

美しくウォーキング事業

「美しく」「正しい」歩き方を学ぶことにより、身体^{からだ}の健康状況や生活習慣を振り返り、健康への意識を高めることを目的とします。先着30人程度。
日時 9月～11月の毎週火曜日 午前10時～11時30分
集合場所 市民体育館前（解散は明治薬科大学校内）
講師 明治薬科大学健康運動科学研究室教授 服部豊示氏
持ち物 水筒・汗拭きタオル・折りたたみ傘・帽子・筆記用具など（運動しやすい服装でご参加ください）
申込み・問合せ 下宿地域市民センター ☎493・4033にて随時申込み受け付け

成人記念式典で20歳の抱負を発表しませんか

平成29年1月8日(日)に行われる成人記念式典で、「20歳の抱負」を語る新成人を募集します。
対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日に生まれた市内在住の方。定員2人（応募者多数の場合は抽選）
日時 平成29年1月8日(日)午前11時～（開場は午前10時～）
場所 清瀬けやきホール
申込み・問合せ 11月1日（必着）までに発表内容（主な内容のみでも可）と住所・氏名（フリガナ）・電話番号を記入し、直接窓口または郵送、ファクスで〒204-0021元町1-2-11生涯学習スポーツ課 ☎495・7001 ☖495・7007へ

小規模保育所・ピッコロルームの新規開設

市では10月1日(土)に、待機児童解消の取り組みの一環として、新たに民設民営の小規模保育所を開設します。
※ご利用になるには、従来の認可保育所と同様の申込みが必要です。
申込み・問合せ 10月入園を希望の場合は、9月9日までに入園申込書など必要書類（市ホームページからダウンロード可）を直接子育て支援課保育・幼稚園係 ☎497・2086へ



ピッコロルームで遊ぶ子どもたち

新設小規模保育所 ピッコロルーム
所在地 元町2-18-10
定員数（予定）

0歳	1歳	2歳	合計
3人	4人	4人	11人

運営者 NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ



ピッコロルームの外観

多摩六都フェア 第14回水と緑ウォッチングウォーク

けやき通り、台田の杜、清瀬中里緑地保全地域など全長約7.2kmを歩きます。定員100人。（応募者多数の場合抽選）
日時 10月1日(土)午前9時～正午（予定）、集合＝清瀬駅北口・解散＝秋津駅南口
持ち物 飲み物・雨具など



※雨天決行、荒天の場合中止。参加費無料。
申込み・問合せ 9月20日（必着）までに電子申請（左記QRコードから応募可）か往復はがきに参加希望者全員分の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、水と緑の環境課緑と公園係 ☎497・2098へ

10月からごみの出し方が変わります

◆発火する危険があるもの
ライターやスプレー缶、カセットボンベなどは透明または半透明の袋に「き」と書いて、お住まいの地域の可燃ごみ収集日にごみ集積所へ出してください。
◆紙おむつ
10月3日(月)から乳幼児・高齢者・障害者を問わず家庭から出る紙

おむつを無料収集します。（ペットや事業系のおむつは対象外）
汚物はトイレに流し、透明もしくは半透明の袋に「おむつ」と書いて、可燃ごみ収集日にごみ集積所へ出してください。詳細は市ホームページなどをご覧ください。
問合せ ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎493・3750

一般競争入札により市有地を売却します

市有財産（土地）を一般競争入札により売却します。（売却物件は下表参照）
入札への参加を希望される方は、「平成28年度一般競争入札による市有財産売却の案内書」（以下「入札案内書」。総務課または市ホームページで入手可）をご確認のうえ、お申込みください。
◆申込み
受付日時 9月16日(金)～26日(月)の午前9時～午後4時（土・日曜日、祝日及び平日正午～午後1時を除く）
受付場所 総務課
必要書類 ①市有財産売却の一般競争入札参加申込書②清瀬市暴力団排除条例にかかる誓約書③申込者が法人の場合Ⅱ法人の履歴事項全部証明書・代表者の印鑑証明書。申込書Ⅰ819
参加資格 個人及び法人（市内外問わず）で、指定された期限までに入札保証金・契約保証金・売買代金の支払いが可能で、入札案内の「一般競争入札参加資格」ただし書き欄の記載事項に該当しない方
日時 10月18日(火)午前10時～（受け付けは午前9時30分）
場所 健康センター
入札保証金額 下表参照
納付期限 9月30日(金)まで
納付確認 10月7日(金)までに領収書の写し及び入札保証金提出書を総務課へ提出
問合せ 総務課庶務係 ☎497・1819

9月は東京都の自殺対策強化月間
気づいてください！
体と心の限界サイン
東京都では毎年、2千500人から2千800人の方が自殺で大切な命をなくしています。一人の自殺死亡者の背景には10人の未遂者が存在するといわれ、東京都は30歳以下の自殺者が全体の約3割を占めており、全国と比較しても若者の割合が高くなっています。
◆特別相談
日時・問合せ先など、下表のとおり
◆講演会
「こころといのちの講演会」
「若者の自殺予防を考える」
第1部・講演「生きづらさへの処方箋」若年層の自殺の実態と今、私たちにできること」
講師 NPO法人自殺対策支
援センターライフリンク副代表 根岸親氏
第2部・ワークショップⅡ
大学生が周囲の人へのサポート方法と自殺予防のアイデアについて考えます。
対象 都内在住・在勤・在学の方など。先着200人
日時 9月13日(火)午後2時～5時
場所 東京都庁第一本庁舎（東京都西新宿二丁目）
※申込み方法など詳しくは東京都福祉保健局ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryo/tokyokaigi/nijili/kouenkai.htm>をご覧ください。
問合せ 健康推進課保健サービス係 ☎497・2077

特別相談一覧

こころの悩み相談	54時間特別相談（NPO法人国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター） 日時 9月3日(土)午前0時～5日(月)午前6時 問合せ ☎0120・58・9090
	自殺防止ののちの電話（一般社団法人 日本いのちの電話連盟） 日時 9月10日(土)午前8時～11日(日)午前8時 問合せ ☎0120・783・556
債務相談	東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～（NPO法人メンタルケア協議会） 日時 9月12日(月)～16日(金)いずれも24時間対応 問合せ ☎0570・087478
労働相談	多重債務110番（東京都消費生活総合センター） 日時 9月5日(月)・6日(火)午前9時～午後5時 問合せ ☎03・3235・1155
自殺遺族相談	東京都ろうどう110番（東京都労働相談情報センター） 日時 9月13日(火)・14日(水)午前9時～午後5時 問合せ ☎0570・00・6110
自殺遺族相談	自死遺族のための電話相談（NPO法人全国自死遺族総合支援センター） 日時 9月10日(土)～12日(月)午前11時～午後7時 問合せ ☎03・3261・4350
	自死遺族のための電話相談（NPO法人グリーフケア・サポートプラザ） 日時 9月13日(火)～16日(金)午前10時～午後10時 問合せ ☎03・3796・5453

※フリーダイヤル以外は有料。
※0570で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話、かけ放題プランなどの対象外。

売却物件一覧

物件番号	所在地(地番)	地目	実測面積(平方メートル)	用途地域	建ぺい率・容積率(%)	最低売却価格(万円)	入札保証金納付金(万円)
1	中里五丁目1060番6	宅地	132.65	第1種低層	50・100	2,120	70
2	中里五丁目1060番7		132.55			2,150	
3	中里五丁目1060番8		132.50			2,120	
4	中里五丁目1060番9		132.56			2,130	
5	中里五丁目1060番10		134.90			2,140	
6	中里五丁目1060番11		132.16				
7	中里五丁目1060番12		132.08				

※道路工事及び下水道工事は現在施工中です。
※土地の詳細は入札案内書に記載しています。
※容積率は指定容積率を表記しています。物件の個別条件により制限や緩和を受けることがあります。
※予告なく売却の中止や内容を変更する場合があります。



580・1333



東京水道
あんしん診断実施中
簡易漏水調査、簡易水質検査、アンケート調査などを無料で行う「東京水道あんしん診断」を実施しています。
対象 市内の大規模使用者などを除く都営水道使用者
実施期間 平成32年3月末まで
※診断を実施する際には、事前に各ご家庭へお知らせします。
※診断員は、制服・ネームプレートを着用しています。（左写真参照）
※浄水器などの器具の販売や金銭を請求することは、一切ありません。
問合せ 東京都水道局東京水道あんしん診断相談室 ☎042・580・1333

平成28年度
清瀬市非常勤職員
（嘱託員）募集
対象 小学校の給食調理業務に従事できる方
募集人員 1人
職種 小学校給食調理員
募集要項 9月1日(木)～12日(月)午前8時30分～午後5時（土・日曜日を除く）の期間に職員課で配布（市ホームページからもダウンロード可）
※詳しくは募集要項参照。
申込み問合せ 9月12日（必着。土・日曜日を除く）までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明などの写しを添えて直接窓口または郵送で職員課職員係 ☎497・1843へ