

# 交通ルールとマナー

## 家族みんなを守りましょう

### あなたは守れてる？ 自転車安全利用度チェック

日ごろ、安全に自転車を利用していますか。下の項目のうち、皆さんがいつも実践していることに○をつけてみましょう。(「政府広報オンライン」より抜粋)

- 自転車ではいつも車道を走っている。歩道は例外
- 自転車ではいつも左側を通行している
- 自転車が走れる歩道では、車道寄りを徐行し、歩行者を優先している
- お酒を飲んだ時は、自転車に乗らない
- 2人乗りはしない(幼児用座席に幼児を乗せる場合を除く)
- 友人や家族などと並んで道路を走ることはない
- 暗くなったら必ずライトをつけて走っている
- 「止まれ」の標識があるところでは、必ず一時停止している
- 信号無視はしない
- 子どもを自転車に乗せる時は必ずヘルメットをかぶらせる

○の数が8個以上

いつも交通ルールを守り安全な自転車利用が心がけている人です。これからも安全に気をつけて、快適な自転車ライフを楽しんでください。



○の数が4~7個

自転車を安全に利用するための意識が少し薄いようです。交通ルールは知っているだけでなく、守ることが大事です。



○の数が0~3個

このままだと、自分が交通事故の被害に遭ったり、他の自転車や歩行者にけがを負わせたりする危険があります。自転車の交通ルールを一から勉強しましょう。



### 「自転車安全利用5則」を守ろう！

自転車に乗る際のルールとマナーをまとめたものに、「自転車安全利用5則」があります。これらを覚え、安全に気持ちよく自転車に乗りましょう。

**▶ 自転車は、車道が原則、歩道は例外**

自転車は「車両」と位置づけられていますので、歩道と車道の区別があるところでは車道を通行するのが原則です。(運転者が13歳未満または70歳以上、体の不自由な方などは例外)

**▶ 車道は左側を通行**

自転車は、車道の左側に寄って通行しなければなりません。右側通行は禁止されています。自転車が通行することができる路側帯は、道路の左側部分に設けられたものに限られます。

**▶ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行**

歩道は歩行者優先です。自転車が歩道を通行する時は、車道寄りの部分を徐行(すぐに止まれる速度で通行すること)しなければなりません。自転車のベルを鳴らして歩行者に道を空けさせたり、スピードを落とさずに歩行者を追い越したりするのはルール違反です。

**▶ 子どもはヘルメットを着用**

13歳未満の子どもを自転車に乗せる時は、確実に乗車用ヘルメットを子どもに着用させましょう。

**▶ 安全ルールを守る**

- 夜間はライトを点灯
- 飲酒運転は禁止
- 二人乗りは禁止
- 並進は禁止
- 信号を守る
- 交差点での一時停止と安全確認

左記の規則は、自転車を運転するうえで守らなければならない安全ルールです。違反者には、罰則が科される場合もあります。取り返しのつかない事態が起きる前に、安全ルールをしっかりと覚え、守りましょう。

### 家族で交通安全について話し合ひましょう

家族の間でも、普段から交通ルールについて話し合ひをすることが大切です。紹介した自転車の乗り方・ルールの他、「遊びながら歩かない」「携帯電話を操作しながら歩かない」など、歩行する際の

の注意点も話し合ひ、実践するようにしましょう。それらを心掛け、自転車運転者も歩行者も、気持ちよく通行できるようになるよう、皆さんで交通ルールとマナーを守りましょう。



**防犯登録と保険加入も忘れずに！**

自転車の所有者には、防犯登録が義務付けられています。必ず防犯登録をください。また、交通事故の損害を賠償できる保険に加入しましょう。

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

# 特集 Special Topics

## あと少しで夏休み！ 巻き込まれない対策をしましょう！

### 犯罪や事故に

学生の皆さんはあと少しで待ちに待った夏休みに入ります。夏休み期間中は、おとなも子どもも出かける機会が増えますが、特に気をつけたいのは、犯罪や交通事故に巻き込まれないようにすること。そのためには、自分が進んで交通ルールを守り、犯罪対策などについても家族でしっかりと話し合ひをしておくことが大切です。また高齢者を狙った詐欺

【表1】市内犯罪発生状況

	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度
全刑法犯	843件	799件	694件	655件	571件

【表2】おもな刑法犯発生状況

	平成26年度	平成27年度	増減
侵入窃盗	39件	25件	-14件
ひったくり	0件	6件	+6件
車上狙い	38件	25件	-13件
自動車盗	3件	0件	-3件
オートバイ盗	33件	44件	+11件
自転車盗	222件	237件	+15件
粗暴犯	38件	14件	-24件

【表3】特殊詐欺発生状況(オレオレ詐欺・架空請求詐欺・融資保険金詐欺・還付金詐欺)

	平成26年度	平成27年度	増減
発生件数	16件	13件	-3件
被害金額	5,100万円	5,691万円	+591万円

### 怪しい電話は「特殊詐欺」です

オレオレ詐欺などの特殊詐欺は、被害者の8割が60歳以上で、そのうち7割が女性です。犯人は息子や孫をかたる、市役所などの

### 市内の犯罪発生状況

市内の刑法犯認知件数は、警察・防犯協会・ボランティア団体などをはじめとした地域の皆さんによるさまざまな防犯活動を実施してきたことが実を結び、毎年減少傾向にあります(左表)。しかし、高齢者を狙った「振り込め詐欺」などの特殊詐欺は、件数こそ減っているものの、1件当たりの被害金額は増加しています。(左表3)

### 子ども・女性が被害に遭わないために

夏の時期は子どもと女性を狙った犯罪が発生しやすい傾向にあります。犯罪から身を守るため、以下のポイントを意識しましょう。

子どもには、次のことをしっかり覚えさせましょう

- 知らない人にはついていかない
- ひとりで遊ばない
- 外に出掛ける時は、おうちの人に「誰と」「どこで」「遊ぶか」「何時ごろ帰るか」を言って出かける
- 連れていかれそうになったら、大声で「たすけてー！」と叫ぶ

おとなの見守りも大切です。

- ・子どもの変化を見逃さない
- ・不自然な状況を見かけたら一声かける。または110番通報をする
- ・何かあったときに逃げ込める場所を把握しておく



普段から次の対策を心がけ、被害を未然に防ぎましょう

自宅での対策

- 家に入ったらずくにカギをかけ、ドアチェーンもかける
- 来訪者はインターフォンなどで相手や要件を確認してからドアを開ける
- ごみ出しなど短い時間でも必ず施錠する
- 寝る前には必ずドアのカギ、ドアチェーン、窓のカギなどがかかっているか確認する
- 2階以上の部屋でも、雨どいなどを使ってベランダから侵入される危険があるので、窓を開けたままにせず、必ず施錠する

屋外での対策

なるべく明るく人通りがある道を歩く。後をつけてくる不審者がいないか、時々振り返って確認する。危険を感じたら、ためらわず大声を出し、周囲に知らせる。



### 子どもの防犯対策の始まりは「親子間での話し合い」から

防犯対策は市民の皆さんの協力が不可欠ですが、どのようなことをすればよいのでしょうか。ここでは、実際に子どもを持つ市民編集委員の山本美香さんが考える、家庭でできる防犯対策について伺いました。

#### ◆「非行や犯罪被害」の危険が潜む夏休み

平成26年度の警視庁の調べによると、飲酒・喫煙・深夜徘徊などの不良行為で補導された青少年は、約80万人に上るそうです。

去年の夏、大阪府寝屋川市で起きた「中1少女少女殺害事件」は、記憶に残っている方も多いのではないのでしょうか。行き場なく深夜の街を徘徊する2人の姿は、今も目に焼きついています。事情はどうあれ現代の

#### ◆ルールを決める

このような犯罪に巻き込まれないよう、我が家ではシンプルなルールを決めています。①「夜遅くまで子どもたちのみで遊ばない」②「門限までに帰る(決めた時間以降になる場合は事前に連絡する)」です。

また、夏は花火大会など、楽しい催しが目白押しで、中学生ともなると「友達同士で行こう」という誘いもあります。このような時もルール

を設定し、守れないならば「今回はお断りしてね」と言う親になりたいと思っています。

#### ◆親子間での話し合いを

他にも普段からできることとして、近隣の方との交流を図る、学校から発信される防犯情報メールに目を通す、などが挙げられます。親子間では、日々起こるニュースに関心をもち、「こんな時、私たちならどうする」といった会話が必要ではないでしょうか。

こうした対策をして、子どもたち全員がはつらつとした顔で新学期を迎えることが、親や先生、ひいては地域の願いです。(文：山本美香)

### 安心安全メールに登録しよう

市内の防犯情報(市内で発生した不審者の出没情報やなりすまし詐欺の情報)などを、メールアドレスを登録された方に配信しています。以下のQRコードから登録できます。ぜひご利用ください。



社会福祉法人 上宮会  
**清瀬リハビリテーション病院**

診療科目 内科、呼吸器科、消化器科、小児科、リハビリテーション科、歯科(総合リハビリテーション施設)

病床数 168床

診療受付時間 内科・小児科 曜日 月～金 時間 9:00～11:30 13:00～16:30 休日 9:00～11:40 13:00～16:30 休診 土祝

☎042-493-6111 〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-33 http://www.kiyose-reha.jp

社会福祉法人 上宮会  
**特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園**

特養 定員 100床

ショートステイ 定員 8床(他空床利用10床)

デイサービス 1日 25名

居宅介護支援事業所

特養・ショートステイ ☎042-493-6118 ☎042-494-1990 ☎042-491-3200

〒204-0023 東京都清瀬市竹丘3-3-31 http://www.jyogu.com/jyoguen/

**相続全般お手伝いいたします！**

お気軽にご相談ください 相続税簡易計算致します(無料)

TKC全国会員 税理士 松崎 正一

● 相続相談(初回無料・事前予約制)

● 生前対策・相続税申告

● 納税対策・資産活用(売却・購入・組換えなど)

相続の相談 松崎正一税理士事務所

東京都清瀬市野場5-286-1 最上コーポ203(秋津駅より徒歩3分)

TEL 042-492-3652 ①smzeis1@tkcnf.or.jp

パソコン・スマホからもご覧頂けます。アメブロ公開中です！ 松崎正一税理士事務所 (株)

**新築そっくりさん4大特徴**

① 確かな品質体制による安全への耐震補強

② 耐震補強を重視し、最新の設計・技術で耐震補強工事を施工します。

③ 住居設備10年保証(キッチン・風呂・トイレ、洗面化粧台等)を保証します。

④ 追加費用なしの完全付帯型保証・施工後に予期せぬ工事が発生しても安心です。

⑤ 安心のアフターサービス専用フリーダイヤルにて年中無休で対応いたします。

▼ 今なら無料診断を実施しております。お申込みは下記QRコードもしくはフリーダイヤルまで。

資料請求先ご相談の 住友不動産 新築そっくりさん

0120-813-7750

住友不動産新築そっくりさん 東京

http://www.sokkur3.com

広告欄