

第1回健康大学講演会

日時 5月27日(金)午後2時〜4時
場所 児童センター
講師 明治薬科大学薬学教育研究センター・健康科学教授 永山敏廣氏

※健康大学に申し込まれていない方もお気軽に参加ください。

申込み・問合せ ①講義単独を希望する方は直接②健康大學生の申し込みは、5月10日までに直接または電子申請はがきで健康推進課保健サービズ係 ☎497・2077へ

歯つっぱり歯むかむクラブ

口から始める健康づくりを学べます。先着30人。

対象 概ね65歳以上の方
日時 6月9日・23日・7月7日・21日・8月4日の木曜日(全5回) 午前9時45分〜11時45分

場所 コミュニティプラザひまわり
申込み・問合せ 電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082へ

多摩北部医療センター看護の日

①講演会「あなたの家族が認知症!? そのときどうすればいいの?」②「今日からできる肺炎予防」

日時 5月12日(木)午前10時〜午後2時
場所 東村山サンパルネ(東村山市野口町一丁目)

講師 ①認知症看護認定看護師 押本氏 ②摂食嚥下障害認定看護師 中川氏
※その他にも各種計測や医師・薬剤師などによるよろず相談もあります。

募集

臨時職員

勤務時間 平日午前9時〜午後5時
時給 910円
勤務場所 清瀬市役所内

内容 郵便物の仕分け・事務作業など
申込み・問合せ 5月2日から13日まで(土・日曜日、祝日を除く)に市ホームページにある申込書または市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記入し、直接文書法制課文書法制係 ☎497・2031へ

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分〜午後6時30分、バイクは125ccまで可。(清瀬駅北口第2駐輪場は土・日曜日・祝日も午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで)

費用 自転車は一般 ☎6か月7千200円・1年1万4千円、学生 ☎6か月5千円・1年1万円。バイクは一般・学生とも6か月1万2千円・1年2万4千円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額)
持ち物 利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳

生涯学習ガイドブック「まなびすと」掲載団体

生涯学習ガイドブック「まなびすと」(2016年度版)の掲載希望団体を募集します。政治・宗教・営利を目的とするものは掲載できません。また、昨年度版に掲載されている団体で変更のある場合は変更届けの提出をお願いします。
申込み・問合せ 5月31日までに、直接生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

都営住宅入居者

募集案内の配布期間

5月9日(月)〜17日(火)
郵送申込みの締切日 5月20日(金)(必着)

募集案内の配布場所・時間 まちづくり課、松山・野塩出張所 ☎平日午前8時30分〜午後5時(平日午後5時〜午後8時と、土・日曜日、祝日は市役所夜間受付で配布)。各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター ☎各センター開館日の開館時間内

2016年度合唱団

対象 原則として清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市に在住・在勤・在学の方。定員女声150人・男声50人

日時 7月6日〜12月14日の水曜日午後7時〜9時15分

場所 ルネこだいら(小平市美園町一丁目)
費用 一般1万6千円・学生1万4千円(楽譜代千500円別料金)

パソコン講習

対象 市内在住・在勤・在学の方で、Windowsパソコンを使用している方。各コース20人。(応募者多数の場合は抽選)

Table with columns: コース名, 月日, 時間. Includes details for Word 4, 5, and 6 courses.

①ワードステップアップ ワードでポスターを作成して分割・印刷します。
日時 左表のとおり(4日間1コース・各コース同内容)

ラジオ体操

NHK第1・2、みんなの体操と中国式体操。毎日6時〜6時40分(中清戸けやき公園 ☎7時30分〜)、中央・竹丘・神山・金山緑地の各公園、中里山戸広場、市民体育館前、年会費千200円、清瀬市ラジオ体操連盟 ☎491・5528

将棋

◆月例会 楽しい定期大会にご参加を。第3土曜13時〜17時、年会費千500円 ◆将棋教室 超初心者から上級者まで。第2土曜10時〜12時、講習代 ☎おとな女性200円・男性300円(小学生無料)、いずれも竹丘地域市民センター、清瀬市将棋愛好会・竹内 ☎492・0146

英語リスニングサークル

リスニング初級の学習会。やさしい英語ニュースを教材に聴解力を重点的に基礎から学ぶサークルです。第1〜3金曜、10時〜11時30分、アミュー、月会費5千150円(テキスト代千620円別)、清瀬英語リスニングサークル ☎高橋 ☎493・5921

英会話

初心者から話せる人まで。先生は陽気なニューヨーク出身男性。見学は気軽にお越しください。水曜夜中学生的のみ、木曜午後、金曜午前・午後、土曜午前松山地域市民センター、月会費6千円、清瀬ファン・イングリッシュ ☎瀬戸 ☎491・4212

市民伝言板利用案内

6月15日号掲載希望の原稿は、5月2日午前8時30分から16日までの間に受け付けます。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎497・1808

福祉

対象 市内在住・在勤・在学の方で、Windowsパソコンを使用している方。各コース20人。(応募者多数の場合は抽選)
①ワードステップアップ ワードでポスターを作成して分割・印刷します。
日時 左表のとおり(4日間1コース・各コース同内容)

福祉法律専門相談
日時 5月25日(水)午前10時〜正午
場所 コミュニティプラザひまわり
申込み 電話で権利擁護センター あいねつと ☎495・5573へ

認知症家族会やりの会

対象 認知症高齢者を介護しているご家族など
日時 5月18日(水)午後1時30分〜3時30分(出入り自由)
場所 男女共同参画センター

東村山都市計画変更案の縦覧

対象 関係住民と利害関係者
縦覧期間 5月9日(月)〜24日(火)午前8時30分〜午後5時

クールビズにご協力を

市では、5月1日(日)〜10月31日(月)の間、節電及び地球温暖化防止への取り組みの一環として、市役所や市内各公共施設の冷房を28度に設定し、ネクタイを着用しないなどの軽装で執務を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

軽自動車税の減免申請について

市では、軽自動車税納税通知書を5月2日(月)に発送します。なお、障害者手帳などが交付されている場合、軽自動車税が減免されることがあります。手帳などの等級により申請期限 5月31日(火)

東日本大震災避難者の上下水道料金減免期間延長

市内に避難し居住されている方や避難者の方が同居している世帯を対象に、水道・下水道料金の減免措置期間を延長します。
減免期間 平成29年3月31日(金)まで
※減免額・申請手続きなど、詳しくは左記へ。
問合せ 東京都水道局多摩お客センター ☎0570・091・101 または ☎042・548・5110

その他
クールビズにご協力を
市では、5月1日(日)〜10月31日(月)の間、節電及び地球温暖化防止への取り組みの一環として、市役所や市内各公共施設の冷房を28度に設定し、ネクタイを着用しないなどの軽装で執務を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。