

高齢者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金) の申請書を発送します

確認じゃ！



所得の少ない高齢者の方を支援するために、高齢者向け給付金を支給します。支給対象となる可能性のある方には4月22日(金)に、申請書を発送します。申請書がお手元に届いた方は、ご自分が該当されているか確認していただき、お手続きください。

※ DV 被害者などで、他の市区町村から住民票を移さずに清瀬市にお住まいの方は、ご相談ください。



高齢者向け給付金の支給要件

◆支給対象者

次の2つの要件をともに満たす方

①平成27年度臨時福祉給付金(6,000円)の支給要件(※)を満たす方(支給要件を満たしているにも関わらず、給付金を受け取っていない方も含む)

②昭和27年4月1日以前に生まれた方

(※)平成27年度臨時福祉給付金(6,000円)の支給要件

- 平成27年1月1日現在、清瀬市の住民であった
- 平成27年度住民税(均等割)が非課税である
- 課税されている人の扶養親族等になっていない
- 生活保護などの受給者ではない

【参考】住民税が課税されない所得水準の目安

公的年金等受給者(収入が年金のみの場合)	
区分	非課税限度額(※)
65歳以上の単身の方	155万円
65歳以上で配偶者を扶養している方	211万円

※生活保護基準の1級地(東京都23区など)における非課税限度額。

◆支給額

1人に付き30,000円(支給は1回限り)

◆給付金の申請方法(原則郵送受付)

●平成27年度臨時福祉給付金を受け取られた方

お手元に申請書が届いたら、必ず記入・押印し、同封の返信用封筒にてご返送ください。なお、添付書類は必要ありませんが、振込口座を変更される場合は、通帳もしくはキャッシュカードのコピーを添付してください。

●平成27年度臨時福祉給付金を受け取られていない方

下記の手順で申請してください。

- (i) 上記支給要件に該当するかをご確認ください。
- (ii) 支給要件すべてに該当する場合は、申請書に必要事項を記入・押印してください。
- (iii) 本人確認書類のコピーなど、必要な書類を添付し、ご返送ください。

◆申請期間

4月22日から7月29日まで(消印有効)

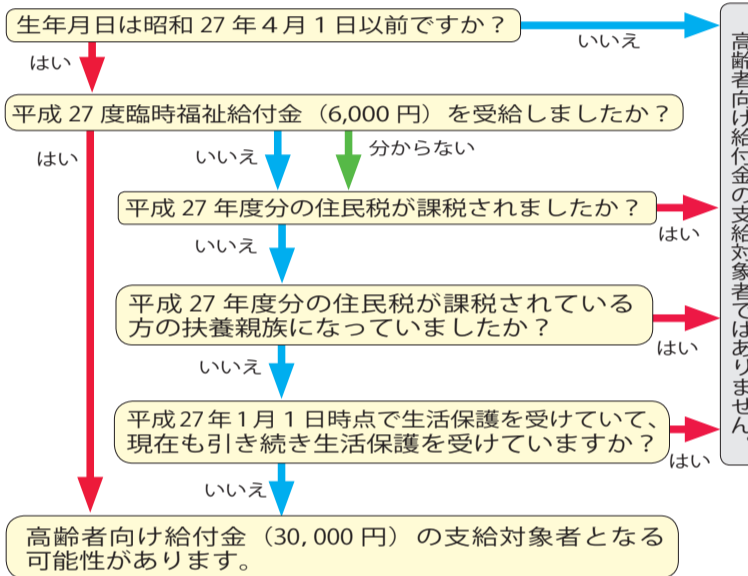
上記期限までに申請をされなかった場合は、給付金の受給を辞退されたこととなりますので、ご注意ください。

高齢者向け給付金の支給について

給付金は、原則ご指定の口座への振込となります。受け付けした申請書は、審査を行います。審査の結果については順次、支給決定通知書もしくは不支給決定通知書を送付します。申請書が届いた世帯が必ずしも給付対象となるわけではありません。ご了承ください。

支給対象者対象診断チャート

スタート



問合せ 高齢者向け給付金の一般的な問い合わせについては、下記専用コールセンターへ

◆清瀬市臨時福祉給付金専用コールセンター ☎0120・999・334(平日午前9時～午後5時まで)

※厚生労働省でも、専用ダイヤルを設置しています。

◆厚生労働省「高齢者向け給付金」専用ダイヤル ☎0570・037・192(平日午前9時～午後6時まで)

担当課 地域包括ケア推進課福祉総務係 ☎497・2056

ご注意を!

高齢者向け給付金を装った“振り込め詐欺”や“個人情報の不正入手”

市役所や厚生労働省などが、下記について願うことは絶対にありません。

- ◆ATMの操作をお願いすること
- ◆ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうこと
- ◆給付金の受給のために、手数料などの振り込みを求めること
- ◆市役所や厚生労働省などが市民の皆さんの世帯構成などの個人情報を照会すること
- ★ご自宅や職場などに、不審な電話や郵便があった場合は、防災防犯課防犯係 ☎497・1848 や東村山警察署 ☎042・393・0110 (または警察相談専用電話 # 9110) にご連絡ください。

女性のココロとからだの講座

◆第1回「あなたも楽しくピラティスを」

日時 5月25日(水)午前10時～11時30分

◆第2回「中高年女性の入門」

日時 5月25日(水)午後1時30分～3時

◆第3回「ペアで楽しくピラティス」

日時 6月11日(土)午前10時～11時30分

講師 いずれもちえぶら～changhe of life～代表・更年期フィジカルケアインストラクター・認定メノポーズカウンセラー 永田京子氏
場所 いずれも男女共同参画センター

対象 第1回・第2回＝女性の方・各回先着20人。第3回＝男女問わずペア。先着10組

※ピラティスで、正しい骨格を意識しながら体幹の筋肉を整えます。各回更年期ミニ講座もあります。※保育あり(6か月～就学前・先着各講座10人)。ご希望の方は、5月13日までに電話で下記へ。

申込み・問合せ 4月15日からの平日午前9時～午後5時に電話で男女共同参画センター ☎495・7002へ

募集! 「平成28年度清瀬市健康大学」受講生

講義コース(全10回)

日時	内容	講師	場所
① 5月27日(金) 午後2時～4時	開講式・講演会「知って安心! 食品添加物」	明治薬科大学薬学教育センター基礎薬学部門/健康科学教授 永山敏廣氏	児童センター
② 6月9日(木) 午後2時～4時	「知って得する! 大腸がん」 「大腸がん予防の食事」	独立行政法人国立病院機構埼玉病院消化器内科診療情報部長 細田泰雄氏 埼玉病院栄養管理室管理栄養士	アミューホール
③ 6月24日(金) 午後2時～3時30分	「スポーツと栄養～メタボとロコモに克つ～」	立教大学コミュニティ福祉学部スポーツウエルネス学科長 杉浦克己氏	アミューホール
④ 7月14日(木) 午後2時～4時	「いびきとCOPD～睡眠時無呼吸症候群を中心に～」	独立行政法人国立病院機構東京病院呼吸器センター部長 松井弘稔氏	アミューホール
⑤ 9月4日(日) 午前10時30分～正午	「うつ病における栄養の驚くべき役割」	国立がん研究センター社会と健康研究センター部長 松岡豊氏	国立看護大学校
⑥ 9月10日(土) 午後1時30分～3時30分	「健康や食べ物『言い伝え』に関するウソ・ホント」 外国人をおもてなし～東京オリンピックに向けて～」	国立看護大学校教授 川西千恵子氏 国立看護大学校講師 永田文子氏	国立看護大学校(梅園一丁目)
⑦ 10月7日(金) 午後2時～4時	「自分で守ろう! 腎臓」	織本病院理事長・院長 高木由利氏、駒沢女子大学人間健康学部健康栄養学科教授 西村一弘氏	健康センター
⑧ 10月14日(金) 午後2時～3時30分	「血管を守るためにできること」	国立国際医療研究センター糖尿病内分泌代謝科診療科長 梶尾裕氏	健康センター
⑨ 11月4日(金) 午後2時～3時30分	「健康な生活と口の関係」	かとうデンタルケアクリニック院長 加藤淳氏	健康センター
⑩ 11月18日(金) 午後1時～3時15分	閉講式・講演会「めざましスイッチ朝ごはん」	女子栄養大学食事管理研究室准教授 西村早苗氏	アミューホール

※いずれも受付時間は30分前からです。天候が悪い場合などは健康推進課保健サービス係までお問い合わせください。

※テーマ・日程・場所などが、一部変更される場合があります。

この大学は、1講義1単位の制です。「大学生」は8単位以上受講することが前提となっています。「大学生」に応募せずに参加したい方は、市報などでお知らせしますので、直接会場へお越しください。

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方。定員100人(応募超過の場合は抽選)。

表	裏
〒204-8511 清瀬市健康福祉部健康推進課保健サービス係	平成28年度 清瀬市健康大学生申込み 1. 住所 2. 氏名(ふりがな) 3. 生年月日 4. 年齢 5. 電話番号 ※平成27年度大学生の方は「H27年大学生」とお書きください。

※上記の郵便番号を記入すれば、住所は省略できます。

はがき記載例