

東京消防庁 消防官募集

東京消防庁の消防業務に従事を希望する方の採用試験を行います。体に障害のある方も事務職員に応募できます。
※各試験区分の申込み方法・期日など詳しくは東京消防庁ホームページ http://www.tfd.metro.tokyo.jp/ をご覧ください。
問合せ 清瀬消防署 ☎ 491・0119

連休中のごみ収集日程

連休中のごみ収集日程は下表のとおりです。可燃ごみ、不燃ごみ、容器包装プラスチック類、古紙・古布、せん定枝の収集については、通常どおり行います(4月29日(金)については、びん・かんの臨時収集を行います)。

問合せ ごみ減量推進課 ☎ 493・3750

Table with 2 columns: Date (4月29日, 5月2日, 3日, 4日, 5日, 6日) and Collection Details (e.g., 不燃ごみ収集, 可燃ごみ収集).

中里センター 薬の花まつり

絵習字や手芸、編み物などの作品展示、親子体操やゴスペル、健康体操、リンパマッサージ、太極拳などの体験の他、懐かしの歌と演奏、バルーンアート、休憩コーナーでは綿あめも販売します。

日時 4月24日(日)午前10時～午後4時
場所 中里地域市民センター
※直接会場へ。
問合せ 中里地域市民センター ☎ 494・7511

犬・猫の飼い主の皆さんへ

犬を飼う際は、トイレ・無駄吠え・散歩など飼養の基本ルールを覚えましょう。散歩の際、リードにつながらなかったり、フンをそのままにする方がいるなどの相談が市に寄せられます。また猫の飼養も①猫は屋内で飼う、②不妊去勢手術をする、③身元の表示をする、④飼い猫を捨てることは絶対にしない、など飼い主の義務・責任を果たしましょう。
問合せ 水と緑の環境課 環境衛生係 ☎ 497・2099

清瀬市認知症カフェ事業 よってこカフェ in ナルド

認知症の方、認知症に関心のある地域住民の方ならどなたでも利用できる認知症カフェです。第3木曜日の午後3時から竹丘病院リハビリ科 藪内豪氏による「認知症に関するミニ講話」を行います。
日時 4月21日(木)、5月5日(木) 午後1時30分～4時30分
場所 ナルドの壺(元町1-18-11)
費用 300円(飲み物代)
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課 地域包括支援センター ☎ 497・2082

清瀬けやきホールの催し物

- ①歌って健康! 歌声サロン
日時 4月20日、5月4日・18日の水曜日午後2時～4時
講師 杉山公章氏
費用 1,000円
②ボニージャックスと歌おう! 歌の広場
日時 4月23日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
出演 ボニージャックス
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)
③伊奈かつぱいトークライブ
津軽弁を駆使した語り口とユーモアあふれるステージで人気の、伊奈かつぱいのトークライブ。
日時 9月3日(土)午後3時30分～(開場は午後3時)
出演 伊奈かつぱい、竹田裕美子(ピアノ)、山上進(津軽三味線・尺八・横笛)
費用 一般3,500円・友の会3,200円・当日3,800円(全席指定・未就学児入場不可)
④清瀬リコーダーフェスティバル
リコーダーオーケストラによる演奏にふれてみませんか。演奏参加もできます。
日時 5月1日(日)午後3時～(開場は午後2時)
費用 一般800円・友の会500円・中学生以下無料(全席自由・未就学児入場不可)

- ⑤椿太陽の恋するヴァイオリン
ヴァイオリンの音色で、特別な午後を! 先着30人。
日時 5月21日(土)午後1時～2時
出演 椿太陽(ヴァイオリン)
費用 一般1,200円・友の会1,000円・小学生500円(未就学児無料、全席自由、ワンドリンク付き)
⑥そうだじゅげむきこう
伸び盛りの若手による落語会です。
日時 5月22日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
出演 立川志の春・立川志の太郎
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
⑦みんなで作る朗読劇
発声や朗読の基礎・表現方法を学び、10月の発表に向けてひとつの演目を作り上げませんか。先着20人。
日時 5～10月の第2・4水曜日(月2回・一部例外あり) 午後2時～4時30分
講師 劇団キンダースペース
費用 6,000円×4回または20,000円一括払い
申込み・問合せ ①は直接会場へ、②から⑦は直接または電話で清瀬けやきホール ☎ 493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

- ①ジョイビート
小学生向けアートセラピークラス。
対象 小学生
日時 日曜日午後2時～4時。4月17日は体験会。(月1回開催)

- 費用 体験会無料(通常クラス3,240円)
②親子クッキング
5月29日(日)開催の沖縄料理は定員満了のため、急きよ前日5月28日(土)に追加開催します。先着12組。
日時 5月28日(土)午前10時～午後1時
費用 1組2,000円(材料費込み)
③第2回チャリティーコンサート
昨年引き続きチャリティーコンサートを中庭で開催します。先着250人。
日時 5月8日(日)午後2時～4時(開場は午後1時)
費用 1,500円
④世界の料理を造ろう(フランス編)
王道もよいですが、ライトなフレンチも素敵です。先着24人。
日時 5月20日(金)午前10時～午後1時
費用 1,500円(材料費込み)
⑤二胡とギターのアンサンブル・コンサート
二胡とギターのアンサンブルをご堪能ください。先着40人。
日時 4月30日(土)午後2時～4時
費用 1,500円(高校生以下500円)
⑥0歳児の音楽教室
ピアノ伴奏で童謡を歌い、ママも体を動かします。先着16組。
日時 火曜コース=4月19日、5月17日・31日、6月7日・21日、木曜コース=4月28日、5月12日・26日、6月16日・30日いずれも午前10時～10時45分
費用 1回800円
申込み・問合せ いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎ 495・5100へ

- ◆無料健康麻雀教室
対象 麻雀が初めて、または初級で、全5回参加できる方。先着20人
日時 5月9日・16日・23日・30日、6月6日の月曜日午前10時～正午
◆無料パソコン(Windows10)・無料タブレット(iPad)教室
対象 始めて、または初級の方(シニア大歓迎)
日時 パソコン=5月7日・14日・21日・28日の土曜日、タブレット=5月19日(木)いずれも午前10時～正午
申込み・問合せ 直接または電話で友遊(NPO法人情報労連東京福祉センター) ☎ 497・8500へ

多摩六都科学館の催し物

- ◆プラネタリウム考古学「～星空とキトラ古墳のナツに迫る～」
奈良県明日香村で発見された「キトラ古墳」について、プラネタリウムを使い、小学生にも分かりやすくお話しします。
対象 小学3年生以上(小学生は保護者と参加)、先着150人
日時 5月21日(土)午後5時10分～6時10分
講師 奈良文化財研究所 降幡順子氏
費用 入館料一般500円・高校生以下は入館料無料
※4月の休館日=18日(月)・25日(月)
申込み・問合せ 5月6日必着でハガキまたは同館ホームページから申込み。問合せは多摩六都科学館 ☎ 042・469・6100へ

市民伝言板

☆サークル仲間募集

ウクレレサークル

ジャズ、ハワイアン、ラテン、歌謡曲、フォークソングなどの曲をウクレレを弾きながら楽しく歌いましょう。第1・3木曜初級11時～11時20分・15時10分～16時30分、中級11時30分～15時、野塩地域市民センター、入会金500円・月会費2千300円、ウクレレサークル・メレメレ・大坂谷 ☎ 080・1198・8851

初めてのフラダンス

素敵なフラを始めませんか。見学・無料体験レッスン大歓迎。月3回18時～19時30分、火曜11時～12時、水曜11時～12時、木曜11時～12時、土曜11時～12時、日曜11時～12時、清瀬けやきホール・3千円(竹丘地域市民センター)・入会金500円、フラ・オ・ヒヴァヒヴァ・倉元 ☎ 080・6503・4765

イタリア語会話

イタリア語会話をメインにイタリアの文化や歴史を学んでみませんか。初心者歓迎・見学可。第2・4水曜19時～20時30分、生涯学習センター、会費3か月1万円、清瀬イタリア語同好会・阿部 ☎ 491・5559

混声コーラス

流浪の民、ビビディバビディ、など楽しくハーモニーを。見学歓迎。第2・4土曜18時～20時30分、詩音苑(中清戸二丁目)、月会費3千円、混声コーラス「しおん」・小峯 ☎ 493・4558

健康太極拳

ゆったりとした無理のない動きと呼吸法で体調を整え、転倒予防・健康維持のために始めてみませんか。毎週火曜10時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千500円、場名健康太極拳・竹輪 ☎ 491・8658

ストリートダンスメンバー

ダンスに興味のある子ども達!初心者大歓迎です。新しいことにチャレンジしてみませんか! 火曜18時～19時20分(小学1・2年)・19時30分～21時(中学生以上)、木曜16時～17時(幼児・小学1年)・18時～19時30分(小学4～6年)いずれも月4回、中里地域市民センター、月会費3千500円～5千円(詳しくは問合せ時)、LOVE&SOUL・鈴木 ☎ 090・2764・4410

川柳会員

新規会員を募集中です。川柳を作りながら仲間作りをしませんか。ご参加お待ちしております。第3水曜13時～16時、市公共施設、月会費千円、きよせ川柳会・鈴木 ☎ 492・2284

初めの方のフラダンス

素敵なフラを始めませんか。見学・無料体験レッスン大歓迎。月3回18時～19時30分、火曜11時～12時、水曜11時～12時、木曜11時～12時、土曜11時～12時、日曜11時～12時、清瀬けやきホール・3千円(竹丘地域市民センター)・入会金500円、フラ・オ・ヒヴァヒヴァ・倉元 ☎ 080・6503・4765

沖繩を語る会

かつて琉球王国として栄えた沖繩県の歴史・文化・現代社会について学び、語り合いませんか。第1月曜日(5月2日)13時30分～15時30分、個人宅(梅園二丁目)、100円(資料代)、沖繩を語るデイゴ会・伊藤 ☎ 090・3684・0253

バレエクラス体験

ダンス全般の基礎とも言えるバレエを丁寧に楽しくレッスンします。見学・体験も可能。おとな1月曜日15分、小学生11月曜日15分、火曜17時、幼児11月曜日16時、貴志ビル地下スタジオ(元町二丁目)、入会金5千円(紹介は3千円)・月会費5千円、バレエ アロンジエ・猪口 ☎ 090・7948・4278

コミュニティサロン

地域の皆さんと集いたくて自宅を開放しました。気軽にお出掛けください。第2月・第4金曜11時～14時、第2水曜13時～15時、個人宅(中清戸二丁目)、第2月曜・第4金曜11時～19時20分(小学1・2年)・19時30分～21時(中学生以上)、木曜16時～17時(幼児・小学1年)・18時～19時30分(小学4～6年)いずれも月4回、中里地域市民センター、月会費3千500円～5千円(詳しくは問合せ時)、LOVE&SOUL・鈴木 ☎ 090・2764・4410

☆催し物

第35回わんぱく相撲清瀬場所

わんぱく相撲を開催します。小学生対象。男女別です。女の子の参加もお待ちしております。運営サイドのボランティアスタッフも募集しています。5月8日午前の部(9時～12時30分) 11時45分～6年の男子・女子、午後の部(13時～16時30分) 11時45分～3年男子・女子、六小校庭(雨天時は体育館)、無料、清瀬青年会議所・五十嵐 ☎ 080・5431・6469

住まいるづくり公開講座

テーマ「住まいるづくりで後悔しないために!」相談する専門家を間違えないことが大切です。5月1日13時30分～16時、清瀬けやきホール、先着20人、無料、NPO法人設計協同フォーラム「多摩メンバー」・大木 ☎ 495・4488

テニス無料講習会

ママさん青空の下、白球を追いかけて汗を流してみませんか!当日直接コートへ。ラケットなどの用意があります。5月9日・12日10時～12時、中央公園テニスコート、清瀬市ママさんソフトテニス連盟・松田 ☎ 090・1428・3393

気功太極拳

楊名時太極拳を中心に、ゆったりとした動作と呼吸で心と体をリフレッシュさせませんか。初心者大歓迎。土曜10時～11時30分、竹丘地域市民センター、月会費3千円(入会費無料)、気功太極拳の会・清瀬教室・保苺 ☎ 493・0349

切りばし絵紙教室

通常の絵紙とは趣を異にする、繊細かつ大胆な切りばし絵紙。絵が苦手な方でも、すぐに上達します。第4月曜13時～15時、消費生活センター、月会費2千円(入会金無料)、秀草切りばし絵紙教室・加藤 ☎ 495・2851

健康太極拳

ゆったりとした無理のない動きと呼吸法で体調を整え、転倒予防・健康維持のために始めてみませんか。毎週火曜10時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千500円、場名健康太極拳・竹輪 ☎ 491・8658

ストリートダンスメンバー

ダンスに興味のある子ども達!初心者大歓迎です。新しいことにチャレンジしてみませんか! 火曜18時～19時20分(小学1・2年)・19時30分～21時(中学生以上)、木曜16時～17時(幼児・小学1年)・18時～19時30分(小学4～6年)いずれも月4回、中里地域市民センター、月会費3千500円～5千円(詳しくは問合せ時)、LOVE&SOUL・鈴木 ☎ 090・2764・4410

川柳会員

新規会員を募集中です。川柳を作りながら仲間作りをしませんか。ご参加お待ちしております。第3水曜13時～16時、市公共施設、月会費千円、きよせ川柳会・鈴木 ☎ 492・2284

初めてのフラダンス

素敵なフラを始めませんか。見学・無料体験レッスン大歓迎。月3回18時～19時30分、火曜11時～12時、水曜11時～12時、木曜11時～12時、土曜11時～12時、日曜11時～12時、清瀬けやきホール・3千円(竹丘地域市民センター)・入会金500円、フラ・オ・ヒヴァヒヴァ・倉元 ☎ 080・6503・4765

イタリア語会話

イタリア語会話をメインにイタリアの文化や歴史を学んでみませんか。初心者歓迎・見学可。第2・4水曜19時～20時30分、生涯学習センター、会費3か月1万円、清瀬イタリア語同好会・阿部 ☎ 491・5559

混声コーラス

流浪の民、ビビディバビディ、など楽しくハーモニーを。見学歓迎。第2・4土曜18時～20時30分、詩音苑(中清戸二丁目)、月会費3千円、混声コーラス「しおん」・小峯 ☎ 493・4558

健康太極拳

ゆったりとした無理のない動きと呼吸法で体調を整え、転倒予防・健康維持のために始めてみませんか。毎週火曜10時～12時、中清戸地域市民センター、月会費2千500円、場名健康太極拳・竹輪 ☎ 491・8658

ストリートダンスメンバー

ダンスに興味のある子ども達!初心者大歓迎です。新しいことにチャレンジしてみませんか! 火曜18時～19時20分(小学1・2年)・19時30分～21時(中学生以上)、木曜16時～17時(幼児・小学1年)・18時～19時30分(小学4～6年)いずれも月4回、中里地域市民センター、月会費3千500円～5千円(詳しくは問合せ時)、LOVE&SOUL・鈴木 ☎ 090・2764・4410