

きよせ

今号の主な内容

- 市民ルポルタージュ「ぐるりきよバスの旅」…2面
- マイナンバーカードの交付を開始しました！…3面
- コラム「消費生活相談の現場から」「地域のキズナ」…4面
- お知らせ～information…5～8面
- スマートフォンなどで市報が読める「i広報紙」ダウンロードはこちら⇒



4月1日から24時間営業を開始

ご利用ください! ますます使いやすくなる

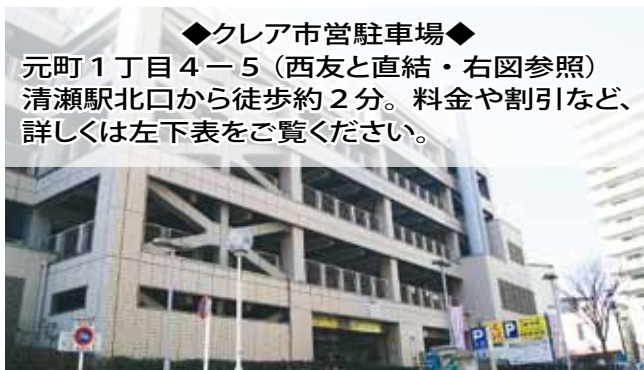
クリア市営駐車場



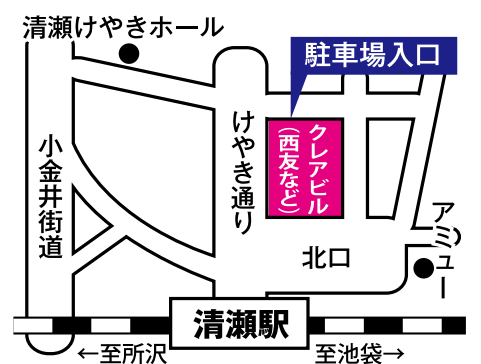
4月1日(金)より、クリア市営駐車場は24時間営業(無人化)に生まれ変わります。最大料金が全日24時間900円と更にご利用しやすくなる他、「パーク&ライド」や「カーシェアリング」などの新サービスも順次開始予定です。

通勤やお出掛けに、ぜひクリア市営駐車場をご利用ください。

問合せ 清瀬都市開発(株) ☎ 495・3300、道路交通課交通安全係 ☎ 497・2096



◆クリア市営駐車場◆
元町1丁目4～5(西友と直結・右図参照)
清瀬駅北口から徒歩約2分。料金や割引など、詳しくは左下表をご覧ください。



【クリア市営駐車場利用案内・主な変更点】

	3月31日まで	4月1日から
営業時間	午前7時～午後11時	24時間営業
時間料金	最初の60分まで300円 以降30分ごとに150円	午前7時～0時 最初の60分まで300円 以降30分ごとに150円 午前0時～7時 60分ごとに100円
最大料金	1,500円 ※午後11時～午前7時(入出庫不可)は800円	全日24時間900円
障害者割引	1時間分の料金を免除	
西友買い物割引	西友清瀬店で2,000円以上のお買い上げで2時間割引	
その他のサービス	—	パーク&ライドやカーシェアリングなど、新サービスを順次開始予定

新サービスを導入予定

クリア市営駐車場では、24時間営業に加えて、「パーク&ライド」と「カーシェアリング」の2つの新サービスを順次開始予定です。

◆パーク&ライドとは

駅近くの駐車場に車を止めて、電車を利用する」という環境に優しい交通システムです。



◆カーシェアリングとは

必要な時だけ自由に車を使える有料サービスです。



※「パーク&ライド」「カーシェアリング」の詳しい情報は、市報4月1日号に掲載予定です。

展示会

画家・狩野光男さんが描く「東京大空襲」関連の作品や、平和祈念展等実行委員制作の「清瀬と戦争」のパネル、清瀬市を代表して「ピース・エンジェルズ」として広島平和記念式典に参列した児童・生徒の作成したメッセージ、市民の方から募集した「戦前戦中戦後を知る資料」の写真などを展示します。

日時 3月1日(火)～13日(日)午前10時～午後6時

場所 クレアギャラリー(クリアビル4階・下図参照)

※直接会場へ。

語る会・演奏会

日時 3月13日(日)午後1時30分～4時

場所 アミューホール(下図参照)

◆第1部「清瀬と戦争を知る」

○映像「清瀬と平和を語る―世代を超えて―」の上映

○戦争体験者のお話

話し手 清瀬市平和祈念展等実行委員 齊藤靖夫氏

○「清瀬と戦争」のパネルについて

平和祈念フェスタ

in清瀬2016を開催

語り継ごう、清瀬と戦争

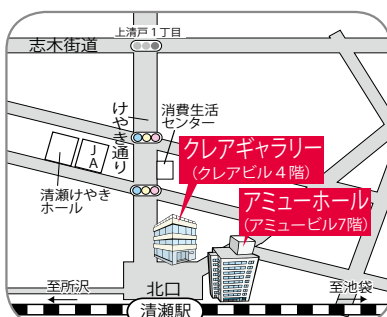
71年前の昭和20年3月10日未明、東京は大空襲に遭い、一夜にして10万人ともいわれる尊い命が失われました。

また、同年4月には、清瀬も中清戸・下宿・中里地域などが空襲の被害を受け、大勢の人たちが傷つき、亡くなるなどしました。

公募委員からなる平和祈念展等実行委員会は、東京大空襲のあった毎年3月に、戦争の悲惨さや平和の大切さ、人命の尊さを伝える「平和祈念フェスタin清瀬」を2つの会場で開催しています。ぜひご来場ください。

問合せ 企画課市民協働係 ☎ 497・1803

会場案内図



のお話

話し手 清瀬市平和祈念展等実行委員 定信夫氏

◆第2部「みんなで歌おう平和への願い」

世代を超えて、皆さんで平和の歌を歌いましょう。

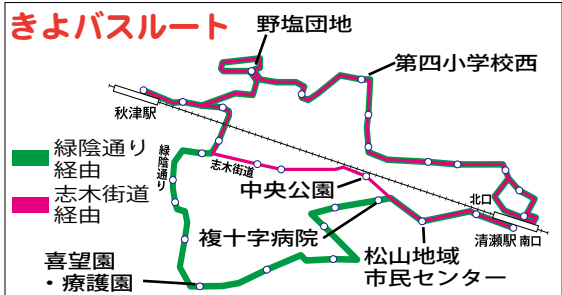
出演 音楽家 竹村宣子氏

※直接会場へ。保育(6か月～未就学児)を希望の方は、3月8日までに電話で平和祈念展等実行委員会事務局(企画課市民協働係)へ。

恒久平和を願って黙とうを

東京都では、東京大空襲により多くの命が失われた3月10日を「東京都平和の日」と定め、記念式典を実施します。

戦災で亡くなられた方々のご冥福と世界の恒久平和を願って、式典開始の午後1時から1分間の黙とうをささげましょう。



清瀬駅北口から緑陰通り経由の「きよバス」に乗り、コースを1周して清瀬駅南口で下車しました。(約9.4km)

ぐるりきよバスの旅

清瀬市内には、道路が狭く路線バスの運行が難しい地域があります。そこで、平成19年1月から、路線バスよりも小さな車両を利用したコミュニティバス「きよバス」の運行が始まりました。「きよバス」という名前は市民からの公募で、親しみやすく明るいイメージなどの理由で決まりました。

今回は、「清瀬駅北口発—清瀬駅南口着」の緑陰通り経由に乗って、ぐるりとひと回りしてみました。



市民編集委員

片寄明香 さん

清瀬駅北口から乗車

午後1時30分に清瀬駅北口を出発する「きよバス」に乗車。時間通りに発車しました。

小金井街道へ出て清瀬郵便局の交差点を左折し、志木街道へ。途中右折し、いくつかの停留所を経ると、「第四小学校西」の停留所があります。毎年3月下旬〜4月上旬にかけて咲いているかたくりや、多くのチョウやホタルを見ることができ「せせらぎ公園」の散策へは、ここで降りると便利です。

日常の市民生活の足として

明治薬科大学を経由し、野塩団地方面へと向かいます。

野塩団地から秋津駅へ行く場合、急な坂を上らなければなりません。高齢者や体の不自由な方などは、バスを利用すると特に便利だと思います。この日も秋津駅近くのスーパーに行くために乗車した方を見かけました。

秋津駅北口で数分停車した後、野塩郵便局の方へ直進し、右折して志木街道へ。程なくして、緑陰通りへと進んでいきます。ここからは多くの病院の前を経由して行くので、通院に利用する方も多い



市民の皆さんの足として活躍する「きよバス」

のではないのでしょうか。

今回、私が乗車した中では秋津駅、清瀬駅ともに一番遠い場所にある「喜望園・療護園」停留所での利用客が多かったようです。

日本社会事業大学や救世軍清瀬病院、複十字病院付近を通り、松山地域市民センターへ。最初はまばらだった乗客数も、この辺りでは満員に近くなっていました。松山地域市民センターの手前を左折し、線路への突き当たりを右折。少し進めば、あつという間に清瀬駅南口に到着です。

実際に乗車してあらためて実感しましたが、「きよバス」の路線は、主に病院、小・中学校や大学、図書館など、普段の生活に直接関わっている施設をうまく回っています。施設を利用される方で、今まで「きよバス」を利用していなかった方も、利用してみたいかがでしょうか。

緑陰通り経由の他に、運行距離が短い「志木街道経由」もあり、こちらは中央公園の前を通りまです。いずれも清瀬駅北口発↓南口着のルートと、逆の清瀬駅南口発↓北口着ルートがあるので、山手線の内回りと外回りのように目的地別に使い分けると便利です。

環境にも人にも優しいバス

車両のデザインは、市の木「けやき」を基調として緑の都市をイメージしています。環境にも配慮しており、自家用車に比べて二酸化炭素排出量が少なく、温暖化防止にも一役買っているそうです。降車ボタンは立っている人も座っている人もすぐに押せるように、押しやすい位置に多く設置さ



さまざまな場所に設置された降車ボタン

れています。車いすも1台乗車できます。

料金はおとな(中学生以上)が1回150円、子ども(小学生)1回100円です(未就学児は無料)。ICカードの使用はできませんが、回数券があり、千円で7回(5割引き)、3千円で22回(10割引き)乗車できます。障害者の方は、障害者手帳を提示すると、おとな100円(介助者も同額)となります。

時刻表は清瀬駅北口西武バス総合案内所・市役所本庁舎1階受付・市役所本庁舎3階道路交通課で配布している他に、年に1回新聞に折り込まれるそうです。

運行時間は各路線単位で見ると2時間に1本ですが、緑陰通り経由と志木街道経由の2つの路線とも通っている部分では、往路・復路合わせて1時間に3本程度の運行となっています。印象よりも多く感じました。

取材を終えて

ひと回りした所要時間は約45分。午後の交通量の少ない時間帯ということもあり、ほぼ時刻表通りの運行でした。秋津駅〜清瀬駅間は電車を使うことが多いのですが、自宅は駅よりバス停が近いので、距離の短い志木街道経由などを上手に利用するのも良いと思いました。

がんばりすと

各種大会で優秀な成績を収めた方・団体を紹介します。

農業まつり「農畜産物品評会」入賞者

11月21日・22日、コミュニティプラザひまわりで農業まつりが開催されました。21日に行われた「農畜産物品評会」では、459点の農産物が出品され、審査の結果、次の皆さんが特別賞を受賞されました。



受賞した農産物

また、2人の方が、3年連続同一品目で優秀賞を受賞され、技術優秀特別彰が贈られました。おめでとうございます。(敬称略)

【特別賞】

里芋＝大熊キヨ(下清戸)、ホウレンソウ＝小寺浩子(下清戸)、常緑ヤマボウシホンコンエンシス月光＝松村勇希(中里)、赤花いちごの木＝松村新太郎(中里)、ブロッコリー＝村野源治(上清戸)、ニンジン＝関繁樹(中清戸)、カリフラワー＝村野恵美子(上清戸)、キャベツ＝野島秋男(下宿)、ビオラ＝森田晴美(野塩)、パプリカ＝関芳子(下清戸)、ソヨゴ＝松村俊夫(中里)、キウイフルーツ＝関彌生(中清戸)、大根＝松村佳則(中里)、水菜＝関健一(下清戸)、ホウレンソウ＝村野和子(上清戸)、柿＝金子廣明(下宿)、キュウリ＝松村美由紀(中里)、小松菜＝岩田英明(旭が丘)、コハウチワカエデ＝小俣靖史(中里)、カブ＝小寺麻里子(下清戸)、ばれいしょ＝松村良子(中里)、ブロッコリー＝細山トクイ(野塩)

【技術優秀特別彰】

ホウレンソウ＝小寺浩子(下清戸)、キュウリ＝松村美由紀(中里)

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎ 497・2052

「まちかどニュース」「がんばりすと」への投稿を募集中！

応募方法 1日号・15日号ともに掲載希望号の1か月前(いずれも必着)までに、写真(データが望ましい)に説明(いずれも150字程度)を添えて、住所・氏名・電話番号を記入し、直接または郵送、メールで秘書広報課広報広聴係 ☎ 497・1808 へ

企画展「染める・織る・縫う」を開催

郷土博物館では、「衣」の文化をテーマに「染め物」「はたおり」「和裁」の各教室を開催しています。本展では、手仕事の楽しさと文化を知っていただくため、各教室の参加者と講師・活動グループの皆さんの作品を紹介します。

期間 3月5日(土)〜13日(日)午前9時〜午後5時(7日(月)は休館。最終日は午後4時まで)

場所 郷土博物館

※直接会場へ。

◆関連事業「身近な素材で暮らしを彩る」

①手縫いで作る便利な小物 先着15人。

日時 3月8日(火)午前10時〜正午

②体験はたおり(コースター作り) 日時 3月5日(土)〜13日(日)午前10時〜午後4時(7日(月)は休館。受け付けは午後3時30分まで)

場所 ①②とも郷土博物館

※市報2月15日号でお知らせし



各教室の参加者・講師の皆さんの作品(昨年)

た「藍で染める春のストール」は、定員に達したため、募集を締め切りました。

申込み・問合せ ②は直接会場へ、①は直接または電話で郷土博物館 ☎ 493・8585 へ

マイナンバーカードの交付を開始しました！

市では、2月8日より、マイナンバーカード（個人番号カード）の交付を開始しました。マイナンバーカードは、希望された方に交付しています。申請された方には、市にカードが届き、交付の準備ができ次第順次、カード受け取りのためのお知らせはがき（交付通知書）をお送りしています。

問合せ 市民課住民係 ☎ 497・2037

※現在、申請が集中しているため、カードの作成に時間を要しています。今しばらくお待ちください。

交付可能日時 平日＝午前8時30分～午後5時、土曜日（毎月第3土曜日を除く）＝午前8時30分～正午・午後1時～4時30分
交付場所 市役所本庁舎1階「マイナンバーカード交付受付室」

マイナンバーカードの交付に必要な持ち物

- ☐ 交付通知書（はがき。本人が自署または記名押印しているもの）
- ☐ 通知カード（緑色）
- ☐ 印鑑
- ☐ 本人確認書類（同行する法定代理人も同様に必要です）
- ☐ 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ。マイナンバーカードと二重交付できないため回収します）
- ☐ 「15歳未満の方」及び「成年被後見人」への交付は、上記の持ち物の他に法定代理人であることの証明書

運転免許証、旅券、住民基本台帳カードなどの顔写真付きの公的な身分証明書であれば1点。それ以外の場合は、「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載され、市区町村が適当と認める2点（例：「健康保険証と年金手帳」「健康保険証と社員証」など）

「15歳未満の方」は戸籍謄本（本籍地が清瀬市である場合は不要）、「成年被後見人」は登記事項証明書

※マイナンバーカードは、原則として申請者本人へ交付します。

◆マイナンバーカード交付臨時窓口を開設します◆

平日、土曜日に来庁できない方はこちらをご利用ください。

【日時】 3月27日(日)午前9時～午後3時

【受付・交付場所】 市役所本庁舎1階「マイナンバーカード交付受付室」

「通知カード」を受け取れなかった方へ

受け取りがされなかった通知カードは市役所に返戻されています（返戻日から3か月程度市役所で保管）ので、市民課窓口で受け取ってください。土曜窓口での受け渡しも可能です。

通知カード受け取り方法

受け取りに来られる方		必要な物
本人または同一世帯の方		窓口に来られた方の本人確認書類・印鑑 (本人確認書類は上記「マイナンバーカードの交付に必要な持ち物」をご確認ください)
代理人	法定代理人	依頼者の本人確認書類・代理人本人の確認書類・法定代理人としての関係が分かる書類（戸籍謄本や後見人の登記簿謄本）・印鑑
	任意代理人	依頼者の本人確認書類・代理人の本人確認書類・委任状・印鑑

3月1日～7日は子ども予防接種週間

下表の医療機関・日程で、予防接種が受けられます。土曜日の午後も実施している医療機関がありますので、接種期限の迫っている方（特に、麻疹風しん第2期対象者）は、ぜひお受けください。（要予約）※ワクチンの種類によっては入荷状況により接種できない場合があります。接種する際は、事前に医療機関

でご予約ください。時間などは、予約時にご確認ください。
※麻疹風しん第2期対象者（平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ・今年小学校に入学する子ども）は、3月31日(木)までは無料ですが、それ以降は有料となります。
問合せ 健康推進課健康推進係 ☎ 497・2075

予防接種日程表

医療機関（五十音順）	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	実施種類(※1)
宇都宮病院 元町 1-4-41 ☎ 491・0103	×	×	午後のみ	午後のみ	午後のみ	×	午後のみ	四、2、M、日、ポ、ヒ、小、水
川辺内科クリニック 竹丘 2-1-3 ☎ 496・3311	○	○	×	○	午前のみ	×	○	2
清瀬旭が丘診療所 旭が丘 2-5-4-6 ☎ 491・2214	○	○	×	○	午前のみ	×	○	四、三、2、M、日、ポ、ヒ、小、水
清瀬下宿中央診療所(※2) 下宿 2-391-7 ☎ 491・2217	○	○	○	○	○	×	○	四、2、M、日、水
清瀬博済堂クリニック 竹丘 2-15-15 ☎ 410・0001	○	×	○	○	午前のみ	×	○	2、M
清瀬リハビリテーション病院 竹丘 3-3-33 ☎ 493・6111	○	○	○	○	×	×	○	四、2、M、日、ポ、ヒ、小、水
杉本医院 元町 2-7-1 ☎ 492・1199	○	×	○	○	午前のみ	×	○	四、三、2、M、水
とみまつ小児科循環器クリニック 元町 1-1-14 ☎ 497・3456	×	×	×	○	午前のみ	×	○	四、三、2、M、日、ポ、ヒ、小、子、水
花園医院 松山 3-5-14 ☎ 491・0315	○	○	×	○	午前のみ	×	○	四、2、M、日、ポ、ヒ、小、子、水
廣橋小児科・内科医院(※3) 元町 1-5-3 ☎ 493・7400	○	○	○	○	○	×	○	四、三、2、M、日、ポ、ヒ、小、子、水
宮本医院 松山 1-42-6 ☎ 491・0547	○	○	×	○	午前のみ	×	○	三、2、M、ポ、ヒ、小、子、水
武蔵野総合クリニック 元町 1-8-30 ☎ 080-4811-4185	×	午前のみ	×	×	×	×	×	四、2、M、日、ポ、ヒ、小、水
山本病院 野塩 1-328 ☎ 491・0706	○	○	○	○	午前のみ	×	○	四、2、M、日、ポ、ヒ、小、子、水

- ※1 四＝四種混合、三＝三種混合、2＝混合2期、M＝MR、日＝日本脳炎、ポ＝不活化ポリオ、ヒ＝ヒブ、小＝小児用肺炎球菌、子＝子宮頸(けい)がん、水＝水痘。
※2 清瀬下宿中央診療所は、土曜日のみ午前＝9時30分～11時30分、午後＝2時30分～4時30分。
※3 廣橋小児科・内科医院は、三種混合・不活性ポリオ・子宮頸がん以外のワクチンは予約不要。
※4 武蔵野総合クリニックは、同クリニックホームページ <http://www.6340-group.jp/clinic/> または電話（平日午前11時～午後1時）で予約が必要。

新しい市民生活便利帳をお届けします

市の各種手続きやサービスなどを分かりやすく紹介する「市民生活便利帳」の最新版を、株式会社サイネックスとの官民協働事業として発行し、市内全世帯に配布します。



軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車・オートバイ・原動機付自転車・小型特殊自動車を登録している方に課税します。3月31日までに廃車・名義変更の手続きをしなかった場合は、実際に軽自動車などを所有・使用していても課税されます。

なお、原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車手続きの際、廃車の理由が盗難・紛失・故障の場合は詳細の確認が必要な場合がありますので、お早めにご相談ください。

原動機付自転車・小型特殊自動車を除く軽自動車で、他県ナンバーなどを既に取得している場合は、新所有者とナンバーが確認できる書類（税申告書控など）を課税課市民税係までご持参ください。

手続き場所 軽四輪自動車（乗用・貨物）Ⅱ軽自動車検査協会 ☎ 050・3816・3104、126cc以上のオートバイⅡ陸運支局多摩自動車検査登録事務所 ☎ 050・5540・2033、原動機付自転車（一種二種乙・甲、ミニカー）及び小型特殊自動車（農耕用・その他）Ⅱ左記へ

新年度の軽自動車税の課税についてのお知らせ

◆市のプロフィールや魅力を紹介する「清瀬市ガイド」◆
◆手続きや相談窓口、公共施設案内などの「行政ガイド」◆
◆市内の医療機関や商工会、リフォームに関する基礎知識などを掲載した「生活ガイド」◆

配布期間 3月1日～3月下旬 など

問合せ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 497・1808

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車・オートバイ・原動機付自転車・小型特殊自動車を登録している方に課税します。3月31日までに廃車・名義変更の手続きをしなかった場合は、実際に軽自動車などを所有・使用していても課税されます。

なお、原動機付自転車・小型特殊自動車の廃車手続きの際、廃車の理由が盗難・紛失・故障の場合は詳細の確認が必要な場合がありますので、お早めにご相談ください。

原動機付自転車・小型特殊自動車を除く軽自動車で、他県ナンバーなどを既に取得している場合は、新所有者とナンバーが確認できる書類（税申告書控など）を課税課市民税係までご持参ください。

手続き場所 軽四輪自動車（乗用・貨物）Ⅱ軽自動車検査協会 ☎ 050・3816・3104、126cc以上のオートバイⅡ陸運支局多摩自動車検査登録事務所 ☎ 050・5540・2033、原動機付自転車（一種二種乙・甲、ミニカー）及び小型特殊自動車（農耕用・その他）Ⅱ左記へ

①春の地域安全運動を実施します
3月15日(火)から25日(金)までの11日間、春の地域安全運動を実施します。この運動は、自治体・防犯協会・関係機関・団体・地域住民・警察が連携して地域安全運動を強力に推進することにより、地域の絆を強くし、市の安全・安心の実現を図るために行われるものです。この機会に、今一度防犯意識を高め、安全・安心な地域を作りましょう。

関連事業として、楽しみながら振り込め詐欺防止について学べる「振り込め詐欺被害

3月15日～25日は春の地域安全運動期間

防犯について考え 安全・安心な地域を作りましょう

②巡回連絡にご協力を
巡回連絡とは、警察官が家庭や会社などを訪問し、意見や要望を伺ったり、身近な犯罪の予防や事故防止に役立つ情報をお知らせする活動です。

防止『替え歌！歌合戦』清瀬大会』を開催します。詳しくは下記をご覧ください。

③巡回連絡にご協力を
巡回連絡とは、警察官が家庭や会社などを訪問し、意見や要望を伺ったり、身近な犯罪の予防や事故防止に役立つ情報をお知らせする活動です。

―春の地域安全運動関連事業―
業「振り込め詐欺被害防止『替え歌！歌合戦』清瀬大会」
日時 3月24日(木)午後1時30分～(開場は午後1時)
場所 児童センター
※直接会場へ。出場希望者は電話で東村山警察署へ。

イザ！カエルキャラバンを開催します
おもちゃの交換と楽しみながら学べる防災プログラムを組み合わせた、ご家族で楽しめる防災イベントです。
皆さんで参加して、防災・減災の知恵と技を身に付けましょう。
日時 3月5日(土)午後1時～4時
場所 児童センター・神山公園
※直接会場へ。使用可能なおもちゃを持参してください。（おもちゃの持ち込みは正午～午後2時30分）

災害や地震により被害に遭われた時「外出先で、ご家族が事件・事故に遭われた時」など、非常の場合に活用します。
問合せ ①②とも東村山警察署 ☎ 042・393・0110

災害や地震により被害に遭われた時「外出先で、ご家族が事件・事故に遭われた時」など、非常の場合に活用します。
問合せ ①②とも東村山警察署 ☎ 042・393・0110

災害や地震により被害に遭われた時「外出先で、ご家族が事件・事故に遭われた時」など、非常の場合に活用します。
問合せ ①②とも東村山警察署 ☎ 042・393・0110

清瀬けやきホール の催し物

- ①ボニージャックスと歌おう！
歌のひろば
男声ボーカルグループの草分け的存在、ボニージャックスのコンサート。懐かしの名曲を全員で合唱するリクエストコーナーもあります。
日時 4月23日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
費用 一般2,800円・友の会2,500円・当日3,000円(全席指定・未就学児入場不可)
- ②そうだじゅげむきこう
和室で楽しむ落語会。いす席もあります。
日時 3月6日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
出演 柳家緑太・柳亭市童
費用 一般1,000円・小学生500円(全席自由)
- ③講座「ベビーのためのオイルマッサー教室」
オイルを使った赤ちゃんへのマッサージ。
対象 2か月～ハイハイ前までの赤ちゃんとその親。先着10組
日時 3月15日(火)午前10時30分～正午
講師 ベビーマッサージセラピスト 小宮しのぶ氏
費用 1,500円
持ち物 バスタオル・タオル・赤ちゃんの飲み物
- ④講座「おけいこアロマ 季節の変わり目のスキンケア」
手浴とクレイパックの体験。1回分のお土産付き。先着12人。
日時 3月29日(火)午後2時～3時30分
講師 西脇直子氏
費用 1,500円

- ⑤椿太陽の恋するヴァイオリン
けやきホールから音楽のプレゼント。どなたでも楽しめます。先着30人。
日時 5月21日(土)午後1時～2時
出演 椿太陽(ヴァイオリン)
費用 一般1,200円・友の会1,000円・小学生500円・未就学児無料(全席自由・ワンドリンク付き)
- ⑥歌って健康！ 歌声サロン
懐かしい名曲の数々を、プロによる生演奏に合わせて歌ってみませんか。
日時 3月2日・16日の水曜日、いずれも午後2時～4時
費用 1,000円(全席自由)
申込み・問合せ ①から⑤は直接または電話で清瀬けやきホール ☎ 493・4011 へ、⑥は直接会場へ

コミュニティプラザひまわり の催し物

- ①ひまわりクラフト倶楽部
「桜の花のスノードーム」を作成します。先着10人。
日時 3月13日(日)午前10時～午後1時
費用 700円(材料費込み)
持ち物 作品持ち帰り用の袋・手拭き用タオル。
- ②世界の料理を造ろう(中国編)
「ちまき」のルーツ、上海チマキをご紹介します。先着24人。
日時 3月24日(木)午前10時～午後1時
費用 1,500円(材料費込み)
※保育あり。
- ③親子クッキング
ライスコロッケ・オニオンスープを作ります。子どもが初めて作る、優しい、おいしいメニューです。

- 対象 4歳～12歳の子どもとその親。先着12組
日時 3月13日(日)午前10時～午後1時
費用 1組につき2,000円(材料費込み)
- ④童謡唱歌のジャズコンサート
ジャズ奏者による童謡・唱歌をジャズ風にアレンジ。先着40人。
日時 3月21日(月)午後2時～4時
費用 1,500円(中学生以下は500円)
- ⑤清瀬きもの部
ビギナー向け。普段着物の着付けを指導します。先着5人。
日時 3月～6月の毎月第2日曜日(全4回)
費用 1,200円
持ち物 着物一式・半幅帯
申込み・問合せ いずれも直接または電話でコミュニティプラザひまわり ☎ 495・5100 へ

- ◆無料パソコン教室(Windows10)
対象 パソコン・Windows10が初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人
日時 3月コース＝5日～26日の土曜日、4月コース＝2日～23日の土曜日。いずれも午前10時～正午(各月全4回)
- ◆無料タブレット教室(iPad)
対象 タブレットが初めてまたは初級の方(シニア大歓迎)。各月先着10人
日時 3月17日(木)・4月21日(木)午前10時～正午
※ヨガ・健康麻雀などの無料体験(要予約)も行っています。
申込み・問合せ 直接または電話で友遊(NPO 法人情報労連東京福祉センター) ☎ 497・8500 へ

多摩六都科学館 の催し物

◆たまろくと市民感謝デー



昨年の様子

今年も日ごろの感謝をこめて、年に1度のお祭りを開催。地域を代表するご当地グルメやイベントが盛りだくさんです。

主な内容
○たまろくとご当地グルメフェスティバル
多摩六都地域の自慢のおいしい食べ物やお土産が大集合！
○ロクトステージ
ご当地ヒーローショーや元素ビンゴ大会などを開催。
○ラボまつり
展示室にある4つの「ラボ」をすべてオープンします。
日時 3月6日(日)午前9時30分～午後5時
費用 無料(清瀬市他圏域5市に在住・在勤・在学の方のみ。身分証明書をご提示ください。プラネタリウム・大型映像は別途料金が必要です)
※清瀬駅北口(下図参照)より無料シャトルバスを運行。
問合せ 多摩六都科学館 ☎ 042・469・6100

バス 停止 位置		シャトルバス 時刻表
		8:45
		9:50
		10:50
		12:45
		14:00

消費生活相談 の現場から

<事例1>

借り主には借りていた物件の原状回復義務があると聞きました。借り主の費用で入居時と同じ状態に戻すということですか？

<アドバイス>

原状回復とは、借り主の故意・過失や通常の使用 방법에反する使用など、借り主の責任によって生じた住宅の損耗や傷などを復旧することです。その場合の費用は借り主が負担しますが、経年劣化や通常の使用による損耗については貸し主が復旧費用を負担するのが原則です。

例えば、貸し主の負担となるのは家具の設置によるカーペットのへこみ・日照などによる畳やクロスの変色などです。逆に、借り主の負担となるのは、たばこによる畳の焼け焦げ・借り主が結露を放置したために拡大したカビなどです。

<事例2>

3年間住んだアパートを退去することになり契約書を確認したところ、特約事項として「原状回復は借り主負担とする」と書いてあることに気がきました。この特約は有効でしょうか。

賃貸住宅トラブル ～退去に備えて知っておくこと～



<アドバイス>

契約内容は原則として当事者間で自由に決めることができます。特約も同様です。

しかし、すべての特約が認められるわけではなく、特約が有効となるには①特約の必要性があること②借り主が通常の原状回復義務を超えた義務を負うことを認識していること③借り主が特約の内容を負担すると意思表示していること、が必要であるとされています。つまり、契約の際に本来は通常損耗は貸し主の負担であり、借り主が負担することは通常の義務を超えていることを借り主が理解したうえで、支払う意思を示している必要があります。この要件を満たしていない場合は、特約が無効となることがあります。詳しくは下記へご相談ください。

問合せ 消費生活センター ☎ 495・6212(相談専用)

地域のキズナ

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から間もなく5年となります。

その間、国の防災関係の各種法令や計画が大きく見直されました。これを受けて東京都は、大規模な自然災害発生時に「都民一人一人が相互に助け合い、適切な行動を取ることができる社会」「市民・地域・企業及び行政が円滑に連携し、命を守る災害対応体制が構築されている社会」が実現できるよう、さまざまな取り組みを進めています。昨年9月、都内全世帯に無償配布された冊子「東京防災」は、その取り組みの一環です。

国や都の動きに合わせて、清瀬市でも防災に対するさまざまな取り組みを進めてきました。平成26年に、災害対応に関する総合的かつ基本的な計画である「清瀬市地域防災計画」を大きく見直したのをはじめ、市民の皆さん向けに情報をまとめた「清瀬市防災マップ」の作成・配布、防災の視点から地域のつながりを作るための「自主防災組織の結成・補助金交付制度」の創設、課題やテーマを設けて

東日本大震災から5年

実施する清瀬市総合防災訓練などです。また、清瀬消防署でも、町会・自治会単位、ご家族・ご近所同士で消火訓練などをする「まちかど防災訓練」を推進しています。

「5年」はひとつの節目として捉えられることがありますが、防災への取り組みはこれで終わりでは決してありません。

今も避難所運営協議会が順次立ち上がっている他、災害時の医療救護についても議論が交わされています。企業と災害時の応援協定を締結したり、避難の際に支援が必要な方への事前の計画作りなども行われています。自主防災組織は10団体が登録し、各団体がさまざまな防災への備えを進めています。

これらの取り組みは、町会・自治会の会合の場などで詳しくご紹介していますので、ぜひお問い合わせください。

近い将来、発生が危惧されている首都直下地震に備え、何をしておくべきなのか、3月11日にあらためて考えてみませんか。
問合せ 防災防犯課 ☎ 497・1847、清瀬消防署 ☎ 491・0119

平成28年度

市ホームページバナー広告と市報きよせ広告を募集

市では、保有資産を有効活用して自主財源を確保するとともに、地域経済の活性化に役立てるため、市ホームページにバナー広告を掲載しています。また、市報きよせ15日号4面・5面下部に4枠の広告枠を設けています。

平成28年4月1日(金)～平成29年3月31日(金)までの市ホームページバナー広告枠と市報きよせ広告枠については、左記の広告代理店を通じて、掲載事業者を募集します。

広告代理店 バナー広告株式会社ホープ、市報きよせ広告株式会社フレックス株式会社

申込み 市ホームページバナー広告の申込みは、〒810-0022 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 M G 薬院ビル7階 株式会社ホープ **☎**092・716・1404 **✉**092・716・1467 **http://www.zaigenkakuho.com/**。市報きよせ広告の申込みは、電話またはメールで〒190-0012 東京都立川市曙町2-20-16 フレックス株式会社 **☎**042・528・3722 **mailto:kano@flex-ad.co.jp**。 **問合せ** 秘書広報課広報広聴係 **☎**497・1808

清瀬市議会第1回定例会開会

平成28年清瀬市議会第1回定例会は、3月1日(火)から左表のとおり開会予定です。ぜひ傍聴にお越しください。

日	内容
1(火)	本会議(初日) 予算特別委員会
3(木)	本会議(一般質問)
4(金)	本会議(一般質問)
7(月)	本会議(一般質問) 予算特別委員会 (予算概要説明)
9(水)	予算特別委員会
10(木)	予算特別委員会
11(金)	総務文教常任委員会
15(火)	福祉保健常任委員会
16(水)	建設環境常任委員会
17(木)	議会運営委員会
28(月)	本会議(最終日)

※時間は、3月7日(月)の予算特別委員会(本会議終了後)・議会運営委員会(午後2時)を除き、いずれも午前10時からです。

問合せ 議会事務局議事係 **☎**497・2567

交通災害共済の申込みを受付中

平成28年度の交通災害共済「ちよこつと共済」の申込みを受け付けています。

加入資格 共済期間の開始日に市内在住で、住民登録のある方。会員と生計を同じくしている方で、就学のため市外に転出している方

共済期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

会費 1人当たりAコース年額千円・Bコース年額500円(おとな・子ども共通で1人1口)

見舞い金額など 下表のとおり

等級	交通災害の程度(交通災害を受けた日数)	見舞い金額		交通遺児年金
		Aコース	Bコース	
1	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円	会員が交通災害で死亡した時、中学生以下の子どもの場合、中学修了年限に達するまで支給されます。年金額は、遺児1人につき年額10万2千円
2	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円	
3	入院日数30日以上	25万円	16万円	
4	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上	9万円	6万円	
5	実治療日数10日以上30日未満	5万円	3万円	
6	実治療日数10日未満	3万円	2万円	

成28年度はあらためて申込みが必要です。

※申込みは、加入申込書に必要事項を記入し、希望コースの会費を添えて、りそな銀行清瀬支店派出所(市役所内)、松山・野塩出張所、りそな・三井住友・みずほ銀行の各清

瀬支店、西京・飯能信用金庫の各清瀬支店、東京みらい農業協同組合清瀬支店、東京都市民銀行・青梅信用金庫の各秋津支店へ。

問合せ 道路交通課交通安全係 **☎**497・2096

結核研究所所蔵の資料展示のお知らせ

図書館では清瀬市の医療機関が結核医療に果たしてきた非常に大きな役割について知っていただくため、2月20日から中央図書館2階読書室に常設コーナーとして「結核関連資料コーナー」を設置しています。



貴重なポスターを展示予定

また、3月11日(金)～25日(金)の期間、公益財団法人結核予防会結核研究所所蔵の貴重なポスターや紙芝居も展示します。

問合せ 中央図書館 **☎**493・4326



常設の結核資料コーナー

清瀬産の木材を随時販売しています

今はやりのDIY(日曜大工)・木工細工の材料、また薪ストーブ、趣味の窯焼き・壺焼きの燃料として、清瀬産の木材を使ってみませんか。市では天然資源の有効利用の一環として、木材の販売を行っています。

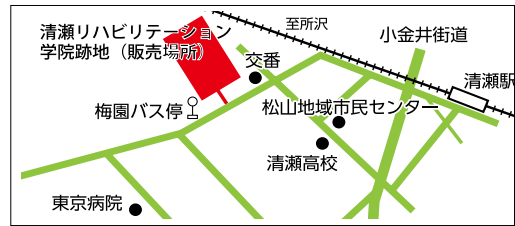
販売日時 平日午前9時30分～午後4時

場所 清瀬リハビリテーション学院跡地(梅園一丁目)

費用 玉切り丸太1本(長さ約40㌢×直径約25㌢～30㌢)50円、薪の箱詰め放題2千円(箱サイズ縦42㌢×横62㌢×高さ32㌢)

※購入を希望される方は、事前の電話予約が必要です。

申込み・問合せ 電話で総務課営繕係 **☎**497・1841へ



販売場所

消費生活講座

①第5回消費生活講座「味噌づくりから学ぶ発酵食品」先着24人。

日時 3月18日(金)午前10時～午後4時

場所 消費生活センター

講師 NPO法人市民科学研究所代表 上田昌文氏

費用 千500円(出来上がり味噌2鉢と軽食付き)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・味噌保存用プラスチック容器(3㍓4鉢)・筆記用具・飲み物

※無料保育(1歳～幼稚園児・先着3人)あり。

②第6回消費生活講座「リサイクル石けんを作ってみよう!」

先着20人。

日時 3月25日(金)午前10時～11時30分

場所 消費生活センター

講師 パルシステム東京清瀬

家の修繕や増改築に

住宅工事事業者(職人さん)を紹介

「家屋を修繕したいが、どこに頼んだらいいかわからない」「浴槽が傷んでいるが、どこに相談すればいいか」など、住宅の修理・改築を考えている方はいませんか。

「清瀬市住宅工事あっせん事業協力会」では、市(産業振興課)で受け付けをされた方に協力会の職人さんを依頼内容に応じて紹介しています。

協力会には、大工・土木・屋根・水道・電気・畳・左官・塗装・外壁吹き付け・板金・建具・造園・タイル・ガラス・門扉・ブロック・ガスなど、さまざまな工事に携わる職人さんがいます。

見積もりのみでも相談に応じますので、ぜひご利用ください。

申込み・問合せ 産業振興課 **☎**497・2052



「清博」きよせ塾「市内の大学を訪ねてみよう!」

市内の大学を訪ねて施設などを見学します。先着30人。

日時 3月10日(木)午前10時～正午(午前9時50分に国立看護大学校1階ロビーに集合)

場所 国立看護大学校(梅園一丁目)

申込み・問合せ 3月1日午前9時から電話で郷土博物館 **☎**493・8585へ

国際理解講座「世界一の海と港を巡る旅」

ちよつと変わった船による旅の経験から、いろいろな海や港に関する講演会を行います。先着60人。

日時 3月12日(土)午後2時～4時(開場は午後1時30分)

場所 生涯学習センター

講師 科学技術士・気象予報士 馬場邦彦氏

※直接会場へ。

問合せ 清瀬国際交流会 **☎**493・8976

シルバー人材センターフェア

シルバー人材センターの事業を紹介するフェアを開催します。会場では模擬店や手芸品などの販売、リサイクル家具・リサイクル自転車車の販売、パソコン相談などを行います。

日時 3月13日(日)午前10時～午後3時(小雨決行)

場所 シルバー人材センター(松山三丁目)

※直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

問合せ シルバー人材センター **☎**494・0903



清瀬焼陶芸会作品展

日時 3月18日(金)～27日(日)午前10時～午後4時30分(月曜休館、初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
場所 郷土博物館
※直接会場へ。
問合せ 清瀬焼陶芸会 ☎49・7778

都青連若手後継者育成事業

―補助金の活用方法、申請のポイントセミナー―
中小企業経営に携わる方へ補助金・助成金制度の種類・事業計画書の作成などについて分かりやすく説明します。
対象 商工会青年部員・商工会員・一般事業者
日時 3月4日(金)午後7時～(開場は午後6時30分)
場所 清瀬けやきホール
※お車の方はクレア市営駐車場をご利用ください。(有料)
申込み・問合せ 清瀬商工会にある申込書に必要事項を記入し、ファクスで清瀬商工会青年部連合会事務局 ☎042・500・1421へ

普通救命講習

いざという時に役立つ応急救護の知識を学びます。
対象 市内在住・在勤の方。各日先着15人
日時 3月20日(日)午前9時～正午、22日(火)午後6時30分～9時30分
場所 清瀬消防署(中清戸二丁目)
申込み・問合せ 講習日3日前までに直接または電話で清瀬消防署 ☎491・0119へ

よくわかる糖尿病の話

―「日本糖尿病学会専門医に学ぶ」―
対象 清瀬市国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入している方。先着50人
日時 3月10日(木)午後1時30分～3時30分
場所 アミューホール
講師 船橋市立医療センター代謝内科部長 岩岡秀明氏
申込み・問合せ 電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

清瀬水再生センター見学会

北多摩の水環境を良くする施設を見学します。先着40人。
日時 3月18日(金)午前10時～正午
集合場所 清瀬水再生センター正門前(下宿三丁目)
申込み・問合せ 3月1日から電話で市民活動センター ☎491・9027へ

税理士会による個別無料税務相談会

相続税・贈与税・所得税など、さまざまな税の相談に税理士がお答えします。
日時 毎月水曜日(2～3回)午前10時～午後4時
場所 東京税理士会東村山支部(東村山市本町一丁目)
※東京都税理士会東村山支部ホームページ <http://higashimurayama-zerishika.jp/> から申し込みください。
問合せ 東京税理士会東村山支部 ☎042・394・7038

西武鉄道100年アニバーサリー

西武鉄道主催、2012年度から実施してきた「西武鉄道100年アニバーサリー」の締

めくくりのイベントです。

沿線ゆかりの方たちによるライブや、マルシェ・グルメなどをお楽しみください。

日時 3月21日(月)午前10時～午後5時(開場は午前9時30分)

場所 西武プリンスドーム・西武球場前駅前広場(所沢市上山口)

※直接会場へ。

問合せ 西武鉄道お客さまセンター ☎042・996・2888(平日午前9時～午後7時、土・日曜日・祝日午前9時～午後5時)

空堀川・柳瀬川の清掃

①空堀川②柳瀬川の清掃を行います。

日時 ①3月13日(日)午前9時30分～(約2時間) ②3月20日(日)午前10時～(約1時間30分)

集合場所 ①空堀川右岸梅坂橋親水階段前②台田運動公園

持ち物 長靴・防寒対策品手袋・河川に入る方の長靴などは用意しています

※①②とも直接会場へ。

問合せ 川づくり・清瀬の会 ☎491・3616

福祉

よってこカフェ in ナール

物忘れが気になる方や認知症の方、家族介護者の方、医療・介護従事者の方、地域の方などなだでもご利用いただける認知症カフェです。第1・3木曜日に月2回開催しています。第3木曜日は、医師らによる「認知症に関するミニ講話」を行います。
日時 3月3日(木)・17日(木)午

後1時30分～4時30分(17日(木)午後1時30分～2時45分は「認知症に関するミニ講話」)
場所 ナルドの壺(元町一丁目)
費用 飲み物代として300円
※直接会場へ。

福祉法律専門相談

弁護士が無料で相談に応じます。
日時 3月23日(水)午前10時～正午
場所 コミュニティプラザひまわり
申込み・問合せ 電話で権利擁護センターあいねつと ☎495・5573へ

つばきの会

高齢者や外出の機会が少ない方のための交流会です。

日時 3月23日(水)午後2時～4時
場所 野塩地域市民センター
※直接会場へ。

スポーツ

対象 市内在住の18歳以上の方。定員10人(応募者多数の場合は抽選)

日時 4月16日～平成29年3月4日の第1・5土曜(一部第3土曜日、6・7・8・11月～平成29年3月は1回、全15回) 午前10時30分～11時30分
場所 下宿地域市民センター
費用 年間コース7千円・5回利用券3千円
申込み・問合せ ①②とも3月10日までに(当日消印有効)往復はがきに希望する教室名・住所・氏名・年齢・電話番号と返信用に自分の名前を記入し、〒204-0001下宿2-1内教室係 ☎493・4033へ

土曜ヨガ教室

対象 市内在住の18歳以上の方。定員10人(応募者多数の場合は抽選)

日時 4月9日～平成29年3月25日の第2・4土曜日(全22回) 午前10時45分～正午
場所 下宿地域市民センター
費用 年間コース1万1千円・5回利用券3千円
申込み・問合せ 3月10日(消印有効) までに往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・教室番号・住所・氏名・年齢・

市民伝言板

☆サークル仲間募集

第九を歌おうinきよせ

12月18日清瀬けやきホールでの定期演奏会で、プロのソリストと一緒にベートーベン第九を歌いませんか。月3回土曜(初回は4月2日) 9時30分～正午。990円、アミューホール、年会費2万2千円(分割、家族・学生割引あり) 清瀬第九合唱団・久 ☎492・0819

話し方教室

話すことの苦手な方・あがり症の方、楽しく皆の前で話せるようになりましょう。入会をお待ちしています。第2・4木曜13時30分～15時30分、生涯学習センター、1回千円、清瀬話し方教室Wii・小林 ☎493・3461

マージャン

上達を目指して頑張っているサークルです。初心者からベテランまで気軽に参加ください。毎週木曜13時～17時、台田団地集会所(中里六丁目、月会費2千円、旭クラブ・瓜生 ☎492・8328

春季軟式野球大会

都内在住・在勤・在学の高中生以上で編成したチーム。総会・抽選会 3月26日18時20分、アミューホール、試合 4月3日からの日曜9時～、市内各グラウンド、参加費・年間登録費ともに1万3千円(その他保険料1人100円・登録費600円、申し込みは3月13日までに清瀬軟式野球連盟・中村 ☎493・0025へ

なかよし広場へようこそ

園庭で遊んだり、工作やおしゃべりをしたりして保育士と一緒に楽しみませんか。6か月～就学前児童対象。先着12組。4月～平成29年3月の第1水曜(ただし4月・5月・平成29年1月は第2水曜) 10時～正午、なかよし保育園(竹丘三丁目、年会費千300円(傷害保険・おやつ代、駐

車場料金は別途)、なかよし保育園なかよし広場・金子 ☎491・3114

自彊術(十文字)体操

約100年の歴史を持つ、日本人の骨格にあわせてつくられた体操です。正しい指導を受けながら、楽しく健康な体を作ることができます。月4回木曜14時～15時30分、野塩地域市民センター、月会費3千円、自彊術体操・斉藤 ☎080・1348・0028

句会

①選句と合評②月刊「花林花」発行。初回見学無料、句歴年齢は問いません。一緒に俳句を楽しみましょう。第4日曜13時～17時、清瀬けやきホール、月会費と月刊誌代2千円、花林花・廣澤 ☎493・8111

S・T・F Cジュニア(U12)選手

2016年度からジュニアチームの活動をスタートするにあたり、選手を募集しています。よろしくお願います。平日練習 火曜(17時～18時30分、土・日曜日・祝日、内山運動公園サッカー場、入会金1万800円・年会費1万800円・月会費8千640円、S・T・F Cジュニア・廣瀬 ☎497・3634

やさしいシニアヨガ

初めての方でも無理なく参加できます。深呼吸とともにストレッチのように体を動かし、リフレッシュしませんか。予約開始3月2日から。4月27日14時～15時30分、アミューホール、1回500円、ヨガサークル天空・中村 ☎090・1839・2796

俳句

月1度、句を持ち寄り互選の後、講師の懇切丁寧な指導添削を受けられます。新しい方・在籍の方も学びながら楽しめます。第4日曜13時～17時、清瀬けやきホール、月会費千円、あすなる俳句会・飯塚 ☎493・7787

ラジオ歌謡、抒情歌を歌いましょう!

昭和20～30年代のラジオ歌謡や抒情歌などを生のピアノ伴奏で歌って

しらゆめ音楽祭

幼稚園児による、合奏・合唱の発表会。3月12日11時～12時30分、清瀬けやきホール、無料、清瀬しらゆめ幼稚園・森田 ☎491・3197

読書会 ハマナス

「おひとりさまの最期」上野千鶴子著、皆おひとりさまの時代到来、医療・看護・介護のことをみんなで話し合いましょう。3月12日13時30分～15時30分、男女共同参画センター、200円、ハマナス・小松 ☎495・8601

います。見学希望の方はお問い合わせください。月3回木曜10時～11時45分、野塩・中清戸・中里各地域市民センター、月会費3千円(1回参加 11千500円・2回参加 12千500円)、清瀬けやきホール、なつかしい歌を歌う会・松永 ☎410・0175

ターゲットバードゴルフ体験講習会

男女共にできる、簡単に面白いスポーツです。昨年4月に会員12人で発足した新しい会です。見学者歓迎。第2・4日曜、水曜、金曜9時30分～正午・12時30分～15時、中清戸中央グレートボール場・元町グラウンド、無料、清瀬ターゲットバードゴルフ協会・右近 ☎491・8796

☆催し物

オペラ鑑賞会

◆ガリシユイン歌劇「ボーギーとベス」ウィーンフィル・制作映像。3月8日◆オッフェンバック歌劇「ホフマン物語」、コヴェントガーデン・ライブ、4月10日、いずれも日本語字幕付き。アミューホール、13時30分～16時30分、無料、清瀬稲門会・大畠 ☎491・0572

中里健やかお楽しみ会

3月はリコーダー、4月は珍しい南米民族楽器の演奏で名曲を鑑賞し、童謡や懐メロを声を合わせ大声で歌いましょう。3月9日・4月13日13時30分～15時30分、中里老人いこいの家、無料、中里健やかクラブ・田島 ☎492・5779

今月の
納期

- ◆ 国民健康保険税（第9期）
- ◆ 後期高齢者医療保険料（第9期）
- ◆ 介護保険料（第9期）

3月31日(木)までに納めてください。

夜間休日納税窓口
納税にご協力を

■夜間納税・納税相談
 日時 3月30日(水)・31日(木)午後8時ま
■土曜納税・納税相談
 日時 3月12日(土)午前9時～正午
■日曜納税・納税相談
 日時 3月27日(日)午前9時～午後4時
場所 いずれも市役所徴収課窓口
問合せ 徴収課徴収係 ☎497・2045

―多重債務110番―
日時 3月7日(月)・8日(火)午
前9時〜午後5時 ☎03・32
35・1155 (東京都消費
生活総合センター)
―若年層向け総合相談会―

場所 東京しごとセンター多
摩(国分寺市南町三丁目)
申込み 電話で東京しごとセ
ンター多摩 ☎042・329・452
4へ

月8日(火) 11日(金) 午前10時(午後10時) 03・3796・5453(グリーフケア・サポートプラザ)	対象 55歳以上の方。 先着50人
日時 3月15日(火) 午後1時30分(午後4時30分)	

シニアの再就職対策講座

止センタ―)
—自死遺族のための電話相談
日時 ①3月5日(土)～7日
局事業・研修課 ☎03・3335
3・9191 (平日午前9時
～正午・午後1時～5時)

54時間特別相談
日時 3月5日(土)午前0時(7日)午前6時0120・
58・9090(東京都自殺防
問合せ 東京司法書士会事務
所 新宿西口永和ビル・メ
ディアボックス(新宿区西新
宿一丁目)

自殺予防のちの電話
日時 3月10日(木)午前8時～
 11日(金)午前8時(24時間受け付け) ☎ 0120・738・556
いのちを守る何でも相談会
日時 3月7日・14日・28日の月曜日午後6時～9時(最終受け付け午後8時)

日時 3月27日(日) 31日(木)
(24時間受け付け) ☎057
0087478
問合せ NPO法人自殺対策
支援センターライフリンク ☎
03・3261・4934 (平
日午前10時〜午後8時)

自殺防止！
東京キャンペーン
東京都自殺相談ダイヤル
このところのこのほつとら
日時 3月7日(月)～11日(金)
後1時～7時(最終受け付け
午後6時)
場所 新宿エルタワー1階
(新宿区西新宿二丁目)

シニアの再就職対策講座

局事業・研修課 ☎ 03・335
3・9191（平日午前9時
～正午・午後1時～5時）

場所 新宿西口永和ビル・メ
ディアボックス（新宿区西新
宿一丁目）
問合せ 東京司法書士会事務

—いのちを守る何でも相談会
日時 3月7日・14日・28日
の月曜日午後6時～9時（最
終受け付け午後8時）

問合せ NPO法人自殺対策
支援センターライフリンク ☎
03・3261・4934 (平
日午前10時～午後8時)

日時 3月7日(月)～11日(金)
午後1時～7時(最終受け付け
午後6時)
場所 新宿エルタワー1階
(新宿区西新宿二丁目)

👶 今月の子育て支援事業 🍼

予=要予約
直=直接会場へ

事業名		対象・内容など	日程	時間	場所	申込み・問合せ
予親子歯みがき教室		対象 満6か月～1歳6か月児とその保護者。先着 20 人。 内容 口を開けない子どもの仕上げ磨き方法、虫歯菌感染予防法など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ	3月4日(金) ・4月8日(金)	午前9時30分(まで受け付け) ～11時30分	健康センター	電話で健康推進課保健サービス係 ☎ 497・2077 へ
予親子歯科健診		対象 1歳6か月～3歳児とその保護者 内容 歯科健診、発達段階に合わせた歯磨き練習、必要に応じたフッ素塗布(無料)など 持ち物 母子健康手帳・親と子の歯ブラシ・コップ	月曜日または水曜日 ※詳細は申込時に案内します。			
予ママの時間		育児の悩みなど、お子さんと離れお母さん同士で話しませんか。 対象 未就学児を持つ母親 費用 50 円 (お茶代) ※保育あり。	3月16日(水)	午後2時～3時30分 (受け付けは午後1時30分～)		
予カンタン!ワンポイント離乳食		栄養士による離乳食の調理実演と試食・相談を行います。 対象 原則として第1子で6～11か月の乳児とその保護者。先着20組 費用 100 円 (試食実演費) ※保護者のみの参加も可。	3月9日(水)	6～8か月＝午前10時～11時30分 9～11か月＝午前10時45分～正午		
予離乳食から幼児食へのステップアップレッスン		子どもの食べやすい幼児食の調理実演と試食・相談を行います。 対象 1歳～1歳6か月の子どものを持つ保護者。先着 15 組 費用 100 円 (試食実演費) 持ち物 母子健康手帳	3月10日(木)	午前10時～正午		
乳幼児健康診査	3～4か月児	平成27年11月に生まれた乳児とその母親	3月8日(火)	午後0時30分～1時30分(受け付け)	健康推進課保健サービス係☎ 497・2077 へ ※清瀬市に転入された方で通知が届かない場合、上記へお問い合わせください。	
	1歳6か月児	平成26年8月に生まれた幼児	3月1日(火)	※対象者ごとに受付時間を調整しています。事前に送付する通知をご覧ください。		
	3歳児	平成25年2月に生まれた幼児	3月15日(火)			
	※各健診終了後、子どもの計測(2か月～4歳未満対象・午後3時～3時20分受け付け)を実施。当日は持ち物(ホームページなど参照)をそろえて受け付けをしてください。					
予新米ママと赤ちゃんの会		地域で子育てする仲間を作りましょう。 対象 生後3か月前後の子どもとその親。定員15組	3月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	午後1時30分～3時30分	市民活動センター	電話またはメールで NPO 法人 ウイズアイ☎452・9765 ✉info@with-ai.net へ
予父親講座 パパのためのベビーマッサージ		赤ちゃんとの時間を楽しみましょう。家族みなでご参加ください。	3月13日(日)		あいあいの家	
予K-net 子育てひろば		親子で自由遊び・読み聞かせ・手遊び。(出入り自由) 対象 0歳～就学前の子どもとその親および子育てに関心のある方	3月11日(金)	午前10時～午後2時	男女共同参画センター	NPO 法人 子育てネットワーク・ピッコロ☎444・4533
つどいの広場	ころぼっくる		火曜日を除く毎日		児童センター	子ども家庭支援センター ☎495・7701
	野塩	親子で自由遊び・育児相談など。 対象 0歳～就学前の子どもとその親	月曜日を除く毎日	午前10時～午後3時(出入り自由)	野塩地域市民センター	NPO 法人 ウイズアイ ☎452・9765 ✉ info@with-ai.net へ
	野塩出張		祝日を除く月曜日		あいあいの家(梅園二丁目)	
	下宿		月曜日を除く毎日		下宿地域市民センター	
	竹丘		月曜日・祝日を除く毎日		竹丘地域市民センター	NPO 法人 子育てネットワーク・ピッコロ☎444・4533
	元町				清瀬けやきホール	

今月の健康づくり

 予=要予約
 直=直接会場へ

予=要予約
直=直接会場へ

事業名		対 象 ・ 内 容 な ど		日 程	時 間	場 所	申込み ・ 問合せ
	①卓球 ②バドミントン ③インディアアカ	対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）。先着①12組 ②③各3組 費用 おとな 100円・中学生以下 50円 持ち物 体育館履き・ラケット・ボール・シャトルなど		3月12日(土)	午前9時30分～ ・午後1時～ ・午後3時～ (各2時間)	市民体育館	下宿地域市民センター ☎ 493・4033 ※②③は当日午前8時30分から要電話予約。
		18歳以上で、健康増進室を初めて利用する方		午前10時～・午後2時～・午後6時～（木・土・日曜日と祝日は6時の回はなし、月曜日は休館）		健康増進室（健康センター3階） いずれも15分前までに会場へ	健康推進課 健康推進係 ☎ 497・2075
	18歳以上の方	費用 300円（健康増進室利用料） 持ち物 室内シューズ・運動しやすい服装・タオル・飲み物	毎週水曜日	午前11時～11時30分			
			毎週木曜日	午後3時30分～4時			
			毎週金曜日	午前9時30分～10時・午後3時30分～4時			
	18歳以上の方	パンチ＆キック体操 イージーダンスサイズ 筋力アップ体操 ゆるトレ	3月13日(日)・19日(土)	土曜日＝午後3時～4時 日曜日＝午前10時～11時			
			3月5日(土)・20日(日)				
			3月6日(日)・26日(土)				
	18歳以上の方		3月12日(土)・27日(日)				
			毎週水・金曜日	午後7時30分～8時			
	18歳以上の方。先着5人 体力年齢などの確認や運動のアドバイス	費用 200円	3月1日(火)・15日(火)	午後7時～	前日までに電話で健康推進課健康推進係へ☎ 497・2075		
			3月13日(日)・27日(日)	午後3時～			

※「*」が付いた教室に参加する際、マシンの利用を希望される場合は、あらためて「健康増進室初回利用者トレーニング説明」にご参加ください。

3月の休日診療

実施日	内 科		歯 科	
	午前9時～午後5時	午後5時 ～翌日の午前9時	午前9時30分 ～午後5時	担当医
6日	ふじ井内科クリニック 元町 1-11-14 ☎ 493・7122	※緊急時は随時受け付け 必ず事前には電話をお願いします。 ・山本病院 野塩 1・3 2 8 ☎ 491・0706 ・織本病院 旭が丘 1・2 6 1 ☎ 491・2121	清瀬休日歯科応急センター（清瀬市歯科医師会） 上清戸 2・6・10（市民活動センター内）☎ 491・8611（受付時間午後4時30分まで）	肥後 医師
13日	宮本医院 松山 1-42-6 ☎ 491・0547		福田 医師	
20日	酒田クリニック 野塩 5-280-2 ☎ 496・7328		牛田 医師	
21日	川辺内科クリニック 竹丘 2-1-3 ☎ 496・3311		松村 医師	
27日	宇都宮病院 元町 1-4-41 ☎ 491・0103		水上 医師	

◆ 24 時間電話で聞ける医療機関案内

- ・清瀬消防署 ☎ 491・0119
- ・東京消防庁救急相談センター（救急車を呼ぶか直接病院へ行くか迷う場合）☎ # 7119 または ☎ 042・521・2323
- ・東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎ 03・5272・0303

◆平日小児準夜間診療

(月～金) 多摩北部医療センター (東村山市青葉町一丁目)
受付時間 午後 7 時 30 分～ 10 時 30 分 ☎ 042・396・3811
(月・水・金) 佐々総合病院 (西東京市田無町四丁目)
受付時間 午後 7 時 30 分～ 10 時 20 分 ☎ 042・461・1535