(市報 No.1221

平成28年(2016年) 毎月1日・15日発行



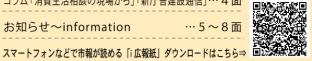
今号の主な内容

きよせ市民まつり 出店者・出演者を募集

「清瀬市健幸ポイント」にエントリーしませんか

コラム「消費生活相談の現場から」「新庁舎建設通信」… 4 面 お知らせ~information

…5~8面



… 2 面

発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/ 042-492-5111(代表) ファクス/ 042-492-2415 メール/ kouhou@city.kiyose.lg.jp URL / http://www.city.kiyose.lg.jp

題の食物切っュスティグ 月20日倒~9月4日间午前9時~午後

今年で9回目を迎える「清瀬ひまわりフェスティバル」が下清戸三丁 目の石井ファーム(代表 石井善輝氏)・小寺ファーム(代表 小寺宏氏)を 始め、地元の多くの農家や関係者の方々、清瀬市農ある風景を守る会の ご協力により行われ、約2万4千平方紅もの広大な農地に約10万本のひ まわりが大きな花を咲かせます。

開催期間中は近隣の農地で採れた新鮮な野菜の直売やひまわりの切り 花、清瀬の特産品やかき氷などの販売も行います。都内最大級のひまわ り畑にぜひお越しください。

問合せ 産業振興課産業振興係☎492・5111(代表)



闄 連

◆気象衛星センター公開行事 「清瀬お天気フェア 2016」

日時 8月27日出午前9時30分~午後4時30分

場所 気象衛星センター(中清戸三丁目)

内容 ビデオ上映・パネル展示・センター全体

見学会・スタンプラリー・講演会など ※直接会場へ。駐車場はありません。

問合せ 気象衛星センター☎493・1111

◆地元有志の方々によるフラダンス

日時 8月27日(土)午前10時~

場所 会場本部前

しくは

3 面

ご利用ください! レンタサイクル

対象 中学生以上の方

日時 期間中の午前8時~午後5時30分

貸し出し・返却場所 清瀬駅北口第3駐輪場

料金 1台に付き1回100円 ※先着10台。直接駐輪場へ。

問合せ 道路交通課交通安全係☎497・2096

ひまわりを題材にした作品を大募集! 写真・写生コンテストと俳句大会

①写真コンテスト

応募資格 アマチュアの方

応募期間 8月20日出から9月9日金(消印有効)

題材 フェスティバル会場のひまわり

応募作品 カラープリントの2Lサイズ(合成写真・組 写真は不可)

出品数 1人1点(応募作品の返却はできません) ※写真に人物が入る場合は、本人の了承を得てください。

② 写 生 コ ン テ スト

応募資格 市内在住・在学の小・中学生

応募期間 8月20日出から9月16日 金まで(消印有効)

題材 ひまわり

応募作品 八つ切り判(271^ミŋ×382^ミŋ)以下の用紙に水 彩や油彩などで描いた未発表の自作品

出品数 1人1点

③石田波郷俳句大会 ジュニアの部

応募資格 市内在住の小・中学生

応募期間 8月20日出から9月9日金まで(必着) 題材 ひまわりなど 出品数 1人何点でも可

いずれも応募期間中に、①② は会場または産業振興課にあ る応募票(市ホームページから ダウンロード可) に必要事項を 記入し、作品裏に貼り付けて、 直接窓口または郵送で〒204-8511 中里 5 丁目 842 産業振興 課産業振興係☎ 492·5111(代 表)へ。③は会場または生涯学 習スポーツ課にある応募用紙に 必要事項を記入し、直接窓口ま たは郵送で〒 204-0021 元町 1 ─2─11 生涯学習スポーツ課 生涯学習係 495・7001 へ。

入賞作品の使用権は主催者 に帰属。審査結果は 10 月上 旬に入選者に通知します。

のと

10 日

行われた第24回参議

比例代表選出議員選挙(届出順)

土										
<u>意</u>]東	政党名称など	名簿届出政党 など得票数(A)	名簿登載者 得票数(B)	得票数(A+B)						
京	社会民主党	778	250	1,028						
選	国民怒りの声	401	125	526						
出とに	おおさか 維新の会	1,947	185	2,132						
媊	公明党	2,284	2,224	4,508						
代	日本共産党	6,438	428	6,866						
衣 選	幸福実現党	127	43	170						
핊	自由民主党	8,776	2,224	11,000						
ず	新党改革	185	320	505						
れもお	日本の心を 大切にする党	429	56	485						
東京都選出と比例代表選出いずれも按分切り捨て表	生活の党と 山本太郎と なかまたち	733	103	836						
掺	民進党	6,304	1,140	7,444						
表	支持政党なし	465	19	484						

	清瀬市の投票	
/ · `		

	名簿登録者数(人)	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)					
	東京都	5)							
男	29,753	29,653	17,819	60.09					
女	32,357	32,299	19,231	59.54					
計	62,110	61,952	37,050	59.80					
	比例	代表選出選挙(7	生外投票含む)						
男	29,753	29,653	17,819	60.09					
女	32,357	32,299	19,227	59.53					
計	62,110	61,952	37,046	59.80					

いわさかゆ^{*} 増山れな 田中康夫 木まりこ 東京都選出

の清瀬市の選挙結果 りです。 議員選挙(届出) 4千776票 5千80票 99 票

佐藤ひとし 川上晃司 深江孝 朝日けんたろう 小川敏夫 ひめじけんじ ふじしろ洋行 浜田かずゆき さめじま良司 おおつき文彦 原田きみあき 小林こうき 問合せ選挙管理委員会事務局な よこくめ勝仁

1 千 563 票

参 議 院 議 選 清 瀬 市 の 結

10月16日(日) きよせ市民まつり2016

出店者・出演者を募集

10月16日(日)に、けやき通り(清瀬駅北口から志木街道まで)で開催される「きよせ市民まつり2016」への出店者・出演者を募集します。

清瀬の一大イベントに、あなたも参加してみませんか?

問合せ 企画課市民協働係☎497・1803



縁 日・ 即 売 出 店 者

資格 次のいずれかに該当する団体など。①市内の商店会・業種組合の団体②商工会の会員となっている店舗などの事業所③市内在住の方または市内に所在する市民団体など④実行委員会が特別に参加要請する団体

条件 ①まつりの演出に協力すること②出店の権利を他の方に委譲または委任しないこと③食品販売の方はリサイクル可能な容器または可燃性容器を使用すること④すべての出店者は店の前に分別のごみ箱を設置し、会場内のごみはすべて出店者が持ち帰ること⑤ノーレジ袋・マイバッグ運動に協力すること⑥ガソリンの発電機は使用しないこと⑦その他実行委員会の定める出店内容により出店すること

出店時間 午前9時45分~午後4時30分

※申込みの時点では、出店は確定されません。出店許容数を超える場合は8月19日俭午前10時から清瀬商工会で抽選を行い、電話または通知にて結果をご連絡します。(8月18日休までに抽選を実施する旨の連絡が無い場合は出店確定)

※食品を取り扱う出店者は「臨時出店者が出店する場合には」(東京都福祉保健局)に準拠し、「行事における臨時出店届」(2部)を提出してください。取扱品目は事前に保健所の検査があるため、9月9日 金以降は変更できません。まつり当日には、保健所が取り扱い品目や設備などを検査します。

ステージ出演者・フリーマーケット参加者

■ステージ出演者

資格 市内在住・在勤・在学者で構成する4人以上の団体・グループで、営利を目的とする出演や特定の宗教及び政治団体の活動、宣伝またはそれらを連想させる出演、公序良俗に反する出演をすることはできません。内容が不適切と認められる場合は、出演をお断りする場合があります。

出演時間 1団体に付き30分以内(入退場込み)

場所 けやき通り屋外特設ステージ・清瀬けやきホール

参加料 1団体に付き5,000円(代表者説明会時に徴収)

募集団体数 各ステージ8団体(応募者多数の場合抽選) ※出演時間の指定・参加団体間の時間調整はできません。また、 同じ団体が両会場に出演することはできません。

■フリーマーケット参加者

資格 市内在住・在勤の方、市内の市民団体など、または実行委員会が特別に認める方。先着9店

条件 ①食品の販売や業者の出店は不可②出店の権利を他の方に委譲または委任しないこと③1団体1区画に限定④ノーレジ袋・マイバッグ運動に協力すること⑤食品・薬・生き物・危険物や青少年に悪影響のあるものなどを取り扱わないこと⑥市販の玩具などを販売しないこと⑦その他実行委員会の定める出店内容により出店すること

出店時間 午前9時45分~午後4時30分場所 清瀬けやきホールセミナーハウス 参加料 3,500円(代表者説明会時に徴収)

「縁日・即売出店者」「ステージ出演者・フリーマーケット参加者」とも申込みは8月1日~17日の平日午前10時から午後4時までに、清瀬商工会・市役所企画課・清瀬けやきホール・各地域市民センター・中央図書館にある申込用紙に必要事項を記入し、直接きよせ市民まつり実行委員会事務局(清瀬商工会内)・永須森491・6648へ

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆 さんから募集しています。

痴漢の逮捕に貢献したボーイスカウトが市長を表敬訪問

6月23日、痴漢の逮捕に貢献したボーイスカウト清瀬第2団の大野龍義さん(二中三年)・阿久津智弘さん(二中三年)・大野将仁さん(二中一年)・工藤諒真さん(清明小六年)が市長を表敬訪問しました。



瀬第2団関係者の皆さん 諒真さんとボーイスカウト 市長・阿久津智弘さん・工藤 義さん・大野将仁さん・渋公 (右から3人目から) 大野韓

ア ジ サ イ せ ん 定 ボ ラ ン テ ィ ア を 実 施

7月12日、市内の団体「ラジオ体操連盟」「緑のサポーター」「自然保護レンジャー」の皆さんが、都立清瀬高校から中央公園まで続く「紫陽花ロードギャラリー」のアジサイのせん定作業を行いました。

見ごろが終わったアジサイはせん定により土の養分を残すことができるため、今回のせん定作業によって、来年も美しいアジサイの開花が期待されます。



せん定作業を行うボランティアの方々

軟式野球連盟が応急手当講習会を実施

6月4日、アミューホールで開催された清瀬市軟式野球連盟の夏季大会抽選会のなかで、清瀬消防署から講師を招いて、 応急手当講習会が行われました。

各チームの代表者は、講師の話す熱中 症の対策から心肺蘇生法など、突発的な 事態が起こった場合の対処法に熱心に耳 を傾けていました。



是枝監督作品「歩いても歩いても」上映会を開催

5月28日、清瀬けやきホールで、是枝監督の映画作品「歩いても歩いても」の上映会が行われました。

この上映会は、清瀬を舞台にした是枝監督の映画「海よりもまだ深く」の公開に合わせて市民団体が主催したもので、当日は1,117人の来場者で賑わいました。

当日の収益は、社会福祉協議会、市立図書館、東日本大震災・熊本地震の被災地などへ寄付される他、是 枝監督の次回作へも寄贈される予定です。



ボットセミナー参加者の

がんばりすど

各種大会で優秀な成績を収めた方 ・団体を紹介します。

第69回都民体育大会ゲートボール競技で清瀬市のチームが健闘

5月21日、駒沢オリンピック公園総合運動場(東京都世田谷区駒沢公園)で、第69回都民体育大会のゲートボール競技が行われ、清瀬市の女子チームが準優勝を果たしました。メンバーからは「日ごろの練習成果とチームワークが発揮できました。今後も次の大会に向けて、頑張っていきたいと思います」と喜びの声をいただきました。



なお、同競技で男子チームは4位入賞を果たしました。

少年少女ロボットセミナーを開催

6月12日、児童センターで「少年少女ロボットセミナーin清瀬2016競技会」が開催され、38人の参加者が自分で作成したオリジナルロボットで熱戦を繰り広げました

ボクサー部門(ロボット同士を 闘わせる相撲形式)とスパイダー 部門(ピンポン玉を運ぶ数を競う 形式)が行われ、それぞれの上位 3人には11月に開催される全国大 会の出場権が与えられました。(入 賞者は右表参照)



 ボクサー部門
 スパイダー部門

 1位
 橋本龍昊さん (十小5年)
 鈴木櫂人さん (三小5年)

 2位
 矢野碧さん (三小6年)
 向坂仁奈さん (清中1年)

 3位
 並木裕介さん (十小4年)
 浜田史月さん (十小6年)



「健幸ポイント」は、皆さんの健康づくりを応援するプロジ ェクトです。普段から元気に体を動かすことで、糖尿病・心臓 病・認知症などになるリスクを下げることができます。このプ ロジェクトでは、専用歩数計や体組成計測による測定や運動教 室を通じて、歩数目標や筋トレメニューなどをご提供します。 歩くことにより、生活習慣病の予防・改善効果が期待できると ともに、筋力アップを図ることにより、転倒・骨折するリスク を減らすことができます。

また、この「健幸ポイント」は、健康への取り組みを頑張る ほどポイントが貯まり、それを商品券と交換することができる 仕組みとなっています。楽しみながら健康づくりに取り組める 「健幸ポイント」への、皆さんのエントリーをお待ちしています。

問合せ 健康推進課健康推進係☎497・2076

○「健幸ポイント」にエントリーしよう!

対象者 市内在住の40歳以上(昭和52年3月31日以前生まれ)の方。 定員500人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 500円

実施期間 10月1日(土)~平成31年1月31日(木)(予定)

申込み・問合せ 8月26日(必着)までにはがきに住所・氏名・生年 月日・年齢・電話番号・説明会参加希望日(第1~第3希望・日程 いただけます は下記参照)を記入のうえ、健康推進課☎497・2076へ申込むか、直 接生涯学習スポーツ課、松山・野塩出張所窓口へ(電子申請も可)

上記QRコード

回機緩緩回

○説明会実施日程(いずれかに必ずご出席ください)

①9月17日出午前②9月17日出午後③9月21日冰午後④9月21日冰夜⑤9月23日 (金)午後⑥9月23日(金)夜⑦9月24日(土)午前⑧9月24日(土)午後⑨9月25日(E)午前⑩9 月25日(日)午後(1)9月27日(火)午後(2)9月27日(火)夜

※①②⑤~⑩=健康センター ③④⑪⑫=生涯学習センター

ず は ポ イ ン ト を 貯 め よ う!

ポイントは全部で6種類。さまざまな行動や結果に応じてポイ ントが付与されます。

●頑張ってますポイント

基準の歩数に比べて一定量の歩数が増加した場合や、奨励され る歩数を達成した場合。

●変わりましたポイント

専用の体組成計にて測定した結果、BMI(体格指数)や筋肉率が 改善した場合。

上記の他、特定健診に準ずる健診の受 診が確認できた場合に付与される「健診 受けたよポイント」、対象プログラムに 参加した場合に付与される「行きました よポイント」、6か月連続でポイントが 獲得できた場合に付与される「続けたよ ポイント」、健診結果が改善した場合に 付与される「健康になったよポイント」 があります。

※ポイント数の内 訳や対象事業一覧 など詳しくは、市 報7月15日号に折 り込まれたチラシ をご覧ください。

健幸ポイント」を体験しました



市民編集委員の片寄明香さんに健幸ポイント 専用歩数計を身に付けて数日間過ごしていただ き、自身のデータを登録するまでを体験してい ただきました。



健幸ポイント専用歩数計 (説明会時に貸与)を付 けてお散歩♪





体組成を計測中。自分 のデータを知ることが



貯 め た ポ イ ン ト は か ん た ん 登 録!

歩数計のデータは、ご自宅のパソコ ンからマイページに取り込むことがで きます。パソコンをお持ちでない方は、 データ登録会や市内設置専用端末でポ イントの登録や確認をしましょう。

操作はとても簡単なので、パソコン を使ったことがない方でもすぐに登録 できます。



歩数計とパソコンをコードつ ないで「データ登録」ボタン をクリックするだけで…





私は「美body

登録完了です!「美bodyコース」「ダンディコース」など、それぞれの目的に合ったコースを選択することができます。コース によって設定される目標値やメニューが変わります。

う! ょ

貯めたポイントは、清瀬市内のお店で使える地域商品券や健 康センター3階健康増進室利用券に交換することができます。 たくさんポイントを貯めて、商品券や利用券と交換しよう!(平 成28年度のポイント交換は3月を予定しています)

平成28年度は最大6,000ポイント

「健幸ポイント」についての詳しい内容は、市報7 月15日号に折り込まれたチラシをご覧ください。



◆「健幸ポイント」体験を終えて◆

あまり歩かなかった日でも歩数計を着けていると、もう少し頑 張ろうという気持ちになりました。パソコンに繋げると簡単な操 作で、毎日の歩数が棒グラフで表示され、どの位歩いたかが一目 瞭然です。体組成計測では現在の筋肉率や体脂肪、BMIの評価 の数字を目の当たりにし、運動不足を実感。普段の生活態度を反 省し、健康への意識が一気に高まりました。好きなコースを選ぶ とどのような運動をすれば良いのかわかるので、誰でも気軽に始 められそうです。ポイントを貯めていくと健康と商品券両方得る ことができるのは、とても魅力的ですね。

市民編集委員 片寄明香

清瀬けやきホール

①伊奈かっぺいトークライブ

津軽弁を駆使したユーモアあふれ るトークライブ。

日時 9月3日出午後3時30分~ (開場は午後3時)

出演 伊奈かっぺい、竹田裕美子(ピ アノ)、山上進(津軽三味線・尺八 • 横笛)

費用 前売り一般3,500円・友の会 3,200円・当日3,800円(全席指定・ 未就学児入場不可)

②朗読劇「月光の夏」

ピアノ演奏とドラマリーディング が織りなす、新機軸の朗読劇です。 今、語り継いでおきたい戦争の悲劇。 日時 8月11日(水)午後2時~(開場 は午後1時30分)

出演 劇団東演・根岸弥生(ピアノ) 前売り一般3,000円・友の会 2.500円・ペア5,000円、当日一般 3,500円・高校生以下無料(全席指定 • 未就学児入場不可)

③目指せ名人! ぶつかり稽古其の 五

瀧川鯉昇師匠に地元の天どんがチ ャレンジ!

日時 8月28日(日)午後2時~(開場

は午後1時30分) 出演 三遊亭天どん・瀧川鯉昇

費用 前売り一般2,800円・友の会 2,500円・ペア4,500円・当日3,000円 (全席指定・未就学児入場不可)

④春風亭一蔵落語会

ゲストに林家彦いち、東京ガール ズが登場!

日時 8月14日(日)午後1時30分~ (開場は午後1時)

出演 春風亭一蔵・林家彦いち・東 京ガールズ

費用 前売り一般2,000円・友の会 1,700円・当日2,300円(全席指定・ 493・4011へ、⑨は直接会場へ

未就学児 λ 場不可)

⑤「夏休みらくご塾」 そうだじゅげ むやろう

「寿限無」の言いたてや落語の所 作を若手落語家が教えます。8月9 日火には、ホールでの発表の機会も。 対象 小学生の方。先着15人

日時 8月3日(水)・5日(金)・7日(日) 午後2時~3時10分(全3回)

費用 2,000円

講師 雷門音助

⑥そうだじゅげむきこう 夏休みス ペシャル

曲独楽芸なども楽しめます。ちび っこ落語家の発表もあり。

日時 8月9日(火)午後2時~(開場 は午後1時30分)

費用 1,000円(中学生以下無料・全 席自由)

出演 三笑亭夢丸・雷門音助・三増 紋之助(曲独楽)

⑦そうだじゅげむきこう

和室で楽しむ落語会。椅子席あり。 日時 8月13日生)午後2時~(開場 は午後1時30分)

費用 一般1,000円·小学生500円(全 席自由)

出演 春風亭昇々・雷門音助・春風 亭昇羊

⑧夏休み講座「バックステージツア

けやきホールの舞台スタッフが、 ホールの仕組みや舞台のお仕事につ いて解説します。各回先着20人。

日時 8月4日(木)=小学3年生~高 校生未満対象、8月27日(土)=高校生 以上対象。いずれも午後2時~3時 30分

⑨歌って健康! 歌声サロン

日時 8月3日・17日の水曜日、い ずれも午後2時~4時

費用 1,000円(全席自由)

申込み・問合せ ①~⑧は直接窓口 または電話で清瀬けやきホール☎

コミュニティプラザひまわり ■■■ の催し物

①ひまわりクラフト倶楽部

スチロールのリース型と縮緬で 「お月見うさぎのリース」を作りま す。先着10人。

日時 8月21日(日)午前10時~午後1

費用 1,200円(材料費込み)

持ち物 先の曲がったピンセット・ 作品持ち帰り用の蓋付きの箱

②世界の料理を造ろう(ドイツ編)

欧州の中心であるドイツの重厚な 料理をお楽しみください。先着24人。 日時 9月8日(木)午前10時~午後1

費用 1,500円(材料費込み) ※保育あり。

③尺八とギターのアンサンブルコン サート

尺八奏者・素川欣也氏を中心にギ ター・ベース・ドラムの組み合わせ による和洋折衷の音楽をお楽しみく ださい。先着50人。

日時 8月28日(印午後2時~4時 (開場は午後1時30分)

費用 1,500円(高校生以下は500円) ④清瀬ぴょんぴょん子ども食堂

子ども達の思い出に残るような温 かい食堂を目指しています。お昼ご 飯を一緒に食べたり、ゲームをした り、宿題をしたりして過ごします。 (食物アレルギーには対応していま せん)

対象 コミュニティプラザひまわり と自宅を1人で往復できる小学4~ 6年生。先着15人

日時 8月23日似午前10時~午後3時 申込み・問合せ ④は8月8日まで にメールでNPO法人ウィズアイあ いあい事務所**含**452・9765圖info@ with-ai.netへ(先着順)、その他は直 接窓口または電話でコミュニティプ

ラザひまわり**☎**495・5100へ

◆無料パソコン教室 (Windows10) 対象 パソコン・Windows10が初め

てまたは初級の方(シニア大歓迎)。 各月先着10人

日時 9月コース=3日~24日の土曜 日、10月コース=1日~22日の土曜日。 いずれも午前10時~正午(各月全4回) ◆無料タブレット教室 (iPad)

対象 タブレットが初めてまたは初級 の方(シニア大歓迎)。各月先着10人 日時 8月18日(木)・9月15日(木)午前10 時~正午

※ミニデイサービス・ビリヤード・カ ラオケ・ピンポン・ヨガなどの無料体 験(要予約)も行っています。

申込み・問合せ 直接または電話で友 遊(NPO法人情報労連東京福祉センタ 一) ☎497・8500へ



◆お盆限定プラネタリ ウム「BACK TO THE MOON FOR GOOD J

無人探査車を月に送 り込むという民間会社 が企画した月探査コン テストに、日本のチー ムも挑戦します。月探



査の歴史とともに新たな人類のチャレ ンジを迫力ある映像で紹介します。今 夜の星空の生解説とともにお楽しみく ださい。

日時 8月11日(木)~15日(月)午後5時45 分~6時35分

費用 観覧付入館券おとな1,000円・ 4歳~高校生400円

※小学2年生以下の観覧には保護者の 同伴が必要です。

※8月中は毎日開館しています。 問合せ 多摩六都科学館☎ 042・469

消費生活相談 の 現 場 か

「プレゼント」「無料」の文字 を見ると、つい心が動かされて しまうのが消費者心理ですが、 やはりそこには事業者の商品を 売るための思い込ませの計算が あります。売り文句に惑わされ ず広告を最後までよく見て、申 込み前に条件の確認をしましょ

<事例>

ネット広告で「キャンペーン 中、今だけ送料のみで一瓶プレ ゼント」の大文字が目に入った。 欲しいと思っていた健康食品が 送料 500 円のみとなっていた ので申込んだ。1か月後、新た に同じ健康食品が届き、4,980 円の振り込み用紙が入ってい た。注文していない旨を事業者 に連絡したら、「申込みは受け ている。あと2回同じものを届 ける」と言われた。詐欺ではな いか。

<アドバイス>

相談者が見たというネット 広告の画面を確認したところ、 「500円! 今だけキャンペーン 中! 送料のみで一瓶プレゼン ト」の大きな文字と商品写真が

「送料のみで一瓶プレゼント」 のはずが定期購入契約に!?



中央に表示されていました。そ の下に一回りほど小さな文字で 3回の定期購入がキャンペーン の条件として書かれていまし た。申込み画面にも継続購入の 説明があり、相談者はよく読ま ずに申込んだものと思われまし た。プレゼントを強調したこと は確かですが、「問題あり」と まではいえませんでした。

相談者は納得したうえで、「継 続購入はしたくない」とのこと だったので、二瓶を正規価格で 購入し、中途解約としました。

このような販売方法は新聞・ 雑誌広告、SNS などでも盛んに 行われています。健康食品・化 粧品などが主な商品です。

「キャンペーン」「今だけ」「無 料」「お得」などの誘い文句に は踊らされないように、申込み の条件はよく読みましょう。

問合せ 消費生活センター☎ 495・6212 (相談専用)

新厅舎建設通信

5月に開始した新庁舎建設設 計者の選定作業は、8月の2次 審査でいよいよ設計者を特定す る予定です。7月に行った1次 審査は、建築分野の有識者を含 む6人の選定委員会により、業 務提案書や技術者の経歴などの 書類審査が行われ、参加申し込 み6社中、4社に2次審査への 参加を要請しました。 2 次審査 では、公開形式でのプレゼン テーションと選定委員会による ヒアリングが行われます。ぜひ 皆さんの目でご確認ください。

この設計者選定方法を「プロ ポーザル方式」と言いますが、 特定の課題テーマなどに対して 提案を求める方式です。これに 対して、作品(デザイン)を選 ぶ方法をコンペ方式と言いま す。今回採用したプロポーザル 方式では、新庁舎建設基本計画 に基づき、デザイン性を求める のではなく、過去の作品例や担 当チームの実績から技術力を図 り、設計方針や新庁舎機能の考 え方などの設計者の資質を評価 することを試みました。

具体的なデザイン案について は、設計段階で市民の皆さんを

新庁舎建設設計者の選定を 行っています

はじめ、市議会、市職員の意見 を聴きながら、検討をしていき たいと思います。市庁舎は機能 性や利便性・効率性を重要視し、 デザインはシンプルでありなが らも、年月を経るに従って風合 いが増してくるようなものを目 指しています。市のシンボルと して皆さんに長く愛され、建設 後も長きにわたり利用される庁 舎にしていきたいと思います。 問合せ 新庁舎建設室新庁舎建 設係☎ 497・1805

◆新庁舎建設設計者選定委員 会2次審査(プレゼンテー ション・ヒアリング)

日時 8月21日(印)午前9時45 分(開場予定)~午後3時(終 了予定・途中休憩時間含む) 場所 児童センター(先着 150人)

※プレゼンテーションと選定 委員によるヒアリングのみの 公開です。選定委員会の審査 は非公開で行います。

※直接会場へ。会場へは公共 交通機関をご利用ください。

届」の提出とともに、

ひ

と 況

なお、「児童扶養手当現

医療証の交付が受けられなく現況届が提出されないと、送付します。

沢属」の提出が必要です。児り親家庭等医療費助成制度現

写し(対象 必要書類

(対象児童のもの)②平

①健康保険証

0)

25 問

合せ

子育て支援課助成

係

ず提出をしてください。

なる場合がありますの

必

扶養親族

2

所得制限限度額

所得額 (円)

6,220,000

6,600,000

6,980,000

越しください

い。

必ずご本人が窓口に

お

非該当の方には、消滅通知をは医療証を、所得超過などで

確認いただき、必要書類など

9月下旬に、

該当者の方に

請書は窓口にあります)いる場合のみ必要です。(申いる場合のみ必要です。(申同課助成係に提出してくださ

て支援課助成係にお越しくだ を持参(郵送不可)し、子育 付しますので、

記載事項をご

日/州までに提出(郵送可)し書類などを添付して、8月31

課税・非課税証明書を取得し、

に居住されていた市区町村

で

ご案内と必要な添付書類を送

対象の方には、

8月初旬

要事項を記入・押印し、必を8月上旬に送付します。

◆児童扶養手当の現況届

は

8

31

(水)

C

に

出

さ

い

児童扶養手当を受給され

いる方は、

8月1日月

から

書類などをご持参ください。

◆乳幼児・義務教育就学児医

書) ③監護事実の同意書

届を提出

人数などが記載され

せ用紙をご覧いただき、療費助成制度現況届のお

のお知ら

り報告していただき、引き続1日時点での状況を面接によ

| 「一点」 | ください。現況届は毎年8月 | 日冰までに現況届を提出して

するためには必ず届け出が

認するもので、継続して受給き支給要件に該当するかを確

認ができない方や、

添付書類

公簿などにより所得状況の確

療費助成を受けている方で

更があり、子育て支援課へおに加入している健康保険に変

届けいただいていない方

0)

乳幼児・義務教育就学児医

療費助成の現況届

が必要な方について、

ます。 現況届

のみ必要。平成28年1月1日主が市外に居住されている方降に当市に転入した方・生計み、②は平成28年1月2日以

し

て

え

て

ズ 広

内 場 容 所 日時 平 ス・エンジェ 和

ンジェルズが下表のとおり決遣します。今年のピース・エ日읣から7日回まで広島に派内の小・中学生10人を8月5内の小・中学生20人を8月5 る他、平和記念資料館の見学広島市平和記念式典に参列すピース・エンジェルズは、 定しました。 ールズは、 す

8月21日间午後1時 の見学 内 容 問合せ 係のパネルなどの展示

企画課市民協働

◆平和祈念フェスタin清瀬 などを行います。 報告会・演奏会・講演会 ピース・エンジェルアミューホール

平成 28 年度 ピース・エンジェルズ 氏名 学校・

氏 名	学年	
林英絵	三小5年	
クレイバン 瑠寧	六小6年	
華原愛依	八小6年	
阿部由伸	十小6年	
小川愛	十小6年	
小糸竜雅	十小6年	
水守実莉	十小6年	
奥村桃子	二中1年	
豊田義宣	二中3年	
河村夏希	三中3年	

―展示会 ※直接会場へ。 場所 日時 印午前10時~午後6時 展等実行委員の定信夫氏にの広島学習報告、平和祈念 よる講演他 (クレアビル4階) クレアギャラリ 広島・長崎被爆関 8 月 9 日 (火) 5 21

場 日 所 時 問合せ ので、 事利用に関する資料などを集 尊さを忘れないよう、核の軍核戦争の悲惨さ、平和の に設けます。貸出もできます めたコーナーを市内各図書館 、どうぞご利用ください 戦争の悲惨さ、 8月5日金~14日印 市内各図書館 中央図書 否

み 核に関する資料の展 せ か

す で か?

―「ふまねっと運動」とは

50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないように ゆっくりと慎重に歩いたり、ステップを踏んだりする運動です。 間違えないように歩くことで、認知機能を高めると同時に、ゆ っくりと歩くことで歩行機能の向上も図ることができるプログ ラムです。毎月、市内地域市民センターなどで開催しています。



、証 扶明 養書

−「ふまねっとサポーター」になりませんか 清瀬市内で行う「ふまねっと運動」で、準備や進行、参加者への指導を行う「ふ まねっとサポーター」を募集しています。興味のある方は、下記日程で行われ る講習会にご参加ください。

◆8月のふまねっと運動

運動靴をご持参ください。先着30人。

日時 8月16日火火午後2時~4時 場所 コミュニティプラザひまわり

費用 100円

申込み・問合せ 電話でチームりかすて・ 村松☎090・5766・0953へ

◆ふまねっとサポーター養成講習会

9月10日生)午前10時~午後4時30分 医療法人社団恵友会 三恵病院(東

費用 無料(受講料7,000円を市が負担) 申込み・問合せ 直接窓口または電話で地域包括 ケア推進課地域包括支援センター☎497・2082へ

2016き よせ 親善大使

親善大使は、市民まつりや都内各地の イベントで清瀬市に関するPR活動を行 い、市の知名度向上や農産物・商工業製 品の販売促進に活躍していただきます。 🗾 また、来年のきよせ市民まつりの企画・

立案にも参加していただきます。 市内在住・在勤の方、近隣市在住の方など清瀬を愛 する方で、平成28年10月1日時点で満20歳以上の方。(モデ ルなどの専属契約がある方は除く・任期は今年のきよせ市 民まつり開催日から翌年のきよせ市民まつりの前日まで) 主な活動実績 F M西東京・J:COMへの出演、清瀬市成人 記念式典、きよせひまわり市、清瀬消防署イベント、野火 止グルメ・ゆるキャラフェスタ他、多数の事業に参加 申込み・問合せ 8月22日(消印有効)までに清瀬商工会・市役

所企画課にある応募用紙(清瀬商工会ホームページ型http:// www.kiyose.or.jp/からもダウンロード可) に必要事項を記入し、 写真を貼付して、直接窓口または郵送で〒204―0022松山2―6 きよせ親善大使イベント実行委員会事務局☎491・6648へ

「海よりもまだ深く」凱旋上映会

清瀬市が舞台とな った映画作品「海よ りもまだ深く」が、 いよいよ清瀬市で上 映されます。



日時 8月12日金・13日仕)(上映時間 は下表のとおり)

場所 清瀬けやきホール

1,000円(おとな・子ども同一料金) 申込み 直接清瀬けやきホール 493 ・4011で前売り券をご購入ください(完 売の場合は当日券の販売はなし)

問合せ 株式会社東和プロモーション☎ 03 • 6685 • 6646 (平日午前10時~午後5時)

日時	上映時間(2周	詩間程度)
8月 12日(金)	①午前10時30分~ ③午後4時30分~	②午後1時30分~ ④午後7時30分~
8月13日(生)	①午前10時~ ③午後4時~	②午後1時~ ④午後7時~

全国ネットのテレビ・ラジオで 清瀬市が紹介されます

①J:COMテレビで全国放送されて いる「~週刊シティプロモーション~ ご当地サタデー♪」と、②NHKラジ オで全国放送されている「旅ラジ!」 で、清瀬市の特集が放送される予定 です。①では渋谷市長が清瀬の魅力 を語り、②ではベジフルパーティー やひまわりフェスティバルなどにつ いて紹介されます

放送日 ①8月6日出午後2時~3 時②8月2日(火)午後0時30分~0時 55分(①は再放送あり)

①J:COMテレビ②NHKラ 放送局 ジオ第 1

問合せ 秘書広報課広報広聴係☎ 497 • 1808

家具類の転倒・落下・移動防止対策をしましょう

地震による家具転倒の発生は、直接当たってのケガだけ でなく、床に落ちた食器や家具につまづいたり、割れた破 片を踏んだりして負傷することもあります。また、倒れた 家具によって逃げ道がふさがれる避難障害、ストーブなど に家具類が転倒・落下することによる火災の発生など、二 次的な被害を引き起こします。

下記の具体例を参考にして、対策をしましょう。

問合せ 清瀬消防署☎491・0119

◆ご家庭内の具体的な対策◆

- ○避難通路や出入口周辺に転倒・移動しやすい家具類を置かない
- ○家具やテレビ、パソコンなどは固定する
- ○壁や家具を傷つけたくない場合は、ポール式とストッパー式器具 などを2つ以上組み合わせる
- ○上・下が分割している家具は、平型金具などで連結してから転倒 防止固定を行う
- ○重いものは下に置き、家具を倒れにくくする
- ○ガラスには飛散防止フィルムを張る
- ○食器棚などの収容物が飛び出さないように開放防止器具をつける ○ストーブなどの熱を発する器具の上に物が落ちてこないような家

24時 (1) 年後 (2) 年後 (3) 年後 (4) 日本 (4) 日本 (5) 日本 (6) 日本 (6) 日本 (7) 日本 (8) 日本 (9) 日本



は左記へ) 所。申込み 所。申込み が、保育あり 講 場師 所 4 日時 保育あり・先着10人(6 渡辺真由子氏 男女共同参画センター メディアジャーナリ か ス

着40人。 対策を考えてみませんか。先SNSなどの現状を知り、 防止を考える」 Sでつながる子どもの被害 シリーズ 講座第2回「SN 9月3日出午後2時 先

ノイアリテラシ-報社会を生き抜く

費を添えて、 ンターな 申込み 8月1日~17日 ャンセルは17日午後5時まで 費を添えて、直接消費生活セ日午前9時~午後5時に参加 495・6211へ(キ

場所 消費生活センター 特**ち物** エプロン・三角巾・ **持ち物** エプロン・三角巾・ 費用 50円 歳~就学前。申込みは8月※ 保育あり・先着3人。(日までに左記へ)

12

先着 24 人 日時 4 時 対象 小学生とその保護者 びましょう。 8月19日逾午後1時

食べて、添加物についても学親子でソーセージを作って **|親子で作って食べよう!** 手作りソーセージ」

費生活講座

費 場 用 所 分~午後2時 郷土博物館

持ち物 ゴム手袋・エプロン講師 中村千代氏 い古しのストッキング・昼食 個・バケツ・お持ちの方は使 ・ビニール袋・洗濯ばさみ2

催 し物

科学遊び~エコーのか図書館事業「夏の子ども会」

かる糸電話・空気砲~

日時 8月24日水午後3時 幼児~小学生。 先着 20 30

犬を招き、犬のしつけに関す

-多摩支所から講師とモデル

東京都動物愛護相談センタ

るスライドを使用した講義な

分~

(40分程度)

場 所 申込み・問合せ たは電話で野塩図書館 4 0 8 6 野塩図書館 直接窓口ま **4**93

場 所 ※自分の犬を連れての参加は 健康センター

先着15 人。

日時

8月26日逾午後2時

に応じて)

受けている。 先着50人 平成28年度注射済票の交付を 犬病予防注射が接種済みで、 が済んでいる②平成28年度狂 満たしている方。①犬の登録 み時までに次の2つの条件を すでに犬を飼っており、申込 犬を飼う予定のある方または

ならではの染色を学びます。

藍の生葉を使ってこの季節

囍

の生葉染め

教室

日時 8月18日水午前9時

2099へ(数人で参加の場 緑の環境課環境衛生係四49・ 申込み・問合せ 電話で水と ※当日は公共交通機関のご利 用にご協力をお願いします。 できません。 必ず人数をお伝えくだ

清瀬市・立科町友好交流都市促進事業 ~秋かおる! 信州ふるさと体験と ウォーキングツア

1日目は立科町内にてそば打ち体験。2日目 は町内イベント「中山道ウォーキング」に参加 笠取峠の松並木や芦田宿など、自然や 歴史に触れながら、見どころ満載の中山道たて しな路を歩きます。この機会に立科を満喫して みませんか。

市内在住・在勤の方とその同居家族。先

10月15日(土)午前7時30分~16日(日)午後7 時(予定)

集合・解散 清瀬駅北口クレアビル前 宿泊場所 清瀬市立科山荘(長野県北佐久郡立

科町大字芦田八ヶ野) 費用 1万2千円(1泊4食、バス代・保険代 など含む)

申込み・問合せ 8月1日から直接窓口または

電話で生涯学習スポーツ課**☎**495・7001へ 込書兼質問票をご自宅に郵送

場 所 日時 保護者 募金の呼びかけをします。 もって、予約完了となります) 申込み・問合せ 対象 小学生以下の子どもと します。この申込書の提出を 熊本支援の募金箱を作り、

福祉協議会☎95・5333へ お茶の間寄席中里亭

男女共同参画センター

電話で社会

8月10日冰午後2時~

ちょっとこわくてふしぎな

ら電話で郷土博物館 48・8

585**<**

犬の

し

つ

け

方

教

室

場 日 所 時 中里地域市民センター8月27日出午後2時~

費 用 申込み・問合せ ターな49・7511へ

(P)

どを行います。

対象 市内在住で、これから

実 平 成 29 年成人記念式典 委 員 募

印の成人式までの期間(必要 活動期間 平成29年1月8日 可能な方数人(グループも可) で、中学校時代の写真提供が 成9年4月1日生まれの方 平成8年4月2日~平

※思い出の写真でスライドシ 活動場所 生涯学習センター でに市ホームページからダウ 申込み・問合せ 8月15日ま 上映します。詳しくは市ホー ムページをご覧ください。 ョーを作成し、成人式当日に ンロードできる申込み用紙に

たは電話で中里地域市民セン 直接窓口ま

前10時~正午(全8回) ・27日の火曜日午 色申告会(東村山市本町三丁場所) 一般社団法人東村山青 ・29日の木曜日、9月6日・

※お車での来所はご遠慮くだ持ち物 筆記用具・電卓 申込み・問合せ

ら電話で一般社団法人東村山 青色申告会**会**42・94・4 5 2

都 営 住 宅 λ 居

募案内をご覧いただき、 人居を希望される方は、

ツ課会95・7001へ 平成28年度清瀬

電話で受付後、参加申

対象 小学校の給食調理業務 非常勤職員 (嘱託員)

本を支援しよう

箱を作って

ームページからもダウンロー の期間に職員課で配布(市ホ 金午前8時3分~午後5時 募集要項(8月1日月~12日 職種 小学校給食調理員 (土・日曜日、祝日を除く) に従事できる方。定員1人

4 3 ~ を記入し、資格証明などの写 ※詳しくは募集要項参照。 送で職員課職員係会49・18 申込み・問合せ 8月12日(必 までに所定の用紙に必要事項 着。土・日曜日、祝日を除く) しを添えて直接窓口または郵

複式簿記講習会の受講者

級程度の知識習得を目指しま 回8日 税理士が講師を務める、 間の講習で、簿記3 全

日時 9月1日・8日・15日事業所のある方。先着30人

8月5日か

応

または郵送で生涯学習スポー

世帯・心身障害者世帯・多子 身者用車いす使用者向け、 身者向け) =単身者向け・単 帯・車いす使用者世帯、 世帯・特に所得の低い一般世 ルバーピア) = 式) =ひとり親世帯・高齢者 対象 (家族向けポイント方 単身向け・二 単 ₹ •

募集案内の配布期間 日月~9日 8 月 1

張所=平日午前8時30分~午まちづくり課、松山・野塩出募**集案内の配布場所・時間** 後5時 (平日の午後5時~8

受付で配布)、各地域市民セ時と土・日曜日は市役所夜間 ター・生涯学習センター=各 センター開館日の開館時間内 ンター・子ども家庭支援セン

給公社) 20570・00・81(申問合せ JKK東京(住宅供 込期間内)、 8894 (申込期間外) 3 4 9

研修(第2期)受講者東京都子育て支援員

て支援員」の養成研修です。 対象 市内在住・在勤で今後 な知識や技能を有する「子育 事業に従事するうえで、必要 意欲のある方 子育て支援員として就業する 保育や子育て支援分野の各

申込書」(公益財団法人東京 する「子育て支援員研修受講 ども家庭支援センターで配布 着) までに子育て支援課と子 申込み・問合せ 8月15日(必 都福祉保健財団ホームページ

をご確認ください。 都宛に郵送でお申し込みくだ りますので、詳細は募集案内 に募集がかからない場合もあ 対象によっては、 市内

人世帯向け

申し込み締切日 8月12日金

ルバー人材センター 49・0 でに電話またはファクスでシ 申込み・問合せ 8月8日ま 903**X**491 • 8692\

さざんか・西川四切・1319

	8月18日(木) ~24日(水)	8月25日(木) ~31日(水)	
i20分 i0分		中1英語	
時 30分		中1数学	
50分 20分	中3数学	中2数学	
i30分 诗	中3英語	中2英語	

午後1時 ~2時5 午後3 ~4時3 午後4時 ~6時2 午後6時 ~81

健 康

ば き の 会

つ

会です。 出の機会の少ない方のための ご高齢、 お身体が弱くて外

8月2日州午後2時

日時

問合せ 場所 ※直接会場へ。 ビス係会49・2077 野塩地域市民センター 健康推進課保健サー

事項を記入し、直接または郵 宿区西新宿2―7―1小田急 送で〒16-0719東京都新

リラックスボイス

1回千円、河本会・佐野の似・11

め方。

声

☆

ークル仲間募集

3 ~ 援担当63・3344・85 成部福祉人材養成室子育て支 生命ビル19階 夏期特別学習教室生徒シルバー人材センター 同財団人材養

500 円

(教材費別途千円)、安定ボイス

ンター、年会費千処円・参加費1回

土曜9時~12時、消費生活セ 基本を知って楽で豊かな発声 スポーツ、健康の基本はゆる

社交ダンス

初

中級、現役プロの先生が基本

・香川 492・6553

ずれも期間中の平日5日間)日時など 左表のとおり(い 松山教室

費用 1教科6千円

竹丘地域市民センター、月会費3千

入会金千円、ダンスサークル

します。水曜14時~15時30分、

レッスンします。見学や体験入会も を中心にボディの使い方を徹底的に

分、生涯学習センター、月会費千50円、 徳寿会・大友な卿・9240・22 毎月第2・4火曜9時15分~11時30 方が楽しみながら研究しています。 ふでとペンで書く『写経・書』 書道と写経の初歩から上級までの

☆催し物

4 5

清瀬音楽鑑賞倶楽部第75回コ しきソプラノデュオ」 ンサート「夏のハーモニー~美

タの幕 以下弧円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜 アミューホール、入場料卵円 (高校生 曲目は浜辺の歌・七つの子・ドレー 子)〈ソプラノ〉、御園生瞳〈ピアノ〉、 出演はアミィ (松田希世&山中弓 **夢他、8月23日19時~20時45分、** 493 - 5691

舞踊講習会

口の講師が優しく丁寧に教えま

開講座担当なり・3500へ

ノ制作 (焼成・演奏まで) 」

る七輪と鉢植などを用いた焼成法を 申込み方法など詳しくは清瀬高校公 別途千円)、申込みは8月1日~1日、 清瀬高等学校、受講料千弧円(材料費 16時(2日のみ12時まで)、東京都立 体験。10月1日・2日・15日9時~ 奏を楽しむ。最終日は自宅でも出来 オカリナ製作から焼成、そして演

3日②小唄舞踊「雲にかけはし」8月 す。初心者大歓迎。①新舞踊「花いち 30分~、清瀬けやきホール、参加費 27日・9月24日、いずれも土曜13時 もんめ」(杜このみ)8月6日・9月

中民伝言板

出前講座「あなたの肺は大丈

参画センター、無料、市民の健康を 守る会・大森の頭・6009・44 す。8月27日10時~12時、男女共同 施。呼吸器専門医への相談も可能で 生活習慣病予防」。肺年齢の測定実 清瀬市健康推進課による出前講座

熊本震災復興支援~ふれあい ロード夏まつり第16回阿波お

まで) 清瀬南口商店街振興組合夏まつ 津ばやし・神輿・佐東明美歌謡ショ り実行委員会・小糸の約・1057 に露店が多数出店します。(21時30分 他14連)、7日14時=フラダンス・秋 -他。両日とも14時よりお祭り広場 ・ド・16時30分=阿波おどり(高円寺 8月6日15時=オープニングパレ

費1人⑩円)、抽選会は9月3日18時 年間登録費1万3千円・東京都登録 費1万3千円・保険料1人10円 (別途 日9時~、市内各グラウンド、参加 8月28日までに清瀬市軟式野球連盟 20分~、アミューホール、申込みは 上で編成したチーム。 試合は9月11 秋季軟式野球大会 都内在住・在勤・在学の高校生以

都立清瀬高校公開講座「オカリ 中村公49・0025へ

健康診査などと同時に受診す 結核健診の単独検診を実施し ルス検診②前立腺がん検診③ る機会のない方に①肝炎ウイ 市に住民登録があり、特定

上の方 対象 ①40歳以上で肝炎ウイ 実施期間 いずれも8月1日 方②50歳以上の男性③65歳以 ルス検診を受けたことが無い

実施場所 ③は胸部エックス線撮影 検査方法 ①②は血液検査・ (月) 12 月31 日(土) 市内指定医療機関

ら12月28日までに直接窓口ま 申込み・問合せ 8月1日か 料(②については60歳以上の 費用②のみ千円・①③は無 連制度については左記へ) 方は無料。その他の負担金関

たは電話で健康推進課健康推 進係☎49・2075へ 健 康 チ ャ レ ン ジ

場 所 日例いずれも午前10時~正午 日 時 果で、特定保健指導の対象と ・午後1時~3時 なった方。各先着30人 ①.健康センター②生 ①8月29日月②8月 平成28年度特定健診結

内容 各種測定・健診結果の 涯学習センター

申込み・問合せ 説明・健康プランづくりなど 持ち物 健診結果票 電話で健康

7 6 ~ 推進課健康推進係の初・20

& ロコモ予防改善~ OGA教室~メタボ

加入している方。先着50人対象 清瀬市国民健康保険 清瀬市国民健康保険に

核健診 (単独実施分)前立腺がん検診・結肝炎ウイルス検診・ 11 時 30 分 動しやすい服装 持ち物 飲み物・タオル・運 場所 生涯学習センター

申込み・問合せ 8月1日 係の49・2076へ ら電話で健康推進課健康推進

健康大学実技コース (生活習慣病予防教室)」 「シェイプアップ教室

11 時 30 分 歳以上の方。先着25人 より運動制限されていない18 日時 8月31日水午前10時 市内在住・在勤で医師

持ち物 運動しやすい服装・ 室内用運動靴・タオル・飲み

推進課保健サービス係で497・ 生後3か月~未就学児) ら直接窓口または電話で健康 申込み・問合せ 8月1日 2077 ※保育あり。(若干名程度

栄養セミナー「気になる健 診結果と食生活 (脂質編)」

講 場師 所 日時 9月2日金午前10時30 分~11時45分 び後期高齢者医療保険に加入 している方。 先着40人 健康センター 清瀬市国民健康保険及 管理栄養士 春日千加

申込み・ 係四49・2076へ ら電話で健康推進課健康推進 問合せ 8月1日

福祉

福祉 法律 専門 相談

生活上でお困りの方に弁護士高齢者や障害のある方で、 が無料で相談に応じます。

知症に関するミニ講話

ナルドの壺 (元町一丁

日時 8月30日火午前10時~ 日時 8月24日冰午前

10時~

まわり 場 所 コミュニティプラザひ

7 3 ~ 申込み・問合せ ンターあいねっと 45・55 権利擁護セ

ケで運動と脳ト 脳トレ元気塾~カラオ レら

認知症予防をしてみませんカラオケに合わせて運動と

午後のコースが増えます。 費用 日時・場所 左表のとおり 対 象 問合せ 地域包括ケア推進課 ※直接会場へ。

①は8月より 1 回 200 おおむね65歳以上の方

2082または左表各コース 地域包括支援センター 297・

5 分	コミュニティプ ラザひまわり	包包
1	特別養護老人 ホーム信愛の園 (梅園二丁目)	
}	中里地域市民 センター	
1	対	

場所

コース名(問合せ先)	日時	
①ゆうゆう元気塾 (NPO法人情報労連東 京福祉センター) ☎497・8500	毎週水曜日 1.午前10時15 ~11時45分 2.午後1時15分 ~2時45分	ᄀ
②しんあい元気塾 (きよせ信愛地域包括 支援センター) ☎ 492・1850	毎週木曜 午後1時15分 ~2時45分	*ホ(
③せいが中里元気塾 (きよせ清雅地域包括 支援センター) ☎ 495・1370	毎週木曜日 午後1時30分 ~3時	4

よってこカフェ inナルド

認知症カフェです。 どなたでもご利用いただける 午後3時~は、清瀬富士見病 後1時30分~4時30分(18日 日時 8月4日木・18日木午 ンティアも募集しています。 認知症に関心のある方なら 山城一郎医師による「認 運営ボラ

※直接会場へ。 旦

認知症家族会ゆりの会

います。 家族などの交流を目的にして 認知症高齢者を介護するご

日時 8月17日水午後1時30 分~3時30分

場所 男女共同参画センター ※直接会場へ。

地域包括支援センターな97・ 問合せ 地域包括ケア推進課

子育て

【無料体験】 親子体操

ども。 11時 (都合の悪い場合は9月 ・歳半くらい~未就園児の子 先着 30 組 9月7日冰午前10時~

14日||かでも可)

地域市民センター 49・40 申込み・問合せ 電話で下宿

パ ソ \Box ン 教

の縮尺や加工をします。 像を入れて、ペイントで画像 デジカメからパソコンに画

飲み物代として30円

画像1

3 日(土) 4 日(日) 10日(土) 11日(日)

午前10時~正午

月日

時間

ているご家族など 対象 認知症高齢者を介護し

2082

⑦象 市内在住・在勤の親と

は裸足) ・タオル・体育館履き(幼児持ち物 体操のしやすい服装 場所 市民体育館

3 3

生涯学習

1 下表のとおり(4日間

で1コース、各コースとも同

画像2	画像3	1000
9月		
6 日(火) 7 日(水) 13日(火) 14日(水)	8日休) 9日金) 15日休) 16日金)	
~正午	午後1時~3時	

②パソコンを「基礎から学ぶ」 楽しみます。 の作成や、インターネットを 本操作を楽しく学び、年賀状 文字入力などパソコンの基

対 象 曜日午後1時~3時 ・27日・10月4日・11日の火・27日・10月4日・13日・20日 勤・在学の方でWindow 各コース定員20人 (応募者多 s パソコンを使用してる方。 ①②とも市内在住・在

場 所 数の場合は抽選) ①②とも生涯学習セン

リガナ)・年齢・電話番号を がきに教室名・住所・氏名(フ 申込み・問合せ 8月8日(当 ツ課会49・7001へ 記入し、〒24―0021元町 日消印有効)までに、往復は 費用 各コース千円 ―2―11 生涯学習スポ**ー**

パソコン教室 (9月募集) シルバー人材センター

jp/をご覧ください 各公共施設にあるチラシまた でレッスンします。詳しくは ルおよび各種応用編は1対1 髾http://www.kiyose-sc.or は当センターのホームページ PC入門・ワード・エクセ 個人レッスンします!

問合せ 今月の締切 シルバー人材センタ 8月23日火(必

員50人(応募者多数の場合は り下りができる健康な方。 60歳以上で、階段の上

時3分(祝日と10月13日を除毎週木曜日午後0時45分~1日中 9月1日~11月24日の

費用 5千円 (保険料他) 場所 東所沢スポーツクラブ (所沢市東所沢一丁目)

電話番号・返信宛名を記入し、 教室名・住所・氏名・年齢・ 水中ウォーキング教室係 283 〒204-0001下宿2-524 申込み・問合せ 8月13日 印有効)までに往復はがきに ·4033 下宿地域市民センター内 お願いします。ご自身で刈りの方は適正に管理をするようがあります。あき地の所有者

グラウンドゴルフ教室

每週木曜日午前9時3分~11 日時 9月1日~12月1日 以上の方。 先着40人 時30分(祝日を除く・全12回。 対象 市内在住・在勤の18歳

場所 下宿運動公園広場(下

地域市民センターにある申込 申込み 松山・野塩を除く各 書に費用を添えて直接各窓口 費用 千円(保険料含む)

問合せ 493 403 3 下宿地域市民センタ

その他

あき地が管理されずにいる あき地所有者の皆さん



水中ウォーキング教室

サロン

ノ・近藤☎99・4431・52

園・穂刈☎49・3578

■市民伝言板利用案内

9月15日号掲載希望の原稿は、8

清瀬療護園相談室 (竹丘三丁目)、無 10時~19時、社会福祉法人まりも会 ます。年末年始と行事日を除く平日

料、社会福祉法人まりも会清瀬療護

く・全10回)

き、

業予平 .免徐者等の中学校卒.成28年度就学義務猶 程度認定試験の実施

えられます。 方は高等学校の入学資格が与 でこの認定試験に合格された 就学義務猶予免徐者等の方

合せ 東京都教育庁地域教育試験案内などの配布場所・問※詳しくは左訴、 庁第 当〒163―8001東京都新宿 支援部義務教育課小中学校担 区西新宿2-8-5320.6752 一本庁舎40階北側☎3・ **-1** 東京都

清 外 部瀬評市 価 行 委 政 員評 会価

日時 8月7日但午前9時30

※傍聴希望者は直接会場へ。場所 男女共同参画センター

ひだまりサロンへおさそい

を地域の皆様へ開放を行ってまいり

がら食事のできるサロンです。8月 どなたでも立ち寄り、くつろぎな

・みそ汁、先着20人)20円、ひだまり 茶・お菓子)・食事(おにぎり・漬物 19 日 元町老人いこいの家、参加費™円(お 9月16日、両日とも11時~15時、

☆その他

相談室の地域開放 障 青者支援施設は地域のなかの施

·1808₩491·8600 ∰kouh

問合せ 秘書広報課広報広聴係の例 での間に受け付け。先着25枠。 月1日午前8時30分から8月15日ま

ou@city.kiyose.lg.jp

生やごみの不法投棄などを招 設との考えにより、今後施設の一部 と雑草が繁茂し、病害虫の発 火災などにつながる恐れ

問合せ

企画課企画調整担当

497 • 1 8 0 2 子育て・キラリ・商品 を発行し ます

ので、改めて商品券の申請を 商品券を順次郵送いたします していただく必要はございま お済みの方には8月1日より 今年度クーポン券の申請が

問合せ

水と緑の環境課環境

(有料)を紹介しています。 取ることが困難な方に、業者

衛生係 497・2099

問合せ 子ども家庭支援セン ター子ども家庭支援係の49・ 7 7 0 1

™スクエア87号発行

できる世の中になるために は、私たちのまわりでどんな 女性にとって、本当に活躍 なのライフスタイル 働き方 認め合おう、みん 特集 考えよう、自分の

形を選択できるように考えま フスタイルから、自分らしい 方を見つめ、さまざまなライ 返りながら、今の自分の働き 共同参画社会への歩みを振り 変化が必要なのでしょうか。 今号では、これまでの男女

その他コーナーは8面へ続く

すことになっていますが、10として指定収集袋に入れて出

在、紙おむつは可燃ごみ

問合せ

同作業所・販売所

市民活動センター夏期休館

休館し

場所 シルバー

人材センター

(金曜日を除く)

作業所・販売所(松山三丁目)

月3日側からは家庭から出る

今月の

8月31日怺までに納めてください

◆介護保険料 (第2期)

後期高齢者医療保険料(第2期)

夜間休日納税窓口

場所 日時 日時 8月13日出午前9時~正午まで 日時 8月24日

水・25日

水午後

8時まで ■土曜納税・納税相談 ▶国民健康保険税 (第2期) 市・都民税 (第2期) 日曜納税・納税相談 いずれも市役所徴収課窓口8月28日间午前9時~午後4時まで 徴収課徴収係 49・2045

などをご覧ください。 い。詳しくは市ホームページ -びん・かんの臨時収集

野塩地区・梅園地区、8月12中里一丁目・二丁目・三丁目、8月11日休=元町二丁目・

■夜間納税・納税相談 中澤實様(2千円)市(一般等寄付金)へ ありがとうございました。 寄 付 寄贈

にごみ集積所へ出してくださ

と書いて、可燃ごみ収集日(月 汚物はトイレに流し、透明も 紙おむつを無料収集します ・木曜日)午前8時30分まで しくは半透明の袋に「おむつ」 日出~16日火の間、 市民活動センターは8月13

491 **問合せ** 市民 ます。ご迷惑をおかけします します。 が、ご理解・ご協力をお願い

市民活動センター 23

支援センター四49・2082 でに借用書を同センターに提 無料収集がはじまります10 月 より 紙 おむ つの

地域包括ケア推進課地域包括に機器の貸し出しが可能かを 申込み・問合せ へ確認し、利用の2週間前ま 希望の日

売しています。民の皆さんに低価格で展 日時 午前9時~午後4時 ターの会員が回収します。 生可能な木工家具などをセン い、リサイクル商品として市 また、清掃、補修などを行 ご家庭にある不用品でまだ 分使用することができる再 宗販

ましょう。

も脳のトレーニングをしてみ が導入されています。皆さん

症予防を目的としたシステム

高齢者の介護予防及び認知

問合せ ごみ減量推進課ごみ日金=松山地区・竹丘地区 減量推進係 493・3750 サ

貸 通

信 カ ラ オ

ケ

機 器

出

し を

イクル < ださ ル事業を

用

※今月の子育て支援事業 =直接会場へ ❸ =要予約

今月の健康づくり [● 三直接会場へ 3 =要予約

:	事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・ 問合せ	事業名		対象・内	容など	日程	時間		場 所	申込み・ 問合せ																										
	親子歯み :教室	対象 満6か月~1歳6か 月児とその保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの 仕上げ磨き方法・虫歯菌感 染予防方法など 持ち物 母子健康手帳・親と 子の歯ブラシ	8月5日 (金)・9月 9日(金)	午前9時30分 (まで受け付 け) ~11時30分					②バド シー 般 関 ③イン	者組費生持	司伴)。①12 用 おとな 以下50円 5物 体育館	、学生は保護 組 ②③各3 100円・中学 館履き・ラケ シャトルなど	8月20日 (±)	午前9時30分 •午後1時~ •午後3時~ (各2時間)	,	市民体育館	下宿地域市 民センター ☎493・4033 ※②③は当 日午前8時 30分から要 電話予約。																								
子健記	親子歯科	対象 1歳6か月~3歳児と その保護者 内容 歯科健診・自分で磨け るようになる練習・必要に応じ たフッ素塗布(無料)など	水詳細は	日または 〈曜日 申込時に案内	☎ 497 • 2077		推進課保領サービス係 2 497・2077		推進課保健サービス係	推進課1 サービ	推進課保優サービス億 ☎ 497・207	推進課保サービス	推進課保領サービス領	推進 サー	推 サ な	推進課保健 サービス係 ☎ 497・2077	推進課保健 サービス係 28497・2077	推進課保健 サービス係 ☎497・2077	推進課保健サービス係	推進課保健サービス係 2077 497・2077	推進課保健 サービス係 ☎497・2077	推進課保健 サービス係 ☎497・2077	推進課保健 サービス係 ☎497・2077	推進課保健サービス係	健康増進室初回利用者トレーニング説明	健原 初と	東増進室を めて利用す		午後6時~日と祝日は6月曜日は休節	左台11時。											
		持ち物 母子健康手帳・親と 子の歯ブラシ・コップ・タオル		ます。		-後2時~ - 後2時~	S 7 1 1			^	^	^	^	^						毎週水曜日	11時30分																				
2		育児の悩みなど、お子さん と離れお母さん同士で話し	2	午後2時~ 3時30分(受						18岸	と	費用 300円	毎週木曜日	分~4時 午前9時30		健																									
間	ママの時	ませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※保育あり。初回のみ要予約	8月 24日(水)	け付けは午 後 1 時30分 ~)	健康センタ					(健康増進 室利用料) 持ち物 室 内シューズ	毎週金曜日	/\ ~ 10吐 ·	ずず	健康増進室	健康推進課健康推進係																										
		子どもの食べやすい幼児食の調理実演と試食・相談を		6~8か月	7	Ĩ	Ĩ	Ĩ	〔 1 8月1日た	8月1日から	1 8月1日から	8月1日から	8月1日から	8月1日から	8月1日から	8月1日から	8月1日から	-			・運動しやすい服装・	8月6日(土) 21日(日)	•	15 分前	王(健康セ	☎ 497 • 2075															
	カンタン! /ポイント	行います。	8月	=午前10時 ~11月30分		電話で健康推進課保健	<mark></mark> みんなで楽しくエ	18	イージー タオル・ 18 ダンササイズ 飲み物	8月14日(日)・ 27日(土) 土曜日=午後 3時~4時	原まで と	尿センタ																													
離乳		児とその保護者。先着20組 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳	10日(水)	9~11か月 =午前10時 45分~正午	サカイ 497・2077 (全年) 197	会 497・ 健康推 保健サ ス係 会 4 2077へ ※清瀬市 入された	23	☎ 497 • 207	-	☎ 497 • 20					☎ 497 • 2077	2 497 • 2077	☎ 497 ⋅ 2077			☎ 497 • 2077	☎ 497 • 2077	☎ 497 ⋅ 2077	保保 保保 ご ス 係 ・ 2077	18歳以上の	筋力アップ 体操		8月13日(土) 28日(日)	• 日曜日=午前 10時~11時	に会場へ	3											
	3~4か	平成28年4月に	8月	午後 0 時30 分~1時30分			健康推進課保健サービ	健康推進課	健康推進課	健康推進課保健サービ	健康推進課保健サービ	保健サービス係 2077へ ※清瀬市に転入る		方	ゆるトレ		8月7日(日) 20日(土)	•		階)																					
	月児	生まれた乳児とその母親	9日(火)	(受け付け) ※対象者ご			ス係 な 49 2077へ	ス fi 207	ス係 ☎ 497・ 2077へ	ス係 吞 497 2077へ	ス係 な 497・ 2077へ		ス係 ☎ 497・ 2077へ	ス係 な 497・ 2077へ	ス係 な 497・ 2077へ	ス係 な 497・ 2077へ	ス係 な 497・ 2077へ	ス係 な 497・ 2077へ	ス係 な 497・ 2077へ	ス係 な 497・ 2077へ	ス係 な 497・ 2077へ	ス係 ☎ 497・ 2077へ	ス係 ☎ 497・ 2077へ	ス係 ☎ 497・ 2077へ	ス係 ☎ 497・ 2077へ	ス係 ☎ 497・ 2077へ	ス係 ☎ 497・ 2077へ	ス係 な 497・ 2077へ	ス係 ☎ 497・ 2077へ	ス係 ☎ 497・ 2077へ	ス係 ☎ 497・ 2077へ	ス係 ☎ 497・ 2077へ		,	有 酸 素 運 動など		毎週水 • 金曜日	午後7時30分 ~8時30分			
孔幼児	1歳6か 月児	平成27年1月に 生まれた幼児	8月 2日(火)	とに受付時間を調整しています。事			※清瀬市に転入された方で	入された方で	※清瀬市に転入された方で	※清瀬市に転入された方で	※清瀬市に転 入された方で		予 健康・	先着	遠以上の方。 65人		8月2日(火) 16日(火)	+ 午後7時~			前日までに 電話で健康																				
③ 乳幼児健康診査	3歳児	平成25年7月に 生まれた幼児	8月 23日(火)	前に送付する通知をご覧ください。		い場合、上記 へお問い合わ	体力度テスト	体プ の配 のア	カ年齢など 確認や運動 アドバイス。	費用 200円	8月14日(日 • 28日(日)	午後3時~			推進課健康 推進係 否 497 ・2075へ																										

※各健診終了後、子どもの計測日(2か月~4歳未満対象・午後3時~3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。

%「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康 増進室初回利用者トレーニング説明」にで参加ください。

	新米ママ sちゃんの	地域で子育てする仲間を作りましょう。 定員15組 (要予約) 対象 生後3か月前後の子どもと親	8月5日 ・12日 ・26日 の金曜日	午後1時30 分~午後3 時30分	市民活動	NPO法人ウイ ズアイ ☎ 452・9765	
<mark>舒</mark> おっぱい ママの会		体重測定、個別相談あり。 対象 卒乳前の子どもと親、 母乳希望の妊婦の方 持ち物 母子手帳	8月2日(火)	午後1時30 分~午後3 時	センター	Minfo@with -ai.net	
<mark></mark> ⑤ K−net 子育てひろば		親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由) 対象 0歳〜就学前の子どもとその親および子育てに 関心のある方	8月5日金	午前10時~ 午後2時	男女共同 参画セン ター	NPO法人 子育てネット ワーク・ピッ コロ な 444・ 4533	
ē	ころぽっ くる		火曜日を 除く毎日		児童 センター	子ども家庭支 援センター 3 495・7701	
ē	野塩		月曜日を 除く毎日		野塩地域 市民セン ター	NPO法人	
つどいの広場	野塩 出張	別報子で自由遊び・育児相談による。 0 ちょうがご のるじ	祝日を除 く月曜日	午前10時~ 午後3時	あいあいの 家 (梅園二 丁目)	ウイズアイ ☎452・9765 圖info@with	
の広場	下宿	対象 0歳〜就学前の子ど もとその親	月曜日を除く毎日	(出入り自由)	下宿地域 市民セン ター	-ai.net	
	竹丘		月曜日・ 祝日を除		竹丘地域 市民セン ター	NPO法人 子育てネット ワーク・ピッ	
	元町		く毎日		清瀬けや きホール	□ □ ☎ 444 • 4533	

Q 日~休日診療

1						
	実施日	内科			歯科	
		午前9時~午後5時	午後5時~ 翌日の午前9時		午前9時30分 ~午後5時	担当医
	7 日	花園医院 松山 3 - 5 -14 な 491・0315	が ボック ボック ボック ボック ボック カーク カーク カーク カーク カーク カーク カーク カー	・ 野・ 織 塩山 本 1本	本等3分まで) 本等3分まで) 本等・8611(受付時間は午後 は一次でででである。 は一次では、一次では、 は一次では、 は一次では、 は一次では、 でのでのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでは、 でのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでのでの	牛田 医師
	11 日	清瀬博済堂クリニック 竹丘 2 -15-15 公 410・0001	には -	院 3 院		岩崎 医師
	14 日	川辺内科クリニック 竹丘 2 - 1 - 3 宏 496・3311	に電話をお願 を随時受け付 を 1 2 49	25 491		大西 医師
	21 日	廣橋小児科・内科医院 元町 1 - 5 - 3 公 493・7400	いけ・2 いしま 1	0		小幡 医師
	28 日	杉本医院 元町 2 - 7 - 1 な 492・1199	す。す。 2 。 1	6		柏原 (達) 医師

◆24時間電話で聞ける医療機関案内

- · 清瀬消防署 ☎491·0119
- ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷 う場合) ☎#7119または☎042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303

◆平日小児準夜間診療

(月~金) 多摩北部医療センター (東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分~10時30分 2042・396・3811 (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分~10時20分 ☎042・461・1535