日時

7月26日火午前10時

紹介する。定員30人。

タ解説、新庁舎建設の動きを

第1回「公共施設と新庁

公共施設の現状をデー

場 所

問合せ

郷土博物館な

※直接会場へ。

りなどを行います。

はた織り体験や、

うどん作

環境

催

し物

験

は た お IJ 5 8 5

עו メイ 市民 ス ク 教 ク 室

きおり」を体験します。

昔ながらの機を使って「さ

午後3時 も参加できます。 日時 8月6日出午前 ン」を作りたい方、 かた・和服などで「ズボ どなたで

後3時(8月3日)を除く全

水・金・日曜日午前10時~午

18回。受け付けは午後2時30

費用 裁ちばさみ・昼食・物差し・持ち物 端切れ・裁縫道具・ 履き物・筆記用具・新聞紙・ 水口フミ氏五中被服室

場 所

分まで)

492 · 0 7 5 9 \ 申込み・問合せ 電話で水

ごみ袋

の 暮らし 体 験

場 所 着12人(定員に満たない場合 対象 小学3~6年生の方。 日時 8月3日水午前9時 外の方も先着順に受け付け) は、7月28日午前9時から市 市内在住・在学の方優先。先 分~午後4時 郷土博物館

ータで見る清瀬の今」 〈清博〉 きよせ塾 「デ ※直接会場へ。

問合せ ※傍聴希望者は直接会場へ。 児童センター 7月28日休午後7時 子育て支援課保育・

主体等協議体の会議護予防サービス提供

予防サービス提供主体等協 体」の会議を行います。 日時 7月28日|| 7月2 した「清瀬市生活支援・介護 市報6月15日号3面で紹介

日時 7月2日~8月31日の

小学3年生以上の方

場所 コミュニティプラザひ 講師 はたおり伝承の会会員 問合せ 場 所 中清戸地域市民センタ

5 8 5 問合せ 郷土博物館の49·8 ※直接会場へ。

回市民公開講座一公立昭和病院「第18

日時

7月22日金午前10時

日時 7月30日出午後2時30

場所 ルネこだいら(小平市 内容 ①大腸がんの内視鏡的

科副部長 浦牛原幸治②公立 ためロコモ予防 を切らずに治せます~②大腸 講師 ①公立昭和病院内視鏡 手術~③寝たきりにならない 体に優しい腹腔鏡下大腸がん がんの外科治療~小さな傷で 治療~早期発見すればおなか

5 2 問合せ 公立昭和病院医事課 医事管理係 20・461・00

市子ども・子育て会議 平成28年度第1回清瀬

幼稚園係 497・2086

場 所

福祉総務係 497・2056 ※傍聴希望者は直接会場へ。 地域包括ケア推進課

清瀬市消費生活セン タ 運営委員会

場 所 先着5人。 ※傍聴希望者は直接会場へ。 消費生活センター

に参加しませんか?清瀬の緑を守る活動

持ち物 場所 中里緑地保全地域(集 日時 7月21日||水午前9時 ※直接集合場所へ。 合=せせらぎ公園管理棟) 子など(お持ちの方は図鑑) 市内自然観察会 (雨天時は22日金) 飲み物・タオル・帽

費 用

200円(材料費)

申込み・問合せ 7月15日午

昭和病院外科・消化器外科

長 板橋哲也③西野整形外科

西野敏温氏

前9時から、電話または直接

郷土博物館 🕿 獡・8585へ

場 所 日時 7月23日出午前9時 山緑地公園入口) 止午(雨天中止) 山・下宿地域の名木巡り 柳瀬川流域(集合=金

◆清瀬の環境・川まつりで金

事務局・渡辺☎49・0710 ※直接集合場所へ。 清瀬の名木・巨木百選) 持ち物 飲み物・タオル・帽 子など (お持ちの方は図鑑・

清瀬水再生センタ 夏 まつり201

午後2時(雨天決行) 日時 7月22日途午前10時~ ご車、どんぐり工作など。 施設見学や微生物の顕微鏡 ビオトープ見学、 清瀬水再生センター はし

494 • 1 • 4 • 5 • 1 円卓防災フェア 5清瀬高校

日時 7月20日冰午後1時30

内容 ※直接会場へ。 パネル展示」など 「防災宿泊訓練」「防災 清瀬高校(松山三丁

自

縄 80・3158・1004 問合せ 七小円卓世話人・長

犬のしつけ方教

もあります。 するスライドを使用した講義 犬が来ます。犬のしつけに関 ー多摩支所から講師とモデル 東京都動物愛護相談センタ

けている。 先着50人 すでに犬を飼っており、申込 日時 8月26日逾午後2時 成28年度注射済票の交付を受 病予防注射が接種済みで、平 満たしている方①犬の登録が 対象 市内在住で、これから 済んでいる②平成28年度狂犬 み時までに次の2つの条件を 犬を飼う予定のある方または

※自分の犬を連れての参加は 前9時より電話で仮予約を受 申込み・問合せ 7月26日午 用にご協力お願いします。 ※当日は公共交通機関のご利 できません。 健康センター

> 質問票をご自宅に郵送しま 電話で受付後、参加申込書兼 必ず人数をお伝えください。 け付け。複数で参加の場合は、 。この申込書の提出をもっ

問合せ 水と緑の環境課環境 衛生係 497・2099 て、予約完了となります。

福祉

※直接会場へ。

問合せ 清瀬水再生センター

キャラバンメイト養成研修認知症支援ボランティア~

キャラバンメイトとは

加しませんか。 活動にボランティアとして参 解し、認知症支援の普及啓発 催します。認知症を正しく理 役を務める「キャラバンメイ を開催しています。その講師 知症サポーター」の養成講座 ト」の養成研修を今年度も開 家族を見守り、応援する「認 市では、認知症の人やその

始めませんか。詳細は左記へ。 ずはサポートスタッフとして お手伝いいただきますが、 ◆キャラバンメイト養成研修 日本社会事業大学学部長

体験します。 認知症サポーター養成講座を 実技演習では、清瀬市で実際 ーク、実技演習を行います。 下垣光氏の講義、グループワ に実施している小学生向けの

場所 男女共同参画センター分〜午後4時30分 包括ケア推進課地域包括支援 申込み・問合せ 対象 市内在住・在勤・在学 日時 9月7日水午前9時 できる方。先着30人 養成講座で年間3回以上活動 されている認知症サポーター トとして地域や小学校で開催 で、受講後、キャラバンメイ 電話で地域

6

8月公開講座 ・北川登491・3211

国民平和大行進2016

救世軍自省館 酒害教室

お酒が原因の心配事やアルコール

ou@city.kiyose.lg.jp

センター 247・2082へ



高齢者医療健康診査・後期

健康保険加入者及び後期高齢 受診月 8月 生まれの方 者医療保険加入者で8・9月 40歳以上の清瀬市国民

※主に小学校での養成講座を

ま

場所 市内指定医療機関 す。詳しくは受診案内をご覧 受診案内や受診券を送付しま ※対象の方には、7月中旬に ください。

問合せ 係費49・2076 健康推進課健康推進

望 日

胃・大腸がん検診 (後期)

便)を行います。 線撮影と便潜血反応検査(検 バリウムによる胃エックス

問合

日以前生まれ)。応募者多数歳以上の方(昭和57年3月313年3月31 (金・17日月・18日火、11月18日 ・29日休・30日金、10月14日 ・11月18日 ・11日日 ・11日 ・11日日 ・11日 ・11日日 ・11日 ・11日日 ・11日 ・11日 ・11日 ・11日 ・11日 ・11日 ・11日 ・1 下旬に郵送予定) の場合抽選(抽選結果は8月

がんカフェのお誘い

けやきホール、無料、スマイルケア 7月23日13時30分~15時30分、清瀬 ろな悩みや思いを分かち合う会です。 病気のこと、看病のこと、いろい

社会を。7月25日8時30分~、清瀬

きつなぎます。核兵器も原発もない の実現を目指して、今年も広島へ歩

合う場です。8月3日・17日、9月

7日・21日いずれも13時~15時(前日

依存症について専門スタッフと話し

までに要連絡)、救世軍自省館(竹丘

丁目)、救世軍自省館・酒井☎493・

ル (梅園二丁目)、無料、信愛病院人 27日13時30分~、 事総務課・井上の切・3211 愛病院音楽療法士・福冨香里。8月 「音楽療法ってご存じですか?」信 信愛ふれあいホー

ボール連盟・谷廣な師・1212・

寄りください。9月3日~10月23日

■市民伝言板利用案内

初めての方歓迎! 散歩がてらお

(毎週土・日曜) 9時30分~、元町ゲ - トボール場、無料、清瀬市ゲート

月15日午前8時30分から8月1日ま

9月1日号掲載希望の原稿は、7

での間に受け付け。先着25枠。

問合せ 秘書広報課広報広聴係の

ゲートボール初心者教室 止清瀬協議会・石崎四郎・5430 市役所駐車場~竹丘公園、原水爆禁

核兵器のない、平和で公正な世界

実施がん

ん検診のみ12月18日旧も

胃がん検診は行いませ

り運動制限の指示のない方。

たは健康大学生の方で医師よ

市内在住・在勤の方ま

日時 8月19日途午前10時

| 木・16日金・19日月 (大

費用 場 所 健康センター

康特 ※ 詳 がん検診⑩円(免除制度あり) 集」や市ホームページ参 細は市報4月1日号「健 胃がん検診千円・大腸

持ち物

ストレッチしやすい

健康センター

服装・汗拭きタオル・飲み物

申照。 たは ムページからの電子申請、ままでに直接左記窓口、市ホー (フリガナ) ③生年月日④電 はがきに①住所②氏名 8月5日(消印有効) 申込み・問合せ 7月15日か ビス係会49・2077へ ら電話で健康推進課保健サー ・ヨガマット(お持ちの方のみ)

たっぷり健康レシピ」野菜セミナー「野菜

市健康センター健康推進課郵送で〒24-8511 清瀬第2・第3希望日)を記入し、 のみ」のいずれか)⑥検診希(「胃と大腸」「胃のみ」「大腸話番号⑤希望する検診の種類 係**公**497·2075 大腸がん検診申込」へ。 (上記実施日から第1・ 健康推進課健康推進 対象 清瀬市国民健康保険に 加入している方。 先着20人 ます。野菜の知識と料理を学 てみませんか。 び毎日の健康づくりに生かし に食べるアイデアをご紹介し 野菜をもっとおいしく手軽 8月26日逾午前10時~

「リフレッシュ・ヨガ」健康大学実技コース

管理栄養士 健康センター 宮本千華

持ち物 エプロン・三角巾・

係費497・2076へ ら電話で健康推進課健康推進 申込み・問合せ 7月15日か 手拭ふきタオル

ストレス解消になります。今康の促進・ダイエット効果・

は男女混合の講座です。

ポーズを継続することで、健

ヨガの動きで行う呼吸法や