

0～2歳の子もがいてるご家庭へ「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券」を発行しています

市では「子育てが楽しいまち」を目指し、子育てサービスの普及・啓発活動の一環として、平成27年5月より「清瀬市子育て・キラリ・クーポン券」を発行しています。今年度発行されたクーポン券の使用期限は、平成28年3月31日、または発行対象の子どもの誕生日前日までとなっています。まだクーポン券をもらっていないご家庭は、この機会にクーポン券を受け取り、市内の子育てサービスをご利用ください。



妊娠の届け出方法が変更になります

平成28年1月1日からマイナンバー制度の施行に伴い、妊娠の届け出の際にマイナンバーの記載と、それに伴う本人確認が必要になります。平成28年1月4日以降、妊娠の届出の際には、妊婦の方のマイナンバーが確認できるもの

第17回 清瀬市スーパードッジボール大会

毎年2月の恒例行事・清瀬市スーパードッジボール大会を今年も開催します。対象 市内在住・在学の小学3～6年生（1チーム7～10人で構成）



中級コース＝平成28年1月6日・20日、2月3日・17日、3月2日・16日の水曜日午後3時30分～4時30分（両コースとも全6回）

⑨はじめてのフラ 小学生からご年配の方まで、一緒にフラダンスを踊ってみませんか。先着16人。日時 平成28年1月9日・16日・23日、2月6日・13日・20日、3月5日・12日・19日の土曜日、午前10時～11時



◆ロクトサイエンスレクチャー「太陽系の内へ、外へ～はやぶさ2、あかつきの物語～」 金星、水星、そして小惑星リュウグウへ。いま日本の探査機が目目されています。探査機開発者自ら日本の宇宙開発を語ります。

見学随時可。各コース先着16人。日時 火曜コース＝平成28年1月12日・26日、2月9日・23日、3月8日・22日、木曜コース＝平成28年1月7日・21日、2月4日・18日、3月3日・17日午前10時～10時45分

⑤リトミック教室 ピアノ伴奏の音楽を聴いて、感じたままに身体を動かすリトミック。音感と集中力を生じます。見学随時可。各コース先着16組。日時 火曜コース＝平成28年1月12日・26日、2月9日・23日、3月8日・22日、木曜コース＝平成28年1月7日・21日、2月4日・18日、3月3日・17日午前11時15分～正午

⑥ピアノ伴奏でうたごえひろば ピアノの生伴奏で、みんなで楽しく歌いましょう。懐かしの曲を歌います。見学随時可。各コース先着16人。日時 火曜コース＝平成28年1月12日・26日、2月9日・23日、3月8日・22日、木曜コース＝平成28年1月7日・21日、2月4日・18日、3月3日・17日午後1時30分～3時

⑦やさしいピラティス 運動に慣れていない人でも気軽に参加できる「やさしい」ピラティスです。肩こりや腰痛の改善、姿勢も良くなります。見学随時可。先着各16人。日時 平成28年1月8日～3月25日の金曜日、午前クラス＝午前9時30分～10時30分、午後クラス＝午後3時30分～4時30分

⑧オカリナ教室 音譜が読めなくても大丈夫。自然で透明な音色のオカリナを、楽しみながら始めてみましょう。見学随時可。各コース先着16人。日時 初級コース＝平成28年1月12日・26日、2月9日・23日、3月8日・22日の火曜日午後3時～4時、

日時 平成28年1月13日・27日、2月3日・10日、3月9日・23日の水曜日午後2時～4時30分

⑥和紙のちぎり絵 のり付きの和紙を使ったちぎり絵です。気楽に楽しいひとときを過ごしましょう。先着10人。日時 12月22日(火)午後2時～3時30分



①キッズダンス ⑦2～3歳クラス⑧4～5歳クラス。見学随時可。先着各16人。日時 いずれも平成28年1月15日・29日、2月12日・26日、3月11日の金曜日(全5回)、⑦午前10時～10時45分⑧午後3時30分～4時30分

②キッズダンス ジュニア 対象 小学生。先着16人。日時 平成28年1月9日・23日、2月13日・27日、3月12日・26日の土曜日(全6回)午後3時～4時

③ヨガ教室 初心者の方大歓迎! しなやかで健康な身体づくりを応援します。見学随時可。各日先着16人。日時 平成28年1月13日～3月24日の水曜日・木曜日、いずれも午後7時～8時

④0歳児の音楽教室 ピアノ伴奏で童謡を歌い、ママも身体を動かします。「声を出して歌い、音楽を感じることを大切にします。

清瀬けやきホールの催し物

- ①歌声サロン 懐かしい名曲の数々をプロによる生演奏に合わせて歌ってみませんか。日時 12月16日(水)・平成28年1月6日(水)午後2時～4時
- ②そうじゅげむきこう 伸び盛りの若手による落語会。お茶もありです。日時 平成28年1月23日(土)午後2時～(開場は午後1時30分)
- ③清瀬けやき亭落語会 ゲスト・桃月庵白酒 桃月庵白酒をゲストに迎え、三遊亭天どんが名人を目指すぶつかり稽古。日時 平成28年1月17日(日)午後2時～(開場は午後1時30分)
- ④講座「ベビーマッサージ教室」 洋服を着たままで家庭でも簡単にできる、赤ちゃんへのマッサージを体験できます。先着10人。
- ⑤朗読教室 朗読未経験の方も歓迎です。朗読を基礎から学んでみませんか。先着10人。

市民伝言板

☆サークル仲間募集

絵手紙

「へたでいい、へたがいい」の絵手紙は、誰でもどこでも描けます。楽しく絵手紙を描いてみませんか。第2水曜日9時30分～11時30分、生涯学習センター1、年1回8千円、清瀬絵手紙サークル(清瀬市文化協会所属・新居☎5053)

平成28年度硬式テニス協会「団体登録受付」

登録団体は春・秋の団体対抗戦に、登録団体会員は各種市民テニス大会にエントリーできます。登録条件①本拠地が市内にある②会員数が10人以上③会員の5割以上が市内在住・在勤・年間登録料千円、申し込みは平成28年1月31日(必着)までに清瀬市テニス協会事務局・今野☎493・7791 kiyoten11980@acn.ne.jpへ

☆催し物

新春ダブルス卓球大会

①新春ダブルス大会 男子・女子・ミックス。平成28年1月10日9時～、1種目1人500円。②清瀬市オープン大会 シングルス一般男子・女子(中学生以上)。平成28年2月21日9時～、参加費千円(連盟会費800円)。

市民伝言板利用案内

2月1日号掲載希望の原稿は、12月15日午前8時30分から1月4日までの間に受け付けます。先着25枠。問合せ 秘書広報課広報係☎497・18008

教育懇談会「いじめなぜ」

「子どもたちのいじめ、どうしていじめに走ってしまうのか」を話し合いませんか。少しでも前に進むために。平成28年1月16日14時～16時、清瀬けやきホール、無料、清瀬子どもと教育ネット・藤本☎493・2981

スキー教室

①尾瀬岩鞍スキー場 平成28年1月24日7時～25日19時、ホテルストラーセ(群馬県利根郡片品村土出)、会費1万7千円(会員1万5千円、昼食・リフト代別)、②菅平高原スキー場 平成28年2月13日7時～15日19時、ホテルダボスタカシマヤ(長野県上田市菅平高原)、会費3万2千円(会員3万円、昼食・リフト代別)。