

認知症サポーター

養成研修

皆さんは認知症についてどのくらい知っていますか？ 認知症を正しく理解し、偏見を持たずに認知症の方やご家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成しています。

乳がん検診

対象 市に住民登録のある40歳以上の女性(昭和52年3月31日以前生まれ)で、昨年度市の乳がん検診を受けていない方(検診は2年に1度)。

はがき記入例
表 〒204-8511 52円
裏 乳がん検診申込み
1 住所(ふりがな)
2 氏名(ふりがな)
3 生年月日
4 電話番号
5 受診希望医療機関名

子宮がん検診

対象 市に住民登録のある20歳以上の女性(平成9年3月31日以前生まれ)で、昨年度市の子宮がん検診を受けていない方(検診は2年に1度)。

はがき記入例
表 〒204-8511 52円
裏 子宮がん検診申込み
1 住所(ふりがな)
2 氏名(ふりがな)
3 生年月日
4 電話番号
5 受診希望医療機関名

肺がん検診(再募集)

対象 市に住民登録のある40歳以上の方(昭和52年3月31日以前生まれ)。先着400人。



- ①そうだじゅげむきこう 伸び盛りの若手による落語会です。日時 5月22日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
②そうだじゅげむきこう 和室で楽しむ落語会。椅子席もあります。日時 6月12日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
③伊奈かっぺいトークライブ 津軽弁を駆使した語り口とユーモアあふれるステージで人気の、伊奈かっぺいのトークライブ。日時 9月3日(土)午後3時30分～(開場は午後3時)
④歌って健康! 歌声サロン 懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。日時 5月18日、6月1日・15日の

水曜日午後2時～4時 講師 音楽アドバイザー 杉山公章氏 費用 1,000円
⑤清瀬けやき亭落語会 真打の三遊亭天どんが売出し中の若手二人と競演します。日時 6月10日(金)午後7時～(開場は午後6時30分)
⑥朗読教室 発声や朗読の基礎・表現方法を学び、10月8日の発表に向けてひとつの演目を作り上げませんか。先着20人。5月は体験参加可能。日時 5～10月の第2・4水曜日(月2回・一部例外あり)午後2時～4時30分
講師 劇団キンダースペース 費用 6,000円×4回または20,000円一括払い
申込み・問合せ ④は直接会場へ、その他は直接または電話で清瀬けやきホール ☎ 493・4011 へ



①弦楽サマーコンサート 弦楽奏者・高田剛志のサマー・チ

エロコンサート 対象 中学生以上の方。先着50人。日時 6月12日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分)
費用 1,500円
②世界の料理を造ろう(スリランカ編) 夏負けしないターメリック料理とセイロンティーとのハーモニーをご堪能ください。先着24人。日時 6月21日(火)午前10時～午後1時
費用 1,500円(材料費込み) ※保育あり。
③ひまわりクラフト倶楽部 夏を先取り、縮緬の「七夕のタペストリー」を織ります。先着10人。日時 6月19日(日)午前10時～午後1時
費用 1,200円(材料費込み)
持ち物 作品を入れる袋
申込み・問合せ いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎ 495・5100 へ

◆無料パソコン教室(Windows10) 対象 パソコン・Windows10が初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人
日時 7月2日～23日の土曜日。いずれも午前10時～正午(各月全4回)
◆無料タブレット教室(iPad) 対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎です)。各月先着10人

日時 5月19日(木)・6月16日(木)・7月21日(木)午前10時～正午 ※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。
申込み・問合せ 直接または電話で友遊(NPO 法人情報労連東京福祉センター) ☎ 497・8500 へ



◆<大人のバイオカフェ> 美味しい野菜のヒミツ～品種改良とDNAの関係～ 野菜のおいしさのヒミツから世界の食糧問題まで、考えるヒントは品種改良にあります。簡単なDNA抽出実験やクイズをしながら、先端研究の話題も交えて紹介します。(お話は高校生相当の内容を予定しています)
対象 中学生以上の方。定員30人(応募者多数の場合抽選)
日時 6月12日(日)午後1時30分～3時30分
講師 NPO 法人くらしとバイオプラザ21 主席研究員 笹川由紀氏
費用 入館料一般500円(参加する高校生以下は入館料無料)
※5月の休館日は、16日・23日・30日の月曜日。
申込み・問合せ 6月1日(必着)までにハガキまたは同館ホームページから申込み。問合せは多摩六都科学館 ☎ 042・469・6100 へ

市民伝言板

催し物

- 第39回住宅デー 住まいに関するアドバイス、楽しい工作教室で職人の技を披露。いろいろな企画で開催します。5月22日、6月5日、10時～15時 竹丘公園・三小・清瀬市役所職員駐車場 無料
東京土建清瀬久留米支部・砂川 ☎ 473・8751
第4回音楽フェスティバル 澤田慶仁による生の津軽三味線の鼓動を存分に堪能ください。先着150人。6月19日13時(開場は12時30分、竹丘地域市民センター、千円)
申込みはチーム竹丘・穂本 ☎ 090・44171188または伊藤 ☎ 080・56574797 へ
新潟県人会定期総会及び懇親会 第29回定期総会を開きます。市内及び近在の方、初めての方も歓迎。総会後懇親会があります。5月28日18時30分(開場は18時、アミューホール、年会費・懇親会費とも2千円、清瀬新潟県人会事務局・山我 ☎ 493・3934
長野県人会総会 長野県出身の方、長野県を愛する方を対象に、総会及び懇親会を開きます。5月29日11時、中清戸地域市民センター、年会費・懇親会費とも2千円、清瀬市長野県人会・寺島 ☎ 491・3091
第38回清瀬市民謡連盟大会 清瀬市民謡連盟の発表会を行います。初夏の1日を日本の伝統芸能でお楽しみください。ご来場をお待ちしています。5月29日13時、アミューホール、入場無料、清瀬市民謡連盟・石垣 ☎ 491・2727
第20回舞踏会 古典と新舞踊の会です。皆さんお誘い合せの上、ご高覧ください。5月15日11時、清瀬けやきホール、無料、清瀬市舞踊連盟・小俣 ☎ 492・0460
合唱団うたの翼第2回演奏会 童謡メドレー「いつの日か」とブッチーの「グロリア・ミサ」を演奏します。ご来場をお待ちしています。6月5日14時(開場は13時30分、清瀬けやきホール、入場料400円(全席自由)、合唱団うたの翼・古賀 ☎ 492・2616
第37回さわらび展覧会 水彩・油彩・パステル・アクリルなどを使い自由なテーマで個性豊かに表現した絵画展覧会です。5月17日～22日10時～17時(初日は13時)。最終日は16時まで、郷土博物館、無料、さわらび会・肥後崎 ☎ 492・6109
第58回写真展 美しい自然と風景に触れ合い、多くの出会いと感動をレンズを通して現した会員の自由課題作品の展示。5月31日～6月5日10時～18時(最終日は17時まで)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、清瀬フォトクラブ・伊達 ☎ 495・2470
市民と議員の意見交換会 わたしたちのまち清瀬の今のこと、これからのこと、疑問や提案。市議会の議員有志と話しましょう。5月21日14時～16時、松山地域市民センター、無料、市民と議員の意見交換会・黒黒 ☎ 090・53988334
がんカフェのお誘い 病気のこと、看病のこと、いろいろな悩みや思いを分かち合う会です。プチ体験「イメージ療法」心の解放と癒し。5月21日13時30分～15時30分、清瀬けやきホール、無料、スマイルケア・北川 ☎ 491・3211
酒害教室 お酒が原因の心配事やアルコール依存症について専門スタッフと話し合い、学ぶ場です。6月8日・22日、7月6日・20日13時～15時、救世軍自省館(竹丘一丁目)、無料、申し込みは前日までに電話で救世軍自省館・酒井 ☎ 493・5374 へ
5月・6月公開講座 「心不全ってどんな病気?」、講師は信愛病院循環器科 御手洗明香 5月28日。「知っておきたい胆嚢の病気」、講師は信愛病院消化器科 田口陽子、6月25日。いずれも13時30分、信愛ふれあいホール(梅園二丁目)、無料、信愛病院人事総務課・井上 ☎ 491・3211
講演会「健康的生き方講座」 あなたは「健康ですか」。このように尋ねられたらどのように答えますか。健やかな生き方をともに考えませんか。6月5日14時30分～16時、救世軍清瀬小隊(竹丘一丁目)、無料、救世軍清瀬病院・チャプレン室 ☎ 491・1411
「手作りサイクル市」 手作り品とリサイクルバザーのフリーマーケットです。出店者も募集します。申込み者多数の場合、サイクル活動費用にしたいグループやボランティア団体を優先する場合があります。5月22日、6月19日、11時～15時、コラボカフェ秋津(野塩一丁目、1区画(畳一枚)500円・10区画募集、申込時に電話またはFacebookで氏名(団体名・電話番号・区画数)をお知らせください。てりいち・松田 ☎ 492・3906
初夏の花を訪ねて なかなか行く機会のない裏高尾で初夏の花などを探して歩きます。5月21日、7時55分～15時30分(予定)、集合||新秋津駅改札前広場・観察会実施場所||裏高尾、参加費200円・交通費往復400円、清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 ☎ 492・0710
☆サークル仲間募集 フラメンパー 少人数で楽しく練習しています。先生はとってもチャイミングです。毎年11月の文化祭と一緒に踊りましょう! 水曜13時～16時30分、清瀬けやきホール他、月会費3千500円、メリアアラ・中桐 ☎ 491・9451