



催促し物

相続税の基礎講習会

税理士による講義で相続税の基礎が学べます。先着50人。日時 11月20日(金)午前10時〜

秋の染物教室

秋の草木を使って染色を学びます。市内在住の方優先。先着5人(定員に満たない場合)

帳簿に記載しません 市民生活便利帳 市では、株式会社サイネックスと協力を結ぶことになり、市民生活便利帳の各種案内ガイドを、平成28年2月中旬から配布し、掲載広告の募集のため同社の担当者が市章の入った名刺を持参し、商店や事業所に伺います。広告のご協力をお願いいたします。お問い合わせは、04・2968・8494へ

平成27年第3回定例市議会

9月1日から29日まで開催され、今定例会では、平成26年度清瀬市一般会計及び各特別会計決算などの市長提出議案21件が審議の結果、認定、可決、承認、同意等されました。主な議案についてご報告します。

平成26年度清瀬市一般会計決算について 詳細は4・5面特集に掲載。第4次清瀬市長期総合計画基本構想

第3次基本構想が、目標年度である平成27年度に到達したため、新たに平成28年度から平成37年度までの10年間のまちづくりの方向性を定める

合は、10月27日以降に市外の方も受け付け) 日時 11月5日(木)午前9時30分〜午後3時

ミニジウムコンサート

津軽三味線コンクール全国大会優勝の生演奏を楽しんでみませんか。先着40人。日時 10月24日(土)午前11時〜

グラスフラワーを飾る モダンXマスリース作り

先着15人。日時 11月26日(木)午後1時〜4時

場所 中里地域市民センター 費用 千200円

中里地域市民センター 7511(月曜休館)

国際交流パーティー

さまざまな外国の方と異文化交流をお楽しみください。日時 10月24日(土)午後2時〜4時

場所 中清戸地域市民センター 費用 300円(外国の方・子どもは無料)

乳幼児救急講座

AEDの使い方など、子どもの応急処置を学びます。対象 3歳ぐらまでの乳幼児の保護者・妊娠中の方。先着25人

日時 11月13日(金)午後1時30分〜3時30分

災害時にも役立つ介助講座

災害時の避難支援や介助の方法を、竹丘病院職員などがお伝えします。先着50人。日時 10月29日(木)午後1時30分〜3時

場所 介護老人保健施設たけおか(竹丘二丁目)

高齢者ふれあいネット ワーク事業 講演会

5千件以上の福祉整理の現場を経験してきた石見良教氏による、高齢者のごみ問題と孤独死を防ぐための見守りに関する講演会です。先着60人。日時 11月5日(木)午後2時30分〜4時(開場は午後2時)

シニアのためのラジオ体操講習会

元NHKラジオ体操講師を迎えての、東京都体育協会主催のラジオ体操講習会です。日時 11月8日(日)午前10時〜

きよせふれあいまつり

バザー・模擬店など、楽しみながら地域や福祉と触れ合ってお祭りです。日時 11月7日(土)午前10時〜午後2時

肩こり・膝痛・腰痛軽減改善集中エクササイズ

豊富な知識と経験を持つパーソナルトレーナーが、身体のゆがみの調整や姿勢改善などのプログラムを提供します。



健康

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 対象 清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の2月・3月生まれの方及び後期高齢者医療保険加入者で2月・3月生まれの方

受診月 11月 ※対象者には、10月中旬に受診案内・受診券を送付します。

講演会「医療機関のかり方、選び方」

安心して医療機関にかかるためのコツを学びませんか? 対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着60人

いきいきハイキング 10*コース

子の権現天龍寺と、紅葉で有名な東郷公園を訪ねます。対象 運動制限がなく、日頃から継続的に散歩などの運動をしている方

日時 10月27日(火)午前9時受け付け開始(雨天中止) 場所 アミューホール

マドレポニータチーム清瀬高宮 josemadre@gmail.com

第10回健康大学

慢性腎臓病(CKD)について正しく知ろう! 日時 11月5日(木)午後2時〜4時(受け付けは午後1時30分)

高齢者のインフルエンザ予防接種費用一部助成

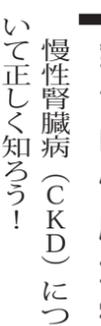
対象 市内在住で接種日現在65歳以上の方、または60〜64歳の方で心臓・腎臓・肺に障害(1級)をお持ちの方

実施期間 10月15日(木)〜12月28日(月) 費用 2千500円

※生活保護世帯・中国残留邦人等支援給付対象の方は証明書を提出すれば無料。60〜64歳の方で内部障害1級の方は障害手帳の写しを提出してください。

市民伝言板利用案内

12月1日号掲載希望の原稿は、10月15日午前8時30分から11月2日までの間に受け付けます。先着25枠。問合せ 秘書広報課広報係 497・1808



健康

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 対象 清瀬市国民健康保険加入者で40歳以上の2月・3月生まれの方及び後期高齢者医療保険加入者で2月・3月生まれの方

受診月 11月 ※対象者には、10月中旬に受診案内・受診券を送付します。

講演会「医療機関のかり方、選び方」

安心して医療機関にかかるためのコツを学びませんか? 対象 清瀬市国民健康保険に加入している方。先着60人

いきいきハイキング 10*コース

子の権現天龍寺と、紅葉で有名な東郷公園を訪ねます。対象 運動制限がなく、日頃から継続的に散歩などの運動をしている方

日時 10月27日(火)午前9時受け付け開始(雨天中止) 場所 アミューホール