

きよせ

今号の主な内容

特集

「常に心掛けましょう 防犯対策」「家族みんな
で守りましょう 交通ルールとマナー」 … 4・5面

老人クラブに入って健幸寿命を伸ばそう… 3面

お知らせ～information … 5～8面

スマートフォンなどで市報が読める「広報紙」ダウンロードはこちら→



マイナンバーカードの 受け取りの際に 知っておいてほしいこと

マイナンバーカードを
申請された皆さんへ



現在、マイナンバーカード発行の申請をいただいた方へ、順次カードの交付を行っています。交付通知書(はがき)が届いた方は、お早めにカード受け取りの手続きをお願いします。

ここでは、カードの受け取り時に注意していただきたいポイントを中心に、お知らせします。

問合せ 市民課住民係 ☎497・2037

POINT 1 交付通知書が届いたら、マイナンバーカード交付受付室(市役所1階)へお越しください

マイナンバーカードの交付準備が整うと、交付通知書(はがき)が申請者の自宅に届きます。交付通知書が届いたら、原則として、**ご本人**が交付窓口にお越しください。

場 所 清瀬市役所本庁舎1階
マイナンバーカード交付受付室
受付時間 平日：午前8時30分～午後5時
土曜日：午前8時30分～正午・
午後1時～4時30分

※お越しの際には、受付室前に設置してある受付簿に名前をお書きください。順番に受け付け、交付を行います。混雑時は、お待ちいただく場合があります。

15歳未満の方の場合

15歳未満の方は、必ずご本人と一緒に法定代理人(親など)も交付窓口にお越しいただく必要があります。法定代理人だけではカードの受け取りはできず、また本人(子ども)だけではカードの受け取りもできません。



成年被後見人の方の場合

成年被後見人の方は、申請者本人と一緒に法定代理人の方も交付窓口にお越しください。

POINT 2 カード発行時に必要なもの

- ☐ 交付通知書(はがき) ☐ 通知カード ☐ 印鑑
- ☐ ご本人の本人確認書類(同行する法定代理人も必要です)
 - 運転免許証・旅券・住民基本台帳カードなどの顔写真付きの公的な身分証明書であれば1点
 - 上記以外の場合は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載され、市が適当と認める2点(健康保険証と年金手帳、健康保険証と社員証など)
- ☐ 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ。回収します)

ここに注意

- 15歳未満の方に同行する法定代理人は、**戸籍謄本**が必要です(「本籍地が清瀬市である場合」は不要)
- 成年被後見人に同行する法定代理人は、**登記事項証明書**が必要です。

POINT 3 交付窓口で暗証番号を設定します

カード交付の際に、暗証番号を設定していただきます。**①数字4桁の番号と、②英字と数字を混ぜた6～16桁の番号(*)**の入力が必要になりますので、事前にご用意のうえ、お越しください。

※15歳未満、成年被後見人、申請時に電子証明書の発行を希望しなかった方は、②の暗証番号の設定は不要です。

ここに注意

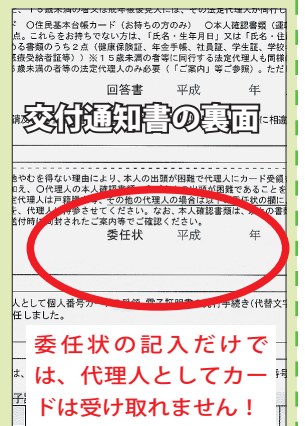
暗証番号は簡単な数字の並びや生年月日、自宅の住所などから推測されやすい番号を登録しないようにしましょう。

交付完了!



「委任状」に記入すれば、本人がいなくてもいい?

病気や体の障害など、やむを得ない理由により、ご本人が交付場所にお越しになることが難しい場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任できます。ただし、本人がお越しにならない理由を病院の診断書や障害者手帳などで確認させていただく必要があるほか、必要書類が通常と異なるため、必ず事前にご連絡をお願いします。



7月24日 マイナンバーカード 交付臨時窓口を 開設します

7月24日(日)にマイナンバーカード交付受付窓口を開設します。平日に来庁が難しい方など、ぜひご利用ください。
場所 清瀬市役所本庁舎1階
開設日・受付時間 7月24日(日)午前9時～正午

参加者夏の婚活事業



参加者夏の婚活事業
清瀬婚活事業参加者を募集します。今年は渋谷市長の「恋愛セミナー」の他、流しうめん、フリートークなどで参加者同士の交流をしていただきます。皆さんのご参加をお待ちしております。
開催日時 8月27日(土)午後1時～5時(時間は変更となる場合があります)
場所 郷土博物館・清瀬市民活動センター(予定)
参加資格 真剣に交際相手をお探します。
夏休みの思い出に、高原のバーベキュー&キャンプファイアを楽しみましょう!
日時 8月20日(土)21日(日)・バーベキューは20日(土)午後5時～(午後3時より入館可能。翌日チェックアウトは午前10時)
場所 清瀬市立科山荘(長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野)
費用 おとな8千700円・小学生5千300円・幼児3千300円(1泊2食付き・夕食時ソフトドリンク付き)
※現地集合。自家用車や公共交通機関などを利用して、お越しください。
※雨天の場合は、レストランにてバイキングに変更、キャンプファイアは中止です。
申込み・問合せ 電話で清瀬市立科山荘 ☎0267・51・2300へ
10月15日(土)・16日(日)に1泊2日の日程で、清瀬市・立科町友好交流都市促進事業を開催します。そば打ち体験や中索道ウオーキングに参加します。詳細は、市報8月1日号でお知らせします。
問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎495・70001
申込み 7月15日から8月12日までに直接企画課市民協働係 ☎497・1803または市民活動センター ☎491・9027へ(電話での申込みはできません)

東京都知事選挙に伴う公共施設の臨時休館

投票所となるに伴い、次の公共施設を臨時休館します。ご理解・ご協力をお願いします。
休館施設 7月30日(土)・31日(日) 下宿・竹丘・中里地域市民センター、下宿・野塩・竹丘図書館、7月31日(日) 松山・野塩地域市民センター
※休館中は、施設の予約(抽選・随時)については中央図書館 ☎493・43226

告知

10月15日(土)・16日(日)に1泊2日の日程で、清瀬市・立科町友好交流都市促進事業を開催します。そば打ち体験や中索道ウオーキングに参加します。詳細は、市報8月1日号でお知らせします。
問合せ 生涯学習スポーツ課 ☎495・70001

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

梅雨の晴れ間に「きよせひまわり市」を開催



多くの来場者でにぎわう会場

6月26日、コミュニティプラザひまわりで「第13回きよせひまわり市」が行われました。

当日は多くの来場者で賑わい、清瀬産の新鮮な農産物や、特産のにんじんを使ったお菓子の販売の他、今回はフリーマーケットの出店もありました。

次回開催は12月3日(土)・4日(日)を予定しています。

郷土博物館の歴史・民俗展示室がリニューアル「新編清瀬風土記」展を開催

7月から、郷土博物館の歴史・民俗展示室の展示内容が新しくなりました。

地質時代から現代の清瀬の全史を対象とした内容となり、詳細な年表を中心に、古写真・民具・出土遺物を展示しています。

また、「江戸時代への旅」や昭和の生活を再現したコーナーの他、発掘記録や明治期の小学校の再現動画などの映像、最新の発掘調査の成果なども展示しています。

問合せ 郷土博物館 ☎493・8585



展示内容が新しくなった歴史・民俗展示室

「フォトミュージアム清瀬」発売中

郷土博物館友の会が発足当時から発行しているフォトミュージアムを、創立30周年を記念し合本化、「フォトミュージアム清瀬」として刊行しました。貴重な郷土資料としてぜひご覧ください。

価格 1,000円

販売場所 市役所1階案内、松山・野塩地域市民センター、中央図書館、郷土博物館

問合せ 郷土博物館 ☎493・8585



耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修

①定められた条件を満たす耐震・バリアフリー・熱損失防止(省エネ)改修を行った家屋は、施工完了日から3か月以内の申告により、翌年度から一定期間、当該住宅に係る固定資産税額が減額されます。

◆耐震改修＝昭和57年1月1日以前から所在する住宅で、平成18年1月1日から平成30年3月31日までに建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合するよう改修工事を施し、一定の要件に該当する場合
◆バリアフリー改修＝新築された日から10年以上経過した住宅(特段の事情があると認められる場合は平成19年1月1日以前から所在する住宅)で、平成19年4月1日から平成30年3月31日までの間にバリアフリー改修工事を施し、一定の要件に該当する場合
◆省エネ改修＝平成20年1月1日以前から所在する住宅で、平成20年4月1日から平成30年3月31日までに省エネ改修工事を施し、一定の要件に該当する場合

②要安全確認計画記載建築物等の耐震改修＝建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する要安全確認計画記載建築物または要緊急安全確認大規模建築物で、政府の補助を受け平成26年4月1日から平成29年3月31日までに建築基準法に基づく現行耐震基準に適合させる改修工事をを行った場合、施行完了日から3か月以内の申告により、翌年度から一定期間、当該家屋に係る固定資産税額が減額されます。

問合せ 課税課固定資産税係 ☎497・2042

もうすぐ夏休み!

図書館に児童特別展示コーナーを設置



夏休みの児童特別展示として、各館(駅前図書館を除く)のテーマに沿った図書を新たに収集し、7月15日(金)から展示します。

ぜひ図書館で新しい本を手にとってみてください。

◆中央図書館

「なんてったって、夏休み～夏休みだからこそやってみよう」

◆元町こども図書館

「行ってみたいな、やってみたいな～今まで知らなかった世界へ」

◆下宿図書館

「知らない事だらけ!!～生き物(動物と昆虫)の世界」

◆野塩図書館

「おいしいお話～今年の夏休みは料理にチャレンジ」

◆竹丘図書館

「不思議な世界へようこそ～見たい、知りたい、読んでみたい」

※直接各図書館へ。

問合せ 中央

図書館 ☎493

・4326



3本の木とともに

「もう一度食べられる、飲み込める喜び」を目指して、歯医者さん、ヘルパーさん、栄養士さんなど関係者の皆さん60人ぐらいたのぞいてくれました。私も参加したのですが「ここまで一生懸命になつてくれているのか」と、とても嬉しくなりました。

摂食・嚥下障害のリハビリについて、野本日本大学教授をお招きしての清瀬市歯科医療連携推進事業の6月25日の研修会でした。姿勢を調整しただけで誤嚥や窒息が減少した「などの話では、やはり、きめ細やかな対応が大事だと共感し、口腔ケア、義歯の大切さなど、素人ながらとても勉強になりました。

研修後、居酒屋「hiro」で

の懇親会に呼ばれ、午後9時ごろだというのにお客さんがいっぱいできてくれました。「清瀬の野菜はおいしいと評判ですよ」と店主から伺い、これまた嬉しくなりました。仕入先を聞いたら、市内農家さんからの直接と、農協経由の市内野菜の併用でした。気分がさらに良くなって、歯科医の先生達と大宴会となりました。

翌26日、ひまわり市でも驚きの農家の話を聞きました。「市長知ってる? Kさんは未明の午前3時ごろから頭にライトを付けて野菜を収穫しているよ。Kさんの直売所、朝から行列ができていますよ」「えーっ! そんなの初耳だよ」。「丹精込めて育てた野菜を食べべて喜んでもらえる」お客との出会い、人とのつながりが農家を本気にさせ、「熱い農家が育ってきている」と思いました。

そしたら、次には花の野菜です。

プロコリーではありません。30日、若手の別な熱き農家が持つてきてくれました。「食べられる綺麗なお花。食卓を華やかにします。お花野菜 東京野菜エディブルフラワー」。赤・黄色・ピンクなど花束にしてあり、最初は文字通り綺麗を好み、口に入れてからは2〜3回噛むと突然味が出てきました。花それぞれに味が違い、美味でした。

8月6日(土)、東京スカイツリーのJ・COMスタジオで、全国放送番組の「週刊シティプロモーション」ご当地サタデー」に出演を依頼されました。午後2時から約1時間で、司会進行は八木亜希子さんです。尊い素敵なことがいっぱいある清瀬、1時間では足りません。

清瀬市長

渋谷金太郎

清瀬こども俳句

小中学生の俳句を紹介するコーナー。ぜひ応募ください。
選評 石田波郷俳句大会実行委員会

●帰り道夕焼け見つめる君の影

(評) 小学生と違って、中学生になると人を感じる気持ちがかなり多彩かつ、深くなる。つまり、心のひだが生む光と影がいつそう鮮烈になってくる。それは、なかなか自分でコントロールできるものではないが、でもそこが詩の泉なのだ。夏の季語「夕焼け」がよく効いている。

●観覧車花火横目にふたりきり

(評) この句の季語は、もちろん夏の「花火」。花火を見に行こう、という約束でさえ心躍るのに、観覧車に乗って二人きりになってしまった。文字通り、天にも昇る気持ち、というのだろうか。花火を見に来たはずなのに、それは「横目」になっている。このユーモア感覚が俳句の本領。

●気づいたら笑ってくれた夏の空

(評) 俳句は省略の文芸。すべての事情を説明しない。それをいっちゃあ、おしめえよ、の寅さんの美学。言わないで、でもきちんと伝える、そこが腕の見せどころ。この句も、そうした俳句の本道にのっとって、誰か笑ってくれたから私がうれしくなったのか、言わないで伝えてくれた。

※今回の俳句は「第7回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

きらきらママの元気を応援講座

1回目は体組成計などで身体測定、2回目はヨガ体操、3回目は栄養の講話と試食などを行います。(完全予約制。申込み多数の場合抽選)

対象 市内在住の子育て中で、3回連続参加可能な方。定員20人

日時 1回目＝8月22日(月)午前10時～正午・2回目＝10月31日(月)午前10時～正午・3回目＝11月30日(木)正午～午後2時

場所 いずれも健康センター

費用 400円(3回のみ試食費。1・2回目は無料です)

※保育(定員20人。生後4か月～未就学児。無料)を希望される方は下記へ。

申込み 8月9日(必着)までに直接窓口または電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

マイナンバー制度に便乗した詐欺や

市役所職員をかたる還付金などの詐欺にご注意ください!

クローズアップ



「健幸寿命」を伸ばそう

「老人クラブ」のことをご存じですか？ 老人クラブは、概ね60歳以上の方で構成される、地域で自主的に活動する高齢者のグループです。活動内容は、日常の健康管理やシニアスポーツ、ボランティア、学習活動など幅広く、皆で学び合い助け合って活動しています。こうした仲間がいることは大きな安心となり、健康づくりにもつながります。

市では、高齢者の皆さんが生きがいを持って、積極的に社会参加をしていただけるよう、老人クラブの活動を応援しています。一緒に活動して「健幸寿命」を伸ばしませんか。

問合せ 高齢支援課高齢福祉係 ☎497・2081

市内の老人クラブ一覧	
クラブ名	主な活動場所
清風会	上清戸老人いこいの家（上清戸 2-12-18）
親和会	中清戸中央老人いこいの家（中清戸 2-694-1）
長寿会	下清戸集会所（下清戸 5-855-3）
延寿会	下宿集会所（下宿 2-515）
喜楽会	中里地域市民センター（中里 4-1301）他
長生会	野塩地域市民センター（野塩 1-322-2）
芝山会	松山老人いこいの家（松山 1-26-1）他
竹寿会	竹丘地域市民センター（竹丘 1-11-1）他
梅園長寿会	梅園老人いこいの家（梅園 3-17-15）
旭が丘クラブ	旭が丘老人いこいの家（旭が丘 2-5-4）
中里柳瀬クラブ	中里地域市民センター（中里 4-1301）
第二芝山会	松山老人いこいの家（松山 1-26-1）他
むらさき会	野塩老人いこいの家（野塩 2-387）
清親会	中里老人いこいの家（中里 1-1725-1）
第三芝山会	松山老人いこいの家（松山 1-26-1）他
アヒルの会	下宿地域市民センター（下宿 2-524-1）
元町寿会	元町老人いこいの家（元町 2-9-5）
竹水会	竹丘老人いこいの家（竹丘 2-3-1）
道草会	信愛ふれあいホール（梅園 2-3-15）
ひまわり会	稲荷台老人いこいの家（中清戸 5-89-57）
あかねの会	柿の下住宅自治会集会所（中里 4-701-82）
松山クラブ	松山三丁目第2アパート集会所（松山 3-14）
白梅会	竹丘二丁目アパート集会所（竹丘 2-5）
オールドクラブ	中清戸地域市民センター（中清戸 4-847）
コミュニティープラザあけぼの	コミュニティープラザひまわり（下清戸 1-212-4）

市内に25クラブ、会員は約千100人

住み慣れた地域で活動をもに仲間がいれば、毎日をより楽しく過ごすことができるでしょう。そんな仲間づくりにぴったりなのが、「老人クラブ」です。現在市内には25のクラブがあり、約千100人の会員が精力的に活動しています。

活動内容は健康づくりから社会奉仕まで多岐に渡る

老人クラブの活動は多岐に渡りますが、主には踊りやカラオケ、民謡、手芸、旅行などの趣味に関する活動や、ベタンク、輪投げ、スカットボール、健康ウォーキングなどの健康増進活動があります。また、一人暮らしの高齢者の方への訪問や生活支援、病院の付き添いといった友愛活動や募金、老人・福祉施設の慰問、地域パトロールなどの社会奉仕活動にも力を入れています。



春のスポーツ大会での輪投げ

一緒に活動をしませんか！

現在は千人を超える会員で賑わう老人クラブですが、暮らし方や社会状況などが変わってきたこともあり、会員の数は年々少なくなりつつあります。

「毎日をもっと楽しく過ごしたい」。そんな思いを抱いたら、ぜひ老人クラブで仲間を増やし、一緒に活動してみませんか？ 災害発生時や体調が悪い時の二人の不安を防ぐためにも、地域の仲間と日ごろからお付き合いをし、仲間づくりをしましょう。各クラブではいつでも皆さんをお待ちしています！



清瀬市老人クラブ連合会 会長 小野 秀氏

【清瀬市老人クラブ連合会】

市内老人クラブの連合組織として、高齢者が老人クラブ活動を通じて、社会参加の機会を得るとともに、健康で楽しく・生きがいのある日常を実現できるよう、行政や関係機関などと連携して、さまざまな支援や活動を行っています。

老人クラブの会員数は年々減少傾向にあり、活動の硬直化が懸念されています。清瀬市老人クラブ連合会では、「生きがいづくり」「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」の4つの活動方針を基本に、新しい仲間へ呼びかけ、活気あるクラブ活動を進めています。ぜひ一緒に活動しませんか。

老人いこいの家を猛暑避難所として開放

～今夏は「猛暑避難所」に出掛けてみませんか～

高齢者の皆さんに昼間涼しい室内で過ごしていただけるよう、市内の老人いこいの家10施設（右表参照）を、夏期の平日に限って「猛暑避難所」として無料で利用いただけます。この事業は、日ごろ老人クラブの活動に使われているいこいの家を、各クラブの協力のもと「猛暑避難所」として開放するものです。日中をひとりで過ごすことに不安のある方など、いこいの家で仲間とともに有意義な時間を過ごしませんか。老人クラブの活動に興味のある方も大歓迎です。

このことで、各家庭でのエアコンの使用台数が減少しますので、広い意味では地球温暖化の抑止効果も期待できます。ぜひお気軽にご利用ください。※外出する時は、日傘や帽子を使用するなど直射日光に注意し、暑さ対策を施してください。

平成28年度猛暑避難所一覧

猛暑避難所	所在地
梅園老人いこいの家	梅園 3-17-15
旭が丘老人いこいの家	旭が丘 2-5-4
竹丘老人いこいの家	竹丘 2-3-1
中里老人いこいの家	中里 1-1725-1
野塩老人いこいの家	野塩 2-387
松山老人いこいの家	松山 1-26-1
上清戸老人いこいの家	上清戸 2-12-18
中清戸中央老人いこいの家	中清戸 2-694-1
稲荷台老人いこいの家	中清戸 5-89-57
元町老人いこいの家	元町 2-9-5

※いずれも7月19日(火)～9月9日(金)の平日午前10時～午後4時に開設。

高齢者元気回復事業（ブレ総合事業）業務委託に係るプロポーザルを実施

市では、平成29年4月より実施する介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」という）に向けて準備を行っています。そのなかで清瀬市地域包括支援センターでは、総合事業において通所型サービスB（住民主体による支援）に位置付けられているサービスを試行的に実施することとなりました。

このサービスは、活動の場が減少しがちな高齢者の方に、社会参加や活動の場を提供することで、閉じこもりの

予防、運動機能低下予防、口腔機能の低下予防、認知症の予防などに資する活動の場を提供することを目的として、委託により事業を実施します。

事業実施期間 11月から平成29年3月まで

募集期間 8月1日(月)から8月10日(木)までに、左記へ企画提案書などの必要書類を提出※事業内容及び募集内容などの詳しくは募集要項参照。

申込み・問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082

平成28年度後期高齢者医療制度

平成28年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書は7月14日に発送しました。現在お使いの保険証（オレンジ色）の有効期限は7月31日(日)までですので、8月1日(月)から使用する新しい保険証（藤色）を7月18日(月)までに簡易書留でお届けする予定です。

— 自己負担の割合 —

医療費などの自己負担の割合は、左表のとおりです。有効期限前でも、世帯内の方で転入や転出があった場合や所得の更正をされた場合に、自

負担割合	負担区分	判定基準
3割	現役並み所得者	同一世帯の後期高齢者医療制度の被保険者のなかに、住民税課税所得（注1）が145万円以上の所得者がいる方 ※住民税課税所得が145万円以上であっても、基準収入額適用申請が認められると「一般」の区分（1割負担）へ変更となります。
1割	一般	現役並み所得者、住民税非課税世帯等に該当しない方
	区分2	世帯の全員が住民税非課税で、区分1に該当しない方
	区分1	(1)世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員が年収80万円以下で、その他の所得がない方 (2)世帯の全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受給している方

注1：住民税課税所得とは、総所得金額等から各種所得控除を差し引いて算出した額です。住民税の通知には「課税標準額」や「課税される所得金額」と表示されている場合もあります。

自己負担の割合が「1割」から「3割」または「3割」から「1割」に変更になることがあります。その場合には新しい保険証をお送りします。

※世帯全員が住民税非課税の場合は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付（要申請）を受けることができます。すでに認定証をお持ちの方で、今年度も基準に該当する方には、7月下旬に新しい認定証を送付します。

問合せ 保険年金課高齢者保険係 ☎497・2050

平成28年第2回定例市議会

平成28年第2回定例市議会が、6月7日から24日まで開催されました。今議会では、工事請負契約、条例改正などの市長提出議案10件、報告3件が可決・承認・了承・同意されました。また、議員提出議案5件が可決されました。

以下に、主な議案についてご報告します。

■工事請負契約

清瀬市立清瀬第三中学校校舎大規模改造工事（建築）、清瀬市コミュニティプラザ屋上・外壁防水改修工事の2件は、工事を早期に実施するため、定例市議会初日の6月7日に審議のうえ、契約することになりました。

■清瀬市乳幼児の医療費の助成に関する条例

医療費を助成する際、第三者行為である場合の求償の方法を明確にするため、条例整備を行いました。

■専決処分の報告

地方税法等の一部を改正する等の法律の施行に伴い、清瀬市市税条例、清瀬市都市計画税条例の一部を改正する専決処分を行ったことから、議会への報告を行い、承認されました。

問合せ 議会事務局議事係 ☎497・2567

清瀬市コミュニティプラザひまわり
防水工事のお知らせ

清瀬市コミュニティプラザひまわりでは、外壁及び屋上の防水工事を行います。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力お願いいたします。

工事予定期間 平成28年7月13日(水)～平成29年2月17日(金)

※詳細は、清瀬市コミュニティプラザひまわりのホームページ <http://s-seiun.co.jp/shisetsu/kyosei/>などで公開します。

問合せ 清瀬市コミュニティプラザひまわり ☎495・5100



①JAXA無料講演会「宇宙のおしごと」

宇宙飛行士の仕事やそれをサポートする仕事など、宇宙開発の場で活躍する方のお話を伺います。

日時 7月27日(水)午後2時～(開場は午後1時30分)

②夏休み講座「バックステージツアー」
けやきホールの舞台スタッフが、ホールの仕組みや舞台のお仕事について分かりやすく解説します。各回先着20人。

日時 8月4日(木)・27日(土)いずれも午後2時～3時30分

※8月4日(木)=小学3年生～高校生未満対象・8月27日(土)=高校生以上対象。

③夏休み講座「大きな魚の絵をかこう！」

おもしろ素材の「せっこう」で、レリーフアートを作ろう！先着10人。

日時 7月31日(日)午後2時～4時

費用 600円
持ち物 水彩絵の具・パレット・バケツ・汚れても良い服

④「夏休みらくご塾」 そうだじゅげむやろう

寿限無の言いたてや落語の所作を若手落語家が教えます。8月9日(火)にはホールでの発表も。

対象 小学生。先着15人

日時 8月3日(水)・5日(金)・7日(日)午後2時～3時10分

費用 2,000円(全3回)

講師 雷門音助

⑤そうだじゅげむきこう 夏休みスペシャル

大ホールでの落語会。曲独楽芸などの他、ちびっこ落語家の発表も。

日時 8月9日(火)午後2時～(開場は午後1時30分)

出演 三笑亭夢丸、雷門音助、三増紋之助(曲独楽)

費用 一般1,000円 中学生以下無料(全席自由)

⑥『清瀬夏休みお話会』～花火やお化け、楽しい絵本がいっぱいそして教科書のお話も！～

「ブレーメンの音楽隊」など絵本を読んだり、歌ったり、お話の世界へご招待します。

日時 7月26日(火)午後1時30分～(開場は午後1時)

費用 一般1,000円・友の会800円・学生500円・中学生以下無料(全席自由)

⑦目指せ名人！ぶつかり稽古其の五

瀧川鯉昇師匠に、地元の天どんがチャレンジ！

日時 8月28日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)

出演 三遊亭天どん、瀧川鯉昇

費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・ペア4,500円・当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)

⑧朗読劇 月光の夏

ピアノ演奏とドラマリーディングがありなす、新機軸の朗読劇。

日時 8月11日(木)午後2時～(開場は午後1時30分)

出演 劇団東演、根岸弥生(ピアノ)

費用 前売り一般3,000円・友の会2,500円・ペア5,000円・高校生以下無料・当日一般3,500円(全席指定・未就学児入場不可)

⑨そうだじゅげむきこう

和室で楽しむ落語会。椅子席もあります。

日時 8月13日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)

出演 雷門音助、春風亭昇々、春風亭昇羊

費用 一般1,000円 小学生500円(全席自由)

⑩伊奈かつぺいトークライブ

津軽弁を駆使した伊奈かつぺいのトークライブ。

日時 9月3日(土)午後3時30分～(開場は午後3時)

出演 伊奈かつぺい、竹田裕美子(ピアノ)、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)

費用 一般3,500円・友の会3,200円・当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)

申込み・問合せ ①は直接会場へ、②～⑩は直接窓口または電話で清瀬けやきホール ☎493・4011へ



①0歳児の音楽教室

②リトミック教室

③ピアノ伴奏でうたごえひろば

各回先着①②16組③16人。

日時 いずれも火曜コース＝7月12日・26日、8月9日・30日、9月13日・27日、木曜コース＝7月7日・21日、8月4日・25日、9月8日・22日①午前10時～10時45分②午前11時15分～正午③午後1時30分～3時

費用 いずれも1回800円

④弦楽アンサンブル道場

弦楽器を楽しみ、才能の芽を伸ばしませんか。先着16人。

日時 7月3日～9月25日の日曜日(月2回) 午後2時～4時

費用 月3,000円

※楽器レンタル 要相談。

申込み・問合せ いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎495・5100へ

◆ヨガ教室無料体験

対象 初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。

日時 毎週火曜日・ハタヨガ＝午後

1時～2時15分、リラックスヨガ＝午後2時30分～3時45分

◆無料タブレット教室(iPad)

対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎です)。各月先着10人

日時 7月21日(木)・8月18日(木)午前10時～正午

◆夏休み子どもパソコン教室

対象 小～中学生(小学1～3年生は保護者同伴)。各日先着14人

日時 8月1日(月)～6日(土)午後1時～4時

内容 1日=Tシャツ・2日=トートバック・3日=レターセット・4日=プリクラ・5日=うちわ・6日=誕生カード(パソコンでデザイン作り、プリントして作ります。Tシャツのみ費用500円)

申込み・問合せ 直接または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎497・8500へ



◆大型映像「鷹の爪団のジュラジュラ! ジュラシックトラベル」

おなじみ鷹の爪団が太古の恐竜時代へタイムワープ! 巨大な恐竜から大量の羽毛を手に入れ、最高の羽毛布団を作るという無謀な計画を立てるが…。臨場感あふれるドーム映像をお楽しみください。

日時 7月16日(土)より毎日上映(上映時間はホームページ <http://www.tamarokuto.or.jp/>を参照してください)

費用 観覧付入館券1,000円、4歳～高校生400円

※小学2年生以下は保護者同伴。

※7月19日(火)は休館。

申込み・問合せ 多摩六都科学館 ☎042・469・6100

市民伝言板

☆サークル仲間募集

女声コーラスメンバー

美しいハーモニー、音楽と一緒に楽しめませんか? 発声から丁寧に指導します。講師は三村卓也氏です。毎週金曜13時30分～15時30分、野塩地域市民センターなど市内施設、入会金千円・月会費4千円、女声コーラス「コーロフィオーレ」堀井 ☎494・0916

あすなる俳句会

俳句の初心者もベテランの方も楽しく明るく俳句を勉強できます。ぜひ一度見学にご来場ください。第4日曜13時～17時、清瀬けやきホール、会費千円、あすなる俳句会・飯塚 ☎493・7787

楽しく使える英会話レッスン

英語を実際に活用してきた日本人講師から使える英会話を楽しくレベル別に少人数でレッスンしていきます。参加者の都合を確認のうえ平日10時～16時の間で開催、清瀬けやきホール他、50分千円、ようさんの英会話 ☎070・1578・0419

☆催し物

清瀬銀座会納涼盆踊り大会

恒例の盆踊り大会を開催。緑日模擬店、ちびっこ太鼓体験やお菓子のプレゼント。イベント企画も多数行います。7月30日～31日17時30分～21時、中央公園特設会場(梅園一丁目、清瀬銀座会・細山 ☎014

下宿市民プールがオープンします

25℃プール、スライダープール、幼児用プールの3つがあります。

対象 幼児からおとなまで(オムツの取れていない子どもは入ることができません)

日時 7月16日(土)～8月31日(水)午前9時30分～午後4時30分(日曜日・祝日は午後5時まで)

費用 市内在住＝おとな300円、小・中学生100円、市外在住＝おとな450円、小・中学生150円、幼児無料(保護者同伴・水着着用)

※コインロッカー1回10円。

◆8月27日(土)は、水泳記録会が開催されるため、開放時間が午後1時30分～4時15分に変更になります。

問合せ 下宿市民プール ☎493・8668(開設期間外の問合せは、下宿地域市民センター ☎493・4033)

6 清富士会納涼盆踊り大会

盆踊りを中心に子ども神輿、模擬店、お楽しみ抽選会など夏祭りを盛り上げます。8月2日・3日18時～21時、松山公園、清富士会・赤坂 ☎491・0605

第48回旭が丘の夏まつり 盆踊り納涼大会

納涼大会として地域に支えられて発展・定着した旭が丘の夏まつりも今回で48回目を迎えました。抽選で景品が当たる抽選券付きプログラム販売しています(500円)。7月30日・31日10時～21時30分、旭が丘団地広場、清瀬旭が丘団地自治会事務局・正野 ☎492・3583

社会福祉法人上宮会「上宮太子祭」

焼きそば・焼きまんじゅう・かき氷・ミニゲームなど模擬店多数の他、盆踊り・舞流太鼓・よさこいソーラン清瀬などの催しも。8月6日16時30分～20時、特別養護老人ホーム上宮園ビロイテ(竹丘三丁目、清瀬リハビリテーション病院上宮太子祭実行委員会・上林 ☎493・6111

硬式テニス

◆練習会 月・水曜Ⅱ下宿第三運動公園コート(E・F)、金曜と第3・4日曜Ⅱ中央公園コート、いずれも9時～17時、会費500円(会員は400円)

◆①初級・中級者講習会Ⅱ市内在住・在勤・在学(中学生以上)・協会登録団体会員、8月21日(予備日28日)9時～16時(集合は8時45分)、中央公園コート、参加費500円(会員、中学生400円)②ミックスダブルス大

会Ⅱ市内在住・在勤・在学(高校生以上・協会登録団体会員、9月4日(予備日11日)9時～17時、下宿第三コ

ート、参加費千300円(会員千円)、申込みは①は8月13日②は8月27日まで必要事項(ホームページ <http://kyosei-net.jp/> facebook.com/kyoseinetsを参照)を記入し、役員に直接または郵送・ファクス・メールで〒204・0022 松山1-37-11-301 同協会事務局・今野 ☎493・7791 kyosei-net1980@acanet.netへ

夏休み子どもラジオ体操会

ラジオ体操第一・第二・みんなの体操。7月21日～8月31日6時30分

(雨天中止)、中央・竹丘・神山・金山緑地の各公園、中里山戸広場市民体育館前、第八小学校運動場(連盟指導士会協力)、清瀬市ラジオ体操連盟・赤木 ☎494・0085

見えない、見えづらい方のための茶話会

毎月第4木曜日開催。視覚障害者の生活に役立つ情報交換をしています。お気軽にお立ち寄りください。7月28日、8月25日、9月22日いずれも10時～12時、消費生活センター、1回100円(茶菓代)、清瀬視覚障害者グループあかり・長嶋 ☎080・1145・8619

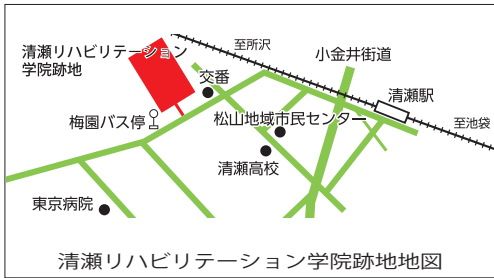
社事大演劇研究会「夏公演」

日本社会事業大学の演劇研究会です。夏公演「ナツヤスミ語辞典」を学内にて行います。ぜひお越しください。7月24日(時間は未定)、日本社会事業大学(竹丘三丁目、無料)、日本社会事業大学演劇研究会・邊見 ☎090・2907・9860

住宅工事業者（職人さん）を紹介

「家屋を修繕したいが、どこに頼んだらいいかわからない」「浴槽が傷んでいるが、どこに相談すればいいのか」など、住宅の修理・改築を考えている方はいませんか。

「清瀬市住宅工事あっせん事業協力会」では、市（産業振興課）で受け付けをされた方に、依頼内容に応じて協力会の職人さんを紹介しています。協力会には大工・土木・屋根・瓦・水道・電気・畳・左官・建具・ふすま・インテリア・造園・ブロック・ガス・地震によるタンシなどの転倒防止など、さまざまな工事に携わる職人さんがいます。見積もりのみでも相談に応じますので、ご利用ください。
問合せ 産業振興課産業振興係 ☎497・2052



一部区域は作業などを行って
いる場合があり、危険なため、
現地の看板や監視員の指示に
は必ず従ってください。
問合せ 水と緑の環境課緑と
公園係 ☎497・2098

70歳以上75歳未満の国民健
康保険加入者の高齢受給者証
は毎年8月1日に更新となり
ます。
新しい高齢受給者証を発送
しましたので、お手元に届い
ていない場合は左記へ。
問合せ 保険年金課国保係 ☎
497・2047

平成28年度第1回
清瀬市地域自立支援
協議会本会議の開催
清瀬市地域自立支援協議会
は、市内の障害福祉に関する
関係者が集まり、連携や支援
体制などについて話し合うも
のです。協議会委員全員で話
し合う本会議の他、テーマ別
の4つの専門部会を設置して
います。
傍聴を希望される方は、前
日までに左記問合せ先へご連
絡ください。先着10人。

その他

清瀬リハビリテーション
学院跡地を開放

災害時における避難場所及
び物資の集積場所などになっ
ている清瀬リハビリテーショ
ン学院跡地を、市民の方に知
っていたため、期間限定
で一般開放します。
開放期間 8月1日(月)から9
月30日(金)までの午前9時～午
後5時(土・日曜日、祝日は
除く)
場所 清瀬リハビリテーショ
ン学院跡地(梅園二丁目・左
図参照)
※直接会場へ。開放期間中も、

国民健康保険の新しい
高齢受給者証を発送

一部区域は作業などを行って
いる場合があり、危険なため、
現地の看板や監視員の指示に
は必ず従ってください。
問合せ 水と緑の環境課緑と
公園係 ☎497・2098

平成28年度の納税
通知書を発送

平成28年度の納税通知書を
国民健康保険に加入している
世帯へ発送しました。納期限
内の納付をお願いします。お
手元に届いていない場合は、
左記までご連絡ください。
★納税には便利な口座振替を
ご利用ください
口座振替依頼書は、保険年
金課または市内取扱金融機関
に設置しています。また、現
在ご利用の方は、残高のご
確認をお願いします。
問合せ 保険年金課国保係 ☎
497・2048

農業適正使用のお願い

★農業の取り扱いには十分注
意してください
使用前に必ずラベル(取扱
説明書)の記載事項を確認し、
散布する時は、近隣住民や通
行人、家畜(ペット)などに
健康被害が生じないように注
意してください。
農薬は、適正に管理し、洗
浄液や空き容器は適切に処分
してください。
問合せ 産業振興課産業振興
係 ☎497・2052

はかりの定期検査

商店での取引や学校、医院
などでの証明に使用するはか
りは2年に1度、検査を受け
なければなりません。
すべてのはかりについて、
東京都の検査員が直接伺い検
査します。検査対象の皆さん

健康づくり

☎=要予約

事業名	対象・内容など	日時	場所	申込み・問合せ
食生活相談	生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。 対象 市内在住で30歳以上の方とその家族 持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、随時発行します)	8月3日 午後2時～4時30分		
両親学級(1コース2日制)	赤ちゃんの育て方やお風呂の入れ方など、夫婦で学んでみませんか。おひとりでの参加、どちらか1日だけの参加も可能です。 内容 1日目＝お産や栄養のお話など、2日目＝お風呂の入れ方、パパの基礎知識など 対象 現在妊娠されている方とそのパートナー、これからの妊娠を考えているご夫婦 持ち物 両日とも＝母子健康手帳、2日目のみ＝エプロン(人数分)・手拭きタオル(2日目のみ) 費用 100円(1日目のみ)	1日目＝8月5日(金)午後1時20分～4時、2日目＝8月19日(金)午後1時20分～4時	健康推進課保健サービス係 ☎497・2077 健康センター	

8月の無料相談

☎=要予約 ☎=直接会場へ ☎=電話相談

名称	日時	場所	問合せ・申込み
法律相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水) 午後1時～4時30分		
不動産取引相談	3日(水)午前9時30分～11時30分		
土地建物登記(表示)・測量相談	3日(水)午前9時30分～11時30分		
人権身の上相談	3日(水)午後1時～3時		
年金・労働相談	10日(水)午前9時30分～11時30分		
防犯(犯罪被害者支援なども含む)相談	10日(水)午後1時～3時30分		
登記(相続・遺言)相談	17日(水)午前9時30分～11時30分		
相続・暮らしの相談	17日(水)午後1時～3時		
行政苦情相談	24日(水)午後1時～3時30分		
交通事故相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎492・5111(代表)	
母子・父子・女性相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎495・7701	
子ども家庭相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	教育相談室 ☎493・3526 (☎493・4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。	
教育相談	2日(火)・12日(金)・16日(火)・26日(金)・30日(火)午前10時～午後4時、4日(水)・18日(水)午前10時～午後9時	男女共同参画センター(アイレック) ☎495・7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時。 ※保育あり。(要予約)	
DV相談	3日(水)・10日(水)・17日(水)・25日(水)午前10時～午後4時		
働き方サポート相談	5日(金)・19日(金)午前10時～午後4時		
法律相談	9日(火)・23日(火)午後2時～4時		
消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)	消費生活センター ☎495・6212	
清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	クレアビル(4階) 清瀬・ハローワーク就職情報室 ☎494・8609	

防災行政無線は電話で確認できます

市の防災行政無線の放送内容(定時放送を除く最新のもの1件)を、電話042-495-7070で聞くことができます。聞き取れなかった、もう一度聞きたいときなど、ぜひご利用ください。

には、東京都計量検定所より
はがきで事前に通知します。
はかりを使用しているのに
通知がなかった方や、はかり
を新たに使用するようになった
方、使用しなくなった方は、
左記へお問い合わせください。
検査日程 8月1日(月)～12日
(金)・土・日曜日、祝日を除く
問合せ 東京都計量検定所検
査課 ☎03・5617・6638

排水設備工事責任技術者
資格認定共通試験
試験日時 10月2日(日)午前10
時～正午
試験会場 青山学院大学(浜
谷区渋谷四丁目)
受験申込書 7月21日(木)～8
月31日(水)まで下水道課で配布
受験手数料 6千円
※申込み方法など、詳しくは
受験申込書をご覧ください。
問合せ 下水道課施設設計係

寄付 寄贈

市(一般等寄付金)へ
酒井千代子様(遺贈)(100万
円)
市(まちづくり応援基金)へ
匿名様1件(5千円)
社会福祉協議会へ
松村幸一様(1万401円)、
せせらぎ探検隊様(千500円)、

平成28年熊本地震
災害義援金の受付状況

皆様からお寄せいただいた
義援金は、206万9千516円(平
成28年6月30日現在)になり
ました。ご協力いただき、あ
りがとうございました。なお
義援金受付期間は平成29年3
月31日まで延長されました。
引き続きご協力をお願いします。
問合せ 地域包括ケア推進課
福祉総務係 ☎497・2056

人権擁護委員に池田
氏再任・三浦氏新任

人権擁護委員は地域住民
で、人権擁護に理解のある方
を市長が推薦し、議会の同意
を得て、法務大臣が委嘱しま
す。
現在委員は、丹羽英明氏(竹
丘二丁目)・山川静子氏(中
清戸五丁目)・池田厚子氏(中
清戸一丁目)・三浦廣三氏(松
山二丁目)の4人です。
7月1日付けで池田氏が再
任され、三浦氏が新任されま
した。三浦氏は、平成28年6
月30日をもって退任された立
尾保子氏の後任として委嘱さ
れたものです。立尾氏には、
平成19年7月から平成28年6
月30日までご尽力いただきま
した。
人権擁護委員は、10月を除

リサイクル

※このコーナーへの登録・掲
載を希望される方は左記へ連
絡してください。
いずれも先着順。
☆さしあげます(無料)
犬用トイレ・犬用サークル
(組み立て式)、楽器演奏用イ
ス、工業用マシン、ランドセ

人口と世帯

平成28年
7月1日現在
◆人口()内は前月比
男 35,978人 (17人減)
女 38,462人 (23人減)
計 74,440人 (40人減)
◆世帯数()内は前月比
34,602世帯 (2世帯増)

※人口は、外国人
住民(1,127人)を
含みます。
問合せ 市民課住
民係 ☎497・2037

7月1日付人事異動

市管理職(昇任)
▽教育部教育総務課副参事
佐藤信明

ル(愚)

☆ゆずってください(無料)
清瀬第二中学校男子制服
(160センチ)、三輪車(女児用)、
富士見幼稚園体操服、ベビー
ベッド
※6月末時点の情報のため、
ご希望に添えない場合もあり
ますので、ご了承ください。
申込み 7月15日午前9時か
ら電話で消費生活センター ☎
495・6211へ