

通信カラオケ機器を貸し出し

高齢者の介護予防及び認知症予防を目的としたシステムが導入されています。皆さんも脳のトレーニングをしてみよう。

10月より紙おむつの無料収集がはじまります

現在、紙おむつは可燃ごみとして指定収集袋に入れて出すことになっていますが、10月3日(月)からは家庭から出る紙おむつを無料収集します。

夜間休日納税窓口 納税にご協力を

夜間納税・納税相談 日時 8月24日(水)・25日(木)午後8時～午後11時

今月の納期

- 市・都民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
後期高齢者医療保険料(第2期)
介護保険料(第2期)

リサイクル事業をご利用ください

ご家庭にある不用品でまだ十分使用することができ、再生可能な木工家具などをセンターの会員が回収します。

市民活動センター夏期休館

市民活動センターは8月13日(土)～16日(火)の間、休館します。ご理解・ご協力をお願いします。

寄付 寄贈

市(一般等)寄付金へ
中澤實様(2千円)
ありがとうございます。

今月の子育て支援事業

Table with 6 columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes activities like 親子歯みがき教室, 親子歯科健診, ママの時間, etc.

今月の健康づくり

Table with 6 columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes activities like 卓球, バドミントン, 健康増進室初回利用者トレーニング説明, etc.

8月の休日診療

Table with 4 columns: 実施日, 内科, 歯科, 担当医. Lists clinics and doctors for weekend care in August.

◆24時間電話で聞ける医療機関案内
◆平日小児準夜間診療
(月～金) 多摩北部医療センター (東村山市青葉町一丁目)

Table with 6 columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes activities like 新米ママと赤ちゃんの会, おっぱいママの会, K-net子育てひろば, etc.