

# きよせ

## 今号の主な内容

- キヨセ ケヤキ ロードギャラリーを守るボランティア募集 … 2面
- 子育て世帯を応援! 近居支援事業を実施しています … 3面
- コラム「消費生活相談の現場から」新庁舎建設通信 … 4面
- お知らせ～information … 5面～8面



発行/清瀬市 編集/企画部秘書広報課 所在地/〒204-8511 東京都清瀬市中里五丁目842 電話/042-492-5111 (代表) ファクス/042-492-2415 メール/kouhou@city.kiyose.lg.jp URL/http://www.city.kiyose.lg.jp

## 熊本地震で被害に遭われた方にお見舞い申し上げます

### 5月12日は民生・児童委員の日

# 困った時はご相談ください 民生・児童委員



東京都民生児童委員連合会キャラクター「ミンジー」

住み慣れた地域で安全・安心に生活するためには、誰もが身近で気軽に相談できる仕組みが必要です。そのため、厚生労働大臣から委嘱された全国約23万人の「民生・児童委員」が、住民の立場に立った相談・支援者として活動しています。お困りのことがありましたら、担当の民生・児童委員にお気軽にご相談ください。

問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎ 497・2056

民生委員制度は、大正6年5月12日に誕生した「済世顧問制度」に始まります。来年(平成29年)、民生委員制度は、この済世顧問制度創設から100周年を迎えます。この間、一貫して生活困窮者を支援し、時代の変化に応じて新たな活動に取り組み、地域の福祉増進に重要な役割を果たしています。

このような民生・児童委員の役割や、日ごろの活動、取り組みをより多くの皆さんにご理解いただくため、5月12日の「民生・児童委員の日」に合わせて、駅頭啓発活動を行います。一人で悩んでいる方や、言葉にならない SOS を

### 民生委員制度は創設100周年を迎えます

### こんな時はご相談ください



高齢者の一人暮らしで不安  
子育てについて悩みがある  
病気などで生活に困っている

民生・児童委員は、地域住民の相談を伺ったり、通報を受けたりした際、内容に応じて市役所などの関係機関へ連絡したり、必要な福祉サービスの情報提供を行う

### 民生・児童委員とは何をしている人?

「地域住民と行政とのつなぎ役」の役割を担っています。

また、不登校や児童虐待など、子どもや子育てに関する相談を専門に担当する主任児童委員を中学校区ごとに配置しています。市内では、現在51人(うち主任児童委員5人)の民生・児童委員が各地域で活躍しています。

民生・児童委員は、関係機関や団体と連携・協働して支援に取り組んでいます。より細やかな援助をするためには、地域の皆さんからの情報が必要です。日常生活や「もしもの時」に心配のある方、「近所の高齢者を最近見かけない」「子どもの泣き声が止まない」など近隣の心配ごとのある方は、一人で悩まずに民生・児童委員にご連絡ください。民生・児童委員には守秘義務があり、相談の内容などは秘密は固く守られます。

発する子どもたちに地域住民が付き、民生・児童委員

につないでくださるようとの願いをこめて、広報紙「てとて」とオリジナルポケットティッシュを配布します。

「民生・児童委員の日」  
「駅頭啓発活動」

日時 5月12日(木)午後4時30分～5時30分(雨天中止)

場所 清瀬駅北口・南口、秋津駅周辺



民生委員 100周年記念マーク

### 民生・児童委員担当区域 (平成28年5月1日現在)

氏名	電話番号	担当区域
宮内 紀子	493-3560	上清戸一丁目(9番を除く)全域
野崎 幸伸	491-0868	上清戸一丁目9番・二丁目全域、元町一丁目5番・二丁目1番、26番～28番
高橋 善男	495-0470	元町一丁目1番～4番、6番～10番
小糸 清美	492-5011	中清戸一丁目全域・三丁目全域
今井 幸子	493-9069	中清戸二丁目全域
永野 敬子	493-6649	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(1～5号棟)・870～894、931、943～966、1009番地～
井上 義夫	497-7015	中清戸四丁目847番地中清戸アパート(6～13号棟)・907～916、990～992番地
松村 新一	491-3246	中清戸五丁目全域
野島與志子	493-1039	下清戸一丁目全域・三丁目全域
土屋 義恵	491-5941	下清戸二丁目全域・四丁目全域・五丁目全域
新井 誠子	492-0133	下宿一丁目1番地(台田団地)・二丁目466～580番地
池永 和子	491-5100	下宿一丁目(1番地を除く)全域、旭が丘一丁目全域
野島 芳夫	493-5367	下宿二丁目(466～580番地を除く)全域・三丁目全域、旭が丘二丁目336～338番地・三丁目全域
鶴田 洲子	492-1322	旭が丘二丁目1～3番地、7～10番地、286番地
清水 忠雄	491-2290	旭が丘二丁目4～6番地
酒井 満子	493-9150	旭が丘四～六丁目全域
柳原 義介	090-7703-9140	中里三丁目全域
渋谷 秀夫	491-3848	中里四丁目(1296清瀬中里四丁目アパート、1323番地を除く)全域
澁谷 良枝	493-1340	中里四丁目1296(清瀬中里四丁目アパート)、1323番地
芹澤 正男	492-7597	中里五丁目全域・六丁目(台田団地を除く)全域
兼田 則子	493-9845	中里六丁目95番地(台田団地)

### 主任児童委員担当区域 (平成28年5月1日現在)

氏名	電話番号	担当学区
永井 厚子	493-4230	清中、清小、八小
安松 一美	495-2065	三中、清明小
杉本美栄子	495-8733	五中、十小
赤川 都	497-3638	二中、三小、六小、七小
高山 邦子	491-5220	四中、芝小、四小

氏名	電話番号	担当区域
武田 裕子	491-2742	元町一丁目11番～19番
内館 好	495-8578	元町二丁目2番～16番
濱名 敏夫	493-6087	元町二丁目17番～25番
森田 節子	493-2714	中里一丁目1～999番地
恩田 公子	492-6858	中里一丁目1000～1750番地
松村 謙二	492-0454	中里二丁目全域
片山ひろ子	493-5495	野塩一丁目356～430番地・二丁目377～386番地、387番地のうち清瀬野塩アパート(1～4、8～9、21～23)、387～390番地、409番地
今瀬千佳子	492-5962	野塩一丁目431～447番地・二丁目387番地のうち清瀬野塩アパート(10～20)、576番地
森原 雅子	493-4023	野塩一丁目(356～447番地を除く)全域
小作 紀子	491-5939	野塩三丁目全域
丹下三枝子	493-0315	野塩四丁目全域
浅見 良子	478-0230	野塩五丁目全域
尾崎彰一郎	491-4006	松山一丁目1番～11番、21番～39番
大場 拓子	491-1050	松山一丁目12番～20番、40番～46番
桑原 保子	090-7807-8428	松山三丁目11番～27番
石井美恵子	493-2642	松山二丁目1番～6番・三丁目1番(71号、72号のみ)、2番～10番
大久保俊夫	491-4103	松山二丁目7番～19番・三丁目1番(71号、72号を除く)
長谷川豊一	493-1053	竹丘一丁目1番～11番
井崎 令子	492-4636	竹丘一丁目12番～17番
金光 敏子	493-1402	竹丘二丁目1番～10番
有戸 英明	427-3244	竹丘二丁目11番～28番
鈴木ひろみ	491-5852	竹丘三丁目1番～10番
稲田ヒロ子	492-5501	竹丘二丁目29番～33番・三丁目11番～25番
長澤 惇子	491-0022	梅園一丁目全域・二丁目全域
清野恵津子	492-1572	梅園三丁目全域

### 広報紙「てとて」平成28年度版を発刊

清瀬市民生・児童委員協議会の広報紙「てとて」を発刊しました。具体的な活動内容を、イラストと写真を中心に分かりやすく紹介しています。75歳以上のみの世帯に戸別配布する他、各イベントで市民の皆さんにお配りする予定です。

市内公共施設でも配布をしていますので、ぜひお手に取ってご覧ください。



### 避難行動要支援者制度にご登録ください

市では、地震や台風・大雨などの大きな災害が起こった時に、自力で避難が困難な高齢者や障害者などが、いち早く的確にお住まいの地域で援助を受けられるように、「避難行動要支援者台帳」への登録を行っています。登録を希望される方は、地域包括ケア推進課までお申込みいただくか、民生・児童委員にご相談ください。

※今年度より、これまでの「災害時等要援護者制度」を「避難行動要支援者制度」へ名称変更しました。すでに登録されている方は、再登録の必要はありません。

あなたの手で清瀬のシンボルロードを美しくしませんか？

キヨセ ケヤキ ロードギャラリーを守るボランティア募集

清瀬駅北口から伸びるけやき通りの両側に、約1キロにわたって設置されている「キヨセ ケヤキ ロードギャラリー」は、通勤や散歩中などに国内外の著名な作家の彫刻24基を鑑賞できる、清瀬市のシンボルロードとなっています。

この「キヨセ ケヤキ ロードギャラリー」は、2つの市民ボランティア団体の清掃活動などによって守られていることをご存じでしょうか。

●ケヤキ・ロード・ギャラリーを愛する会

キヨセ ケヤキ ロードギャラリーを大切にしようという思いから、けやき通りの掃き掃除を行い、四季折々のけやき通りの景観を守っています。活動日時 毎週火曜日午前9時～



●清瀬けやきロードギャラリーきれいにし隊

お揃いのジャンパーを着て、キヨセ ケヤキ ロードギャラリーの彫刻を優しく拭いてきれいにしています。活動日時 毎月第2・4土曜日午前8時～



郷土博物館では、キヨセ ケヤキ ロードギャラリーを守る活動に参加していただける方を募集しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

申込み・問合せ 郷土博物館 ☎ 493・8585

スタンプを集めて商品券を当てよう！ 「きよせニニンスタンプ事業」

昨年度に引き続き、市民の皆さんの購買意欲の向上と市内商店街の活性化を目的に行う「きよせニニンスタンプ事業」を、4月1日から実施しています。

◆「きよせニニンスタンプ」事業とは 商工会員で、「きよせニニンスタンプ事業」のポスターが貼ってある事業所で配布するスタンプカードに、500円の買い物ごとにスタンプを1個押印します。

通級・転学・就学・教育相談を受け付け

◆通級・転学・就学相談 市では、清小・七小・清中に、特別支援学級(自閉症・情緒障害学級と知的障害学級)を設置しています。

Table with columns: 日程, 場所, 時間, 対象, 申込み期限. Rows for 第1回, 第2回, 第3回.

特別支援学級への就学や通級指導学級への入級には、事前に清瀬市就学支援委員会の判断が必要です。子どもは左記にご相談ください。

平成28年度「シニアしっとく講座」を開催

シニア世代が知っておくと役に立つ情報が満載の講座です。対象 清瀬市に在住・在勤・在学の方。各回先着40人

Table with columns: 日程, 題材. Rows for 5月22日, 7月17日, 10月23日, 11月27日, 2017年2月19日.

がんばりすど

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会で入賞

3月27日～30日、東京辰巳国際水泳場(江東区辰巳二丁目)で、「第38回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」が行われました。



(左から) 榎本心奈さん・米光美桜さん・澤響花さん・井ノ口莉那さん

Table with columns: 氏名(敬称略), 種目・結果. Rows for 米光 美桜, 福島 可織, 澤 響花, 榎本 心奈, 井ノ口 莉那.

セントラルウェルネスクラブ清瀬店より、米光美桜さん、福島可織さん、澤響花さん、榎本心奈さん、井ノ口莉那さんの5人が出場しました。

まちかどニュース

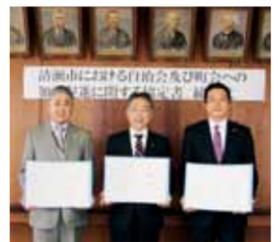
身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

ライオンズクラブが「ホテル鑑賞の夕べ」に寄付

3月22日、清瀬ライオンズクラブが、「ホテル鑑賞の夕べ」に10万円を寄付されました。清瀬ライオンズクラブは、緑地保全基金の協力団体として、「きよせカタクリまつり」や「きよせの環境・川まつり」でも活動していただいている団体です。

自治会・町会への加入促進に関する協定を締結しました

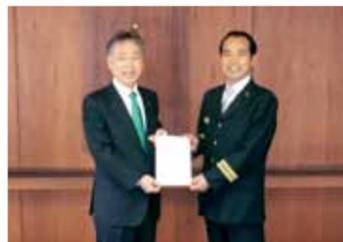
3月25日、市と公益社団法人全日本不動産協会多摩北支部・公益社団法人東京都宅地建物取引業協会北多摩支部は、「清瀬市における自治会・町会への加入促進に関する協定」を締結しました。



(左から) 会多摩北支部及川支部長・渋谷市長・東京都宅地建物取引業協会北多摩支部長・小原支部長

清瀬市消防団長が任命されました

4月1日、清瀬市長より小寺正明氏が清瀬市消防団長として引き続き任命されました。消防団は7つの分団・143人の団員からなり、消防団長の指揮のもと市民の皆さんの生命・身体・財産を守るため、日々精進を重ねています。



渋谷市長(左)から任命証を受け取る小寺団長

熊本地震災害義援金にご協力ください

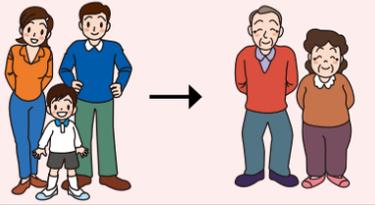
市では、熊本地震による被災地・被災者の方々への支援として、義援金を募集しています。募金箱は、市役所(市民課)、健康センター(地域包括ケア推進課)、各地域市民センター、郷土博物館、中央・駅前図書館、生涯学習センター(生涯学習スポーツ課)、児童センター、消費生活センター・清瀬けやきホール・コミュニティプラザひまわりに設置していますので、ご協力をお願いします。

子育て世帯を応援！

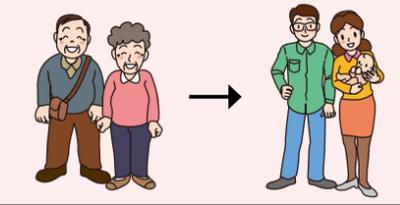
# 近居支援事業

## を実施しています

清瀬市外に住む子育て世帯が、清瀬市内に住む親世帯と近居・同居



清瀬市外に住む親世帯が、清瀬市内に住む子育て世帯と近居・同居



または

引っ越し費用などを助成します！

### 清瀬市子育て世帯近居支援事業 概要

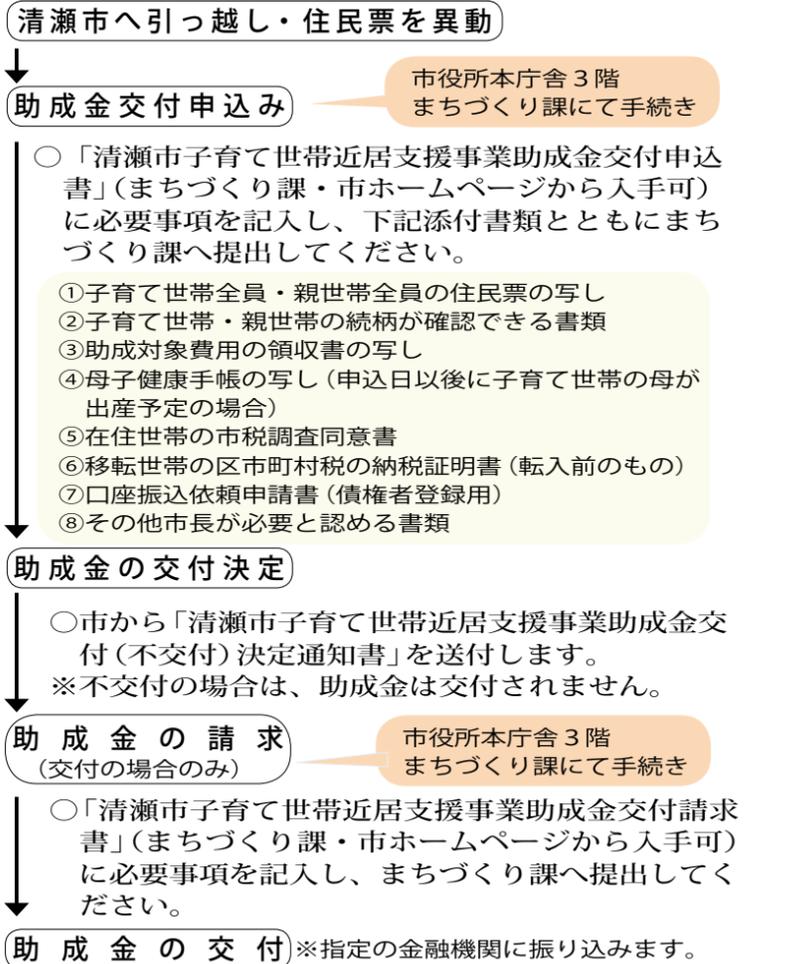
- 助成対象者** 市内へ転入する世帯であり、下記の条件をすべて満たす方
- ◆子育て世帯(小学校入学前の子どもがいる世帯・胎児含む)及び親世帯が区市町村税を滞納していない
  - ◆子育て世帯及び親世帯の世帯員が暴力団または暴力団密接関係者でない
  - ◆市内へ転入する世帯が住民となった日から起算して3年以上に渡り、市内に居住を継続する見込みである
  - ◆過去に助成を受けた世帯ではない
  - ◆現在市内に居住している世帯が清瀬市内に1年以上継続して居住している
- 助成対象費用** 引っ越し費用(引っ越し事業者などに支払う運送費用及びこれに付帯する荷造りなどのサービス費用)・不動産登記費用(不動産を登記するために要する登録免許税及び登記簿謄本代並びにこれに付帯する司法書士への報酬)。いずれも消費税含む
- 助成金額** 助成対象費用の2分の1(上限10万円)
- 申込み期限** 転入日(住民票異動日)から6か月以内
- 申込み方法** 右記「手続きの流れ」参照
- ※予算に限りがありますので、申請前にご確認ください。

子育て世帯にとって、おじいちゃん・おばあちゃんはこの上なく心強い子育てサポーターです。

市では、子育て世帯が安心して暮らすことができるまちづくりを推進するため、小学校就学前の子どもがいる子育て世帯と親世帯が、市内で近居または同居するための引っ越し費用などの助成を行います。

問合せ まちづくり課まちづくり係 ☎ 497・2093

### 手続きの流れ



### 先天性風しん症候群発生防止対策事業 予防接種費用の一部を助成します

風しんに対する十分な免疫を持たない女性が、妊娠中に風しんにかかると、母体から胎児に感染し、胎児に先天性の心疾患、白内障、難聴などの疾患(先天性風しん症候群)が生じる恐れがあります。

予防接種や自然に患により、成人女性のうち多くは風疹に対する免疫を保持しています。この方たちへの予防接種は必要ないものと考えられている一方で、自身の予防接種歴、り患歴を把握していない女性も多数いることが見込まれます。

そこで、風しんの免疫保有状況を確認するための抗体検査を行います。また、免疫が不十分な方への予防接種費用の一部を助成します。

**対象者** 市に住民登録のある19歳以上の女性で、①抗体検査Ⅱ妊娠を予定・ご希望の方(風しんワクチンの接種を2回以上受けている方・以前抗体検査を受けており、抗体価が確認できる方は対象外)②予防接種Ⅱ抗体検査の結果が低抗体価である方

**実施期間** 5月1日(日)～平成29年3月31日(金)

**費用** ①無料、②千円

**実施場所** 市内契約医療機関(要予約)

※医療機関一覧など、詳しくは市ホームページを参照。

**申込み・問合せ** ①は電話で医療機関へ(検査時に健康保険証を持参)②は低抗体価であることが確認できる書類(妊婦健診風しんウイルス抗体検査記録や抗体検査結果など)を持参し、直接健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075 へ

### 4月1日から 改正行政不服審査法が施行されました

4月1日から改正行政不服審査法が施行されたことにより、不服申立制度の見直しが行われ、市民が不服申立制度をより軽便に活用できるようになりました。

—不服申立制度とは—

市民の権利利益の救済を図るとともに、行政の適正な運営を確保するため、行政庁(清瀬市長など)の処分その他公権力の行使に当たる行為または行政庁の不作為(申請に対し、相当の期間内に何らかの処分その他公権力の行使に当たる行為をすべきにもかかわらず、これをしないこと)に関する不服がある場合に、市民などが直接市に対して不服の申立てをすることができる制度。

※不服申立てをすることができる処分を市が書面をもって行う場合は、原則的に不服申立てができる旨の記載(教示文)をしています。

今まで「異議申立て」と「審査請求」の大きく2つに分かれていた不服申立ての種類が、改正行政不服審査法では「審査請求」に一元化された他、不服申立期間(原則)が、60日から3か月に延長されました。

また、審理手続きの公平性・公正性を向上させるために、処分に関与していない職員が審理員として審理する「審理員制度」及び法令解釈を含めた審査庁の審査請求についての判断の妥当性をチェックする「第三者機関への諮問手続」が新たに導入されました。

市では、この第三者機関として、弁護士などの有識者5人で構成される「清瀬市行政不服審査会」を設置し、審査請求事件について審査会に意見を求め、この意見を考慮して最終的に審査請求の裁決(却下・棄却・認容)をすることとなります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ 文書法制課文書法制係 ☎ 497・2031

### 肺がん検診(前期)受診者募集

**対象** 市に住民登録のある40歳以上の方(昭和52年3月31日以前に生まれた方)。先着400人

**日時** 6月22日(水)～24日(金) 午前9時～午後1時30分(24日は午前9時からのみ)

**場所** 複十字病院(松山三丁目)

**実施方法** 胸部レントゲン(直接撮影)・喀痰検査

**費用** 胸部レントゲン撮影のみ500円、胸部レントゲン撮影及び喀痰検査千円(60歳以上の方は無料。その他の負担金関連制度については健康推進課まで)

※喀痰検査は次のいずれかにあてはまる方が対象。

①喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上(過去に喫煙し、現在は喫煙していない方も含む)である

②同居している家族のなかに

【はがき記入例】

〒204-8511 52円	肺がん検診申込み 住所 氏名(ふりがな) 生年月日 電話番号 受診希望日 喀痰検査の条件に該当し、喀痰検査を希望する 希望しない
------------------	--

清瀬市 健康福祉部 健康推進課行

喫煙指数が600以上の方がいる

③最近6か月以内に血痰(ちぢたん)が出た

**申込み・問合せ** 5月1日から31日(消印有効)までに直接(土・日曜日、祝日を除く)またははがき(右記記入例参照)に必要事項を記入し、健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075 へ(市ホームページからの電子申請でも受け付け可)

### 若年層の期日前投票 立会人を募集します

7月10日(日)に執行が想定される参議院議員選挙の期日前投票における投票立会人を募集します。

**対象** 市内在住で18歳から20歳代の方

**日時** 6月24日(金)～7月9日(土) 午前8時15分～午後8時15分

**場所** 健康センター他

※選挙期日が未定のため日時が変更となる場合あり。詳しくは市ホームページ参照。

**申込み・問合せ** 選挙管理委員会事務局にある(市ホームページからもダウンロード可)応募用紙に必要事項を記入し、5月13日午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)に直接 同事務局 ☎ 497・2561 へ

### 清瀬けやきホールの催し物

- ①清瀬フォークジャンボリー  
懐かしいフォークと今の歌としてのフォークが満載。年に一度限りのフォークの祭典です。  
日時 5月21日(土)午後1時～6時(開場は午後0時30分)  
出演 中川五郎他  
費用 前売り500円・当日800円、高校生以下無料(全席自由・未就学児入場不可)
- ②伊奈かっぺいトークライブ  
津軽弁を駆使したユーモアあふれるトークライブ。  
日時 9月3日(土)午後3時30分～(開場は午後3時)  
出演 伊奈かっぺい、竹田裕美子(ピアノ)、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)  
費用 一般3,500円・友の会3,200円・当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)
- ③清瀬けやき亭落語会  
真打の三遊亭天どんが売り出し中の若手2人と競演します。  
日時 6月10日(金)午後7時～(開場は午後6時30分)  
出演 三遊亭天どん・柳家花ん謝・柳亭小痴楽  
費用 一般1,500円・小学生500円(全席自由・未就学児入場不可)
- ④そうだじゅげむきこう  
伸び盛りの若手の落語会。  
日時 5月22日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)  
出演 立川志の春・立川志の太郎  
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
- ⑤椿太陽の恋するヴァイオリン  
ヴァイオリンの音色に身をゆだねて特別な午後を過ごしませんか。先着30人。

- 日時 5月21日(土)午後1時～2時
- 出演 椿太陽(ヴァイオリン)
- 費用 一般1,200円・友の会1,000円・小学生500円・未就学児無料(全席自由・ワンドリンク付き)
- ⑥朗読教室  
10月8日(土)の舞台での発表会に向け、発声や朗読の基礎・表現方法を学びませんか。5月は体験参加可能です。先着20人。  
日程 5月～10月の第2・4水曜日(一部例外あり)  
講師 劇団キンダースペース  
費用 6,000円×4回または20,000円一括払い
- ⑦講座「ベビーマッサージ教室」  
洋服を着たまま簡単にできる赤ちゃんへのマッサージ。  
対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその親。先着10組  
日時 5月31日(火)午前10時30分～正午  
費用 600円  
講師 ベビーマッサージセラピスト 小宮しのぶ氏
- ⑧プリザーブドフラワーでつくるお供え花  
心のこもったお供え花を作ります。各回先着10人。  
日時 6月25日(土)午後1時30分～3時30分・29日(水)午前9時30分～正午  
費用 3,200円  
講師 福井ひろ子氏
- ⑨歌って健康! 歌声サロン  
日時 5月4日・18日の水曜日、いずれも午後2時～4時  
費用 1,000円(全席自由)  
申込み・問合せ ①の問合せは電話で清瀬フォークジャンボリーコンサート事務局・斉藤☎491・

4150へ、前売りチケットは直接清瀬けやきホールへ、②から⑧は直接または電話で清瀬けやきホール☎493・4011へ、⑨は直接会場へ

### コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①ひまわりクラフト倶楽部  
スチロールのボールを縮緬で飾って、「6月の手まり飾り」を作ります。先着10人。  
日時 5月22日(日)午前10時～午後1時  
費用 1,200円(材料費込み)  
持ち物 目打ち・作品を入れる袋
- ②世界の料理を造ろう(フランス編)  
王道のフレンチも良いですが、ライトなフレンチも素敵です。先着24人。  
日時 5月20日(金)午前10時～午後1時  
費用 1,500円(材料費込み)  
※保育あり。
- ③第2回チャリティーコンサート  
中庭でチャリティーコンサートを開催します。先着250人。  
日時 5月8日(日)午後2時～4時(開場は午後1時)  
費用 1,500円
- ④ひまわり将棋倶楽部  
自由に将棋を指していただく教室です。先着12人。  
日時 5月・6月の毎週火曜日午後1時30分～4時30分  
費用 1回につき300円  
申込み・問合せ いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり☎495・5100へ
- ◆無料パソコン教室(Windows10)  
対象 パソコン・Windows10が

初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人  
日時 6月コース=4日～25日の土曜日、7月コース=2日～23日の土曜日。いずれも午前10時～正午(各月全4回)  
◆無料タブレット教室(iPad)  
対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人  
日時 6月16日(木)・7月21日(木)午前10時～正午  
※ヨガ・カラオケなどの無料体験(要予約)も行っています。  
申込み・問合せ 直接または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター)☎497・8500へ

### 多摩六都科学館の催し物

◆生解説プラネタリウム「宇宙に咲く ひまわり」  
宇宙に咲く「ひまわり」。それは天気予報に欠かせない人工衛星です。  
この気象衛星「ひまわり」は、清瀬市の気象衛星センターで管理されています。  
身近な宇宙空間利用の例として、気象衛星「ひまわり8号」のスゴさをご紹介します。  
日程 7月15日(金)まで投影中。投影時間は多摩六都科学館ホームページ☎http://www.tamarkuto.or.jp/をご覧ください。  
費用 観覧付入館券おとな1,000円、4歳～高校生400円  
※5月9日(月)～12日(木)・16日(月)・23日(月)・30日(月)は休館。  
問合せ 多摩六都科学館☎042・469・6100

### 消費生活相談の現場から

### 仮想通貨の投資話にご注意!

<事例1>  
知らない業者から電話があり、「仮想通貨を買わないか」と勧誘された。  
数日後に仮想通貨のパンフレットが送付されてきて、「パンフレットは読んでくれたか。100万円分の仮想通貨を買えば2～3年後には2倍になる」という電話が来た。仮想通貨の意味もよく分からなかったが、「儲かるなら」と思い、業者にお金を渡した。「後日送る」と言っていた領収書が届かないので連絡してみたが、業者と連絡がなくなってしまう。  
<事例2>  
A社から仮想通貨のパンフレットが届いた。その後、仲介業者を名乗るB社から電話があり「パンフレットが届いた人しか仮想通貨を買えない。買ってくれたら3倍以上の値で買い取る」と言われた。一度は断ったが、「何倍にもなるから絶対買った方がいい。必ず買い取る」と説得され、A社に50万円渡した。  
B社から連絡があり、「200万円分の仮想通貨があれば投資



家が買い取る」と言うので、さらにA社に150万円分を申込み現金を渡した。B社に買い取りを依頼したところ、「買い取る人が見つからない」と言われ、結局買い取ってもらえなかった。返金してほしい。  
<アドバイス>  
仮想通貨は、インターネット上で資金移動や決済手段として利用されています。今の時点では法律の規制がなく、取引相場の価格変動リスクなどを伴います。将来必ず値上がりするといった勧誘は事実ではないので鵜呑みにせず、仕組みやリスクが十分に理解できなければ契約しないでください。  
また、「代わりに買ってあげれば高値で買い取る」という誘いかけは詐欺ですので、すぐに電話を切ってください。  
問合せ 消費生活センター☎495・6212(相談専用)

### 新庁舎建設通信

昨年(2017年)の11月に策定した新庁舎建設基本計画では、「安全安心な庁舎づくり」「使いやすい効率的な庁舎づくり」「誇りと愛着を持てる庁舎づくり」という3つの基本理念が示されました。その理念を実現する新庁舎のデザインには、将来負担を少なくするため、華美なデザインを避けたシンプルな建物とし、防災拠点として永く使用できるようなメンテナンス性に配慮した機能美にあふれる庁舎が求められています。これから進められる設計内容は、市民の皆さんにとって関心が高いと思います。  
計画では、平成29年度に「基本設計」が完了し、平成30年度には「実施設計」が完了することになっています。  
この「基本設計」「実施設計」とは何のことなのでしょうか。聞き慣れない言葉かもしれませんが、それぞれの作業工程は建物を作るうえでとても大切な作業です。  
例えば家を建てるときに、どれくらいの予算で、どこに、誰と暮らすのか、どのような部屋

### 「基本計画」「基本設計」「実施設計」って何?

を作るか——といったことを決めるのが基本計画です。  
次のステップとして、土地のどこに庭と建物、車庫を配置し、入口はどこにして、何階建てで、どんな材質にするか、各階には何部屋作るか、誰の部屋を何階にするか——といったデザインを示すものが基本設計です。  
この内容で大工さんに家を建ててもらうために、建物の大きさや形、用途に合わせて機能や材質を選び、エアコンや浴槽・台所用品などの設備を用意し、木材や壁、扉やガラスなどをサイズに合わせて製作するのに必要となるものが実施設計ということになります。  
新庁舎の設計者募集は5月中に行う予定です。清瀬市の基本理念を理解していただける設計者に参加いただけることを期待しています。8月には、参加者の公開プレゼンテーションを行う予定です。  
このコラムを通じて、新庁舎建設を皆さんに身近なものに感じていただくと幸いです。  
問合せ 新庁舎建設室新庁舎建設係☎497・1805

平成28年度児童育成手当の新規申請を受け付けます

平成28年5月申請分からは平成28年度(平成27年中)の所得を対象に審査します。所得制限限度額(下表参照)超過により、昨年度に受給できなかつた方は、新規の申請をしてください。

申請は随時受け付けますが、申請が遅れると児童育成手当を受けることができない期間が生じます。5月2日(月)31日(火)までに申請してください。

①育成手当 対象 18歳到達後の最初の年度末に達するまでの児童を養育しており、次のいずれかに該当する方。②父子家庭または母子家庭の方③父母以外で児童を養育している方④配偶者が重度の障害を有する方

所得制限限度額表
扶養親族などの人数(人) 所得制限限度額
0 360万4千円
1 398万4千円
2 436万4千円
※以降1人に付き38万円加算。

市では、捨てられた飼い猫やその子猫などのような「飼い主のいない猫」を減らし、被害や迷惑を未然に防止するため、不妊・去勢手術費用の一部を助成します。

去勢手術費の一部を助成します
市では、捨てられた飼い猫やその子猫などのような「飼い主のいない猫」を減らし、被害や迷惑を未然に防止するため、不妊・去勢手術費用の一部を助成します。

連休中のごみ収集日程

連休中のごみ収集日程は、右表のとおりです。可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装プラスチック類、古紙・古布・せん定枝の収集については、通常どおり行います。

連休中の図書館などの開館状況

図書館の開館状況表
月日 5月
1(日) 2(月) 3(火) 4(水) 5(木)
中央 通常開館
元町こども 通常開館
下宿 通常開館
野塩 通常開館
竹丘 通常開館
駅前 通常開館

よってこカフェinナルド

物忘れが気になる方や認知症の方、家族介護者の方、医療・介護従事者の方、地域の方などなたでもご利用いただける認知症カフェです。月2回第1・3木曜日に開催しています。

広島で平和の大切さを学びませんか

市では、平和の尊さを肌で感じて平和に対する意識を広めるピース・エンジェルズ(広島派遣生)を募集します。

対象 市内在住の小学5年生(中学生で、事前学習会・広島平和学習・事後の報告会に参加でき、過去にこの事業に参加したことのない方(保護者の同意が必要)。定員10人



平和記念式典会場前のピース・エンジェルズ(昨年)

5月～9月頃予定

清瀬市立神山公園広場の閉鎖について

神山公園は多くの子どもが利用していますが、広場内に石が多く非常に危険であり、土ぼこりも多く発生するなど、問題を抱えています。

今後のスケジュールの詳細は、市ホームページと現地の掲示物を通じて更新します。公園名称 清瀬市立神山公園

平成28年第1回定例市議会

平成28年第1回定例市議会を、3月1日から28日まで開催しました。今定例会では、平成28年度清瀬市一般会計予算及び特別会計予算など、市長提出議案39件、報告1件を可決・承認・同意・了承しました。

などの貸出形態を改めるため、条例を整備しました。■清瀬市立公園条例の一部を改正する条例

赤十字運動月間

日本赤十字社では、毎年5月に、国際支援活動などのための資金へご協力いただける会員(社員)を広く募集しています。

脳トレ元気塾～カラオケと運動で脳トレ～

昭和の歌謡曲などに合わせて、楽しく運動と脳トレを行いましょ。対象 おおむね65歳以上の方

脳トレ元気塾コース表
コース名(問合せ先) 日時 場所
ゆうゆう元気塾(NPO法人情報労連東京福祉センター) 毎週水曜日 午前10時～11時30分

催し物

年中行事「茶つき茶もみ」

日時 5月15日(日)午前9時〜午後3時
場所 郷土博物館
講師 上清戸・下宿地区有志
持ち物 昼食
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館☎493・8585

先人の知恵に学ぶ「柏餅作り講習会」

先着15人。
日時 5月19日(木)午前9時30分〜正午
場所 郷土博物館
講師 郷土博物館友の会 小俣洋子氏
費用 600円(材料費)
申込み・問合せ 5月1日から電話で郷土博物館☎493・8585へ

自然観察会

日時 5月7日(土)午前10時〜正午(雨天時は映像展示室で自然講座を開催)
場所 郷土博物館
講師 郷土博物館友の会 森田善朗氏
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館☎493・8585

たのしくやさしい俳句実作教室

毎回前半は基本講義をし、後半の実作では皆さんが作成した句について講評し、俳句のポイントをアドバイスします。先着30人。
対象 全くの初心者で俳句を一から学びたい方や、俳句実作経験はあるが脱初心者を目指す方

指している方

日時 5月から平成29年3月までの第4土曜日午後1時〜3時(8月の実施はありません)
場所 生涯学習センター
講師 石田波郷俳句大会実行委員 大山恭子氏
※日程は変更になる場合があります。
申込み・問合せ 5月6日から電話で生涯学習スポーツ課☎495・7001へ

外国人による日本語スピーチ発表会

日時 5月15日(日)午後2時〜
場所 アミューホール
※直接会場へ。
問合せ 清瀬国際交流会日本語教室・丸山☎090・4623・9992

地域福祉フォーラム「孤立のない地域を目指して」

基調講演とシンポジウムを開催します。
日時 5月20日(金)午後2時〜
場所 アミューホール
講師 日本社会事業大学准教授 菱沼幹男氏
※直接会場へ。
問合せ 清瀬市社会福祉協議会☎495・5333

環境市民スクール「リメイク教室」

ゆかたでワイドパンツを作ります。
日時 5月14日(土)午前10時〜午後3時
場所 清瀬第三中学校
講師 水口フミ氏
費用 450円
持ち物 ゆかた・手持ちの布など、裁縫道具、裁ちばさみ、筆記用具、新聞紙、スリッパ、ごみ袋、昼食

平成28年度精神科医療地域連携事業

市民講演会「睡眠のはなし〜自分に合った睡眠でこころからだの健康を〜」
日時 5月13日(金)午後1時30分〜(開場は午後1時)
場所 ルネこだいら(小平市御園町一丁目)
講師 日本大学医学部附属板橋病院医学部精神医学系主任 教授 内山真氏
※直接会場へ。
問合せ 医療法人社団薫風会山田病院☎042・461・0005

音訳ボランティア養成講座

目の不自由な方に、市報などを音声で伝える活動をする方を養成する講座です。
対象 簡単なパソコン操作ができ、市内の音訳ボランティアグループで活動できる62歳までの方。先着20人。
日時 説明会 5月10日(火)午前10時〜、5月24日〜8月2日までの火曜日(6月21日を除く)午前10時〜正午
場所 コミュニティプラザひまわり
講師 東京都音訳奉仕員指導者 榎山多門氏他
費用 3千円(社協会員は2千500円、説明会のみは無料)
申込み・問合せ きよせボランティアセンター☎495・5333へ

健康チャレンジ

対象 平成27年度特定健診結果で特定保健指導の対象になった方。各先着30人
日時 ①5月30日②31日(火)午前10時〜正午・午後1時〜3時
場所 ①健康センター②生涯学習センター
内容 各種測定(体組成・骨密度など)、健診結果の説明、健康プランづくりなど
持ち物 健診結果票
申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

健康測定会

対象 清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方。各先着40人
日時 清瀬市国民健康保険加入者 5月19日(木)・6月17日(金)・20日(月)・7月15日(金)・8月3日(水)、後期高齢者医療保険加入者 5月20日(金)・23日(月)・6月16日(木)・7月14日(水)
いずれも午前9時30分〜午後3時30分
場所 健康センター
申込み 5月2日から電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

おなかスッキリエクササイズ

対象 清瀬市国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している方。先着40人
日時 5月12日(木)午後1時30分〜3時20分
場所 健康センター
講師 健康運動指導士 八木香氏
持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装
申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

YOGA教室

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人
日時 5月31日(火)午後1時30分〜3時
場所 アミューホール
講師 日本カルチャーヨガ協会 鈴木道子氏
申込み・問合せ 5月2日から電話で健康推進課健康推進係☎497・2076へ

つばきの会

高齢や身体が弱くて外出の機会が少ない方のための会で、健康に関するミニ講話・血圧測定などもあります。
日時 5月25日(水)午後2時〜4時
場所 野塩地域市民センター
※直接会場へ。
問合せ 健康推進課保健サービスクラス☎497・2077へ

楽しくラッピング

プラチナ世代編
対象 市内在住の65歳以上の方で1人暮らしの方や料理の苦手な方。先着10人
日時 6月2日(木)正午〜午後1時30分
場所 消費生活センター
費用 300円(試食実習費)
持ち物 手拭きタオル・筆記用具
申込み・問合せ 5月2日から電話で健康推進課保健サービスクラス☎497・2077へ
健康コーナーは7面へ続く

おひとりさまの在宅介護

一人暮らしでも不安なく自宅で生活するために準備できることを地域包括支援センターの方にお話を伺います。5月17日13時30分〜15時30分

オペラ鑑賞会

◆チャイコフスキー 歌劇「エフゲニ・オネーギン」シカゴ・リリック劇場ライブ。5月8日13時30分〜16時30分。◆ムソルグスキー

健康ウォーキング

会発足20周年を迎えて健康のため月1回の日帰りウォーキングを行っています。70歳位の会員を募集しています。年会費2千円、歩け2万キロ旅の会・佐々木☎491・7175

市民伝言板

☆催し物

春季市民卓球大会
個人戦。小・中学生男女、一般男女。小・中学生 6月5日、一般男女 6月12日、いずれも9時〜、市民体育館 小中学生500円、一般千円(連盟会員800円)、申込みは5月24日まで
清瀬市卓球連盟・新村☎493・1009
清瀬明大校友会定時総会及び懇親会
清瀬市在住の明治大校友の皆さんお待ちしています。5月14日13時30分〜、総会 生涯学習センター、懇親会 魚久松山一丁目、参加費3千円、明治大校友会清瀬地域支部・和田☎090・8106・8701
アフリカへ毛布を送る運動
アフリカでは、1枚の毛布で救われる人がいます。毛布が命の支えになっています。毛布の提供をお願いします。5月29日10時〜15時、中央公園、無料、環境・福祉をすすめる会・手塚☎080・4205・3665
第29回絵画合同展
清瀬パレットと清瀬フューザン会の会員による油彩画、木彩画の作品展です。ぜひお立ち寄りください。5月3日〜8日10時〜17時(初日は14時〜、最終日は16時まで) 郷土博物館 無料、清瀬フューザン会・遠山☎491・0473
新緑盆栽展
松栢、雑木、盆栽、山草の展示。盆栽、山草の手入れのアドバイスもあり。5月4日・5日10時〜17時、日枝神社・水天宮(中清戸二丁目)、無料、清石会(清瀬市文化協会加盟)・並木☎492・6234
おひとりさまの在宅介護
一人暮らしでも不安なく自宅で生活するために準備できることを地域包括支援センターの方にお話を伺います。5月17日13時30分〜15時30分

中里健やかお楽しみ会

5月はアコーディオンと指笛、6月はギターです。沢山の懐メロや童謡・唱歌を歌います。5月11日・6月8日いずれも13時30分〜15時30分、中里老人いこいの家、無料、中里健やかクラブ・田島☎492・5779
社交ダンスパーティー
フリーダンス・ミキシングなど、飲料用意、お気軽にご参加をお待ちしています。5月3日13時15分〜16時、竹丘地域市民センター、400円、ダンススクールキャンディ・石曾根☎492・0977
相続財産再鑑定7つのポイント
「不動産の知識があれば相続税は取り戻せます!」の著者佐藤和基税理士をお招きし、相続税還付を徹底解説! 5月21日13時30分〜15時、清瀬けやきホール、無料、清瀬相続財産を考える会・中島☎090・3862・6900
親子で参加できる多言語ワークショップ
親子0歳〜中学生の子ともまで一緒にゲームをしながら楽しくたくさんのお話を遊ばしましょう。①5月22日②5月31日いずれも10時〜11時30分、①野塩地域市民センター②清瀬けやきホール、無料、ヒップファミリークラブ・熊澤☎491・3755、090・6535・7621

教育懇談会「子どもたちの今」

「いじめ・不登校・子どもの生活・学習」をテーマに話し合います。少しづつ前に進むために。5月21日14時〜16時、清瀬けやきホール、無料、清瀬・子どもと教育ネット・藤本☎493・2981
オペラ鑑賞会
◆チャイコフスキー 歌劇「エフゲニ・オネーギン」シカゴ・リリック劇場ライブ。5月8日13時30分〜16時30分。◆ムソルグスキー

健康ウォーキング

会発足20周年を迎えて健康のため月1回の日帰りウォーキングを行っています。70歳位の会員を募集しています。年会費2千円、歩け2万キロ旅の会・佐々木☎491・7175

歌劇「ボリス・ゴドゥノフ」ボリスヨ歌劇場収録

6月12日13時30分〜16時30分。いずれも日本語字幕付き、アミューホール、入場無料、清瀬稲門会・大島☎491・0572
第35回清瀬アツサン会
アツサン会の会員が各々の作品を発表する総合展です。油絵・水彩・パステル画など。具象から抽象まで。5月10日〜15日10時〜18時(初日は12時〜、最終日は17時まで) 郷土博物館、無料、清瀬絵画アツサン会・矢島☎090・8859・9676

☆サークル仲間募集

新規会員を募集中です。川柳作りながら仲間作りをしませんか。楽しいですよ。ご参加お待ちしています。第3水曜13時〜16時、市公共施設、月会費千円、きよせ川柳会・鈴木☎492・2284
※市報きよせ4月15日号で「月会費を4千円」と掲載いたしました。正しくは「月会費千円」となります。関係者の方々には大変ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫言申し上げます。

短歌

日々の生活・自然・旅など、その時々々の感動を短歌に詠んでみませんか。初心者大歓迎。第2土曜13時〜17時、生涯学習センター、月会費千円、白南風短歌会・秋広☎491・2252
社交ダンス
初・中級に現役プロの先生が、ボディーの使い方をレッスンします。見学・体験歓迎。水曜14時〜15時30分、竹丘地域市民センター、入会金千円・月会費3千500円、ダンスサークルさざんか・西川☎491・1319

歌劇「ボリス・ゴドゥノフ」ボリスヨ歌劇場収録。6月12日13時30分〜16時30分。いずれも日本語字幕付き、アミューホール、入場無料、清瀬稲門会・大島☎491・0572
第35回清瀬アツサン会
アツサン会の会員が各々の作品を発表する総合展です。油絵・水彩・パステル画など。具象から抽象まで。5月10日〜15日10時〜18時(初日は12時〜、最終日は17時まで) 郷土博物館、無料、清瀬絵画アツサン会・矢島☎090・8859・9676

新規会員を募集中です。川柳作りながら仲間作りをしませんか。楽しいですよ。ご参加お待ちしています。第3水曜13時〜16時、市公共施設、月会費千円、きよせ川柳会・鈴木☎492・2284
※市報きよせ4月15日号で「月会費を4千円」と掲載いたしました。正しくは「月会費千円」となります。関係者の方々には大変ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫言申し上げます。

第1回健康大学講演会

日時 5月27日(金)午後2時〜4時

場所 児童センター 講師 明治薬科大学薬学教育研究センター・健康科学教授 永山敏廣氏

※健康大学に申し込まれていない方もお気軽に参加ください。

申込み・問合せ ①講義単独を希望する方は直接②健康大学生の申し込みは、5月10日までに直接または電子申請はがきで健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

歯つっぱり歯むかむクラブ

口から始める健康づくりを学べます。先着30人。

対象 概ね65歳以上の方

日時 6月9日・23日・7月7日・21日・8月4日の木曜日(全5回) 午前9時45分〜11時45分

場所 コミュニティプラザひまわり 申込み・問合せ 電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082へ

多摩北部医療センター看護の日

①講演会「あなたの家族が認知症!? そのときどうすればいいの?」②「今日からできる肺炎予防」

日時 5月12日(木)午前10時〜午後2時

場所 東村山サンパルネ(東村山市野口町一丁目)

講師 ①認知症看護認定看護師 押本氏 ②摂食嚥下障害認定看護師 中川氏

※その他にも各種計測や医師・薬剤師などによるよろず相談もあります。



募集

臨時職員

勤務時間 平日午前9時〜午後5時

時給 910円

勤務場所 清瀬市役所内 内容 郵便物の仕分け・事務作業など

申込み・問合せ 5月2日から13日まで(土・日曜日、祝日を除く)に市ホームページにある申込書または市販の履歴書(写真添付)に必要事項を記入し、直接文書法制課文書法制係 ☎497・2031へ

市営駐輪場定期利用者

清瀬駅北口第2・第3駐輪場、秋津駅南口・北口駐輪場の定期利用を現地受け付けします。管理人常駐時間は平日午前6時30分〜午後6時30分、バイクは125ccまで可。(清瀬駅北口第2駐輪場は土・日曜日・祝日も午前11時30分まで常駐、バイクは50ccまで)

費用 自転車は一般 ☎6か月7千200円・1年1万4千円、学生 ☎6か月5千円・1年1万円。バイクは一般・学生とも6か月1万2千円・1年2万4千円(障害者手帳をお持ちの方は自転車のみ半額) 持ち物 利用料金、割引の適用を受ける方は学生証もしくは障害者手帳

問合せ シルバー人材センター ☎494・0903

生涯学習ガイドブック「まなびすと」掲載団体 生涯学習ガイドブック「まなびすと(2016年度版)」の掲載希望団体を募集します。政治・宗教・営利を目的とするものは掲載できません。また、昨年度版に掲載されている団体で変更のある場合は変更届けの提出をお願いします。

都営住宅入居者

入居を希望される方は、募集案内をご覧ください。

対象 世帯向け(一般募集住宅)・若年ファミリー向け(定期使用住宅含む)・多子世帯向け(定期住宅使用)・単身者向け

募集案内の配布期間 5月9日(月)〜17日(火)

郵送申込みの締切日 5月20日(金)(必着)

募集案内の配布場所・時間 まちづくり課、松山・野塩出張所 ☎平日午前8時30分〜午後5時(平日午後5時〜午後8時と、土・日曜日、祝日は市役所夜間受付で配布)。各地域市民センター・子ども家庭支援センター・生涯学習センター ☎各センター開館日の開館時間内

問合せ 東京都住宅供給公社 ☎0570・010・810(申込期間内)、☎03・3498・8894(申込期間外)

2016「だいら」合唱団

対象 原則として清瀬市・小平市・東村山市・東久留米市・西東京市に在住・在勤・在学の方。定員女声150人・男声50人

日時 7月6日〜12月14日の水曜日午後7時〜9時15分

(全26回、12月10日(土)・12月17日(土)も予定) 場所 ルネこだいら(小平市美園町一丁目) 費用 一般1万6千円・学生1万4千円(楽譜代千500円別料金) 申込み・問合せ 5月31日(消印有効)までに往復はがきに、住所・氏名・電話番号・希望パート・楽譜(全首版を使用)購入の要・不要を記入し、〒187-0041小平市美園町1-8-5 小平市文化振興財団「2016こだいら合唱団」団員募集係へ。電話 ☎090・4531・4673へ



生涯学習

パソコン講習

対象 市内在住・在勤・在学の方で、Windowsパソコンを使用している方。各コース20人。(応募者多数の場合は抽選)

①ワードステップアップ

ワードでポスターを作成して分割・印刷します。

日時 左表のとおり(4日間1コース・各コース同内容)

コース名	月日	時間
ワード4	6月4日(土)	午前11時〜正午
	5日(日)	
	11日(日)	
ワード5	6月7日(火)	10時〜正午
	8日(水)	
	14日(水)	
ワード6	9日(木)	午後1時〜3時
	10日(金)	
	16日(金)	

②エクセル&ワード ステップアップ 「エクセルデータをワード差し込み印刷に使用」他。日時 6月21日(火)・22日(水)・28日(火)・29日(水)午後1時〜4時

ラジオ体操

NHK第1・2、みんなの体操と中国体操。毎日6時〜6時40分(中清戸けやき公園 ☎7時30分〜)、中央・竹丘・神山・金山緑地の各公園

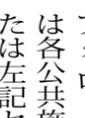
中里山戸広場 市民体育館前、年会費千200円、清瀬市ラジオ体操連盟・原 ☎491・5528

選暦野球

定年を過ぎた方が対象の野球クラブです。(57歳以上の方) 会費など詳しくは左記へ。練習 ☎水曜13時〜15時、市内の野球場など、試合 年間約20回 ☎土曜の2時間・都内野球場 月会費約千600円、清瀬ジャントル・並木 ☎491・2486

ウクレレ演奏と歌を楽しむ

ウクレレ演奏の基本を学び、ハワイアンや歌謡曲の演奏と歌を楽しみます。初心者・熱心な方歓迎。第1〜3週の金曜、13時30分〜4時、野塩地域市民センター、5千円、ウクレレサークルポエ工・中里 ☎492・9085



福祉

福祉法律専門相談

対象 市内在住・在勤・在学の方で、Windowsパソコンを使用している方。各コース20人。(応募者多数の場合は抽選)

①ワードステップアップ

ワードでポスターを作成して分割・印刷します。

日時 左表のとおり(4日間1コース・各コース同内容)

コース名	月日	時間
ワード4	6月4日(土)	午前11時〜正午
	5日(日)	
	11日(日)	
ワード5	6月7日(火)	10時〜正午
	8日(水)	
	14日(水)	
ワード6	9日(木)	午後1時〜3時
	10日(金)	
	16日(金)	

②エクセル&ワード ステップアップ 「エクセルデータをワード差し込み印刷に使用」他。日時 6月21日(火)・22日(水)・28日(火)・29日(水)午後1時〜4時

将棋

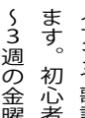
◆月例会 楽しい定期大会にご参加を。第3土曜13時〜17時、年会費千500円 ◆将棋教室 超初心者から上級者まで。第2土曜10時〜12時、講習代 ☎おとな女性200円・男性300円(小学生無料)、いずれも竹丘地域市民センター、清瀬市将棋愛好会・竹内 ☎492・0146

女声コスベルコーラスメンバー 新メンバーを大募集です。初心者大歓迎。保育付きなので子育て中のママもぜひ。金曜10時〜12時、中里地域市民センター他 月会費3千500円(保育利用者は1回に付き別途500円)、清瀬コスベル・高橋 ☎090・4245・4230

シニアヨガを一緒に 初めての方でも無理なく参加できます。深呼吸とともに身体を動かしてリフレッシュしませんか。5月19日9時30分〜11時、アミューズホール ☎500円、ヨガサークル天空・中村 ☎497・1808

市民伝言板利用案内

6月15日号掲載希望の原稿は、5月2日午前8時30分から16日までの間に受け付けます。先着25枠。



その他

クールビズにご協力を

市では、5月1日(日)〜10月31日(月)の間、節電及び地球温暖化防止への取り組みの一環として、市役所や市内各公共施設の冷房を28度に設定し、ネクタイを着用しないなどの軽装で執務を行います。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

減免申請について 市では、軽自動車税納税通知書を5月2日(月)に発送します。なお、障害者手帳などが交付されている場合、軽自動車税が減免されることがあります。手帳などの等級により減免申請期間が異なります。詳しくは左記へ。

東日本大震災避難者の上下水道料金減免期間延長

市内に避難し居住されている方や避難者の方が同居している世帯を対象に、水道・下水道料金の減免措置期間を延長します。

減免期間 平成29年3月31日(金)まで

※減免額・申請手続きなど、詳しくは左記へ。

問合せ 東京都水道局多摩お客センター ☎0570・091・101または ☎042・548・5110

その他コーナーは8面へ続く

英語リスニングサークル

リスニング初級の学習会、やさしい英語ニュースを教材に聴解力を重点的に基礎から学ぶサークルです。第1〜3金曜、10時〜11時30分、アミューズ、月会費5千150円(テキスト代千620円別)、清瀬英語リスニングサークル・高橋 ☎493・5921

英会話 初心者から話せる人まで。先生は陽気なニューヨーク出身男性。見学は気軽にお越しください。水曜夜中学生的のみ、木曜午後、金曜午前・午後、土曜午前松山地域市民センター、月会費6千円、清瀬ファン・イングリッシュ・瀬戸 ☎491・4212

東日本大震災避難者の上下水道料金減免期間延長

市内に避難し居住されている方や避難者の方が同居している世帯を対象に、水道・下水道料金の減免措置期間を延長します。

減免期間 平成29年3月31日(金)まで

※減免額・申請手続きなど、詳しくは左記へ。

問合せ 東京都水道局多摩お客センター ☎0570・091・101または ☎042・548・5110

その他コーナーは8面へ続く

今月の納期

◆固定資産税・都市計画税(第1期)
◆軽自動車税
5月31日(火)までに納めてください。

夜間休日納税窓口
納税にご協力を

夜間納税・納税相談
日時 5月25日(水)・26日(木)午後8時まで
土曜納税・納税相談
日時 5月14日(土)午前9時~正午
日曜納税・納税相談
日時 5月29日(日)午前9時~午後4時

郷土博物館展示室の一時閉鎖について
郷土博物館歴史・民俗展示室・およびコミュニケーションプラザ内の郷土資料展示室は、展示替えに伴い5月10日(火)から6月30日(木)まで閉室します。

口座振替納付促進
口座振替納付に関する相談や、「Pay-easy」(ペイジー)による口座振替納付申込みの受け付けを行います。

就業支援
対象 34歳以下の方。先着30人
日時 5月13日(金)・20日(金)午後1時30分~4時30分

受験生チャレン
ジ支援貸付け
一定の収入及び所得以下の世帯に無利子で貸付します。

寄付寄贈
市(小・中学生の体育・スポーツ振興)へ
青梅信用金庫様(20万円)
市(緑地保全基金)へ

夕やけいしゃけ
5月1日から8月31日まで「夕やけいしゃけ」のチャイムは、午後6時5分に鳴ります。

今月の子育て支援事業

要予約
直接会場へ

Table with columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes events like 親子歯みがき教室, 親子歯科健診, ママの時間, etc.

今月の健康づくり

Table with columns: 事業名, 対象・内容など, 日程, 時間, 場所, 申込み・問合せ. Includes events like 卓球, バドミントン, インディアカ, etc.

5月の休日診療

Table with columns: 実施日, 内科, 午後5時~翌日の午前9時, 歯科, 担当医. Lists medical services on holidays.

24時間電話で聞ける医療機関案内
清瀬消防署 ☎491・0119
東京消防庁救急相談センター
平日小児準夜間診療
(月~金)多摩北部医療センター