

体験農園利用者

体験農園「畑の仲間 清瀬」は、農家の園主が作付計画から種・苗・肥料・農具などを用意するので、初めてでも安心して農業を体験できます。

場所 下清戸5-906(小寺方)
利用料 年間4万1千円(種・苗・肥料・講習代など必要な代金と収穫した野菜代含む)
利用期間 1区画3畝×10畝 3月中旬から平成29年1月31日(火)

応募期間 第1回締め切り 2月20日(土)、最終締め切り 3月20日(日)
※詳細はホームページ <http://berudekiyose.sakurane.jp> も参照。
申込み・問合せ 電話またはファクスで小寺理一 ☎090・1659・3316 ☎493・6119へ

その他

街路灯電気料の助成

自治会などで設置している街路灯の電気料(平成27年10月分～平成28年2月分)の補助申請を受け付けます。前回申請をされた方には、申請書を送付します。代表者の変更などで申請書が届かない方や、新たに申請をされる方は左記へご連絡ください。

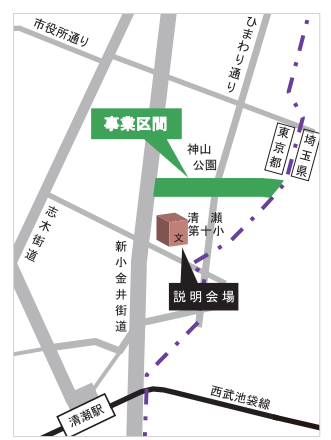
提出期限 3月4日(金)
問合せ 道路交通課交通安全係 ☎497・2096

市税の納税は便利な口座振替で

市・都民税・固定資産税・軽自動車税の平成28年度第1期から口座振替を希望される方は、3月10日(木)までに申込

東村山3・4・15の2号線事業概要及び測量説明会

東京都が施行する、東村山3・4・15の2号線(清瀬市中清戸三丁目～同市中清戸一丁目間)の事業概要及び測量説明会を行います。
日時 2月29日(月)午後7時～8時30分
場所 清瀬第十小学校体育館
※直接会場へ(車でのご来場はご遠慮ください)。
問合せ 東京都北多摩北部建設事務所工事第一課 ☎042・540・9616



みください。申込みは市内各金融機関の窓口、市役所、松山・野塩出張所にある申込用紙に必要事項を記入し、納税通知書・預貯金通帳・届け出印を持参して、市内各金融機関窓口で行ってください。また、専用はがき用紙による申込みもできます。専用はがき用紙は市役所・松山・野塩出張所の他、連絡いただければ郵送もしています。

貸付期間 正規の修業年限の期間
貸付金額 高校生 月額2万円・大学生など 月額3万円以内
※他の公的機関などによる奨学資金制度もあります。左記へお問い合わせください。
申込み 3月31日までに直接教育総務課学務係 ☎497・2539へ

平成27年度第2回清瀬市地域自立支援協議会
市内の障害福祉関係者が集まり、連携や支援体制などについて話し合う清瀬市地域自立支援協議会を開催します。
日時 3月2日(水)午後1時30分～3時30分
場所 コミュニティプラザひまわり
※傍聴希望の方は、前日までに左記へご連絡ください。
申込み・問合せ 障害福祉課

いいきいハイキング10キロコース
豊かな樹木に囲まれ自然と調和する高幡不動尊と高幡城址を訪ねます。
対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方
日時 2月23日(火)午前9時(出発は午前9時30分)～集合 清瀬駅北口連絡通路・解散 JR中央線豊田駅前(雨天中止)
費用 50円(保険料など。交通費は別途自己負担)
※直接集合場所へ。
問合せ 健康づくり推進員・松尾 ☎492・4748

奨学金の貸し付け
市では、経済的理由で就学が困難な高校生・大学生などに、有用な人材を育成することを目的に奨学資金を貸し付けています。
対象 市内在住で成績良好であり、経済的理由のため修学困難な方(同種の公的貸付金を他から借りていない・連帯保証人が必要など、条件あり)

脳力アップ塾体験講座
市では、認知症予防、運動
日時 3月16日(水)午後1時30分～3時30分
場所 男女共同参画センター

認知症家族会ゆりの会
認知症介護に関する悩みを語り合いませんか。会場を変更し、臨時開催します。
日時 3月16日(水)午後1時30分～3時30分
場所 男女共同参画センター

福祉
機能向上、仲間づくりを目的に複合型介護予防事業「能力アップ塾」を行っています。脳トレ学習(学習療法)を体験してみませんか?
対象 自立歩行ができるおおむね65歳以上の方。各回先着20人
日時 3月11日(金)1回目 午後1時30分～2時45分、2回目 午後3時～4時15分
場所 生涯学習センター
申込み・問合せ 電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082へ

健康づくり

事業名	対象・内容など	日時	場所	申込み・問合せ
栄養セミナー・調理実習「たっぷり野菜と減塩レシピ」	旬の食材を使って作る減塩レシピの紹介と、調理実習を行います。 対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着20人 講師 管理栄養士 宮本千華子氏 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル	3月15日(火) 午前10時～正午	健康センター	2月15日(水)から電話で健康推進係 ☎497・2076へ
おなかスッキリエクササイズ	おなかまわりや背中、腰まわりのエクササイズでゆがみを解消します。 対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着40人 講師 健康運動指導士 八木香氏 持ち物 運動しやすい服装・飲み物・タオル	3月8日(火) 午後1時30分～3時20分	市民センター	
YOGA教室～メタボ＆ロコモ予防改善	ゆったりとした動きと呼吸法で血液循環アップ! 筋力アップ! 肩こり・腰痛予防改善! 対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人 講師 NPO法人日本カルチャーYOGA協会専任講師 持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装	3月7日(月) 午前10時～11時30分	生涯学習センター	電話で健康推進係 ☎497・2076へ
禁煙教室	禁煙成功者の話や、呼気中の一酸化炭素測定などを行い、禁煙への取り組みを始める教室です。 対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着10人	3月17日(水) 午後1時30分～2時30分	健康センター	
食生活相談	生活習慣病予防や高齢期の食事の相談を行います。 対象 市内在住で30歳以上の方とその家族 持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、随時発行します)	3月3日(木) 午後2時～4時30分	消費生活センター	健康推進係 ☎497・2077へ
乳幼児救急講座	AEDの使い方など、「いざ!」という時の子どもの応急処置を学びます。 対象 3歳くらいまでの乳幼児の保護者。先着25人 持ち物 母子健康手帳・お子さん連れの方は、お出掛けグッズ	3月11日(金) 午後1時30分～3時30分	健康センター	2月15日(水)から電話で健康推進係 ☎497・2077へ

3月の無料相談

名称	日時	場所	問合せ・申込み
市民相談	法律相談 2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水) 午後1時～4時30分 不動産取引相談 2日(水)午前9時30分～11時30分 土地建物登記(表示)・測量相談 2日(水)午後1時～3時 人権身の上相談 9日(水)午前9時30分～11時30分 年金・労働相談 9日(水)午後1時～3時30分 防犯(犯罪被害者支援なども含む)相談 16日(水)午前9時30分～11時30分 登記(相続・遺言)相談 16日(水)午後1時～3時 税務相談 23日(水)午後1時～3時30分 相続・暮らしの相続相談 毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時 行政苦情相談 毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時 交通事故相談 毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	生涯学習センター	秘書広報課広報係 ☎497・1808 ※市内在住・在勤・在学の方対象。 ※2月15日午前8時30分から受け付け開始。
母子・父子・女性相談	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎492・5111(代表)	
子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター ☎495・7701	
教育相談	毎週火～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	教育相談センター ☎493・3526(☎493・4122) ※電話予約は午前9時から受け付け。	
アイレック相談	一般相談 1日(火)・11日(金)・15日(火)・25日(金) 29日(火)午前10時～午後4時、3日(木)・17日(木)・31日(木)午前10時～午後9時 DV相談 2日(水)・9日(水)・10日(木)・16日(木)・24日(木)・30日(木)午前10時～午後4時 働き方サポート相談 4日(金)午前10時～午後4時、18日(金)午後3時～8時 法律相談 8日(火)午後3時～5時、22日(火)午後2時～4時	男女共同参画センター(アイレック) ☎495・7002 ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時。 ※保育あり(要予約)。	
消費生活相談	毎週月～金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時と祝日を除く)	消費生活センター ☎495・6212	
清瀬・ハローワーク就職情報室	毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時	清瀬・ハローワーク就職情報室(4階) ☎494・8609	

リサイクル
いずれも先着順。
場所 清瀬けやきホール
※直接会場へ。
問合せ 音訳企画・きよせ 松山 ☎492・5497

人口と世帯
平成28年2月1日現在
人口 74,446人 前月比43人増 男36,021人 前月比23人増 女38,425人 前月比20人増
世帯数 34,415世帯 前月比27世帯増
※人口は、外国人住民(1,113人)を含みます。
問合せ 市民課住民係 ☎497・2037

デジタルって便利! 視覚に障害のある方の情報の聞き方
※直接会場へ。
問合せ 地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082

寄付 寄贈
市(まちづくり応援基金)へ石井恵治様(1万円)、三木康彰様(5千円)、匿名様10件(9万3千円) 社会福祉協議会へ
1月の受付状況
1月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙8件、ファクス3件、メール19件で合計30件でした。
市長への手紙・ファクス・メール
1月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙8件、ファクス3件、メール19件で合計30件でした。
1月の受付状況
1月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙8件、ファクス3件、メール19件で合計30件でした。

市長への手紙・ファクス・メール
1月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙8件、ファクス3件、メール19件で合計30件でした。
1月の受付状況
1月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙8件、ファクス3件、メール19件で合計30件でした。