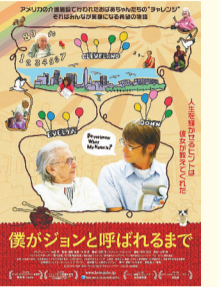


映画上映会

~認知症の改善を目指す~
~みんなが笑顔になる希望の物語~

学習療法に取り組み、認知症の症状が改善した高齢者が家族との絆を取り戻す感動のドキュメンタリー映画「僕がジョンと呼ばれるまで」を上映します。私たちが抱える不安を希望に変える、人生のヒントになるような作品です。
対象 市内在住の方。先着100人



日時 2月25日(木)午後2時~3時30分(開場は午後1時30分)
場所 児童センター
申込み・問合せ 直接または電話で地域包括ケア推進課地域包括支援センター ☎497・2082へ

催し物

中里亭「ちよっと 贅沢な落語会」

日時 2月20日(土)午後1時30分
場所 中里地域市民センター
出演 三遊亭日るね、大泉落語研究会、千葉しん(お囃子)

アンサンブル「アキラ レーラ」コンサート

プロの本格的な音楽コンサートをお楽しみください。
日時 3月13日(日)第一部「親子で楽しむリコーダー&ギターの世界」ファミリーで楽しめる音楽空間へ。
場所 中清戸地域市民センター

市内野鳥観察会

金山緑地公園周辺の自然と野鳥の観察会です。
日時 2月7日(日)午前9時~正午(雨天時は11日(木))

集合・解散 金山緑地公園入り口(10分前を目安に集合してください)
持ち物 飲み物・帽子・図鑑・お持ちの方は双眼鏡

創業セミナー「ミニブルーム交流カフェ」

実際に創業した方を講師に迎え、創業の経験談などについての講演会と交流会を行います。先着20人。
対象 創業をお考えの方、興味のある方
日時 2月24日(水)午後7時~9時(受け付けは午後6時30分)

地域リハビリテーション支援事業市民交流会

「住み慣れた地域でいつまでもいきいきと暮らすために」東久留米の地域包括ケアを考える。
①基調講演「参加型社会保障! みんなで支える、みんなが主役」②シンポジウム「地域包括ケアシステムの構築に向けて」活動と参加。先着300人。
日時 2月13日(土)午後1時~4時(開場は午後0時30分)

昭和病院外科・消化器外科医 長 秦正二郎氏③しみず内科 循環器クリニック院長 清水寛氏

※直接会場へ。
問合せ 公立昭和病院医事課 医事管理係 ☎042・461・0052

知って・笑って・つながって! ストック消費者被害!
悪質な消費者トラブルに巻き込まれる高齢者が増加しています。講演会・落語・朗読劇などで、だまされないコツを笑いながら楽しく学び、被害に遭わない人になりましょう。先着70人。
日時 2月22日(月)午前10時~午後2時

多摩六都フェア「映画制作ワークショップ発表上映会」

映像制作(ドキュメンタリー)ワークショップの成果として、作品を上映します。
日時 3月13日(日)午後2時~(開場は午後1時30分)
場所 保谷こもれびホール(西東京市中町一丁目)

公立昭和病院「第17回市民公開講座」

日時 2月6日(土)午後2時30分~4時
場所 ルネこだいら(小平市美園町一丁目)
内容 ①肝臓がんの診断と治療について②肝臓がんの外科治療について③高血圧(どこまで下げればよいの?)
講師 ①公立昭和病院消化器内科医長 細川貴範氏②公立

耐震相談会

建築士の方が、無料で木造住宅の耐震に関する相談に応じます。
対象 市内に建築物を所有している方。先着3人
日時 2月18日(木)午後1時~4時(1人50分程度)

健康チャレンジ
対象 平成27年度の特定健診結果で、特定保健指導の対象になった方。各回先着30人
日時 ①2月8日(月)②22日(月)③23日(火)、いずれも午前10時~正午・午後1時30分~3時

おなカスツキ エクササイズ

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着40人
日時 2月23日(火)午後1時30分~3時20分
場所 下宿地域市民センター
講師 健康運動指導士 八木香氏
持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装
申込み・問合せ 2月1日から電話で健康推進課健康推進係 ☎497・2076へ

おなカスツキ エクササイズ

対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着40人
日時 2月23日(火)午後1時30分~3時20分
場所 病児保育室チルミチルミ(武蔵野総合クリニック併設・元町一丁目)
※ご利用には事前の登録が必要。詳しくは同クリニックホームページ http://www.6340-group.jp/clinic/byoji.html をご覧ください。

市民伝言板

☆サークル仲間募集
野外活動で自然と一緒に、アメリカのスカウトとの交流で、国際性を豊かにしてみませんか。幼稚園年長以上の男児を募集。月2~3回、円福寺(野塩三丁目)他、月会費2千500円~3千500円、ボーイスカウト清瀬第3団・菊地 ☎090・3216・8696
清瀬を歩こう会
「清瀬を再発見する散策」を清瀬郷土研究会会員と一緒に歩かせませんか! ①中清戸地域 2月14日9時30分~②下清戸・旭が丘地域 3月13日9時30分、集合は①日枝神社入り口②長命寺前、300円(保険料・資料代含む)・清瀬郷土研究会・岡田 ☎090・8044・6656

☆子育て
病児保育室「チルミチルミチル」
発熱などの疾病やけがなどにより保育所・小学校などに通えない子どもをお預かりしています。
対象 生後2か月~小学4年生
利用時間 平日午前8時30分~午後5時
場所 病児保育室チルミチルミチル(武蔵野総合クリニック併設・元町一丁目)
※ご利用には事前の登録が必要。詳しくは同クリニックホームページ http://www.6340-group.jp/clinic/byoji.html をご覧ください。

健康チャレンジ

健康チャレンジ
対象 平成27年度の特定健診結果で、特定保健指導の対象になった方。各回先着30人
日時 ①2月8日(月)②22日(月)③23日(火)、いずれも午前10時~正午・午後1時30分~3時

おなカスツキ エクササイズ

おなカスツキ エクササイズ
対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着40人
日時 2月23日(火)午後1時30分~3時20分
場所 病児保育室「チルミチルミチル」(武蔵野総合クリニック併設) ☎090・9809・4150

市民伝言板

☆催し物
日本舞踊講習会
①新舞踊「女の舞」(大月みやこ)②端唄・小唄舞踊教室「梅にも春」プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。①2月6日・3月5日②2月27日・3月26日、いずれも13時30分、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野 ☎492・1177
さわらび絵画展
油彩・水彩・パステルなど多彩な絵画展です。描く人も見る人も十人十色、貴方の心を打つ絵がきっとある。2月2日~14日、9時~18時、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、さわらび会・肥後崎 ☎492・6109

☆サークル仲間募集
ボーイスカウト
野外活動で自然と一緒に、アメリカのスカウトとの交流で、国際性を豊かにしてみませんか。幼稚園年長以上の男児を募集。月2~3回、円福寺(野塩三丁目)他、月会費2千500円~3千500円、ボーイスカウト清瀬第3団・菊地 ☎090・3216・8696
清瀬を歩こう会
「清瀬を再発見する散策」を清瀬郷土研究会会員と一緒に歩かせませんか! ①中清戸地域 2月14日9時30分~②下清戸・旭が丘地域 3月13日9時30分、集合は①日枝神社入り口②長命寺前、300円(保険料・資料代含む)・清瀬郷土研究会・岡田 ☎090・8044・6656

催し物

☆催し物
日本舞踊講習会
①新舞踊「女の舞」(大月みやこ)②端唄・小唄舞踊教室「梅にも春」プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。①2月6日・3月5日②2月27日・3月26日、いずれも13時30分、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野 ☎492・1177
さわらび絵画展
油彩・水彩・パステルなど多彩な絵画展です。描く人も見る人も十人十色、貴方の心を打つ絵がきっとある。2月2日~14日、9時~18時、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、さわらび会・肥後崎 ☎492・6109

催し物

市民と議員の意見交換会
わたしたちのまち清瀬の今とこれからのこと、市議会の有志議員と話ししましょう。2月13日10時~12時、清瀬けやきホール、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090・5398・8334

市民伝言板

☆催し物
日本舞踊講習会
①新舞踊「女の舞」(大月みやこ)②端唄・小唄舞踊教室「梅にも春」プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。①2月6日・3月5日②2月27日・3月26日、いずれも13時30分、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野 ☎492・1177
さわらび絵画展
油彩・水彩・パステルなど多彩な絵画展です。描く人も見る人も十人十色、貴方の心を打つ絵がきっとある。2月2日~14日、9時~18時、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、さわらび会・肥後崎 ☎492・6109

☆サークル仲間募集
ボーイスカウト
野外活動で自然と一緒に、アメリカのスカウトとの交流で、国際性を豊かにしてみませんか。幼稚園年長以上の男児を募集。月2~3回、円福寺(野塩三丁目)他、月会費2千500円~3千500円、ボーイスカウト清瀬第3団・菊地 ☎090・3216・8696
清瀬を歩こう会
「清瀬を再発見する散策」を清瀬郷土研究会会員と一緒に歩かせませんか! ①中清戸地域 2月14日9時30分~②下清戸・旭が丘地域 3月13日9時30分、集合は①日枝神社入り口②長命寺前、300円(保険料・資料代含む)・清瀬郷土研究会・岡田 ☎090・8044・6656

催し物

☆催し物
日本舞踊講習会
①新舞踊「女の舞」(大月みやこ)②端唄・小唄舞踊教室「梅にも春」プロの講師が優しく丁寧に教えます。初心者大歓迎。①2月6日・3月5日②2月27日・3月26日、いずれも13時30分、清瀬けやきホール、1回千円、河本会・佐野 ☎492・1177
さわらび絵画展
油彩・水彩・パステルなど多彩な絵画展です。描く人も見る人も十人十色、貴方の心を打つ絵がきっとある。2月2日~14日、9時~18時、クレアギャラリー(クレアビル4階)、無料、さわらび会・肥後崎 ☎492・6109

催し物

市民と議員の意見交換会
わたしたちのまち清瀬の今とこれからのこと、市議会の有志議員と話ししましょう。2月13日10時~12時、清瀬けやきホール、市民と議員の意見交換会・目黒 ☎090・5398・8334