

その他

オオムラサキケイ
ジの一般公開

日時 6月15日(水)～7月13日(水)までの毎週水曜日午後2時～4時・毎週日曜日上午9時30分～11時30分(6月25日(土)・26日(日)のみ午前10時～午後3時、いずれも雨天中止)
場所 伊藤記念公園 台田の杜

※直接会場へ。10人以上の団体による見学については、期間内であれば、平日のみ公開可・要相談。
※台田の杜広場を臨時駐車場として開放します。

問合せ 水と緑の環境課緑と公園係 ☎ 497・2098

就業支援

採用への近道

対象 34歳以下。先着30人
日時 6月10日(金)・20日(月)午後1時30分～4時30分
場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)
申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎ 042・329・4524へ

浸水対策強化月間

東京都下水道局では、6月

市(まちづくり応援基金)へ匿名様1件(2万9千600円)ありがとうございました。

寄付 寄贈

調査員は調査員証と腕章を携帯しています。
問合せ 文書法制課統計係 ☎ 497・2032

平成28年経済センサス・活動調査

総務省と経済産業省が6月1日を基準に、全国の事業所及び企業を対象に実施しています。6月1日から調査員が調査票の回収に伺います。また、6月7日までオンラインでも回答いただけます。
国から調査依頼を直送された事業所・企業については、郵送またはオンラインで回答ください。

夜間休日納税窓口
納税にご協力を

■夜間納税・納税相談
日時 6月29日(水)・30日(木)午後8時まで
■土曜納税・納税相談
日時 6月11日(土)午前9時～正午
■日曜納税・納税相談
日時 6月26日(日)午前9時～午後4時
場所 いずれも市役所徴収課窓口
問合せ 徴収課徴収係 ☎ 497・2045

市・都民税(第1期)

6月30日(木)までに納めてください。

今月の子育て支援事業

☎=要予約
📍=直接会場へ

今月の健康づくり

☎=要予約
📍=直接会場へ

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
親子歯みがき教室	対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着20人 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防法など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	6月10日(金)・7月8日(金)	午前9時30分(まで受け付け)～11時30分		
親子歯科健診	対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、自分で磨けるようにする練習、必要に応じフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ	月曜日または水曜日※詳細は申込時に案内します。			電話で健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077へ
ママの時間	育児の悩みなど、お子さんと離れお母さん同士で話ませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※保育あり。初回のみ予約制です。	6月22日(水)	午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分～)	健康センター	
カンタン!ワンポイント離乳食	栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談を行います。 対象 原則として第1子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳	6月15日(水)	6～8か月＝午前10時～11時30分 9～11か月＝午前10時45分～正午		6月1日(水)から電話で健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077へ
乳幼児健康診査	3～4か月児 平成28年2月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成26年11月に生まれた幼児 3歳児 平成25年5月に生まれた幼児 ※各健診終了後、子どもの計測日(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。	6月14日(火) 6月7日(火) 6月21日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け)※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。		電話で健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077へ ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。
新米ママと赤ちゃんの会	地域で子育てする仲間を作りましょう。 対象 生後3か月前後の子と親。定員15組	6月3日・10日・17日・24日の金曜日	午後1時30分～3時30分	市民活動センター	電話またはメールでNPO法人ウイズアイ ☎ 452・9765 📧 info@with-ai.net
NP講座	カナダの親支援プログラムを基に、親子・夫婦・自分を見つめ直します。6回連続講座。 対象 0歳～2歳の子と保護者	6月23日・30日・7月7日・14日・21日・28日の木曜日	午前10時～正午	コミュニティプラザひまわり	
K-net子育てひろば	親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由) 対象 0歳～就学前の子とその親及び子育てに関心のある方	6月10日(金)・24日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎ 444・4533
K-net中里ひろば		6月8日(水)	午前10時～正午	中里地域市民センター	
ころぼっくる		火曜日を除く毎日		児童センター	子ども家庭支援センター ☎ 495・7701
野塩		月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	NPO法人ウイズアイ ☎ 452・9765 📧 info@with-ai.net
野塩出張	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳～就学前の子とその親	祝日を除く月曜日	午前10時～午後3時(出入り自由)	あいあいの家(梅園二丁目)	
下宿		月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ ☎ 444・4533
元町				清瀬けやきホール	

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
卓球・バドミントン・インディアカ	小学生以上(小学生は保護者同伴)。①12組 ②③各3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	6月18日(土)	午前9時30分～午後1時～午後3時(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎ 493・4033 ※②③は当日午前8時30分から要電話予約。
グラウンドゴルフ	18歳以上の方。定員80人 ※道具貸し出しあり。	6月4日(土)・18日(土)	午前9時30分～11時30分	公園広運動場	
健康増進室 初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	午前10時～午後2時～午後6時(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし、月曜日は休館)			
ストレッチ体操*	18歳以上の方	費用300円(健康増進室利用料) 持ち物 室内シューズ・運動しやすい服装・タオル・飲み物	毎週水曜日 午前11時～11時30分 毎週木曜日 午後3時30分～4時 毎週金曜日 午前9時30分～10時・午後3時30分～4時	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課健康係 ☎ 497・2075
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	パンチ&キック体操 イーゾーダンササイズ 筋力アップ体操 ゆるトレ	6月4日(土)・19日(日) 6月11日(土)・26日(日) 6月12日(日)・25日(土) 6月5日(日)・18日(土)	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課健康係 ☎ 497・2075
夜間エクササイズ*	30分エクササイズ	毎週水・金曜日	午後7時30分～8時		
健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人。体力年齢などの確認や運動のアドバイス。	費用200円 6月7日(火)・21日(火) 6月12日(日)・26日(日)	午後7時～ 午後3時～		前日までに電話で健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075へ

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

6月の休日診療

実施日	内科		歯科	
	午前9時～午後5時	午後5時～翌日の午前9時	午前9時30分～午後5時	担当医
5日	川辺内科クリニック 竹丘2-1-3 ☎ 496・3311	※緊急時は必ず事前に電話を受け付けます。 旭が丘1-2-6 ☎ 491・2121 織本病院 2 ☎ 491・2121 野塩1-3-28 ☎ 491・0706 山本病院 3 ☎ 491・0706	清瀬市清瀬1-1-1 清瀬市立清瀬中央病院 2 ☎ 491・0611 清瀬市清瀬1-1-1 清瀬市立清瀬中央病院 2 ☎ 491・0611 清瀬市清瀬1-1-1 清瀬市立清瀬中央病院 2 ☎ 491・0611	肥後医師 松木医師 松村医師
12日	宮本医院 松山1-42-6 ☎ 491・0547			
19日	宇都宮病院 元町1-4-41 ☎ 491・0103			
26日	清瀬リハビリテーション病院 竹丘3-3-33 ☎ 493・6111			水上医師

◆24時間電話で聞ける医療機関案内

- ・清瀬消防署 ☎ 491・0119
- ・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合) ☎ #7119 または ☎ 042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎ 03・5272・0303

◆平日小児準夜間診療

- (月～金) 多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後7時30分～10時30分 ☎ 042・396・3811
- (月・水・金) 佐々総合病院(西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後7時30分～10時20分 ☎ 042・461・1535