

**今月の納期**

◆固定資産税・都市計画税(第1期)  
◆軽自動車税

5月31日(火)までに納めてください。

**夜間休日納税窓口**

**納税にご協力を**

■夜間納税・納税相談  
日時 5月25日(水)・26日(木)午後8時まで

■土曜納税・納税相談  
日時 5月14日(土)午前9時~正午

■日曜納税・納税相談  
日時 5月29日(日)午前9時~午後4時

場所 いずれも市役所徴収課窓口  
問合せ 徴収課徴収係 ☎497・2045

**郷土博物館展示室の一時閉鎖について**

郷土博物館歴史・民俗展示室・およびコミュニケーションプラザ内の郷土資料展示室は、展示替えに伴い5月10日(火)から6月30日(木)まで閉室します。ご理解とご協力をお願いします。

5月1日から8月31日まで「夕やけこやけ」のチャイムは、午後6時5分に鳴ります。

夕やけこやけ

要予約 ☎ 直接会場へ

**就業支援**

対象 34歳以下の方。先着30人  
日時 5月13日(金)・20日(金)午後1時30分~4時30分  
場所 東京しごとセンター多摩(国分寺市南町三丁目)  
※詳しくは左記へ。  
申込み・問合せ 電話で東京しごとセンター多摩 ☎042・329・4524へ

**口座振替納付促進キャンペーン**

口座振替納付に関する相談や、「Pay-easy(ペイジー)口座振替受付サービス」による口座振替納付申込みの受け付けを行います。  
日時 ①5月18日(水)②19日(木)午前10時~午後3時  
場所 ①松山出張所②野塩出張所  
※直接会場へ。  
問合せ 徴収課徴収係 ☎497・2044

**受験生チャレンジ支援貸付け**

一定の収入及び所得以下の世帯に無利子で貸付します。  
対象 中学3年生・高校3年生  
貸付内容 塾代Ⅱ上限20万円  
受験料Ⅱ中学3年生は上限2万7千400円・高校3年生は上限8万円  
※事前に左記窓口にご相談ください。  
問合せ 生活福祉課庶務係 ☎497・2058

**寄付寄贈**

市(小・中学生の体育・スポーツ振興)へ  
青梅信用金庫様(20万円)  
市(緑地保全基金)へ  
株式会社デジタル・エキスプレス様(30万円)、読売新聞西武線支部販売店一同様(5万円)  
ありがとうございました。

今月の子育て支援事業

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
親子歯みがき教室	対象 満6か月~1歳6か月児とその保護者。先着20人。 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防法など 持ち物 母子健康手帳・親子の歯ブラシ	5月13日(金)・6月10日(金)	午前9時30分(まで受け付け)~11時30分	健康センター	電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ
親子歯科健診	対象 1歳6か月~3歳児とその保護者 内容 歯科健診、発達段階に合わせた歯磨き練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親子の歯ブラシ・コップ	月曜日または水曜日 ※詳細は申込時に案内します。		健康センター	電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ
ママの時間	育児の悩みなど、お子さんと離れたお母さん同士で話しませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50円(お茶代) ※保育あり。	5月25日(水)	午後2時~3時30分(受け付けは午後1時30分~)	健康センター	電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ
離乳食から幼児食へのステップアップレッスン	子どもの食べやすい幼児食の調理実演と試食・相談を行います。 対象 1歳~1歳6か月の子どもを持つ保護者。先着15組 費用 100円(試食実演費) 持ち物 母子健康手帳	5月18日(水)	午前10時~正午	健康センター	電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ
乳幼児健康診査	3~4か月児 平成28年1月に生まれた乳児とその母親 1歳6か月児 平成26年10月に生まれた幼児 3歳児 平成25年4月に生まれた幼児	5月17日(火) 5月10日(火) 5月24日(火)	午後0時30分~1時30分(受け付け) ※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。	健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ	健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ
※各健診終了後、子どもの計測日(2か月~4歳未満対象・午後3時~3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。					
K-net 子育てひろば	親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由) 対象 0歳~就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	5月13日(金)	午前10時~午後2時	男女共同参画センター	NPO法人 子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
K-net おかあさんのリフレッシュ講座	健康体操とストレッチ運動で子育て中のお母さんがリフレッシュ。 対象 子育て中の母親	5月30日(月)	午前10時~正午	児童センター	
ころぼっくる		火曜日・5月4日(水)を除く毎日		児童センター	子ども家庭支援センター ☎495・7701
野塩		月曜日を除く毎日		野塩地域市民センター	NPO法人 ウイズアイ ☎452・9765 info@with-ai.net
野塩出張	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳~就学前の子どもとその親	祝日を除く月曜日	午前10時~午後3時(出入り自由)	あいあいの家(梅園二丁目)	
下宿		月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO法人 子育てネットワーク・ピッコロ ☎444・4533
元町				清瀬けやきホール	

今月の健康づくり

事業名	対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
卓球・バドミントン・インディアカ	小学生以上(小学生は保護者同伴)。①12組②③各3組 費用 おとな100円・中学生以下50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど	5月14日(日)	午前9時30分~午後1時~午後3時(各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎493・4033 ※②③は当日午前8時30分から要電話予約。
グラウンドゴルフ	18歳以上の方。定員80人 ※道具貸し出しあり。	5月7日(土)	午前9時30分~11時30分	公園広場	健康推進課保健サービス係 ☎497・2075
健康増進室 初回利用者トレーニング説明	18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方	午前10時~午後2時~午後6時(木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし。月曜日は休館)		健康増進室(健康センター3階)	健康推進課保健サービス係 ☎497・2075
ストレッチ体操*	18歳以上の方	毎週水曜日 午前11時~11時30分 毎週木曜日 午後3時30分~4時 毎週金曜日 午前9時30分~10時・午後3時30分~4時		健康増進室(健康センター3階)	健康推進課保健サービス係 ☎497・2075
みんなで楽しくエクササイズ*	18歳以上の方	5月7日(土)・22日(日) 5月14日(土)・29日(日) 5月1日(日)・15日(日)・28日(土) 5月8日(日)・21日(土)	土曜日=午後3時~4時 日曜日=午前10時~11時	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課保健サービス係 ☎497・2075
夜間エクササイズ*	18歳以上の方	毎週水・金曜日	午後7時30分~8時30分	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課保健サービス係 ☎497・2075
健康・体力度テスト	18歳以上の方。先着5人 ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。	5月17日(火) 5月8日(日)・22日(日)	午後7時~ 午後3時~	健康増進室(健康センター3階)	健康推進課保健サービス係 ☎497・2075

※「\*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、改めて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

5月の休日診療

実施日	内科		歯科	担当医
	午前9時~午後5時	午後5時~翌日の午前9時	午前9時30分~午後5時	
1日	下宿中央診療所 下宿2-391-7 ☎491・2217	※緊急時は必ず事前に電話を願います。	まふで(清瀬市) 821611 (受付時間は午後4時30分)	和気 医師
3日	中島医院 元町1-3-45 ☎495・6727	・織本病院 旭が丘1-261 ☎491・2121	清瀬市休日歯科応急センター(清瀬市歯科医)	倉田 医師
4日	清瀬診療所 元町1-13-27 ☎493・2727	・山本病院 野塩1-328 ☎491・0706		小石 医師
5日	廣橋小児科・内科医院 元町1-5-3 ☎493・7400			島崎 医師
8日	杉本医院 元町2-7-1 ☎492・1199			島田 医師
15日	武蔵野総合クリニック 元町1-8-30 ☎496・7015			笹原 医師
22日	ふじ井内科クリニック 元町1-11-14 ☎493・7122			筒井(晃) 医師
29日	酒田クリニック 野塩5-280-2 ☎496・7328			中山 医師

◆24時間電話で聞ける医療機関案内  
・清瀬消防署 ☎491・0119  
・東京消防庁救急相談センター(救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合) ☎#7119または☎042・521・2323  
・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎03・5272・0303

◆平日小児準夜間診療  
(月~金)多摩北部医療センター(東村山市青葉町一丁目) 受付時間 午後7時30分~10時30分 ☎042・396・3811  
(月・水・金)佐々総合病院(西東京市田無町四丁目) 受付時間 午後7時30分~10時20分 ☎042・461・1535