

催し物

環境市民スクール「リメイク教室」

和服でおしゃれな「長袖のシャツブラウス」を作ります。日時 9月17日(土)午前10時〜午後3時 場所 四中 講師 水口フミ氏 費用 450円 持ち物 端切れ・裁縫道具・裁ちばさみ・物差し・スリッパ・筆記用具・新聞紙・ごみ袋・昼食 申込み・問合せ 電話で水口 492・0759へ

先人の知恵に学ぶ「さつまだんご作り講習会」

昔のおやつだったさつまだんごを作ります。先着20人。日時 9月10日(土)午前10時〜正午 場所 旧森田家 講師 郷土博物館職員 費用 200円(材料費) 申込み・問合せ 9月1日から電話で郷土博物館 493・8585へ

曼珠沙華鑑賞会

日時 9月25日(日)午前10時〜午後2時 場所 台田運動公園 ※直接会場へ。 問合せ 東京清瀬ライオンズクラブ事務局 493・4190

交通安全講習会

秋の全国交通安全運動に先駆け、交通ルール順守と安全意識向上を目指し、交通安全ビデオや講話などの交通安全講習会を開催します。日時 9月16日(金)午後6時〜

7時30分 場所 中里地域市民センター ※直接会場へ。駐車場はございません。参加者には交通安全グッズをプレゼント。 問合せ 道路交通課交通安全係 497・2096

市立中学校連合音楽会

吹奏楽と箏曲、合唱の演奏会です。日時 9月17日(土)午後1時〜(開場は午後0時30分) 場所 清瀬けやきホール 出演 清中吹奏楽部・箏曲部・二中吹奏楽部・三中吹奏楽部・四中吹奏楽部・箏曲部、五中吹奏楽部、十小合唱団Ste lla ※直接会場へ。 問合せ 四中・山室 493・6314

耐震キャンペーン

巨大地震に備えて建築物の耐震化への具体的な行動を！ ①耐震フォーラム(成功事例から学ぶ！耐震化のポイント！) ②建物の耐震改修工法などの展示会 ③耐震化個別相談会 日時 9月1日(木)①午後1時〜4時10分。先着250人(要予約)②午前10時30分〜午後5時30分。入退場自由③午前10時30分〜午後1時。先着30組(予約優先) 場所 東京都都議会議事堂(新宿区西新宿二丁目) ②のみ同議事堂前都民広場で開催 ※詳しくは「東京都耐震ポータルサイト」http://www.taishin.metro.tokyo.jp/をご覧ください。 申込み ①③は耐震キャンペーン事務局 495・900・026 ②は直接会場へ

特定外来植物駆除

外来植物を駆除し、希少種を保護します。日時 9月12日(月)午前9時〜正午(雨天時は13日) 集合場所 台田市有林入口 実施場所 台田崖線 持ち物 飲み物・タオル・帽子など(暑さ・蚊対策)・お持ちの方は鎌 申込み・問合せ 清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 492・0710へ

イクメン&落研マドナ」落語会中清戸亭

日時 9月17日(土)午後2時〜 場所 中清戸地域市民センター 出演 東京経済大学落語研究会 費用 500円 申込み・問合せ 直接窓口または電話で中清戸地域市民センター 494・7211へ

ふくしセンターまつり

バザー、利用者の作品販売、ステージイベントなど楽しい企画を用意しています。日時 9月22日(木)午前10時〜午後2時(雨天決行、荒天の場合は中止) 場所 障害者福祉センター 問合せ 同センター 495・5511

募集

10月8日(土)・9日(日)にアイレックまつりで、バザーを開催します。ご家庭の不用品な

ご提供ください。受付期間 9月23日(金)までの平日午前9時〜午後5時 受付場所 男女共同参画センター 受付品目 衣類・台所用品・食器などの雑貨(食品・電化製品は除く) ※原則として未使用の物。バザー用品はご持参ください。詳細は左記へ。 問合せ 男女共同参画センター 495・7002

シルバー人材センター会員

対象 市内在住で原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方(就業先多数有!) 日程 説明会(原則第1月曜日午後1時30分)、研修会(原則第2月曜日午後1時30分) ※入会には説明会に出席し、研修会の受講が必須となります。詳しくは左記へ。 問合せ シルバー人材センター 494・0903

柳泉園組合職員

職種・人数 一般職1人 資格 高校卒業以上で平成3年4月2日以降に生まれた方(平成29年3月卒業見込みの方を含む) 試験日 10月16日(日) 申込み・問合せ 9月13日から21日までに履歴書・最終学歴の卒業証明書・成績証明書・写真を本人が直接同組合総務課 492・470・1545へ

胃・大腸がん検診の受診者募集(追加募集)

バリウムによる胃エックス線撮影と便潜血反応検査(検便)の追加募集をします。対象 市内に住み登録のある35歳以上の方(昭和57年3月31日以前生まれ)応募者多数の場合は抽選(抽選結果は10月上旬に郵送予定) 実施日 12月15日(木)・16日(金)・19日(日)(大腸がん検診のみ) 12月18日(日)も実施。胃がん検診は行いません。 場所 健康センター 費用 胃がん検診千円・大腸がん検診500円(免除制度あり) ※詳しくは市報4月1日号「健康特集」や市ホームページ参照。 申込み・問合せ 9月1日から9月20日(消印有効)までに直接下記窓口、市ホームページからの電子申請、またははがきに住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・

骨粗しょう症予防教室

骨密度測定、測定結果の説明と栄養相談です。対象 市内在住で18歳以上の方(1年以内に骨密度測定骨粗しょう症の治療を受けていない方)。80人(要予約) 日時 9月26日(月)①午前9時30分〜11時30分②午後1時〜3時(30分間隔で予約) 場所 健康センター 持ち物 お持ちの方は健康手帳 ※①の方は「女性の健康づくり」のミニ講話(女性のみの)の方は「肺年齢が分かる肺チエッカー体験」(午後1時〜2時30分)を受けることができます。 申込み・問合せ 9月1日から電話で健康推進課保健サービス係 497・2077へ

リハビリテーション(機能訓練事業)利用者

理学療法士がプログラムを作成し、リハビリを行います。対象 18歳から64歳までで身体障害者手帳をお持ちの方 ※事業所・施設などからのリ

希望する検診の種類(胃と大腸)「胃のみ」「大腸のみ」のいずれか)・検診希望日(上記実施日から第1・第2・第3希望日まで)を記入し、郵送で〒204-8511 清瀬市健康センター健康推進課「胃・大腸がん検診申込」 497・2075へ

歯つびー噛むカムクラブ

口から始める健康づくりを学びませんか。対象 おおむね65歳以上の方 日時 9月29日、10月13日・27日、11月10日・24日の木曜日午前9時45分〜11時45分 場所 信愛ふれあいホール(梅園二丁目) 申込み・問合せ 直接窓口または電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター 497・2082へ

健康チャレンジ

対象 平成28年度特定健診結果で、特定保健指導の対象となつた方。各先着30人 日時 ①9月7日(水)②26日(月)③27日(火)いずれも午前10時〜正午・午後1時〜3時 場所 ①②健康センター③生涯学習センター 内容 各種測定・健診結果の説明・健康プランづくりなど 持ち物 健診結果票 申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係 497・2076へ

詩吟サークルのお誘い

詩吟で健康維持増進・ストレスの発散をしませんか。初心者大歓迎。女性師範が基礎基本から丁寧に指導します。第1・3金曜、13時30分〜16時。コラポカフエ秋津野塩一丁目、月会費3千円、詩吟心水流・立尾 493・2210 手編みサークル カギ針や棒針で帽子・ベスト・あなただけの素敵なオリジナルセーターをお編みになりませんか。どうぞお気軽にご参加ください。木曜9時〜12時、月4回、野塩地域市民センター、入会金千円・月会費3千円、手編みサークルひまわり・中山 490・3382・7477

清瀬を歩こう会

見て聞いて×学んで×体験!!清瀬のまちを再発見しませんか!! ①「滝ノ城跡と清瀬の関わりを探る」 9月13日9時30分・台田団地バス停コンビニエンスストア前集合②「大林組研究所テクノフェア見学&尾張徳川家の「鷹狩の様子」を探る」 10月15日10時・大林組研究所前集合 会員

第11回きよせ平和と健康まつり

子どもに大人気の「ミニ」と木工教室・ステージでのミニイベント・バザー・模擬店など楽しみたいばい。9月25日10時〜14時、中央公園、第11回きよせ平和と健康まつり実行委員会・石垣 490・5673・2751

市民伝言板

☆サークル仲間募集

スタンダード4種目を主に、ラテンを従って学ぶサークル。基礎からベシックステップを中心に踊っています。見学・体験大歓迎。多少経験ある男女大歓迎。金曜13時〜16時 竹丘地域市民センター、入会金千円・月会費3千円、ダンスサークル「青空」・中野 495・2955 3B体操無料体験会 3種類の用具を使って、音楽に合わせて楽しく身体を動かします。シューズと飲み物をお持ちください。9月2日・9日・16日・23日・30日いずれも10時〜11時30分、竹丘地域市民センター、月会費3千円、3B体操・小澤 493・9415

☆催し物

大人・子供の英会話、韓国語入門講座 見て聞いて話す。簡単な日常会話を見て外国人講師と楽しく学びましょう。10月8日〜11月26日の土曜、韓国語 13時15分〜14時15分、英会話 14時30分〜15時30分、子供英会話 16時〜17時、清瀬商工会、全8回で5千円(テキスト代別)、国際文化交流会・前田 490・6489・2803 子連れヨガ ママのためのヨガクラスです。皆様、お子様連れで気がねなくヨガを楽しみましょう。9月19日・10月24日いずれも9時30分〜10時30分、清瀬けやきホール、千円、持ち物などについてはミナナヨガ・星野 490・9848・3622へ

第11回きよせ平和と健康まつり

子どもに大人気の「ミニ」と木工教室・ステージでのミニイベント・バザー・模擬店など楽しみたいばい。9月25日10時〜14時、中央公園、第11回きよせ平和と健康まつり実行委員会・石垣 490・5673・2751

健康センター

健康センター

健康センター

健康センター

健康センター

健康センター