

### いきいきハイキング5コース

西東京市緑町にある東大演習林は、アカマツやコナラ、クヌギなどの雑木林と蔓性植物の他、草本類も豊富です。一方、この演習林には国内各地や海外から多数の樹種や品種が導入され、狭い面積ながら非常に多様な樹木が混在している都市林として貴重な存在です。また、「いこいの森公園」は演習林の北側に隣接する西東京市最大の公園です。この自然豊かな5コースをたどるハイキングを楽しんでみませんか？

対象 運動制限がなく、日ごろから継続的に散歩などの運動をしている方  
日時 11月24日(火)午前9時受け付け開始(出発は午前9時30分)  
場所 東大田無演習林(西東京市緑町一丁目) いこいの森公園

### 清瀬市議会 第4回定例会開会

平成27年清瀬市議会第4回定例会は、12月2日(水)から左表のとおり開会予定です。ぜひ傍聴にお越しください。

日	内容
2(水)	本会議(初日)
4(金)	本会議(一般質問)
7(月)	本会議(一般質問)
8(火)	本会議(一般質問)
10(木)	総務文教常任委員会
11(金)	福祉保健常任委員会
14(月)	建設環境常任委員会
18(金)	議会運営委員会
18(金)	本会議(最終日)

※時間は、12月14日(月)の議会運営委員会(午後2時)を除き、いずれも午前10時からです。  
問合せ 議会事務局 事務係 ☎497・2567

### 平成27年度清瀬市非常勤職員(嘱託員)募集

健康管理支援員(生活福祉課)  
資格 精神保健福祉士または社会福祉士の資格を有する方、各資格の受験資格を有する方  
募集人数 若干名  
募集要項 11月27日(金)までの平日午前8時30分~午後5時

健康診断を受けていますか？  
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査  
清瀬市国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者で対象の方に順次、健康診査を受診していただきます。健康診断期間は12月までです。



### 野火止用水クリーンデーボランティア

野火止用水沿川の6市と東京都がごみ拾いや落ち葉かきなどを実施します。  
対象 市内在住・在勤の方、市内企業の方。先着20人  
日時 12月5日(土)午前9時30分~正午(小雨決行)  
集合場所 野火止遊園(東久留米市野火止二丁目)  
持ち物 軍手・汚れても良い服装  
申込み・問合せ 11月16日から30日までに直接または電話で水と緑の環境課緑と公園係 ☎497・2098

### 学童クラブ臨時職員募集

募集人数 若干名  
期間 12月1日(火)~平成28年3月31日(木)  
勤務時間 平日午後1時15分~6時15分、土曜日・学校休業日午前8時30分~午後5時(土曜は月1~2回程度)  
勤務内容 児童の育成補助・おやつ準備など  
賃金 保育士・社会福祉士・教員免許などの資格あり11時間千70円(土曜日は1時間千170円)、資格なし11時間千20円(土曜日は千120円)

### 野火止用水クリーンデーボランティア

野火止用水沿川の6市と東京都がごみ拾いや落ち葉かきなどを実施します。  
対象 市内在住・在勤の方、市内企業の方。先着20人  
日時 12月5日(土)午前9時30分~正午(小雨決行)  
集合場所 野火止遊園(東久留米市野火止二丁目)  
持ち物 軍手・汚れても良い服装  
申込み・問合せ 11月16日から30日までに直接または電話で水と緑の環境課緑と公園係 ☎497・2098

健康診断を受けていますか？  
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査  
清瀬市国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者で対象の方に順次、健康診査を受診していただきます。健康診断期間は12月までです。

### 電気製品が原因の火災 「電気火災」を防ごう！

10月14日現在、清瀬消防署管内では17件の火災が発生しており、そのうち電気設備機器が原因と思われる「電気火災」が2件発生しています。寒くなり、暖房器具を使う機会が多くなってきます。昨年度、東京消防庁管内で発生した電気火災は、電気ストーブが原因の火災が78件です(右表参照)。電気ストーブは、炎が見えないので安全に思いがちですが、高温を発生することによりはなりません。

火災原因	件数
電気ストーブ	78件
差し込みプラグ	59件
コンセント	48件
配線コード	45件

### 地域福祉活動応援成

歳末たすけあい募金を原資に、地域での支え合い活動などに對して助成を行います。  
受付期間 11月16日(月)~12月28日(月)  
申請書 社会福祉協議会ホームページまたは窓口で配布  
※配分推薦委員会審査のうえ、1月下旬に決定。  
申込み・問合せ 社会福祉協議会 ☎495・5333

### 女性のための法律

DV・離婚・セクハラ・ストーカー・親子など女性の法律問題の悩みにお応えする、無料電話相談です。今年も女性の相談員も対応します。  
対象 女性の方  
☆さしあげます  
エプソン用互換インク(6

健康診断を受けていますか？  
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査  
清瀬市国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者で対象の方に順次、健康診査を受診していただきます。健康診断期間は12月までです。

### その他

11月21日(土)午前10時~午後2時  
相談専用電話番号 ☎0120・733466(当日のみ)  
の臨時フリーダイヤル)  
問合せ 東京三弁護士会多摩支部 ☎042・548・3800

### 災害ボランティア登録

災害時の支え合い活動に関わる方の事前登録制度を開始しました。  
対象 清瀬市内で支援活動に関わることができる15歳以上の方(中学生を除く)  
要項・登録用紙 清瀬市社会福祉協議会のホームページまたは窓口で配布  
問合せ 清瀬市社会福祉協議会 ☎495・5333

### リサイクル

平成27年11月1日現在  
人口 74,358人  
前月比 26人増  
男 35,963人  
前月比 18人増  
女 38,395人  
前月比 8人増  
世帯数 34,354世帯  
前月比 22世帯増  
※人口は、外国人住民(1,083人)を含みます。  
問合せ 市民課住民係 ☎497・2037

健康診断を受けていますか？  
特定健康診査・後期高齢者医療健康診査  
清瀬市国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者で対象の方に順次、健康診査を受診していただきます。健康診断期間は12月までです。

事業名	対象・内容など	日時	場所	申込み・問合せ
おなかスッキリエクササイズ	おなかまわりや背中まわりのエクササイズでゆがみを解消します。 対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人 講師 健康運動指導士 八木香氏 持ち物 タオル・飲み物・動きやすい服装	12月17日(木) 午後1時30分~3時20分	生涯学習センター	16日から健康推進課 ☎497・2076 11月16日健康推進課 ☎497・2076
YOGA教室~メロコモ予防改善	ゆったりとした動きと呼吸法で血液循環アップ! 筋力アップ! 肩こり・腰痛予防改善! 対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着50人 講師 NPO法人日本カルチャーヨガ協会専任講師 持ち物 タオル・飲み物・運動しやすい服装	12月17日(木) 午前10時~11時30分	生涯学習センター	16日から健康推進課 ☎497・2076 11月16日健康推進課 ☎497・2076
栄養セミナー「はじめる生活減塩めとす工夫について」	塩分の取りすぎは、生活習慣病や胃がんのリスクを高めます。クリニックなどで活躍している管理栄養士が、減塩を実践するための知識やちょっとしたコツをお話します。 対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着40人(初めの方優先) 講師 管理栄養士 春日千加子氏	12月7日(月) 午前10時30分~11時45分	健康センター	電話で健康推進課 ☎497・2076 健康推進課 ☎497・2076

名称	日時	場所	問合せ・申込み
法律相談	2日(水)・9日(水)・16日(水) 午後1時~4時30分	生涯学習センター	秘書広報課 広報係 ☎497・1808
不動産取引相談 土地建物登記(表示)・測量相談	2日(水)午前9時30分~11時30分	生涯学習センター	※市内在住・在勤・在学の方対象。 ※11月16日から受け付け開始。
人権の上相談 年金・労働相談 防犯相談 登記(相続・遺言)相談 相続・暮らしの手続相談 行政苦情相談 交通事故相談	2日(水)午後1時~3時 9日(水)午前9時30分~11時30分 9日(水)午後1時~3時30分 16日(水)午前9時30分~11時30分 16日(水)午後1時~3時 16日(水)午後1時~3時30分	生涯学習センター	生活福祉課 ☎492・5111(代表) 子ども家庭支援センター ☎495・7701 教育相談室 ☎493・3526 相談センター ☎493・4122
母子・父子・女性相談	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時	生活福祉課	
子ども家庭相談	毎日(火曜日を除く) 午前9時~午後5時	子ども家庭支援センター	
教育相談	毎週火~土曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	教育相談室	
一般相談 DV相談 働き方サポート相談 法律相談	1日(火)・11日(金)・15日(火)・25日(金) 午前10時~午後4時、3日(木)・17日(木) 午前10時~午後9時 2日(水)・10日(水)・16日(水)・24日(水) 午前10時~午後4時 4日(金)午前10時~午後4時、18日(金)午後3時~8時 8日(火)・22日(火)午後2時~4時	男女共同参画センター(アイレック)	☎495・7002 ※保育あり。(要予約)
消費生活相談	毎週月~金曜日午前10時~午後4時(正午~午後1時と祝日を除く)	消費生活センター	☎495・6212
清瀬・ハローワーク 就職情報室	毎週月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時	清瀬・ハローワーク就職情報室(4階)	☎494・8609

11月21日(土)午前10時~午後2時  
相談専用電話番号 ☎0120・733466(当日のみ)  
の臨時フリーダイヤル)  
問合せ 東京三弁護士会多摩支部 ☎042・548・3800

災害時の支え合い活動に関わる方の事前登録制度を開始しました。  
対象 清瀬市内で支援活動に関わることができる15歳以上の方(中学生を除く)  
要項・登録用紙 清瀬市社会福祉協議会のホームページまたは窓口で配布  
問合せ 清瀬市社会福祉協議会 ☎495・5333

10月の受付状況  
10月に受け付けた市長への手紙・ファクス・メールは手紙11件、ファクス1件、メール19件で合計31件でした。  
※回答を希望される方は、住所・氏名・電話番号を必ずご記入ください。  
問合せ 秘書広報課 広報係 ☎497・1808