

きよせ

今号の主な内容

- きよせ市民まつり 出店者・出演者を募集 … 2面
- 「清瀬市健幸ポイント」にエントリーしませんか … 3面
- コラム「消費生活相談の現場から」新庁舎建設通信 … 4面
- お知らせ～information … 5～8面



スマートフォンなどで市報が読める「広報紙」ダウンロードはこちら⇒

発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111 (代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp/

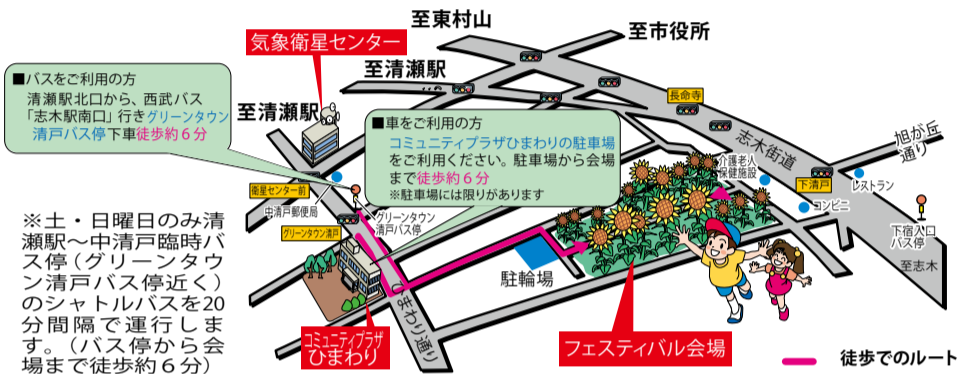
清瀬ひまわりフェスティバル

8月20日(土)～9月4日(日) 午前9時～午後4時

今年で9回目を迎える「清瀬ひまわりフェスティバル」が下清戸三丁目の石井ファーム(代表 石井善輝氏)・小寺ファーム(代表 小寺宏氏)を始め、地元の多くの農家や関係者の方々、清瀬市農ある風景を守る会のご協力により行われ、約2万4千平方メートルの広大な農地に約10万本のひまわりが大きな花を咲かせます。

開催期間中は近隣の農地で採れた新鮮な野菜の直売やひまわりの切り花、清瀬の特産品やかき氷などの販売も行います。都内最大級のひまわり畑にぜひお越しください。

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎492・5111 (代表)



関連イベント

◆気象衛星センター公開行事

「清瀬お天気フェア 2016」

日時 8月27日(土)午前9時30分～午後4時30分
場所 気象衛星センター(中清戸三丁目)
内容 ビデオ上映・パネル展示・センター全体見学会・スタンプラリー・講演会など
※直接会場へ。駐車場はありません。
問合せ 気象衛星センター ☎493・1111

◆地元有志の方々によるフラダンス

日時 8月27日(土)午前10時～
場所 会場本部前

ご利用ください! レンタサイクル

対象 中学生以上の方
日時 期間中の午前8時～午後5時30分
貸し出し・返却場所 清瀬駅北口第3駐輪場
料金 1台につき1回100円
※先着10台。直接駐輪場へ。
問合せ 道路交通課交通安全係 ☎497・2096

ひまわりを題材にした作品を大募集! 写真・写生コンテストと俳句大会

① 写真コンテスト

応募資格 アマチュアの方
応募期間 8月20日(土)から9月9日(金)(消印有効)
題材 フェスティバル会場のひまわり
応募作品 カラープリントの2Lサイズ(合成写真・組写真は不可)
出品数 1人1点(応募作品の返却はできません)
※写真に人物が入る場合は、本人の了承を得てください。

② 写生コンテスト

応募資格 市内在住・在学の小・中学生
応募期間 8月20日(土)から9月16日(金)まで(消印有効)
題材 ひまわり
応募作品 八つ切り判(271^{ミリ}×382^{ミリ})以下の用紙に水彩や油彩などで描いた未発表の自作品
出品数 1人1点

③ 石田波郷俳句大会 ジュニアの部

応募資格 市内在住の小・中学生
応募期間 8月20日(土)から9月9日(金)まで(必着)
題材 ひまわりなど 出品数 1人何点でも可

いずれも応募期間中に、①②は会場または産業振興課にある応募票(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、作品裏に貼り付けて、直接窓口または郵送で〒204-8511 中里5丁目842 産業振興課産業振興係 ☎492・5111(代表)へ。③は会場または生涯学習スポーツ課にある応募用紙に必要な事項を記入し、直接窓口または郵送で〒204-0021 元町1-2-11 生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎495・7001へ。

入賞作品の使用権は主催者に帰属。審査結果は10月上旬に入選者に通知します。

参議院議員選挙(清瀬市)の結果

7月10日に行われた第24回参議院議員選挙の清瀬市の選挙結果は、次のとおりです。

■東京都選出議員選挙(届出順)	
小川敏夫	3千466票
朝日けんたろう	3千622票
柳沢秀敏	499票
小林こうき	359票
原田きみあき	28票
蓮舫	563票
よこめ勝仁	1千票
おおつき文彦	34票
佐藤ひとし	39票
さめしま良司	14票
深江孝	15票
浜田かずゆき	79票
ふじしろ洋行	32票
ひめじけんじ	25票
川上晃司	45票
犬丸勝子	25票
問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎497・2561	

比例代表選出議員選挙(届出順)

政党名称など	名簿届出政党など得票数(A)	名簿登載者得票数(B)	得票数(A+B)
社会民主党	778	250	1,028
国民怒りの声	401	125	526
おおさか維新の会	1,947	185	2,132
公明党	2,284	2,224	4,508
日本共産党	6,438	428	6,866
幸福実現党	127	43	170
自由民主党	8,776	2,224	11,000
新党改革	185	320	505
日本の心を大切に作る党	429	56	485
生活の党と山本太郎となかまたち	733	103	836
民進党	6,304	1,140	7,444
支持政党なし	465	19	484

～清瀬市の投票状況～

	名簿登録者数(人)	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
東京都選出議員選挙(在外投票含む)				
男	29,753	29,653	17,819	60.09
女	32,357	32,299	19,231	59.54
計	62,110	61,952	37,050	59.80
比例代表選出選挙(在外投票含む)				
男	29,753	29,653	17,819	60.09
女	32,357	32,299	19,227	59.53
計	62,110	61,952	37,046	59.80

【注意】東京都選出と比例代表選出いずれも按分切り捨て表示。

清瀬市健幸ポイント

参加者大募集

詳しくは3面へ



10月16日(日) きよせ市民まつり2016

出店者・出演者を募集

10月16日(日)に、けやき通り(清瀬駅北口から志木街道まで)で開催される「きよせ市民まつり2016」への出店者・出演者を募集します。

清瀬の一大イベントに、あなたも参加してみませんか?

問合せ 企画課市民協働係 ☎497・1803



縁日・即売出店者

資格 次のいずれかに該当する団体など。①市内の商店会・業種組合の団体②商工会の会員となっている店舗などの事業所③市内在住の方または市内に所在する市民団体など④実行委員会が特別に参加要請する団体

条件 ①まつりの演出に協力すること②出店の権利を他の方に委譲または委任しないこと③食品販売の方はリサイクル可能な容器または可燃性容器を使用すること④すべての出店者は店の前に分別のごみ箱を設置し、会場内のごみはすべて出店者が持ち帰ること⑤ノーレジ袋・マイバッグ運動に協力すること⑥ガソリンの発電機は使用しないこと⑦その他実行委員会の定める出店内容により出店すること

出店時間 午前9時45分～午後4時30分

参加料 2.7m×3.6mのテント1張りセット26,000円(出店説明会時に徴収。机2台とイス2脚含む)、机・イスなどの追加は別途費用が必要です。

※申込みの時点では、出店は確定されません。出店許容数を超える場合は8月19日(金)午前10時から清瀬商工会で抽選を行い、電話または通知にて結果をご連絡します。(8月18日(木)までに抽選を実施する旨の連絡が無い場合は出店確定)

※食品を取り扱う出店者は「臨時出店者が出店する場合には」(東京都福祉保健局)に準拠し、「行事における臨時出店届」(2部)を提出してください。取扱品目は事前に保健所の検査があるため、9月9日(金)以降は変更できません。まつり当日には、保健所が取り扱い品目や設備などを検査します。

ステージ出演者・フリーマーケット参加者

■ステージ出演者

資格 市内在住・在勤・在学者で構成する4人以上の団体・グループで、営利を目的とする出演や特定の宗教及び政治団体の活動、宣伝またはそれらを連想させる出演、公序良俗に反する出演をすることはできません。内容が不適切と認められる場合は、出演をお断りする場合があります。

出演時間 1団体に付き30分以内(入退場込み)

場所 けやき通り屋外特設ステージ・清瀬けやきホール

参加料 1団体に付き5,000円(代表者説明会時に徴収)

募集団体数 各ステージ8団体(応募者多数の場合抽選)

※出演時間の指定・参加団体間の時間調整はできません。また、同じ団体が両会場に出演することはできません。

■フリーマーケット参加者

資格 市内在住・在勤の方、市内の市民団体など、または実行委員会が特別に認める方。先着9店

条件 ①食品の販売や業者の出店は不可②出店の権利を他の方に委譲または委任しないこと③1団体1区画に限定④ノーレジ袋・マイバッグ運動に協力すること⑤食品・薬・生き物・危険物や青少年に悪影響のあるものなどを取り扱わないこと⑥市販の玩具などを販売しないこと⑦その他実行委員会の定める出店内容により出店すること

出店時間 午前9時45分～午後4時30分

場所 清瀬けやきホールセミナーハウス

参加料 3,500円(代表者説明会時に徴収)

「縁日・即売出店者」「ステージ出演者・フリーマーケット参加者」とも申込みは8月1日～17日の平日午前10時から午後4時まで、清瀬商工会・市役所企画課・清瀬けやきホール・各地域市民センター・中央図書館にある申込用紙に必要事項を記入し、直接きよせ市民まつり実行委員会事務局(清瀬商工会内)・永須 ☎491・6648へ

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

痴漢の逮捕に貢献したボーイスカウトが市長を表敬訪問

6月23日、痴漢の逮捕に貢献したボーイスカウト清瀬第2団の大野龍義さん(二中三年)・阿久津智弘さん(二中三年)・大野将仁さん(二中一年)・工藤諒真さん(清明小六年)が市長を表敬訪問しました。



(右から3人目から)大野龍義さん・阿久津智弘さん・大野将仁さん・工藤諒真さんとボーイスカウト清瀬第2団関係者の皆さん

4人は電車で痴漢犯に遭遇。犯人は逃走し、隣のホームに停車中の電車に乗り込みましたが、4人が機転を利かせて挟み撃ちに、逮捕につながりました。

軟式野球連盟が応急手当講習会を実施

6月4日、アミューホールで開催された清瀬市軟式野球連盟の夏季大会抽選会のなかで、清瀬消防署から講師を招いて、応急手当講習会が行われました。

各チームの代表者は、講師の話す熱中症の対策から心肺蘇生法など、突発的な事態が起こった場合の対処法に熱心に耳を傾けていました。



熱心に説明を聞く参加者

アジサイせん定ボランティアを実施

7月12日、市内の団体「ラジオ体操連盟」「緑のサポーター」「自然保護レンジャー」の皆さんが、都立清瀬高校から中央公園まで続く「紫陽花ロードギャラリー」のアジサイのせん定作業を行いました。

見ごろが終わったアジサイはせん定により土の養分を残すことができるため、今回のせん定作業によって、来年も美しいアジサイの開花が期待されます。



せん定作業を行うボランティアの方々

是枝監督作品「歩いても歩いても」上映会を開催

5月28日、清瀬けやきホールで、是枝監督の映画作品「歩いても歩いても」の上映会が行われました。

この上映会は、清瀬を舞台にした是枝監督の映画「海よりもまだ深く」の公開に合わせて市民団体が主催したもので、当日は1,117人の来場者で賑わいました。

当日の収益は、社会福祉協議会、市立図書館、東日本大震災・熊本地震の被災地などへ寄付される他、是枝監督の次回作へも寄贈される予定です。



がんばりすど

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

第69回都民体育大会ゲートボール競技で清瀬市のチームが健闘

5月21日、駒沢オリンピック公園総合運動場(東京都世田谷区駒沢公園)で、第69回都民体育大会のゲートボール競技が行われ、清瀬市の女子チームが準優勝を果たしました。メンバーからは「日ごろの練習成果とチームワークが発揮できました。今後も次の大会に向けて、頑張っていきたいと思っております」と喜びの声をいただきました。



準優勝を果たした清瀬市女子チーム

なお、同競技で男子チームは4位入賞を果たしました。

少年少女ロボットセミナーを開催

6月12日、児童センターで「少年少女ロボットセミナーin清瀬2016競技会」が開催され、38人の参加者が自分で作成したオリジナルロボットで熱戦を繰り広げました。

ボクサー部門(ロボット同士を闘わせる相撲形式)とスパイダー部門(ピンポン玉を運ぶ数を競う形式)が行われ、それぞれの上位3人には11月に開催される全国大会の出場権が与えられました。(入賞者は右表参照)



ロボットセミナー参加者の皆さん

	ボクサー部門	スパイダー部門
1位	橋本龍晃さん(十小5年)	鈴木權人さん(三小5年)
2位	矢野碧さん(三小6年)	向坂仁奈さん(清中1年)
3位	並木裕介さん(十小4年)	浜田史月さん(十小6年)



KIYOSE Wellness Point

清瀬市 健幸ポイント

「健幸ポイント」は、皆さんの健康づくりを応援するプロジェクトです。普段から元気に体を動かすことで、糖尿病・心臓病・認知症などになるリスクを下げることができます。このプロジェクトでは、専用歩数計や体組成計測による測定や運動教室を通じて、歩数目標や筋トレメニューなどをご提供します。歩くことにより、生活習慣病の予防・改善効果が期待できるとともに、筋力アップを図ることにより、転倒・骨折するリスクを減らすことができます。

また、この「健幸ポイント」は、健康への取り組みを頑張るほどポイントが貯まり、それを商品券と交換することができる仕組みとなっています。楽しみながら健康づくりに取り組める「健幸ポイント」への、皆さんのエントリーをお待ちしています。

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎497・2076

○「健幸ポイント」にエントリーしよう！

対象者 市内在住の40歳以上(昭和52年3月31日以前生まれ)の方。

定員500人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 500円

実施期間 10月1日(土)～平成31年1月31日(木)(予定)

申込み・問合せ 8月26日(必着)までにはがきに住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・説明会参加希望日(第1～第3希望・日程は下記参照)を記入のうえ、健康推進課☎497・2076へ申込み、直接生涯学習スポーツ課、松山・野塩出張所窓口へ(電子申請も可)



上記QRコードからも申込みいただけます

○説明会実施日程(いずれかに必ずご出席ください)

①9月17日(土)午前②9月17日(土)午後③9月21日(水)午後④9月21日(水)夜⑤9月23日(金)午後⑥9月23日(金)夜⑦9月24日(土)午前⑧9月24日(土)午後⑨9月25日(日)午前⑩9月25日(日)午後⑪9月27日(火)午後⑫9月27日(火)夜

※①②⑤～⑩＝健康センター ③④⑪⑫＝生涯学習センター



まずはポイントを貯めよう！

ポイントは全部で6種類。さまざまな行動や結果に応じてポイントが付与されます。

●頑張ってますポイント

基準の歩数に比べて一定量の歩数が増加した場合や、奨励される歩数を達成した場合。

●変わりましたポイント

専用の体組成計にて測定した結果、BMI(体格指数)や筋肉率が改善した場合。

上記の他、特定健診に準ずる健診の受診が確認できた場合に付与される「健診受けたよポイント」、対象プログラムに参加した場合に付与される「行きましたよポイント」、6か月連続でポイントが獲得できた場合に付与される「続けたよポイント」、健診結果が改善した場合に付与される「健康になったよポイント」があります。

※ポイント数の内訳や対象事業一覧など詳しくは、市報7月15日号に折り込まれたチラシをご覧ください。

「健幸ポイント」を体験しました



市民編集委員の片寄明香さんに健幸ポイント専用歩数計を身に付けて数日間過ごしていただき、自身のデータを登録するまでを体験していただきました。



健幸ポイント専用歩数計(説明会時に貸与)を付けてお散歩♪

毎日歩いて体組成などを測るだけで、この2種類のポイントがもらえるかも！

体組成を計測中。自分のデータを知ることができる貴重な機会です



貯めたポイントはかんたん登録！

歩数計のデータは、ご自宅のパソコンからマイページに取り込むことができます。パソコンをお持ちでない方は、データ登録会や市内設置専用端末でポイントの登録や確認をしましょう。

操作はとても簡単なもので、パソコンを使ったことがない方でもすぐに登録できます。



歩数計とパソコンをコードつないで「データ登録」ボタンをクリックするだけで……



登録完了です！「美bodyコース」「ダンディコース」など、それぞれの目的に合ったコースを選択することができます。コースによって設定される目標値やメニューが変わります。



私は「美bodyコース」！



ポイントを交換しよう！

貯めたポイントは、清瀬市内のお店で使える地域商品券や健康センター3階健康増進室利用券に交換することができます。たくさんポイントを貯めて、商品券や利用券と交換しよう！(平成28年度のポイント交換は3月を予定しています)

平成28年度は最大6,000ポイント



ご協力いただいている商店街などに設置されているフラッグやのぼり

「健幸ポイント」についての詳しい内容は、市報7月15日号に折り込まれたチラシをご覧ください。

◆「健幸ポイント」体験を終えて◆

あまり歩かなかった日でも歩数計を着けていると、もう少し頑張ろうという気持ちになりました。パソコンに繋げると簡単な操作で、毎日の歩数が棒グラフで表示され、どの位歩いたかが一目瞭然です。体組成計測では現在の筋肉率や体脂肪、BMIの評価の数字を目の当たりにし、運動不足を実感。普段の生活態度を反省し、健康への意識が一気に高まりました。好きなコースを選ぶとどのような運動をすれば良いのかわかるので、誰でも気軽に始められそうです。ポイントを貯めていくと健康と商品券両方得ることができるのは、とても魅力的ですね。

市民編集委員 片寄明香

清瀬けやきホールの催し物

- ①伊奈かつぱいトークライブ
津軽弁を駆使したユーモアあふれるトークライブ。
日時 9月3日(土)午後3時30分～(開場は午後3時)
出演 伊奈かつぱい、竹田裕美子(ピアノ)、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)
費用 前売り一般3,500円・友の会3,200円・当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)
- ②朗読劇「月光の夏」
ピアノ演奏とドラマリーディングが織りなす、新機軸の朗読劇です。今、語り継いでおきたい戦争の悲劇。
日時 8月11日(木)午後2時～(開場は午後1時30分)
出演 劇団東演・根岸弥生(ピアノ)
費用 前売り一般3,000円・友の会2,500円・ペア5,000円・当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)
- ③目指せ名人! ぶつかり稽古其の五
瀧川鯉昇師匠に地元の天どんがチャレンジ!
日時 8月28日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
出演 三遊亭天どん・瀧川鯉昇
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,500円・当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)
- ④春風亭一蔵落語会
ゲストに林家彦いち、東京ガールズが登場!
日時 8月14日(日)午後1時30分～(開場は午後1時)
出演 春風亭一蔵・林家彦いち・東京ガールズ
費用 前売り一般2,000円・友の会1,700円・当日2,300円(全席指定・

- 未就学児入場不可)
- ⑤「夏休みらくご塾」そうだじゅげむやろう
「寿限無」の言いたてや落語の所作を若手落語家が教えます。8月9日(火)には、ホールでの発表の機会も。
対象 小学生の方。先着15人
日時 8月3日(水)・5日(金)・7日(日)午後2時～3時10分(全3回)
費用 2,000円
講師 雷門音助
- ⑥そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル
曲独楽芸なども楽しめます。ちびっこ落語家の発表もあり。
日時 8月9日(火)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 1,000円(中学生以下無料・全席自由)
出演 三笑亭夢丸・雷門音助・三増紋之助(曲独楽)
- ⑦そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会。椅子席あり。
日時 8月13日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
出演 春風亭昇々・雷門音助・春風亭昇羊
- ⑧夏休み講座「バックステージツアー」
けやきホールの舞台スタッフが、ホールの仕組みや舞台のお仕事について解説します。各回先着20人。
日時 8月4日(木)=小学3年生～高校生未満対象、8月27日(土)=高校生以上対象。いずれも午後2時～3時30分
- ⑨歌って健康! 歌声サロン
日時 8月3日・17日の水曜日、いずれも午後2時～4時
費用 1,000円(全席自由)
申込み・問合せ ①～⑧は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎493・4011へ、⑨は直接会場へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①ひまわりクラフト倶楽部
スチロールのリース型と縮緬で「お月見うさぎのリース」を作ります。先着10人。
日時 8月21日(日)午前10時～午後1時
費用 1,200円(材料費込み)
持ち物 先の曲がったピンセット・作品持ち帰り用の蓋付きの箱
- ②世界の料理を造ろう(ドイツ編)
欧州の中心であるドイツの重厚な料理をお楽しみください。先着24人。
日時 9月8日(木)午前10時～午後1時
費用 1,500円(材料費込み)
※保育あり。
- ③尺八とギターのアンサンブルコンサート
尺八奏者・素川欣也氏を中心にギター・ベース・ドラムの組み合わせによる和洋折衷の音楽をお楽しみください。先着50人。
日時 8月28日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分)
費用 1,500円(高校生以下は500円)
- ④清瀬ぴよんぴよん子ども食堂
子ども達の思い出に残るような温かい食堂を目指しています。お昼ご飯と一緒に食べたり、ゲームをしたり、宿題をしたりして過ごします。(食物アレルギーには対応していません)
対象 コミュニティプラザひまわりと自宅を1人で往復できる小学4～6年生。先着15人
日時 8月23日(火)午前10時～午後3時
申込み・問合せ ④は8月8日までにメールでNPO法人ウィズアイあいあい事務所 ☎452・9765 info@with-ai.netへ(先着順)、その他は直接窓口または電話でコミュニティ

プラザひまわり ☎495・5100へ

- ◆無料パソコン教室(Windows10)
対象 パソコン・Windows10が初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人
日時 9月コース=3日～24日の土曜日、10月コース=1日～22日の土曜日。いずれも午前10時～正午(各月全4回)
- ◆無料タブレット教室(iPad)
対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人
日時 8月18日(木)・9月15日(木)午前10時～正午
※ミニデイサービス・ビリヤード・カラオケ・ピンポン・ヨガなどの無料体験(要予約)も行っています。
申込み・問合せ 直接または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

- ◆お盆限定プラネタリウム「BACK TO THE MOON FOR GOOD」
無人探査車を月に送り込むという民間会社が企画した月探査コンテストに、日本のチームも挑戦します。月探査の歴史とともに新たな人類のチャレンジを迫力ある映像で紹介します。今夜の星空の生解説とお楽しみください。
日時 8月11日(木)～15日(月)午後5時45分～6時35分
費用 観覧券付入館券おとな1,000円・4歳～高校生400円
※小学2年生以下の観覧には保護者の同伴が必要です。
※8月中は毎日開館しています。
問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100



消費生活相談の現場から

「プレゼント」「無料」の文字を見ると、つい心が動かされてしまうのが消費者心理ですが、やはりそこには事業者の商品を売るための思い込ませの計算があります。売り文句に惑わされず広告を最後までよく見て、申込み前に条件の確認をしましょう。

<事例>

ネット広告で「キャンペーン中、今だけ送料のみで一瓶プレゼント」の大文字が目に入った。欲しいと思っていた健康食品が送料500円のみとなっていたので申込んだ。1か月後、新たに同じ健康食品が届き、4,980円の振り込み用紙が入っていた。注文していない旨を事業者に連絡したら、「申込みは受けている。あと2回同じものを届ける」と言われた。詐欺ではないか。

<アドバイス>

相談者が見たというネット広告の画面を確認したところ、「500円!今だけキャンペーン中!送料のみで一瓶プレゼント」の大きな文字と商品写真が

「送料のみで一瓶プレゼント」のはずが定期購入契約に!?



中央に表示されていました。その下に一回りほど小さな文字で3回の定期購入がキャンペーンの条件として書かれていました。申込み画面にも継続購入の説明があり、相談者はよく読まずに申込んだものと思われました。プレゼントを強調したことは確かですが、「問題あり」とまではいえませんでした。

相談者は納得したうえで、「継続購入はしたくない」とのことだったので、二瓶を正規価格で購入し、中途解約としました。

このような販売方法は新聞・雑誌広告、SNSなどでも盛んに行われています。健康食品・化粧品などが主な商品です。

「キャンペーン」「今だけ」「無料」「お得」などの誘い文句には踊らされないように、申込みの条件をよく読みましょう。

問合せ 消費生活センター ☎495・6212 (相談専用)

新庁舎建設通信



5月に開始した新庁舎建設設計者の選定作業は、8月の2次審査でよいよ設計者を特定する予定です。7月に行った1次審査は、建築分野の有識者を含む6人の選定委員会により、業務提案書や技術者の経歴などの書類審査が行われ、参加申し込み6社中、4社に2次審査への参加を要請しました。2次審査では、公開形式でのプレゼンテーションと選定委員会によるヒアリングが行われます。ぜひ皆さんの目でご確認ください。

この設計者選定方法を「プロポーザル方式」と言いますが、特定の課題テーマなどに対して提案を求める方式です。これに対して、作品(デザイン)を選ぶ方法をコンペ方式と言います。今回採用したプロポーザル方式では、新庁舎建設基本計画に基づき、デザイン性を求めるのではなく、過去の作品例や担当チームの実績から技術力を図り、設計方針や新庁舎機能の考え方などの設計者の資質を評価することを試みました。

具体的なデザイン案については、設計段階で市民の皆さんを

新庁舎建設設計者の選定を行っています

はじめ、市議会、市職員の意見を聴きながら、検討をしていきたいと思えます。市庁舎は機能性や利便性・効率性を重要視し、デザインはシンプルでありながらも、年月を経るに従って風合いが増してくるようなものを目指しています。市のシンボルとして皆さんに長く愛され、建設後も長きにわたり利用される庁舎にしていきたいと思えます。
問合せ 新庁舎建設室新庁舎建設係 ☎497・1805

◆新庁舎建設設計者選定委員会2次審査(プレゼンテーション・ヒアリング)

日時 8月21日(日)午前9時45分(開場予定)～午後3時(終了予定・途中休憩時間含む)
場所 児童センター(先着150人)

※プレゼンテーションと選定委員によるヒアリングのみの公開です。選定委員会の審査は非公開で行います。
※直接会場へ。会場へは公共交通機関をご利用ください。

平和について考えてみませんか

◆ピース・エンジェルズ(広島派遣)が広島へ
市では、市の代表として市内の小・中学生10人を8月5日(金)から7日(日)まで広島に派遣します。

◆平和祈念フェスタin清瀬
報告会・演奏会・講演会
日時 8月21日(日)午後1時30分～4時

◆児童扶養手当の現況届
児童扶養手当を受給されている方は、8月1日(月)から31日(水)までに現況届を提出してください。

現況届は8月31日(水)までに提出ください

◆乳幼児・義務教育就学児医療費助成の現況届
乳幼児・義務教育就学児医療費助成を受けている方で、公簿などにより所得状況の確認ができない方や、添付書類が必要な方について、現況届を8月上旬に送付します。

◆核に関する資料の展示
核戦争の悲惨さ、平和の尊さを忘れないよう、核の軍事利用に関する資料などを集めたコーナーを市内各図書館に設けます。

◆児童扶養手当の現況届
児童扶養手当を受給されている方は、8月1日(月)から31日(水)までに現況届を提出してください。

◆児童扶養手当の現況届
児童扶養手当を受給されている方は、8月1日(月)から31日(水)までに現況届を提出してください。

Table with 2 columns: 所得制限限度額 (所得額), 扶養親族等人数. Rows show income limits for 0, 1, 2, 3 dependents.

ご存じですか? 「ふまねっと運動」

「ふまねっと運動」とは
50センチ四方のマス目でできた大きな網を、踏まないようにゆっくりと慎重に歩いたり、ステップを踏んだりする運動です。



◆8月のふまねっと運動
運動靴をご持参ください。先着30人。
日時 8月16日(火)午後2時～4時
場所 コミュニティプラザひまわり
費用 100円

◆ふまねっとサポーター養成講習会
日時 9月10日(土)午前10時～午後4時30分
場所 医療法人社団恵友会 三恵病院(東村山市青葉町三丁目)
費用 無料(受講料7,000円を市が負担)

2016きよせ親善大使を募集

親善大使は、市民まつりや都内各地のイベントで清瀬市に関するPR活動を行い、市の知名度向上や農産物・商工業製品の販売促進に活躍していただきます。

「海よりもまだ深く」凱旋上映会

清瀬市が舞台となった映画作品「海よりもまだ深く」が、いよいよ清瀬市で上映されます。
日時 8月12日(金)・13日(土)
場所 清瀬けやきホール
費用 1,000円(おとな・子ども同一料金)

全国ネットのテレビ・ラジオで清瀬市が紹介されます

①J:COMテレビで全国放送されている「～週刊シティプロモーション～ご当地サタデー」と、②NHKラジオで全国放送されている「旅ラジオ!」で、清瀬市の特集が放送される予定です。

家具類の転倒・落下・移動防止対策をしましょう

地震による家具転倒の発生は、直接当たったケガだけでなく、床に落ちた食器や家具につまづいたり、割れた破片を踏んだりして負傷することもあります。

◆シリーズ講座第2回「SNSでつながる子どもの被害防止を考える」
日時 9月3日(土)午後2時～4時
場所 男女共同参画センターメディアリテラシー

◆ご家庭内の具体的な対策
○避難通路や出入口周辺に転倒・移動しやすい家具類を置かない
○家具やテレビ、パソコンなどは固定する

消費生活講座
「親子で作って食べよう!」
手作りソーセージ
親子でソーセージを作って食べて、添加物についても学びましょう。

清瀬市・立科町友好交流都市促進事業
～秋かおる！信州ふるさと体験とウォーキングツアー～

1日目は立科町内にてそば打ち体験。2日目は町内イベント「中山道ウォーキング」に参加します。笠取峠の松並木や芦田宿など、自然や歴史に触れながら、見どころ満載の中山道たてしな路を歩きます。この機会に立科を満喫してみませんか。

対象 市内在住・在勤の方とその同居家族。先着30人
日時 10月15日(土)午前7時30分～16日(日)午後7時(予定)
集合・解散 清瀬駅北口クレアビル前
宿泊場所 清瀬市立科山荘(長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野)
費用 1万2千円(1泊4食、バス代・保険代など含む)
申込み・問合せ 8月1日から直接窓口または電話で生涯学習スポーツ課☎495・7001へ

催し物

図書館事業「夏の子ども会」
科学遊び「エコー」のかる糸電話・空気砲

対象 幼児・小学生。先着20人
日時 8月24日(水)午後3時30分～(40分程度)
場所 野塩図書館
申込み・問合せ 直接窓口または電話で野塩図書館☎493・4086へ

藍の生葉染め教室

藍の生葉を使ってこの季節ならではの染色を学びます。先着15人。
日時 8月18日(木)午前9時30分～午後2時
場所 郷土博物館
費用 3千500円
講師 中村千代氏
持ち物 ゴム手袋・エプロン・ビニール袋・洗濯ばさみ2個・バケツ・お持ちの方は使い古しのストッキング・昼食(外出可)

犬のしつけ方教室

東京都動物愛護相談センター多摩支所から講師とモデル犬を招き、犬のしつけに関するスライドを使用した講義などを行います。
対象 市内在住で、これから犬を飼う予定のある方またはすでに犬を飼っており、申込み時までに次の2つの条件を満たしている方。①犬の登録が済んでいる②平成28年度狂犬病予防注射が接種済みで、平成28年度注射済票の交付を受けている。先着50人
日時 8月26日(金)午後2時～4時
場所 健康センター
※自分の犬を連れての参加はできません。
※当日は公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。
申込み・問合せ 電話で水と緑の環境課環境衛生係☎497・2099へ(数人で参加の場合は、必ず人数をお伝えください)

募金箱を作ろう
熊本を支援しよう

熊本支援の募金箱を作り、募金の呼びかけをします。
対象 小学生以下の子どもと保護者
日時 8月10日(水)午後2時～4時
場所 男女共同参画センター
申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会☎495・5333へ

お茶の間寄席中里亭

「ちよつとこわくてふしぎなお話」
日時 8月27日(土)午後2時～5時
場所 中里地域市民センター
申込み・問合せ 直接窓口または電話で中里地域市民センター☎494・7511へ

募集

平成29年度成人記念式典実行委員募集
対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方で、中学校時代の写真提供が可能な方(グループも可)
活動期間 平成29年1月8日(日)の成人式までの期間(必要に応じて)
活動場所 生涯学習センター
※思い出の写真でスライドショーを作成し、成人式当日に上映します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
申込み・問合せ 8月15日までに市ホームページからダウンロードできる申込み用紙に必要事項を記入し、直接窓口

平成28年度清瀬市非常勤職員(嘱託員)

対象 小学校的給食調理業務に従事できる方。定員1人
職種 小学校給食調理員
募集要項 8月1日(月)～12日(金)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)の期間に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)
※詳しくは募集要項参照。
申込み・問合せ 8月12日(必着。土・日曜日、祝日を除く)までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明などの写しを添えて直接窓口または郵送で職員課職員係☎497・1843へ

複式簿記講習会の受講者

税理士が講師を務める、全8回8日間の講習で、簿記3級程度の知識習得を目指します。
対象 市内在住の方もしくは事業所のある方。先着30人
日時 9月1日・8日・15日・29日の木曜日、9月6日・13日・20日・27日の火曜日(午前10時～正午(全8回))
場所 一般社団法人東村山青色申告会(東村山市本町三丁目)
持ち物 筆記用具・電卓
※お車での来所は遠慮ください。
申込み・問合せ 8月5日から電話で一般社団法人東村山青色申告会☎042・394・4523へ

都営住宅入居者

入居を希望される方は、応募案内をご覧ください。
募集案内を閲覧いただき、東京

都宛に郵送でお申し込みください。対象によっては、市内に募集がかからない場合もありますので、詳細は募集案内をご確認ください。

東京都子育て支援員研修(第2期)受講者

保育や子育て支援分野の各事業に従事するうえで、必要な知識や技能を有する「子育て支援員」の養成研修です。
対象 市内在住・在勤で今後子育て支援員として就業する意欲のある方
申込み・問合せ 8月15日(必着)までに子育て支援課と子ども家庭支援センターで配布する「子育て支援員研修受講申込書」(公益財団法人東京都福祉保健財団ホームページ

市民伝言板

☆サークル仲間募集

声、スポーツ、健康の基本はゆるめ方。基本を知って楽で豊かな発声を！土曜9時～12時、消費生活センター、年会費千200円・参加費1回500円(教材費別途千円)、安定ボイス・香川☎492・6553
社交ダンス
初・中級 現役プロの先生が基本を中心にボティの使い方を徹底的にレッスンします。見学や体験入会も歓迎します。水曜14時～15時30分、竹丘地域市民センター、月会費3千500円、入会金千円、ダンスサークルさざんか・西川☎491・1319
混声コール
流浪の民、ビビディバビディパーなど、楽しくハーモニを。見学歓迎です。第2・4土曜17時45分～20時15分、詩音苑(中清戸二丁目)、月会費3千円、混声コール「しおん」・小峯☎493・4558
ふでとペンで書く『写経・書』
書道と写経の初歩から上級までの方が楽しみながら研究しています。毎月第2・4火曜9時15分～11時30分、生涯学習センター、月会費千500円、徳寿会・大友☎090・9240・2245

☆催し物

清瀬音楽鑑賞倶楽部第75回コンサート「夏のハーモニー」美しきソプラノデュオ
出演はアミィ(松田希世&山中弓子)ソプラノ、御園生瞳(ピアノ)。曲目は浜辺の歌・七つの子・ドレータの夢他。8月23日19時～20時45分、アミューホール、入場料990円(高校生以下500円)、清瀬音楽鑑賞倶楽部・瓜生☎493・5691
日本舞踊講習会
プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。①新舞踊「花いちもんめ」(杜このみ)8月6日・9月3日②小唄舞踊「雲にかけはし」8月27日・9月24日、いずれも土曜13時30分～、清瀬けやきホール、参加費1回千円、河本会・佐野☎492・1177

つばきの会

ご高齢、お身体が弱くて外出の機会が少ない方のための会です。
日時 8月24日(水)午後2時～4時
場所 野塩地域市民センター
※直接会場へ。
問合せ 健康推進課保健サービズ係☎497・2077

健康

つばきの会

ご高齢、お身体が弱くて外出の機会が少ない方のための会です。
日時 8月24日(水)午後2時～4時
場所 野塩地域市民センター
※直接会場へ。
問合せ 健康推進課保健サービズ係☎497・2077

す。初心者大歓迎。①新舞踊「花いちもんめ」(杜このみ)8月6日・9月3日②小唄舞踊「雲にかけはし」8月27日・9月24日、いずれも土曜13時30分～、清瀬けやきホール、参加費1回千円、河本会・佐野☎492・1177

出前講座「あなたの肺は大丈夫？」
清瀬市健康推進課による出前講座「生活習慣病予防」。肺年齢の測定実施。呼吸器専門医への相談も可能です。8月27日10時～12時、男女共同参画センター、無料、市民の健康を守る会・大森☎090・6009・4474
熊本震災復興支援ふれあいロード夏まつり第16回阿波おどり大会
8月6日15時11オープニングパレード・16時30分阿波おどり高円寺他14連、7日14時フラダンス・秋津ばやし・神輿・佐東明美歌謡ショー他。両日とも14時よりお祭り広場に露店が多数出店します。(21時30分まで)清瀬南口商店街振興組合夏まつり実行委員会・小糸☎491・1057

秋季軟式野球大会

都内在住・在勤・在学の高中生以上で編成したチーム。試合は9月11日9時、市内各グラウンド、参加費1万3千円・保険料1人100円(別途年間登録費1万3千円・東京都登録費1人600円)、抽選会は9月3日18時20分、アミューホール、申込みは8月28日までに清瀬市軟式野球連盟・中村☎493・0025へ

都立清瀬高校公開講座「オカリナ制作(焼成・演奏まで)」

オカリナ製作から焼成、そして演奏を楽しむ。最終日は自宅でも出来る七輪と鉢植などを用いた焼成法を体験。10月1日・2日・15日9時～16時(2日のみ12時まで)、東京都立清瀬高等学校、受講料千500円(材料費別途千円)、申込みは8月1日～19日、申込み方法など詳しくは清瀬高校公開講座担当☎492・3500へ

肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・結核健診(単独実施分)

市に住民登録があり、特定健康診査などと同時に受診する機会のない方に①肝炎ウイルス検診②前立腺がん検診③結核健診の単独検診を実施します。

対象 ①40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことが無い方②50歳以上の男性③65歳以上の方

実施期間 いずれも8月1日(月)～12月31日(土)

実施場所 市内指定医療機関

検査方法 ①②は血液検査・③は胸部エックス線撮影

費用 ②のみ千円・①③は無料(②については60歳以上の方は無料。その他の負担金関連制度については左記へ)

申込み・問合せ 8月1日から12月28日までに直接窓口または電話で健康推進課健康推進係 ☎97・2075へ

健康チャレンジ
対象 平成28年度特定健診結果で、特定保健指導の対象となった方。各先着30人

日時 ①8月29日(月)②8月30日(火)いずれも午前10時～正午・午後1時～3時

場所 ①健康センター②生涯学習センター

内容 各種測定・健診結果の説明・健康プランづくりなど持ち物 健診結果票
申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係 ☎97・2076へ

日時 8月30日(火)午前10時～11時30分

場所 生涯学習センター
持ち物 飲み物・タオル・運動しやすい服装
申込み・問合せ 8月1日から電話で健康推進課健康推進係 ☎97・2076へ

健康大学実技コース「シェイプアップ教室」
対象 市内在住・在勤で医師より運動制限されていない18歳以上の方。先着25人

日時 8月31日(水)午前10時～11時30分

持ち物 運動しやすい服装・室内用運動靴・タオル・飲み物

※保育あり。(若干名程度。生後3か月～未就学児)

申込み・問合せ 8月1日から直接窓口または電話で健康推進課保健サービス係 ☎97・2077へ

栄養セミナー「気になる健診結果と食生活(脂質編)」
対象 清瀬市国民健康保険及び後期高齢者医療保険に加入している方。先着40人

日時 9月2日(金)午前10時30分～11時45分

場所 健康センター
講師 管理栄養士 春日千加子氏

申込み・問合せ 8月1日から電話で健康推進課健康推進係 ☎97・2076へ

福祉
高齢者や障害のある方で、生活上でお困りの方に弁護士が無料で相談に応じます。

日時 8月24日(水)午前10時～正午

場所 コミュニティプラザひまわり
申込み・問合せ 権利擁護センターあいのつと ☎95・5573へ

脳トレ元気塾カラオケで運動と脳トレ
カラオケに合わせて運動と認知症予防をしてみませんか。

対象 おおむね65歳以上の方
日時・場所 左表のとおり

費用 1回200円
※直接会場へ。①は8月より午後のコースが増えます。

問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎97・2082 または左表各コース開催団体

コース名(問合せ先)	日時	場所
① ゆうゆう情報センター(NPO法人) ☎97・8500	毎週水曜日 11時45分～12時15分 毎週木曜日 1時15分～2時45分	コミュニティプラザひまわり
② しんあい信愛地域支援センター ☎92・1850	毎週木曜日 午後1時～2時45分	特別養護老人ホーム信愛園(梅園二丁目)
③ せいせいせき支援センター ☎95・1370	毎週木曜日 午後3時～3時30分	中里地域市民センター

よつてこカフェニルド
認知症に関心のある方などなたでもご利用いただける認知症カフェです。運営ボランティアも募集しています。

日時 8月4日(木)・18日(木)午後1時30分～4時30分(18日午後3時～)

場所 ナルドの壺(元町一丁目)

費用 飲み物代として300円
※直接会場へ。

認知症家族会ゆりの会
認知症高齢者を介護するご家族などの交流を目的としています。

日時 8月17日(水)午後1時30分～3時30分

対象 認知症高齢者を介護しているご家族など

場所 男女共同参画センター
※直接会場へ。

問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎97・2082

子育て
対象 市内在住・在勤の親と1歳半くらい～未就学児の子ども。先着30組

日時 9月7日(水)午前10時～11時(都合の悪い場合は9月14日(水)でも可)

場所 市民体育館
持ち物 体操のしやすい服装・タオル・体育館履き(幼児は裸足)

申込み・問合せ 電話で下宿地域市民センター ☎93・4033へ

生涯学習
パソコン教室

①画像 デジカメからパソコンに画像を入れて、ポイントで画像の縮尺や加工をします。
日時 下表のとおり(4日間)

で1コース、各コースとも同じ内容)

コース	9月		
	画像1	画像2	画像3
3日	6日	8日	9日
4日	7日	10日	11日
10日	13日	14日	15日
11日	14日	16日	17日
時間	午前10時～正午		午後1時～3時

②パソコンを「基礎から学ぶ」文字入力などパソコンの基本操作を楽しく学び、年賀状の作成や、インターネットを楽しみます。

日時 9月6日・13日・20日・27日・10月4日・11日の火曜日午後1時～3時

対象 ①②とも市内在住・在勤・在学の方でWindowsパソコンを使用している方。各コース定員20人(応募者多数の場合は抽選)

場所 ①②とも生涯学習センター

費用 各コース千円

申込み・問合せ 8月8日(当日消印有効)までに、往復はがきに教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入し、〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎95・7001へ

シルバー人材センターパソコン教室(9月募集)
個人レッスンします！

PC入門・ワード・エクセルおよび各種応用編は1対1でレッスンします。詳しくは各公共施設にあるチラシまたは当センターのホームページ http://www.kiyose-sc.or.jp/をご覧ください。

今月の締切 8月23日(火)(必着)
問合せ シルバー人材センター

☎94・0903

スポーツ
水中ウォーキング教室

対象 60歳以上で、階段の上り下りができる健康な方。定員50人(応募者多数の場合は抽選)

日時 9月1日～11月24日の毎週水曜日午後0時45分～1時30分(祝日と10月13日を除く・全10回)

場所 東所沢スポーツクラブ(所沢市東所沢一丁目)

費用 5千円(保険料他)

申込み・問合せ 8月13日消印有効)までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・返信宛名を記入し、〒204-0001下宿2-524-1 下宿地域市民センター内水中ウォーキング教室係 ☎93・4033へ

グラウンドゴルフ教室
対象 市内在住・在勤の18歳以上の方。先着40人

日時 9月1日～12月1日の毎週水曜日午前9時30分～11時30分(祝日を除く・全12回。雨天中止)

場所 下宿運動公園広場(下宿二丁目)

費用 千円(保険料含む)

申込み 松山・野塩を除く各地域市民センターにある申込書に費用を添えて直接各窓口へ
問合せ 下宿地域市民センター ☎93・4033

その他
あき地所有者の皆さんへ
あき地が管理されずにいる

ひだまりサロンへおきそい
どなたでも立ち寄り、くつろぎながら食事のできるサロンです。8月19日・9月16日、西日とも11時～15時、元町老人いこいの家、参加費100円(お茶・お菓子・食事におにぎり・漬物・みそ汁。先着20人200円、ひだまりサロン・近藤 ☎90・4431・5247

☆その他
相談室の地域開放
障害者支援施設は地域のなかの施設との考えにより、今後施設の一部

と雑草が繁茂し、病害虫の発生やごみの不法投棄などを招き、火災などにつながる恐れがあります。あき地の所有者の方は適正に管理をしようお願いします。ご自身で刈り取ることが困難な方に、業者(有料)を紹介しています。

問合せ 水と緑の環境課環境衛生係 ☎97・2099

平成28年度就学義務猶予免徐者等の中学校卒業程度認定試験の実施
就学義務猶予免徐者等の方での認定試験に合格された方は高等学校の入学資格が与えられます。

※詳しくは左記へ。
試験案内などの配布場所・問合せ 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都庁第一本庁舎40階北側 ☎03・5320・6752

清瀬市行政評価外部評価委員会
日時 8月7日(日)午前9時30分

場所 男女共同参画センター
※傍聴希望者は直接会場へ。

Ms.スクエア87号発行
特集 考えよう、自分の働き方 認め合おう、みんなのライフスタイル
女性にとって、本心に活躍できる世の中になるためには、私たちのまわりでどんな変化が必要なのでしょう。今号では、これまでの男女共同参画社会への歩みを振り返りながら、今の自分の働き方を見つめ、さまざまなライフスタイルから、自分らしい形を選択できるように考えます。

問合せ 男女共同参画センター ☎95・7002

その他コーナーは8面へ続く

を地域の皆様へ開放を行ってまいります。年末年始と行事日を除く平日10時～19時、社会福祉法人まりも会清瀬療養園相談室(竹丘三丁目)、無料、社会福祉法人まりも会清瀬療養園・穂刈 ☎93・3578

市民伝言板利用案内
9月15日号掲載希望の原稿は、8月1日午前8時30分から8月15日までの間に受け付け。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎97・1808 ☎91・8600 ㊟ou@city.kiyose.lg.jp

子育て・キラリ・商品券を発行します
今年度クーポン券の申請がお済みの方には8月1日より商品券を順次郵送いたしますので、改めて商品券の申請をしていただく必要はございません。

問合せ 企画課企画調整担当 ☎97・1802

通信カラオケ機器を貸し出し

高齢者の介護予防及び認知症予防を目的としたシステムが導入されています。皆さんも脳のトレーニングをしてみよう。

10月より紙おむつの無料収集がはじまります

現在、紙おむつは可燃ごみとして指定収集袋に入れて出すことになっていますが、10月3日(月)からは家庭から出る紙おむつを無料収集します。

夜間休日納税窓口 納税にご協力を

夜間納税・納税相談 日時 8月24日(水)・25日(木)午後8時～午後11時

今月の納期

- 市・都民税(第2期) 国民健康保険税(第2期) 後期高齢者医療保険料(第2期) 介護保険料(第2期)

リサイクル事業をご利用ください

ご家庭にある不用品でまだ十分使用することができ、再生可能な木工家具などをセンターの会員が回収します。

市民活動センター夏期休館

市民活動センターは8月13日(土)～16日(火)の間、休館します。ご理解・ご協力をお願いします。

寄付 寄贈

市(一般等)寄付金へ 中澤實様(2千円) ありがとうございます。

今月の子育て支援事業

☑ = 直接会場へ ☑ = 要予約

Table with 6 columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes activities like 親子歯みがき教室, 親子歯科健診, ママの時間, etc.

今月の健康づくり

☑ = 直接会場へ ☑ = 要予約

Table with 6 columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes activities like 卓球, バドミントン, 健康増進室初回利用者トレーニング説明, etc.

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

8月の休日診療

Table with 4 columns: 実施日, 内科, 歯科, 担当医. Lists clinics and doctors for August holidays.

- ◆24時間電話で聞ける医療機関案内
◆平日小児準夜間診療
(月～金) 多摩北部医療センター (東村山市青葉町一丁目)

Table with 6 columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes activities like 新米ママと赤ちゃんの会, おっぱいママの会, K-net子育てひろば, etc.