10時～11時・入会金3千円・月会費3千円、見学・体験自由、各体育館へ(小学生は保護者同伴で)、(公財)全日本空手道連盟所属清瀬志道会・澤田 ☎090・8492・3444

10月15日14時～16時、清瀬けやきホ

健康大学実技コース

腰痛ひざ痛予防教室(体操) 日常での姿勢や動作を見直ししていきます。

対象 市内在住で18歳以上の通院中でない方。先着25人

日時 10月20日(木)午後1時30分～3時30分

場所 健康センター

ーリフレッシー・ヨガ

呼吸法によるリラクセス効果・肩こりなどの体のケアを学びます。

対象 市内在住の女性。先着20人

日時 10月27日(木)午前10時～11時30分

場所 中清戸地域市民センター

持ち物 飲み物・タオル・ストレッチのきく服装

※今年度3回目の方はご遠慮ください。

※保育あり。(若干名。生後3か月～未就学児)

申込み・問合せ いずれも10月3日から電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

健康チャレンジ

対象 平成28年度特定健診結果で、特定保健指導の対象となった方。各先着30人

日時 ①10月5日(水)②24日(月)③25日(火)いずれも午前10時～正午・午後1時～3時

場所 ①生涯学習センター②健康センター③下宿地域市民センター

持ち物 健診結果票

申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

歯つばー噛むカムクラブ

口から始める健康づくりを学びませんか。

対象 おおむね65歳以上の方

日時 10月13日・27日、11月10日の木曜日午前9時45分～11時45分(1回ずつの参加可)

場所 信愛ふれあいホール(梅園二丁目)

申込み・問合せ 直接窓口または電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082へ

YOGA教室とメタボ&ロコモ予防改善

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人

日時 11月8日(火)午前10時～11時30分

場所 アミューホール

持ち物 飲み物・タオル・運動しやすい服装

申込み・問合せ 10月3日から電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

ふまねっと運動

床にマス目のネットを敷いて、歌などに合わせてステップを踏みます。先着30人。

日時 ①10月18日(火)②10月21日(金)いずれも午後2時～4時

場所 ①中清戸地域市民センター②竹丘地域市民センター

参加費 100円

申込み・問合せ それぞれ電話で①チームからすて・村松 ☎090・5766・0953、②竹丘地域市民センター ☎495・1717へ

東京都立小児総合医療センターでの定期予防接種

10月1日から入院・通院の方に限り、東京都立小児総合医療センターで定期予防接種の実施が可能になりました。 ※詳しくは左記へ。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎497・2075

中里健やかクラブ

体操の後、フルートに合わせて唱歌などを歌います。

日時 10月12日(火)午後1時30分～3時30分

場所 中里老人いこいの家 ※直接会場へ。

問合せ 健康づくり推進員・田島 ☎492・5779

あなたの体内年齢・肺年齢はいくつ?

体組成計測定・肺チエック測定・栄養コーナーなど。対象 市内在住の18歳以上の方。先着50人

日時 10月16日(日)午前10時～正午・午後1時～3時

場所 生涯学習センター

申込み・問合せ 直接窓口または電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

生涯学習

パソコン講習と年賀状

ワードの差し込み印刷機能を使って宛先と文面の作成。対象 市内在住・在勤・在学の方でWindowsパソコンを使用している方。各コース定員20人(応募者多数の場合は抽選)

日時 左表のとおり(4日間で1コース、各コースとも同じ内容)

コース	年賀状1	年賀状2	年賀状3
月日	5月6日 12月13日	8月9日 9月15日 10月16日	10月11日 11月17日 12月18日
時間	午前10時～正午	午後1時～3時	午後1時～3時

場所 生涯学習センター

費用 各コース千円

申込み・問合せ 10月7日(消印有効)までに、往復はがき

に教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入し、〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

シルバー人材センターパソコン教室(11月募集)

個人レッスンします! PC入門・ワード・エクセル、各種応用編は1対1でレッスンします。詳細は各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ <http://www.kiyose-sc.or.jp/>へ。

今月の締切 10月23日(日)(必着)

問合せ シルバー人材センター ☎494・0903

スポーツ

スポーツマスターズ大会

左表のとおり開催します。

種目	開催日	場所
卓球	10月15日(土)	市民体育館
軟式野球	10月23日(日)	内山運動公園野球場
ソフトテニス	11月7日(月) ※予備日 11月14日(月)	中央公園 テニスコート
ゴルフ	11月10日(木)	美里ロイヤルゴルフクラブ (埼玉県児玉郡美里町猪俣)
ゲートボール	11月13日(日)	元町ゲートボール場 (元町二丁目)

第35回清瀬市少年・少女サッカー大会

対象 市内在住・在学の小学4～6年生の男子・女子で構成したチーム及び市内在住・在学の児童が3分の2以上いる市内で活動しているチーム

日時 11月13日(日)・20日(日)予備日は23日(水)午前8時30分から開会式

種目 男子Ⅱ小学4・5年生の部、小学6年生の部。女子

Ⅱ小学4・5年生の部、小学6年生の部

場所 内山運動公園サッカー場

※駐車場に限りがあります。

申込み・問合せ 10月3日～14日に生涯学習スポーツ課にある申込用紙に必要事項を記入し、直接生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

募集

「中里センター秋まつり」踊り・カラオケ大会出演者

ポプスから演歌・民謡など幅広いジャンルのご参加をお待ちしています。先着60人

日付 11月23日(水)午前10時～午後4時

場所 中里地域市民センター

費用 千円(飲み物・軽食付き)

申込み・問合せ 10月30日までに直接中里地域市民センター ☎494・7511窓口へ

シルバー人材センター会員

対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数有!)

日程 説明会Ⅱ原則第1月曜日午後1時30分、研修会Ⅱ原則第2月曜日午後1時30分

※入会には説明会に出席し、研修会の受講が必須となります。詳しくは左記へ。

問合せ シルバー人材センター ☎494・0903

青年農家達との「ふれあい交流会」女性参加者

都市農業を担う20～40歳前後の独身青年農家達との親睦を深める食事会・交流会に参加しませんか。先着25人。

対象 20～40歳前後の独身女性

日時 11月26日(土)午前10時30分

地域通貨「ピース」の会員になりませんか

お礼はピース券、ちょっとした手伝いをお互いさまで行っています。(例)買物、水やり、イベントの手伝いなど。年会費600円、地域通貨「ピース」・大槻 ☎090・1462・5784

中国語学習者

日中国交回復時から学習を続けている歴史のあるサークルです。学習歴が2年くらいの学習者。上級は日本語を使いません。日曜9時15分～10時15分・10時30分～12時、松山地域市民センター、月会費4千円(上級クラスは5千円)、清瀬中文教室・滝沢 ☎43・2158

吟遊同好会

詩吟(李白・杜甫などの名詩を吟じて味わう)を通じて、漢詩に親しむ同好会です。流派は問いません。第1・第3水曜、14時～16時、松山地域市民センター、入会金千円・月会費500円、文芸倶楽部・園崎 ☎080・1165・9586

インディアカ教室のおさそい

大きな羽根を使って4対4でゲーム。ルールはバレーボールとほぼ同じです。男女問わず参加可。体育館履きを持参。10月15日18時30分(2時間程度)、市民体育館、無料、清瀬インディアカ協会・牧内 ☎491・3109(問合せは19時以降)

少林寺拳法入門・体験・見学 随時受付中

まずは気軽に見学・体験(無料)からどうぞ。体と心、そして仲間作りに、都合のよい曜日と時間に、正規の会員と一緒に少林寺拳法の技法を学ぶことができます。①月・水・金曜Ⅱ清小②火・木・土曜Ⅲ三小いずれも18時～21時、清瀬市少林寺拳法連盟・島澤 ☎090・3694・1206

ウクレレサークル

ジャズ、ハワイアン、ラテン、歌謡曲、フォークソングなどの曲をウクレレを弾きながら楽しく歌いましょう。第1・3木曜、10時～11時20分・15時10分・16時30分、野塩地域市民センター、入会費500円・月会費2千600円(諸経費含む)、ウクレレサークル・メレメレ・大坂 ☎080・1068・8851

分(午後4時(受け付け開始は午前10時))

場所 中国割烹旅館「掬水亭」(埼玉県所沢市山口)

参加費 2千円

申込み 11月10日までにJ A東京みらいホームページ <http://www.ja-tokyo.mirai.or.jp/>に設置の申込みフォームへ問合せ J A東京みらい本店 指導課 ☎042・477・0037

その他

第215回東京都都市計画審議会

定員15人。(応募者多数の場合は抽選)

日時 11月17日(木)午後1時30分

ム。ルールはバレーボールとほぼ同じです。男女問わず参加可。体育館履きを持参。10月15日18時30分(2時間程度)、市民体育館、無料、清瀬インディアカ協会・牧内 ☎491・3109(問合せは19時以降)

少林寺拳法入門・体験・見学 随時受付中

まずは気軽に見学・体験(無料)からどうぞ。体と心、そして仲間作りに、都合のよい曜日と時間に、正規の会員と一緒に少林寺拳法の技法を学ぶことができます。①月・水・金曜Ⅱ清小②火・木・土曜Ⅲ三小いずれも18時～21時、清瀬市少林寺拳法連盟・島澤 ☎090・3694・1206

ウクレレサークル

ジャズ、ハワイアン、ラテン、歌謡曲、フォークソングなどの曲をウクレレを弾きながら楽しく歌いましょう。第1・3木曜、10時～11時20分・15時10分・16時30分、野塩地域市民センター、入会費500円・月会費2千600円(諸経費含む)、ウクレレサークル・メレメレ・大坂 ☎080・1068・8851

分(午後4時(受け付け開始は午前10時))

場所 中国割烹旅館「掬水亭」(埼玉県所沢市山口)

参加費 2千円

申込み 11月10日までにJ A東京みらいホームページ <http://www.ja-tokyo.mirai.or.jp/>に設置の申込みフォームへ問合せ J A東京みらい本店 指導課 ☎042・477・0037

その他

第215回東京都都市計画審議会

定員15人。(応募者多数の場合は抽選)

日時 11月17日(木)午後1時30分

弓道を始めてみませんか

弓道に興味のある方、または始めてみたいとお考えの方、集まりませんか。10月13日18時～19時・15日10時～11時、下宿地域市民センター、無料、清瀬弓道同好会・本間 ☎090・9800・7355

☆その他

会議室相談室の地域開放

障害者支援施設は地域のなかの施設との考えにより、今後地域の皆様へ施設の一部の開放を行ってまいります。年末年始などを除き平日(祝日も利用可)9時30分～17時30分、社会福祉法人まりも会清瀬療護園会議室・相談室(竹丘三丁目、無料、同園・穂刈 ☎493・3578

■市民伝言板利用案内

11月15日号掲載希望の原稿は、10月3日午前8時30分から17日までの間に受け付け。先着25枚。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808 ☎491・8600 ㊟kousu@city.kiyose.lg.jp

同募金運動が始まります。寄付は社会福祉を目的とする事業に配分されます。皆さんのご協力をお願いします。

問合せ 清瀬市社会福祉協議会 ☎495・5333

自衛隊記念日観開式を実施します

10月23日(日)の自衛隊記念日観開式に伴い、陸上自衛隊朝霞訓練場で10月上旬から訓練・予行などを実施します。航空機の飛行などにより大きな音などが発生することがあります。近隣住民の方のご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 陸上自衛隊東部方面総監部総務部地域連絡調整課 ☎048・460・1711(代表)

その他コーナーは8面へ続く

自衛隊記念日観開式を実施します

10月23日(日)の自衛隊記念日観開式に伴い、陸上自衛隊朝霞訓練場で10月上旬から訓練・予行などを実施します。航空機の飛行などにより大きな音などが発生することがあります。近隣住民の方のご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 陸上自衛隊東部方面総監部総務部地域連絡調整課 ☎048・460・1711(代表)

その他コーナーは8面へ続く

司法書士・税理士による
無料法律相談会

法律問題の解決に向け、無料法律相談会を開催します。
日時 10月15日(土)午前10時～午後4時
場所 生涯学習センター
※直接会場へ。
問合せ 東京司法書士会田無支部・田口☎042・312・369・311・615

行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です。市でも行政相談を行います。行政への要望や苦情がある方はご利用ください。先着10人。
日時 10月19日(水)午前10時～午後4時
場所 アミューホール
※法律など他の相談も行います(いずれも要予約)。
申込み・問合せ 電話で秘書広報課広報広聴係☎497・1808へ

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ匿名様4件(4万8千円)
市(社会福祉基金)へ24時間テレビ愛は地球を救うボランティアの会様(3万円)緑地保全募金へ
学校法人明治薬科大学様(20万円)、ボランティアきよせびと様(1万4千300円)、野塩・中里の生活と環境をよくする会様(1万2千345円)、匿名様(8千200円)
ありがとうございました。

東京都最低賃金改正のお知らせ

10月1日から東京都最低賃金は時間額932円に改正されました。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。
問合せ 最低賃金について
東京労働局労働基準部賃金課☎03・3512・1614
業務改善助成金について
東京労働局雇用環境・均等部☎03・6893・1100、最低賃金及び業務改善助成金について
東京都最低賃金総合相談支援センター☎0120・311・615

納期

◆市民税・都民税(第3期)
◆国民健康保険税(第4期)
◆後期高齢者医療保険料(第4期)
◆介護保険料(第4期)
10月31日(月)までに納めてください。

夜間休日納税窓口

納税にご協力を

■夜間納税・納税相談
日時 10月26日(水)・27日(木)午後8時まで
■土曜納税・納税相談
日時 10月8日(土)午前9時～正午
■日曜納税・納税相談
日時 10月30日(日)午前9時～午後4時
場所 いずれも市役所徴収課窓口
問合せ 徴収課徴収係☎497・2045

🍁 今月の子育て支援事業 🍁 =直接会場へ ☎ =要予約

🏃 今月の健康づくり 🏃 =直接会場へ ☎ =要予約

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
🏠親子歯みがき教室	対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	10月7日(金)・11月11日(金)	午前9時30分(まで受け付け)～11時30分		
🏠親子歯科健診	対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようになる練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ・タオル	月曜日または水曜日 ※詳細は申込時に案内します。			
🏠両親学級	1日目＝お産の話・栄養の話など。2日目＝赤ちゃんのお風呂の入れ方、パパの基礎知識など。 対象 これからパパ・ママになるご夫婦 費用 100円(1日目のみ) 持ち物 予約時に確認	1日目＝10月28日(金) 2日目＝11月5日(土)	午後1時20分～4時 午前9時30分～午後0時30分		
🏠ママの時間	育児の悩みなど、お子さんと離れお母さん同士で話ませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※保育あり。初回のみ要予約。	10月19日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)		
🏠カンタン!ワンポイント離乳食	栄養士による離乳食の調理実習と試食、相談を行います。 対象 原則第一子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳・子どものお出かけグッズ	10月12日(水)	6～8か月児＝午前10時～11時30分 9～11か月＝午前10時45分～正午		
🏠乳幼児健康診査	3～4か月児 平成28年6月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成27年3月に生まれた幼児 3歳児 平成25年9月に生まれた幼児	10月11日(火) 10月4日(火) 10月18日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。		
※各健診終了後、子どもの計測日(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(市ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。					
🏠おっぱいママの会	母乳育児の楽しさ、悩みなどを話し合います。 対象 妊娠・授乳中の母親	10月4日(火)	午後1時30分～3時	市民活動センター	NPO法人ウイズアイ ☎452・9765 info@with-ai.net
🏠K-net子育てひろば	親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由) 対象 0歳～就学前の子どもとその親	10月14日・28日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
🏠つどいの広場	ころぼっくる	火曜日を除く毎日		児童センター	子ども家庭支援センター ☎495・7701
	野塩	月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	
	野塩出張	祝日を除く月曜日	午前10時～午後3時(出入り自由)	あいあいの家(梅園二丁目)	NPO法人ウイズアイ ☎452・9765 info@with-ai.net
	下宿	月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
	竹丘	月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
	元町			清瀬けやきホール	

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
🏠①卓球②バドミントン	小学生以上(小学生は保護者同伴)。①12組②3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	10月22日(土)	午前9時30分～午後1時・午後3時～(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎493・4033 ※②は当日午前8時30分から要電話予約。
🏠グラウンドゴルフ	18歳以上の方。定員80人 ※道具貸し出しあり。	10月1日・15日(土)	午前9時30分～11時30分	公園広場	下宿運動場
🏠健康増進室初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	午前10時～午後2時・午後6時～(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)			
🏠ストレッチ体操*	18歳以上の方	毎週水曜日	午前11時～11時30分	健康増進室(健康センター3階) いずれも15分前までに会場へ	健康推進課健康推進係 ☎497・2075
		毎週木曜日	午後3時30分～4時		
		毎週金曜日	午前9時30分～10時・午後3時30分～4時		
		10月9日(日)・22日(土)	午前11時～11時30分		
🏠みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	10月8日(土)・30日(日)	土曜日＝午後3時～4時 日曜日＝午前10時～11時		
		10月2日(日)・15日(土)・23日(日)	日曜日＝午前10時～11時		
		10月1日(土)・16日(日)・29日(土)			
		毎週水・金曜日	午後7時30分～8時30分		
🏠夜間エクササイズ*	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	10月4日(火)・18日(火) 10月9日(日)・23日(日)	午後7時～午後3時～		
🏠健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	10月4日(火)・18日(火) 10月9日(日)・23日(日)	午後7時～午後3時～		前日までに電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2075へ

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

10月の休日診療

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
2日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎493・6111	※1旭・野・山本病院 旭が丘1-3 ☎491・0706	時間外は午後4時30分まで(受付け)	肥後医師
9日	井上内科クリニック 松山1-11-21 ☎493・3102	※2緊急時は随時受け付けします。	上瀬戸2 ☎491・8611	中山医師
10日	とみまつ小児科循環器クリニック 元町1-1-14 ☎497・3456		清瀬市歯科医師会 ☎491・6110	島田医師
16日	中島医院 元町1-3-45 ☎495・6727		10(市民活動センター) 清瀬市歯科医師会 ☎491・8611	島崎医師
23日	清瀬下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎491・2217			松木医師
30日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎496・7015			松村医師

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
- ・清瀬消防署 ☎491・0119
- ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合) ☎#7119または☎042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303
- ◆平日小児準夜間診療
- (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎042・396・3811
- (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎042・461・1535