

今号の主な内容

- 特集1 「きよせさくらまつり・カタクリまつり」 … 4面
 - 特集2 「気を付けて! こんな消費者トラブル」 … 5面
 - 藍染教室/親子でうどん作り体験 … 3面
 - お知らせ~ information … 6~8面
- スマートフォンなどで市報が読める「広報紙」ダウンロードはこちら→



第4次長期総合計画をスタート

「手をつなぎ 心をつむぐ みどりの清瀬」を 基本理念に、「都市格」が高いまちへ

3月1日に開会した平成28年清瀬市議会第1回定例会で、渋谷金太郎市長が、平成28年度の基本的な市政の運営方針や主要事業についての考え方を表明しましたので、その要旨をお知らせします。なお、所信表明の全文は市ホームページに掲載しています。



平成28年度の
所信表明(要旨)

平成28年度は、新たな長期総合計画のスタートの年であります。「手をつなぎ、心をつむぐ、みどりの清瀬」に込めたまちづくりの基本理念を、清瀬市に関わるすべての方々と共有し、基本構想に描いた「都市格」が高いまちを創り上げ、更にその先の未来に夢を咲かせるまちづくりを進めていきます。

安全でうるおいのある暮らしができるまち

市民の皆さんがそれぞれを尊重し合い、安全で、安心して暮らせるまちをめざします。災害対策や防犯対策は、引き続き最重要課題と位置付け、備蓄食糧や災害対策用備品の充実を図るとともに、避難所となる小中学校3校にマンホールトイレを設置します。防犯対策では、小学校4校の通学路に防犯カメラを設置する他、学童クラブの子どもたちが帰宅する際の見守りを実施します。また、うるおいのある暮らしには、文化芸術やスポーツ活動などを通じて、誰もが日々の生活のなかに生きがいやゆとりを持ち、心の豊かさを実感できるまちづくりが必要です。そのため、「コミュニティ

**健康でともな
支え合うまち**

イプラザひまわりや市民体育館の改修の他、郷土博物館では展示室の展示替えを行います。本格的な少子高齢社会を迎え、みんなで支え合う、福祉と健康づくりが充実したまちを目指します。誰もが生きがいを感じ、自分らしく安心して暮らせるよう地域包括ケアシステムの構築を図るため、医療・介護の連携を進めるとともに、認知症カフェなどを実施します。また、生活に困窮している方の生活の安定と自立を支援するため、自立相談支援事業を継続して行うとともに、子どもたちを対象に、基本的な生活習慣や継続的な学習習慣を身に付けることを支援する学習支援事業を新たに実施します。

**子どもたちを
健やかに育むまち**

更に、健康づくりを総合的、計画的に進めていきます。平成28年度は、新たにウォーキングなど日々の健康づくりと、それによる健康状態の改善などにポイントをつけ、そのポイントを市内で使える商品券と交換できる健康ポイント事業を実施します。また、成人歯科健診の対象を30歳から70歳までの5歳刻みに拡充して実施します。次代を担う子どもや若者たちを、安心して健やかに育てられる環境づくりを進めるとともに、学力・体力の向上と、社会性や道徳性など豊かな心を育む人づくりを目指します。

**豊かな自然と調和
した住みやすく
活気あるまち**

平成28年度は、待機児童解消に向けて、新たに家庭的保育所2か所を開設する他、梅園第3学童クラブを増設し、子どもたちが安全・安心に過ごせる環境を整えます。また、子育てクーポン事業の子育てクーポン券と併せて、市内で使える4千円分の商品券を支給し、対象者も2歳までから3歳までに拡充して、子育て世代を支援します。更に、子育て世帯と親世帯が近くに住むために、どちらかの世帯が市外から転居してきた場合に引越費用などの助成を行う他、少子化対策への取り組みとして、不妊・不育症治療費の助成を新たに開始します。学校教育では、学力の向上を図るため、塾講師による放課後補習を引き続き行う他、新たに学力調査の結果を基に課題を明らかにしたうえで、その解決を図るオリジナル教材の作成を小中学校各1校で試行的に行います。また、学校給食での地産地消を進めるため、野菜農家への収集や配達体制を整える他、小中学校特別教室へ空調設備を整備するための実施設計を行います。

**マイナンバーカードの
交付臨時窓口を開設します**



平日・土曜日にマイナンバーカードを受け取れない方に、交付臨時窓口を開設します。なお、カードを申請されている方で、交付通知書(はがき)が送られていない方は、カードの交付ができません。交付の準備が整い次第、お知らせしますので、今しばらくお待ちください。*

※交付に必要な持ち物は、市報きよせ3月1日号または交付通知書(裏面)をご覧ください。

交付日時 3月27日(日)午前9時~午後3時
※当日は混雑が予想されるため、お時間をいただく場合があります。平日午後は、比較のお待ちいただくことが少ない時間帯となっています。

交付場所 市役所本庁舎1階「マイナンバーカード交付受付室」

問合せ 市民課住民係 ☎ 497・2037

都市格が高いまち

市の限られた経営資源のなかで、さまざまな主体と連携、協働し、資源を最適に割り当てることで、これまで以上に上げた四つの将来像を実現するとともに、「都市格

**新庁舎の
建設について**

平成28年度は、有識者などを含めた選定委員会を設け設計者を選考し、基本設計を進めていきます。基本設計段階においても、市議会や市民の皆さんのご意見をしっかりと伺いながら進めてまいります。

ど、歩行者、自転車、車が安全に通行できる道路の整備を進めます。また、雨水対策では、大林組西側の柳瀬川通りからけやき通りまでの市道に雨水管の整備を進めます。

一方、活気あるまちは、産業が元気でなければなりません。平成28年度は、新たに地域農業の労働力の確保と雇用促進を目的に、市内の農家の方が繁忙期などに人を雇う場合の費用を助成します。また、ビニールハウスの張り替えや農機具などの購入に助成を行う地域農業支援事業を継続して行う他、ニンニクスタンプ事業、ひまわりフェスティバル、ひまわり市についても引き続き実施し、まちにぎわいと活気が生まれるよう関係者の皆さんと協議しながら盛り上げてまいります。

「高いまち」を目指します。市民の皆さんが積極的に市政に参加し、地域の連帯感により自治が営まれるよう、必要な情報や参加の場を提供し、コミュニティづくりやコミュニティ活動を支援します。

そして、業務の効率化と市民サービスの向上は、われわれに課せられた変わらぬ使命でありますので、引き続き行財政改革を進めていきます。

更に、シニアプロモーションを展開し、市民の皆さんが清瀬の誇れる文化や歴史に対する認識を深め、郷土への愛着や誇りを高めていただくとともに、さまざまな方法によって市の魅力を発信していきます。

がんばりすど

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

第17回清瀬市スーパードッジボール大会入賞者



上から「ピスタチオの帰還」「みどりの風雲児」「燃えろ！八小女魂」チームの出場者

2月6日・13日、市民体育館で毎年恒例のスーパードッジボール大会が開催されました。試合結果は次のとおりです。

◆2月6日実施

―3・4年生の部(27チーム・23人参加)

優勝Ⅱピスタチオの帰還(清明小)、準優勝Ⅱリアルコンズ(芝小)、第3位Ⅱゴットエンド(四小)、七代目ジエイソウルブラザーズ(七小)

◆2月13日実施

―5・6年生男子の部(23チーム・189人参加)

優勝Ⅱみどりの風雲児(清明小)、準優勝Ⅱえがちゃんズ(八小)、第3位ⅡサムライJAPAN9(三小)、おつまみポリポリズ(十小)

―5・6年生女子の部(11チーム・87人参加)

優勝Ⅱ燃えろ！八小女魂(八小)、準優勝Ⅱハッピーモンキーズ(三小)、第3位Ⅱプリプリのプリキユア(四小)、スマイル(八小)



東京都クラブユース選手権大会(U-14)で清瀬のチームが準優勝



2月14日、味の素フィールド西が丘(北区西が丘三丁目)で、東京都サッカー協会主催の「第23回東京都クラブユース選手権大会U-14選手権大会」が行われ、清瀬市サッカー連盟所属の中学生チーム「FCコンソルテ」が決勝に進みました。

決勝の相手は、JリーグのジュニアユースFC東京深川で、素晴らしい環境での試合に緊張をしながらも勢いに乗って2点を先取。残り3分で逆転を許しましたが、強豪を相手に大健闘の2位という結果を収めました。

3本の木とともに

何事のおわしますかは知らねども、ありがたきかな不思議の連鎖。前号では「成人式で奇跡の話をした事」から書き始め、成人式の感動を表現した中村清治議員の詩で結びましたが、私の身近な人がまた「奇跡」に出会いました。

先月11日、その人は幼稚園の庭の樹木せん定をしていた時、地上4メートルから、頭から落下し武蔵野赤十字病院に搬送され、超激痛のなか、手術は17日に行われ、頸椎4か所をボルトでつないだ。(以下、その人の言葉)、『この間、麻酔薬と睡眠薬を時間をおいて打つが、激痛と幻覚は続く。すべて恐ろしい。痛みと苦しみは続き、その苦しみに耐えられず叫んだのは、「じいちゃん、ばあちゃん、とうちゃん、かあちゃん、俺の母ちゃん、子どもたち、ごめんね。俺も若いうち、良いことも悪いこともやってきたけど、神様、天国でも地獄でもいいからお導き下さい。』とお願ひする。「みんなごめんね。もう我慢できないよ。」と何度

も叫んだ。幾夜過ぎたのだから。17日に手術が終わった。今でもはつきり覚えていて、目が覚めたのです。その瞬間、「あつ。生きています。生かされた。もう小さなことに惑わされず、もっと大きな目標に向かって歩みなさいと言われたように感じた。身体は五体満足で動きます。本当に幸せである。先生をはじめ、多くの看護師さん、スタッフの皆さん、わがまま・お手数をかけました」と思ったそうです。

そういえば、5月21日から全国公開される、清瀬旭が丘団地が主たるロケ地の映画「海よりもまだ深く」の是枝裕和監督(カンヌ国際映画祭受賞)も次なるコメントを寄せています。『自分が死んだ後に、神さまか閻魔さまの前に連れて行かれて、お前は下界で何をしたんだ、と問われたら、真っ先にこの「海よりもまだ深く」を見せると思う。』

さて、もう一つ、不思議の連鎖です。先月24日に世界医療文化遺産に向けて、北里研究所総務部次長を結核研究所、東京病院外気舎、フロジヤク神父の東星学園にご案

内して、あらためて北里さんご縁があると感じました。

まずは、私が園長をしていた幼稚園の卒園児が看護師となり、2年位前に北里大病院院長のご子息の医師と結婚し、披露宴に招かれ、お祝いのあいさつをしました。二つ目は、結核予防会工藤翔二理事長、複十字後藤元院長は、ノーベル賞を受賞された北里大村智教授と長年研究を通して親しくされてきたそうです。三つ目は、次長を東星学園にご案内した時、大矢正則校長から、お嬢さんが北里大学院生だということを知らされました。四つ目は、先月28日、法事の席で、本家から聞いた話で、群馬に嫁いだ娘の子どもが北里大薬学部に通っているとのことでした。

ありがたい！ 感謝感謝です。

※2月15日号で紹介した中村清治議員の詩「涙ぐむ成人式」のなかで、「人生の中で1回の出会い、永い永い時の流れの中で、一瞬瞬きをした様な驚きと感動に、心が潰された。未来ある20歳の青春は、心が癒された。未来ある20歳の青春でした。」

清瀬市長 渋谷金太郎

まちかどニュース

身近なイベントや、まちかどの話題を皆さんから募集しています。

市内の農家の方々が受賞

- ◆第55回企業的農業経営顕彰 東京都知事賞・東京都農業会議会長賞Ⅱ村野茂・和子さんご夫婦(上清戸)
- ◆第55回企業的農業経営顕彰(集団活動) 全国農業会議所会長賞・東京都農業会議会長賞Ⅱ清瀬市酪農組合
- ◆第35回農業後継者顕彰 全国農業会議所会長賞・東京都農業会議会長賞Ⅱ荒井大悟さん(下清戸)、東京都知事賞・東京都農業会議会長賞Ⅱ岩田英明・悦己さんご夫婦(旭が丘)
- ◆第42回農業委員会等功労者表彰 農業功労者感謝状Ⅱ松村吉男さん(中里)
- ◆平成27年度北多摩北部地区農業委員会連合会優秀農業経営者表彰 二上晃三さん(野塩)



右から岩田悦己さん・英明さん、清瀬市農業委員会松村会長、松村吉男さん、村野茂さん、清瀬市酪農組合 山下浩さん・野島正見さん、二上晃三さん

市内中学生が「東京駅伝」で活躍・駅伝応援実行委員会よりベンチコートを送る



寄贈されたベンチコートを着た中学生チームの選手たち

2月7日、味の素スタジアム(調布市西町)で、市区町村対抗の「第7回中学生『東京駅伝』大会」が行われました。市内の中学生が出場し、男子は過去最高の17位、女子は39位でした。

また、大会に先立ち、清瀬商工会会員をはじめ市内有志の方々による「中学生『東京駅伝』応援実行委員会(実行委員長 田中宏氏)より、選手用のベンチコートをご寄贈いただきました。



清瀬 ごとも俳句

小・中学生の俳句を紹介するコーナー。ぜひ応募ください。 選評Ⅱ石田波郷俳句大会実行委員会

- ふゆのあさどあをあけたらかぜがふく 二年 野村悠生 (評)「早く閉めなさい」というお母さんの声が聞こえてきそうな一句。おとなから見れば当たり前の一句だけれど、子どもは行動のすべてが発見の連続。こうして冬の外気の冷たさを五七五でとらえていく。
 - にじみえたともきれいだあしたはれ 三年 金森友里愛 (評)この句では虹が「季節」になる。俳句は、こうした日本の四季感と歴史がはぐくんできた季節の言葉「季節」に自分の気持ちを託して作っていく。その気持ちの表現が下五の「あしたはれ」。この気持ち、伝わるよ。
 - かしわもちがすハッ葉がじれったい 三年 三井風花 (評)季節を感じさせてくれる言葉「季節」は、自然の移り変わりだけではない。季節ごとにできるお菓子や料理、飲み物も大きな季節の分野。この句はそうした季節のお菓子の特徴を子どもらしく表現してくれた。
 - ぼくのあしスタンプみたい夏の海 三年 渡辺咲希 (評)「そっだよな」という共通の感情を誘導してくれる「季節」があるから、たった十七音の短詩「俳句」は成立する。この句は夏の砂浜の情景。そっだよな、足跡を見るとスタンプを押しているみたいだよ。これで一票。
- ※今回の俳句は、六小(まなべ)で行った「俳句学習」からの選句です。

講座番号・講座名(定員)	日時	内容など
①おしゃべりボイストレーニングコース1 (60人)	5月17日・24日・31日の火曜日 午前10時~正午(全3回)	腹式呼吸でリラックス。話すための声の出し方を学ぶ。 講師 ボイストレーナー 宮津みどり氏
②おしゃべりボイストレーニングコース2 (60人)	6月7日・14日・21日の火曜日 午前10時~正午(全3回)	人前で話すのが楽しくなる! 若々しい声を手に入れよう。 ※コース1・2両方の申込みも可。
③パステル画 (30人)	5月9日・16日・23日・30日の月曜日 午後1時~4時(全4回)	パステル画材で絵を描こう。 講師 糸魚川洋子氏 費用 500円 ※希望者は別途画材購入費が必要。
④万葉集の東歌 (60人)	5月19日・26日・6月2日・9日の木曜日 午後2時~4時(全4回)	地名の入る歌を読む。 講師 伊藤延子氏
⑤歌声喫茶 (120人)	6月8日・22日・7月6日・20日の水曜日 午後2時~4時(全4回)	当時の歌を皆で楽しく歌う。 講師 島袋良彦氏 費用 1回につき50円、歌集代100円
⑥今、ルネサンスが面白い! (55人)	6月30日、7月7日・14日の木曜日 午後2時~4時(全3回)	絵画を読み解く楽しさを学ぼう。 (1)ポッティチェリ(2)レオナルド・ダ・ビンチ(3)ミケランジェロ 講師 美術ジャーナリスト 斎藤陽一氏

平成28年度シニアカレッジ(前期)
地域社会で生きがいを持って生活できるよう、学習と出会うの場を提供します。
対象 市内在住・在勤で55歳以上のシニアの方(応募者多数の場合抽選・抽選結果は4月15日までに発送予定)
日程・内容 左表のとおり
場所 生涯学習センター1
※申込みは、1人に付き1枚の往復はがきで、希望する講座をすべてお書きください。
申込み 3月31日(消印有効)までに往復はがきに下記記載例のとおり記入し、郵送
〒204-0021 元町1-2-11 生涯学習スポーツ課
☎ 495・7001へ

【往復はがき記載例】

往信用(裏)	往信用(表)
清瀬シニアカレッジ(前期)参加申込書 1.希望するすべての講座番号・講座名 2.住所 3.氏名(フリガナ) 4.年齢 5.電話番号	〒204-0021 清瀬市元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 52 往信

※返信用の表には、あなたの住所・氏名を記入。

参加者募集

住宅工事業者(職人さん)を紹介

「家屋を修繕したいが、どこに頼んだらいいかわからない」「浴槽が傷んでいるが、どこに相談すればいいか」など、住宅の修理・改築を考えている方はいませんか。
「清瀬市住宅工事あっせん事業協力会」では、市(産業振興課)で受け付けをされた方に協力会の職人さんを依頼内容に応じて紹介しています。
協力会には、大工・土木・屋根・瓦・水道・電気・畳・左官・塗装・外壁・吹き付け・板金・建具・きょうじ・ふすま・インテリア・造園・タイル・ガラス・鉄工・外柵・門扉・ブロック・シャッター・ガス・地震によるタンスなどの転倒防止など、さまざまな工事に携わる職人さんがいます。見積もりのみでも相談に応じますので、ご利用ください。
問合せ 産業振興課産業振興係 ☎ 497・2052

第10回 ★なんでも発表会★

ころぼっくる「なんでも発表会」は、子どもたちが文化芸能に触れたり、多世代交流が行える場として開催しています。内容は人形劇や楽器演奏、小中学生のダンスなど、子どももおとなも楽しめるパフォーマンスが盛りだくさんです! 子どもの日ごろの活動の成果や特技の披露が楽しめますので、お越しください!

日時 3月27日(日)午前10時30分~午後4時30分(予定)
場所 児童センター
※直接会場へ。
問合せ 児童センター ☎ 495・7700



発表会で踊りを披露する子どもたち

藍染教室 参加者募集

江戸時代から続く羽生市の紺屋で藍染めを体験し、型染めの基礎を学び、一つの藍染め作品を仕上げます。
対象 市内在住の方優先。先着25人(定員に満たない場合は3月30日以降に市外の方も先着順に受け付け)
日時 ①説明会=4月14日(木)②実習=21日(木)③仕上げ=28日(木)、①③は午前10時~午後3時、②は午前8時30分~午後5時
場所 ①③郷土博物館②武州中島紺屋(埼玉県羽生市大字小松)
講師 中村千代氏
費用 1万円
持ち物 ①③は筆記用具・カッター・新聞紙・エプロン・昼食、②はバケツ・ゴム手袋・エプロン・洗濯バサミ2個・ビニール袋・昼食
申込み・問合せ 3月15日から電話で郷土博物館 ☎ 493・8585へ



親子でうどんづくり体験

清瀬の郷土料理の一つであるうどんの作り方を楽しく学べるよう「親子でうどん作り体験」を開催します。料理の待ち時間を利用して郷土博物館館内の見学も行います。
うどんを作りながら、家族での思い出を作りませんか。
対象 小学生とその保護者(2人ペア)・先着10組
日時 3月26日(土)午前9時30分~午後1時
場所 郷土博物館
費用 1組500円(材料費など)・小学生や保護者が1人増えるごとに追加で200円
※当日は動きやすい服装、着脱しやすい靴(サンダルやヒールの高いものはご遠慮ください)でご参加ください。また、刃物や熱湯を扱うので、必ず保護者の方も一緒にご参加ください。
申込み・問合せ 3月15日から電話で郷土博物館 ☎ 493・8585へ



和裁教室・染物教室事前説明会

平成28年度①和裁教室②染物教室の受講を希望される方を対象に、事前説明会を開催します。和裁教室・染物教室の内容・制度、申込方法などの説明を行いますので、受講を希望される方はご参加ください。①和裁教室=定員25人②染物教室=定員20人。
日時 ①4月5日(火)午前10時~正午②4月7日(木)午前10時~正午
場所 いずれも郷土博物館
申込み・問合せ いずれも3月23日から電話で郷土博物館 ☎ 493・8585へ

映画会「日本の産業」

◆「細川紙の美を漉く」
300年の伝統を守る、紙漉きたちのひたむきな姿を紹介します。
◆「心にひびく四季の酒」
清酒高清水の醸造工程を秋田の四季をまじえて描きます。
日時 3月19日(土)午後1時30分~
場所 郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 郷土博物館 ☎ 493・8585



胃・大腸がん検診(前期) 受診者募集

大腸がん検診

大腸に、がんやポリープなどがあると、便に血液が付くことがあります、その血液の有無を調べます。

表面をこすって便を採るだけ。

便潜血検査のイメージ

専用のスティックの先で便の表面をしっかりとこすって便を付ける

胃がん検診

バリウム(造影剤)と発泡剤(胃をふくらませる)を飲んで胃部をエックス線撮影し、胃の形や粘膜の状態などを調べます。

胃袋のなかにバリウムを付けるんだね

朝食を食べないなど細かい指示があるので注意しましょう。

バリウムによる胃エックス線撮影と便潜血反応検査(検便)を行います。
対象 市に住民登録のある35歳以上の方(平成29年3月31日までに35歳になる方を含む。応募者多数の場合抽選)
実施日 5月25日(水)・26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火)・6月22日(水)・23日(木)・24日(金)・7月1日(金)・5日(火)
場所 健康センター1
費用 胃がん検診千円、大腸がん検診500円(免除制度あり)
※受診条件など詳細は市報4月1日別刷り「健康特集号」
問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075

や市ホームページ参照。抽選結果は4月下旬に郵送予定。
申込み 4月6日(消印有効)までに直接、電子申請、またははがきに①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④電話番号⑤希望する検診の種類(胃のみ)「大腸のみ」胃・大腸のいずれか⑥検診希望日(上記実施日から第1・第2・第3希望日)を記入し、郵送で〒204-8511 清瀬市健康センター1健康推進課「胃・大腸がん検診申込」へ

特集 Special Topics

気を付けて! こんな消費者トラブル!!



悪質商法は時代とともに手口が変化しています。平成27年度に消費生活センターで受けた相談のうち、運輸・通信サービスに関する相談(※)は147件(前年度比146%)と大幅に増加しています。被害者の多くは高齢者ですが、若者を狙った商法も後を絶ちません。

これらにだまされないためには、新たな手口を知っておくことも重要です。今号では、消費生活センターに寄せられたさまざまな相談の中から、件数の多いもの・今後被害の多発が予想される事例とその対処法を紹介します。トラブルから身を守る参考とし、突然の不審な電話や訪問者があった場合もあわてて返事をしたり安易に契約をせず、消費生活センターや警察などに確認しましょう。

問合せ 消費生活センター ☎ 495・6212 (相談専用) ※パソコン・携帯電話へのメールによる不当請求や架空請求など。

高齢者や女性が多い 不当・架空請求メール

～「もしかしてサイト利用したのかも」と思わせず～

<メールの文頭事例>
*登録完了しました。以前登録したサイトの使用料が未払いです
*債権回収会社です。このままだと裁判になります
*誤ってサイト登録されているなら退会手続きをしてください

- メールの内容の特徴
●登録が完了し、サイトの利用料が発生している、あるいは利用料の未払いが続いているかのような内容。法律用語を駆使し、弁護士名や債権回収会社を名乗ったりもする
●支払期限は24時間以内、あるいは3日以内という短期
●請求会社、弁護士名、債権回収会社名はあっても住所は記載されていない

対策

絶対に無視してください。メールに書かれていた連絡先に電話をしてみた場合は、しばらくの間は登録している電話番号以外の着信には応じない方がいいでしょう。パソコンやスマートフォンの画面に請求メールがはり付いてしまった時は、消費生活センターに連絡を!

若者を狙った悪質商法 インターネット通販のわな

～顔が見えない取引の危険性～

<事例>
*ブランドバッグを安く販売しているサイトを見つけ、銀行振り込みで料金を払ったが、全然違うバッグが届いた
*ネット検索をしていたら希少品のスニーカーがあったので申し込んだ。代金は先払いしか選択できなかったため、振り込んだが商品が届かない

詐欺サイトの特徴

- そのサイト(会社)の通信手段がメールだけ
●正確な運営者情報の記載がない
●正規販売店の価格よりも極端に値引きされている
●言語支援ソフトを使用していることが多く、日本語の表現がおかしい
●支払方法が銀行振り込みのみである

対策

上記の特徴の一つでもあてはまっていたら、安易な申し込みはやめましょう!
※その他、最近のネット通販においては商品の初回料金を安くし、継続定期申し込みをセットにしている販売法が増加しています。中途解約条件が厳しい場合があるので、申し込み前に規約などをよく読み、納得した上で契約しましょう。

高齢者を狙い 親切心につけこむ詐欺 「名義を貸してください」に注意!

～商品の購入を勧めるわけではないので、つい油断します～

<事例>
①人気老人ホームの入居枠をとるために名義だけ借りた。そのくらいならOK...
②マイナンバーを人に教えることは犯罪になる。取り消すには費用が掛かると脅す。

特徴

- 「名義を貸してください」と電話してくる人と、「その名義を利用されたという会社や団体」を名乗る人が詐欺芝居を演じます。時にはもっと登場人物が増えます。

対策

内容がよく分からない、知らない人からの電話には応対しないこと。言葉のやり取りをすれば、なかなか電話を切りにくくなります。あやしいと思ったら、すぐに電話を切りましょう。

知っていますか? クーリングオフ

クーリングオフとは、訪問販売など特定の取引の場合に、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。セールスマンなどから強引な勧誘を受け、契約をしてしまった場合などに利用できます。(例:リフォーム工事、浄水器、布団など)

Table with 2 columns: ①契約書面を受け取った日を含めて8日以内(例外もあります)に、書面で通知します。 ②はがきを書いて、両面をコピーします。コピーは大切に保管してください。 ③はがきは「特定記録郵便」か「簡易書留」で送ってください。 ④支払った代金は、全額返金されます。商品の引き取り料金は業者負担です。

クーリングオフ期間を過ぎていても不当な手段で契約させられた場合は、契約の解除が可能な場合があります。あきらめないで、消費生活センターへご相談ください!

春爛漫 きよせさくらまつり

3月25日(金)～4月3日(日) 台田運動公園

台田運動公園には、道の両側に約170本の桜が植えられており、春になるとさくら色に染まります。また、そばには清らかな柳瀬川が流れており、清瀬十景の一つにも選ばれています。約1.3kmにわたる桜の花のトンネルと、豊かな水と緑が織りなすこの空間で、咲き誇る桜を觀賞しませんか。

清瀬水再生センター「お花見2016」
構内の一部を開放します。敷地内の桜とビオトープ公園で春をお楽しみください。施設内のスタンブラーや微生物観察なども行います。
日時 4月4日(月)午前10時～午後2時(雨天決行。入場は午後1時30分まで)
場所 清瀬水再生センター(下宿三丁目)
※直接会場へ。駐車場・駐輪場あり。シートの無料貸し出しあり。問合せ 清瀬水再生センター ☎ 494・1451



きよせさくらまつりの会場へのアクセス

第17回 きよせカタクリまつり

美しい景観と武蔵野の面影を残す雑木林の保護・育成への関心を深めるため、「きよせカタクリまつり」を開催します。
まつり期間中、市内に生育する野草・野鳥などの「パネル展示」や、明治薬科大学の薬用植物園などもご覧いただけます。
◆明治薬科大学の薬用植物園・「明葉の森」資料館
日時 薬用植物園・「明葉の森」=午前10時～午後4時、資料館(開館日時)=火～木曜日午後1時～4時・土曜日午前10時～午後1時
場所 明治薬科大学(野塩二丁目) ※直接会場へ。
◆緑地保全基金の募金にご協力
清瀬の雑木林を守るため、清瀬市緑地保全基金協働団体が、本場で募金活動を行います。
ご協力をお願いします。
問合せ 水と緑の環境課と公園係 ☎ 497・2098 (明治薬科大学薬用植物園などについては明治薬科大学 ☎ 495・8611へ)

きよせカタクリまつりイベント

Table with 4 columns: イベント, 日時, 場所, 内容・場所など

会場へのアクセス



社会福祉法人上宮会 清瀬リハビリテーション病院 特別養護老人ホーム(指定介護老人福祉施設) 上宮園

相続全般お手伝いいたします! 松崎正一税理士事務所

青島広志のオーケストラでフルコース

学ぼう 消防きよせ

～みんなでやろう消防訓練～



初期消火訓練、煙体験、応急救護の訓練の他、キッズコーナー（防火衣を着てポンプ車と記念撮影など）もあり、家族で楽しめる消防訓練を実施します。

日時 3月26日(土)午前9時～正午
場所 清瀬消防署竹丘出張所(竹丘二丁目)
問合せ 清瀬消防署 ☎ 491・0119

南沢水辺公園と都立六仙公園を訪ねます

いきいきハイキング 5キロコース



ハイキングの様子(2月)

南沢水辺公園は、その名のおり水辺まで降りられる公園です。六仙公園は、平成の名水百選のひとつが湧き出る南沢緑地のかん養地(地表の水が地面に染み込み地下水となる場所)として整備され、武蔵野の原風景が再現されています。

～集合＝清瀬駅北口連絡通路、解散＝東久留米駅西口中央公園(雨天中止)
費用 50円(保険料など。交通費は別途自己負担)
持ち物 昼食・飲み物、雨具・ハイキングに適した服装と靴
問合せ 健康づくり推進員・中村 ☎ 494・4631

清瀬の魅力がギョシリ!

「清瀬市ガイドブック」販売中

市の名所や散策スポット、グルメ情報、四季のイベント情報などを網羅した「清瀬市ガイドブック」を販売しています。

価格 1部200円

販売場所 市役所、市内公共施設他

※詳しくは下記へ。

問合せ 秘書広報課 広報広聴係 ☎ 497・1808



清瀬けやきホールの催し物

①歌って健康! 歌声サロン

懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏に合わせて歌ってみませんか。
日時 3月16日(水)午後2時～4時
講師 杉山公章氏
費用 1,000円

②ボニージャックスと歌おう! 歌の広場

男声ボーカルグループの草分け的存在、ボニージャックスのコンサート。懐かしの名曲を全員で合唱するリクエストコーナーもあります。

日時 4月23日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)

出演 ボニージャックス
費用 前売り一般2,800円・友の会2,500円・当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)

③そうだじゅげむきこう

和室で楽しむ落語会。椅子席もあります。

日時 4月3日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)

出演 神田松之丞(講談)・玉川太福(浪曲)・玉川みね子(曲師)・雷門音助(落語)
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)

④椿太陽の恋するヴァイオリン

清瀬けやきホールから音楽のプレゼント。特別な午後を過ごしませんか。どなたでも楽しめます。先着30人。

日時 5月21日(土)午後1時～2時

出演 椿太陽(バイオリン)
費用 一般1,200円・友の会1,000円・小学生500円(未就学児無料、全席自由、ワンドリンク付き)

⑤清瀬リコーダーフェスティバル ワークショップ「舞台で一緒に演奏してみよう!」in 清瀬

リコーダーの新たな魅力を発見し、リコーダーオーケストラと一緒に舞台上で演奏してみませんか? 「ハナミズキ」などを一緒に演奏予定。

対象 小学生以上で、リコーダーに親しんでおり、リコーダーを持参できる方。先着20人

日時 4月24日(日)午後7時～9時、5月1日(日)午前10時～(予定)

講師 松浦孝成(リコーダー)

費用 2,000円(楽譜・チケット代含む)

申込み ①は直接会場へ、②から⑤(⑤は4月1日から15日まで)は直接または電話で清瀬けやきホール ☎ 493・4011へ

コミュニティプラザひまわりの催し物

①ヨガ教室

しなやかで健康な身体づくりを応援します。心身ともにリフレッシュできます。各回先着16人。

日時 4月13日(水)～6月23日(木)の毎週水・木曜日午後7時～8時

費用 1回800円 ※見学随時可。

②0歳児の音楽教室

ピアノ伴奏で童謡を歌い、ママも身体を動かします。「声を出して歌い、音楽を感じること」を大切にします。先着16組。見学随時可。

日時 4月14日・28日、5月12日・26日、6月16日・30日の木曜日、いずれも午前10時～10時45分

費用 1回800円

③リトミック教室

ピアノ伴奏を聴いて、感じたままに身体を動かすリトミック。音感と集中力を伸ばします。各回先着16組。見学随時可。

日時 火曜コース＝4月5日・19日、5月17日・31日、6月7日・21日、木曜コース＝4月14日・28日、5月12日・26日、6月16日・30日

いずれも午前11時15分～正午

費用 1回800円

④ピアノで伴奏うたごえひろば

ピアノの生伴奏で、懐かしいものから流行の曲まで、ジャンルを超えて歌いましょう。各回先着16人。見学随時可。

日時 火曜コース＝4月5日・19日、5月17日・31日、6月7日・21日、木曜コース＝4月14日・28日、5月12日・26日、6月16日・30日

いずれも午後1時30分～3時

費用 1回800円

⑤やさしいピラティス

運動に慣れていない方でも気軽に参加できる「やさしい」ピラティスです。肩こりや腰痛・姿勢の改善に効果があります。各回先着16人。

日時 4月1日～6月24日までの毎週金曜日(4月29日を除く) 午前クラス＝午前9時30分～10時30分、午後クラス＝午後3時30分～4時30分

費用 1回800円

⑥オカリナ教室

自然で透明な音色が魅力のオカリナ♪音譜が読めなくても大丈夫。楽しみながら始めましょう。各回先着16人。

日時 初級コース＝4月19日・26日、5月10日・24日、6月7日・21日の火曜日午後3時～4時、中級コース＝4月20日・27日、5月11日・18日、6月1日・15日の水曜日午後3時30分～4時30分

費用 1回800円(別途テキスト代1,080円、オカリナは持参可、もしくは要購入3,500円)

⑦はじめてのフラ

土曜日の朝にフラダンス。1日を爽やかに始めましょう。先着16人。

日時 4月9日・16日・23日、5月7日・21日・28日、6月4日・11日・18日の土曜日午前10時～11時

費用 1回800円

⑧キッズダンス ジュニア

ヒップホップのリズムに乗って、楽しみながら創造的なダンスを体験しましょう。現在、学校教科として導入されています。

対象 小学生の方。先着16人

日時 4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日の土曜日午後3時～4時

費用 1回800円

⑨キッズダンス 2～3歳クラス

親子で一緒にダンスで遊びます。幼少期の音感を育て体力を養います。

対象 2・3歳児。先着16組

日時 4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日の金曜日午前10時～10時45分

費用 1回800円

⑩キッズダンス 4～5歳クラス

楽しい曲に合わせて、ヒップホップの動作やステップを身につけます。

対象 4・5歳児。先着16組

日時 4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日の金曜日午後3時30分～4時30分

費用 1回800円

⑪能楽に親しむ会

日本の伝統芸能である能楽に親しんでみませんか。室尾流能楽師・亀井雄二さんによる楽しい講座です。先着100人。

日時 4月9日(土)午後2時～4時

⑫世界の料理を造ろう(ニュージーランド編)

ニュージーランドを代表する料理を通して、落ち着きつつも明るいお国柄を紹介します。先着24人。

日時 4月19日(火)午前10時～午後1時

費用 1,500円(材料費込み)

申込み いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎ 495・5100へ

多摩六都科学館の催し物

◆春の特別企画展「Wonderbeaut! ～ひきつけあい 踊りつづける小さな世界～」

好奇心をくすぐるワンダービュート! 「なんてすてき!」「なんと不思議!」を体験して、小さな世界に隠された共通点を探してみよう!

WonderbeautとはWonder(不思議)とBeauty(すてき)を合わせた造語です。

日時 Part I = 3月19日(土)～4月10日(日)、Part II = 4月29日(金)～5月8日(日)

費用 入館料一般500円、4歳～高校生200円

※4月の休館日 = 8日(金)・11日(月)～14日(木)・18日(月)・25日(月)

※直接会場へ。

問合せ 多摩六都科学館 ☎ 042・469・6100

市民伝言板

☆サークル仲間募集

色えんぴつお絵かき教室

初心者大募集!! 絵が描けない人のために、元アニメーターの先生がコツや技術をくりかえし優しく伝えます。水・土曜9時30分～11時30分、水曜11松山地域市民センター・土曜11生涯学習センター、1回に付き500円、色えんぴつ倶楽部・山川 ☎ 080・9779・2746

ワールドダンス初心者講習会
世界各国の踊りを基本ステップから分りやすく手ほどきいたします。経験者の方も大歓迎です。ダンスシューズ・上履き持参。4月7日～5月12日(5月5日は除く)の木曜9時30分～10時30分、竹丘地域市民センター、1回200円、清瀬市フォークダンス連盟・今間 ☎ 491・9168

親子リトミック
ピアノの生演奏で動いたり、楽器に触れて親子で一緒に楽しみましょう。無料体験実施中。月3回木曜、竹丘地域市民センター、入会金2,500円・月会費2,300円・教材費200円、幼児リトミックたんぽぽ・佐保 ☎ rhythmic2015@gmail.com

楊名時太極拳
健康は日々の積み重ねが大切です。心と身体のために始めてみませんか。見学大歓迎です。火曜13時30分～15時30分、第2火曜は10時～12時、清瀬けやきホール、月会費2,500円(入会金なし)、清瀬元町太極拳サークル・砺波 ☎ 9596

剣道・居合道新入会員
①剣道 小学1年生以上対象。火・土曜11時、水・土曜11時、火・土曜18時、木曜11時、火・土曜18時、土曜17時、木曜19時、21時、居合道水曜18時、21時、七小、いずれも入会金3,000円、月会費小・中学生2,000円(経験者は年会費5,000円・学生3,000円)、清瀬市

救世軍自衛館 酒害教室
お酒が原因の心配事やアルコール依存症について専門スタッフと話合い、学ぶ場です。4月6日・20日13時～15時、救世軍自衛館(竹丘一丁目)・救世軍自衛館・酒井 ☎ 493・5374

少林寺拳法体験入門者
無期限無料で、3歳児から高齢者まで、都合の良い曜日と時間に正規の会員と一緒に少林寺拳法の技法を学ぶことができます。月々土曜18時～21時、月・水・金曜11時、火・木・土曜11時、無料、清瀬市少林寺拳法連盟・島澤 ☎ 090・36941206

ダンス・MIX
筋力と骨のバランス向上と、本来のジャズダンス。ただ今幼児・低学年クラスを募集。美しい身体と感性豊かな心を養います。ジャズ・ストレッチ(おとな) 11時4木曜15時、16時30分、コミュニティプラザひまわり、1回1,000円、子どものためのモダンジャズもあり。ダンス・MIX・牛窪 ☎ 090・78470446

☆催し物
救世軍自衛館 酒害教室
お酒が原因の心配事やアルコール依存症について専門スタッフと話合い、学ぶ場です。4月6日・20日13時～15時、救世軍自衛館(竹丘一丁目)・救世軍自衛館・酒井 ☎ 493・5374

まだ滑れる春スキー。3月野沢、4月6日は月山、他に山スキーも。会員になって楽しい春スキーに行きませんか。入会金千円・年会費5千円、エーデルワイスSC・並木 ☎ 493・6850

60歳から「野球を楽しむみたい人」遊びに来て!!
初めて野球のボールを投げたみたい。バットを振ってボールを打ってみたい。やって遊んでみると野球の楽しさに気付きますよ。56歳で始めた私も、今面白くて楽しいです。気軽にお電話ください。野球の話を楽しめます。清瀬ナイツ・深見 ☎ 478・8834 ☎ tukami88@com.home.ne.jp

剣道連盟①嘉山 ☎ 493・6187 ②金田 ☎ 491・4333

スキークラブ会員
まだ滑れる春スキー。3月野沢、4月6日は月山、他に山スキーも。会員になって楽しい春スキーに行きませんか。入会金千円・年会費5千円、エーデルワイスSC・並木 ☎ 493・6850

60歳から「野球を楽しむみたい人」遊びに来て!!
初めて野球のボールを投げたみたい。バットを振ってボールを打ってみたい。やって遊んでみると野球の楽しさに気付きますよ。56歳で始めた私も、今面白くて楽しいです。気軽にお電話ください。野球の話を楽しめます。清瀬ナイツ・深見 ☎ 478・8834 ☎ tukami88@com.home.ne.jp

無期限無料で、3歳児から高齢者まで、都合の良い曜日と時間に正規の会員と一緒に少林寺拳法の技法を学ぶことができます。月々土曜18時～21時、月・水・金曜11時、火・木・土曜11時、無料、清瀬市少林寺拳法連盟・島澤 ☎ 090・36941206

筋力と骨のバランス向上と、本来のジャズダンス。ただ今幼児・低学年クラスを募集。美しい身体と感性豊かな心を養います。ジャズ・ストレッチ(おとな) 11時4木曜15時、16時30分、コミュニティプラザひまわり、1回1,000円、子どものためのモダンジャズもあり。ダンス・MIX・牛窪 ☎ 090・78470446

健康は日々の積み重ねが大切です。心と身体のために始めてみませんか。見学大歓迎です。火曜13時30分～15時30分、第2火曜は10時～12時、清瀬けやきホール、月会費2,500円(入会金なし)、清瀬元町太極拳サークル・砺波 ☎ 9596

世界各国の踊りを基本ステップから分りやすく手ほどきいたします。経験者の方も大歓迎です。ダンスシューズ・上履き持参。4月7日～5月12日(5月5日は除く)の木曜9時30分～10時30分、竹丘地域市民センター、1回200円、清瀬市フォークダンス連盟・今間 ☎ 491・9168

平成28年4月オープン 清瀬市立清瀬金山緑地公園の 駐車場 有料化について

清瀬金山緑地公園の駐車場の管理運営について、適正管理やサービス向上のため、平成28年4月1日(金)から指定管理者制度の導入及び有料化を開始します。市では、平成27年8月15日号の市報及び市ホームページにより指定管理者を公募し、平成27年清瀬市議会第4回定例会の議決により、指定管理者をタイムズ24株式会社に決定しました。指定期間や利用料金は下記のとおりになります。

指定管理者	タイムズ24株式会社
指定管理期間	平成28年4月1日～平成33年3月31日
利用料金 (入庫から)	【最初30分まで】無料
	【30分以降】1時間ごとに250円
	【2時間30分以降】30分ごとに100円
	【最大料金(24時間)】1,500円

現在、平成28年4月1日(金)のオープンに合わせ、駐車場を閉鎖して整備を行ってまいります。

いくつか掛かる?? 駐車料金の例

① 2時間駐車した場合
最初30分は無料です。残りの1時間30分に対して、1時間ごとに250円が掛かります。したがって、利用料金は250円×2＝500円となります。

② 5時間駐車した場合
最初の30分は無料です。残りの4時間30分に対して2時間までは1時間ごとに250円かかり、それ以降は30分ごとに100円が掛かります。したがって、2時間までの250円×2＝500円と、それ以降2時間30分の100円×5＝500円を合わせて、利用料金は千円となります。

③ 8時間駐車した場合
最初の30分は無料です。残りの7時間30分に対して、2時間までは1時間ごとに250円



が掛かり、それ以降は30分ごとに100円が掛かります。したがって、2時間までの250円×2＝500円と、それ以降5時間30分の100円×11＝千100円を合わせて、千600円となりますが、24時間の最大料金は千500円のため、利用料金は千500円となります。

④ 24時間以上駐車する場合
24時間経過後は、24時間の最大料金千500円にプラスして、30分ごとに100円が掛かります。例えば、26時間利用した場合は、千500円と100円×4＝千400円、千900円となります。

また、32時間以上利用する場合は再度24時間の最大料金が適用されますので、千500円が2回掛かり、3千円となります。

催し物

えしゅうじ教室

絵と習字をミックスした新しい書道です。1回で1作品を仕上げます。受講者には作品を使ったオリジナルカレンダーを進呈します。事前連絡をいただければ、見学・体験も大歓迎です。先着10人。
日時 4月～平成29年3月の第2水曜日(8月を除く) 午前10時～正午
場所 中清戸地域市民センター
講師 松田春燕氏
費用 全11回で1万3千750円、1回ごとの受講も可能。1回につき千300円(体験は1回500円)
持ち物 習字セット
申込み・問合せ 電話で中里地域市民センター ☎494・7511へ

講演会「世界のハンセン病の現場から」

先着70人。
日時 4月8日(金)午後1時30分～3時
場所 国立ハンセン病資料館(東村山市青葉町四丁目)
講師 公益財団法人笹川記念保健協力財団理事長 喜多悦子氏
※直接会場へ。
問合せ 多摩東人権擁護委員協議会事務局 ☎042・335・4753

保育料に関する市民説明会

保育料の階層区分の見直しに伴い、市民説明会を開催します。保育あり。
日時 3月17日(木)午後7時～

災害ボランティア入門講座

災害ボランティアは力仕事だけでなく、どなたにでもできる活動があります。清瀬での災害に備え、災害ボランティアの種類、方法や心構えを学びます。先着45人。
日時 3月26日(土)午前10時～午後0時30分
場所 男女共同参画センター
講師 災害ボランティア推進委員会 宮崎賢哉氏
申込み・問合せ 電話で社会福祉協議会 ☎495・5333へ

募集

市営住宅入居者
入居資格 ①申込者本人が市内に引き続き6か月以上居住

第3次清瀬市農業振興計画策定委員 公募委員

市では、清瀬市農業の進むべき方向の指針となる「第3次清瀬市農業振興計画」を策定します。策定に当たり、業者や農業関連団体などの委員に加え、公募市民委員を募集します。都市農業に関心のある方の応募をお待ちしています。
対象 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方
募集人数 2人
任期 4月1日から1年(会議は年4回程度)
報酬 会議1回の出席に付き5千円(税込み)
応募方法・問合せ 3月31日

小・中学生向け学習教室生徒

(必着) までに、応募理由(都市農業に関する提案も可)を400字以内にとり、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、直接または郵送で産業振興課産業振興係 ☎497・2052へ

健康講座「長寿シリーズ④」

「整えよう 腸内フローラ」
腸内フローラって何? 腸内の細菌について分かりやすく解説します。お気軽にご参加ください。3月24日14時～15時、ベトレム(梅園三丁目)、無料、ベトレム(梅園三丁目)不在の場合は窪田 ☎491・2525

第31回ファイナルコンサート

懐かしいスイング・ジャズをプロが演奏します。(トランプ・ピアノ・フルート・クラリネット・ホルン・ドラム・ハーモニカ・ボーカル)。3月25日14時30分(開場は14時)、竹丘地域市民センター、無料、創年・まちづくりの会・菅野 ☎493・5578

がんカフェのお誘い

病気のこと、看病のこと、いろいろな悩みや思いを分かち合う会です。プチ体験「ミュージックサークル音と共に」。3月26日13時30分～15時30分、清瀬けやきホール、無料、スマイルケア・北川 ☎491・3211

市民伝言板利用案内

5月1日号掲載希望の原稿は、3月15日午前8時30分から4月1日までの間に受け付け。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報係 ☎497・1808 ☎491・8600 (FAX) 497・1808
CityKosei.jp

野良猫にエサやりをしている方へ

やせておなかをすかせた猫がいれば、エサを与えたいくなる気持ちは分かります。しかし無責任なエサやりは、トラブルに発展しかねません。もしエサを与えるのであれば、①置きエサは絶対にし

健康講座「長寿シリーズ④」

「整えよう 腸内フローラ」
腸内フローラって何? 腸内の細菌について分かりやすく解説します。お気軽にご参加ください。3月24日14時～15時、ベトレム(梅園三丁目)、無料、ベトレム(梅園三丁目)不在の場合は窪田 ☎491・2525

小・中学生向け学習教室生徒

学校の教科書を中心に学習指導をします。中学生は科目選択制です。
対象 小学4～6年生、中学1～3年生
場所 松山教室Ⅱシルバー人材センター(松山三丁目)、ひまわり教室Ⅱコミュニティプラザひまわり
科目など 左表のとおり

第3次清瀬市農業振興計画策定委員 公募委員

市では、清瀬市農業の進むべき方向の指針となる「第3次清瀬市農業振興計画」を策定します。策定に当たり、業者や農業関連団体などの委員に加え、公募市民委員を募集します。都市農業に関心のある方の応募をお待ちしています。
対象 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方
募集人数 2人
任期 4月1日から1年(会議は年4回程度)
報酬 会議1回の出席に付き5千円(税込み)
応募方法・問合せ 3月31日

健康講座「長寿シリーズ④」

「整えよう 腸内フローラ」
腸内フローラって何? 腸内の細菌について分かりやすく解説します。お気軽にご参加ください。3月24日14時～15時、ベトレム(梅園三丁目)、無料、ベトレム(梅園三丁目)不在の場合は窪田 ☎491・2525

第31回ファイナルコンサート

懐かしいスイング・ジャズをプロが演奏します。(トランプ・ピアノ・フルート・クラリネット・ホルン・ドラム・ハーモニカ・ボーカル)。3月25日14時30分(開場は14時)、竹丘地域市民センター、無料、創年・まちづくりの会・菅野 ☎493・5578

がんカフェのお誘い

病気のこと、看病のこと、いろいろな悩みや思いを分かち合う会です。プチ体験「ミュージックサークル音と共に」。3月26日13時30分～15時30分、清瀬けやきホール、無料、スマイルケア・北川 ☎491・3211

市民伝言板利用案内

5月1日号掲載希望の原稿は、3月15日午前8時30分から4月1日までの間に受け付け。先着25枠。
問合せ 秘書広報課広報係 ☎497・1808 ☎491・8600 (FAX) 497・1808
CityKosei.jp

野良猫にエサやりをしている方へ

やせておなかをすかせた猫がいれば、エサを与えたいくなる気持ちは分かります。しかし無責任なエサやりは、トラブルに発展しかねません。もしエサを与えるのであれば、①置きエサは絶対にし

学年(4月～)	科目	曜日		時間
		松山教室	ひまわり教室	
小学生	4年生	国語	火・木	午後4時30分～5時30分
	5年生	算数	水・金	午後5時～6時
	6年生	算数	火・木	午後5時45分～6時45分
中学生	1年生	数学	月	午後7時～8時
	2年生	英語	木	
	3年生	英語	金	
		数学	火	午後6時30分～8時
		英語	水	
		英語	土	

※申込み状況により、開講を見合わせる場合があります。
費用 小学生1科目3千円、中学生1科目3千円(中学3年生は4千500円)・テキスト代は別料金
申込み・問合せ 電話またはファクスでシルバー人材センター ☎494・0903 ☎491・8692へ

健康講座「長寿シリーズ④」

「整えよう 腸内フローラ」
腸内フローラって何? 腸内の細菌について分かりやすく解説します。お気軽にご参加ください。3月24日14時～15時、ベトレム(梅園三丁目)、無料、ベトレム(梅園三丁目)不在の場合は窪田 ☎491・2525

健康

おとなの風しん 予防接種費用助成

風しんの免疫保有状況を確認するための抗体検査と、抗体検査の結果、免疫が不十分であった方への予防接種について、費用の一部を助成しています。助成期間は3月31日(木)までです。

対象 市に住民登録のある、妊娠を予定または希望している19歳以上の女性
※詳細は市ホームページまたは左記へ。
問合せ 健康推進課健康推進係 497・2075

妊婦健康診査の公費助成を拡充します

4月1日から、妊婦健康診査の公費負担検査項目に「HIV抗体検査」と「妊婦子宮頸がん検診」が追加になります。

新年度の軽自動車税の課税について

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車、オートバイ、原動機付自転車、小型特殊自動車登録している方に課税します。3月31日までに廃車・名義変更の手続きをしなければならぬ場合があります。

福祉

清瀬市生活支援・介護予防サービス提供主体等協議体を設置

地域包括ケアシステムの構成要素の一部である「予防」「生活支援」の体制を構築することを目的として、清瀬市生活支援・介護予防サービス提供主体等協議体を設置します。

その他

風営法改正に伴う地区計画の変更原案の縦覧など

風営法の改正に伴い、府中清瀬線沿線地区地区計画が変更されます。縦覧期間 3月15日(火)~29日(火)

提供主体等協議体を設置しました。今後、地域にお住まいの方々が地域を支える「支え合い活動」を推進し、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、切れ目のない支援体制の構築を、社会福祉協議会や自治会など、多様な関係団体と取り組んでいきます。

日時 3月31日(木)午後1時30分~3時30分
場所 健康センター
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課福祉総務係 497・2056

縦覧場所 まちづくり課 意見の提出方法 4月5日(必着) までに直接または郵送(まちづくり課へ)
問合せ まちづくり課まちづくり係 497・2093

平成27年度第3回市史編さん委員会
日時 3月24日(木)午前10時~12時
場所 健康センター
※傍聴希望者は直接会場へ。
問合せ 市史編さん室市史係 497・1813

新小1年生に義務教育就学児医療証(子医療証)を送付します
現在、「乳幼児医療証(乳療証)」の交付を受けており、平成28年4月から小学校に入學する児童(平成21年4月2日生)は平成22年4月1日生)の医療証については、平成28年4月1日から「義務教育就学児医療証(子医療証)」に

切り替えとなります。対象の方には、4月1日から有効な子医療証を3月下旬に普通郵便で送付します。(子医療証には所得制限があります。詳しくは左表参照)
また、所得制限超過のため医療証の対象とならない方にも、3月下旬に却下通知を普通郵便で送付します。
問合せ 子育て支援課助成係 497・2088

学級

赤ちゃんのお風呂の入れ方や育て方など、ご夫婦と一緒に学んでみませんか。どちらか1日だけの参加も可能です。
内容 1日目=お産・栄養の話など。2日目=赤ちゃんのお風呂の入れ方・パパの基礎知識など
対象 妊娠中の方とそのパートナー (パパかママお1人での参加も可、これから妊娠を考えているご夫婦も参加可)
場所 健康センター
※妊婦歯科健診の申込みは、随時受け付けています。
申込み・問合せ 3月15日から電話で健康推進課保健サービス係 497・2077へ

Table with 2 columns: 1日目 (時間はいずれも午後1時20分~4時) and 2日制 (2日目). Rows include 1-6 courses with dates.

健康づくり

食生活相談
生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。対象 市内在住で30歳以上の方とその家族(持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、随時発行します))
日時 4月6日(水) 午後2時~4時30分
場所 健康センター
申込み・問合せ 健康推進課保健サービス係 497・2077へ

4月の無料相談

Table listing various consultation services (Legal, Real Estate, etc.) with dates and locations.

家内労働委託状況届は4月30日まで
家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数などについて、「委託状況届」を提出する必要があります。
4月30日までに提出してください(無料)
猫のケージ、富士見幼稚園制服ブレザー(110センチ)
申込み 3月15日午前9時から電話で消費生活センターへ 495・6211へ

母子・父子・女性相談
生活福祉課 492・5111(代表)
子ども家庭相談
子ども家庭支援センター 495・7701
教育相談
教育相談センター 493・3526 (493・4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。

一般相談
男女共同参画センター(アイレック) 495・7002
DV相談
28日(木)午前10時~午後4時
働き方サポート相談
1日(金)・15日(金)午前10時~午後4時
法律相談
12日(火)・26日(火)午後2時~4時
消費生活相談
消費生活センター 495・6212
清瀬・ハローワーク就職情報室
494・8609

所得制限(円)
0 6,220,000
1 6,600,000
2 6,980,000
3 7,360,000
※以降、扶養親族などが1人増えるごとに、38万円を加算。

リサイクル
いずれも先着順。
☆さしあげます(無料)
SACDプレーヤー、骨盤ストレッチチェア・マット、コンポスト(大・小)、三輪車、積み木、ひな人形(ガラスケースなし)、ミシン、リンパマッサージ器
☆ゆずってください(無料)
猫のケージ、富士見幼稚園制服ブレザー(110センチ)
申込み 3月15日午前9時から電話で消費生活センターへ 495・6211へ

人口と世帯
平成28年3月1日現在
人口 74,440人
前月比6人減
男 36,001人
前月比20人減
女 38,439人
前月比14人増
世帯数 34,426世帯
前月比11世帯増
※人口は、外国人住民(1,109人)を含みます。
問合せ 市民課住民係 497・2037

2月の受付状況
2月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙8件、ファクス10件、メール20件で合計38件でした。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 497・2567

市長への手紙・ファクス・メール
2月の受付状況
2月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙8件、ファクス10件、メール20件で合計38件でした。
問合せ 秘書広報課広報広聴係 497・2567

清瀬市議会
平成28年清瀬市議会第1回定例会開会
平成28年清瀬市議会第1回定例会は、左表のとおり開会中です。ぜひ傍聴にお越しください。
係 497・1808

防災行政無線は電話で確認できます

市の行政防災無線の放送内容(定時放送を除く最新のもの1件)を電話 042-495-7070 で聞くことができます。聞き取れなかった・もう一度聞きたいときなど、ぜひご利用ください。