



催し物

ミュージアム・コンサート

茅葺屋根の古民家で津軽三味線と舞・笛の生演奏をを楽しんでみませんか。先着40人。日時 9月24日(土)午前11時～正午
場所 旧森田家
演奏者 山下靖喬氏(津軽三味線コンクール全国大会優勝)・石森裕也氏(邦楽囃子)・東京藝術大学大学院修了)曲目 津軽じょんがら節他
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎493・8585

ミュージアムシアター「地球の神秘と生き物たち」16ミリフィルムによる記録映画の上映(①東洋のガラパゴスー琉球列島の動物②北

参加者募集 清瀬のシティープロモーションに係るワークショップ

市では、市民が愛着や誇りをもつて住み続けられる地域づくりを目指し、シティブロモーションを進めています。進めていく上では、市の持つ強みと弱みを把握し、強みを有効活用・発信し、弱みを克服する方策を考える必要があります。

海道の湿原―その四季と生命―を行います。先着30人。日時 9月24日(土)午後1時30分(①25分②32分)
場所 郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎493・8585
曼珠沙華鑑賞会
日時 9月25日(日)午前10時～午後2時
場所 台田運動公園
※直接会場へ。
問合せ 東京清瀬ライオンズクラブ事務局 ☎493・4190
ハローワーク面接対策セミナー
対象 ハローワークに登録し、雇用保険を受給している求職者の方。先着8人
日時 9月30日(金)午後1時30分
場所 生涯学習センター

の清瀬のまちづくりに興味・関心があり、2回とも参加が可能な方。定員30人(申込者多数の場合抽選)
日時 10月15日(土)・12月17日(土)午前9時15分～午後12時30分
場所 生涯学習センター
講師 株式会社JTBコーポレートセールス 塩田容孝氏
※2回のワークショップにご参加いただいた方に、千円分のクオカードをプレゼントします。
申込み・問合せ 9月15日から9月27日までに直接窓口または電話で秘書広報課広報係 ☎497・1808へ

申込み・問合せ 電話で株式会社東京リーガルマインド ☎03・5913・6910へ
清瀬の自然を守る活動
①特定外来植物の駆除
日時 9月19日(月)午前9時～正午(雨天時は翌日に延期)
場所 金山調節池(集合は金山公園入り口)
持ち物 飲み物・帽子・タオル・お持ちの方はカメラ
②市内自然観察会
日時 9月24日(土)午前9時～正午(雨天時は翌日に延期)
場所 中里保全緑地地域(集合はせせらぎ管理棟前)
持ち物 飲み物・帽子・タオル・お持ちの方は図鑑
※直接会場へ。
問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院事務部 ☎491・9234

複十字病院 市民公開講座

10

―なる肺がんを見つけたために―画像診断の役割
対象 市内在住ならびに近隣の市区町に居住している方
日時 9月24日(土)午後2時～4時
内容・講師 ◆肺がんが死なないために放射線診断科部長 黒崎敦子 ◆肺がんはどう見える放射線診断科医長 大沢文子 ◆低線量CTを用いた肺がん検診放射線技術科技師長 花井耕造
場所 アミューホール
※直接会場へ。
問合せ 公益財団法人結核予防会複十字病院事務部 ☎491・9234

就学児健康診断

平成29年4月に小学校へ入学する子ども(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)を対象に、下記のとおり

『清瀬市×結核予防会』PR・予防啓発用ブックカバーを23区内11か所の三省堂書店で配布

昭和の始め、結核療養の聖地として、病に苦しめられた多くの人々を見守ってきた清瀬市の尊い歴史を、改めて市の魅力として発信するとともに、現在も恐ろしい病である結核の予防思想の普及を図るため、公益財団法人結核予防会と協働し、PR・予防啓発用文庫本ブックカバーとしお



ブックカバー (イメージ)

PR・予防啓発用文庫本ブックカバーとしお、9月24日からの結核予防週間を中心に、池袋本店を始め23区内11か所の三省堂書店で配布します。
ぜひお手にとり、清瀬市の魅力を実感してみてください。
問合せ 秘書広報課広報係 ☎497・1808・市史編さん室 ☎497・1813

就学時健康診断を行います。※対象世帯には、9月末までにお知らせを送付する予定です。届かない場合は左記へ。

学校名	健診日	受付時間 (午後)
清瀬小	10月18日(火)	1時40分～2時
芝山小	10月27日(木)	1時40分～2時
第三小	10月17日(月)	1時30分～2時
第四小	10月26日(水)	1時30分～1時50分
第六小	10月13日(水)	1時30分～2時
第七小	10月5日(水)	1時30分～2時
第八小	11月10日(木)	1時15分～1時30分
第十小	11月17日(木)	1時45分～2時10分
清明小	11月25日(金)	1時45分～2時

問合せ 教育総務課学務係 ☎497・2539

市民活動センター 展示・発表会

さまざまな分野の市民活動団体が参加し、2日間において発表や展示など活動の紹介を行います。
日時 10月1日(土)午前11時～午後3時・2日(日)午前10時～午後3時
場所 清瀬市民活動センター
問合せ 清瀬市民活動センター ☎491・9027

いきいきハイキング5キロコース

開園130周年を迎える大宮公園を巡ります。園内には、小動物園や歴史と民俗の博物館もあります。
対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方
日時 9月27日(火)午前9時(出発は午前9時30分)
集合 清瀬駅北口連絡通路、解散 大宮駅(雨天中止)
費用 50円(保険料など。交通費は別途自己負担)

楽しく使える英会話レッスン

日本語講師から使える英会話を楽しく少人数でレッスンします。現在小学生向けとおとな向けの2種類を実施しています。木曜午前もしくは午後で実施(希望者が増えた場合平日も実施可能)。清瀬けやきホール生涯学習センターなど、50分千円、よ

うさんの英会話 ☎070・1578・0419
視覚障害者四季の会新入会員体験バスツアー
視覚障害者の方、視覚障害者を賛助出来る方、渋川伊香保日帰り盛り沢山体験ツアーを企画しています。入会後 退会自由。9月25日8時出発。渋川伊香保方面 参加費三千円・年会費千円、申込みは9月20日までに

電話で、視覚障害者四季の会・内田 ☎495・0382へ
割りばし絵手紙教室
通常の絵手紙とは趣を異にする、繊細かつ大胆な割りばし絵手紙。絵が苦手な方でも、すぐに上達します。第4月曜13時～15時、消費生活センター、月会費2千円(入会金無料)、秀草割りばし絵手紙教室・加藤 ☎495・28951

ターゲットバードゴルフ体験講習会

バードゴルフはゴルフと同様で爽快感がスゴいスポーツです。娯楽と健康管理のため入会して一緒に楽しめませんか。水曜9時30分～12時・中清戸中央グレートボール場、金曜13時～15時・元町グラウンド、無料、清瀬市バ

技とテクノの融合展2016

東京創造力×キラリと光る中小企業の力、ビジネスフェアを開催します。
日時 10月12日(水)午前10時～午後5時
場所 東京国際フォーラム展示ホール(千代田区丸の内三丁目)
問合せ 東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎03・3272・2070



骨粗しょう症予防教室

骨密度測定・栄養相談を行います。
午前は「女性の健康づくり」ミニ講話(女性限定)、午後は肺年齢測定も併設です。
対象 市内在住の18歳以上で1年以内に骨密度測定や骨粗しょう症の治療を受けていない方。先着80人(午前40人・午後40人)
日時 9月26日(月)午前9時30分～11時30分、午後1時～3時(予約は30分間隔)
場所 健康センター

エンディングノートの作成など。先着50人。
日時 10月7日(金)午後1時30分
場所 健康センター

ードゴルフ協会・右近 ☎090・5780・8166
親子リトミック
ピアノの生演奏で動いたり楽器に触れて親子で一緒に楽しもう。体験レッスンあり。木曜月3回、竹丘地域市民センター、入会金2千500円・月会費2千300円・教材費200円、おやこリトミックびびよ園 ☎03・nrc2015@gmail.com

市民伝言板利用案内

11月1日号掲載希望の原稿は、9月15日午前8時30分から10月3日までの間に受け付け。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報係 ☎497・1808 ☎491・8600 ☎03・0u@city.kiyose.lg.jp

健康大学

①第7回講演会―自分で守ろう！腎臓
日時 10月7日(金)午後2時～4時
講師 織本病院理事長 高木由利氏、駒沢女子大学人間健康学部健康栄養学科教授 西村一弘氏
②第8回講演会―血管を守るためにできること
日時 10月14日(金)午後2時30分～3時30分
講師 国立国際医療研究センター病院糖尿病内分泌代謝科診療科長 梶尾裕氏
場所 ①②とも健康センター
※直接会場へ。①②とも先着100人。
問合せ 健康推進課保健サービス係 ☎497・2077
健康コーナーは8面へ続く