

きよせ

今号の主な内容

特集
住み慣れた地域で「健幸」で安心して暮らすために
～地域包括ケアシステムに向けた取り組みを紹介します…4・5面

第8回石田波郷俳句大会作品を募集…2面

お知らせ～Information…6～8面

スマートフォンなどで市報が読める「i広報紙」ダウンロードはこちら⇒



発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111(代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp

是枝裕和監督作品

海よりもまだ深く

5月21日(土)いよいよ全国公開



『海よりもまだ深く』 - (C)2016 フジテレビジョン バンダイビジュアル AOI Pro. ギャガ

SPOT 1

是枝監督が暮らした旭が丘団地

撮影地に清瀬が選ばれた理由は、是枝裕和監督自身と清瀬との深いつながりにあります。映画の中心となる撮影地である旭が丘団地に、監督は9歳から28歳までの間、暮らしていたのです。1967年に入居が開始され、是枝監督の卒業した清瀬第三中学校も、団地の入居に合わせて開校しました。



清瀬市内で撮影が行われた是枝裕和監督の映画『海よりもまだ深く』が、5月21日(土)に全国公開となります。それを記念し、作品概要とともに市内のロケ地情報の一部を紹介しますので、映画をご覧になって確かめてみてはいかがでしょうか。 問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 497・1808

STORY 笑ってしまうほどのダメ人生を更新中の中年男、良多(阿部寛)。15年前に文学賞を1度とったきりの自称作家で、今は探偵事務所に勤めているが、周囲にも自分にも「小説のための取材」と言い訳している。元妻の響子(真木よう子)には愛想を尽かされ、息子・真悟の養育費も満足に払えないくせに、彼女

に新恋人ができたことにショックを受けている。そんな良多の頼みの綱は、団地で気楽な独り暮らしを送る母の淑子(樹木希林)だ。ある日、たまたま淑子の家に集まった良多と響子と真悟は、台風のため翌朝まで帰れなくなる。こうして、偶然取り戻した、一夜限りの家族の時間が始まるが――。

SPOT 2 野塩団地(タコ公園)

劇中でも特に印象的なシーンで登場するタコの遊具がある公園は、旭が丘団地ではなく、野塩団地にある公園で撮影が行われました。近くには貯水塔もありました。しかし撮影後、残念ながら遊具は取り壊されてしまいました。



SPOT 3 西武池袋線清瀬駅

清瀬のメイン玄関。映画では、階段途中のそば屋で「春菊天玉そば」を食べるシーンなどで登場します。

クリアギャラリー(クリアビル4階)で開催中

『海よりもまだ深く』パネル展

5月23日(月)まで、クリアギャラリー(クリアビル4階)でポスターや映画撮影風景のパネル展示を開催中です。

是枝裕和監督トークショー

是枝監督を招いてのトークショーを開催します。映画や清瀬について、監督自身が語る貴重な機会です。
対象 清瀬市に住民登録のある方。180人(応募者多数の場合は抽選。未就学児の入場は不可)
日時 6月11日(土)午後7時～8時30分(終了の時間は予定。開場は午後6時30分～)
場所 アミューホール

※往復はがき1枚につき2人分応募可。2人分応募希望の方は、2人分の住所・氏名・生年月日・電話番号を記入してください。なお2人とも清瀬市に住民登録がある方が対象です。当落は返信はがきで通知します。
申込み・問合せ 6月1日(消印有効)までに往復はがきに必要事項を記入(右記参照)し、秘書広報課広報広聴係 ☎ 497・1808へ

返信用(表)	往信用(裏)	往信用(表)
52 204-0000 清瀬市〇〇 〇丁目〇〇番 〇〇〇〇様	是枝裕和監督 トークショー 申込み	52 204-8511 清瀬市 秘書広報課行
※あなたの郵便番号・住所・氏名を記入してください。返信用裏面は無記入で結構です。		
1 住所 2 氏名(ふりがな) 3 生年月日 4 電話番号		

※1通で2人分応募する場合は、往信用(裏)に、必ず応募する2人分の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入してください。

防災・減災 対策事業にご参加を

4月14日以降に発生した「平成28年熊本地震」では多数の家屋が倒壊し、多くの避難生活者が発生するなど、防災対策にはまだ課題が残っています。このようななか、市では防災・減災対策のための事業を実施します。ぜひご参加ください。



1 清瀬市・清瀬消防署合同総合水防訓練

近年頻発する大型台風やゲリラ豪雨へ対応するため、今年度も総合水防訓練を実施します。水害対策を主とした内容ですが、清明小会場では地震対策も意識した住民主導型の避難所運営訓練も実施しますので、ぜひご参加ください。
また下宿地域市民センター会場では、市・消防署・消防団・警察署・関係機関
問合せ 防災防犯課防災係 ☎ 497・1847

2 平成28年度「東京防災」学習セミナー

昨年個別配布した「東京防災」を機に、自助・共助へ積極的に取り組む方の意欲に伝えるため、自主防災組織や自治会などで学習セミナーを実施します。
日時 上半期 6月27日(月) 10月31日(月)、下半期 11月11日(月) 3・3547
・3331へ

3 「立川防災館」で防災体験学習会

首都直下型地震の発生も危惧されることから、防災体験学習会を開催します。
対象 市内在住・在勤の方、先着30人
日時 6月5日(日)午前9時～午後2時ごろ
場所 立川防災館(立川市泉町)。集合は清瀬市役所
申込み・問合せ 5月16日午前8時30分から直接または電話で防災防犯課防災係 ☎ 497・1847へ



まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

街頭募金にご協力ありがとうございました



募金活動にご協力くださる方々

4月18～20日の熊本地震で被害に遭った方々への支援のために、市職員のボランティアによる義援金の募金活動を清瀬駅・秋津駅周辺で行いました。皆さんの温かいご好意により、3日間で1,091,335円もの募金が集まりました。いただいた募金は、日本赤十字社を通して被災地に送られます。ご協力ありがとうございました。

～新入団員11人を迎えて～ 「清瀬消防少年団 平成28年度入卒団進級式」が行われました

清瀬消防少年団は、4月10日、中清戸地域市民センターで「平成28年度入卒団進級式」を行いました。

総勢47人の団員達は、「火の用心に努めます」「礼儀正しくします」などの「七つのちかい」を胸に、社会の基本的なルールを守り、思いやりの心を持った責任感のある大人に育つよう日々の活動に取り組んでいます。



清瀬消防少年団の皆さんと関係者の方々

わらで作った大蛇を飾り疫病を防ぐ 下宿の「ふせぎ」



観音坂の三差路にかかっているわらで作られた約16メートルの大蛇

5月3日、円通寺・観音坂の三差路で、清瀬に古くから伝わる民俗行事「ふせぎ」が行われました。

平成元年3月に東京都指定無形民俗文化財となった「ふせぎ」は、わらで作った大蛇を飾り疫病や害虫が侵入するのを防ぐ民俗行事です。「ふせぎ」は貴重な民俗文化の一つとして、清瀬市下宿ふせぎ保存会の人々によって大切に守られています。

清瀬市行政相談委員による街頭相談

国などの仕事で「説明や処理方法に納得できない」などの苦情や意見・要望などの相談を受け付けます。

日時 5月29日(日)午後1時～4時(雨天決行)

場所 アミュールビル入り口

※直接会場へ。毎月第3水曜日午後1時～3時、生涯学習センターで「行政苦情相談」も実施。(要予約)

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808

人形劇「オオカミやめた」

オオカミ2匹の物語を人形劇でお楽しみください。

対象 地域の子育て中の親子

日時 6月4日(土)午前10時15分～(1時間程度)

場所 竹丘地域市民センター

※直接会場へ。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎497・2086



3本の木とともに

「喜べば 喜び事が 喜んで 喜び 連れて 喜びに来る」。小さなささやかな喜びを本心に心から喜び、とにかく「喜び癖」を付けて、清瀬を明るくしていこうと市民の皆さんと一緒に努力してきましたが、ついに超でかい喜びが清瀬にやってきました。

5月21日から全国公開される清瀬が主な舞台の映画、是枝監督の作品「海よりもまだ深く」が今月11日～22日のカンヌ映画祭に出品されています。旭が丘団地、けやき通り、清瀬駅北口などをカンヌで世界中の人が観ています。

「天上天下唯我独尊」、この釈尊の教えは、いただいた己の命のまままで十分に尊い、その尊さに気付けば人生は道が開くという意味だと思います。

まちも同じです。清瀬もかつて病院のまちだ、お金のないまちだと自虐的でしたが、平成の時代に入ってから日本社会事業大学、明治薬科大学が移転してきて、看護大学も設立されるなど、明らかに変わってきました。まず、原点である83年の「悲田処」創設、続く江戸時代の「ふせぎ」、そして昭和の東洋一のサナトリウム、その後の結核研究所・BCG研究所などの世界健康平和への貢献、そうした清瀬の尊さが発露される流れの勢いが更に増して、ついに「海よりもまだ深く」の映画が生み出されたとも言えるのではと思います。

監督のコメントです。「昨年に続いてまた、カンヌで自作のワールドプレミアを行えるというのは本当に嬉しい限りです。今回は、「ある視点」部門ということですが、この作品にとつて最もふさわしい場所を与えていただけたと思っています。『海よりもまだ

深く』というローカル色豊かな、小さな小さな元家族の物語がカンヌの観客の皆さんにどんなふうな受け止めもたらせるのか？ 僕自身、今から楽しみにしています。阿部寛さんのコメントの一部です。「いつかはカンヌ国際映画祭で上映される映画に出演できたら、と願っていた僕自身の夢は、このように叶い……。真木よう子さんのコメントの一部。「団地を舞台に家族の日常を描いたこの物語は私がとても大好きな作品です。世界の方々に観ていただけるのを今から楽しみにしています」。是枝監督、関係者の皆様から感謝申し上げます。

監督のコメントです。「昨年に続いてまた、カンヌで自作のワールドプレミアを行えるというのは本当に嬉しい限りです。今回は、「ある視点」部門ということですが、この作品にとつて最もふさわしい場所を与えていただけたと思っています。『海よりもまだ

清瀬市長

茂谷金太郎

清瀬 こども俳句

小・中学生の俳句を紹介するコーナー。ぜひご応募ください。選評＝石田波郷俳句大会実行委員会

●こいのぼりぐんぐんのぼる空の川 二中一年 藤谷拓実

(評) 五七五の定型に季語は一つ。これが俳句の大きな約束だが、この二つの要素がうまく連動したときの効果は実に素晴らしい。この句の五七五のリズムの心地よさ、「こいのぼり」という季語が誘ってくれる青空、風のイメージ。「ぐんぐん」というオノマトヘも成功した。

●母の日にいっしょに植えた記念の木 四中一年 増田明日華

(評) 俳句では五月初めの「立夏」以降は夏。従って、五月の第二日曜の「母の日」は夏の季語。アメリカ起源だが、日本でも定着した。この句は何も言っていないけれど、母子の仲の良さ、互いの信頼感といったものが十分に伝わってくる。それが俳句という短詩形力。

●父さんと身長同じになった夏 清中三年 紺野玄

(評) この句も、夏という季語を使っているが、六月の「父の日」を背景にしている感じが伝わってくる。春から夏にかけて、子どもはぐんと成長する。自分でもびっくり、というニュアンスもある。そして、それを見ているお父さんの微妙な表情も浮かんでくるから面白い。

※今回の俳句は「第7回石田波郷俳句大会」ジュニアの部から。学年は大会時。

第8回

石田波郷俳句大会作品を募集

秋の文化事業のひとつとして、第8回清瀬市石田波郷俳句大会を10月30日(日)に清瀬けやきホールで開催します。清瀬に関わりが深く、現代の俳句文学に偉大な功績を残した俳人石田波郷をたたえ、名前を冠にいただいた全国規模の大会です。皆さんの投稿をお待ちしています。

①ジュニアの部
対象 小・中学生
内容 自由
投稿用紙 市ホームページからダウンロードできる所定の用紙または200字詰め原稿用紙に1句単位で記入。氏名・学校名・学年を記入してください。
選者 高澤晶子(花林花)、谷村鯛夢(炎環)、永井潮(多摩現代俳句協会)、細見道子(隗)
賞 新人賞1名(副賞5万円) 賞 準賞2名(副賞2万円)
申込み・問合せ ①は9月9日(必着) ②③は7月31日(消印有効) までに、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・学生は学校名(学年)を記入し、直接または郵送で〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課「石田波郷俳句大会」係 ☎495・7001へ

②一般の部
対象 どなたでも可能
内容 波郷・清瀬に思いを寄せる句1句と自由題1句または自由題2句
投稿用紙 各地域市民センターなどにあるまたは市ホームページからダウンロードできる所定の用紙(コピー可)
投稿料 一般の部には投稿料

爆笑!! 「落語」と「なんちゃって邦楽講談」
「おもしる講談と三味線のコラボ」
日時 6月11日(土)午後2時
場所 中里地域市民センター
出演 大泉落語研究会・鳥のお姉さんたち
費用 500円
申込み・問合せ 直接または電話で中里地域市民センター ☎494・7511へ

いつまでもきれいな街を目指して

市内一斉清掃

5月29日(日) 午前9時～11時

ぜひご協力をお願いします



臨時集積所一覧

今年も、市内全域で一斉清掃を行います。市民の皆さんには自宅周辺の清掃にご協力いただき、市職員は河川の清掃に取り組み、ごみの落ちていない美しい街を目指します。

当日集めたごみは、分別して市内18か所の臨時集積所（右表参照）に出してください。臨時集積所に行くことができない方は、一斉清掃専用の袋へ分別して通常の収集日に集積所に出してください（多い場合は何回かに分けてください）。なお、一斉清掃では家庭・事業系のごみや粗大ごみなどは出さないでください。一斉清掃専用の袋は5月16日(月)～27日(金)に、ごみ減量推進課、市民課、松山・野塩出張

所で配布します。当日、臨時集積所では参加団体名と人数を確認します。臨時集積所に来ることができなかった場合は、翌日以降に下記問合せ先へ電話でお知らせください。

緑地や河川の清掃にもご協力ください

柳瀬川や御殿山緑地保全地域の清掃も行います。ぜひご参加ください。**集合場所・時間** 柳瀬川＝下宿地域市民センター、御殿山緑地保全地域＝八小側の緑地入口。いずれも午前9時集合

問合せ ごみ減量推進課ごみ減量推進係 ☎ 493・3750

名称	所在地	名称	所在地
アミュー前	元町 1-2-11	第四小学校西門	中里 2-1471
芝山小学校正門	元町 2-16-8	中里山戸広場	中里 3-966-1
郷土博物館	上清戸 2-6-41	市役所	中里 5-842
第十小学校正門	中清戸 1-454-14	野塩地域市民センター	野塩 1-322-2
第五中学校正門	中清戸 3-258-1	第四中学校正門	野塩 3-2-3
清瀬薬師前歩道	下清戸 1-346	前原橋脇	野塩四・五丁目境
旭清館道場前	下清戸 5-857	松山地域市民センター	松山 2-6-25
ごみ減量推進課	下宿 2-553	竹丘公園	竹丘 3-691-6
旭が丘老人いこいの家前	旭が丘 2-5-4	第六小学校正門	梅園 2-9-45

実施の有無は、当日午前8時30分に防災無線で放送します。防災無線を聞き取れなかった場合は、電話でも確認できます。防災無線確認用ダイヤル ☎ 495・7070

市内一斉清掃参加で感じた「未来のまちのあり方」

一斉清掃への参加経験のある市民編集委員の山本美香さんに、実際に行って感じたことを伺いました。

住み心地のよい街を目指して

皆さんは、自分のまちのどんなところが好きですか。

自然豊か、素朴で懐かしい街並みが残るところ……。いろいろと思い付く部分はあると思いますが、もし、お気に入りの場所がごみだらけだったら、どんな気分になるでしょう。がっかりすると同時に、まちに対する愛着も薄れていくのではないのでしょうか。

では、心地良い場所を維持するにはどうすれば良いのか、考えてみたいと思います。

薄暗い、人目が少ない場所は景観を維持しづらい

「ごみ・環境問題」「まちづくり」について考える前に、清瀬に住む方々は、まちの景観にどんな思いを抱いているのか調べてみました。参考として『街並み発掘探検隊（平成24～26年・市内8か

所を回りどのような街並みを作っていきたいかを考える会・市の職員と市民で構成』のレポートを拝見。「ごみがなく、きれいな花がいっぱい咲くまちにしたい」「まちのいたる所に直売所があり、畑の多さを実感。この自然をいつまでも残したい」と、建設的な意見が多いなか、「人通りが少なく危険な場所やごみが目立つ場所がある」「ガード下のトンネル内や柳瀬川沿いなど、薄暗い場所は景観を維持するのが難しい」と、問題点も指摘されています。このことから、一斉清掃の際には「人目が少なく死角になりそうな場所」に時間をかけ掃除することが好結果に繋がります。

一斉清掃がもたらす“意外な”メリット

前述したように、一斉清掃では人目が少ない場所に注目する

ことで更に良い結果が得られそうですが、そういったまちの美化以外にも、実はメリットがあると私は感じています。

娘が小学生だった時に市内一斉清掃へ参加した際、（活動時間や年齢・立場の違いから）普段あまり接点のない地域の方々に接することができました。挨拶をすると娘の同級生のおじいさん、おばあさんだったり、大量のごみをまとめていたのがお友達のお父さんだったり、と小さな輪でしたが良い交流の場になっていると感じた経験があります。また、集めたごみをコンテナに振り分ける作業は、娘にごみの分別や細分化を教える、良いきっかけとなりました。

意識が変われば未来のまちもきっと良くなる

一斉清掃の素晴らしいところは他にもあります。『若者のた

昨年は99団体、約2,000人の方に参加をいただき、集めたごみの総量は約1.6トンになりました。



めのまちづくり』の著者、服部圭郎さん（カリフォルニア大学環境デザイン学部卒）の言葉をお借りすれば「ごみの分別の意義を知った子どもは大人になってもその意義を忘れない」ということ。そうすると「より環境を意識し、ごみ問題を主体的に考える大人になる」ということにつながります。未来を担う子どもたちにこそ、伝えたい言葉です。

心もまちもリフレッシュ！

このように、まちにとっても、また地域のコミュニティーやごみのあり方を考えられる面でも良いことづくしの一斉清掃。皆さんもぜひ一緒に参加し、スッキリとした気持ちで一日を始めませんか。（文：山本美香）

平成28年度 男性の生き方を考える講座

男性の介護講座入門

「いざ介護」という時にまず相談する、地域包括支援センター職員の話聞いて、介護保険の仕組みが学べる講座です。介護の現場や体験談、施設見学など、介護についての気になることを知ることができます。参加者同士が交流できる場もあります。日程や内容は下表をご覧ください。

対象 どなたでも可能です。3回参加できる方優先、先着24人。女性も申込みできます

※第3回以外は保育あり（6か月～就学前、先着10人）。ご希望の方は、事前に申込みください。

申込み・問合せ 5月17日午前9時から電話で男女共同参画センター ☎ 495・7002 へ

	第1回 介護情報編	第2回 在宅介護編	第3回 施設介護編
日時	6月29日(水) 午後1時～3時30分	7月13日(水) 午後1時～3時30分	7月29日(金) 午後1時～2時
場所	男女共同参画センター		しんあい清戸の里 (下清戸一丁目)
内容	介護保険の仕組みと市内4つの地域包括支援センター職員の話	ヘルパーから見える家庭介護の実態と介護当事者の体験談	施設見学（しんあい清戸の里・サービス付き高齢者住宅、グループホーム、小規模多機能型居宅介護など）

※平成29年1月以降、第4回も実施予定です。詳細については、市報などでお知らせします。

清瀬市家庭的保育者研修会

市内に開設する家庭的保育所などで保育をする家庭的保育者及び家庭的保育補助者になるための研修会を行います。

対象 ファミリー・サポートきよせ実施の「保育サービス講習会」の修了者

日時・内容 下表のとおり

申込み・問合せ 5月16日から31日までに各地域市民センターなどにある申込用紙に必要事項を記入し、保育サービス講習会の終了証の写しと、保育士証をお持ちの方はその写しを添えて直接または郵送で子育て支援課保育・幼稚園係 ☎ 497・2086 へ

日程	時間	内容
6月27日(月)	午後1時～2時	家庭的保育の概要
	午後2時10分～4時10分	家庭的保育の保育内容
7月1日(金)	午前9時30分～10時30分	家庭的保育の運営と管理
	午前10時40分～午後0時10分	家庭的保育者の職業倫理と配置事項
7月11日(月)	午前9時30分～11時	保護者への対応
	午前11時10分～午後0時10分	子どもの虐待
7月15日(金)	午前9時30分～10時30分	見学実習オリエンテーション
	午前10時40分～午後0時10分	グループ討議

※上記以外に、見学実習（2日間）を予定。

「赤ちゃんのチカラプロジェクト」に参加できる赤ちゃん親子を募集

市では、市内の小・中学校において、NPO法人ウイズアイ（小学校実施主体）、NPO法人子育てネットワーク・ピッコロ（中学校実施主体）の協力のもと、「命の大切さ」を学ぶ授業「赤ちゃんのチカラプロジェクト」を実施しています。

今回、小学6年生、中学3年生の授業に子どもと一緒に参加していただける方を募集します。

対象 実施月に首がすわっていて、歩く前までの子どもとその親

日程・場所 小学校＝6月7日(火)七小（変更の可能性あり）、6月17日(金)芝山小、6月28日(火)七小（他小学校は2学期の実施）

中学校＝6月15日(水)・16日(木)五中、6月21日(火)～23日(木)二中、6月30日(木)・7月1日(金)清中、7月12日(火)・13日(水)三中、9月6日(火)・7日(水)四中

申込み・問合せ 小学校はNPO法人ウイズアイ ☎ 452・9765（実施日の1週間前までの午前9時から午後5時）、中学校はNPO法人子育て子育てネットワーク・ピッコロ ☎ 444・4533（5月16日～20日平日午前9時から午後5時）

特集 Special Topics

住み慣れた地域で、「健康」で安心して暮らすために



～「地域包括ケアシステム」に向けた取り組みを紹介します～

清瀬市では、75歳以上の人口が1万人を超えており、平成29年には高齢化率は28%を上回ると推計されています。

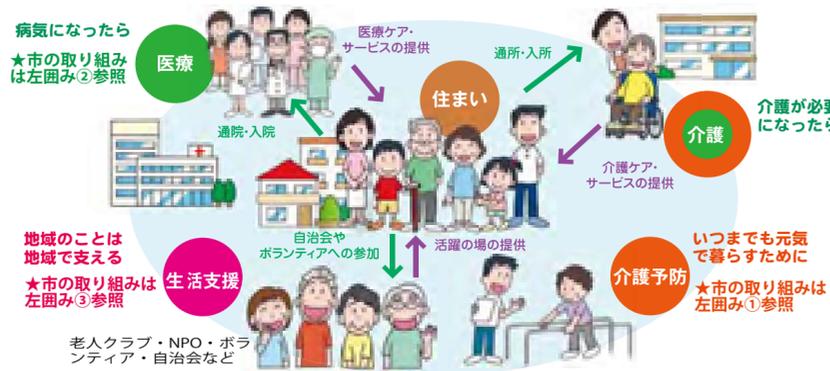
医療・介護従事者など、地域のさまざまなサービスを利用し住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続できるよう「支え合いの仕組みづくり」を行うことが重要だとされています。

地域包括ケアシステムとは？

地域包括ケアシステムとは、「医療」「介護」「介護予防」「生活支援」「住まい」の5つのサービスを、地域特性に応じて一体的に提供する体制のことです。

このシステムの最大のポイントは、「住み慣れた地域でさまざまなサービスを利用しながら生活できる体制を、地域の皆さんとともに構築する」という点です。

市では、平成27年度から地域住民の方々・ボランティア団体・NPO法人・民間企業などの皆さんとともに地域の特性に応じた地域づくりの取り組みを始めています。



大切なのは自らの健康管理やお互いを支え合うこと

地域包括ケアに向けた取り組みでは、「自助」「互助」「共助」「公助」という考え方が核となります。

特に市民の皆さんの取り組みである「自助」「互助」の考え方は地域包括ケアシステムのなかでも必要不可欠です。

Table defining self-help (自助), mutual aid (互助), mutual support (共助), and public support (公助) with examples.

「自助」「互助」の考え方



自助：在宅でいつまでも「健康」に暮らすためには、「自分のことは自分です」という意識を持つことが重要です。

互助：生活のなかで「ちょっと手伝ってほしい」「このくらいなら手伝いますよ」の関係をつくることで地域の絆が深まり、安心して暮らせる環境ができます。

介護予防はなぜ必要？

◆介護が必要となる原因 厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成25年)では、65歳以上で要介護者になる原因が「脳血管疾患(18.5%)」「認知症(15.8%)」

市内各所では、介護予防事業やサロンの他、各種団体や自主グループによる運動・趣味活動が行われています。

知っていますか？ 国民の努力と義務

介護保険法では「国民の努力及び義務」が定められており、国民は要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することによりその有する能力の維持向上に努めることなどが定められています。

★地域包括ケアシステムの実現に向けた重点的な取り組み★

①認知症支援策の充実

「認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会」の実現を目指し、地域全体で助け合い・支え合う仕組みづくりに取り組んでいます。

オレンジリングの輪を広げよう！

認知症への正しい知識と理解を深めるための「認知症サポーター養成講座」を小学生から高齢者まで幅広い年代を対象に行い、更に学びたい方向けに「フォローアップ講座」も充実させていきます。



サポーター養成講座の講師役となる「キャリアバン・メイト」の養成研修も引き続き実施します。

ボランティアとともに進める家族介護者支援

市民ボランティアの協力を得ながら、認知症の方と家族介護者の居場所づくり、情報交換の場としても活用いただける「よってこカフェ in ナルド(認知症カフェ)」

健康寿命を延ばそう！

認知症予防、仲間づくり、生きがいづくりを目的に、カラオケで運動と脳トレを行う「脳トレ元氣塾」や学習療法を取り入れた「脳力アップ塾」などの介護予防事業を充実させていきます。

③「支え合いの仕組みづくり」を推進するための取り組み

市では、「地域にお住まいの方々地域を支える「支え合い活動」を推進すること」及び『生活支援・介護予防サービスを担う事業主体と連携を図り、地域の支え合い体制づくりを構築すること』を目的に、平成27年11月に清瀬市生活支援・介護予防サービス等協議体を設置しました。

日時・場所 5月26日(午後1時30分～3時・健康センター ※詳しくは地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎497・2056へ。

地域の支え合い体制とは

誰とも会話をしない日がある、困った時に頼る人がいないなど、社会から孤立した状況が続くと生きがいを失くしたり日常生活に不安を感じたりすることがあります。

このように、日々の生活を地域の身近な方々と助け合い、協力し合うことが「支え合い活動」です。活動の主体は市民の皆さんで、活動の推進には皆さんのご協力が必要です。

②医療・介護連携推進協議会の取り組み

医療サービスや介護サービスを利用し、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる社会の実現を目指し、「清瀬市医療・介護連携推進協議会」を設置しました。

地域リーダー研修の開催

医療系・介護系職種の方がお互いの業務の現状を知り、顔の見える関係をつくるためにグループワークなどを行いました。



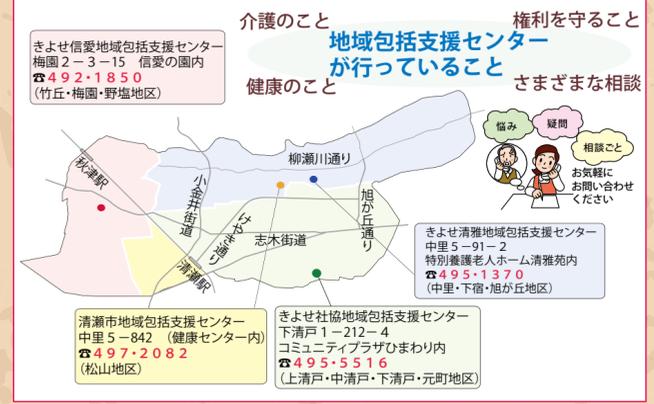
医療・介護サービスの情報共有

安心して自宅で生活するためには、容体が急変した時や退院後の生活においてどのような医療・介護サービスが必要なのか、それぞれの職種が情報を共有し、適切なサービスを提供する方法などの検討を始めています。

今後は、市民の皆さんに医療・介護サービス情報を提供するとともに安心して在宅で生活するための知識や理解を深めるための普及啓発活動を行います。

身近な相談窓口 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域の高齢者や介護をしている家族が利用できる総合的な相談・支援の窓口です。



清瀬リハビリテーション病院 (Sei Sei Rehabilitation Hospital) details including departments and contact info.

上宮園 (Umiyama-en) nursing home details including services and contact info.

松崎正一税理士事務所 (Matsuzaki Seiichi Tax Office) advertisement for inheritance tax services.

リフォーム相談会 (Renovation Consultation) advertisement with dates and contact info.

認知症サポーター

養成研修

皆さんは認知症についてどのくらい知っていますか？ 認知症を正しく理解し、偏見を持たずに認知症の方やご家族を温かく見守る「認知症サポーター」を養成しています。認知症になっても安心して暮らせる街づくりを目指し、認知症サポーター養成講座を開催しますので、ぜひご参加ください。先着60人。日時 6月11日(土)午前10時～11時30分 場所 生涯学習センター 申込み・問合せ 電話で、きよせ清瀬地域包括支援センター ☎ 495・1370 へ

乳がん検診

対象 市に住民登録のある40歳以上の女性(昭和52年3月31日以前生まれ)で、昨年度市の乳がん検診を受けていない方(検診は2年に1度)。先着800人 期間 7月1日(金)～12月28日(水) 場所 織本病院・複十字字病院・武蔵野総合クリニック 実施方法 視・触診とマンモグラフィ(レントゲン撮影) 費用 2千円 ※60歳以上の方は無料。その他の負担金関連制度について は左記へ。申込み・問合せ 5月16日から6月15日(消印有効)までに直接または電子申請、はがき(左記記入例参照)に必要事項を記入し、健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075 へ

はがき記入例 表 裏 表: 〒204-8511 52円 清瀬市健康福祉部健康推進課 裏: 乳がん検診申込み 1 住所(ふりがな) 2 氏名(ふりがな) 3 生年月日 4 電話番号 5 受診希望医療機関名

子宮がん検診

対象 市に住民登録のある20歳以上の女性(平成9年3月31日以前生まれ)で、昨年度市の子宮がん検診を受けていない方(検診は2年に1度)。先着700人 実施期間 7月1日(金)～12月28日(水) 場所 宇都宮病院、きよせの森コミュニティクリニック、武蔵野眼科・風間内科 費用 頸がん検診千円・体がん検診(条件あり)千円 ※60歳以上の方は無料。その他の負担金関連制度について は左記へ。申込み・問合せ 5月16日から6月15日(消印有効)までに直接または電子申請、はがき(左記記入例参照)に必要事項を記入し、健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075 へ

はがき記入例 表 裏 表: 〒204-8511 52円 清瀬市健康福祉部健康推進課 裏: 子宮がん検診申込み 1 住所(ふりがな) 2 氏名(ふりがな) 3 生年月日 4 電話番号 5 受診希望医療機関名

肺がん検診(再募集)

対象 市に住民登録のある40歳以上の方(昭和52年3月31日以前生まれ)。先着400人 日時 6月22日(水)～24日(金)午前9時～午後1時30分(24日は午前9時からのみ) 場所 複十字病院(松山三丁目) 実施方法 胸部レントゲン(直接撮影)・喀痰検査 費用 胸部レントゲン撮影のみ500円・胸部レントゲン撮影及び喀痰検査千円 ※申込み方法など詳しくは左記または市報5月1日号3面、市ホームページをご覧ください。問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075



- ①そうだじゅげむきこう 伸び盛りの若手による落語会です。日時 5月22日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 出演 立川志の春・立川志の太郎 費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
②そうだじゅげむきこう 和室で楽しむ落語会。椅子席もあります。日時 6月12日(日)午後2時～(開場は午後1時30分) 出演 桂宮治・入船亭小辰 費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
③伊奈かっぺいトークライブ 津軽弁を駆使した語り口とユーモアあふれるステージで人気の、伊奈かっぺいのトークライブ。日時 9月3日(土)午後3時30分～(開場は午後3時) 出演 伊奈かっぺい、竹田裕美子(ピアノ)、山上進(津軽三味線・尺八・横笛) 費用 一般3,500円・友の会3,200円・当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)
④歌って健康! 歌声サロン 懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏にあわせて歌ってみませんか。日時 5月18日、6月1日・15日の

水曜日午後2時～4時 講師 音楽アドバイザー 杉山公章氏 費用 1,000円 ※チケットは当日券のみ・午後1時30分から販売。全席自由)
⑤清瀬けやき亭落語会 真打の三遊亭天どんが売出し中の若手二人と競演します。日時 6月10日(金)午後7時～(開場は午後6時30分) 出演 三遊亭天どん・柳家花ん謝・柳亭小痴楽 費用 一般1,500円・小学生500円(全席自由、未就学児入場不可)
⑥朗読教室 発声や朗読の基礎・表現方法を学び、10月8日の発表に向けてひとつの演目を作り上げませんか。先着20人。5月は体験参加可能。日時 5～10月の第2・4水曜日(月2回・一部例外あり) 午後2時～4時30分 講師 劇団キンダースペース 費用 6,000円×4回または20,000円一括払い 申込み・問合せ ④は直接会場へ、その他は直接または電話で清瀬けやきホール ☎ 493・4011 へ



①弦楽サマーコンサート 弦楽奏者・高田剛志のサマー・チ

エロコンサート 対象 中学生以上の方。先着50人 日時 6月12日(日)午後2時～4時(開場は午後1時30分) 費用 1,500円
②世界の料理を造ろう(スリランカ編) 夏負けしないターメリック料理とセイロンティーとのハーモニーをご堪能ください。先着24人。日時 6月21日(火)午前10時～午後1時 費用 1,500円(材料費込み) ※保育あり。
③ひまわりクラフト倶楽部 夏を先取り、縮緬の「七夕のタペストリー」を織ります。先着10人。日時 6月19日(日)午前10時～午後1時 費用 1,200円(材料費込み) 持ち物 作品を入れる袋 申込み・問合せ いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎ 495・5100 へ

◆無料パソコン教室(Windows10) 対象 パソコン・Windows10が初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人 日時 7月2日～23日の土曜日。いずれも午前10時～正午(各月全4回)
◆無料タブレット教室(iPad) 対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎です)。各月先着10人

日時 5月19日(木)・6月16日(木)・7月21日(木)午前10時～正午 ※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。申込み・問合せ 直接または電話で友遊(NPO 法人情報労連東京福祉センター) ☎ 497・8500 へ



◆<大人のバイオカフェ> 美味しい野菜のヒミツ～品種改良とDNAの関係～ 野菜のおいしさのヒミツから世界の食糧問題まで、考えるヒントは品種改良にあります。簡単なDNA抽出実験やクイズをしながら、先端研究の話題も交えて紹介します。(お話は高校生相当の内容を予定しています) 対象 中学生以上の方。定員30人(応募者多数の場合抽選) 日時 6月12日(日)午後1時30分～3時30分 講師 NPO 法人くらしとバイオプラザ21 主席研究員 笹川由紀氏 費用 入館料一般500円(参加する高校生以下は入館料無料) ※5月の休館日は、16日・23日・30日の月曜日。申込み・問合せ 6月1日(必着)までにハガキまたは同館ホームページから申込み。問合せは多摩六都科学館 ☎ 042・469・6100 へ

市民伝言板

催し物

- 第39回住宅デー 住まいに関するアドバイス、楽しい工作教室で職人の技を披露。いろいろな企画で開催します。5月22日、6月5日、10時～15時 竹丘公園・三小・清瀬市役所職員駐車場 無料 東京土建清瀬久留米支部・砂川 ☎ 473・8751
第4回音楽フェスティバル 澤田慶仁による生の津軽三味線の鼓動を存分に堪能ください。先着150人。6月19日13時(開場は12時30分、竹丘地域市民センター、千円) 申込みはチーム竹丘・穂本 ☎ 090・44171188または伊藤 ☎ 080・56574797 へ
新潟県人会定期総会及び懇親会 第29回定期総会を開きます。市内及び近在の方、初めての方も歓迎。総会後懇親会があります。5月28日18時30分(開場は18時、アミューズホール、年会費・懇親会費とも2千円、清瀬新潟県人会事務局・山我 ☎ 493・3934
長野県人会総会 長野県出身の方、長野県を愛する方を対象に、総会及び懇親会を開きます。5月29日11時、中清戸地域市民センター、年会費・懇親会費とも2千円、清瀬市長野県人会・寺島 ☎ 491・3091
第38回清瀬市民謡連盟大会 清瀬市民謡連盟の発表会を行います。初夏の1日を日本の伝統芸能でお楽しみください。ご来場をお待ちしています。5月29日13時、アミューズホール、入場無料、清瀬市民謡連盟・石垣 ☎ 491・2727
第20回舞踏会 古典と新舞踊の会です。皆さんお誘い合せの上、ご高覧ください。5月15日11時、清瀬けやきホール、無料、清瀬市舞踊連盟・小俣 ☎ 492・0460
合唱団うたの翼第2回演奏会 童謡メドレー「いつの日か」とブッチーの「グロリア・ミサ」を演奏します。ご来場をお待ちしています。6月5日14時(開場は13時30分、清瀬けやきホール、入場料400円(全席自由)、合唱団うたの翼・古賀 ☎ 492・2616
第37回さわらび展覧会 水彩・油彩・パステル・アクリルなどを使い自由なテーマで個性豊かに表現した絵画展覧会です。5月17日～22日10時～17時(初日は13時～)。最終日は16時まで、郷土博物館。無料、さわらび会・肥後崎 ☎ 492・6109
第58回写真展 美しい自然と風景に触れ合い、多くの出会いと感動をレンズを通して現した会員の自由課題作品の展示。5月31日～6月5日10時～18時(最終日は17時まで)、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、清瀬フォトクラブ・伊達 ☎ 495・2470
市民と議員の意見交換会 わたしたちのまち清瀬の今のこと、これからのこと、疑問や提案、市議会の議員有志と話しましょう。5月21日14時～16時、松山地域市民センター、無料、市民と議員の意見交換会・黒黒 ☎ 090・53988334
がんカフェのお誘い 病気のこと、看病のこと、いろいろな悩みや思いを分かち合う会です。プチ体験「イメージ療法」心の解放と癒し。5月21日13時30分～15時30分、清瀬けやきホール、無料、スマイルケア・北川 ☎ 491・3211
酒害教室 お酒が原因の心配事やアルコール依存症について専門スタッフと話し合い、学ぶ場です。6月8日・22日、7月6日・20日13時～15時、救世軍自省館 竹丘一丁目、無料、申し込みは前日までに電話で救世軍自省館・酒井 ☎ 493・5374 へ
5月・6月公開講座 「心不全ってどんな病気?」、講師は信愛病院循環器科 御手洗明香 5月28日。「知っておきたい胆嚢の病気」、講師は信愛病院消化器科 田口陽子、6月25日。いずれも13時30分、信愛ふれあいホール(梅園二丁目)、無料、信愛病院人事総務課・井上 ☎ 491・3211
講演会「健康的生き方講座」 あなたは「健康ですか」。このように尋ねられたらどのように答えますか。健やかな生き方をともに考えませんか。6月5日14時30分～16時、救世軍清瀬小隊(竹丘一丁目)、無料、救世軍清瀬病院・チャプレン室 ☎ 491・1411
「手作りサイクル市」 手作り品とリサイクルバザーのフリーマーケットです。出店者も募集します。申込み者多数の場合、サイクル活動費用にしたいグループやボランティア団体を優先する場合があります。5月22日、6月19日、11時～15時、コラボカフェ秋津(野塩一丁目、1区画(畳一枚)500円・10区画募集、申込時に電話またはFacebookで氏名(団体名・電話番号・区画数)をお知らせください。てりいち・松田 ☎ 492・3906
初夏の花を訪ねて なかなか行く機会のない裏高尾で初夏の花などを探して歩きます。5月21日、7時55分～15時30分(予定)、集合||新秋津駅改札前広場・観察会実施場所||裏高尾、参加費200円・交通費往復千400円、清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 ☎ 492・0710
☆サークル仲間募集 フラメンパー 少人数で楽しく練習しています。先生はとってもチャイミングです。毎年11月の文化祭と一緒に踊りましょう! 水曜13時～16時30分、清瀬けやきホール他、月会費3千500円、メリアラ・中桐 ☎ 491・9451



催し物

映画会「スポーツ」

「穂高岳賛歌」と「楽しく安全に 中高年者の登山」の2作品を上映します。
 日時 5月21日(土)午後1時30分
 場所 郷土博物館

清瀬の緑を守る活動

特定外来植物の駆除
 日時 ①6月7日(火)②6月14日(火)いずれも午前9時~正午(雨天時は両日とも翌日に延期)
 場所 ①台田崖線林(集合台田市有林入口)②柳瀬川河川域(集合川橋前橋脇コンビニエンスストア前)
 持ち物 飲み物・軍手・タオル・お持ちの方はカメラ
 問合せ 清瀬の自然を守る会事務局・渡邊 ☎492・0710

ミュージアム・コンサート

伝承スタジオで、フルートのコンサートを楽しんでみませんか。当日先着30人。
 日時 6月4日(土)午前11時
 場所 郷土博物館
 演奏 フルート二重奏 atonali (片桐麻利子・井上千秋)、ピアノ 城田冬子

郷土博物館友の会 宿泊研修旅行

郷土博物館友の会では、宿泊研修旅行を行います。一般の方の参加も歓迎。先着40人。

「情報公開制度」と「保有個人情報開示制度」

①情報公開制度とは

市が保管・保存する文書を対象に公開する制度です。請求された情報は、個人情報や個人財産の保全などの理由を除き、原則すべて公開されます。

②保有個人情報開示制度③保有特定個人情報開示制度とは

市が保有する自己の個人情報の開示を請求することができる制度です。個人情報にマイナンバーを含まないものが②保有個人情報、含むものが③保有特定個人情報です。

開示決定 原則請求を受けた日の翌日から14日以内(保有特定個人情報の開示請求については30日以内)に開示・一部開示・非開示の決定を行い、決定通知書で通知します。

手数料 無料(写しの作成費用や郵送料は実費負担)

請求方法 ①は直接または郵送、ファクスで、②③は本人であることを証明できる書類(運転免許証や健康保険被保険者証など)を、②は1点、③は2点持参し、直接文書法制課文書法制係へ

◆平成27年度運用状況

各制度における開示運用状況は、右表のとおりです。(いずれも平成27年度開示請求分のみを掲載)

問合せ 文書法制課文書法制係 ☎497・2031

公文書開示請求・自己の個人情報開示請求の件数(単位:件)

区分	請求件数	開示の決定		取り下げ	却下	処理中
		開示	非開示			
公文書	21	3	14	2	0	1
保有個人情報	7	1	6	0	0	0
合計	28	4	20	2	0	1

※平成27年度開示請求分に対するもののみを掲載。

実施期間別開示請求の件数(単位:件)

実施機関名	開示請求件数	
	公文書	保有個人情報
議会関係	0	0
企画部	2	0
総務部	5	0
市民生活部	4	5
健康福祉部	0	2
子ども家庭部	0	0
都市整備部	4	0
会計課	0	0
教育委員会	5	0
選挙管理委員会	0	0
農業委員会	0	0
監査委員	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0
合計	20	7

※平成27年度開示請求分に対するもののみを掲載。ただし取り下げられたものを除く。

※直接会場へ。
 問合せ 郷土博物館 ☎493・8585

第13回まちづくりフォーラム開催

昨年度寄せられた、まちづくりに関する提案の審議内容や市長への提言を紹介し、意見交換を行います。先着40人。
 主な事業 「市内の保存緑地・公園の禁煙化を」「産前産後ケアセンターの設立を提案します」「各種まつりの集約化を図り、パワーアップによる集客力の増強を図る」他

第16回つながりカフェ

誰でも参加でき、人と人との思いをつなげる交流や情報交換の場です。
 日時 6月2日(木)午後1時~3時30分
 場所 男女共同参画センター
 内容 フォルクルーレ(アンデスの楽器で奏でる民俗音楽)他
 参加費 100円(コーヒーまたは紅茶、お菓子付き)
 ※直接会場へ。
 問合せ 男女共同参画センター ☎495・7002

第13回きよせひまわり市フリーマーケット出店者

資格 市内在住・在勤の方、市内の市民団体など実行委員会が特別に認める方
 募集コマ数 約10コマ(応募者多数の場合抽選)
 日時 6月26日(日)午前9時30分~商品がなくなり次第終了
 場所 コミュニティプラザひまわり
 ※出店条件など、詳しくは左記問合せ先へ。
 申込み 5月31日(消印有効)までに、はがきに住所・連絡先・氏名及び団体名・出店品目を記入し、〒204-0022 松山2-6-23 きよせひまわり市実行委員会へ
 問合せ 清瀬商工会 ☎491・6648

募集

職種 母子・父子自立支援員
 資格 社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方
 募集人数 若干名
 募集要項 5月16日(月)から27日(金)までの平日午前8時30分~午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)
 申込み・問合せ 5月27日(必着)までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明書などの写しを添えて直接または郵送で職員課職員係 ☎497・1843へ

平成28年度清瀬市非常勤職員(嘱託員)

職種 母子・父子自立支援員
 資格 社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方
 募集人数 若干名
 募集要項 5月16日(月)から27日(金)までの平日午前8時30分~午後5時に職員課で配布(市ホームページからもダウンロード可)
 申込み・問合せ 5月27日(必着)までに所定の用紙に必要事項を記入し、資格証明書などの写しを添えて直接または郵送で職員課職員係 ☎497・1843へ

空手道

礼儀や集中力・基礎体力・精神修養の場として、楽しく始めて強くなりましょう。老若男女歓迎、1日無料体験あり。4歳以上、火・木曜
 野塩・竹丘地域市民センター、いずれも18時~19時30分、月会費3千500円、土道館清瀬支部・氷見 ☎080・65132928

親子リトミック

ピアノの生演奏で動いたり楽器に触れて、親子で一緒に楽しみましょう。体験レッスンできます。月3回
 木曜 竹丘地域市民センター、入会金2千500円・月会費2千300円・教材費200円、おやこリトミックぴよぴよ yukimic2015@gmail.com
 ターゲットボードゴルフ体験講習会
 男女共にできる、ミニゴルフです。羽根付きのプラスチックボールをフリスティングして爽快感と醍醐味を味わってください。

ふれあいまつり参加団体

11月5日(土)にコミュニティプラザひまわりで開催する市民交流イベントの参加グループを募集します。一定のスペース内で、グループ活動紹介や演奏などを披露できます。
 申込み・問合せ 6月8日までに社会福祉協議会 ☎495・5333へ

健康

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査
 清瀬市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方の特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を、6月から下表のとおり実施します。

健康

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査
 清瀬市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の方の特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を、6月から下表のとおり実施します。

受診者の対象者	受診月	券の受診月	券の送付月
4・5月	6月	5月	5月
6・7月	7月	6月	6月
8・9月	8月	7月	7月
10・11月	9月	8月	8月
12・1月	10月	9月	9月
2・3月	11月	10月	10月

健康

健康大学実技コース(男)の料理教室(3日間)
 自分にあつた量をバランスよく、簡単に作れる家庭料理を学んでみませんか。
 対象 市内在住で40歳以上の男性。先着20人
 日時 6月16日・23日・30日 木曜日午前10時~午後1時

健康

健康大学実技コース「からだバランスアップ(運動教室)」
 自分の状態を知り、運動習慣を身に付ける教室です。
 対象 市内在住・在勤の方、健康大学生、医師より運動制限の指示のない方、先着25人
 日時 6月2日(木)午後1時30分~3時
 場所 健康センター
 持ち物 室内運動靴・運動しやすい服装・タオル・飲み物
 申込み・問合せ 5月16日より電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

健康大学実技コース「からだバランスアップ(運動教室)」
 自分の状態を知り、運動習慣を身に付ける教室です。
 対象 市内在住・在勤の方、健康大学生、医師より運動制限の指示のない方、先着25人
 日時 6月2日(木)午後1時30分~3時
 場所 健康センター
 持ち物 室内運動靴・運動しやすい服装・タオル・飲み物
 申込み・問合せ 5月16日より電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

市民伝言板利用案内

7月1日号掲載希望の原稿は、5月16日午前8時30分から6月1日までの間に受け付け。先着25枠。
 問合せ 秘書広報課広報係 ☎497・1808 ☎491・86000 kounhou@citykiyose.jp

市民伝言板利用案内

7月1日号掲載希望の原稿は、5月16日午前8時30分から6月1日までの間に受け付け。先着25枠。
 問合せ 秘書広報課広報係 ☎497・1808 ☎491・86000 kounhou@citykiyose.jp

健康大学実技コース「からだバランスアップ(運動教室)」
 自分の状態を知り、運動習慣を身に付ける教室です。
 対象 市内在住・在勤の方、健康大学生、医師より運動制限の指示のない方、先着25人
 日時 6月2日(木)午後1時30分~3時
 場所 健康センター
 持ち物 室内運動靴・運動しやすい服装・タオル・飲み物
 申込み・問合せ 5月16日より電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

シニアヨガ(夏)

シニアのための穏やかなヨガレッスンです。

対象 市内在住の55歳以上の方。定員40人(応募者多数の場合は抽選)

日時 6月27日、7月4日、11日、25日、8月1日の月曜日午前9時30分~11時30分

場所 生涯学習センター1 講師 日本カルチャーヨガ協会・高橋登希恵氏

申込み・問合せ 5月27日消印有効)までに、往復はがきに左記記載例のとおり記入し、〒204-0021元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

往信用(裏) シニアヨガ(夏) 参加申込書 1住所 2フリガナ 氏名 3年齢 4電話番号(連絡先)

第2回健康大学講演会

内容 ①「知って得する!大腸がん」講師II埼玉病院消化器内科診療情報部長・細田泰雄氏②「大腸がんは予防できる!? あなたの食事は大丈夫?」講師II埼玉病院栄養管理室管理栄養士・田所真紀子氏

日時 6月9日(木)午後2時~4時 場所 アミューホール ※直接会場へ。健康大学に申し込まれていない方も可。来場者多数の場合は参加できない可能性もあります。

問合せ 健康推進課保健サービスクラス ☎497・2077

清瀬市歯科医師会「歯と口の健康週間」フッ素塗布

清瀬市歯科医師会による「歯科健診・歯みがき練習・フッ素塗布」(無料)を行います。塗布を受けた方は、秋に再塗布と付き添いの方の歯科健診が受けられます。

対象 市内在住の小学1~3年生。定員200人 日時 6月4日(土)午後1時~2時30分

場所 市民活動センター1 ※申込みは5月16日~31日に歯科医師会に属する各歯科医院へ。(当日申込み可)

問合せ 清瀬市歯科医師会 ☎494・6805(月・水・金曜日の午前10時から午後4時)

面接対策セミナー

先着40人。日時 6月9日(木)午前10時~正午(受け付けは午前9時30分)

平成28年度第1回清瀬市史編さん委員会

日時 5月30日(月)午前10時~12時 場所 健康センター1

※傍聴希望者は直接会場へ。問合せ 市史編さん室市史係 ☎497・1813

平成28年度B型肝炎ワクチン予防接種費用一部助成

対象 市に住民登録のある、平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれの子ども(母子感染は除く)

問合せ 健康推進課健康推進係 ☎497・2075

軽自動車税の減免申請

軽自動車税を課税されている方、または生計を一にする方が障害者手帳などを交付されている場合、軽自動車税が減免される場合があります。

申請期限 5月31日(火) ※今年度より減免基準を都自動車税の基準に合わせて、等級などを一部変更しました。

平成28年経済センサス活動調査にご協力を

6月1日(水)を基準に、全国の事業所・企業を対象として経済センサス活動調査が実施されます。

日時 5月30日(月)午後2時~4時 場所 健康センター1

問合せ 文書法制課統計係 ☎497・2032

教育委員の就任について

平成28年清瀬市議会第1回定例会での同意を受け、清瀬市教育委員に粕谷衛氏が就任されました。

4月から7月ごろのクラスは繁殖期を迎え、卵やヒナを守るため人を威嚇したり、襲うすることがあります。

都市計画審議会

日時 5月30日(月)午後2時~4時(受け付けは午後1時40分)

問合せ 教育総務課庶務係 ☎497・2537

都市計画審議会

議題 ①東村山都市計画道路の変更案について②東村山都市計画生産緑地地区の変更案について③東村山都市計画地区計画の変更案について

日時 5月30日(月)午後2時~4時(受け付けは午後1時40分)

問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎497・2093

繁殖期のクラスにご注意ください

4月から7月ごろのクラスは繁殖期を迎え、卵やヒナを守るため人を威嚇したり、襲うことがあります。

リサイクル

いずれも先着順。☆さしあげます(無料) アップライトピアノ、きよせ幼稚園男子制服一式(130名)、組紐作りの道具、マッサー

4月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙15件、ファクス0件、メール14件で合計29件でした。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808

市長への手紙

4月の受付状況

4月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙15件、ファクス0件、メール14件で合計29件でした。

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808

清瀬市議会

平成28年清瀬市議会第2回定例会は、6月7日(火)から左表のとおり開会予定です。

7(火) 本会議(初日) 9(木) 本会議(一般質問) 10(金) 本会議(一般質問) 13(月) 本会議(一般質問) 15(水) 総務文教常任委員会 16(木) 福祉保健常任委員会 17(金) 建設環境常任委員会 24(金) 本会議(最終日)

問合せ 議会事務局議事係 ☎497・2567

健康づくり 事業名 対象・内容など 日時 場所 申込み・問合せ

6月の無料相談 名称 日時 場所 問合せ・申込み

人口と世帯 平成28年 5月1日現在 人口 74,502人 前月比17人増

寄付 寄付 社会福祉協議会へ 手仕事まわり様(1万1千573円)...