

今号の主な内容

- 9月1日は防災の日 災害への備え、できていますか … 2面
- 参加しよう！健康づくり推進員の地域活動 … 3面
- コラム「消費生活相談の現場から」アイレックだより… 4面
- お知らせ～information … 5～8面



スマートフォンなどで市報が読める「i広報紙」ダウンロードはこちら⇒

思いをのせた<sup>たすき</sup>襷がつなぐ人とまち

# 多摩六都リレーマラソン 2016



圏域5市(清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市)の皆さんにスポーツへの参加機会を提供し、市域や世代を超えた市民相互の交流や健康増進を目的に、「多摩六都リレーマラソン 2016」を開催します。

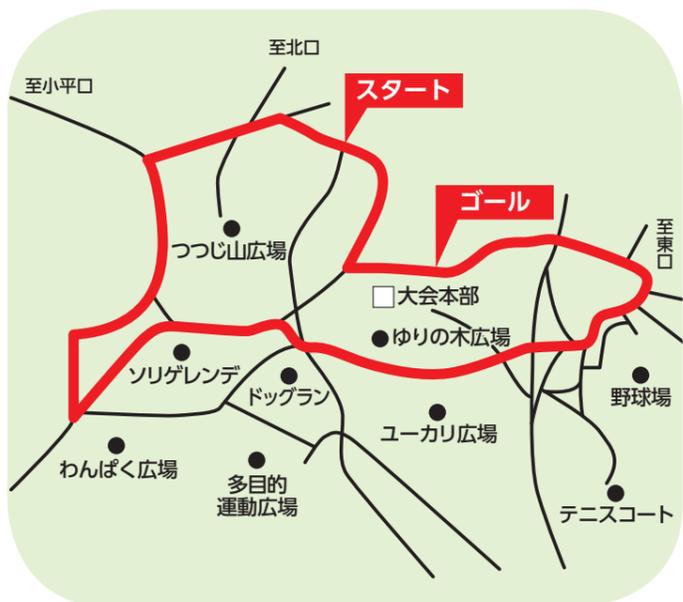
地域や職場の仲間とリレーマラソンに参加して、2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックを、地域で盛り上げていきましょう。

当日は、各市の特産品販売ブースも出店します。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください！

問合せ 生涯学習スポーツ課生涯スポーツ係 ☎ 495・7001

12月23日(金・祝) 小金井公園 午前8時30分スタート

コースは小金井公園内園路



1周約1.8kmのコースを23周(1周目のみ約1.5km、合計42.195km) 制限時間は4時間(4時間を経過した時点でコース上にいるランナーがゴール地点を通過したタイムが記録となります)

多摩六都リレーマラソン 2016 大会概要

日時 12月23日(金・祝) 午前8時30分～(開会式は午前7時45分～。雨天決行・積雪中止)

場所 小金井公園(小金井市関野町一丁目)

参加資格 次のすべてを満たす、多摩北部圏域5市に在住・在勤・在学する方で構成された4～10人のチーム(複数市混合チーム可)

①小学生以上で健康な方②1人で1周約2kmを完走できる方③保護者の署名・承認印をいただける方(中学生以下のみ)

募集チーム数 各市から20チームずつ(合計100チーム)

種目 ①一般の部(年齢制限なし)②職場の部(同一職場)③女子の部④高校の部⑤中学生以下の部、いずれも42.195kmを襷でつなぐリレーマラソン(③以外は男女組み合わせ自由)

参加費 1チームにつき5,000円

※障害のある方は、伴走者を付けることができます。

※詳しくは市ホームページにある大会要項をご覧ください。

申込み・問合せ 9月1日から30日までに生涯学習スポーツ課にある申込書(市ホームページからダウンロード可)に、チーム名(フリガナ)、参加希望種目、代表者の住所・氏名、チーム全員の氏名・性別・年齢を記入し、電子申請または郵送(消印有効・郵送の場合は封書で返信用はがきを添えて)で、〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎ 495・7001へ(応募者多数の場合は抽選。結果は10月31日に電子申請サービスホームページまたは返信用はがきで通知します)

当日は僕たちも応援に駆けつけます！



東村山市 ひがっしー



小平市 ぶるべー



清瀬市 ニンニンくん



東久留米市 湧水の妖精 くるめちゃん



西東京市 「いこいーな」 ©シンエイ/西東京市

各市の魅力をお知らせする特産品販売ブースもあるよ！