

### SOLTILO サッカースクール

サッカー日本代表、本田圭佑選手プロデュースのスクールで、無料体験レッスンを開催します。各クラスとも先着30人。

**日時** 4月5日(火)・7日(木)幼児クラス(年中・年長) 午後3時～4時、小学1・2年クラス 午後4時～5時、3・4年クラス 午後5時～6時、5・6年クラス 午後6時～7時

**場所** 内山運動公園サッカー場(A面)

**申込み・問合せ** 3月22日までに電話で下宿地域市民センター ☎493・4033へ



### 募集

### 自衛官

①幹部候補生(陸・海・空) 平成29年4月1日(土)現在、次いづれかに該当する方。

②一般幹部候補生

**資格** 大卒程度試験 22～26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方(22歳以上で大学卒業見込みの方を含む)・院卒者試験 20～28歳未満で大学院修士課程修了者など

③歯科・薬剤科幹部候補生

**資格** 歯科 20～30歳未満・薬剤科 20～28歳未満、いずれも大学で正規の歯学・薬学の課程を修めて卒業した方(平成28年3月卒業見込みの方を含む)

**一次試験日** 5月14日(土)・15日(日)

**二次試験日** 6月14日(火)～17日(金)のうち1日

**申込期間** 3月1日(火)～5月6日(金)

### ②予備自衛官補

一般予備自衛官補 資格 18歳～34歳未満の方

技能予備自衛官補 資格 18～53歳未満で、衛生・語学・情報処理等の国家資格免許などを有する方

**試験日** 4月15日(金)～19日(火)のうち1日

**申込期限** 4月8日(金)まで

※申込方法や国家免許資格など、詳しくは左記へ。

**問合せ** 防衛省自衛隊東京地方協力本部国防分募集案内所 ☎042・324・1010

### 小・中学生向け学習教室生徒

学校の教科書を中心に指導します。中学生は科目選択制です。

**対象** 小学4～6年生、中学1～3年生

**場所** 松山教室 2シルバール材センター(松山三丁目)・ひまわり教室 2コミュニケーションプラザひまわり

**科目など** 左表のとおり

曜日	時間(午後)	
	松山	ひまわり
木	4時30分～5時30分	5時～6時
金	5時45分～6時45分	7時～8時
土	6時30分～8時	

※申込状況により、開講を見合わせる場合があります。

**費用** 小学生 月額6千円 中学生 1教科3千円(中学生 2教科3千円)

### 第213回東京都都市計画審議会の傍聴者

平成28年5月18日(水)午後1時30分

**場所** 東京都庁内会議室(新宿区西新宿二丁目)

※申込みは1人1通のみ有効です。

※付議予定案件は東京都庁都市整備局ホームページ <http://www.toshisei.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yoteihin> または左記へ。

**申込み・問合せ** 平成28年4月20日(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、郵送で〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市計画課 ☎03・5388・3225へ

### パソコン教室

表の作成などワードのツールの使い方を学ぶ。

**①ワード初級**

**日時** 左表のとおり(4日間)で1コース・各コース同内容

**場所** アミューホール 講師 日本カルチャーヨガ協会 高橋登希恵氏

**申込み・問合せ** 3月11日(消印有効)までに、往復はがきにシニアヨガ(春)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用に自分の名前(フリガナ)と住所を記入し、〒204・0021 元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

学3年生は4千500円・テキスト代は別料金

**申込み・問合せ** 電話またはファクスでシルバール材センター ☎494・0903 ☎491・8692へ

### シルバー人材センター パソコン教室(4月募集)

PC入門、ワード・エクセルの基礎講座などの他「個人レッスン」ではそれらのフォローもします。詳しくは各公共施設にあるチラシまたは左記センターホームページ <http://www.kiyose-sc.or.jp/> をご覧ください。

**今月の締切** 3月23日(必着)

**問合せ** シルバール材センター ☎494・0903

### 生涯学習

文字入力から学ぶ。

**②パソコンを「基礎から学ぶ」講習**

**日時** 4月5日～5月17日の火曜日午後1時～3時(全6回)

**対象** ①②とも市内在住・在勤・在学の方で、Windows パソコンを使用している方。各コース定員20人(応募者多数の場合抽選)

**場所** ①②とも生涯学習センター

**費用** ①②とも各コース千円

**場所** ①②とも生涯学習センター

**申込み** ①②とも4月7日(消印有効)までに、往復はがきに教室名・希望コース名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒204・0021 元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

シニアの方。先着40人(応募者多数の場合抽選)

**日時** 4月18日・25日、5月2日・9日・16日の月曜日午前9時30分～11時30分(全5回)

**場所** アミューホール

**講師** 日本カルチャーヨガ協会 高橋登希恵氏

**申込み・問合せ** 3月11日(消印有効)までに、往復はがきにシニアヨガ(春)・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用に自分の名前(フリガナ)と住所を記入し、〒204・0021 元町1-2-11 生涯学習スポーツ課 ☎495・7001へ

### 健康

5・6歳児の虫歯予防の話や自分磨きの練習もします。

**対象** 市内在住の5・6歳児 先着20人

**日時** 3月25日(金)午後1時から1時30分まで受け付け(午後3時終了予定)

**持ち物** 歯ブラシ・タオル・コップ・母子健康手帳

**申込み・問合せ** 3月1日から電話で健康推進課保健サービス係 ☎497・2077へ

### 健康チャレンジ

平成27年度の特定健診結果で、特定保健指導の対象になった方。各回先着30人

**日時** ①3月7日(月)②8日(火)③28日(月)、いずれも午前10時～正午・午後1時30分～3時

**場所** ①生涯学習センター②竹丘地域市民センター③健康センター

**内容** 各種測定(骨密度・血

公開講座「社会福祉総合科目 社会福祉の最前線」

講師に福祉領域の第一線で活躍する研究者を招き、毎回テーマを変えて本学学生とともに学びます。先着50人。4月9日～7月30日までの土曜10時40分～12時10分(全15回)、日本社会事業大学(竹丘三丁目)、受講料5千円、申込みは3月1日から18日(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・職業、返信用に住所・氏名を記入し、〒204-8555 竹丘3-1-30 日本社会事業大学 教務課「社会福祉総合科目」担当 ☎496・3100へ

**卓球ミックスダブルス清瀬オープン大会**

ヘアの年齢合計が99歳以下、100歳～119歳、120歳以上に分かれて競います。4月3日9時～、市民体育館1ペア2千円、申込みは3月10日まで

### 健康

管年齢・体組成・血圧)、健診結果の説明、健康プラン作りなど

**持ち物** 健診結果票

**申込み・問合せ** 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

### その他

東京都特定(産業別)最低賃金については、本年度は改正がありませんでした。したがって、都内で働くすべての労働者に「東京都最低賃金時間額907円」が適用されます。

※都内で労働者を使用する全ての業種の使用者および事業場で働く労働者(都内事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。詳細は左記へ。

**問合せ** 東京労働局労働基準部賃金課 ☎03・3512・1

で電話またはファクスで清瀬市卓球連盟・松沢 ☎492・4930

舞台朗読教室「燐」にて第12回試演会

今年最初の試演会は6人。時代物詩、童話、今昔物語などの作品に挑戦しています。3月6日13時30分～16時(開場は13時)、清瀬けやきホール、無料、舞台朗読教室「燐」にて。宮部 ☎090・2483・9294

**明治薬科大学市民大学講座「自然と健康を考える」**

20歳以上75歳未満の方。定員100人(応募者多数の場合抽選、結果は後日郵送で連絡)。4月～12月(7月・8月・10月を除く)の第3日曜日9時30分～14時20分、明治薬科大学(野塩二丁目)、申込みは3月15日までに往復はがきに住所・氏名(返信用にも記入)・ふりがな・電話番号・年齢・性別を記入し、〒204-8585 野塩

### 追悼

東日本大震災で亡くなられた被災者への追悼キヤンドルを500個献灯します。あわせて募金活動も行います。

**日時** 3月11日(金)午後6時30分～7時30分

**場所** 清瀬駅北口近辺

**問合せ** 清瀬市民活動センター ☎491・9027

### 追悼

ご家庭にある不用品でまだ十分使用することができる木家具などの補修などを行い、リサイクル商品として市民の皆さんに低価格で展示販売しています。また、再生可能な家具などの回収もしています。

**問合せ** 立川都税事務所 ☎042・523・3173

**その他コーナー**は8面に続く

2-52-1 明治薬科大学生涯学習室・小林 ☎95・8984へ

日本社会事業大学マンドリンアンサンブル第51回定期演奏会

大合奏小合奏と盛りだくさんです。マンドリンならではの魅力をお楽しみください。3月20日14時～開場は13時30分、清瀬けやきホール、無料(予約不要)、日本社会事業大学マンドリンアンサンブル・伊藤 眞 [icwrandoin@gmail.com](mailto:icwrandoin@gmail.com)

**市民伝言板利用案内**

4月15日号掲載希望の原稿は、3月1日午前8時30分から15日まで、直接またはファクス・メールで左記へ。先着25枠

**問合せ** 秘書広報課広報係 ☎497・1808 ☎491・8600 koun@city.kiyose.lg.jp

### 追悼

3・11 東日本大震災被災者追悼キヤンドル

東日本大震災で亡くなられた被災者への追悼キヤンドルを500個献灯します。あわせて募金活動も行います。

**日時** 3月11日(金)午後6時30分～7時30分

**場所** 清瀬駅北口近辺

**問合せ** 清瀬市民活動センター ☎491・9027

### 追悼

ご家庭にある不用品でまだ十分使用することができる木家具などの補修などを行い、リサイクル商品として市民の皆さんに低価格で展示販売しています。また、再生可能な家具などの回収もしています。

**問合せ** 立川都税事務所 ☎042・523・3173

**その他コーナー**は8面に続く

都内において事業を営む個人事業者の方は、前年中の所得について3月15日(火)までに、所管の都税事務所・都税支所・支庁に事業税の申告をしてください。ただし、所得税の確定申告書や住民税の申告書を提出した方は、あらためて事業税の申告書を提出する必要はありません。

なお、事業を廃止した場合、廃止の日から1か月以内に個人の事業税を申告する必要があります。

**問合せ** 立川都税事務所 ☎042・523・3173

**その他コーナー**は8面に続く