



No.1222

8/15

平成28年(2016年)
毎月1日・15日発行

手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬

きよせ

今号の主な内容

特集
「介護予防・日常生活支援総合事業が始
まります」「CO2削減への取り組み」 … 4・5面

平和祈念フェスタin清瀬 … 3面

お知らせ～information … 6～8面

スマートフォンなどで市報が読める「i広報紙」ダウンロードはこちら⇒



発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111 (代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp/

フォーラム みんなで創ろう

気軽にささえあえる街を目指して

ささえあえる街 きよせ!

高齢化の進展に伴い、支援が必要な方々が増える一方で、「地域で活躍したい」「誰かの役に立ちたい」などの思いを持ち元気に活躍する方も大勢います。地域住民がお互いに気軽にささえあえる街を創るにはどう

すればよいか、何ができるかなどフォーラムに参加して一緒に考えてみませんか。

申込み・問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎497・2056

日時

8月28日(日)

午後2時～4時45分
(開場は午後1時30分)

場所

アミューホール
(清瀬市元町1-2-11)

対象

市内在住・在勤・在学の方

無 料

先 着 120 人

(事前の申込みが必要です)

基調講演

「助け合いを 広めるには」

公益財団法人さわやか福祉財団会長
弁護士 堀田 力 氏

全国各地で強力に絆のある地域づくりを推進している堀田氏に、「助け合いの大切さ」や「広めることの重要性」などについて講演していただきます。

◆堀田力氏プロフィール

元東京地検特捜部検事として、ロッキード事件を担当。社会保障審議会委員、東京都社会福祉協議会会長他を歴任。

基調説明

清瀬市の現状

清瀬市の現状や、現在の取り組みを参加者の皆さんに説明し「気軽にささえあえる街」の実現に向けて、情報を皆さんと共有します。

ワークショップ

できること、したいことを考える

フォーラムに参加する皆さんと一緒に、『清瀬のためにできること、したいこと』などを考えます。課題を解決するためにはどうしたらよいか、新たに活動を始めるときに必要なことは何かなど、「ささえあえる街」をテーマに話し合います。

こんな気持ちをお持ちの方は、ぜひフォーラムにご参加を

自分の趣味や特技を生かしたい!

絵画や工作など、趣味を生かす活動で気軽に仲間作り



得意の料理で地域を活性化



退職後は地域のために役立ちたい!

ちょっとした地域の集まりで特技を披露



子どもへの読み聞かせで自分も子どもも楽しい!



フォーラムを通じて、あなたも地域活動に参加してみませんか?

清瀬ひまわりフェスティバル

清瀬の夏の風物詩「清瀬ひまわりフェスティバル」を石井ファーム(代表 石井善輝氏)・小寺ファーム(代表 小寺宏氏)、地元の農家や関係者の方々と、清瀬市農ある風景を守る会の方々などのご協力により開催します。約2万4千平方メートルの広大な農地に、約10万本のひまわりが咲き誇る絶景を見に出掛けてみませんか。

日時 8月20日(土)～9月4日(日)午前9時～午後4時

場所 下清戸三丁目地区の農地(石井ファーム・小寺ファーム)

問合せ 産業振興課 ☎492・5111(代表)



ご利用ください! レンタサイクル

フェスティバル期間中の午前8時～午後5時30分に、清瀬駅北口第3駐輪場で自転車の貸し出しを行います。詳しくは、市報8月1日号1面をご覧ください。

都知事選挙(清瀬市)の結果

7月31日に行われた選挙結果は下記のとおりです。

◆選挙当日の有権者数

男=29,452人・女=32,101人

合計=61,553人

候補者	得票数	候補者	得票数
小池ゆり子	15,005 票	岸本雅吉	36 票
増田ひろや	10,232 票	後藤輝樹	32 票
鳥越俊太郎	10,063 票	谷山ゆうじろう	22 票
上杉隆	751 票	武井直子	22 票
桜井誠	503 票	望月義彦	16 票
マック赤坂	295 票	今尾貞夫	15 票
七海ひろこ	161 票	宮崎正弘	13 票
立花孝志	149 票	ないとうひさお	12 票
高橋しょうご	90 票	せきくち安弘	11 票
中川ちようぞう	83 票	やまなかまさあき	10 票
山口敏夫	79 票		

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかど話題を皆さんから募集しています。

～思い思いの願いを短冊に～

竹丘南自治会・同自治会子ども会が七夕まつりを開催



梅雨の晴れ間となった7月3日、竹丘南自治会・同自治会子ども会による、毎年恒例の七夕まつりが行われました。

用意された3本の竹に、おとなも子どもも、思い思いの願い事を短冊に込め、飾りつけました。

「2016きよせの環境・川まつり」今年も大盛況！

7月23日、台田運動公園及び柳瀬川河川区域で「2016きよせの環境・川まつり」が行われました。

当日は多くの人が会場を訪れ、ブース見学やスタンプラリーで環境について学んでいました。また子どもたちは川遊びなどで自然に触れ合い、環境保全の大切さを感じていました。



がんばりすと

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

市在住の大川誠歩さんが第19回東京都小学生相撲優勝大会で3位入賞し、都代表として関東大会へ出場

7月10日、靖国神社境内相撲場で行われた平成28年度JOCジュニアオリンピックカップ第19回東京都小学生相撲優勝大会において、市内在住の大川誠歩さん（東星学園小5）が3位入賞し、都の代表として関東小学生優勝大会に出場することになりました。

関東小学生優勝大会は、8月28日(日)、甲府市小瀬スポーツ公園武道館内相撲場で行われます。



左が大川誠歩さん。中央は講師の佐川聡彦氏。右は同じ道場に通う水野さん(小6)。

第36回 清瀬市民マラソン大会

NPO法人清瀬市体育協会主催による第36回清瀬市民マラソン大会を開催します。コース経路は市報9月15日号でお知らせします。

対象 小・中学生＝市内在学の小学4年以上～中学生、一般＝高校生以上

日時 10月10日(月)受け付け時間午前7時45分～8時15分

集合場所 八小

種目 4㌔の部・7㌔の部(小・中学生と一般女子の方は4㌔のみ)

費用 小・中学生＝500円、一般＝千円

申込み方法 9月1日から15日までに、生涯学習スポーツ課・地域市民センター・中央図書館・児童センター・コミュニティプラザひまわりにある申込み用紙に必要事項を記入し、小・中学生は保護者の署名・押印のうえ費用を添えて直接各窓口へ。

問合せ 清瀬文化スポーツ事業団 ☎493・4033

参加者 行方不明等高齢者搜索訓練

募集 「魚森さんをさがせ!!」

認知症の魚森さんがきよせ市民まつりで行方不明になったという想定で、行方不明等高齢者搜索訓練を行います。携帯電話やスマートフォンを使った搜索協力や、配布されるチラシを使つての搜索協力があります。ぜひご参加ください。おとなのみ先着50人。

日時 10月16日(日)午後2時～3時
場所 きよせ市民まつり会場
※参加賞の受け渡し及び感想大会は、午後3時10分から消費生活センターにて行います。
申込み・問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082

10月より紙おむつの無料収集が始まります

現在、紙おむつは可燃ごみとして指定収集袋に入れて出すことになっていますが、10月3日(月)からは家庭から出る紙おむつを無料収集します。汚物はトイレに流し、透明もしくは半透明の袋に「おむつ」と書いて、可燃ごみ収集日(月

・木曜日)午前8時30分までにごみ集積所へ出してください。詳細は市ホームページなどをご覧ください。

問合せ ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎493・3750

3本の木とともに

清瀬には「見えない愛の力」が動いていると信じています。かつて、東洋一のサナトリウムのまちと言われ、約15の病院、5千を超える病床がありました。結核は国がなくなる病気と言われ、20世紀の100年間で日本だけでも約665万人の命が奪われました。

「溺れる者藁をもつかむ」どころか、「首吊りした人の首吊りの藁を食べれば結核が治る」(昭和6年梶井基次郎の小説『のきな患者』より)とまで盲信されるほど恐れられました。その結核と無数と言つてよいくらいの人々が清瀬で向かい合ってきたのです。

だから、石田波郷さんが「七夕竹惜命の文字 隠れなし」(中央公園

句碑)と詠んだのです。今はありませんが、清瀬小児病院も昭和23年に日本で初めての小児を対象とする結核専門療養施設として開設されました。親元を離れ入院し、結核と闘いながら、「お父さん、お母さん」と呼び続け、多くの子ども達が切ない人生を送ったでしょう。

「遠く病めば 銀河は永し 清瀬村」波郷句。清瀬の大自然に溶け込んで「命」と向かい合い、切実な人生を送った無数の魂が今でも清瀬を見つめていることでしょう。

だから、「むすばれている 同じいのちの痛みの根元で 陽が昇るまた 陽が沈む理由もなく共にいる理由もなく手をのべる人。愛として」の校歌の看護研修学校があり、「孤独、敗残、途に吹き 我が世 餓殍の野となれば 社会の福祉誰が任ぞ忘我の愛と智の灯 捧げん世紀来たりけり 社大 社大 おおわれ

ら」の日本社会事業大学が清瀬に移ってきたのでしょう。

また、都内の区では住民の反対運動が起きた障害者施設が今、清瀬で建設が進んでいます。私は反対の声を耳にしませんでした。清瀬にはきつと、「すべてを包み込む、見えない愛の力」が動いているのでしょうか。

だからその力と一緒に、「津久井やまゆり園」に先日、御慰霊に行ってきました。報道陣などが多かったため、相模川をはさんで施設が見える山道で「大変な目にあわされましたね」と、ご冥福を祈りました。不思議なことに、帰りの車に乗る時に6688のナンバーの軽自動車を通り過ぎて行きました。私の誕生日の6月8日です。

愛の力が動いたのかな？

清瀬市長

渋谷金太郎

清瀬 こども俳句

小・中学生の俳句を紹介するコーナー。ぜひご応募ください。
選評 石田波郷俳句大会実行委員会

●脱皮する心も肌も一夏で

(評) 俳句は五七五の定型短詩。全部でわずか一七音の表現だから、あれもこれもいちいち説明することが出来ない。だから、一つのことばに複数のニュアンスを込める。この句の場合は「脱皮」。本当に夏の日差しに焼けた皮膚がむけること、ひと夏を越して心身ともに以前に比べ大いに成長するのだということを「脱皮」の一語に込めた。

●すすきの葉風の国への道しるべ

(評) すすきは秋の季語で、俳句のモチーフになるのはその穂である場合が多い。ただ、この句の作者はそうではなくて葉のほうに注目した。そこがまずユニーク。そして、青いその葉で秋とはいえ現在がまだ残暑の季節であることを伝え、かつ、そのそよぎでさわやかな風の吹く本格的な秋の到来間近を表現した。なかなか巧みな一句。

●太陽がはずかしがりやなつゆの空

(評) 俳句は日本の代表的な伝統文芸だが、現代の表現にも充分対応できるれっきとした詩の一つ。詩とは何かといえば、その人ならではの端的な表現で対象の真実を捉え、読む者に感動を与えるということ。この句では中七の「恥ずかしがり屋」が作者ならではの表現。いわゆる擬人法という表現だが、梅雨空をよく捉えて、よく伝わった。

※今回の俳句は「第7回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

第18回 つながりカフェ

つながりカフェは、誰でも参加できる交流や情報交換の場です。お友達と仲間と、もちろんお一人の参加も大歓迎です。9月は囃家・笹の家小夏さんをお招きして落語会を開催します。
日時 9月1日(木)午後1時～3時30分(落語＝午後1時30分～、ピンクッション作り＝午後2時

20分～)
場所 男女共同参画センター
費用 100円(コーヒーまたは紅茶とお菓子付き)
※直接会場へ。
問合せ 男女共同参画センター ☎495・7002



笹の家小夏さん

投稿募集中 あなたも市報に参加しませんか

「まちかどニュース」「がんばりすと」への投稿を募集しています。
応募方法・問合せ 1日号・15日号ともに掲載希望号の1か月前(いずれも必着)までに、写真(データが望ましい)に説明(いずれも150字程度)を添えて、住所・氏名・電話番号を記入し、直接または郵送、メールで秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808へ

障害のある方などの各種手当一覧

制 度	対 象 者	給付の内容など
特別児童扶養手当(国制度)	次のいずれかの障害程度の20歳未満の児童を扶養する父母または養育者。①身体障害者手帳1～4級の一部②愛の手帳1～3度程度③①、②と同程度の疾病若しくは、身体または精神に障害のある方	月額51,500円または34,300円(等級による)
特別障害者手当(国制度)	①20歳以上の日常生活で常時特別な介護を必要とする程度の障害のある方②身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～2度程度で重複障害の方③①、②と同程度の疾病、精神障害があり1人で日常生活ができない状態の方	月額26,830円
障害児福祉手当(国制度)	①20歳未満の日常生活で常時介護を必要とする程度の児童②身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～2度程度③①、②と同程度の疾病、精神障害のある児童	月額14,600円
心身障害者福祉手当(都制度)	次のいずれかの障害程度のある20歳以上64歳以下の方。①身体障害者手帳1～2級②愛の手帳1～3度③脳性麻痺④進行性筋萎縮(いしゆく)症	月額15,500円(併給なし)
重度心身障害者手当(都制度)	次のいずれかの障害程度のある64歳以下の方(東京都の認定が必要)。①最重度の知的障害で常時特別な介護が必要な方②重度の知的障害と身体障害を重複の方③重度の肢体不自由で両上肢、両下肢の機能が失われ常時特別な介護が必要な方	月額60,000円
心身障害者手当(市制度)	次のいずれかの障害程度のある20歳以上64歳以下の方。①身体障害者手帳4级以上②愛の手帳4度以上	月額4,000円(併給なし)
心身障害児福祉手当(市制度)	次のいずれかの障害程度のある20歳未満の児童を扶養する父母など。①身体障害者手帳4级以上②愛の手帳4度以上	月額4,500円(併給なし)
福祉タクシー利用助成(市制度)	次のいずれかの障害程度のある方。①身体障害者手帳1～2級②愛の手帳1～2度	半年で19,800円を上限
心身障害者(児)ガソリン費補助(市制度)	次のいずれかの障害程度のある方。①身体障害者手帳6级以上②愛の手帳4度以上	月額1円あたり54円(上限は等級により30円または50円)
難病疾患者援護金(市制度)	市が定める特殊疾病に罹患していて、かつ東京都発行の特定医療費受給者証等(法制番号54,82,83)をお持ちの方。	月額4,500円(併給なし)
◆児童扶養手当(国制度)	18歳到達の年度末までの児童、または20歳未満で政令で定める程度の障害を有する児童を養育し、次の要件に該当している方①父子・母子・養育者家庭など②父または母が重度の障害である場合	月額1人の場合42,330円～9,990円(所得額による)
◆児童育成手当・育成手当(都制度)	18歳到達の年度末までの児童を養育し、次の要件に該当している方①父子・母子・養育者家庭など②父または母が重度の障害である場合	月額1人13,500円
◆児童育成手当・障害手当(都制度)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方。①身体障害者手帳1～2級程度②愛の手帳1～3度程度③脳性麻痺④進行性筋萎縮症	月額1人15,500円

※いずれも所得制限などがあります。金額が変更になる場合もあります。詳細は、◆が付いた手当は子育て支援課助成係 ☎497・2088、その他は障害福祉課庶務係 ☎497・2072へお問い合わせください。

平和祈念フェスタin清瀬 ～おだやかなときを子どもたちに～

報告会・演奏会・講演会

◆報告会―清瀬市の代表として広島に派遣された、小・中学生のピース・エンジェルズによる学習成果の報告と市民団体による報告です。

◆演奏会―池山由香さんによる、アルバの演奏と歌をお楽しみ下さい。

◆講演会―生まれたときから戦争だった～子どもの目から見た戦中・戦後の暮らし～

平和祈念展等実行委員会委員・定信夫氏

日時 8月21日(日)午後1時30分～(開場は午後1時)

場所 アミューホール ※直接会場へ。 ※保育あり(6か月～未就学児)。希望の方は、実行委員会事務局(企画課市民協働係 ☎497・1803)に要事前予約。

展示会

広島・長崎被爆関係や清瀬と戦争のパネル展示、市

民からお借りした貴重な書籍・資料の展示もあります。 日時 8月9日(火)～21日(日) 午前10時～午後6時 場所 クレアギャラリー(クレアビル4階)

ピース・エンジェルズ(広島派遣生)からのコメント



クレイバン瑠寧さん

私は広島でオバマ大統領が折った貴重な4羽のつるが、とても見たいです。なぜならば、広島



奥村桃子さん

学習会で勉強した、佐々木貞子さんが生きたかった人生、また被ばくにあい命を落とした多くの人たちのためにも私たちが生き、平和の大切さを伝えなくてはいけないと思います。

平成28年臨時福祉給付金と障害(基礎)・遺族(基礎)年金受給者向け給付金について

臨時福祉給付金とは？

消費税率の引き上げに際し、所得の低い方々への負担の影響を考慮し、暫定的・臨時的な措置として支給するものです。

臨時福祉給付金の支給要件(支給対象者)

- 次の4点すべてを満たす方が対象。
- ①平成28年1月1日に清瀬市の住民であった
 - ②平成28年度の住民税(均等割)が非課税である
 - ③課税されている人の扶養親族等(※)になっていない
 - ④生活保護などの受給者ではない(※扶養親族等とは、税法上の控除対象配偶者、配偶者特別控除における配偶者、扶養親族、青色事業専従者、白色事業専従者、16歳未満の年少者)

支給額

一人につき3,000円(支給は1回限り)

障害(基礎)・遺族(基礎)年金受給者向け給付金とは？

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない障害基礎年金・遺族基礎年金受給者の方に支給するものです。

障害(基礎)・遺族(基礎)年金受給者向け給付金の支給要件(支給対象者)

左記の臨時福祉給付金の支給要件を満たす方で、平成28年5月分の障害基礎年金または遺族基礎年金を受給されている方(両方の条件を満たす方) ただし、障害厚生年金のみ、遺族厚生年金のみを受給されている方や、高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)を受給された方は対象外です。

支給額

一人につき30,000円(支給は1回限り)

両方の支給要件に該当する方は、2つの給付金を受給できます。

支給対象となる可能性のある方には

9月下旬ごろに申請書を発送予定です

詳細が決まり次第、市ホームページや市報でお知らせします。

◆問合せ先◆厚生労働省給付金専用ダイヤル(平日午前9時～午後6時ただし、12月18日までは土・日曜、祝日も開設) ☎0570・037・192 または地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎497・2056

東京都シルバーパスの更新手続きについて

現在、満70歳以上の都民の方に発行されている東京都シルバーパスは、平成28年9月30日(金)が有効期限となります。引き続きご利用になる方は、更新手続きが必要です。

シルバーパスをお持ちの方には8月下旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きますので、引き続きご利用になる方は、届いた案内を確認して9月中に更新手続きを行ってください。

必要書類・費用 下表1のとおり ※共通必要書類＝シルバーパス更新申込書(8月下旬に郵送)、現在使用中のシルバーパス、住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書

(保険証、運転免許証など) シルバーパス臨時更新会場・開設日時 下表2のとおり ※下記の会場では、更新のみの受付となります。窓口で長時間お待ちいただくことを避けるため、更新日時・会場を指定しています。送付された「更新申込書」で必ずご確認ください。なお、新規での申込みについては、市ホームページをご覧ください。 ※市役所では東京都シルバーパスの発行・更新などの手続きは行いません。 問合せ 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03・5308・6950

【表1】必要書類・費用

対象区分	必要書類	費用
平成28年度の住民税が「課税」の方	共通必要書類	20,510円
平成28年度の住民税が「非課税」の方	共通必要書類の他、①「平成28年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に1～5の記載があるもの②平成28年度住民税非課税証明書③生活保護受給証明書のいずれか1点	1,000円
平成28年度の住民税は課税だが、27年の合計所得金額が125万円以下の方	共通必要書類の他、①「平成28年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に6の記載があるもの②平成28年度住民税課税証明書のいずれか1点	
平成27年度経過措置のうち、平成17年度の住民税が非課税であったことにより、1,000円でパスの発行を受けた方	共通必要書類	

【表2】シルバーパス臨時更新会場・開設日時

場所	日程	時間
竹丘地域市民センター	9月8日(木)・9日(金)	午前10時～午後4時
生涯学習センター	9月6日(火)・7日(水)・13日(火)・14日(水)・27日(火)・28日(水)	
野塩地域市民センター	9月15日(木)・16日(金)	
中清戸地域市民センター	9月20日(火)・21日(水)	

日程	午前	午後
9月26日(月)	生涯学習センター 野塩老人いこいの家	
9月27日(火)	竹丘地域市民センター	-
	ふれあいホール(信愛の園)	
9月28日(水)	中清戸地域市民センター	-
	児童センター	
9月30日(金)	下宿地域市民センター	-
	-	中里地域市民センター

問合せ 高齢支援課高齢福祉係 ☎497・2081

スの移動はありませ

※会場の変更に伴い、今年度はバ

でお願いします。詳細は市報9月15日号

ください。あらかじめご了承ください。

の案内状送付及び記念品の配布は

定です。今年度は、対象者の方へ

表のとおり市内各所で開催する予

・27日(火)・28日(水)・30日(金)に、左

今年の敬老大会は、9月26日(月)

敬長寿を祝って



平成29年4月から

介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

介護保険法の改正に伴い、清瀬市では平成29年4月から65歳以上の市民の方を対象にした介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）が始まります。実施に先立ち、この制度の概要について説明します。

介護予防・日常生活支援総合事業とは？

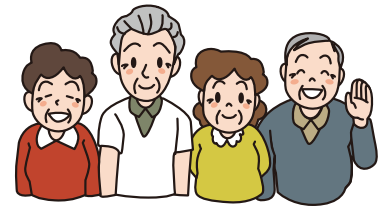
「総合事業」とは、介護保険法の改正に伴う、65歳以上の市民の方を対象とした介護予防・日常生活支援総合事業のことです。要支援1・2の方が利用する介護予防サービスのうち、介護予防訪問介護（ホームヘルプ）及び介護予防通所介護（デイサービス）が、市町村が取り組む「総合事業」として実施することに

なります。

現在、要支援1または2の方で介護予防訪問介護、介護予防通所介護をご利用の方は、平成29年4月1日以降の認定更新後から総合事業のサービス利用となります。

訪問介護・通所介護以外の訪問看護や福祉用具貸与などのサービスについては、内容や

利用方法に変更はありません。要支援1または2の方は今までどおりサービスを利用できます。



総合事業を構成する2つの要素

●介護予防・生活支援サービス事業

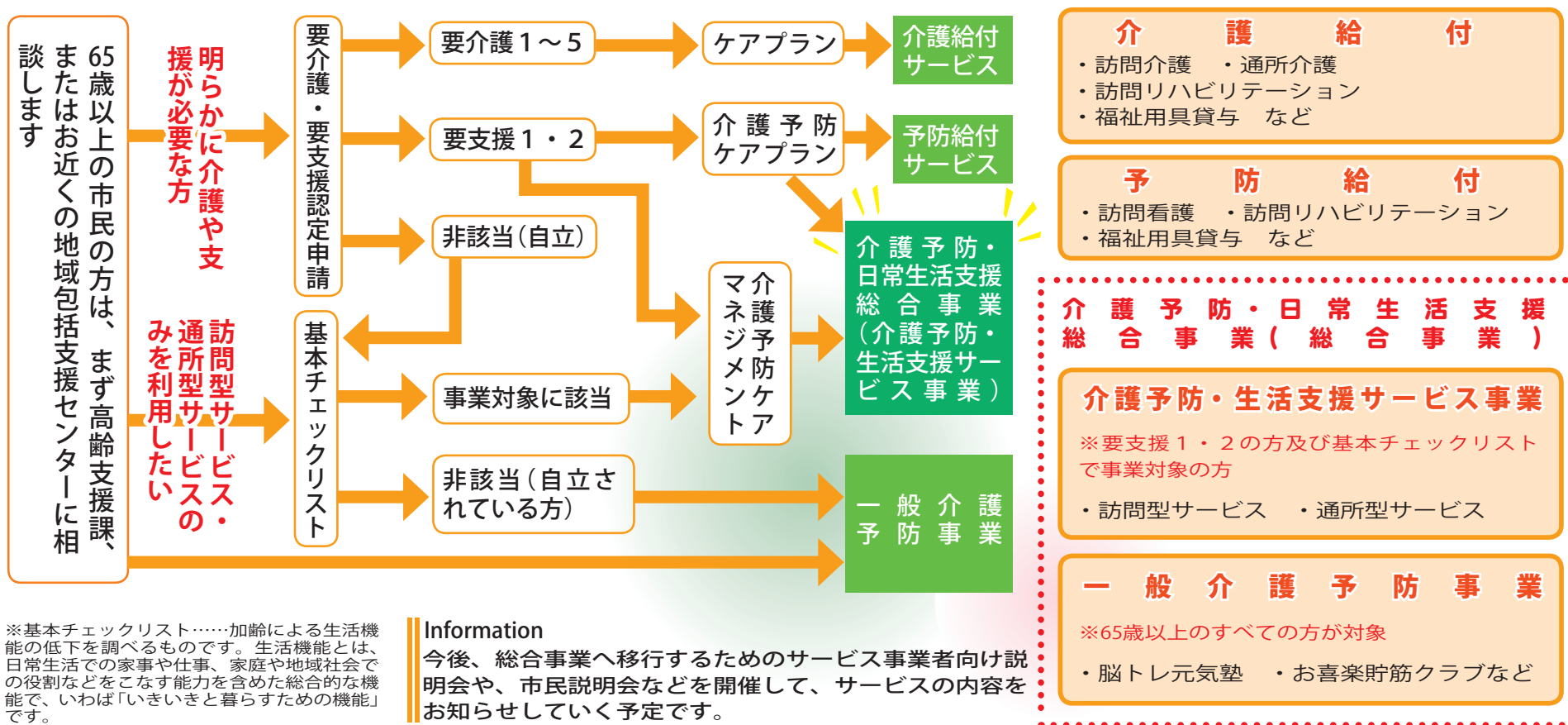
これまでの要支援1・2の認定を受けた人に対して実施されていた「介護予防訪問介護」と「介護予防通所介護」を、「訪問型サービス」及び「通所型サービス」として提供します。要介護認定で要支援1または2と判定された方、要介護認定で非該当となった方、基本チェックリスト（下記参照）にて生活機能の低下が見られ、事業対象者と判定された方が対象となります。

具体的には、右記の4つになります。

●一般介護予防事業

すべての高齢者を対象として、「健幸」で元気に暮らせるまち清瀬の事業参加者の介護予防・健康づくり事業を実施します。

総合事業サービス利用の流れ



※基本チェックリスト……加齢による生活機能の低下を調べるものです。生活機能とは、日常生活での家事や仕事、家庭や地域社会での役割などをこなす能力を含めた総合的な機能で、いわば「いきいきと暮らすための機能」です。

社会福祉法人 上宮会

清瀬リハビリテーション病院

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科（総合リハビリテーション施設）

病床数 168床

診療受付時間

診療科目	時間
内科・小児科	曜日 月～金 時間 9:00～11:30 13:00～16:30
歯科	曜日 火水木土 時間 9:00～11:40 13:00～16:30
休診	土日祝

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会

特別養護老人ホーム（指定介護老人福祉施設） 上宮園

特 養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床（他空床利用10床）

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ デイサービス 居宅介護支援事業所

☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

地球温暖化を食い止めるために

CO₂（二酸化炭素）削減への取り組み

そもそも「地球温暖化」って？

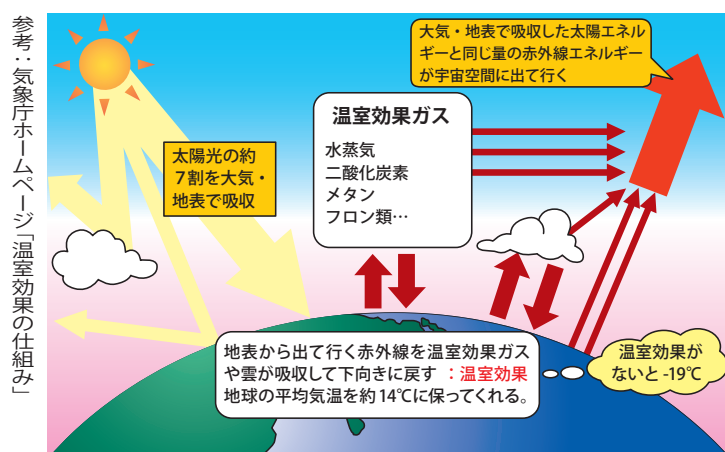
地球の外側は、「温室効果ガス」という気体群で覆われています。ニュースでよく耳にするので、「これが地球温暖化諸般の原因だ」と思ってしまうかもしれませんが、実はそうではありません。温室効果に必要な「温室効果ガス」がなければ、地球の気温は氷点下まで下がると言われてい

ます。ではなぜ「温室効果ガス」が悪者のように言われているのでしょうか？ その理由は、人間の生活にあるのです。

産業革命以降、人間の生活はとも快適になってきました。今やエアコン、冷蔵庫、洗濯機といった家電は多くの人にとっ

てなくてはならないものです。しかし、便利な機能の代償も存在します。それは、これらの家電の多くは大気中に大量のCO₂（二酸化炭素）を排出しているということです。

CO₂が大気中に大量に排出されると、地球上から放たれる熱が宇宙へうまく逃げていなくなってしまいます。これが、「地球温暖化」と呼ばれる現象です。人間の活動によって生じるCO₂の大量排出が、温室効果ガスの濃度を高め、それにより地球温暖化の促進を助長しているのです。



清瀬市での取り組み

先に紹介したように、放置しておけば大変な事態を引き起こしかねない地球温暖化。この被害を食い止めるために、市でもさまざまな取り組みを行っています。

太陽光発電システムの活用（太陽光発電システム等設置補助金制度）

温室効果ガスの削減に配慮した住宅用新エネルギー及び省エネルギー機器を設置した市民に対して、その費用の一部を助成しています。

また、公共施設に太陽光発電システムを導入しています。現在設置されているのは、三小・二中・五中で、28年度中に三中にも設置される予定です。太陽光発電によって生じた電気は、空調や照明など学校運営に使用されています。

問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎497・2099

生け垣助成制度

生け垣を新たに造成する市内の住宅または事業所を対象として、造成費の一部を補助するものです。生け垣にすることで緑が増え、温室効果ガス削減につながります。

問合せ 水と緑の環境課緑と公園係 ☎497・2098

「地球温暖化を防ごう」と言っても、自分一人が何かをしたところで何も変わらない…と思っている人は意外と多いのかもしれない。しかし、私たちの生活がどれだけ温暖化に影響を及ぼしているのかを理解すれば、身近にある問題と気づくはず。ここでは、地球温暖化に関する基礎知識と、市で行っている取り組みを紹介し

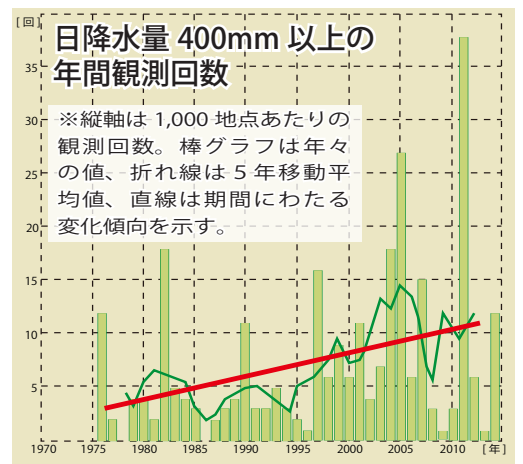
問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎497・2099

温暖化が進むとどうなる？

近年は夏になると、熱中症で倒れ、救急搬送される人のニュースが頻繁に取り上げられています。事実、日本の気温は、1890年と比べ約1.16度程度も右肩上がりで上昇しており、熱中症へのリスクが高まっています。

平成27年の栃木・茨城の記録的な豪雨は記憶に新しいと思いますが、甚大な被害をもたらす記録的な豪雨も、地球温暖化によってもたらされるものであると考えられています。

このように、**地球温暖化は、私たちの生命を脅かす事態を生むことにもなります。**決して人ごとではないと感じられると思います。



日降水量400^{mm}以上の年間観測回数（「気候変動監視レポート2014」全国地球温暖化防止活動推進センターホームページより）

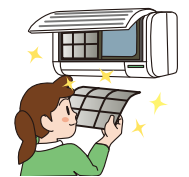
私たちにできること

地球温暖化対策だからと言って、いきなり「家電を使わない！」など極端な行動をする必要はありません。一人一人ができることを、少しずつ行っただけいいのです。

右に、夏期にできる温暖化対策への取り組みの一例を挙げました。小さなことから、CO₂削減への一歩を踏み出してみませんか？

●夏季にできるCO₂削減への取り組み

- ◇冷房の設定温度を28℃にする
- ◇冷房時にカーテンやブラインドを閉める
- ◇冷房時に家族一緒に部屋で過ごす
- ◇エアコンのフィルターを掃除する
- ◇冷蔵庫の温度設定を「強」から「中」にする
- ◇冷蔵庫を整理し、開ける時間を短くするなど



清瀬の風土がCO₂を減少させる

植物は太陽の光を受けると、光合成の働きによって空気中のCO₂と、根からのH₂O（水）を使って養分を作り、人間に必要な酸素を吐き出してくれています。

雑木林を多く残している清瀬市は、そのぶんだけCO₂を吸収しているといえることが言えます。市の魅力の一つである豊かな自然が、CO₂削減へ繋がっているのです。



松山緑地保全地域。駅から約10分ほどですが、豊かな自然が残っています。

生ごみ減量化処理機器購入費助成制度

環境保全の一助として、生ごみ減量化を促進するため、生ごみ処理機器購入費の一部を助成しています。

問合せ ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎493・3750

せん定枝などのチップ化

せん定枝や草木などは焼却せずにチップ化し、遊歩道に撒布などの再利用をすることで、「循環資源」として有効活用しています。



庁用車をハイブリッド車に

環境対策の一環で庁用車を順次、ハイブリッド車に切り替えています。

※紹介している各助成制度には、助成を受けるための条件などがあります。条件などについては問い合わせ先へご確認ください。

相続全般お手伝いいたします！

お気軽にご相談ください 相続税簡易計算致します(無料)

- 相続相談(初回無料・事前予約制)
- 生前対策・相続税申告
- 納税対策・資産活用(売却・購入・組換えなど)

相続のご相談はお任せください **松崎正一税理士事務所**

東京都清瀬市野塩5-286-1 最上コーポ203 (秋津駅より徒歩3分)

TEL 042-492-3652 ☎smzeirisi@tkcnf.or.jp

パソコン・スマホからもご覧頂けます。 松崎正一税理士事務所 (後略)



新築そっくりさんでリフォーム資料請求・ご相談受付中

☎0120-0813-750

新築そっくりさん4大特徴

①確かな品質保証... 新築そっくりさんは、新築の品質を再現し、最新の設計技術で、最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。

②スケールメリット... 新築そっくりさんは、新築の品質を再現し、最新の設計技術で、最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。

③環境に優しい... 新築そっくりさんは、新築の品質を再現し、最新の設計技術で、最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。

④価格の透明性... 新築そっくりさんは、新築の品質を再現し、最新の設計技術で、最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。

新築そっくりさん4大特徴

①確かな品質保証... 新築そっくりさんは、新築の品質を再現し、最新の設計技術で、最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。

②スケールメリット... 新築そっくりさんは、新築の品質を再現し、最新の設計技術で、最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。

③環境に優しい... 新築そっくりさんは、新築の品質を再現し、最新の設計技術で、最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。

④価格の透明性... 新築そっくりさんは、新築の品質を再現し、最新の設計技術で、最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。最新の設備を標準装備。



志木街道を練り歩くおみこし（昨年）

下清戸五丁目にある八雲神社のおみこしが8月28日(日)に行われます。

当日は、午後2時から7時の間に、志木街道の下清戸地区を、おとなみこしと子どもみこしが練り歩きます。

また、前日の27日(土)には模擬店でぎわう宵宮が午後4時から7時ごろまで、神社一帯で行われます。ぜひ、お出掛けください。



炎が間近に迫る「お焚き上げ」(昨年)

9月1日(木)午後6時ごろから、中里の富士塚(中里三丁目)で、東京都指定無形民俗文化財である「中里の火の花祭」が行われます(雨天順延)。

富士講の方たちが「お伝え」と呼ばれる経文を唱え、その後、午後9時ごろから富士山をかたどって積み上げられた麦わらに火を付ける「お焚き上げ」が行われます。

歴史ある中里の火の花祭を、ぜひご覧ください。

清瀬の伝統行事を見に行こう！

下清戸・八雲神社のおみこし

中里の火の花祭

「きよせニンニスタンプ事業第1回公開抽選会」を実施

7月12日、清瀬商工会館(松山二丁目)で「きよせニンニスタンプ事業第1回公開抽選会」が行われました。



抽選箱から票を選ぶ市民の方

次回の抽選会は11月16日(水)です。スタンプを集めてぜひご応募ください。

問合せ 清瀬商工会 ☎491・6648

小規模保育所の新規開設

市では10月に、待機児童解消の一環として、新たに民設民営の小規模保育所を開設します。

定員は0歳児3人、1歳児4人、2歳児4人です。

開設場所・名称 ピッコロルーム(元町2-18-10)

※詳しくは下記へ。

申込み・問合せ 9月9日までに入園申込書などの必要書類(市ホームページからダウンロード可)を子育て支援課保育・幼稚園係 ☎497・2086へ

清瀬けやきホールの催し物

- ①ベビーマッサージ教室
洋服を着たままでご家庭でも簡単にできる赤ちゃんへのマッサージ。
対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃん。先着10組
日時 8月30日(火)午前10時30分～正午
講師 ベビーマッサージセラピスト小宮しのぶ氏
費用 600円
持ち物 バスタオル・タオル・赤ちゃんの飲み物・授乳用ケープ
- ②そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会。椅子席もあります。
日時 9月17日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
出演 立川吉笑・立川笑二
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
- ③伊奈かっぺいトークライブ
津軽弁を駆使した語り口とユーモアあふれるステージで人気の伊奈かっぺいのトークライブ。
日時 9月3日(土)午後3時30分～(開場は午後3時)
出演 伊奈かっぺい、竹田裕美子(ピアノ)、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)
費用 一般3,500円・友の会3,200円・当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)
- ④歌って健康！ 歌声サロン
懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。
日時 8月17日、9月7日の水曜日午後2時～4時
講師 杉山公章氏
費用 1,000円
※チケットは当日券のみ・午後1時30分から販売。全席自由)
- ⑤目指せ名人！ぶつかり稽古其の五
聴いたあなたを幸せな気分にくれる瀧川鯉昇師匠に地元の天どんがチャレンジ
日時 8月28日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
出演 三遊亭天どん・瀧川鯉昇
費用 一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,500円(全席指定、未就学児入場不可)
- ⑥夏休み講座「バックステージツアー」
ホールの仕組みや舞台の仕事について、けやきホール舞台のスタッフが分かりやすく解説します。
対象 高校生以上。先着20人
日時 8月27日(土)午後2時～3時30分
- ⑦金亜軍 揚琴コンサート
中国の民族楽器「揚琴」と電子ピアノの競演をご堪能ください。
日時 9月4日(日)午後1時～(開場は午後0時30分)
費用 一般1,200円・友の会1,000円・小学生500円(未就学児無料・全席自由・ワンドリンク付)
- 申込み・問合せ ④は直接会場へ、その他は直接または電話で清瀬けやきホール ☎493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①キッズダンス ジュニア
対象 小学生の方。先着16人
日時 8月20日・27日、9月10日・24日の土曜日午後3時～4時、8月21日、9月11日・25日の日曜日午前10時～11時
費用 1回に付き800円
- ②0歳児の音楽教室
- ③リトミック教室
- ②③とも各回先着16組

- 日時 いずれも火曜コース＝8月30日・9月13日・27日、木曜コース＝8月25日・9月8日・22日、②午前10時～10時45分③午前11時15分～正午
- 費用 いずれも1回に付き800円
- ④フォークソングコンサート
『清瀬からフォークを』と活躍中の城野兼一氏のソロコンサート。先着50人。
日時 9月3日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分)
費用 前売り1,200円・当日1,500円
- ⑤世界の料理を造ろう(ドイツ編)
欧州の中心であるドイツの濃厚な料理をお楽しみください。先着24人。
日時 9月8日(木)午前10時～午後1時
費用 1,500円(材料費込み)
※保育あり。
- ⑥尺八とギターのアンサンブルコンサート
尺八奏者の素川欣也氏を中心にギター・ベース・ドラムの組み合わせによる和・洋折衷の音楽をお楽しみください。先着50人。
日時 8月28日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分)
費用 入場料1,500円(高校生以下500円)
申込み・問合せ いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎495・5100へ

- ◆ヨガ教室
対象 初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)
日時 毎週火曜日・ハタヨガ＝午後1時～2時15分、リラックスヨガ＝午後2時30分～3時45分
- ◆健康麻雀初級クラス
対象 初級の方(女性大歓迎)
日時 土曜日午後1時～4時
- ◆無料パソコン教室(Windows10)
対象 パソコン・Windows10が初

- めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人
日時 9月3日～24日、10月1日～22日の土曜日。いずれも午前10時～正午(各月全4回)
- ◆無料タブレット教室(iPad)
対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人
日時 9月15日(木)・10月20日(木)午前10時～正午
※カラオケ・ビリヤードなどの無料体験(要予約)も行っています。
- 申込み・問合せ 直接または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

- ◆ロクトサイエンスレクチャー深読み解説～鷹の爪団のジュラジュラ！ ジュラシクトラベル～
映像作品を題材に最新恐竜学をご紹介します。
対象 小学3年生～大人(小学生は保護者同伴)。定員200人(応募者多数の場合抽選。当選者のみ参加券を発送)
日時 9月17日(土)午後5時10分～6時40分
講師 国立科学博物館 真鍋真氏
費用 入館料一般500円(高校生以下の参加者は入館料無料)
※9月の休館日は、1日(木)・5日(月)～8日(木)・12日(月)・20日(火)・23日(金)・26日(月)
- 申込み・問合せ 9月3日(必着)までにイベント名・参加者全員の氏名・年齢(学年)・住所・電話番号を記載のうえ、ハガキまたは同館ホームページから申込み
問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100

市民伝言板

☆催し物

24時間テレビ『愛は地球を救う』
太鼓・カラオケ・踊り・佐東あけみショー、子どもにプレゼントもあります。8月28日9時～19時、児童センター、無料、24時間テレビ『愛は地球を救う』を支援するボランティアの会・大石 ☎090・8777・4270

家庭でも出来る災害時の備えについて
清瀬消防署の方を講師に、地震や水害などへの備えや家庭にある物を利用した浸水防止・応急措置を学びます。要電話予約。8月30日14時～15時30分、聖家族ホーム(梅園三丁目、無料、聖家族ホーム・谷口 ☎491・2528

地域ふらっとサロン

どなたでもご自由に立ち寄れる地域ふらっとサロンです。ひき立てのコーヒー、お菓子を用意してお待ちしています。8月20日・9月17日(毎月第3土曜、11時～15時、いなり台老人いこいの家、参加費100円(コーヒーのお代わりは一杯50円)、茶どころ・だんだん・辻 ☎493・8399

第20回秋季写真展「レンズの詩」
会員の感性溢れる写真を展示。詳しくは「旭が丘写真クラブ」で検索ください。8月30日～9月11日9時30分～17時30分(初日は13時)、郷土博物館、無料、旭が丘写真クラブ・ou@city.kyosei.jp

■市民伝言板利用案内

10月1日号掲載希望の原稿は、8月15日午前8時30分から9月1日までの間に受け付け。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808 ☎491・8600 ☎491・2528

清瀬市立市民体育館の防水工事のお知らせ

清瀬市立市民体育館では、屋上の防水工事を行います。

皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

期間 8月29日(月)～平成29年1月31日(火)

問合せ 下宿地域市民センター ☎493・4033

濱田 ☎090・9674・5081
清瀬おもちゃ病院夏休み工作教室～プロペラフィン飛行機作り
年長以上先着15人。8月27日14時～15時、消費生活センター、材料費1組500円、申込みは8月15日から
参加者の氏名・電話番号・学年・性別を電話・ファクスで、きよせおもちゃ病院・松田 ☎492・3906へ

インターネット安全利用啓発セミナー～『スマホのある子育て』を考えよう
幼児にとってスマートフォン・タブレットが身近な存在になっている現在、その付き合い方について考えるセミナー。9月12日9時30分～11時、東星学園幼稚園、無料、東星学園幼稚園 ☎493・3241

☆サークル仲間募集

健康長寿目指し筋力アップ体操
全身の筋力・関節を動かす体操でゆがみを正し活力ある身体を作り、健康長寿な人生を獲得しよう。無料体験あり。火曜10時～11時30分、中清戸地域市民センター、入会金・月会費とも3千円、筋力アップ体操・鬼沢 ☎080・1112・0881

催し物

はたおり教室

古い高機たかばたを使って裂き織りを2層織る体験をします。

対象 初めの方。先着20人
日時 ①説明会Ⅱ9月7日(水)午前10時～正午、②実習Ⅱ9月10日(土)・11日(日)・14日(水)・16日(金)のいずれか一日・午前10時～午後3時30分、③講評会Ⅱ9月28日(水)午前10時～正午
場所 ①③Ⅱ郷土博物館、②Ⅱコミュニティプラザひまわり
費用 千500円
講師 はたおり伝承の会員
持ち物 はさみ・着古した浴衣一着もしくは古い木綿の布
浴衣一着分程・筆記用具

ホームビジター養成講座受講生募集

6歳以下の子どがいる家庭を対象とした「家庭訪問型子育て支援」事業の担い手となるホームビジター(家庭に訪問する子育て経験のあるボランティア)を養成する講座の受講生を募集します。
対象 市内在住で子育て経験のある方

日時	時間	講座内容	場所
9月14日(水)	午前 午後	・オリエンテーション ・ホームビジターの必要性	児童センター
9月21日(水)	午前 午後	・家庭とは何か、親とは何か ・家庭で活動する上でのポイント	児童センター
9月27日(火)	午前 午後	・傾聴の意義と方法	コミュニティプラザひまわり
10月5日(水)	午前 午後	・子どもの理解 ・問題や悩みのある家庭への理解	児童センター
10月12日(水)	午前 午後	・地域連携のために ・ホームビジターの実務	消費生活センター
10月19日(水)	午前 午後	・家庭の中で活動する	消費生活センター
10月26日(水)	午前 午後	・振り返り ・オーガナイザーとの意見交換 ・修了テスト ・ランチ交流 ・修了式	市役所
未定	未定	・個人面談	ピッコロ事務所

申込み・問合せ 市内在住の方は(8月28日までに定員に満たない場合、30日から市外の方も受付)8月16日から電話で郷土博物館☎493・8585へ

K・n・e・t子育てサポーター講座

「k・n・e・t子育てひろば」「つどいの広場」などで大切に行っていることを知り、ボランティアとしての心構え、注意点を学びます。
対象 子育て支援に関心のある方・子育てひろばなどでボランティアをしたい方
日時 9月12日(月)午前10時～正午
場所 児童センター
講師 同法人理専長 小俣みどり氏
申込み・問合せ 平日の午前

9時～午後5時に電話で、NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ☎444・45333へ

パソコン講習会

①画像 画像をワードで加工、プリントでおとなのお絵かき。
日時 左表のとおり(4日間で1コース、各コースとも同じ内容)

コース	画像1	画像2	画像3
	9月		
	3日(日) 4日(日) 10日(日) 11日(日)	6日(火) 7日(水) 13日(火) 14日(水)	8日(木) 9日(金) 15日(金) 16日(土)
月日			
時間	午前10時～正午 午後1時～3時		

②パソコンを「基礎から学ぶ」文字入力などパソコンの基本操作を楽しく学び、インターネットを楽しめます。
日時 9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日の火曜日午後1時～3時
対象 ①②とも市内在住・在勤・在学の方でウィンドウズパソコンを使用してる方。各コース定員若干名(先着順)
場所 ①②とも生涯学習センター

費用 各コース千円
申込み・問合せ 8月18日(当日消印有効)までに、往復はがきに教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入し、〒204-0021元町1-2-11生涯学習スポーツ課☎495・7001へ

平和祈念祭

清瀬市遺族会では、平和祈念祭を行います。市内在住の遺族(戦没者の子など)の参加をお待ちしています。

日時 10月21日(金)午前11時
場所 中清戸地域市民センター

親子体操教室(無料体験)

対象 市内在住・在勤の親と1歳半～未就学児の子ども。先着30組
日時 9月7日(水)午前10時～11時
場所 市民体育館

自然・生き物に関する講演会・観察会

◆講演会Ⅰ日本の野生ランク日時 8月20日(土)午前9時30分～11時30分
場所 中清戸地域市民センター
講師 「ラン懇親会」会長 斉藤亀三氏
◆夏休み昆虫観察会
日時 8月27日(土)午前9時～正午頃
場所 集合Ⅱ金山緑地公園入口、実施Ⅱ金山地域

持ち物 飲み物、タオル、帽子など(暑さ・蚊対策をお願いします)・お持ちの方は図鑑や補虫網・かごなど
※いずれも直接会場へ。
問合せ 清瀬の自然を守る会・渡邊☎492・0710

第10回清瀬市ティール大会

一般の部初級・中級(中学生以上で構成)、ファミリーの部(小学生を含む)、オーブンの部(障害者を含む)に分かれて競技を行います。
対象 市内在住・在勤・在学で、10～20人以内で構成されたチーム(試合は10人で行います)
日時 9月22日(木)午前9時～午後5時(参加チームによって変更あり)
場所 清瀬内山運動公園サッカー場
申込み・問合せ 8月22日から9月7日までに生涯学習スポーツ課にある参加申込書に

必要事項を記入し、直接同課窓口☎495・7001へ

土曜タイチフィットネス(無料体験)

太極拳の動きを取り入れた体操です。
対象 市内在住・在勤の18歳以上の方。先着20人
日時 9月3日(土)午前10時30分～11時30分
場所 下宿地域市民センター
持ち物 体操のしやすい服装・タオル・飲み物
※9月3日(土)の都合が悪い方は、翌週10日(土)でも可。
申込み・問合せ 電話で下宿地域市民センター☎493・4033へ

親子体操教室(無料体験)

対象 市内在住・在勤の親と1歳半～未就学児の子ども。先着30組
日時 9月7日(水)午前10時～11時
場所 市民体育館
持ち物 体操のしやすい服装・タオル・体育館履き(幼児は裸足)
※9月7日(水)の都合が悪い方は翌週14日(水)でも可。
申込み・問合せ 電話で下宿地域市民センター☎493・4033へ

きよせ権利擁護セミナー

「しっておきたい相続と遺言のきほんのき」
先着40人。
日時 9月16日(金)午後2時～3時
場所 生涯学習センター
申込み・問合せ 直接窓口または電話で、きよせ権利擁護セミナー☎495・5573へ

複十字病院市民公開講座

―認知症の予防と治療の最新情報―
対象 市内在住ならびに近隣の市区町村にお住まいの方
日時 9月3日(土)午後2時～4時
場所 アミューホール
講師 認知症疾患医療センター長 飯塚友道氏他
※直接会場へ。
問合せ 複十字病院事務部庶務課☎491・9234

シニアヨガ「秋」

対象 市内在住の55歳以上のシニアの方。定員40人(応募者多数の場合抽選)
日時 10月3日・17日・24日・31日、11月7日の月曜日午前9時30分～11時30分
場所 アミューホール
講師 日本カルチャーヨガ協会 高橋希恵氏
※抽選結果は9月9日(金)までに発送予定です。

申込み・問合せ 8月26日(消印有効)までに往復はがきに講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・返信用宛名を記入し、〒204-0021元町1-2-11生涯学習スポーツ課☎495・7001へ

市営住宅入居者募集

入居資格 ①市内に6か月以上居住し、住民登録している世帯②所得が基準内③現在住宅にお困りの方。住宅・土地所有者は不可④市・都民税・国民健康保険税などの滞納がない⑤保証人が用意できる⑥入居者が暴力団員でない
募集戸数 3DK1戸(3人以上を対象・入居は11月中旬予定)
申込用紙の配布 8月15日(月)～24日(水)
郵送申込みの締切日 8月26日(金)(消印有効)
申込案内の配布場所・時間 まちづくり課、松山・野塩出張所Ⅱ平日午前8時30分～午後5時(午後5時～8時と土・日曜日、祝日は市役所夜間受付で配布)。各地域市民センター・子ども家庭支援センターⅡ生涯学習センターⅡ各センターの開館日の開館時間内
※詳細は募集案内をご覧ください。
問合せ まちづくり課まちづくり係☎497・2093

普通救命講習

心肺蘇生法やAEDの使い方身に付けます。各講習日とも先着15人。
日時 9月18日(日)・10月16日(日)午前9時～正午、9月20日(火)・10月12日(水)午後6時～9時
場所 清瀬消防署本署(中清戸二丁目)
費用 千400円(講習テキスト・人工呼吸マスク代)
申込み・問合せ 直接窓口または電話で清瀬消防署☎491・0119へ

きよせ権利擁護セミナー

「しっておきたい相続と遺言のきほんのき」
先着40人。
日時 9月16日(金)午後2時～3時
場所 生涯学習センター
申込み・問合せ 直接窓口または電話で、きよせ権利擁護セミナー☎495・5573へ

複十字病院市民公開講座

―認知症の予防と治療の最新情報―
対象 市内在住ならびに近隣の市区町村にお住まいの方
日時 9月3日(土)午後2時～4時
場所 アミューホール
講師 認知症疾患医療センター長 飯塚友道氏他
※直接会場へ。
問合せ 複十字病院事務部庶務課☎491・9234

シニアヨガ「秋」

対象 市内在住の55歳以上のシニアの方。定員40人(応募者多数の場合抽選)
日時 10月3日・17日・24日・31日、11月7日の月曜日午前9時30分～11時30分
場所 アミューホール
講師 日本カルチャーヨガ協会 高橋希恵氏
※抽選結果は9月9日(金)までに発送予定です。

市営住宅入居者募集

入居資格 ①市内に6か月以上居住し、住民登録している世帯②所得が基準内③現在住宅にお困りの方。住宅・土地所有者は不可④市・都民税・国民健康保険税などの滞納がない⑤保証人が用意できる⑥入居者が暴力団員でない
募集戸数 3DK1戸(3人以上を対象・入居は11月中旬予定)
申込用紙の配布 8月15日(月)～24日(水)
郵送申込みの締切日 8月26日(金)(消印有効)
申込案内の配布場所・時間 まちづくり課、松山・野塩出張所Ⅱ平日午前8時30分～午後5時(午後5時～8時と土・日曜日、祝日は市役所夜間受付で配布)。各地域市民センター・子ども家庭支援センターⅡ生涯学習センターⅡ各センターの開館日の開館時間内
※詳細は募集案内をご覧ください。
問合せ まちづくり課まちづくり係☎497・2093

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分～午後6時30分、バイクは125ccまで可。(清瀬駅北口第2駐輪場は土・日曜日・祝日も午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで)
費用 自転車は一般Ⅱ6か月7千200円・1年1万4千円、学生Ⅱ6か月5千円・1年1万円。バイクは一般・学生とも6か月1万2千円・1年2万4千円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額)
持ち物 利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳
問合せ シルバー人材センター☎494・0903

きよせ権利擁護セミナー

「しっておきたい相続と遺言のきほんのき」
先着40人。
日時 9月16日(金)午後2時～3時
場所 生涯学習センター
申込み・問合せ 直接窓口または電話で、きよせ権利擁護セミナー☎495・5573へ

複十字病院市民公開講座

―認知症の予防と治療の最新情報―
対象 市内在住ならびに近隣の市区町村にお住まいの方
日時 9月3日(土)午後2時～4時
場所 アミューホール
講師 認知症疾患医療センター長 飯塚友道氏他
※直接会場へ。
問合せ 複十字病院事務部庶務課☎491・9234

シニアヨガ「秋」

対象 市内在住の55歳以上のシニアの方。定員40人(応募者多数の場合抽選)
日時 10月3日・17日・24日・31日、11月7日の月曜日午前9時30分～11時30分
場所 アミューホール
講師 日本カルチャーヨガ協会 高橋希恵氏
※抽選結果は9月9日(金)までに発送予定です。

着)までに所定の用紙に必要な事項を記入し、資格証明などの写しを添えて、直接窓口または郵送で健康推進課保健サービス係☎497・2077へ

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分～午後6時30分、バイクは125ccまで可。(清瀬駅北口第2駐輪場は土・日曜日・祝日も午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで)
費用 自転車は一般Ⅱ6か月7千200円・1年1万4千円、学生Ⅱ6か月5千円・1年1万円。バイクは一般・学生とも6か月1万2千円・1年2万4千円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額)
持ち物 利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳
問合せ シルバー人材センター☎494・0903

9月1日から心身障害者医療費助成受給者証が黄色に変わります。受給対象者に該当した方には新しい受給者証を送付します。また、非該当になった方には別途通知をします。なお、今まで非該当だった方でも受給対象となる場合がありますので、お問い合わせください。
対象 重度障害者であり所得制限基準額以下の方
問合せ 障害福祉課庶務係☎497・2072

心身障害者医療費助成受給者証を更新

9月1日から心身障害者医療費助成受給者証が黄色に変わります。受給対象者に該当した方には新しい受給者証を送付します。また、非該当になった方には別途通知をします。なお、今まで非該当だった方でも受給対象となる場合がありますので、お問い合わせください。
対象 重度障害者であり所得制限基準額以下の方
問合せ 障害福祉課庶務係☎497・2072

福祉

9月1日から心身障害者医療費助成受給者証が黄色に変わります。受給対象者に該当した方には新しい受給者証を送付します。また、非該当になった方には別途通知をします。なお、今まで非該当だった方でも受給対象となる場合がありますので、お問い合わせください。
対象 重度障害者であり所得制限基準額以下の方
問合せ 障害福祉課庶務係☎497・2072

心身障害者医療費助成受給者証を更新

9月1日から心身障害者医療費助成受給者証が黄色に変わります。受給対象者に該当した方には新しい受給者証を送付します。また、非該当になった方には別途通知をします。なお、今まで非該当だった方でも受給対象となる場合がありますので、お問い合わせください。
対象 重度障害者であり所得制限基準額以下の方
問合せ 障害福祉課庶務係☎497・2072

心身障害者医療費助成受給者証を更新

9月1日から心身障害者医療費助成受給者証が黄色に変わります。受給対象者に該当した方には新しい受給者証を送付します。また、非該当になった方には別途通知をします。なお、今まで非該当だった方でも受給対象となる場合がありますので、お問い合わせください。
対象 重度障害者であり所得制限基準額以下の方
問合せ 障害福祉課庶務係☎497・2072

健康

健康大学

◆第5回講演会―うつ病における栄養の驚くべき役割
日時 9月4日(日)午前10時30分～正午(受け付けは午前10時～)
場所 アミューホール
講師 国立がん研究センター・社会と健康研究センター部長 松岡豊氏

◆第6回講演会
①健康や食べ物、「言い伝え」に関するウソ・ホント
②外国人をおもてなし―東京オリンピックに向けて―
日時 9月10日(土)午後1時30分～3時30分
場所 国立看護大学校
講師 ①川西千恵美氏②永田文子氏
※いずれも直接会場へ。
問合せ 電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

がん検診

①乳がん検診
②子宮がん検診
対象 市に住民登録のある①40歳以上の女性(昭和52年3月31日以前生まれ)②20歳以上の女性(平成9年3月31日以前生まれ)で、それぞれ昨年度に市の同検診を受けていない方(受診は2年に1度)。
①先着400人②先着350人
期間 いずれも受診券到達後(12月28日)(水)
場所 ①織本病院、複十字病院、武蔵野総合クリニック②宇都宮病院、きよせの森コミュニティクリニック武谷眼科・風間内科
実施方法 ①視・触診とマン

モグラフィ(レントゲン撮影)②視診・内診・細胞診
費用 ①2千円②頸がん検診・体がん検診(条件あり)それぞれ千円
※いずれも60歳以上の方(昭和32年3月31日以前生まれ)は無料。世帯全員が住民税非課税の方(左記へ申請すれば、がん検診自己負担金無料券を発行)・生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象の方は証明書を提出すれば無料。
申込み・問合せ いずれも8月15日から9月9日(消印有効)までに直接窓口または市ホームページからの電子申請、はがき(左記記入例参照)で健康推進課健康推進係 ☎497・2075へ

【はがき記入例】

表	裏
〒204-8511 52円 清瀬市 健康福祉部 健康推進課行	乳がん または 子宮がん 検診申込み 住所 氏名(ふりがな) 生年月日 電話番号 受診希望医療機関名

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査

対象 清瀬市国民健康保険加入者で、40歳以上の10・11月生まれの方、及び後期高齢者医療保険加入者で、10・11月生まれの方
受診月 9月
※対象の方には、8月中旬に受診案内や受診券を送付します。申込み方法などはご案内をご参照ください。
問合せ 健康推進課健康推進係 ☎497・2076

健康測定会

体組成や血管年齢などを

測ってみませんか。
対象 清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方。各先着40人
日時 清瀬市国民健康保険加入者 9月15日(木)・10月21日(金)・11月24日(木)、後期高齢者医療保険加入者 9月16日(金)・10月20日(木)・11月25日(金)、いずれも午前9時30分～午後3時30分
場所 健康センター
申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

その他

新座都市計画事業の環境影響評価の縦覧

新座都市計画事業(仮称)大和田二・三丁目地区土地区画整理事業に係る環境影響評価評価書の縦覧を行います。
縦覧期間 8月30日(火)～9月13日(火)午前9時～午後4時30分(平日のみ)
縦覧場所 まちづくり課、埼玉県環境政策課、埼玉県西部環境管理事務所他
※この評価書は中央図書館・下宿図書館及び新座市ホームページへ公開
<http://www.city.mai.jp/sosiki/85/> へご覧になれます。
※直接会場へ。
問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎497・2093、新座市(仮称)大和田二・三丁目地区土地区画整理事業推進室 ☎048・424・4852、埼玉県環境政策課 ☎048・830・3041

身元不明者相談窓口

皆さんの家族に行方不明に

第10回特別弔慰金

戦没者などの死亡当時のご遺族の方で、平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金を受ける方がいない場合に支給されます。お心あたりのある方はご相談ください。
対象 次の順番による先順位のご遺族1人。①弔慰金の受給権者②戦没者等の子③戦没者等と生計関係を有している⑦父母⑧孫⑨祖父母⑩兄弟姉妹④右記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた甥・姪等)
請求期間・支給内容 平成30年4月2日(月)まで・額面25万円(5年償還の記名国債)
※申請方法など、詳しくは左記へ。
問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎497・2056

リサイクル

いずれも先着順。
☆さしあげます(無料)
SACDプレーヤー、室内用滑り台、登山用大型リュックサック、鳥かご(小)、ベビーカーA型
☆ゆづってください(無料)
犬用カート、ゆりかご幼稚園制服、体操服一式
※7月末時点の情報のため、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。
申込み・問合せ 8月15日午前9時から電話で消費生活センター ☎495・6211へ(先着順)

寄付 寄贈

市(まちづくり応援基金)へ
昭和24年3月・昭和27年3月清瀬市小・中学校同窓会有志様(1万8千885円)、匿名様(5千円)
社会福祉協議会へ
鈴木喜久代様(10万円)、株式会社ホームケアセンターイワサキ様(10万円)、東京土建清瀬久留米支部様(6千700円)、清老連 竹水会一同様(6千583円)、秀保会 木戸保様(5千円)、匿名様4件(2万3千499円)
ありがとうございました。

健康づくり

☎ = 要予約

事業名	対象・内容など	日時	場所	申込み・問合せ
3 YO GA教室～メタボ&コモ予防改善	ゆったりとした動きと呼吸法で血液循環アップ!筋力アップ! 肩こり・腰痛予防改善! 先着50人。 対象 清瀬市国民健康保険に加入している方 講師 NPO法人 日本カルチャーヨガ協会専任講師 持ち物 運動しやすい服装・飲み物・タオル	9月13日(火)午前10時～11時30分	アミューホール	8月15日より健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ
3 おなかスッキリエクササイズ	おなかまわりや背中、腰回りのエクササイズでゆがみを解消します。基礎代謝アップ! おなかもスッキリ! 対象 清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方。①先着50人②先着40人 持ち物 タオル・運動しやすい服装・飲み物 講師 健康運動指導士 八木香氏	①8月30日(火)②9月14日(水)午後1時30分～3時20分	①アミューホール ②健康センター	健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ
3 食生活相談	生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。 対象 市内在住で30歳以上の方とその家族 持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、随時発行します)	9月7日(水)午後2時～4時30分	健康センター	健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

9月の無料相談

☎ = 要予約 ☎ = 直接会場へ ☎ = 電話相談

名称	日時	場所	問合せ・申込み
法律相談	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 午後1時～4時30分	生涯学習センター	秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808 ※市内在住・在勤・在学の方対象。 ※8月15日前8時30分から受け付け開始。
不動産取引相談	7日(水)午前9時30分～11時30分		
土地建物登記(表示)・測量相談	7日(水)午後1時～3時		
人権身の上相談	14日(水)午前9時30分～11時30分		
年金・労働相談	14日(水)午後1時～3時30分		
防犯(犯罪被害者支援なども含む)相談	21日(水)午前9時30分～11時30分		
登記(相続・遺言)相談	21日(水)午後1時～3時		
生活福祉課 ☎492・5111(代表)	21日(水)午後1時～3時	子ども家庭支援センター ☎495・7701	母子・父子・女性相談
母子・父子・女性相談	28日(水)午後1時～3時30分		
子ども家庭相談 ☎495・7701	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	教育相談センター ☎493・3526 (☎493・4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。	母子・父子・女性相談
母子・父子・女性相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時		
教育相談 ☎493・3526 (☎493・4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	男女共同参画センター(アイレック) ☎495・7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時。 ※保育あり。(要予約)	一般相談
一般相談	6日(火)・9日(金)・20日(火)・23日(金)午前10時～午後4時、1日(水)・15日(水)・29日(水)午前10時～午後9時		
DV相談	7日(水)・8日(木)・14日(水)・21日(水)・28日(水)午前10時～午後4時	消費生活センター ☎495・6212	働き方サポート相談
働き方サポート相談	2日(金)・16日(金)午前10時～午後4時		
法律相談	13日(火)・27日(火)午後2時～4時	清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎494・8609	消費生活相談 ☎495・6212
消費生活相談 ☎495・6212	毎週月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)		
清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎494・8609	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	クレアビル(4階)	消費生活相談 ☎495・6212
消費生活相談 ☎495・6212	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時		

人口と世帯

平成28年 8月1日現在

◆人口()内は前月比
男 36,008人 (30人増)
女 38,474人 (12人増)
計 74,482人 (42人増)

◆世帯数()内は前月比
34,636世帯 (34世帯増)

※人口は、外国人住民(1,159人)を含みます。
問合せ 市民課住民係 ☎497・2037

問合せ 議会議事事務局係 ☎497・2567

日	内容
1日(木)	本会議(初日) 決算特別委員会
5日(月)	本会議(一般質問)
6日(火)	本会議(一般質問)
7日(水)	本会議(一般質問) 決算特別委員会 (決算概要説明)
9日(金)	総務文教常任委員会 福祉保健常任委員会
12日(月)	建設環境常任委員会 議会運営委員会
13日(火)	建設環境常任委員会 議会運営委員会
16日(金)	決算特別委員会
20日(火)	決算特別委員会
21日(水)	本会議(最終日)
29日(木)	本会議(最終日)

※時間は、9月7日の決算特別委員会(本会議終了後)・議会運営委員会(午後2時～)を除き、いずれも午前10時からです。
問合せ 議会議事事務局係 ☎497・2567

清瀬市議会 第3回定例会開催

平成28年清瀬市議会第3回定例会は、左表のとおり開催予定です。ぜひ傍聴にお越しください。